

Упражнение №1: Рефлексия опыта

Сущности	Start	Stop	Continue
Инструменты для поддержания мотивации к обучению	Ставить свои собственные дедлайны	Зацикливаться на мелочах	Ходить на митапы, конференции
Способы планирования и организации времени	Начать пользоваться таск-менеджером	Тратить много времени на соцсети	Планировать каждый день
Инструменты регулирования самодисциплины	Trello	Откладывать на завтра то, что могу сделать сегодня	Целенаправленно трудиться
Адаптация к новым ситуациям/новым вводным	Брать больше ответственности	Следить за всеми новостями	Спокойно относиться к изменениям
Способы справляться со стрессом	Заниматься активными видами спорта	Пропускать дни в тренажерку	Спать по 8 часов
Взаимодействие с другими участниками обучения	Делать регулярные ретро о том, как работаем над проектами	Не посещать кампус	P2P Проверки
Реакция на критику и обратную связь от других участников	Чаще обращаться за помощью	Ассоциировать себя и качество моего кода	Перестать бояться ошибиться
Проявление лидерских качеств в работе с другими участниками	Провести публичное выступление	Бояться показаться глупым	Собирать команды для проектов

Упражнение №2: Актуализация навыков

Точка В: Желаемая вакансия	Точки роста: Что именно не хватает и что нужно усилить?
Soft-навыки, которые требуются для вакансии: коммуникабельность, стрессоустойчивость	Soft-навыки, которых не хватает для желаемой вакансии/профессии и их уровень: коммуникабельность
Hard-навыки, которые требуются для вакансии: Java core, Spring, алгоритмы и структуры данных	Hard-навыки, которых не хватает владеть для желаемой вакансии/профессии: алгоритмы и структуры данных
Опыт работы (стажировки), который необходим для этой вакансии: 1 год	Опыт работы (стажировки), которым необходимо владеть для желаемой вакансии/профессии: 1 год

Упражнение №3: Стратегия для достижения цели

Вопросы	Ответы/действия для достижения цели
Какое количество XP необходимо еще набрать?	350
Какие проекты нужно выполнить, чтобы выйти на стажировку/устроиться на желаемую вакансию?	-
Набранных проектов достаточно для набора XP, если нет, то какие еще проекты ты выберешь?	СТ
Какие шаги нужно предпринять, чтобы развить необходимые soft-навыки, релевантных для рынка?	Ходить в кампус, митапы
Что нужно еще сделать, чтобы выйти на стажировку/устроиться на желаемую вакансию?	Терпение и труд