

# Mac 键盘快捷键

您可以按组合键来实现通常需要鼠标、触控板或其他输入设备才能完成的操作。

几 昆虫 制作

关于	1	Finder	2
剪切、拷贝、粘贴和其他常用	1	启动	3
睡眠、注销和关机	1	参考	3
文稿	1		

## 关于



要使用键盘快捷键，请按住一个或多个修饰键，同时按快捷键的最后一个键。例如，要使用快捷键 Command-C（拷贝），请按住 Command 键并按 C 键，然后同时松开这两个键。Mac 菜单和键盘通常使用[某些按键的符号](#)，其中包括以下修饰键：

⌘	command 键	⇧	tab 键
⌥	control 键	⌫	delete 键
⌘	option / alt 键	⌫	esc 键
⇧	shift 键	⌘	Mission Control
⇧	caps lock，大小写锁定开关	⬅➡	方向键
fn	功能键	⏻	介质推出键
⌵	空格键	⏻	电源键
↵	return / enter 键		

如果您使用的是 Windows PC 专用键盘，请用 Alt 键代替 Option 键，用 Windows 标志键代替 Command 键。有些 Mac 键盘在顶行中设有特殊按键，快捷键中也会用到它们；这些按键上有音量图标、显示屏亮度图标和其他功能图标。按下图标键可执行相应功能，将其与 Fn 键组合可用作 F1、F2、F3 或其他标准功能键。  
要了解更多快捷键，请查看您所用应用的菜单。每个应用都有自己的快捷键，在一个应用中有的快捷键可能不能用于另一个应用。

## 剪切、拷贝、粘贴和其他常用

剪切所选项并拷贝到剪贴板。	⌘X
将所选项拷贝到剪贴板。这同样适用于 Finder 中的文件。	⌘C
将剪贴板的内容粘贴到当前文稿或应用中。这同样适用于 Finder 中	⌘V

参考集 卡片 | <http://refs.cn/cards>

的文件。	
撤销前一个命令。随后您可以按 Command-Shift-Z 来重做，从而反向执行撤销命令。在某些应用中，您可以撤销和重做多个命令。	⌘Z
全选各项。	⌘A
查找文稿中的项目或打开“查找”窗口。	⌘F
再次查找：查找之前所找到项目出现的下一个位置。要查找出现的上一个位置，请按 Command-Shift-G。	⌘G
隐藏最前面的应用的窗口。要查看最前面的应用但隐藏所有其他应用，请按 Command-Option-H。	⌘H
将最前面的窗口最小化至 Dock。要最小化最前面的应用的所有窗口，请按 Command-Option-M。	⌘M
新建：打开一个新文稿或新窗口。	⌘N
打开所选项，或打开一个对话框以选择要打开的文件。	⌘O
打印当前文稿。	⌘P
存储当前文稿。	⌘S
关闭最前面的窗口。要关闭应用的所有窗口，请按 Command-Option-W。	⌘W
退出应用。	⌘Q
强制退出：选择要强制退出的应用。或者，按住 Command-Shift-Option-Esc 3 秒钟来仅强制最前面的应用退出。	⇧⌘⌥esc
Spotlight：显示或隐藏 Spotlight 搜索栏。要从 Finder 窗口执行 Spotlight 搜索，请按 Command-Option-空格键。如果您使用多个输入源以使用不同的语言键入内容，这些快捷键会更改输入源而非显示 Spotlight。	⌘⌵
快速查看：使用快速查看来预览所选项。	⌵
切换应用：在打开的应用中切换到下一个最近使用的应用。	⌘⇧⌥
切换窗口：切换到最前端应用中下一个最近使用的窗口。	⇧⌘~
屏幕快照：拍摄整个屏幕的屏幕快照。 <a href="#">了解更多屏幕快照快捷键。</a>	⇧⌘3
偏好设置：打开最前面的应用的偏好设置。	⌘,

