

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာသတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်

ပြဿမည့်ခေါင်းစဉ် - Lotus Shrine:

An AI-Enhanced Virtual Platform for Buddhist Meditation, Prayer, and Spiritual Reflection

အဖွဲ့ဝင်များ -

No.	Name	Roll No
1	Khant Nyar Thwin	2022-MIIT-CSE-018
2	Pai Min Thway	2022-MIIT-CSE-002
3	Myat Mon Mon Zaw	2022-MIIT-CSE-027

Project Supervisor - Dr. Phyu Myo Thwe

၁။ ရည်ရွယ်ချက်

ဗုဒ္ဓဘာသာအယူအဆများအထဲမှ တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ သီလစောင့်ခြင်း တို့သည် တရားအားထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာအခြေခံပုံစံများအဖြစ် ရှေးရှေးကတည်းက မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုထဲတွင် တည်ရှိနေပါသည်။ သို့သော် တိုးတက်လာသောလူနေမှုပုံစံ၊ အချိန်ပေးရန်အခက်အခဲများရှိခြင်း၊ ခရီးသွားနိုင်ခြင်းမရှိမှုများကြောင့် ပုံမှန်ကဲ့သို့ ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန် မလွယ်ကူတော့ပါ။ ထိုကဲ့သို့သော ပြဿနာများအပေါ် အခြေခံပြီး ဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများကို ယနေ့ခေတ်နည်းပညာဖြင့် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ Lotus Shrine project ကို တီထွင်ဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဤ project သည် ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်း၊ နေ့စဉ် ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များ ဖတ်ရှုခြင်း၊ ပါရိယတ္တသံများ နားထောင်ခြင်း စသော ဝိညာဉ်အတွေ့အကြုံများကို အွန်လိုင်းပေါ်မှ တဆင့် လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထို့အပြင် Koe Na Win Dashboard မှတဆင့် ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းမှတ်တမ်းများ၊ meat-free day (သားသတ်လွတ်စားရမည့်နေ့ရက်)သတ်ပေးချက်များ၊ တရားကျင့်ကြံခြင်းများအပေါ် စဉ်းစားဖော်ထုတ်မှုများကို စုစည်းစနစ်တကျ မှတ်တမ်းတင်နိုင်မည့် ကိုးနင်းအဓိဋ္ဌာန်လည်းပါဝင်ပါသည်။

ပြသရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

- ဘုရားဖူးခြင်းနှင့် တရားထိုင်ခြင်းအတွက် လူတိုင်းဝင်ရောက်အသုံးပြုနိုင်သည့် အွန်လိုင်းပလက်ဖောင်းတစ်ခု ဖန်တီးခြင်း။
- အမှန်တကယ် pagoda တစ်ခုတွင် တည်ရှိနေသကဲ့သို့ ခံစားရစေသော immersive pagoda view experience တည်ဆောက်ခြင်း။
- Google Teachable Machine ကို အသုံးပြု၍ တရားထိုင်သည့်သုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်ဖော်ပြချက်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှု၍ တရားအားထုတ်ခြင်း ပုံစံမှန်ကန်မှုအပေါ် အသိပေးနိုင်သော AI-powered meditation system တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း။
- ကိုးနဝင်း အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နိုင်စေရန် နှင့်အခြားသောဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများ တရားတော်များနာယူနိုင်စေရန်
- Koe Na Win Dashboard တစ်ခု တည်ဆောက်၍ တရားအားထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှုမှတ်တမ်းများ၊ သတိပေးချက်များ၊ နှစ်သက်သော ဓမ္မအတွေးအခေါ်များ စုစည်းထိန်းသိမ်းနိုင်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း။
- ဗုဒ္ဓ၏အခြေခံကျသော နေ့စဉ်ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်စေရန် တန်ဖိုးထားသော မေတ္တာ၊ သတိ၊ ငြိမ်းချမ်းရေး စသောအရာများကို နည်းပညာဖြင့် မြှင့်တင်နိုင်ရန်။

