

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំកាយ និងកីឡា

NATIONAL INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

ផ្នែកកីឡា

ក្រុម ១

គ្រូឧទ្ទេស ៖ ឈិត ធារិទ្ធ

សមាជិកក្រុម

១. ឆេង ជីតា

២. ខុង សំប្រាថ្នា

៣. គង់ ភូវង្ស

៤. ឈិន ទីណា

បាតិកា

១. និយមន័យ

២. ទីតាំង

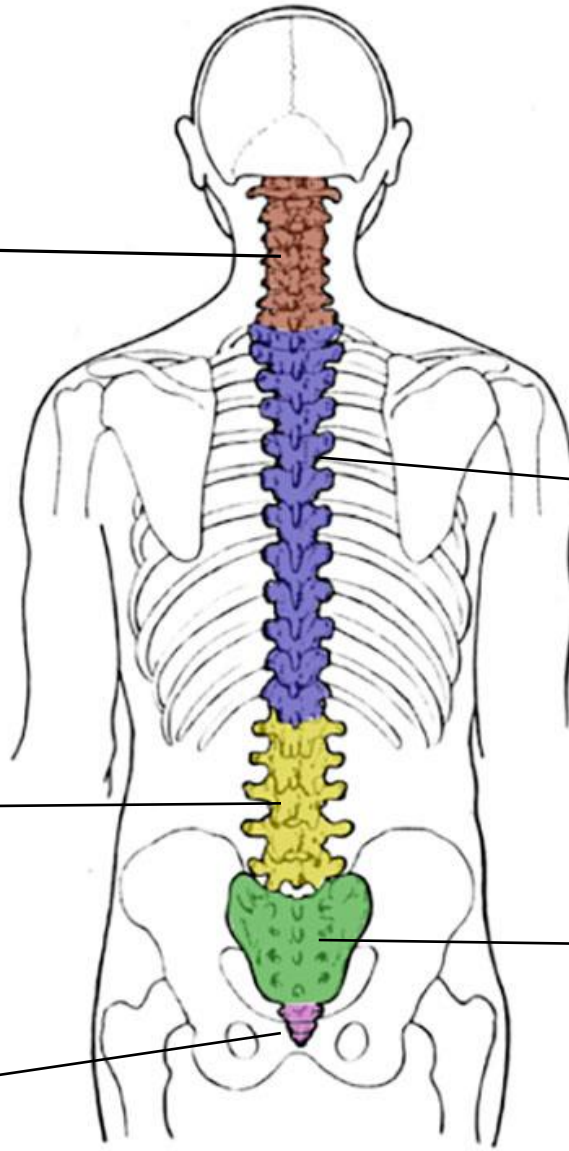
៣. ចំនួន

