



GRUP BATEC

ADOLESCÈNCIA

Mares i pares
conscients

a Cardedeu



elroure.org



GRUP BATEC

ADOLESCÈNCIA

Mares i pares conscients

a Cardedeu

Begoña González

Dimarts quinzenal (18-19,30h)

Inici 5 desembre fins juny inclòs.

Espai Vital. Lluís Llibre, 40. Cardedeu

30€/mes.

Més info. 645611824

elroure.org

Promou



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

Finança



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



elroure.org

L'adolescència és una etapa plena d'intensitat, tensió i meravella.

Què significa una educació connectada amb la vida en l'etapa adolescent?

Com podem percebre i acompanyar el que realment necessiten els i les adolescents?

Com establim una comunicació respectuosa i autèntica, des del vincle i la sana autoritat?

Com posem límits naturals de seguretat davant els perills que poden voler explorar?

Com els donem suport en les seves dificultats?

En el dia a dia ens desconcerten aspectes nous dels nostres fills i filles, ens sorgeixen dubtes, ens desborden les emocions de ira o por, reproduïm reaccions que no volem tenir... Necessitem aprendre a acompanyar d'una forma més centrada, oberta i respectuosa amb el seu propi camí i al mateix temps necessitem continuar recolzant-los en els seus moments difícils i protegint-los assenyalant i limitant els riscos de les seves exploracions.

Us convido a formar part d'un grup d'exploració i aprenentatge, per a compartir la vostra particular experiència de ser mares i pares d'adolescents, aquest gran privilegi i responsabilitat!

El que us proposo és que, juntes, creem un espai segur emocionalment i puguem atendre el que els succeeix als vostres fills i filles i el que us succeeix a vosaltres en relació amb elles i ells. Allò del dia a dia que us provoca inquietud, malestar, preocupació... i allò que us omple d'alegria i satisfacció.

Podrem mirar també les creences i patrons interns que ens desconnecten de la nostra pròpia saviesa intuïtiva com a mares i pares i ens dificulten percebre el que és adient en cada cas. Veure el que ens dificulta percebre les seves necessitats autèntiques i les nostres, per a poder actuar de forma cada vegada més coherent i empàtica, des d'una sana autoritat que genera confiança i seguretat. Ens cuidarem per a poder-los cuidar, ens acompanyarem per a poder acompanyar-los.

Dirigit a mares i pares d'adolescents
(entre 12 i 16 anys).

Acompanyament: Begoña González. Mare, mestra, cofundadora de La Casita (1996) i l'escola viva El Roure (2001). Orientadora i formadora en educació viva.

Metodologia: dinàmiques vivencials, revisió de situacions concretes i reflexió, tant individuals com grupals.

Preu: 30 €/mes per participant.
Compromís trimestral.

Lloc: Espai Vital, C/Lluís Llibre, 40. Cardedeu.
Dimarts quinzenal de 18h a 19.30h.

De novembre a juny inclosos.
Inici el 7 de novembre.

Si esteu interessats podem parlar
en el 645 611 824.

Promou  **economia social**

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

Finança



elroure.org