# 观念

* 实用导向为主，应试导向为辅。应试导向学英语天花板较低，也容易枯燥。但实用导向学英语就能发现真正广阔的英语世界，相应的也不容易枯燥。
* 兴趣为主，刻意练习为辅。刷英美剧，听英文歌，刷Twitter，YouTube等一定比背单词，长难句分析等枯燥。但两者都应该照顾到。
* 泛学为主，精学为辅。英语学习中有泛读精读，泛听精听等。精学耗费精力大，收效周期长，但长远来看大有裨益。
* 平衡学习法。实用与应试，兴趣与刻意练习，泛学与精学以及未能穷尽的对应方面，都要做好平衡兼顾，有主有次。
* 英语学习有五个方面，听说读写译。从简单到难，从时间分配由多到少排序：读，听，英译汉，汉译英，说，写。仅仅只做好读和听就能在应试方面做得很好。
* 英语学习的要素包括：
  + 音标：应该抽一周半时间系统训练。BBC音标课程就可以胜任，b站就有视频。
  + 单词：应试单词，专业单词，生活单词
  + 短语：含有介词的短语，其他固定搭配
  + 句子：长难句，固定句型
  + 语法：高中语法部分，余下的遇到再学
  + 语言学相关：辞源，词缀，英美文化等
* 英语学习的工具和方法无穷无尽，具体方法的细枝末节也千差万别。因此，不变的方法就是不断更新学习方法，工具，技巧等。识别到落后的生产工具，然后改用先进的生产工具以配合生产力。本文所列的所有方法，工具应当因地制宜地一次采用一两个测试是否有用，稳步推进。

# 工具

* 欧路词典：
  + 可定制词条来源。如有道，专业词典，辞源词典。
  + 跨平台的取词工具。在电脑和手机端都有方便的屏幕取词工具。
  + 单词本云端同步。
* 拓词APP：
  + 手机背单词APP。
  + 十分小众。我认为比较专业。
* VOA Learning English：
  + 听力App.
  + 区别于国内版本的VOA，这个是官方版本的，每天固定最多四个高质量音频文件。
  + 缺点是得用VPN
  + 替代品有《每日英语听力》，不需要翻墙
* 交流电
  + 手机端口语练习APP。
  + 十分小众，使用者多为各高校英语专业学生和留学生，练习口语很高效。
* Craworder
  + 我用Python写的一个爬虫小程序。
  + 输入自己积累的英语单词或者由欧路词典导出的自己收藏的单词，即可爬去有道官网的释义和音标，并导出可以打印的精美单词表。

# 书

* 任何的英语课本
  + 比如《大学英语》，它的好处是专家编纂，知识成体系。
  + 适用于刻意练习。
* 英语小说
  + 《小王子》，英语书虫系列等
  + 适用于兴趣学习。
* 剑桥英语在用系列
  + 英语母语者出的书值得信赖。我买过高级语法，和单词两本。
  + 语法部分可以作为参考书，平时遇到不熟悉的语法点。就参考一下专题学习下。

# 其他资源

* 纯英慕课
  + 如Coursera（国外版中国大学MOOC），Udemy（技术课程多，淘宝买十分便宜），中国大学MOOC（有一部分也是纯英教学的）
  + 相较于刷英美剧，更推荐纯英课程。比如说学习英语版的Python课程等。与刷剧比较起来，课程更容易懂！因为一个课程的专业名词是固定的，但剧里的单词是无边无际的。
  + 看英语慕课可以同时练习到英语口语，专业词汇，阅读，专业知识等等。一举多得。
* 英语环境
  + 手机系统，电脑系统，软件，游戏设置为英语
  + 微博改Twitter，B站改YouTube，百度改谷歌，中国大学慕课改国外网课，中文新闻用China Daily或CGTN等看
  + 输出英语：用英语写时评，用英语在Twitter评论等
* 英语理论课程
  + BBC音标课程
  + 复旦大学英语写作课
  + Coursera纽约大学英语演讲课程
* 写作工具
  + Grmmarly
  + Linggle
  + ProCon.org
  + 等等

# 英语学习复盘

* 大一
  + 用拓词背单词，平均每月使用10天，每天30分钟。估计在大一结束时词汇量6000出头
  + 两学期英语口语课
* 大二
  + 四门英语外教课。学习了纯英教学的会计课，经济学课，信息素养学，管理学。由此发现了纯英课程的好处！
  + 用拓词背单词，与大一频率一样。
  + 英语文章阅读
    - 每日手机上China Daily, CGTN公众号中英语文章泛读。碰到认为重要的单词和短语就用欧路词典收藏起来。阅读的时候出声读。
    - 每天大约30分钟，大约3篇文章。
    - 持续了大概5个月，每个月至少20天。
  + 每周背单词
    - 欧路词典平时屏幕取词自己认为重要或感兴趣的词。
    - 屏幕取词主要是手机上的China Daily, CGTN公众号中英语文章中的单词；电脑端纯英课程中的专业单词；刷其他英语内容中的单词
    - 使用Craworder，将每周收藏在欧陆词典中的单词导出成单词表，平均每周60个单词。
    - 周末将这个单词表背两遍，扔掉。同时把欧路词典中的收藏的单词删完。方便有单词没记牢，下周任然可以收藏进来。
  + 重点短语和句型笔记
    - 记录不管是纸质阅读时候，还是电子阅读中的自己认为重要的短语和句型
    - 这类东西一辈子可以受用，因此可以做笔记。比如短语intricate and complicated是错综复杂的意思。就会比较地道。
    - 一周大约积累40个短语或句型。
    - 同样每周背诵一次本周的短语或句型。同时复习上周的。
  + 参加了两次大英竞赛。刷了十套题。
* 大三
  + 专注交流电，Twitter，纯英技术课程等。

# 可复制的经验

只要同时做好阅读和听力两方面，就能应付大多考试，同时也能搞定大多实用场景。

阅读方面，每天半小时3篇英语文章泛读，同时出声朗读。记录自认为重要的单词和短语，每周背诵记录的单词和短语。

每天15分钟泛背单词，即选用一款APP背诵。

半年后基本就有成效。这是我大二阶段英语进步最快的时候的经验总结。

如果要提高写作方面的，还可以在积累单词的同时，在笔记本中记录重要的短语或句型。每周背诵一次。

# 其他素材

## 4.1 Method: Constant Learning & Using Exam

## 4.2 Basic Competence Points

* Vocabulary
  + 词根词缀专题背诵
  + 拓词APP背诵
  + 泛读词汇积累到欧陆词典，每周背诵
* Phrase
  + 阅读中记录
* Pronunciation
  + B站：英音客栈
  + B站：BBC官方音标教程
* Syntax
  + 《英语在用》专题学习
* Listen
  + VOA、BBC Sounds
  + 美剧
  + 计算机外文课程
* Speak
  + 课堂演讲
  + 看中说英《摩登家庭》、《走遍美国》
  + 交流电
  + 积累口语语料，每日背诵
* Read
  + 微信公众号
  + 英语小说
  + 计算机外文资料
* Write
  + 时评
  + 造句
  + 资料英语化
  + 翻译