៤. មុខងារ និងតួនាទី

ឆ្អឹងកងក

ឆ្អឹងកងចង្កេះ

ឆ្អឹងកងកញ្ចុញគូទ

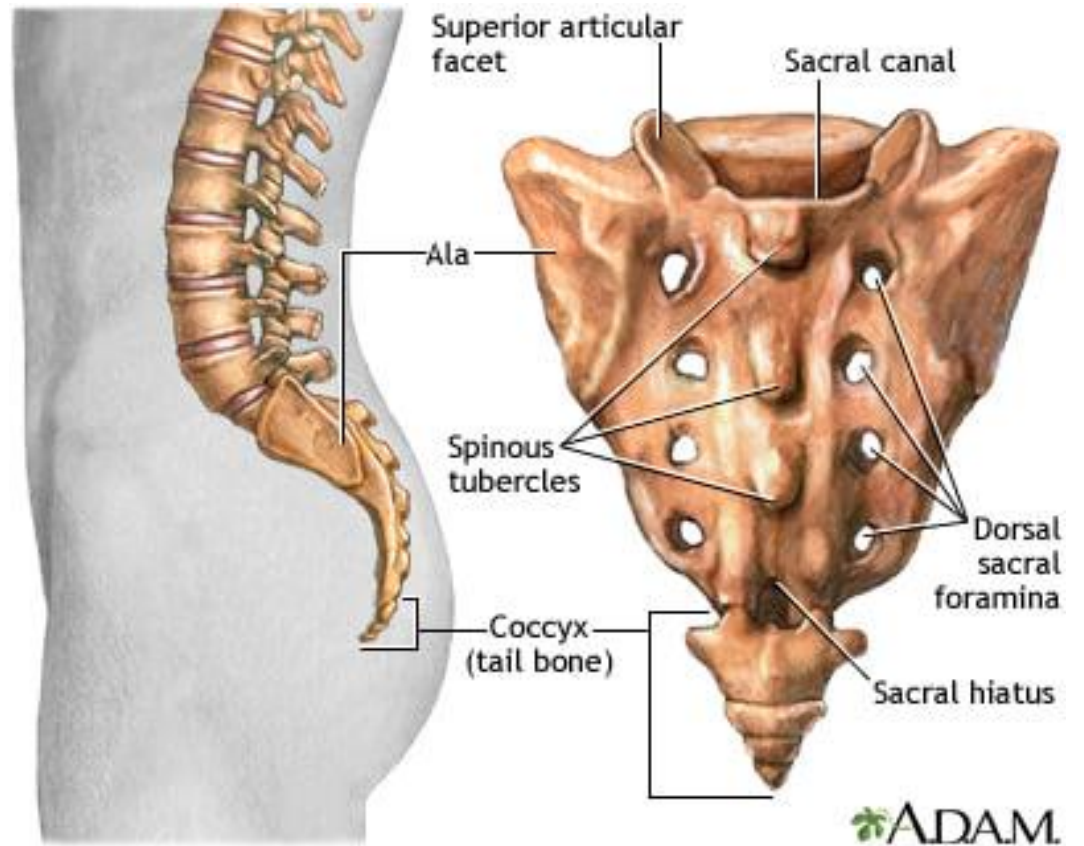


ឆ្អឹងកងខ្នង

ឆ្អឹងកងគូទ

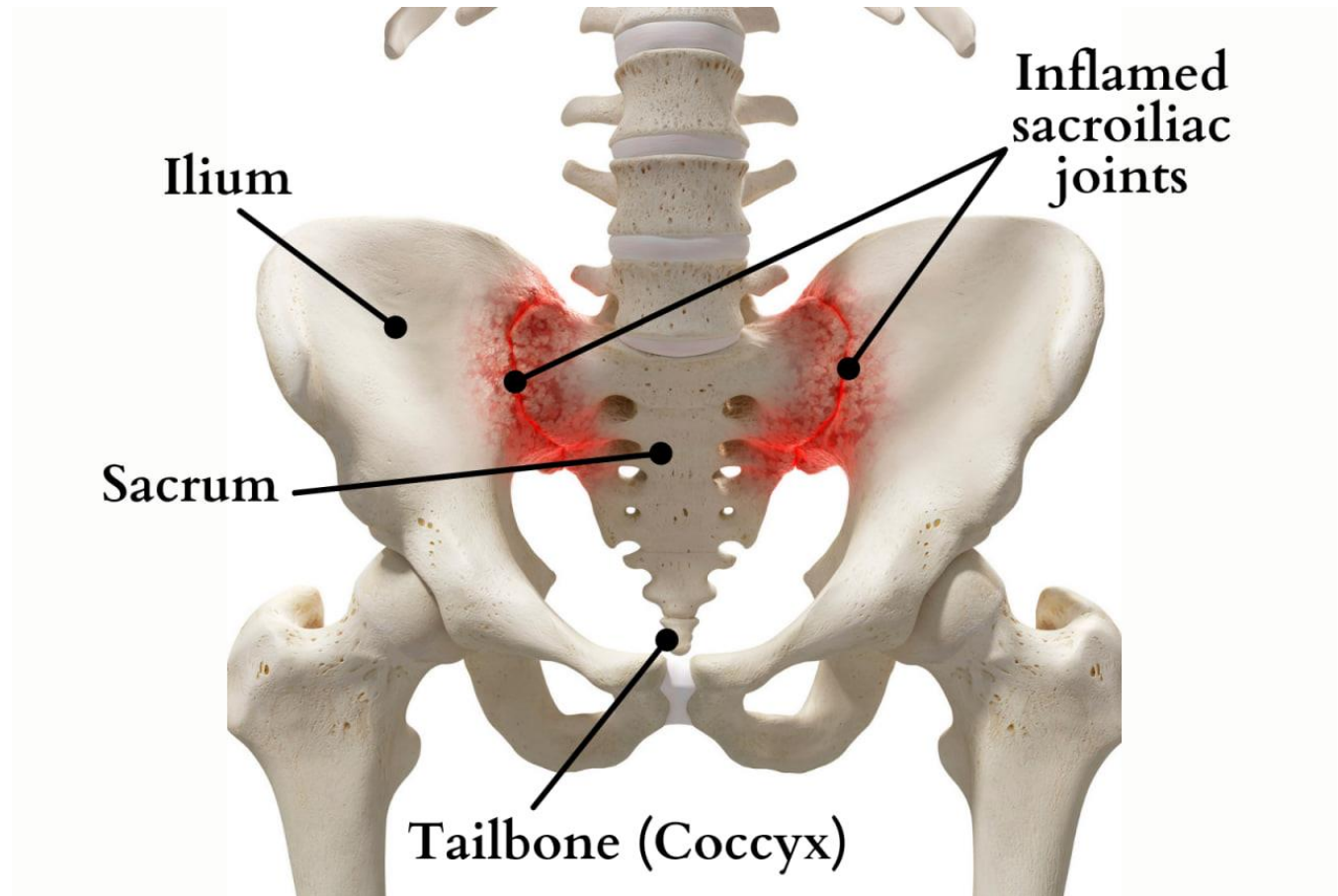
១. និយមន័យ

ឆ្អឹងកងក្បូង គឺ ឆ្អឹងដែលមានរាងដូចត្រីកោណ នៅផ្នែកខាងក្រោមដែលកើតចេញពីឆ្អឹងកង ខ្នងដែលលាយបញ្ចូលគ្នា និងស្ថិតនៅចន្លោះ ឆ្អឹងត្រីកោណពីរនៃឆ្អឹងអាងត្រីកោណ។ ហើយជា