

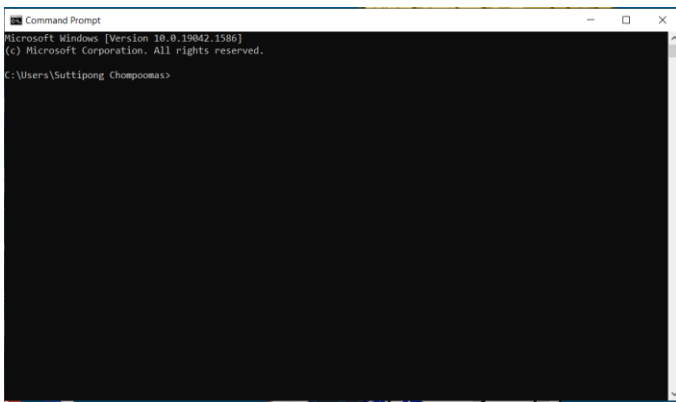
คู่มือการใช้งาน

-แนะนำขั้นตอนการติดตั้งระบบ

- 1.ก่อนที่จะ Clone ต้องทำการสร้าง Folder ไว้เก็บตัว ไฟล์โปรแกรม และทำการเปิดตัว Run หรือ command Prompt
- 2.ทำการ Clone Github ตามลิงค์ที่ได้ทำแปะไว้

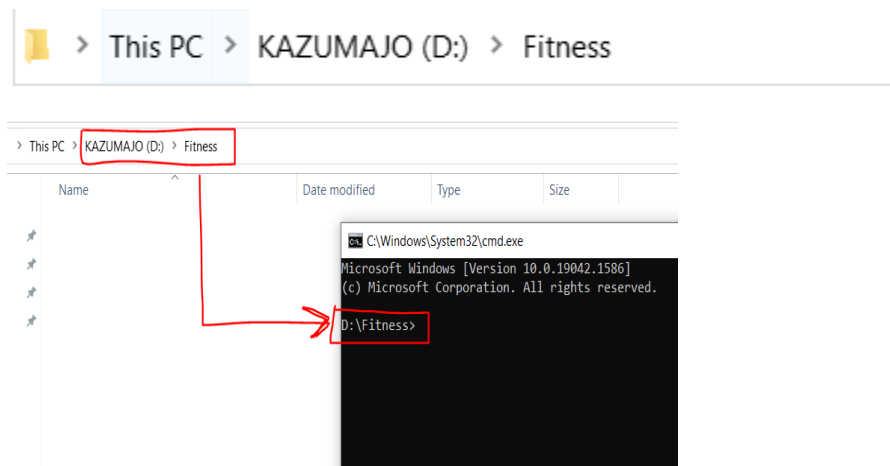
git clone https://github.com/KhornSokheng/home_fitness_app.git

- 3.เปิดโปรแกรม command Prompt เพื่อทำการ Clone ไฟล์โปรแกรม (หรือสามารถใช้โปรแกรม อื่นสามารถใช้ Clone ได้ เช่น VS Code , Android studio)



- 4.พิมพ์ cmd ที่ตำแหน่งที่อยู่ของ Folder ที่เราจะทำการติดตั้ง File โปรแกรม

-แนะนำให้เป็นที่เก็บที่สามารถหาได้ง่าย

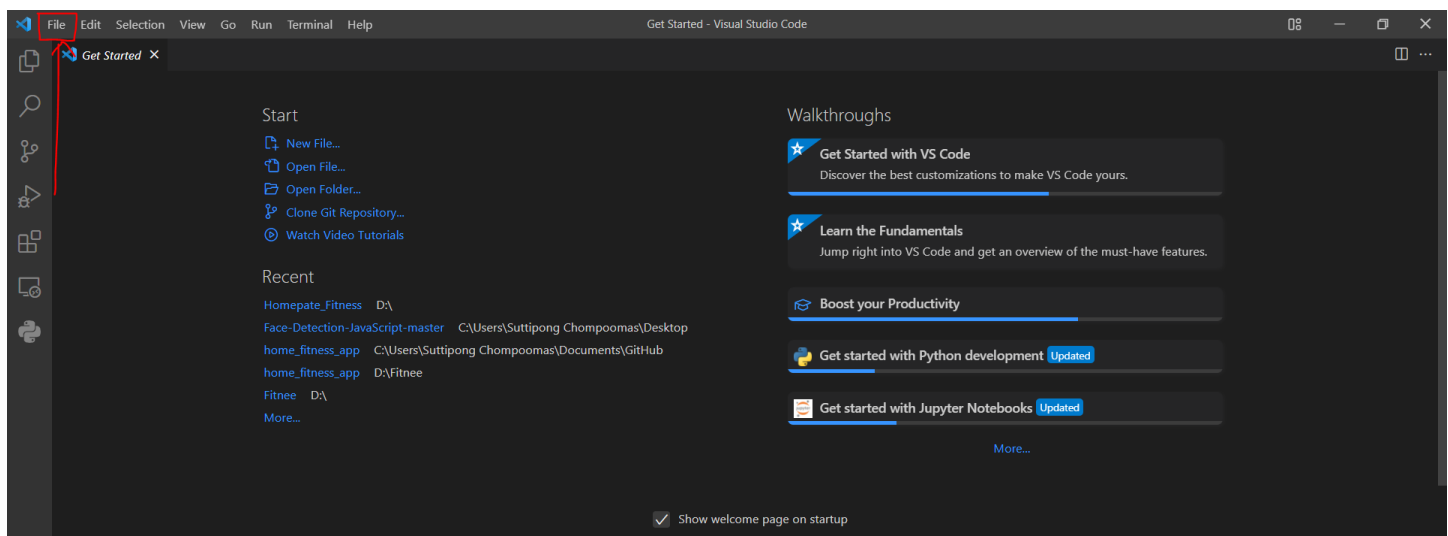


5. นำคำสั่ง Git clone มาใส่

```
Microsoft Windows [Version 10.0.19042.1586]  
(c) Microsoft Corporation. All rights reserved.  
  
D:\Fitness>git clone https://github.com/KhornSokheng/home_fitness_app.git
```

