十和田湖 奥入瀬渓流までのアクセス方法

車で

- 小坂I.C. → 約40分 → 十和田湖
- 十和田I.C. → 約50分 → 十和田湖
- 八戸西スマートI.C. → 約1時間15分 → 十和田湖

電車で

- 東京 → 東北新幹線 3時間05分 → 八戸駅
- 仙台 → 東北新幹線 1時間20分 → 八戸駅
- 八戸駅 → 約1時間20分 バス、タクシー、レンタカーに乗り換え → 十和田湖
- 東京 → 東北新幹線 3時間20分 → 七戸十和田駅
- 仙台 → 東北新幹線 1時間30分 → 七戸十和田駅
- 七戸十和田駅 → 約1時間20分 バス、タクシー、レンタカーに乗り換え → 十和田湖

バスで

- 青森駅・新青森駅 → JRバス東北（みずうみ号） 約2時間50分 → 奥入瀬渓流温泉
- 八戸駅 → JRバス東北（おいらせ号） 約1時間30分 → 奥入瀬渓流温泉
- 十和田市中央 → 十和田観光電鉄 約50分 → 奥入瀬渓流温泉

※東京から青森駅、八戸駅まで夜行高速バスが運行中
※仙台から青森駅、八戸市内まで高速バスが運行中

飛行機で

- 東京 → 1時間15分 → 三沢空港
- 東京 → 1時間15分 → 青森空港
- 札幌 → 45分 → 青森空港
- 大阪（伊丹） → 1時間35分 → 青森空港
- 名古屋小牧 → 1時間20分 → 青森空港
- 三沢空港・青森空港 → バス、タクシー、レンタカーに乗り換え → 十和田湖

奥入瀬 せせらぎ 体感 プロジェクト

10/24（月）▶ 26（水）

OIRASEKEIRYU eco tourism project 奥入瀬渓流 エコツーリズムプロジェクト

奥入瀬渓流 エコロードフェスタ 2022 ECO LOAD FESTA

10/29（土）▶ 30（日）

10月24日（月）～30日（日） シャトルバス運行中！

シャトルバスを利用し、歩いて秋の奥入瀬渓流の魅力を体験しませんか？

10/24（月）▶ 26（水）

シャトルバス運行時間 》9:00～14:30 まで

奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト 開催

10/27（木）▶ 28（金）

シャトルバス運行時間 》9:00～14:30 まで

10/29（土）▶ 30（日）

シャトルバス運行時間 》8:00～15:20 まで

エコロードフェスタ 2022 開催

10/24（月）～30（日）に奥入瀬渓流ヘマイカー、観光バス等でお越しの際は焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場（無料）、休屋駐車場（有料）に駐車の上、シャトルバス（有料）のご利用にご協力ください。

※災害などの発生及び諸事情により、イベント内容を変更または中止する場合がございますので、予めご了承ください。

- シャトルバスの運行について　青森県県土整備部道路課　TEL.017-734-9651
- エコロードフェスタについて　一般社団法人 十和田奥入瀬観光機構 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」　TEL.0176-75-1531
- 奥入瀬せせらぎ体感プロジェクトについて　国土交通省東北地方整備局 青森河川国道事務所 調査第二課　TEL.017-734-4570
- 十和田湖総合案内所　一般社団法人 十和田湖国立公園協会　TEL.0176-75-2425

◎主催／ 青森県
奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト実行委員会
（エコロードフェスタ）
国土交通省東北地方整備局 青森河川国道事務所 調査第二課
（奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト）

詳しくはホームページで！
www.eco-oirase.com
エコロードフェスタ 検索

奥入瀬渓流 エコロードフェスタ FESTA CONTENTS

「自然環境保全と渋滞解消」を目的に… 国道103号奥入瀬(青橅山)バイパス事業

奥入瀬渓流は、わたしたちみんなの財産。誰もが等しくその恩恵を受ける権利があります。しかし、その反面、観光シーズンには車が殺到して、渋滞や環境への影響を引き起こすなどの様々な問題が生じています。また、渓流沿いの国道102号は、もともと地域の生活道路や産業道路としての機能を担っていますが、渓流を迂回する道路は、大型車のすれ違いが困難な状況となっています。

これらの問題を解決するため、平成25年度より、奥入瀬渓流を安全に迂回出来る「青橅山バイパス」が事業化され、整備されることになりました。

奥入瀬渓流利用適正化協議会では、これまで「自然環境保全と渋滞解消」を目的に、社会実験としてマイカー交通規制の試行に取り組んできましたが、今後は、本格的な車輌の乗り入れ規制を見据え、規制車種や期間拡大のため、毎年の試行を継続しながら、本取り組みを進展させて参りますので、どうぞ皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

フェスタコンテンツ（イベントの実施）は 29日㊏・30日㊐のみです。

奥入瀬渓流へマイカーや観光バス等でお越しの際は焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場、休屋駐車場（有料）に駐車の上、

シャトルバス（有料）

をご利用ください。

シャトルバス時刻表

バス運賃 1日フリーパス券（小学生以下無料） 1,000円

シャトルバスチケット特典

普通自動車、自動二輪車で休屋駐車場（有料）を利用する方に限り、シャトルバスチケット発券所にて駐車場領収書の提示で 領収書１枚につき「シャトルバスチケット１名様分」を

普通自動車で 500円割引　自動二輪車で 200円割引

2022年 10月24日㊊▶28日㊎ 【始発】9:00～【最終】14:30（予定）

始発から最終まで30分間隔で運行

焼山発→休屋行き	始発	最終
焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場	9:00	14:30
奥入瀬渓流館前	9:03	14:33
紫明溪	9:06	14:36
石ケ戸	9:12	14:42
馬門岩	9:15	14:45
雲井の滝	9:18	14:48
雲井の流れ	9:22	14:52
銚子大滝	9:27	14:57
子ノ口	9:33	15:03
JRバス十和田湖駅	9:48	15:18

休屋発→焼山行き	始発	最終
JRバス十和田湖駅	9:00	14:30
子ノ口	9:13	14:43
銚子大滝	9:16	14:46
雲井の流れ	9:20	14:50
雲井の滝	9:23	14:53
馬門岩	9:27	14:57
石ケ戸	9:32	15:02
紫明溪	9:36	15:06
奥入瀬渓流館前	9:40	15:10
焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場	9:43	15:13

2022年 10月29日㊏▶30日㊐ 【始発】8:00～【最終】15:20（予定）

始発から最終まで30分間隔で運行

焼山発→休屋行き	始発	最終
焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場	8:00	15:20
奥入瀬渓流館前	8:03	15:23
紫明溪	8:06	15:26
石ケ戸	8:12	15:32
馬門岩	8:15	15:35
雲井の滝	8:18	15:38
雲井の流れ	8:22	15:42
銚子大滝	8:27	15:47
子ノ口	8:33	15:53
JRバス十和田湖駅	8:48	16:08

※30分間隔は最終便を除く。

休屋発→焼山行き	始発	最終
JRバス十和田湖駅	8:00	15:20
子ノ口	8:13	15:33
銚子大滝	8:16	15:36
雲井の流れ	8:20	15:40
雲井の滝	8:23	15:43
馬門岩	8:27	15:47
石ケ戸	8:32	15:52
紫明溪	8:36	15:56
奥入瀬渓流館前	8:40	16:00
焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）駐車場	8:43	16:03

※30分間隔は最終便を除く。

遊歩道沿いの車道では、
渋滞が生じている。

車での観光が増加し、風情や音環境に問題が…。

奥入瀬渓流は「残したい日本の音風景 100 選」の１つ。しかし、渓流・遊歩道・車道が並ぶ至便性から、車の増加による渋滞や、音環境の悪化がみられます。

『奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト』の目的は、残すべき本来の環境を、皆さまとともに復元して体感すること。渓流の入り口では、車を停めて代替交通手段を利用しながら、足で、耳で、渓流のメッセージを聴きとってください。

渓流沿いの遊歩道で、
大自然の息吹を体感する。

日本でも珍しい、渓流と並んで歩ける景勝地です。

火山灰や軽石を素材に、自然が大地に一気に彫り上げた奥入瀬渓流。その流れはゆっくりと時間をかけて深い森林に覆われ、豊かな生態系をはぐくんできました。特異な成り立ちから、渓流の断面はＵ字型をしているため、遠く眺めるのではなく、真横の遊歩道を散策できます。急峻に、穏やかに、時に滝となって 14km をくだりゆく清流。五感を包む、忘れられない自然体験が待っています。

奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト

奥入瀬せせらぎ体感プロジェクト

2022.10/24(月) ▶ 10/26(水) 10時～14時

10/24(月)～30(日)に奥入瀬渓流へマイカー、観光バス等でお越しの際は焼山(奥入瀬渓流温泉スキー場)駐車場、休屋駐車場(有料)に駐車の上、シャトルバス(有料)のご利用にご協力ください。

十和田市、青森県、国土交通省

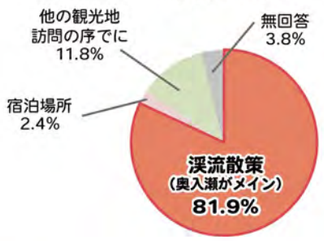
担当部署：青森河川国道事務所 調査第二課 TEL:017-734-4570（平日９時～17時）

クルマを使わず 静かな渓流を感じよう。

昨年の調査結果

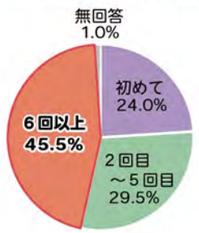
来訪目的の約８割が渓流散策

来訪目的



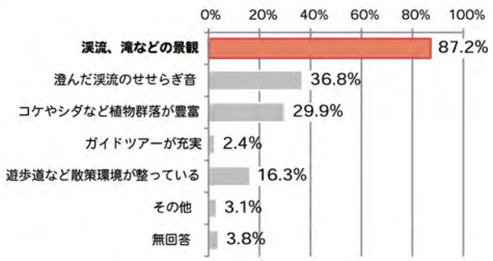
来訪者の約５割が６回以上の来訪

奥入瀬渓流への来訪回数



渓流、滝などの景観が良いと約９割が回答

奥入瀬渓流が良いと感じた点（複数回答）



奥入瀬渓流には、渓流・滝などの景観、澄んだ渓流のせせらぎ音などを求め、多くの観光客が散策を目的に来訪しております。また、来訪者の約５割は、６回以上来訪しており、観光価値が極めて高い場所でもあります。渓流区間を通過する車を少なくすることにより、渓流の環境が改善され観光資源の有効活用が実現されます。

問合せ先

国土交通省

担当部署：青森河川国道事務所 調査第二課
TEL:017-734-4570（平日９時～17時まで）
http://oirase-seseragi.com/

FESTA CONTENTS 1

美しい日本の「歩きたくなるみち500選」⑪

奥入瀬渓流三里半ウォーク

日本市民スポーツ連盟認定大会

～美しいブナ林の紅葉と渓流のせせらぎを歩く～
奥入瀬渓流全区間14km(三里半)、約4～5時間のコースです。

コース 14.0km

NPO法人青森県ウオーキング協会

集合場所 奥入瀬渓流館（焼山）

集合時間 8:45 **出発時間** 9:15

コース

奥入瀬渓流館(焼山) → 奥入瀬渓流徒歩/14km → 子ノ口 → 遊覧船 → 休屋

参加申し込み 事前のお申込みが必要です。

- 参加費用：一般 3,000円　小人[小学生] 1,000円
  ※シャトルバス代・十和田湖遊覧船・傷害保険を含みます。
- 申し込み期限：10月11日(火)　http://www.eco-oirase.com
  ※申し込み方法詳細はホームページ、または募集チラシをご覧ください。
- お問い合せ先：NPO法人 青森県ウオーキング協会 TEL.017-735-1154

FESTA CONTENTS 2

高校生ボランティアガイドウオーク

奥入瀬渓流見所3km満喫！約1時間コース！
十和田西高校の生徒さんの協力によるガイドが同行します。

コース 3.0km

NPO法人 十和田奥入瀬郷づくり大学

参加方法 9:00から11:00前後の間に焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）を出発する
シャトルバスへ高校生ボランティアガイドが同乗しますので、
石ケ戸バス停降車時にボランティアガイドのところへお集まりください。

ルート

焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場） → シャトルバス → 石ケ戸 → 徒歩/3km（1時間15分程度） → 雲井の滝 → シャトルバス → 焼山（奥入瀬渓流温泉スキー場）

