

**TAMBAHAN 2 TERHADAP LAMPIRAN G  
STANDAR PEMERIKSAAN KESEHATAN YANG  
DIANJURKAN  
UNTUK PEKERJAAN RISIKO MENENGAH-  
TINGGI**

- A. Persyaratan Umum:
1. Pemeriksaan Fisik Secara Umum
    - a. Kepala
    - b. Ketajaman visual dan mata
    - c. Telinga, hidung, tenggorokan
    - d. Mulut dan gigi
    - e. Leher
    - f. Paru-paru
    - g. Jantung
    - h. Perut
    - i. Hati
    - j. Limpa
    - k. Tangan
    - l. Kaki
    - m. Kulit
    - n. Alat kelamin
    - o. Pergerakan dan kekuatan bagian tubuh atas dan bawah
  2. X-Ray dada
  3. EKG – dengan pasien berbaring
  4. Pemeriksaan urin
  5. Pemeriksaan hematologi: HB, WBC, DIFF, ESR
  6. Pemeriksaan Kimia darah: Kolesterol, Kolesterol HDL, Kolesterol LDL, Trigliserida, Puasa Glukosa, SGOT, SGPT, Bilirubin, HBsAg, Total Anti HAV, Kreatinin, Ureum, Asam Urin.
- B. Frekuensi:
1. Seseorang berusia di bawah 40 tahun akan mendapatkan pemeriksaan kesehatan dua tahun sekali
  2. Seseorang berusia di atas 40 tahun akan mendapatkan pemeriksaan kesehatan tiap tahun
  3. Pemeriksaan kesehatan khusus 6 bulan dilaksanakan bagi karyawan yang bekerja di tempat berisiko. Hal-hal yang akan diperiksa bergantung pada risikonya.
- C. Lain-lain:
1. Pemeriksaan perkembangan kuman tinja dan Total Anti HAV harus diperiksa sebagai penanganan makanan setiap 6 bulan sekali.
  2. Audiometri harus diperiksa bagi mereka yang terdampak tingkat kebisingan tinggi.
  3. Uji penglihatan harus diperiksa bagi operator *crane* atau mereka yang posisi pekerjaannya membutuhkan penglihatan tajam termasuk uji visual lapangan.
  4. Spirometri harus diperiksa bagi mereka yang terkena bahaya kimia.

**ATTACHMENT 2 TO EXHIBIT G  
RECOMMENDED MEDICAL CHECK UP  
STANDARD  
FOR MEDIUM - HIGH RISK JOB**

- A. General Requirement:
1. General Physical Examination
    - a. Head
    - b. Visual acuity and Eyes
    - c. Ears, nose, throat
    - d. Mouth and Teeth
    - e. Neck
    - f. Lung
    - g. Heart
    - h. Stomach
    - i. Liver
    - j. Spleen
    - k. Hands
    - l. Legs
    - m. Skin
    - n. Genital
    - o. Movement and strength of upper and lower limbs
  2. Chest X – Ray
  3. Resting ECG
  4. Urine Routine
  5. Hematology Routine: HB, WBC, DIFF, ESR
  6. Blood chemistry: Cholesterol, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Triglyceride, Glucose Fasting, SGOT, SGPT, Bilirubin, HBsAg, Anti HAV Total, Creatinine, Ureum, Uric Acid.
- B. Frequency:
1. Person below 40 years old shall have bi-annually medical check up
  2. Person above 40 years old shall have annual medical check up
  3. Special 6 month check up conducted for employees exposed to work place hazard. Items to be checked depend on the hazard.
- C. Other:
1. Stool culture-routine and Anti HAV Total should be checked for food handler every 6 months.
  2. Audiometry should be checked for these who expose to high level of noise.
  3. Visiotest should be checked for crane operator or those positions which require critical vision include visual field test.
  4. Spirometry should be checked for those who are exposed to chemical hazard.