

វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំកាយ និងកីឡា



សាច់ដុំកំភួនដៃ



ក្រុមទី ១

- ❖ G5(1) ឆែង ជីតា
- ❖ G5(9) ខុង សំប្រាថ្នា
- ❖ G5(11) គង់ ភូវង្ស
- ❖ G5(12) ឈិន ទីណា

មាតិកា

ក. និយមន័យ

ខ. សាច់ដុំកំភួនដៃសម្រាប់ធ្វើចលនា Forearm Flexor muscles

គ. Superficial

គ.១. Pronator teres muscle (PT)

គ.២. Flexor carpi radialis muscle (FCR)

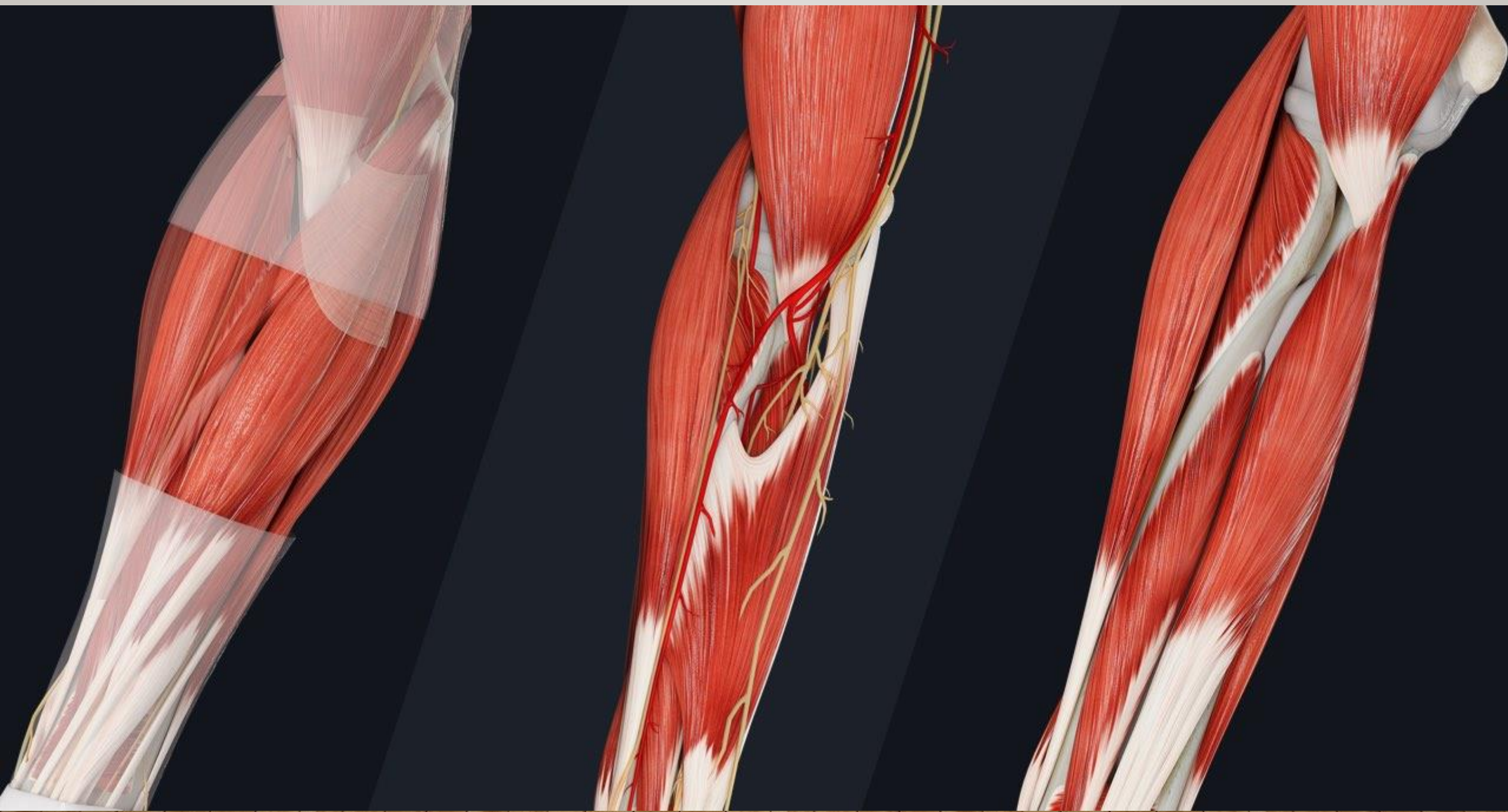
គ.៣. Palmaris longus muscle (PL)