附，其它屏幕快照键

将屏幕图片拷贝到剪贴板	⇧⇧⌘3
将所选区域的图片存储为文件	⇧⌘4
将所选区域的图片拷贝到剪贴板	⇧⇧⌘4

## 睡眠、注销和关机

轻按以开机。开机后，轻按以唤醒或进入睡眠模式。	⏻
当 Mac 处于唤醒状态时，显示一个对话框，询问您是要睡眠、重新启动还是关机。如果您不想等待 1.5 秒钟，请按下 Control-电源按钮或 Control-介质推出键。*	按住⏻ 1.5 秒 或⇧⏻

钮或 Control-介质推出键。*	或⇧⏻
强制 Mac 关机	按住⏻ 5 秒
强制 Mac 重新启动 *	⇧⌘⏻
将显示器置于睡眠状态。	⇧⇧⏻ 或⇧⇧⏻
退出所有应用，然后重新启动 Mac。如果任何打开的文稿有未存储的更改，系统将询问您要不要存储这些更改。*	⇧⌘⏻
退出所有应用，然后关闭 Mac。如果任何打开的文稿有未存储的更改，系统将询问您要不要存储这些更改。*	⇧⌘⌘⏻ 或⇧⌘⌘⏻
注销您的 macOS 用户帐户。系统将提示您确认。	⇧⌘Q
立即注销您的 macOS 用户帐户，且系统不提示您确认。	⇧⌘⌘Q

\*不适用于带有 [Multi-Touch Bar](#) 的键盘。

## 文稿

以粗体显示所选文本，或者打开或关闭粗体显示功能。	⌘B
以斜体显示所选文本，或者打开或关闭斜体显示功能。	⌘I
对所选文本加下划线，或者打开或关闭加下划线功能。	⌘U
显示或隐藏“字体”窗口。	⌘T
从“打开”对话框或“存储”对话框中选择“桌面”文件夹。	⌘D
显示或隐藏所选字词的定义。	⇧⌘D
显示“拼写和语法”窗口。	⇧⌘;
查找文稿中拼写错误的字词。	⌘;
删除插入点左边的字词。	⌫⌫
删除插入点左边的字符。也可以使用 Delete 键。	⇧H 或⌫
删除插入点右边的字符。也可以使用 Fn-Delete。 在没有向前删除键的键盘上向前删除。	⇧D 或fn⌫
删除插入点与行或段落末尾处之间的文本。	⇧K
在包含“删除”或“不存储”按钮的对话框中选择“删除”或“不存储”。	⌘⌫
向上翻页：向上滚动一页。	fn↑
向下翻页：向下滚动一页。	fn↓
开头：滚动到文稿开头。	fn←
结尾：滚动到文稿末尾。	fn→
将插入点移至文稿开头。	⌘↑
将插入点移至文稿末尾。	⌘↓
将插入点移至当前行的行首。	⌘←

将插入点移至当前行的行尾。	⌘→
将插入点移至上一字词的词首。	⌘←
将插入点移至下一字词的词尾。	⌘→
选中插入点与文稿开头之间的文本。	⇧⌘↑
选中插入点与文稿末尾之间的文本。	⇧⌘↓
选中插入点与当前行行首之间的文本。	⇧⌘←
选中插入点与当前行行尾之间的文本。	⇧⌘→
将文本选择范围扩展到上一行相同水平位置的最近字符处。	⇧↑
将文本选择范围扩展到下一行相同水平位置的最近字符处。	⇧↓
将文本选择范围向左扩展一个字符。	⇧←
将文本选择范围向右扩展一个字符。	⇧→
将文本选择范围扩展到当前段落的段首，再按一次则扩展到下一段落的段首。	⌘⇧↑
将文本选择范围扩展到当前段落的段尾，再按一次则扩展到下一段落的段尾。	⌘⇧↓
将文本选择范围扩展到当前字词的词首，再按一次则扩展到后一字词的词首。	⌘⇧←
将文本选择范围扩展到当前字词的词尾，再按一次则扩展到后一字词的词尾。	⌘⇧→
移至行或段落的开头。	⌘A
移至行或段落的末尾。	⌘E
向前移动一个字符。	⌘F
向后移动一个字符。	⌘B
将光标或所选内容置于可见区域中央。	⌘L
上移一行。	⌘P
下移一行。	⌘N
在插入点后插入一行。	⌘O
将插入点后面的字符与插入点前面的字符交换。	⌘T
左对齐。	⌘{
右对齐。	⌘}
居中对齐。	⌘
前往搜索栏。	⌘⇧F
显示或隐藏应用中的工具栏。	⌘⇧T
拷贝样式：将所选项的格式设置拷贝到剪贴板。	⌘⇧C
粘贴样式：将拷贝的样式应用到所选项。	⌘⇧V
粘贴并匹配样式：将周围内容的样式应用到粘贴在这个内容中的项	⌘⇧⇧V