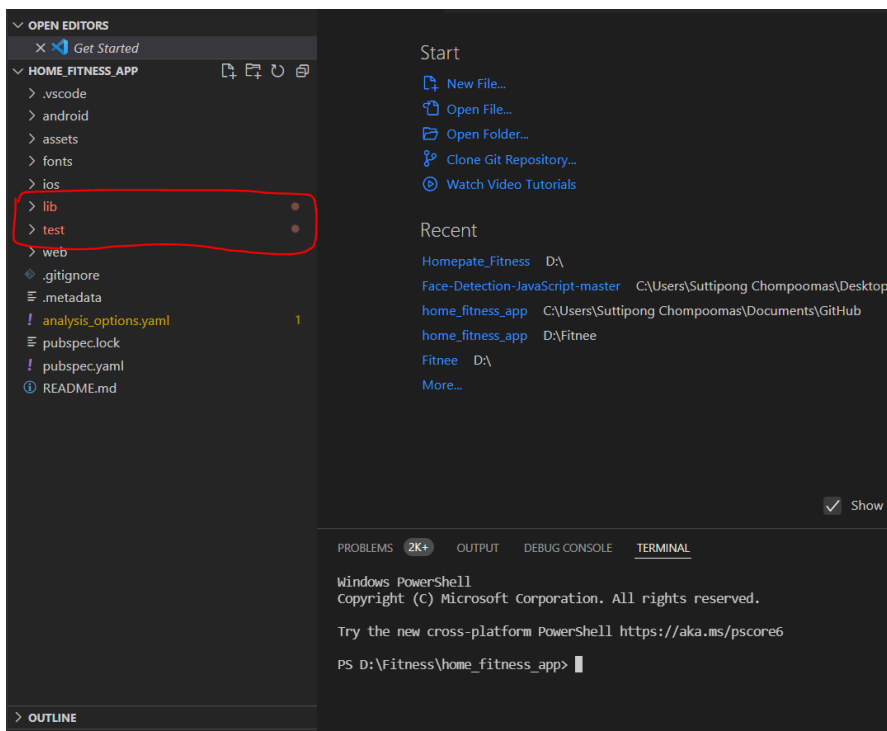
```
D:\Fitness>git clone https://github.com/KhornSokheng/home_fitness_app.git  
Cloning into 'home_fitness_app'...  
remote: Enumerating objects: 887, done.  
remote: Counting objects: 100% (887/887), done.  
remote: Compressing objects: 100% (573/573), done.  
remote: Total 887 (delta 493), reused 647 (delta 253), pack-reused 0  
Receiving objects: 99% (879/887), 2.64 MiB | 5.00 MiB/s  
Receiving objects: 100% (887/887), 5.38 MiB | 6.50 MiB/s, done.  
Resolving deltas: 100% (493/493), done.
```

6. ทำการโปรแกรมผ่าน VS Code หรือ Android studio ก็ได้



ตัวอย่างการเปิดไฟล์ โปรแกรม VS Code

7.ทำการเลือกไฟล์ Folder ที่เราเก็บไฟล์ไว้



เมื่อทำการเปิดเสร็จจะสังเกตว่า ตัวระบบจะยังไม่สามารถใช้งานได้ ถ้าเรายังไม่ได้ลง packet ของโปรแกรม

8.การลง packet ของโปรแกรม

คำสั่ง flutter pub get

PROBLEMS 2K+ OUTPUT DEBUG CONSOLE TERMINAL

Windows PowerShell

Copyright (C) Microsoft Corporation. All rights reserved.

Try the new cross-platform PowerShell <https://aka.ms/pscore6>

PS D:\Fitness\home_fitness_app> flutter pub get

9.รอการลง packet เสร็จ

Try the new cross-platform PowerShell <https://aka.ms/pscore6>

PS D:\Fitness\home_fitness_app> flutter pub get

Running "flutter pub get" in home_fitness_app...