9:00～11:00前後の間に出発　[所要時間▶1時間50分]

※高校生ボランティアガイドウォークの終了時間は混雑状況により、変動しますのでご了承ください。

参加申し込み

- 参加費用：無料！　※ただし、シャトルバスチケットを事前にご用意ください。
- お問い合せ先：NPO法人 十和田奥入瀬郷づくり大学 TEL.0176-72-2780

FESTA CONTENTS 3

コケ観察スポット ～ルーペを使って ミクロの世界を見てみよう～

奥入瀬渓流は「日本の貴重なコケの森」に選定された天然の苔庭！
少しだけ足をとめて、ミクロの世界をのぞいてみませんか？

NPO法人 奥入瀬自然観光資源研究会

大きな自然は小さな自然が集まってできています。
そんな小さな自然をルーペで見ることができるスポットを設置します。
散策の途中に気軽にお立ち寄りください！

開催場所 石ケ戸休憩所付近
（スポットは下流付近と石ケ戸の瀬上流付近2ヶ所）

時間 9:00～15:00

参加申し込み

- 参加費用：無料！　※参加申し込み不要
  ※ただし、開催場所へはシャトルバスをご利用ください。
- お問い合せ先：NPO法人 奥入瀬自然観光資源研究会 TEL.0176-23-5866

※参加者にはルーペ（8倍）を貸出いたします。※専門家による指導はありません。ガイドは楽しみ方をサポートします。
※事故等は原則として自己責任となります。※奥入瀬渓流ではコケを含む自然物の採取はすべて禁止されています。

FESTA CONTENTS 4

焼山オープンカフェ（奥入瀬渓流温泉スキー場駐車場内）

ウオーキング前の一服、おいしい（あたたかい）飲み物で
疲れた身体をリフレッシュ！

詳細は随時ホームページでお知らせします

エコロードフェスタ注意事項

①各種ウオークツアーは健康な方であればどなたでも参加できますが、小学生以下のお子様は保護者同伴とさせていただきます。混雑が予想されますので、コンテンツの参加にあたってはシャトルバスをご利用ください。 ②ウオークにふさわしい服装、履き物でご参加ください。 ③奥入瀬渓流内はトイレの場所が限られていますのでご注意ください。 ④悪天候の場合中止になることがあります。 ⑤万一事故が発生した場合、主催者は保険（傷害保険）に加入している範囲以外の責任は負えませんのでご了承ください。 ⑥各所要時間はバスの運行状況や散策などの時間により超過する場合がありますので、ご了承のうえ、時間に余裕を持ってご参加ください。

ぜひご覧ください！

奥入瀬渓流の魅力を下記WEBサイトでもご紹介しています。
奥入瀬フィールドミュージアム ▶▶▶
観光前の学習に最適です。URL http://oirase-fm.com/

奥入瀬渓流 ウオーキング MAP

【銚子大滝】
奥入瀬渓流本流にかかる随一の滝、高さ7メートル、幅20メートル。水音高らかに水しぶきをあげる堂々たる滝です。流れ落ちる水は多量の水霧をうみ、木漏れ日がそこに幾本もの光の筋を作ります。

【雲井の滝】
うっそうとした森林にかこまれた高さ20メートルの断崖から、落下するこの滝は、水量も豊かで迫力もあり渓流沿いにある滝のなかでも、見ごたえのある滝のひとつです。

【阿修羅の流れ】
奥入瀬を代表する、この阿修羅の流れ。テレビや雑誌、ポスターなどでも頻繁に紹介されています。うっそうと茂った木立のあいだを、その名の通り激しく流れる水がつくりだす景観は、とても男性的です。
休日ともなれば絵を描く人や写真を撮る人で一日中賑わっています。

【石ケ戸の瀬】
あまり激しい流れでもなく、かといってゆるすぎることもなく、といったイメージの石ケ戸の瀬。「いかにも涼しげな流れ」がふんだんにあります。

【奥入瀬渓流の自然景観】

POINT.1
十和田湖の決壊によりできた深い渓谷地形であること。

POINT.2
深い谷に源流の十和田湖と両側から流れ込む多くの滝が湿潤な環境を造っていること。

POINT.3
湿潤な環境を好むコケが岩に生育し、下地となって多くの植物が根付いていること。

FESTA CONTENTS 5

湖畔オープンカフェ
（休屋地区内）

くつろげるカフェがある楽しいスペース。

AKITA 和太鼓パフォーマンスユニット **音打屋** -OTODAYA- 出演決定!

