

法句經故事集

第二十品 道品

編著者：[達摩難陀法師=K. Sri Dhammananda](#)；達摩難陀上座；譯者：[周金言](#)

1996.04.01

出版者：新雨雜誌社；臺灣，嘉義市

目次

二十～一、解脫之道(註 3).....	2
二十～二、觀無常.....	3
二十～三、諸行皆苦.....	4
二十～四、諸法無我.....	5
二十～五、精進，莫放逸.....	6
二十～六、護持身、口、意.....	7
二十～七、只有知識，但不能加以領悟是沒有用的.....	8
二十～八、五位年老的比丘和一位年老的女人.....	9
二十～九、觀想蓮花.....	10
二十～十、瀕臨死亡的富商.....	11
二十～十一、眾生皆會死.....	12
二十～十二、兒女不是究竟的依止(註).....	13

二十～一、解脫之道(註3)

所有道中八正道(註1)最殊勝，所有法中四聖諦(註2)最殊勝，
所有境界中不執著(涅槃)最殊勝，兩足眾生中佛陀最殊勝。(偈273)

這是唯一的正道，除此之外，再沒有證入清淨知見的正道了，
奉行此正道吧！魔波旬就無能為力。(偈274)

奉行此正道，就可以滅盡諸苦，此一正道也是我滅盡諸苦，
證悟聖果(成為佛陀)時所宣說的正道(法)。(偈275)

你們應該自己努力，如來只是指出正道而已，
奉行此一正道並且禪修的人，可以解脫魔波旬的束縛。(偈276)

一群比丘伴隨佛陀到某一村子去化緣後，回到祇樹給孤獨園。當天傍晚，他們在一起討論路途的情況，尤其有關當地的山川地勢，究竟是平地或山巒起伏，泥土路或碎石路等等。佛陀聽到他們的話後，就過來告訴他們：「比丘們！你們現在所談論的路況是外在的環境，比丘應該只關注聖者的修行之道，並且精進修習可以引領至涅槃的修行。」

備註：

註1：「八正道」即中道，可用來證悟涅槃。

註2：「四聖諦」：苦、集、滅、道。不管佛陀出世與否，四聖諦永遠存在世間，佛陀只是指出四聖諦而已。

註3：佛陀是第一位主張人可以不用依賴超自然或或外在的力量，而自行證得解脫的宗教師。

二十～二、觀無常

諸法無常，如果能夠以智慧如此觀照，
就能厭離諸苦，這就是清淨道。（偈 277）

一群比丘各自依佛陀給他們的觀想題目到林子裡去禪修，但是卻進步遲緩，他們便回去見佛陀，請佛陀給更適合他們的觀想題目。佛陀於是透過神通，明白這些比丘在迦葉佛時，曾修習無常觀，所以佛陀就告誡他們：「比丘，一切緣起法，都是無常(註)。」

備註：一切因緣和合的事物，不論是有生命或無生命都遵守無常、苦和無我的永恆定律，沒有任何超自然的神祇可以改變或停止這永恆定律。眾生的所有問題和苦，都根源於我們執著於瞬間的感覺，及東西和一切事物的不確定性。我們的貪欲和無常之間的衝突，造成精神或肉體的痛苦。明白觀照這永恆定律的人，可以獲得內心的和平與滿足。

二十～三、諸行皆苦

**諸行皆苦，如果能夠以智慧如此觀照，
就能厭離諸苦，這就是清淨道。（偈 278）**

一群比丘各自依佛陀給他們的觀想題目到林子裡去禪修，但是卻進步遲緩，他們便回去見佛陀，請佛陀給更適合他們的觀想題目。佛陀於是透過神通，明白這些比丘在過去迦葉佛時，曾修習苦觀，所以佛陀就告誡他們：「比丘！一切緣起法，都令人難以忍受、不完美，所以都是苦。」

二十～四、諸法無我

諸法無我(註)，如過能夠以智慧如此觀照，
就能厭離諸苦，這就是清淨之道。(偈 279)

一群比丘各自得到佛陀給他們的觀想題目後，到林子裡去禪修，但是卻進步遲緩，他們便回去見佛陀，請佛陀給更適合他們的觀想題目。佛陀於是透過神通，明白這些比丘在過去迦葉佛時，曾修習無我觀，所以佛陀就告誡他們：「比丘！一切緣起法，都是無我，不受人左右。」

備註：所有緣起法都是無常、苦和無我。厭離它們的人可以證得涅槃。無我是佛陀的重要觀點。

二十～五、精進，莫放逸

**應當努力修行時不努力；
年輕力壯，但意志與思慮不堅定，怠惰的人，
無法發現可以證得智慧的正道。（偈 280）**

舍衛城的一群年輕男子在佛陀的允許下出家，加入僧伽，佛陀並且給他們觀想的題目。這些初出家的比丘，除了一人以外，全部到林子裡去禪修。他們日夜不休地精進修習，所以經過一段時間後，全都證得阿羅漢果，便回去向佛陀頂禮問訊。而其中唯一未到林子裡去禪修的提撒比丘，因為未精進修習，所以毫無成就。

當提撒比丘發現其他比丘的修持都比他好時，後悔曾經浪費時光，他就下定決心，要不眠不休的禪修。當天晚上經行時，他不小心滑倒，而跌斷大腿骨，其他比丘聽見他的哭叫聲時，都跑去幫忙。