目。	
显示或隐藏检查器窗口。	⌘⇧I
页面设置：显示用于选择文稿设置的窗口。	⇧⇧P
显示“存储为”对话框或复制当前文稿。	⇧⇧S
缩小所选项。	⇧⇧－
放大所选项。	⇧⇧＋ 或 ⇧⇧＝
打开“帮助”菜单。	⇧⌘?

Finder	
复制所选文件。	⇧⇧D
推出所选磁盘或宗卷。	⇧⇧E
在 Finder 窗口中开始 Spotlight 搜索。	⇧⇧F
显示所选文件的“显示简介”窗口。	⇧⇧I
打开“电脑”窗口。	⇧⇧⇧C
打开“桌面”文件夹。	⇧⇧⇧D
打开“我的所有文件”窗口。	⇧⇧⇧F
打开“前往文件夹”窗口。	⇧⇧⇧G
打开当前 macOS 用户帐户的个人文件夹。	⇧⇧⇧H
打开 iCloud Drive。	⇧⇧⇧I
打开“网络”窗口。	⇧⇧⇧K
打开“下载”文件夹。	⌘⇧⇧L
打开“文稿”文件夹。	⇧⇧⇧O
打开“AirDrop”窗口。	⇧⇧⇧R
将所选的 Finder 项目添加到 Dock（OS X Mountain Lion 或更低版本）	⇧⇧⇧T
将所选的 Finder 项目添加到 Dock（OS X Mavericks 或更高版本）	⇧⇧⇧⇧T
打开“实用工具”文件夹。	⇧⇧⇧U
显示或隐藏 Dock。即使您未在 Finder 中，这个快捷键通常也有效。	⌘⇧⇧D
将所选项添加到边栏（OS X Mavericks 或更高版本）。	⇧⇧⇧T
隐藏或显示 Finder 窗口中的路径栏。	⌘⇧⇧P
隐藏或显示 Finder 窗口中的边栏。	⌘⇧⇧S
隐藏或显示 Finder 窗口中的状态栏。	⇧/
显示“显示”选项。	⇧⇧J

打开“连接服务器”窗口。	⇧⇧K
为所选项制作替身。	⇧⇧L
打开一个新的 Finder 窗口。	⇧⇧N
新建文件夹。	⇧⇧⇧N
新建智能文件夹。	⌘⇧⇧N
显示所选替身的原始文件。	⇧⇧R
在当前 Finder 窗口中有单个标签页开着的状态下显示或隐藏标签页栏。	⇧⇧T
显示或隐藏 Finder 标签页。	⇧⇧⇧T
在当前 Finder 窗口中有单个标签页开着的状态下显示或隐藏工具栏。	⌘⇧⇧T
移动：将剪贴板中的文件从原始位置移动到当前位置。	⌘⇧⇧V
显示所选文件的快速查看幻灯片显示。	⌘⇧⇧Y
使用“快速查看”预览所选文件。	⇧⇧Y
以图标方式显示 Finder 窗口中的项目。	⇧⇧1
以列表方式显示 Finder 窗口中的项目。	⇧⇧2
以分栏方式显示 Finder 窗口中的项目。	⇧⇧3
以 Cover Flow 方式显示 Finder 窗口中的项目。	⇧⇧4
前往上一文件夹。	⇧⇧[
前往下一文件夹。	⇧⇧]
打开包含当前文件夹的文件夹。	⇧⇧↑
在新窗口中打开包含当前文件夹的文件夹。	⇧⇧⇧↑
打开所选项。	⇧⇧↓
显示桌面。即使您未在 Finder 中，这个快捷键也有效。	⇧⇧⌘mc
开启或关闭目标显示器模式。	⇧⇧ 调高亮度
当 Mac 连接到多个显示器时打开或关闭显示器镜像功能。	⇧⇧ 调低亮度
打开所选文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有效。	→(为列表时)
关闭所选文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有效。	←(为列表时)
在单独的窗口中打开文件夹，并关闭当前窗口。	⌘ 连接
在单独的标签页或窗口中打开文件夹。	⇧⇧ 连接
将所选项移到废纸篓。	⇧⇧ del
清倒废纸篓。	⇧⇧⇧ del
清倒废纸篓而不显示确认对话框。	⌘⇧⇧⇧ del
打开“显示器”偏好设置。这个快捷键可与任一亮度键搭配使用。	⌘ 调高亮度
打开“Mission Control”偏好设置。	⌘⌘mc