ឆ្អឹងតែមួយដែលមាន ឆ្អឹងកង ចំនួនប្រាំដាច់ ដោយឡែក ដែលប្រសព្វគ្នាក្នុងអំឡុងពេល ពេញវ័យ។ វាបង្កើតជាមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃខ្នង ផ្នែកខាងក្រោម និងឆ្អឹងអាងត្រីកោណ។



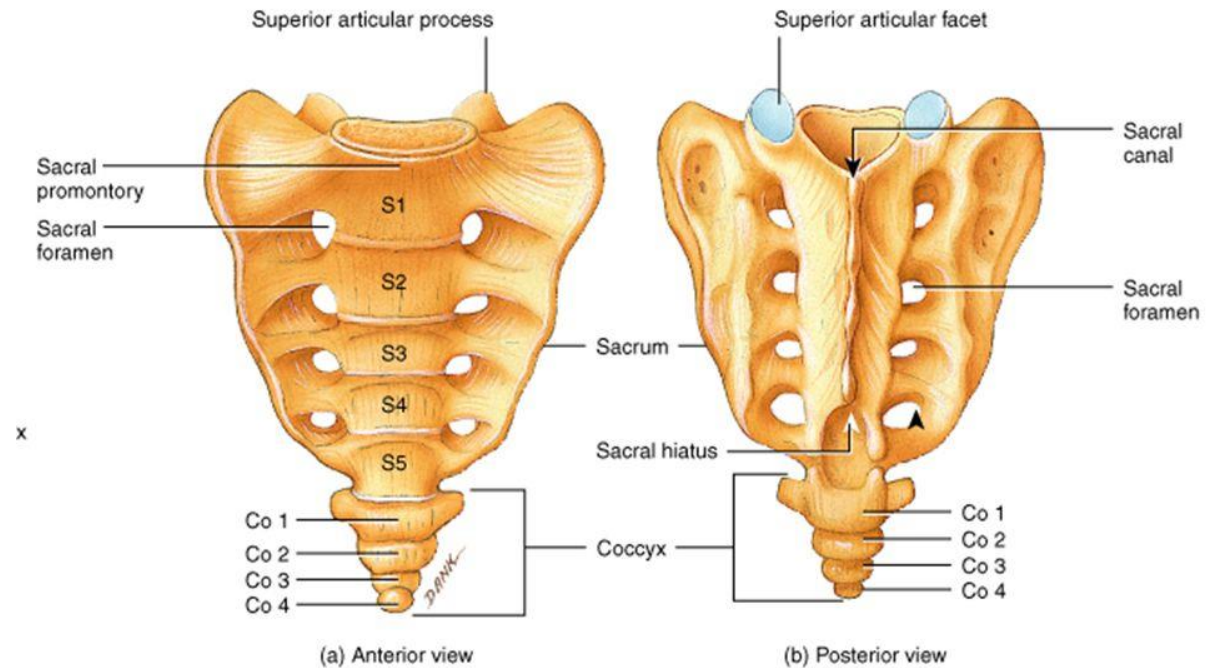
២. ទីតាំង

ទីតាំង ស្ថិតនៅផ្ទៃខាងក្នុង
ផ្នែកខាងក្រោយនៃ
ប្រហោងឆ្អឹងអាងត្រគៀក
អាងស្លាបទាំងពីរនៃឆ្អឹង
អាងត្រគៀក។