9.4s

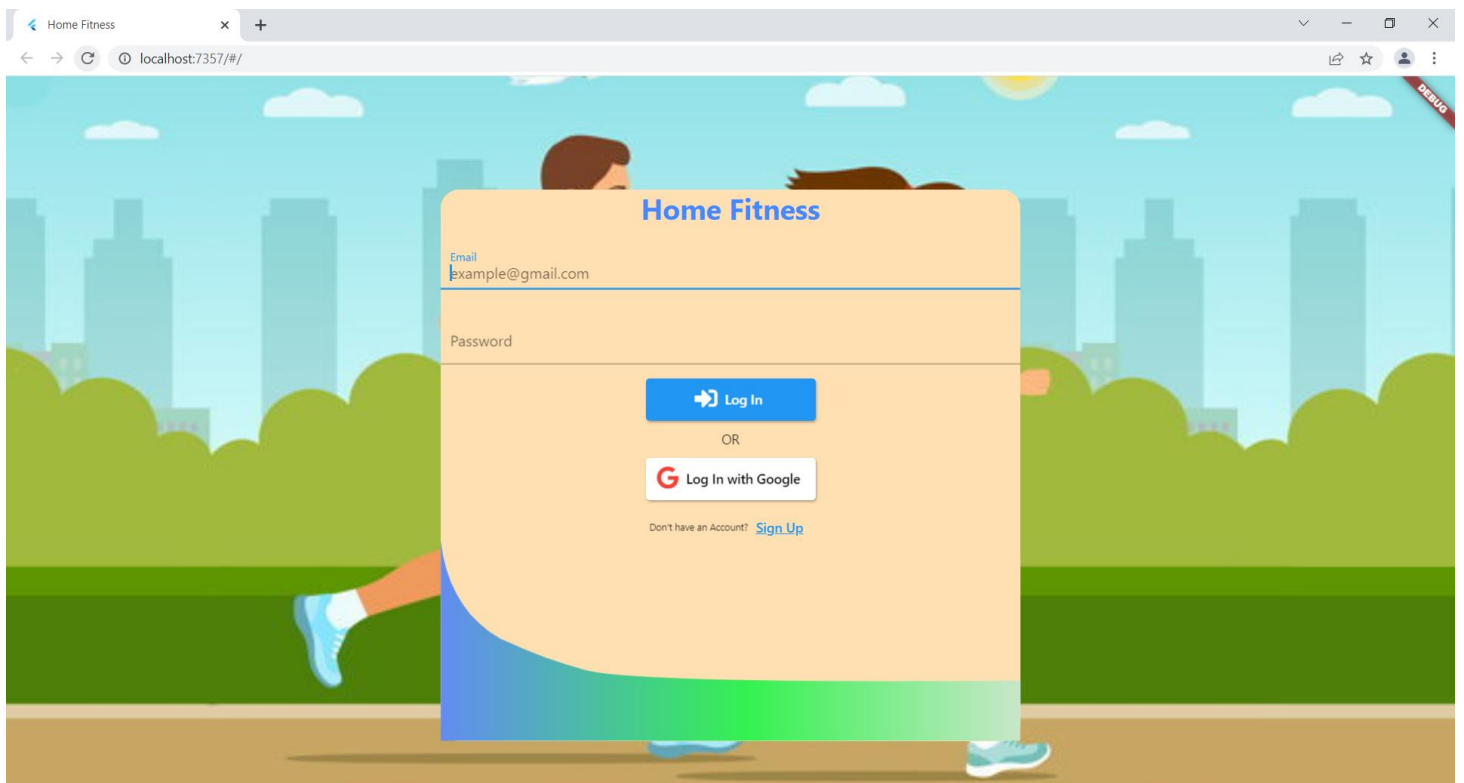
PS D:\Fitness\home_fitness_app>

10.เมื่อลง packet เสร็จทำการเปิดโปรแกรมโดยใช้ คำสั่งผ่านตัว Run Terminal

คำสั่ง flutter run -d chrome --web-hostname localhost --web-port 7357