男鹿のナマハゲ太鼓や秋田の和太鼓シーンをけん引している和太鼓奏者「岩澤将志」を中心とし、各方面で活躍する奏者が集まる変幻自在の和太鼓ユニット。主に和太鼓や篠笛といった和楽器を駆使し、ライブパフォーマンスを展開する。時には民族楽器や電子楽器をも取り入れ、観客参加型のライブも得意とする。ナマハゲ太鼓はもちろんのこと、秋田の芸能や祭り事を惜しみなく表現する物から創作曲などバリエーション豊かなライブコンテンツは何処にも負けないものがある。

大型紙芝居による「十和田湖伝説」
※天候により桟橋前広場 or ぷらっと内

語り部

なまはげ太鼓

詳細は随時ホームページでお知らせします

FESTA CONTENTS 6

十和田湖満喫歴史さんぽ
～十和田湖の自然と歴史を感じながら名所めぐり～

所要｜約2時間

集合場所 十和田湖総合案内所
時間に集合場所へ集合ください。（先着10名程度）

時間 ①10:00～ ②14:00～
雨天・悪天候時は中止させていただきます。予めご了承ください。

コース
- 十和田湖総合案内所 スタート・ゴール
- ❶ 観光交流センター（ぷらっと）
- ❷ 太陽広場
- ❸ 両国橋
- ❹ 桂ケ浜
- ❺ やすみや橋
- ❻ 神田川橋
- ❼ 杉並木参道
- ❽ 十和田神社
- ❾ 乙女の像
- ❿ 御前ケ浜
- ⓫ 開運の小道

コース詳細はP9・10へ

レンタル電動自転車
渓流足ストサイクル 楽チャリ RAKUCHARI

受付時間 9:00～16:30

基本料金

e-Bike (MTBタイプの電動アシスト自転車／湧水館のみ)	4時間	3,000円
電動アシスト (3段)	4時間	2,000円
一般自転車 (シティサイクル6段)	4時間	1,000円

追加料金
延長料金 ▶▶ 30分ごとに 300円

貸出場所・お問い合わせ
奥入瀬湧水館 TEL 0176-74-1212
石ケ戸休憩所 TEL 0176-74-2355
JRバス 子ノ口 TEL 0176-75-2244

奥入瀬渓流

エコロードフェスタ イベントエリアガイド

イベントエリア内の駐車場・宿泊施設など

焼山地区（奥入瀬渓流温泉）

ホテル・旅館／民　宿	
星野リゾート奥入瀬渓流ホテル	TEL.0570-073-022
野の花焼山荘	TEL.0176-74-2345
奥入瀬グリーンホテル	TEL.0176-74-2211
八戸市民保養所 洗心荘	TEL.0176-74-2146
遊魚荘	TEL.0176-74-2202
奥入瀬 森のホテル	TEL.0176-70-5000
温泉民宿 南部屋	TEL.0176-74-2047
民宿 桂月	TEL.0176-74-2238
奥入瀬温泉 灯と楓	TEL.0176-74-1102

宇樽部地区

ホテル・旅館／民　宿	
民宿 湖畔	TEL.0176-75-2159
民宿 峰湖荘	TEL.0176-75-2417

休屋・休平地区

ホテル・旅館／民　宿	
ホテル十和田荘	TEL.0176-75-2221
とわだこ賑山亭	TEL.0176-75-2711
とわだこ遊月	TEL.0176-75-2501
十和田湖レークビューホテル	TEL.0176-75-1500
十和田湖レークサイドホテル	TEL.0176-75-2336
十和田湖バックパッカーズ	TEL.0176-75-2606
十和田湖ホステル	TEL.0176-75-2870
アドベンチャーロッジ	TEL.0176-70-6515
かえで	TEL.0176-75-2126
十和田湖山荘	TEL.0176-75-2710
ひめます山荘	TEL.0176-75-2717
春山荘	TEL.0176-75-2607
和み	TEL.0176-75-2418