

法句經故事集

第十七品 忿怒品

編著者：[達摩難陀法師=K. Sri Dhammananda](#)；達摩難陀上座；譯者：[周金言](#)

1996.04.01

出版者：新雨雜誌社；臺灣，嘉義市

目次

十七～一、治好皮膚病的女士.....	2
十七～二、比丘和樹神.....	3
十七～三、慈心保護優它拿不受熱水燙傷.....	4
十七～四、往生天界的方法.....	6
十七～五、誤把佛陀當作兒子的婆羅門.....	7
十七～六、製作禮物的布施者.....	8
十七～七、恰恰好.....	9
十七～八、穿木屐的比丘.....	10

十七～一、治好皮膚病的女士

捨棄忿怒，滅除我慢，解脫一切繫縛，
不執著名色的人，不受苦。(偈 221)

有一次，阿那律陀尊者前往迦毗羅衛城時，所有的親戚，除了妹妹蘿西妮以外都來探視他。他們告訴他蘿西妮有皮膚病，所以沒辦法前來，但他還是請她前來相見。蘿西妮恥於得到皮膚病，只好遮著頭臉，前來與他見面。尊者建議她做些善行功德：他請她變賣一些首飾，所得的錢財用來興建供大眾做善行功德的廳堂。蘿西妮答應他的建議。尊者也請其他的親戚協助她。他更建議蘿西妮在工程進行時幫忙掃地，用水裝滿所有罐子。蘿西妮遵照他的話做，病就日漸好轉。

廳堂興建完成時，佛陀和眾多比丘被邀請前來接受供養。應供後，佛陀詢問捐獻者是誰，但蘿西妮卻不在現場，佛陀就請她前來。等蘿西妮來向佛陀頂禮之後，佛陀告訴她罹患皮膚病的原因，是因為過去某一世時，她在憤怒下所作惡業的結果。佛陀說，那時候她是波羅奈國王的皇后，但國王卻寵愛一位跳舞女郎，她因此嫉妒那位舞女。有一天，她指使僕人事先在舞女的床鋪和地毯上灑上會使人發癢的粉末，再用這種粉末灑向舞女身上，加以羞辱。全身發癢的舞女痛苦不堪地倒在床上，但卻更加痛苦。

由於犯下這惡行，蘿西妮今生才會罹患皮膚病。佛陀接著告誡大眾，憤怒時不要魯莽從事，也不可以對人懷有惡意。

佛陀說法完畢後，很多人，包括蘿西妮在內都證得聖果。蘿西妮的皮膚病也痊癒了，容貌變得清澄光滑。

十七～二、比丘和樹神

**能夠抑制忿怒，如同剎住急行車輛的人，
是善於調御的人，其他的人只是空執韁繩而已。（偈 222）**

有位來自阿羅毘村的比丘準備為自己興建一間茅舍，就開始砍伐一棵樹，但該樹上住著一位女天神和她的幼兒。她請求比丘不要砍倒，比丘卻不予理會。她一看無法勸阻，就把幼兒放在樹幹上，希望比丘能因此停止砍樹。但比丘已經揮動斧頭砍下去了，無法及時停下來，所以就把小孩的手臂砍斷了。女天神看見她的孩子受到如此重大的傷害，異常憤怒，當下就想殺死比丘。但當她高舉雙手，正要出手時，突然心念一轉，告訴自己：「如果我殺死比丘，就是殺害遵守戒律的人，一定會因此受苦，而且也可能立下惡例，使更多比丘受害。既然這比丘有老師，我一定要去找他的老師。」她就前去向佛陀哭訴。佛陀告訴她：「妳能夠如此冷靜控制自己真是太好了！」佛陀接著向她開示。

她正念思惟佛陀的說法之後，就了解佛法了。佛陀也在祇樹給孤獨園附近提供一棵樹給她居住。從此以後，佛陀告誡比丘不可砍伐樹木。

十七～三、慈心保護優它拿不受熱水燙傷

以愛調御忿怒，善制服惡，布施勝慳吝，
以實話戰勝妄語。(偈 223)

農夫富留那為富翁修摩那工作。他有一位女兒名字叫做優它拿。後來，有一天，他和妻供養剛出滅盡定的舍利弗尊者，由於這善行，他在工作的農地上挖掘出金子而變得非常富有。國王也公開宣告他是王室銀行家。有一次，他連續七天供養佛陀和眾多比丘，並且在第七天聽完佛陀說法後，一家三人都領悟佛法。

後來，他把女兒優它拿婚配給富翁修摩那的兒子。但優它拿在夫家卻無法供養佛陀或聽聞佛陀開示，所以日子過得並不愉快。她就問她父親：「你為什麼把我關在籠子裡呢？我既無法見任何比丘，也沒有任何做善行的機會。」富留那對女兒的處境很內疚，只好給她大量的金錢，優它拿也在獲得丈夫的同意後，雇請絲蕊瑪來服侍丈夫一些日子。