មាតិកា

ង.១. Flexor pollicis longus muscle (FPL)

ង.២. Flexor digitorum profundus muscle (FDP)

ង.៣. Pronator quadratus muscle (PQ)

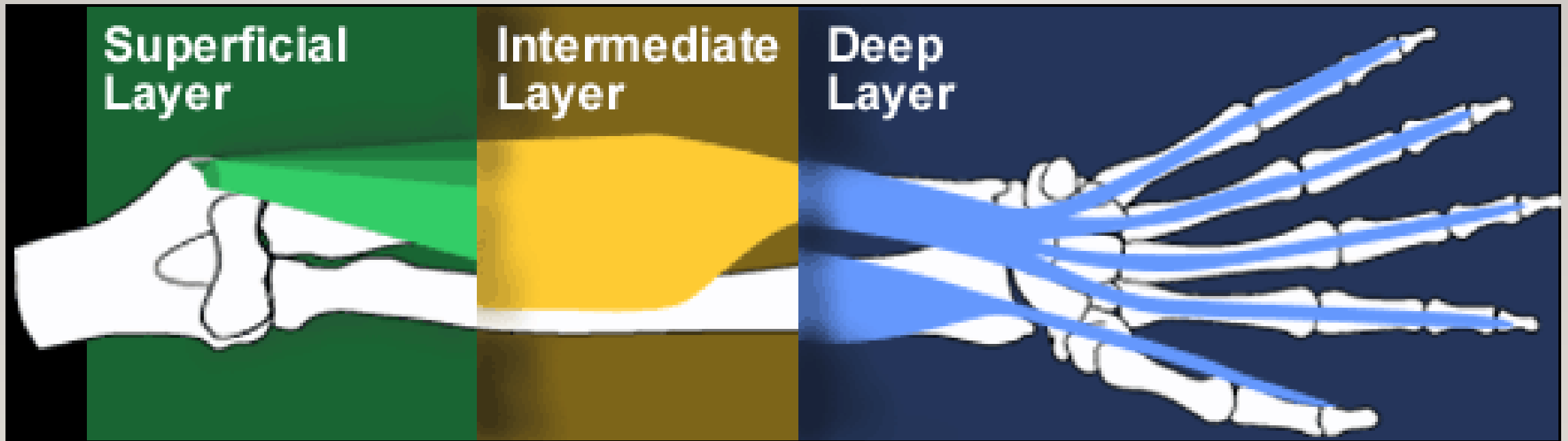


ខ. សាច់ដុំកំភួនដៃសម្រាប់ធ្វើចលនា FOREARM FLEXOR MUSCLES

សាច់ដុំកំភួនដៃសម្រាប់ធ្វើចលនា ចែកចេញជា
៣ប្រភេទធំៗគឺ ៖

- ❖ Superficial
- ❖ Intermediate
- ❖ Deep

ខ. សាច់ដុំកំភួនដែលសម្រាប់ធ្វើចលនា FOREARM FLEXOR MUSCLES

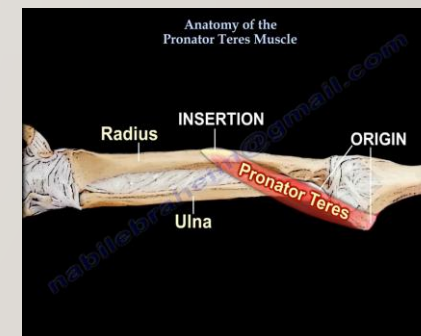
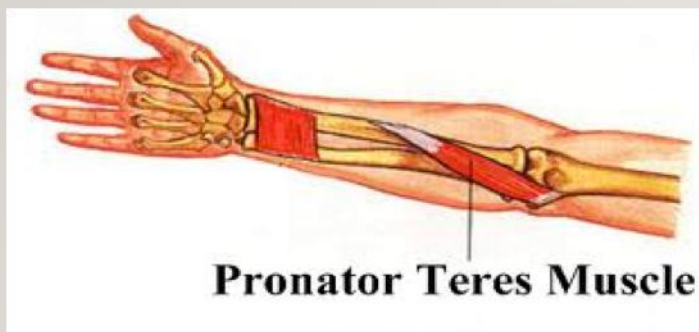


