ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំកាយ និងកីឡា ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

4

ផែនការប្រចាំឆ្នាំមុខវិជ្ជាអប់រំកាយ

កម្រិត ថ្នាក់ទី ៖ ៧

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ខែ | វិច្ឆការ | | | | ធ្នូ | | | | មករា | | | | កុម្ភៈ | | | | មីនា | | | | មេសា | | | | ឧសភា | | | | មិថុនា | | | | កក្កដា | | | | សីហា | | | | កញ្ញា | | | | | តុលា | | | |
| ឆមាស | ឆមាសទី ១ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | ឆមាសទី ២ | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| សប្ដាហ៍ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ | ១ | ២ | ៣ | ៤ |  | | | |  | | | | |
| 7 A B C D | ភាពសមស្របនៃរាងកាយ | | | អត្តពលកម្ម(រត់) | | | | បាល់ទះ | | | | បាល់ទាត់ | | | | ប៉េតង់ | | | លំហាត់ប្រាណបែបខ្មែរ | | | វិសមោកាសតូច | | លំហាត់ប្រាណបែបខ្មែរ | បាល់បោះ | | | | ល្បុក្កតោ | | | | កាយសម្ព័ន្ធ | | | | ការណែនាំអំពីទឹក |  |  |  |
| អាកាសធាតុ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ភ្លៀង |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |