

# သျှမ်းနီအမျိုးသားဖောင့်(ယူနီကုဒ်)

ပြင်ဆင်ထားသော ဘားတုံးများ

ကျါ	ကျါ	ကျါ	ချါ
ကီ	ကတ်	ကော်	ကိ
ကါ	ကိ	ခိ	မိ
ဂါ	ဂါ	ကိ	ထိ
ဟါ	ဟါ	ဟါ	ကျါ
ကတ်	ကိ	မိ	ကိ

က]	စ]	ကျ]	ကွ
----	----	-----	----

အသစ်ထည့်ထားသော အသက်/ဘားတုံး/အစက် ပုံစံများ

က့	ကွံ	ကံ	ကွ
ကံ	ကံ		

ပြောင်းလဲထားသော စာလုံးပုံစံများ

၁။	န → န
၂။	ဠ → ဠ
၃။	ဍ → ဍ

၄။	မ → ဝ
----	-------

## အထက်ဘားတုံးကိုစမ်းသပ်ခြင်း

ကံ် ကံီ ကံိ ကံ့ ကံှ်

ကံ်် ကံီ် ကံိ် ကံ့် ကံှ်် ကံှ််

ကံ််် ကံီ်် ကံိ်် ကံ့်် ကံှ််် ကံှ်််

ကံ်််် ကံီ််် ကံိ််် ကံ့််် ကံှ််််

ကံ််််် ကံီ်််် ကံိ်််် ကံ့်််် ကံှ်််််

ကံ်််််် ကံီ််််် ကံိ််််် ကံ့်််််

ကံ််််််် ကံီ်််််် ကံိ်််််် ကံ့်််််် ကံှ််််််

ကံ်််််််် ကံီ််််််် ကံိ််််််် ကံ့််််််် ကံှ််််််် ကံှ်််််််

ကြဲ ကြဲ။ ကြွဲ။ ကြွဲ။ ကြွဲ။ ကြွဲ။

**အောက်ဘားတုံးကိုစမ်းသပ်ခြင်း**

ကူ ကူ ကူ ကွ ကွ ကို ကို ကို ကို မှု မှု မှု ရှု ရှု

ရှု ကျ။ ကျ။ ကျ။ မှု ရှု

မှ။ မှ။ မှ။ ရှု။ ရှု။ ရှု။ ကျ။ ကျ။ ကျ။ မှ။

မှ။ မှ။ ရှု။ ရှု။ ရှု။ ကွ။ မှ။ ရှု။ ကတ် ကွံ

ကွံ ကွံ ကွံ ကွံ မှ

မှ။ ရှု။

ရှု ရှု

မှ။ မှ။ ကျ။

**အစမ်းရေးထားသော သျှမ်းနီစာများ**

# (စာမ်းဝံ့ဖြူး)

မုန်းလဝ်ဟူက်လု ကူန်းဒီနာင် နှိ မးဝံ့ပူလေ တြးတေ၊  
တင်းလိုင် တူင်းဖြူးပိန်းလဝ် ငိုမလဝ်ဟူမး တီရိုင်းဖြူးဟိုး မိုင်းတင်  
ဗျာဏက် ဟူလပ်တီရိုင်း ကန်တေးမးစုလဝ်။

## လိက္ခံတံမွက် ပာင်ပွဲး တန်းလိုဝ်ခိုင်းတံးရင်း

မိုလိုင်လဝ်

ပာင်ပွဲးဝန်းလိုဝ်ခိုင်းတံးရင်းဟင်းစု ထုတ်ပီ- (ဥဒဒ) ပီ-စုံ ရင်လံးတိုပု တေဟိုတ်ကန်းစုလီ  
ပိုဝ်ကူန်းယို၊ ကူန်းလိုင်ခံတင်းရိုင် ဟူမဟူမလုမ်းလုမ်း ကျူးထိုက်တုစုလီ လိုဝ်ခိုင်းတံးရင်း ဟ  
င်းစု ငိုတ်/ငိုတ်မွက်ပာင်းမးယူစုကေး။