គ. Superficial

- ❖ Superficial Muscle គឺជាសាច់ដុំខាងលើដែលនៅជិតផ្ទៃនៃស្បែក។
- ❖ Superficial Muscle ចែកចេញជា៤ប្រភេទគឺ ៖
 - Pronator teres muscle (PT)
 - Flexor carpi radialis muscle (FCR)
 - Palmaris longus muscle (PL)
 - Flexor carpi ulnaris muscle (FDS)

គ.១. Pronator teres muscle (PT)

- pronator teres muscle គឺជាសាច់ដុំមួយ (ដែលមានទីតាំងនៅដើមដៃ) ដែលរួមជាមួយនឹង pronator quadratus បម្រើដើម្បីបញ្ជាក់កំភួនដៃ (ដើម្បីបង្វែរឱ្យបាតដៃបែរមុខទៅក្រោយ ឬលើក្រោម) ។



គ.២. FLEXOR CARPI RADIALIS MUSCLE (FCR)

- Flexor carpi radialis muscle (FCR) គឺជាសាច់ដុំដែលវែងនៅក្នុងកំភួនដៃហើយស្ថិតនៅក្នុងស្រទាប់ទីមួយ។ វាគឺជាសាច់ដុំស្តើងដែលភ្ជាប់ពីដើមដៃទៅកាន់ប្រអប់ដៃ។

ค.๒. FLEXOR CARPI RADIALIS MUSCLE (FCR)



គ.៣. Palmaris longus muscle (PL)

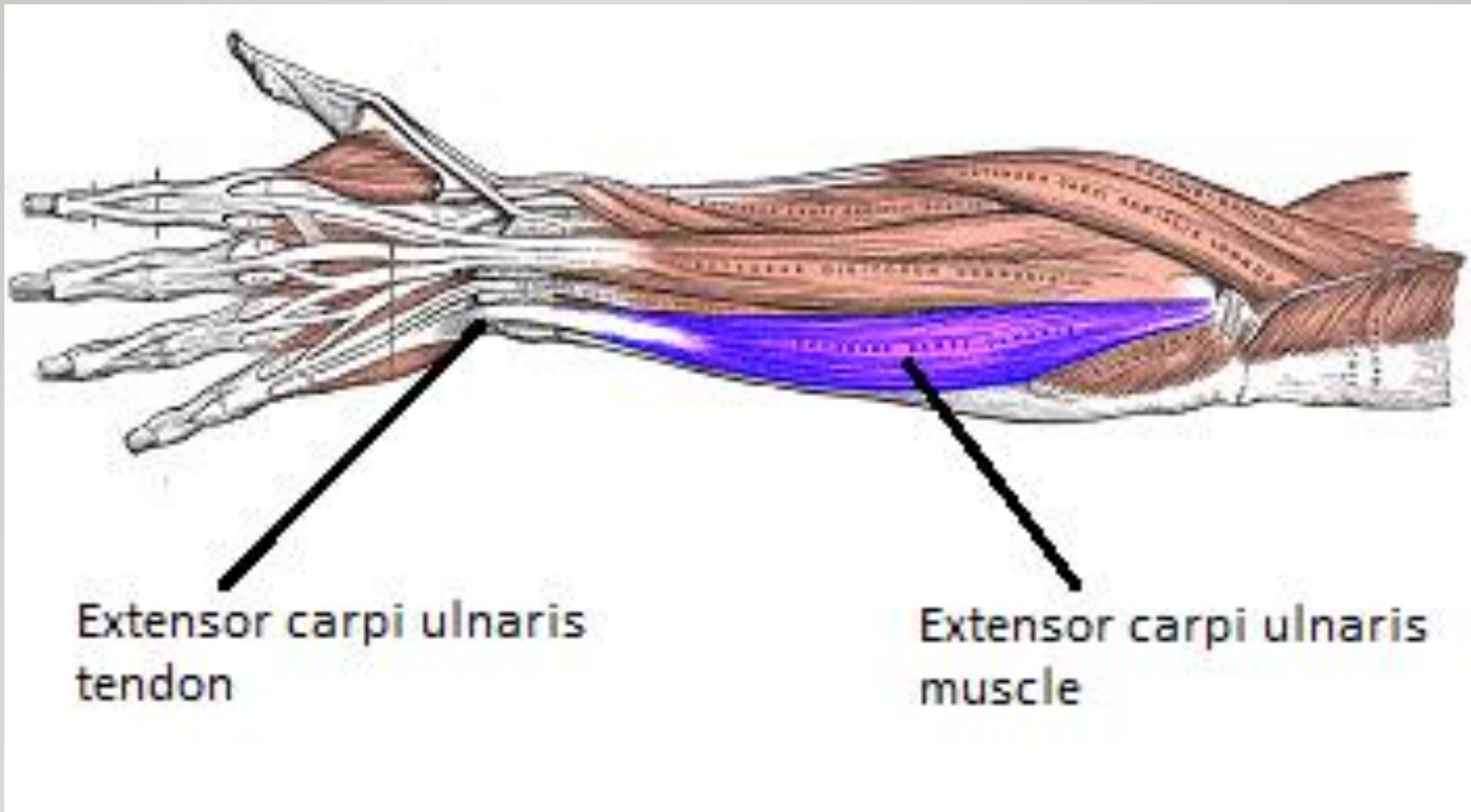
- Palmaris longus muscle (PL) គឺជាសាច់ដុំដែលយើងអាចមើលឃើញជាសរសៃពួនតូចមួយដែលស្ថិតនៅចន្លោះ Flexo carpi radialis muscle និង Flexo carpi ulnaris muscle ។ បើសិនជាអ្នកមានវា យើងមិនអាចក្តាប់ដៃបានទេ។