優它拿利用這段期間供養佛陀和眾多比丘。第十五天時，丈夫看見她在廚房忙著準備食物時，笑著說：「多麼愚笨的人！不知道享受人生，只知道忙著準備供養的典禮儀式而累垮自己。」這時候，絲蕊瑪看著他這麼一笑，一時間忘記自己只不過是人家僱請來的幫佣而已，卻非常嫉妒她，更糟糕的是，竟然無法克制內心的妒意，就到廚房去拿起滾燙的熱水，企圖要潑向優它拿的頭。優它拿看著她過來時，心中毫無瞋念，並且想著就是因為絲蕊瑪的幫佣，她才有機會聽聞佛法，又作布施，因此對絲蕊瑪心存感激。但突然間，她明白絲蕊瑪要用滾燙的熱水潑她，她立刻下定決心：「如果我對她懷有任何的瞋心，就讓這滾燙的熱水燙傷我。如果沒有瞋心，願一切平安。」

由於優它拿對絲蕊瑪不懷一絲瞋心，這滾燙的熱水頓時像冷水般，對她毫髮未傷。絲蕊瑪認為這熱燙的水一定已經變涼了，就想要再去拿另一罐熱水來，但卻被優它拿的僕人抓住，並且加以毆打。優它拿阻止他們，並要他們為她敷藥。

這麼一來，絲蕊瑪恢復理智，明白自己的身份，她後悔自己想要傷害女主人的念頭，就請求優它拿原諒她。優它拿告訴她：「我要去請教父親可不可以接受你的道歉。」絲蕊瑪同意與她一齊去向優它拿的父親富留那道歉。但優它拿說：「我所謂的父親，不是指生身父親，而是幫助我打斷生死輪迴的佛陀。他教導我究竟真理的佛法。」絲蕊瑪表示她也想見佛陀。她們於是決定第二天由絲蕊瑪在優它拿家中供養佛陀和眾多比丘。

第二天，供養完後，她們向佛陀敘說兩人之間發生的事。絲蕊瑪承認犯了錯誤，懇請佛陀勸告優它拿原諒她。佛陀問優它拿，當絲蕊瑪要傷害她時，心中有什麼念頭？優它拿回答佛陀：「世尊，我因為感激她的幫忙，所以沒有任何恨意或瞋念，我只是向她展現我的善意。」

佛陀讚嘆她：「優它拿！做得對，做得好！心中不懷瞋念使你能征服辱罵妳的人；慷慨大方的人，能攝服吝嗇的人；說實話的人能攝服說謊的人。」

優它拿於是接受佛陀的忠告，原諒絲蕊瑪。

十七～四、往生天界的方法

人應該說實話，不可忿怒，
即使自己擁有的不多，仍然應該布施給乞求的人，
能夠做到這三件事的人，可往生諸天。（偈 224）

大目犍連尊者有一次在天界看見很多天神住在舒適的華屋中。他請教他們究竟做了什麼善行，能夠往生天界。他們的回答各自不同，其中一位說，他所以往生天上，不是因為布施或聽聞佛法，而只因為他總是實話實說。另一位女天神則說，雖然她的主人毆打辱罵她，但是她不生主人的氣，心中沒有任何的瞋念。她說控制自己的脾氣，滌除恨意使她往生天界。其他天神則說他們在能力範圍內，用自己的方法，為他人的利益而布施。大目犍連尊者回到精舍後，請教佛陀，一個人說實話，不發脾氣或只布施少量微不足道的東西，就能往生天上嗎？

佛陀回答他：「你不是親眼目睹，親耳聽聞那些天神的說辭嗎？你不該有任何的懷疑。即使少量的功德也能使人往生天上。」

十七～五、誤把佛陀當作兒子的婆羅門

調伏色身，不傷害眾生的聖者，
證得不死的境界(涅槃)，不再受苦。(偈 225)

有一次，佛陀和一位隨從比丘到袞祇城去化緣。一位年老的婆羅門看見佛陀，就說：「我的孩子，你已經很久沒來看我們了！來吧！讓你的母親也瞧瞧你。」說完後，他就要佛陀回他家去，到達他家時，他的妻子也向佛陀說類似的話，並且向他們的孩子介紹佛陀是他們的大哥，更要他們向佛陀致意。從此以後，這對夫婦供養佛陀，聽佛陀說法，夫婦兩人也因此都證得三果。

