

	Akwenzeki noma nganoma yisiphi isikhathi (Ingaphansi kosuku olu- 1) (less than 1 day)	Kwesinye noma ngesikhathi esincane (Izinsuku 1-2)	Ngezinye izikhathi noma isamab sesikhathi esilingene (Izinsuku ezi-3-4)	Ngaso sonke isikhathi (Izinsuku ezi- 5-7)
Evikini eledlule...				
K1	Ngankhathazwa izinto ezingajwayele ukungikhathaza	1	2	3
K2	Ngibe nenkinga ekubekeni umqondo kulokho engangikwenza	1	2	3
K3	Ngazizwa ngikhathazekile emoyeni Ngazizwa ngisebenzise amandla ami onke	1	2	3
K4	kukho konke engangikwenza	1	2	3
K5	Ngazizwa nginethemba ngekusasa	1	2	3
K6	Ngazizwa nginokwesaba	1	2	3
K7	Nganginenkinga yokulala	1	2	3
K8	Ngangijabulile	1	2	3
K9	Ngazizwa nginomzwangedwa	1	2	3
K10	Ngaphelelwa umfutho	1	2	3