၁.၃. PALMARIS LONGUS MUSCLE (PL)



គ.៣. FLEXOR CARPI ULNARIS MUSCLE (FDS)

- Flexor carpi ulnaris muscle (FDS) គឺជាសាច់ដុំដែលមាននាទីអាចធ្វើឱ្យយើងបត់បែនកងៃបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព។



ឃ. សាច់ដុំកម្រិតធូម INTERMEDIATE MUSCLE

- សាច់ដុំកម្រិតធូម គឺជាសាច់ដុំដែលនៅចន្លោះ Superficial និង Deep ។
- សាច់ដុំកម្រិតធូមមាន ៖
 - Flexor digitorum superficialis muscle (FDS)

៤៤.១. Flexor digitorum superficialis muscle (FDS)

- Flexor digitorum superficialis muscle (FDS) គឺជាសាច់ដុំកំភួនដែលស្ថិតនៅក្នុងដៃមនុស្ស។ វាមានតួនាទីសម្រាប់បត់បែនម្រាបដៃ។ វាទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងដៃមនុស្សដែលវាប្រើប្រាស់ដើម្បីបត់បែនម្រាបដៃនីមួយៗ លើកលែងតែមេដៃ។

Flexor Digitorum
Superficialis

anatomyzone.com



ង. សាច់ដុំខាងក្រោម DEEP MUSCLE

- សាច់ដុំខាងក្រោម គឺជាសាច់ដុំដែលនៅខាងក្រោមសាច់ដុំកម្រិតឆ្ងុះ (Intermediate Muscle) ហើយនៅជាប់ផ្ទៃង។
- សាច់ដុំខាងក្រោមចែកចេញជា៣ប្រភេទគឺ ៖
 - Flexor pollicis longus muscle (FPL)
 - Flexor digitorum profundus muscle (FDP)
 - Pronator quadratus muscle (PQ)

ង.១. FLEXOR POLLICIS LONGUS MUSCLE (FPL)

- Flexor pollicis longus muscle (FPL) គឺជាសាច់ដុំដែលស្ថិតនៅក្នុងកំភួនដៃវាមាននាទីក្នុងការធ្វើចលនាបត់មេដៃ។