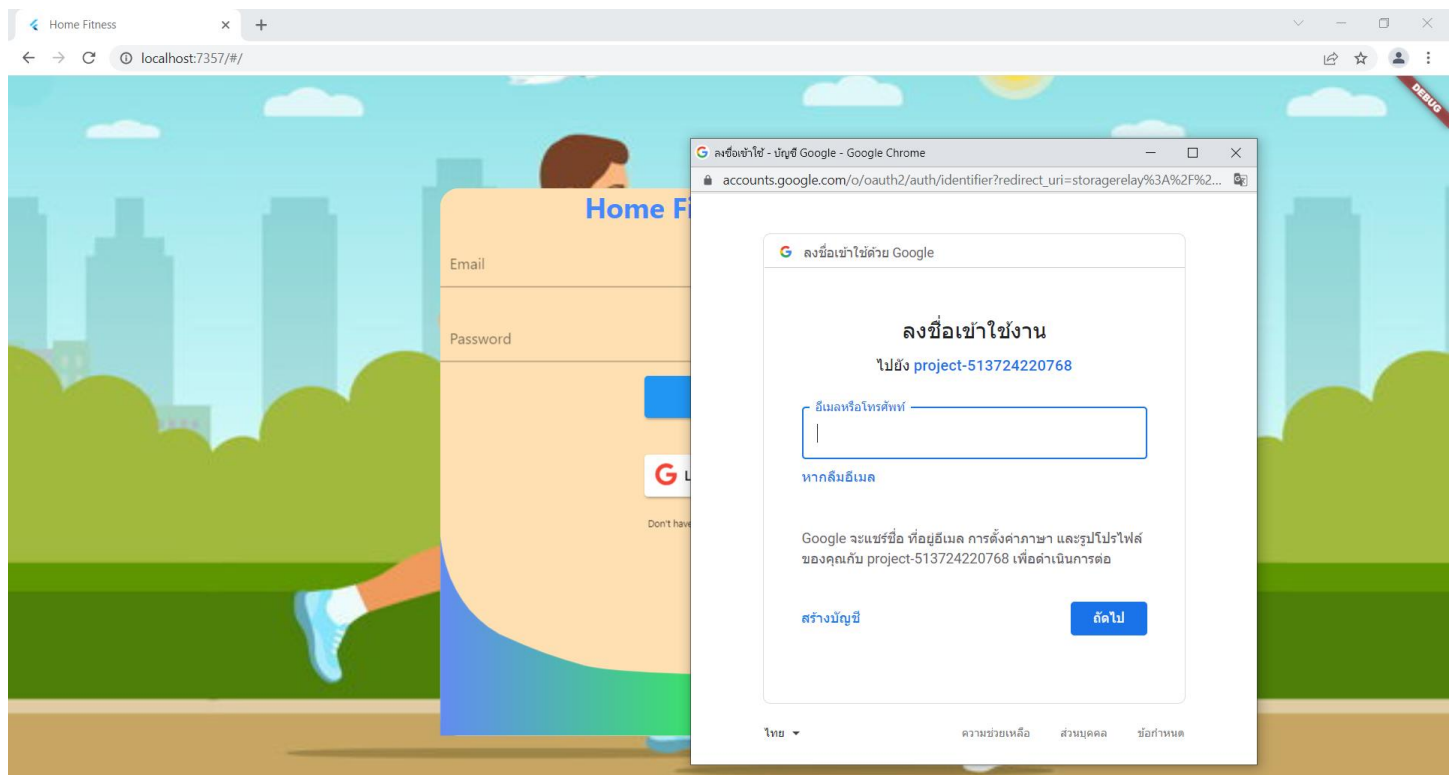
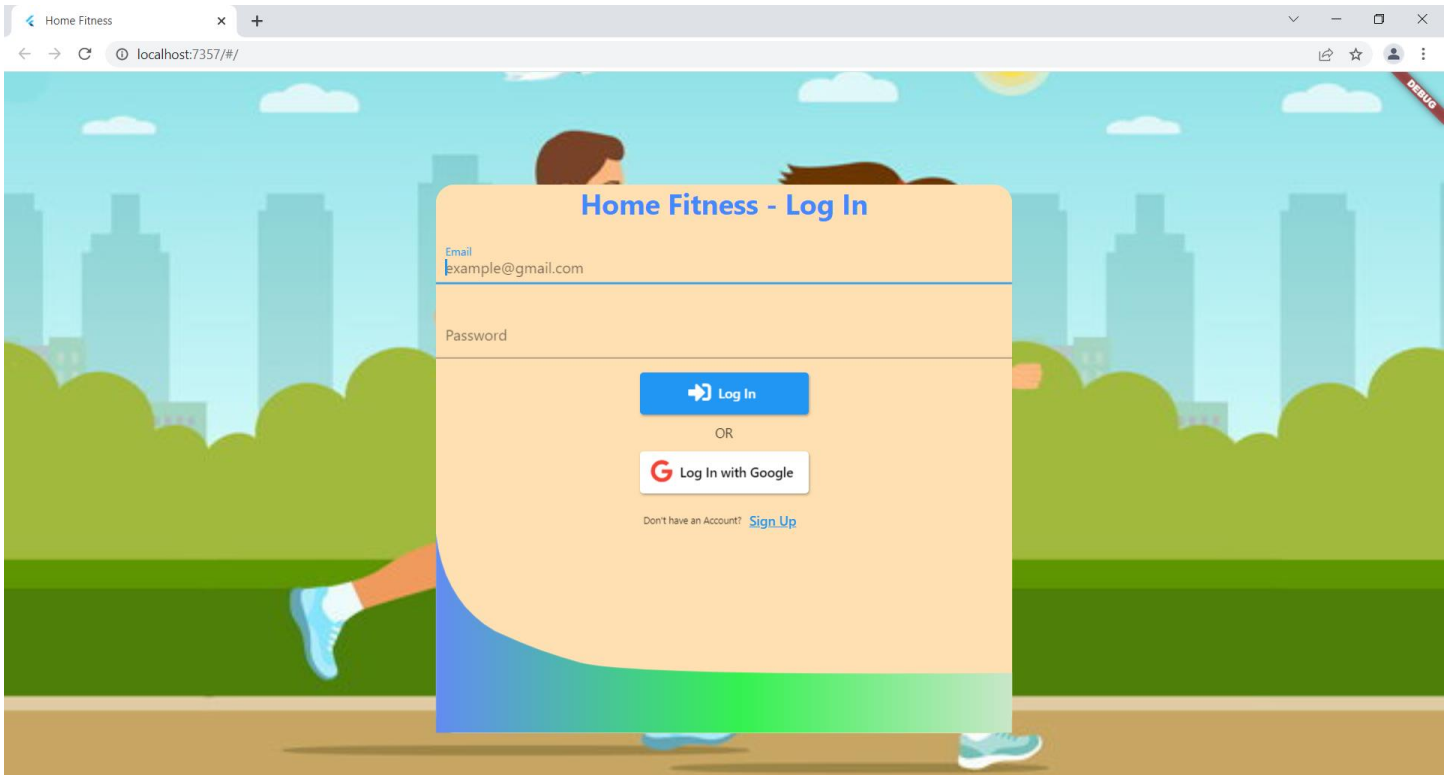
```
PROBLEMS 515 OUTPUT DEBUG CONSOLE TERMINAL
PS D:\Fitness\home_fitness_app> flutter run -d chrome --web-hostname localhost --web-port 7357
```