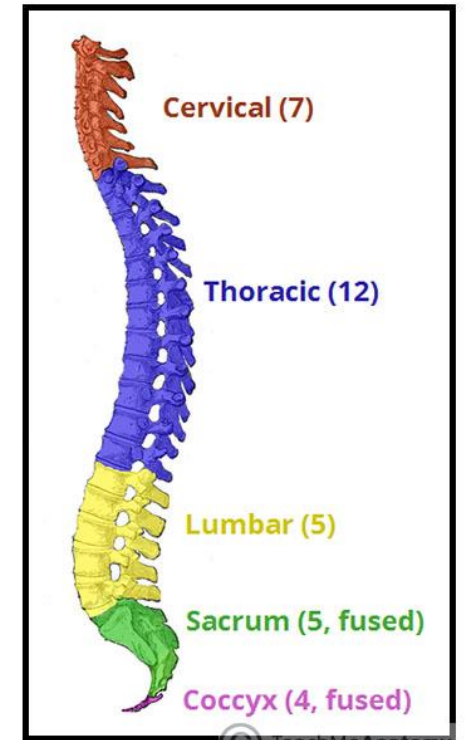
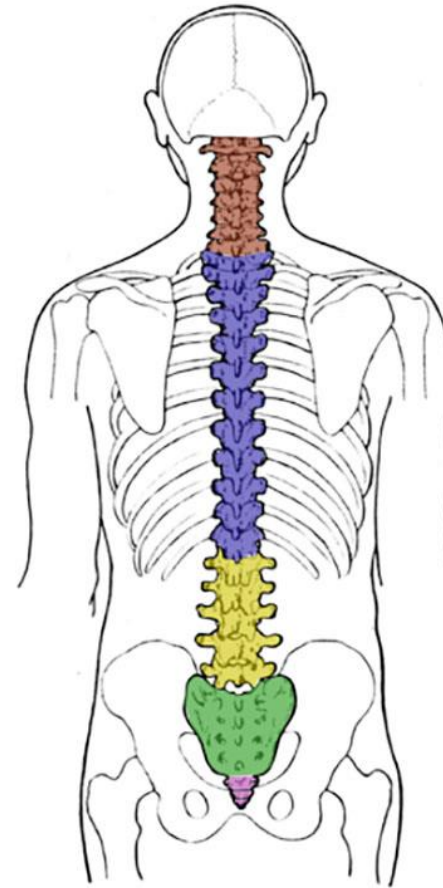
៣. ចំណុច

ផ្នែកកងតូចត្រូវបានភ្ជាប់ដោយ
ផ្នែកកងចំនួន៥ ដែលនៅក្នុង
រូបភាពតាងដោយ S1 ដល់
S5 ។



៤. មុខងារ និងតួនាទី

ផ្ទៃក្នុងក្បួន របស់មនុស្សផ្តល់នូវមូលដ្ឋានគ្រឹះដ៏រឹងមាំសម្រាប់ការបង្កើតផ្ទៃអាងត្រីកោណ។ ដោយសារមនុស្សជើងលើ ជើងពីរ រាងកាយត្រូវការចំណុចដែលមានស្ថេរភាព(លំនឹង)ដែលសាច់ដុំនៃជើង និងស្នូលអាចភ្ជាប់បាន។



៤. មុខងារ និងតួនាទី

- ភ្ជាប់ផ្ដឹងកងខ្នងជាមួយនឹងផ្ដឹងត្រគៀក
- ជួយផ្តល់ជាថាមពលសម្រាប់ធ្វើចលនា
- ជួយដល់ការសម្រាលកូន
- ជួយការពារផ្ដឹងខ្លួនផ្ដឹងខ្នង
- ជាខែលការពាររុំពាត់សរសៃប្រសាទនៃផ្ដឹងខ្នងខាងក្រោយ



QUESTIONS?



ចូរមើលគ្នា!