ព្រះរាស្វាឈាត្តាំងងគំស

គ្នានាទីខាងក្នុង គ្នា ខ្លាំង ខ្លាំង

សង្ខ សាននា ព្រះឧសាអូឌ្រ





ដែនការមេរៀនបាល់នាក់ថ្លាក់នី ១ (១០ ម៉ោខសិត្សា)

ជំហាន/នាទី	មេរៀនទី១ (២ម៉)	មេរៀនទី២ (៣ម៉)	មេរៀនទី៣ (៣ម៉)	មេរៀនទី៤ (២ម៉)
ជំហានទី១ ៥នាទី	o តម្រង់ជ ួ រ	o តម្រង់ជ ួ រ	o តម្រង់់ជ ួ រ	o តម្រង់ជ ួ រ
	o ស្រង់វត្តមាន	o ស្រង់វត្តមាន	o ស្រង់វត្តមាន	 ស្រង់វត្តមាន
	o ពិនិត្យសុខភាព	o ពិនិត្យសុខភាព	o ពិនិត្យសុខភាព	。 ពិនិត្យសុខភាព
ជំហានទី២ ១០នាទី	 យល់ដឹងពីវត្ថុ 	o កម្ដៅសាប់ដុំ	o កំដៅសាច់ដុំ	កំដៅសាច់ដុំ
	បំណងមេរៀន <u>់</u>	បង្វិលបាល់	បង្វិលបាល់	。 ល្បែងបញ្ជូនបាល់
	o បង្កើតក្រុម	០ បញ្ជូនបាល់ត្រី	 ល្បែងបញ្ជូនបាល់ 	 បណ្ដើរបាល់ទៅមក
	o កំដៅសាច់ដុំ	កោំណ	o បណ្ដើរបាល់ទៅមក	
	o បង្វិលបាល់	o ល្បែងស្កុប		
	០ បញ្ជូនបាល់ត្រី	'		
	កោណ			
	o ល្បែងស្កុប			
ជំហានទី៣ ១៥នាទី	 យល់ពីល់ក្ខខណ្ឌនៃ 	 ស្វែងយល់ល្បែងថ្ងៃ 	 ស្វែងយល់ល្បែងថ្ងៃ 	 ស្វែងយល់ល្បែងថ្ងៃ
	ល្បែង	s :	s :	is:
	ល្ងែ១ស៊ុង	ល្ងែ១ស៊ុង	ល្ងែ១ស៊ុន	ល្ងែ១ស៊ុន
	(ಕಾಣಬ್ಬಾತ)	(ជំណាក់តាលនី ១)	(ខ្លួំឃង្គមាលខ្លួ គ្រ)	(អារុទ្ធដូន)
	គ្រូពន្យល់ដោយបង្ហាញ	គ្រុផ្លាល់ប្តូរលក្ខខណ្ឌនៃ	គ្រូរៀបចំឱ្យសិស្សហាត់	ឱ្យសិស្សសហការគ្នា
	ឱ្យសិស្សងាយយល់។	ល្បែងអាស្រ័យទៅលើ	ដោយប្រើប្រាស់បាល់	ក្នុងក្រុមដើម្បីទទួល
		លទ្ធភាពរបស់សិស្ស	២ដើម្បីធ្វើឱ្យសិស្ស	បានពិន្ទុច្រើន។
		ទាំងអស់។	កាន់តែយកចិត្តទុកដា	
			ក់។	
ជំហានទី៤ ៥នាទី	o បញ្ជាក់ពីលក្ខខណ្ឌ	o រំលឹកមេរៀនឡើង	រំលឹកមេរៀនឡើង	o រំលឹកមេរៀន
	នៃល្បែង	វិញ	វិញ	ទាំងមូល
	o រំលឹកមេរៀនឡើង			
	វិញ	ស្វែងយល់មេរៀន	ស្វែងយល់មេរៀន	o លើកទឹកចិត្ត
	ស្វែងយល់មេរៀន	បន្ទាប់	បន្ទាប់	
	បន្ទាប់			
ជំហានទី៥	បន្ទូរសាច់ដុំ			
៥នាទី	~ - 3 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			