

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

с 01 по 07 апреля

Запись по телефону: 20-07-70

| ПН - 01.04 | ВТ - 02.04 | СР - 03.04 | ЧТ - 04.04 | ПТ - 05.04 | СБ - 06.04 | ВС - 07.04 |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | 9:00 Low Body Алевтина Ю. | | | | | |
| 10:00 Pilates+Stretch Светлана Л. | 10:00 Power + Strch Алевтина Ю. | 10:00 Pilates+Stretch Светлана Л. | | 10:00 Pilates + Stretch Светлана Л. | | |
| | | | | 11:00 Pro Dance** Светлана Л. | 11:00 Здоровая спина Ирина К. | 11:00 Interval Ирина К. |
| | | | | | 12:00 Круговая Ирина К. | 12:00 Pilates + Stretch Светлана Л. |
| | | | | | 13:00 Interval Анна Д. | 13:00 Pro Dance Светлана Л. |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | 17:00 Power + Strch Алевтина Ю. | | | |
| 18:00 Шейпинг Алевтина Ю. | 18:00 Step Анна Д. | | 18:00 Шейпинг Алевтина Ю. | | | |
| 19:00 Low Body Алевтина Ю. | 19:00 Functional Ирина К. | 19:00 Low Body Ирина К. | 19:00 Step Анна Д. | 19:00 Functional Ирина К. | | |
| 20:00 Pilates+Stretch Светлана Л. | 20:00 Здоровая спина Ирина К. | 20:00 Tonning Ирина К. | 20:00 Здоровая спина Ирина К. | 20:00 Pilates + Stretch Ирина К. | | |