11.เมื่อ Run คำสั่งเสร็จ เปิดหน้า application ขึ้นมา



-แนะนำการใช้งานระบบเบื้องต้น

1.การสมัครสมาชิก เข้าใช้งาน (สามารถสมัครสมาชิกผ่าน Gmail ได้)



Home Fitness

localhost:7357/#/

← Tell Us More About You

20370665_1402785426466928_20750679_n.jpg

Upload Profile Image

100.00 %

Username
jonhjr

Phone Number
0982843156

10/10

Male

Yoga

Beginner

Height(cm):

Weight(kg):

Date of Birth: Tue, Jan 11, 2000

Submit

2.เมื่อใช้ทำการสมัครเสร็จจะเข้าหน้าของ Menu ตามความสนใจที่ผู้ใช้ได้เลือกไว้

Home Fitness

localhost:7357/#/

Workouts

For You New Workout All

Yoga Hard I

Type: Yoga
Hard : 5 Mins
Burn: 60 Cal

Yoga Medium I

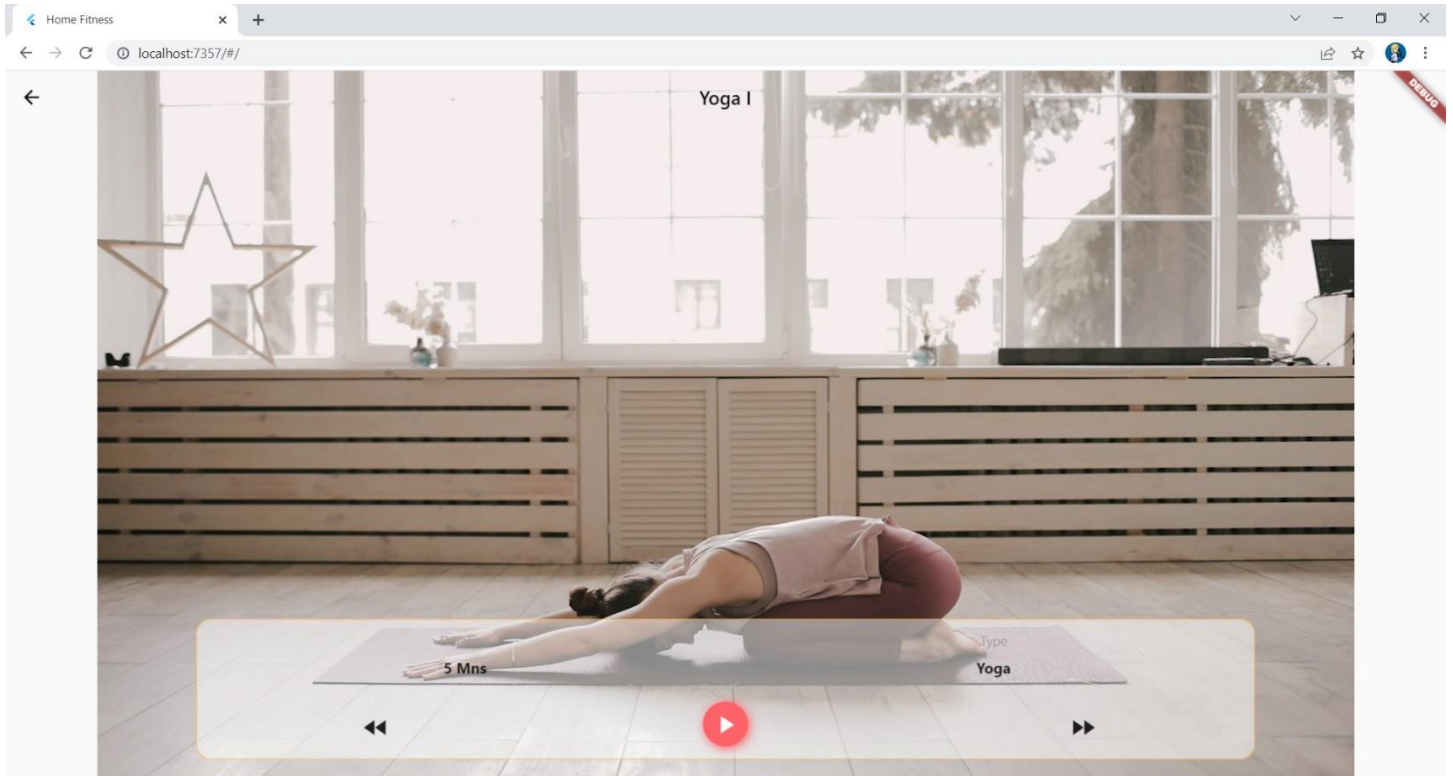
Type: Yoga
Medium : 5 Mins
Burn: 50 Cal

Endurance II

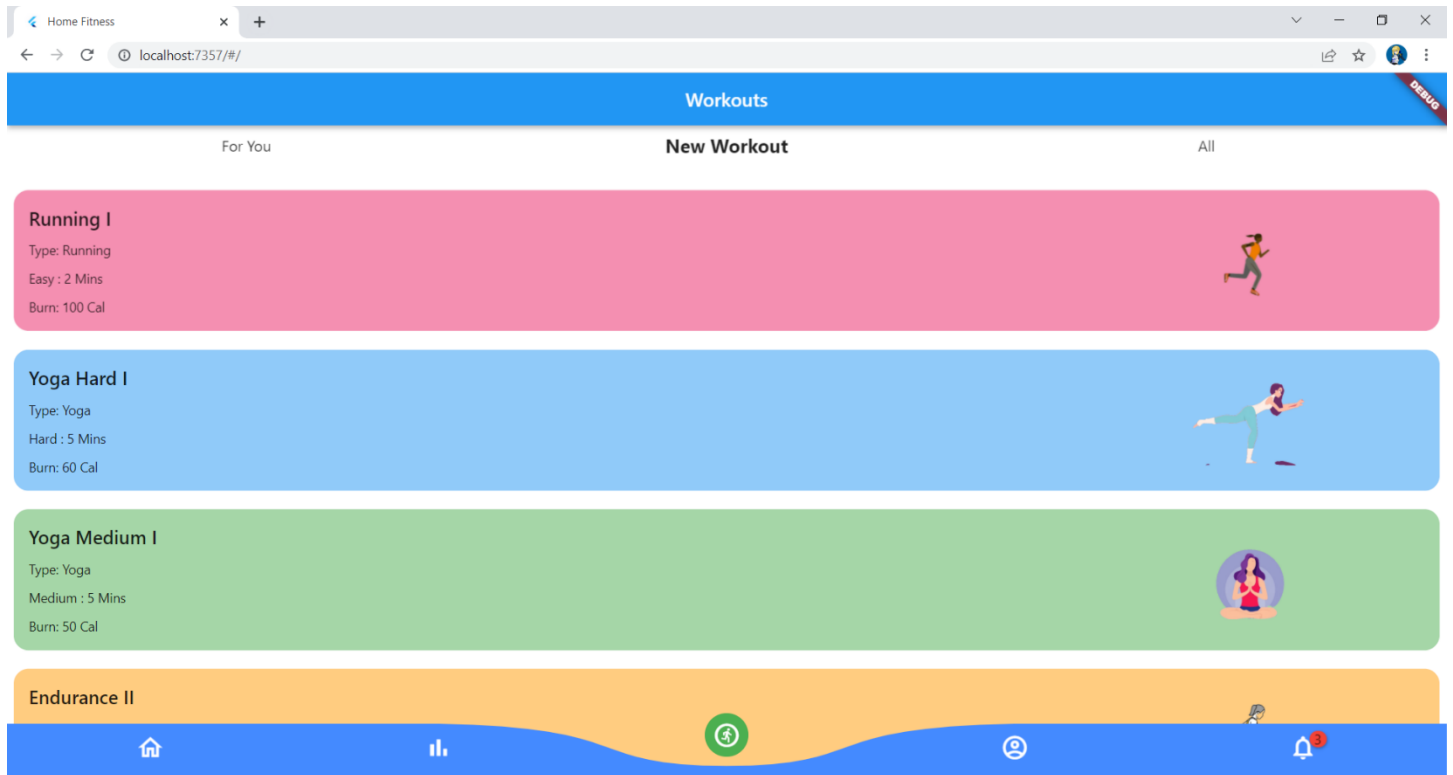
Type: Endurance
Easy : 2 Mins
Burn: 100 Cal