比丘們十分困惑，不知道為什麼這對婆羅門夫婦會稱呼佛陀為兒子。佛陀向他們解釋：「比丘們！他們如此稱呼我，是因為過去很多世時，我是他們的兒子或侄子。」佛陀親近這對夫婦達三個月之久，這對夫婦因此證得阿羅漢果。

這對夫婦逝世時，比丘們不曉得他們已經般涅槃了，就問佛陀他們往生何處？佛陀回答他們：「阿羅漢們不往生任何地方，他們已經獲得涅槃的究竟法喜。」

十七～六、製作禮物的布施者

時時保持醒覺，日夜勤勉修學，
並且志向涅槃的人，息滅所有的煩惱。（偈 226）

一天夜晚，女奴璞娜仍在為她的主人椿米，但實在太疲倦了，所以就稍為休息一會兒。這時候，她瞥見達帕尊者帶領一群剛才聽完說法的比丘回到個人的房間去。她看見他們這麼晚仍然未睡眠，心中想著：「我是因為太可憐，必須一直工作，才會這麼晚還未得安憩。他們那些修行人為什麼也這麼晚還不休憩呢？也許他們其中有人生病或者他們有什麼困擾吧。」

第二天清晨，璞娜把一些米浸在水中，然後拿來做糕餅，做完之後，她帶著這些粗糙的糕餅，打算到河邊去吃。路上，她看見佛陀正在化緣，她心中嘀咕著：「前些日子我遇見佛陀時，手上沒任何東西可以供養，但當我有東西可以供養時，又遇不著他。今天，我遇見他，碰巧手上也有這些糕餅，但不知他可願意吃這麼粗糙的糕餅嗎？」佛陀明白他的心念，就接受他的糕餅，並且要阿難在地上鋪席墊，佛陀就坐在席墊上，進食璞娜供養的糕餅。進食後，佛陀為璞娜澄清心中的疑惑：「妳沒有時間睡眠，因為妳必須努力工作。至於比丘們，他們必須經常保持醒覺、正念現前，所以才晚睡。不管什麼身份，人都應保持醒覺，正念現前，不可怠惰。」

細細思量佛陀的話後，璞娜深深理解佛法。

十七～七、恰恰好

阿羅漢應知，這不是現在才有的現象，自古以來就是如此：沉默不語的人受誹謗，多話的人受誹謗，寡言的人也受誹謗，世間人對任何人都誹謗。(偈 227)

不論過去、未來或現在，沒有人永遠受人讚嘆，也沒有人永遠受人誹謗。(偈 228)

如果行為無瑕疵，智慧與德行兼備，如閻浮金(註)一樣有價值，連智者都日夜加以讚嘆的人，誰能誹謗呢？甚至諸天與大梵天也讚譽這種人。(偈 229/230)

阿拘拉和他的同伴想要聞法。他們先去見離婆多尊者，但尊者非常冷漠，一句話也沒說。他們失望之餘，就去找舍利弗尊者，舍利弗明白他們的目的後，向他們說法，但內容卻非常深奧，他們也不喜歡，反而嘀咕的說，舍利弗尊者的說法太冗長、太深奧了。他們又去找阿難尊者。阿難尊者對他們說最基本的佛法，他們又說，阿難尊者說的法太過簡潔、籠統了。最後，他們去見佛陀：

「世尊，我們來找你，是希望聽你說法。來這裡之前，我們已經聽過幾位尊者說的法了，但都不滿意。離婆多尊者甚至不理睬我們，舍利弗尊者說的法太詳盡太深奧了，阿難尊者的又太簡單太籠統了。我們都不喜歡他們說的法。」

佛陀回答他們：「弟子們！一般人容易指責別人，這世界上沒有人不被譴責。人們甚至批評國王，即使是佛陀，也被人指責。被心胸狹窄的人責罵不要緊，只有智者的譴責才算是真正的譴責，也只有智者的稱讚才算是真正的稱讚。」

註：「閻浮金」：來自閻浮河 (Jambu) 的金，是品質最佳的金。

十七～八、穿木屐的比丘

戒慎惡行，調御色身，捨離惡行，勤修善行。(偈 231)

戒慎惡語，調御惡語，捨棄言語，勤修善語。(偈 232)

戒慎惡意，調御心意，捨離惡意，勤修善意。(偈 233)

智者圓滿調御自己的身口意。(偈 234)

有一次，六位穿著木屐，雙手拿著木杖的比丘在石板上走來走去，製造很大的噪音。佛陀聽見這些噪音時，問阿難究竟是怎麼一回事，阿難告訴佛陀這六位比丘的情形。佛陀明白事情的真相後，說人必須體諒別人，不要破壞寧靜的氣氛，他也告誡比丘應控制自己的言行舉止。從此以後，佛陀告誡比丘不要穿木屐。