၂။ အကျဉ်းချုပ်

Lotus Shrine သည် တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာအတွေးအခေါ်များကို ခေတ်မီနည်းပညာဖြင့် ပေါင်းစည်းဖန်တီးထားသော **အွန်လိုင်းပလက်ဖောင်း (web-based platform)** တစ်ခုဖြစ်သည်။ ခရီးသွားရန်အခက်အခဲရှိသူများ၊ အချိန်သီးသန့်မပေးနိုင်သူများအတွက် ဘုရားဖူးခြင်းနှင့် တရားထိုင်ခြင်းလိုမျိုးသော ဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများကို မိမိတည်ရှိရာနေရာမှတစ်ဆင့် လွယ်ကူစွာပြုလုပ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ဤProject တွင် နေရာဒေသအသီးသီးမှဘုရားများကို အမှန်တကယ်ဖူးမြော်နေသည့်ပုံစံအတိုင်းကြည့်နိုင်သော **immersive pagoda viewing**, **AI posture detection** ပါဝင်သည့် တရားထိုင်ခြင်းစနစ်၊ နေ့စဉ်ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များ၊ ပါရိယတ္တစာများ (Paritta Sutta) နားထောင်နိုင်သော audio player စသော အထောက်အကူ ပြုလုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် သုံးစွဲသူ၏ ကိုယ်ပိုင်နေ့စဉ်တရားအားထုတ်သောမှတ်တမ်းများ၊ ဆုတောင်းသမိုင်း၊ သတိပေးချက်များကို စုစည်းစနစ်တကျ သိမ်းဆည်းထားနိုင်သည့် **KoeNaWin Dashboard** ကိုပါ ထည့်သွင်းဖန်တီးထားသည်။

ထို့အပြင် နည်းပညာအသုံးချမှုများဖြင့် ကိုယ်တိုင်နေ့စဉ်တရားအားထုတ်သောရမှတ်တမ်းများ ပေးနိုင်ရန် **React.js, PHP, MySQL, Tailwind CSS, Google Teachable Machine** တို့ကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုထားသည်။ ဤ Project သည် မေတ္တာ၊ သတိ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် ခေတ်သစ် ဘာသာရေးဆိုင်ရာပလက်ဖောင်းတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။

၃။ အကျိုးကျေးဇူးများ

- **နေရာမရွေး ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်း** – ခရီးသွားခြင်းမလိုအပ်ဘဲ၊ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်။
- **စိတ်အာရုံကို ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း** – တကယ်ဘုရားဖူးသကဲ့သို့ ခံစားရစေသော immersive pagoda view နှင့် အသံ၊ မျက်နှာပြင်အထူးသဖြင့် အသုံးပြုသူ၏ စိတ်တည်ငြိမ်မှုကို တိုးတက်စေသည်။
- **AI နည်းပညာဖြင့် လေ့ကျင့်မှုမှန်ကန်စေခြင်း** – Posture detection ဖြင့် တရားထိုင်နေစဉ် သုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမှန်/မမှန်ကို သတိပေးနိုင်သော guided meditation အတွေ့အကြုံရရှိစေသည်။
- **ကိုယ်ပိုင် spiritual log ကို သိမ်းဆည်းနိုင်ခြင်း** – Koe Na Win Dashboard မှတစ်ဆင့် ကိုယ်ပိုင် ဆုတောင်းမှတ်တမ်းများ၊ သတိပေးချက်များ၊ တရားစဉ်းစားမှုများကို စုစည်းထားနိုင်သည်။
- **ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များကို နေ့စဉ်ရရှိခြင်း** – ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များကို နေ့စဉ် မြင်တွေ့နိုင်သဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုနှင့် သတိတရားရှိမှုကို အားဖြည့်ပေးသည်။
- **မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်နည်းပညာ ပေါင်းစည်းမှု** – ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအတွက် အခက်အခဲမရှိ digital transformation တစ်ခုဖြစ်လာစေနိုင်သည်။