မိာဝ်း - ၇၃-၃၉၀၉၀(ဝန်းလုက်း)

ပိုင်းတံးရင်းဟင်းစု ပာင်ပွဲးယဝ်ပာင်ပွဲး ဟူကော့ဟူလုကော့ ဟိုတ်လွင်လိုဝ်ခိုင်းတံးရင်းဟ  
င်းကန်းမး လဝ်မုန်း တင်း ကူန်းလံာ်ခံ တင်းရိုင် ယွန်းထိုင် တေလုစုလုမ်း၊ တေယတ်ရမ့် လူတ  
င်းစုလီ တေတင် လွမ်ပျင်တံးရင်း။

မိုဝ် - ကာင်းလို့ ၄ မွင်းတေမွင်း ၇။

စပ်မိာ ပာင်ပွဲး ဝန်းလိုဝ်ခိုင်းတံးရင်းဟင်း တေခွံမွက်လာတ်၊ တင်းကျင်ငိုင်လိုဝ်ခိုင်းတံးရင်း  
ဟင်းကန်း တေဟုပ်ကန်းယဝ် တင်းကျိုင်းတံးရင်းဟင်းတေလိုင်။

တီ - ကေးကပုလုလု ပိမာ်လိုင် ကျင်းမာ်မေ။ ကီ  
တင်း ဒု၊ လုံးကာင်း ၇၀၊ ၇၇၊ ပွက်ပေးတိကူင်း၊ လေဝ်ဝိုင်းမဟုကွင်မေ၊ မိုင်းဝိုင်းလိုင်။

ကေပာင်ဟိုင်းပွဲး ဝန်းလိုဝ်ခိုင်းတံးရင်း

လုံကန်းယူ။ ယုတီလွင်တင်ဝေ ဟင်း ဟိုဝိုင်းရိုက်ရန်၊ ငို ကေမးကီမးကင်းပုန်ငွမ်းကီ

မလှိပ်ပေ။ “လျှော့မိုး ဟိုပိုင်း နှိုက်လှိုင်လီ ကိုးတေကဝိုးပုန် ဖွန်းယူ” ကီကုန်းမးဝုယင်းကပ်  
ယူလုံးပိုန်၊ လှိယုမ်လုံးလျှော့ ဝဟုင်း ဟိုပိုင်းနှိုက်လှိုင်လီမိုန်း၊ လှိုင်ပိုင်းဟိုတ်ကွဲရန်၊ လျှော့ ဟုင်း ယု  
တို့လုံးမိုင်းပိုန်လှိုင် ပိုင်း ကျကပ်၊ ကျရန်၊ လျှော့ဟုင်း လေ ယုတို့လုံးမိုင်းပိုန်လှိုင်တေ လှိကွဲရန်  
ဝိုး။ ရင်ရော်၊ လှိုင်ပိုင်း ဝုရန်၊ လျှော့ဟုင်းလေ ရင်ပိုန်၊ နှိပ်ရန်၊ ပိန်၊ ရင်ပိုန်နှိပ်ရန် ကျ၊ ကို  
င်လီ ရင်ပိုန်တုရန် လတ်၊ ကန်းရန်၊ ဟုင်းလေ တေ လှိထဝမ်ကျလှိုင်။ ရော်၊ ပိုင်းယှိုင်လျှော့ ဝိုင်းလေ ရ  
မ်းလေယင်းလီကျ၊ တင်းဟုံ၊ ရင်ပိုန်ကန်း လှိထုဂ် လုံးရန်၊ ထုဂ်လုံးလီတေကိမ် ယုလေး ဝုရန်၊  
နှိုင်ပလုပ်ကပ် တင်းလုပ်ကိတေဝုန်းလုံး ကန်းယူ။

ယုဟုင်းလေ မိုင်းကျ၊ ယင်း၊ တိန်ကျ၊ ယင်း၊ ပါးကူရီး ကျ၊ ယင်းယုလှိုင်ကျလှိုင်ပီး  
ကျ၊ ယင်း၊ ကွက်ကိန်ကျ၊ ရီးလီ ကွပ်၊ လှိုင်၊ ဟိုတ်လင်း လီ လျှော့ဟုင်းလေ ယုတို့လုံး မိုင်းပိုန် ရင်  
ပိုန်တုရန်လတ်၊ လီ ဟိုတ်လင်းဟုင်းလေ တေလှိ ထွမ်ရန်၊ ကျရီးဝုန်းလုံးကန်းယူ။ ရင်ရော်၊ ဟိုပို  
င်းမလှိပ်ရန်၊ ဟုင်းလေ ရီးရီးငါမ်းငါမ်းတေလှိ ဝုန်းလုံးကန်းယူ။ ယုတို့လုံးပီ တီယုလေကိန်  
လှိဟုံကပ် ကန်းလှိုင်ယင်းကိန်ယူ။

ကုန်းရော်၊ ကျ၊ လှိုင်ရန်၊ လှိုင်လှိုင်၊ ကွက်တွင်းပိုန်၊ ရန်၊ ကိုန် မိုင်းမပုမးယူ။ လှိုင်ပိုင်း ယ  
ပ်၊ ရင်ပိုန်လီ တုင်းမိုန်းယင်း ကူလေးဝုရန်၊ တုင်းမိုန်းရန်၊ ကျ၊ ကပွက်ပွက်ကိန်ယူ။ လေလှိဝု  
ပျိုးဝုရန်၊ ရင်ပိုန်လီမ နိုတ်ကုန်းယူ။ တေ၊ လေ၊ ကျ၊ ယုတို့မိုန်းရန်၊ ယှိုင်၊ ကပ်ယင်း မးယူ။ မို  
န်းရန်၊ နှိပ်ရန်၊ ယု တို့လုံးမိုင်းကုန်းထိုရန်၊ မိုန်းနှိပ် ရီး ကုန်းလှိုင်လုံးရန်၊ (မိုန်းနှိပ်ရီး လှ  
ိုင်ကွဲရန်၊ ရန်၊ ယူ။)

မိုန်းရန်၊ နှိပ်ရီးကွဲရန် ရန်၊ လီ ကူမိုန်ကတ်လုံးယူ။ ပေ၊ မေမိုန်းကျ၊ ကျပုလု၊ မိုန်းယူ။ ရ  
င်ရော်၊ လီ ဝန်းလှိုင်ယပ်၊ ဝန်းလှိုင် မိုန်းကတ်လုံးမးရန်၊ ယုတို့ကုန်း မနိုတ်ကုန်းလေရန်၊ မိုန်းလှိုင်၊  
လှိုင်မးယုန်းလေရန်၊ မိုန်းလှိုင်၊ ကတ်လုံးမးရန်၊ တင်းကုန်းမိုန်း ရီး၊ တိန်းရီးလေ မိုန်းကျလှိုင်ရန်၊  
မိုန်းလှိုင်၊ လှိုင်မးယူ။ လှိုင်တင်း ကျရီမပိန်းပေ၊ ကန်းယူ။

တေ၊ လေ၊ လီကျ၊ မပိန်းပေ၊ ဝုရန်၊ မယင်းကပ်ယူ။ ဟုင်း

ပီကွင်းလှိုင်၊ ရှိမ်းတီးရင်း ရှိမ်းတင်းလှိုင်လှိုင် ကူကျ၊ ကူ ကုန်း ဟိုပိုင်းကျိန်းဝါန်ကန်းယူ။

ကျွန်းစုနံ၊ ဟိုတ်သင်းကီ လိပှိုဝံ၊ ဟုံဝ်လိက်နံဝုရန်၊ ကျွန်းစုလျကူရ်း လိုဝ်းရှိုဝ်းတံးရ်းရ်းတင်းလုံ  
င် နှိုပှိုရှိုရ်လုံယူ။ ထိုပိုင်လုံမိုရ်း ရန်၊ လျကူရ်းလွန်လိုဝ်းရှိုဝ်းတံး ရ်းရ်း နှို ပှိုရှိုရ်လုံလီ လုံ  
ကင်းမးယူလုံ။