

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

с 15 по 21 апреля

Запись по телефону: 20-07-70

ПН - 15.04	ВТ - 16.04	СР - 17.04	ЧТ - 18.04	ПТ - 19.04	СБ - 20.04	ВС - 21.04
	9:00 Low Body Алевтина Ю.					
10:00 Pilates+Stretch Светлана Л.	10:00 Power + Strch Алевтина Ю.	10:00 Pilates+Stretch Светлана Л.		10:00 Pilates + Stretch Светлана Л.		
				11:00 Pro Dance** Светлана Л.	11:00 Здоровая спина Ирина К.	11:00 Interval Ирина К.
					12:00 Круговая Ирина К.	12:00 Pilates + Stretch Светлана Л.
					13:00 Interval Анна Д.	13:00 Pro Dance Светлана Л.
			17:00 Power + Strch Алевтина Ю.			
18:00 Шейпинг Алевтина Ю.	18:00 Step Анна Д.		18:00 Шейпинг Алевтина Ю.			
19:00 Low Body Алевтина Ю.	19:00 Functional Ирина К.	19:00 Low Body Ирина К.	19:00 Step Анна Д.	19:00 Functional Ирина К.		
20:00 Pilates+Stretch Светлана Л.	20:00 Здоровая спина Ирина К.	20:00 Tonning Ирина К.	20:00 Здоровая спина Ирина К.	20:00 Pilates + Stretch Ирина К.		

** Занятие будет проведено при наполнении группы от 4 человек