Sondage

Sexe : H F

Age :

Vous pratiquez le fitness depuis combien de temps ?

Nombre d’entrainements par semaine :

1-2-3-4-5-6-7

A quel moment de la journée est-ce que vous vous entrainez ?

Matin

Midi

Soir

Comment organisez-vous votre séance ?

* Programme sur papier
* Programme en tête
* Je n’ai pas de programme
* Programme numérisé > Précisez : bloc note, application sportive
* Autres

Une application mobile sur laquelle vous est présentée le déroulement de vos séances vous intéresserez ?

* Oui
* Non