



”青森の秋”を感じませんか？

# 青森500選チャレンジウォーク

青森県ウォーキング協会・NPOあおもり観光誘客推進協会

コース **30 km**

日本市民  
スポーツ連盟  
認定大会

青森県内の「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定コース。  
奥入瀬溪流をはじめとする“青森の秋”を感じませんか？

## 参加申し込み事前

ご旅行代金 [大人お1名様]	相部屋		2名様1室	
	10月25日(金) 2泊	28,400円	36,400円	
	10月26日(土) 1泊	21,400円	25,400円	
■宿泊費には、朝食・昼弁・夕食・十和田湖遊覧船・傷害保険を含みます。 ■500選スタンプ押印代を含みます。				
申し込み期限	10月8日(火) <a href="http://www.eco-oirase.com">http://www.eco-oirase.com</a> ※申し込み方法詳細はホームページ、または募集チラシをご覧ください。			
お問い合わせ先	ウォーキング ツアー	青森県ウォーキング協会 日専連旅行センター	共通	TEL.017-735-1154

標準  
コース



**10/25 八戸前泊【蕪島 八戸シーガルビューホテル】**  
500選青森9のスタート地点にあるホテル

美しい日本の歩きたくなるみち500選

**10/26 青森9** 7:45 ~ 9:30 種差海岸・渚と風のみち 徒歩/2時間 **8.0km**

種差海岸 9:40 ▶ バス移動 ▶ 下北半島・尻屋崎ビジターハウス

**青森4** 13:00 ~ 14:45 秘境・下北半島尻屋崎のみち 徒歩/1時間45分 **7.0km**

尻屋崎 15:00 ▶ バス移動 ▶ 18:00 十和田湖畔 休屋 泊

休屋 8:15 ▶ 湖上遊覧 ▶ 9:05 子ノ口

**10/27 青森11** 9:10 ~ 12:00 十和田湖奥入瀬溪流のみち 徒歩/3時間 **8.5km**

石ヶ戸 12:15 ▶ バス移動 ▶ 14:00 南部町

**青森8** 14:10 ~ 15:40 ふくち里山バーデパークのみち 徒歩/2時間 **6.5km**

南部町 15:50 ▶ バス移動 ▶ 16:10 八戸駅

青森県 500 選 11 コース全て完歩のチャンス！

※10月19日・20日開催の「縄文の杜あおもりツアーデーマーチセッかくウォーク」で500選残り7コース企画いたします。