打开“声音”偏好设置。这个快捷键可与任一音量键搭配使用。	⌘ 调高音量
将拖移的项目移到其他宗卷或位置。拖移项目时指针会随之变化。	⌘ 拖移
拷贝拖移的项目。拖移项目时指针会随之变化。	⌘ 拖移
为拖移的项目制作替身。拖移项目时指针会随之变化。	⌘ 拖移
打开所选文件夹内的所有文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有 效。	⌘ 点按开合三角形 (为列表时)
查看包含当前文件夹的文件夹。	⌘ 点按窗口标题

启动	
启动过程中，按住一个或多个键盘按键可以使用一些 Mac 功能和工具。 若要使用这些组合键中的任何一个，请在按下电源按钮以开启 Mac 后或在 Mac 开始重新启动后，立即按住相应按键。请一直按住，直至电脑出现对应的行为。 如果您的 Mac 使用了固件密码，则在启动完成前，您可能需要输入固件密码。	
以安全模式启动。	⇧
启动进入启动管理器，您可以从中选取其他启动磁盘（若可用）。	⌘
从可用的 CD、DVD 或 USB 闪存驱动器启动（可将 Mac 对应的有效操作系统装入这些介质）。或者，您也可以通过上述操作来使用启动管理器。	C
从内建的 Apple Hardware Test 或 Apple Diagnostics 实用工具启动，具体取决于您的 Mac 机型。或者，您也可以使用 Option-D 通过互联网从该实用工具启动。	D
从兼容的 NetBoot 服务器（若可用）启动。要使用 NetBoot 服务器上默认的引导映像，则请按住 Option-N。	N
重置 NVRAM 或 PRAM。	⌘⇧PR
从内建的 macOS 恢复系统启动。或者，您也可以使用 Option-Command-R 或 Shift-Option-Command-R 以通过互联网从 macOS 恢复功能启动。macOS 恢复功能可以安装不同版本的 macOS，具体取决于您在电脑启动时使用的组合键。	⌘R
以单用户模式启动。	⌘S
以目标磁盘模式启动。	T
在 Mac 正常会从非 macOS 启动磁盘（例如 Windows 分区）启动的情况下，让电脑从 macOS 启动磁盘启动。或者，您也可以通过上述操作来使用启动管理器。	X
以详细模式启动。	⌘V
推出可移动介质，如光盘。	⏏、F12、鼠标键 或触控板按钮

这些组合键适用于基于 Intel 的 Mac 电脑。在 Mac 启动后，可以使用其他 Mac 键盘快捷键。

参考



来源  
<http://support.apple.com/zh-cn/HT201236>  
<https://support.apple.com/zh-cn/HT201255>  
作者  
苹果 官网

扩展阅读  
# macOS 支持 <https://support.apple.com/zh-cn/macOS>  
# Mac 辅助功能快捷键 <https://support.apple.com/zh-cn/HT204434>

推荐图书  
# ISBN: 9787121289477 《以简驭繁——Mac OS 高效工作 100 招》2016-07；

版权所有 © 2017 参考集 refs.cn。保留所有权利。  
没有参考集的授权，你不得以任何形式发布或出售本文档。

意见反馈 / 赞助机会  
[cards@refs.cn](mailto:cards@refs.cn)