Endurance I

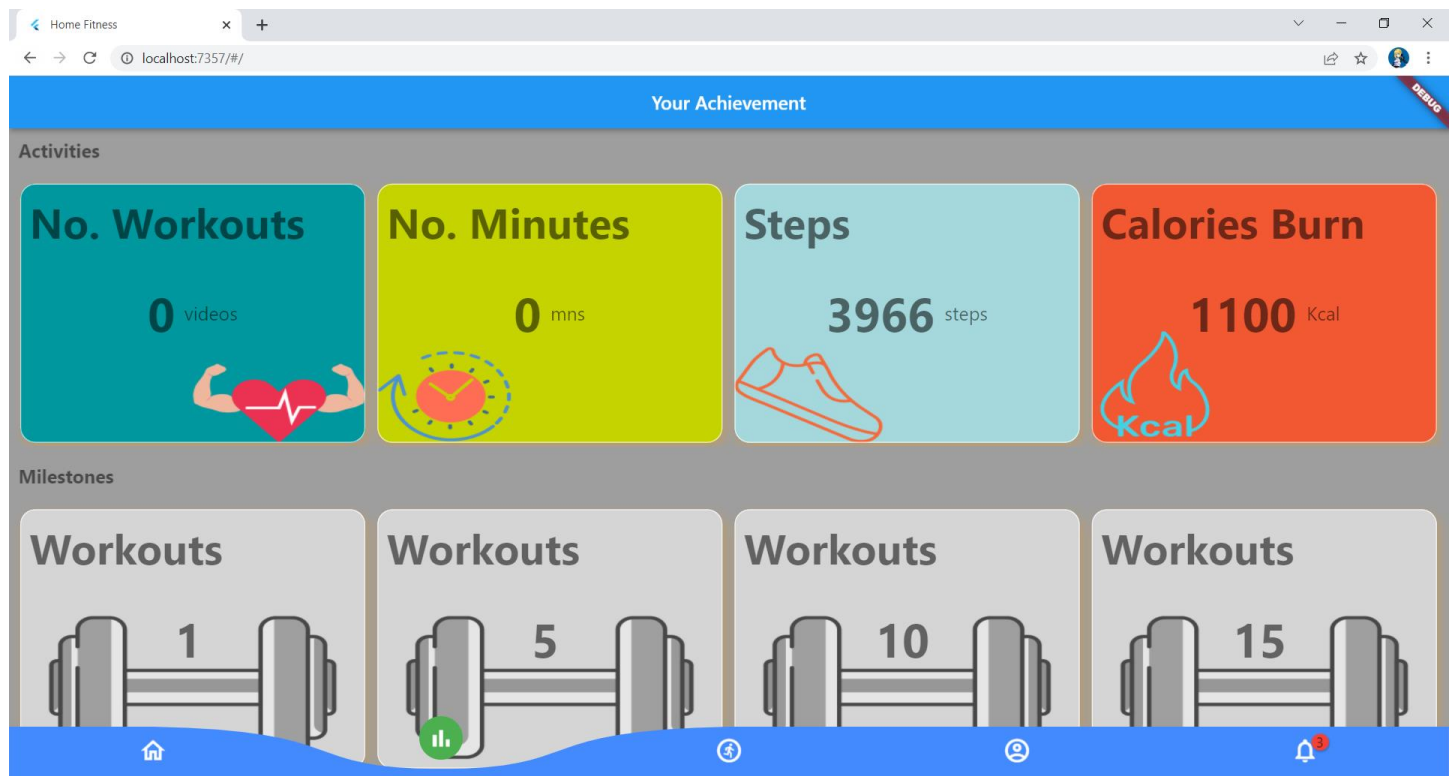
Home Fitness icon



3.แต่ละเมนูจะมีฟังก์ชันต่างๆ สำหรับผู้ใช้



4.ฟังก์ชันการรายงานความสำเร็จ

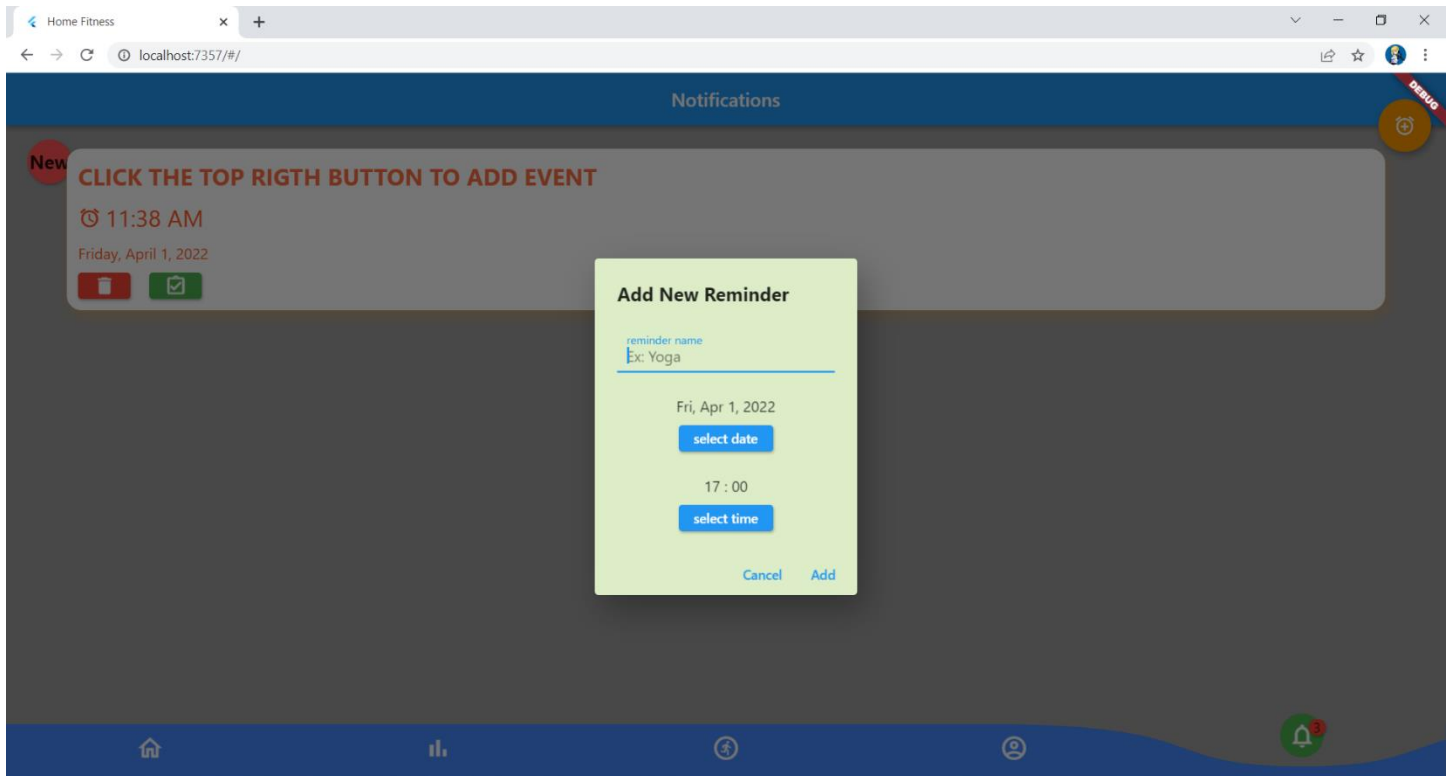


5.ส่วนของหน้า Profile จะเป็นการตั้งค่า และ แก้ไข

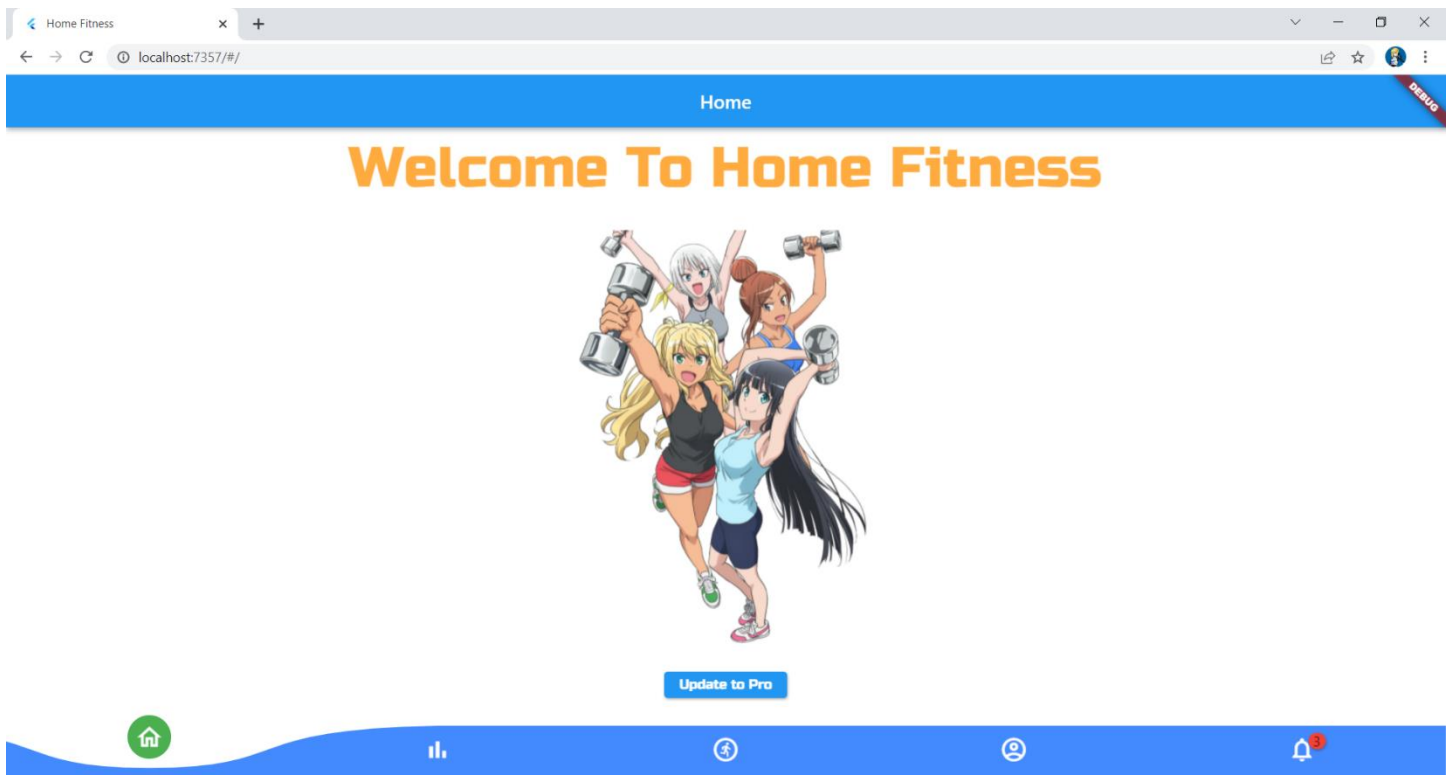
The screenshot shows the 'Profile' section of the Home Fitness app. It features a blue header with the title 'Profile' and a 'Log Out' button. Below the header, there is a circular profile picture of a man holding a dumbbell. The profile information is displayed in a list format with fields for Name, Email, Phone, BMI Status, Height(cm), and Weight(kg). The Name field is set to 'KoonJR', Email to 'ratimasuttipong@gmail.com', Phone to '0982843156', BMI Status to 'Overweight', Height to '177', and Weight to '95'. A bottom navigation bar includes icons for home, play, add, profile, and notifications.

Field	Value
Name	KoonJR
Email	ratimasuttipong@gmail.com
Phone	0982843156
BMI Status	Overweight
Height(cm)	177
Weight(kg)	95

6.การแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้งาน ที่จะสร้างการแจ้งเตือนไว้สำหรับการออกกำลังกาย



7.ฟังก์ชันของการสมัครแพคเกจ เสริมสำหรับผู้ใช้งานที่ความสนใจ จะปิดโฆษณา




Home Fitness

localhost:7357/#/

Home Fitness Premium

DEMO

Enjoy all the advantages of YourApp with the Premium subscription.

 Summer Special Sale

02 days 06 : 59 : 42

1
month

2.99\$/month

\$2,99

3
months

3.00\$/month

-42%

\$8,99

Most popular

12
months

1.25\$/month

-59%

\$14,99

CONTINUE

No Ads

Premium HD

Access to All Premium Workouts

Restore

[Terms of Service](#) [Privacy Policy](#)