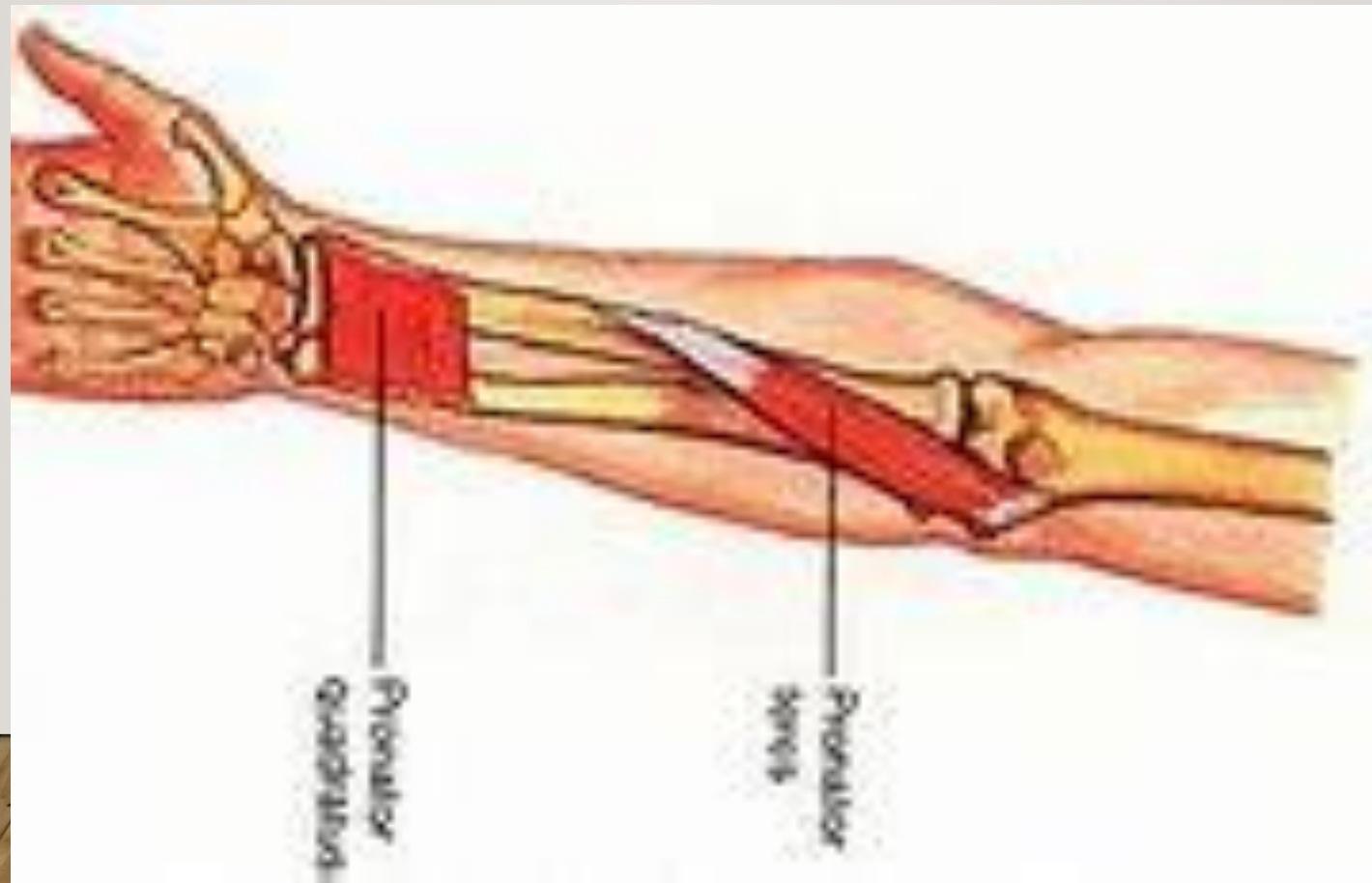
ង.២. FLEXOR DIGITORUM PROFUNDUS MUSCLE (FDP)

- Flexor digitorum profundus muscle (FDP) វាគឺជាសាច់ដុំដ៏ខាងក្រៅនៃលេចតំបន់នៃសន្លាក់ចុងម្រាបដៃ។



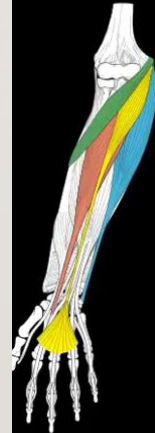
ង.៣. PRONATOR QUADRATUS MUSCLE (PQ)

- Pronator quadratus muscle (PQ) គឺជាសាច់ដុំចតុកោណកែងខ្លី រាងសំប៉ែត



ဝိသေသ

Forearm flexor muscles



- Identify the 8 forearm flexor muscles (including their abbreviations-PT, FCR, PL, FCU, FDS, FPL, FDP, PQ) and describe their primary action(s) and innervation.
- Compare and contrast insertions and actions for the FDS and FDP. How can testing the differences in actions help isolate a nerve lesion?
- Describe the common attachment, action and innervation(s) shared by forearm flexor muscles.
- Identify the boundaries and contents (9 tendons and 1 nerve) of the carpal tunnel.

David A. Morton, Ph.D.

Department of Neurobiology and Anatomy
University of Utah School of Medicine

(Illustrations courtesy of Mark T. Nielsen, A1 and David A. Morton)

ឯកសារយោង

- Google : <https://google.com/>
- Youtube : <https://youtu.be/jtKZA6sHdAY>

ស្នូមអក្ខរណ

បើមានសំណួរស្នូមចោទសួរ ?