佛陀知道這次意外事件時，說：「比丘若在應該精進修習的時候，虛度時光，不知精進修習，無法證得禪定和清淨。」

二十～六、護持身、口、意

願言語謹慎，調伏心意，不以身作惡；
願如此清淨身口意的人
可以證得聖者所宣說的正法。（偈 281）

大目犍連尊者有一次和勒叉那比丘下山時，看見一隻豬面人身、悲慘的餓鬼。這時候，大目犍連尊者只是微笑。回到精舍時，勒叉那比丘問尊者，因何微笑？尊者回答說，因為他看見那隻滿嘴蛆蟲的豬面人身餓鬼。佛陀這時候也說，在他證得究竟智慧，成為佛陀時，也曾親眼目睹該餓鬼，佛陀因此敘說該餓鬼的前世因緣：

在過去佛時，這餓鬼是一位經常為人講經說法的比丘。有一次，他到有兩位比丘居住的一處精舍去。停留期間，他發現當地的人歡喜聽他說法，他因此想到，如果能使這兩位比丘遠離該精舍，而為自己獨有，就再好也不過了。他於是開始分化離間這二位比丘，使他們爭論不休，終於都離開精舍。因為這惡業，他在死後，長期遭受苦報。今生，他也生為豬面人身，繼續受苦。

佛陀因此說：「身為比丘，應內心祥和，不可造身、口、意的惡業。」

二十～七、只有知識，但不能加以領悟是沒有用的

定中生慧，無定則慧滅，明白這種道理的人，
應該自行努力，以增長定慧。（偈 282）

波思拉是一資深的比丘，不僅深深理解佛法，並且教導比丘佛法，但也因此十分貢高、自負。佛陀清楚他的弱點，希望加以改正，引導他走上修行的正道，所以每當波思拉比丘來頂禮問訊時，佛陀就稱呼他：「無用的波思拉比丘！」幾次聽到佛陀如此稱呼自己時，他仔細思考其中的含意，終於了解佛陀所以如此稱呼，是因為自己雖然對佛法具有廣泛的知識，卻不曾認真精進禪修，所以未能證得聖果，連初禪也沒有。

因此，他在未知會任何人的情況下就離開了，前往非常遙遠的舍衛城外一處有眾多比丘的精舍。他首先去見最資深的比丘，並謙卑地請他擔任自己的導師，但這比丘為了使波思拉能真正謙卑，就要波思拉去請求第二資深的比丘擔任導師。他就去見第二位比丘，但第二位比丘也同樣告訴他去見另一較資淺的比丘。他於是輾轉來到一位年輕的阿羅漢沙彌處，最後這沙彌在確定波思拉比丘會敬謹接受教導後，才答應擔任波思拉比丘的導師。在這沙彌的指導下，波思拉比丘收攝心念，如實觀身，精進禪修。

佛陀透過神通知道波思拉比丘正在精進禪修，就放光，勸誡他要堅定，努力精進，發展更高的心靈境界。不久，波思拉比丘就證得阿羅漢果。

二十～八、五位年老的比丘和一位年老的女人

砍伐欲望之林，但不要傷及真正的樹木(註)，

欲望之林只能生出恐怖。

所以，比丘！

砍伐大大小小的欲望之林，脫離欲望之林。(偈 283)

如果對女人仍存有一絲絲之情愫，

內心就仍然受繫縛，

如同小乳牛仍離不開母牛般。(偈 284)

從前，舍衛城裡有五位朋友，年老的時候，他們一起出家。

他們習慣回老家去化緣。其中一位的妻子烹飪手藝很好，並且妥善照顧他們，因此他們最常去化緣的地方，就是她家。

有一天，她突然生病了，並且遽然逝世。五位老比丘十分傷心，同聲哭泣並稱讚她的德性。

佛陀勸誡他們：「比丘們！你們深感憂愁、哀傷，那是因為你們未能解脫貪、瞋、癡，這三毒像一座大森林，砍掉它吧！你們就能解除心靈的污垢。」

註：佛陀說砍伐森林時，有些新出家的比丘誤解佛陀的意思，所以佛陀進一步說，砍伐欲望之林，而不是真正的森林。

二十～九、觀想蓮花

**斷除貪愛，如同摘秋天的百合花；
勤修聖者（佛陀）所說，
可以引領人走上寂靜涅槃的正道。（偈 285）**

從前有一金匠的年輕兒子在舍利弗的引領下出家，加入僧伽。他在得到舍利弗給他“觀身不淨”的觀想題目後，就到林子裡去禪修，但卻絲毫沒有進步。他因此兩次回去找舍利弗，請舍利弗進一步指導，但仍然沒有起色。最後，舍利弗只好與他一齊去見佛陀。

佛陀知道年輕比丘是金匠的兒子，過去幾世也都是金匠的兒子，因此另外給他觀想的題目。佛陀不要他觀想厭惡的事情，反而要他從愉快的感覺開始觀想。佛陀運用神通力量，創造一朵美麗的蓮花，並且要年輕比丘把蓮花種在精舍外面的土堆中。

年輕比丘開始集中心念在這朵又大又香的蓮花上，終於除去障礙，內心充滿法喜，禪修也漸漸有進步，最後並且證得四禪。

這時候，佛陀又運用神通，使蓮花瞬間枯萎。年輕的比丘看見蓮花瞬間枯萎，花色不再鮮活亮麗，終於明白蓮花和一切因緣和合的事物一樣，都是無常的。他因此更進一步了解苦、空、無我的究竟真理。這時候，佛陀再度放光，告誡他要去除貪愛。年輕比丘也正念現前，如法奉行佛陀的教誨，終於證得阿羅漢果。

二十～十、瀕臨死亡的富商

「雨季的時節，我將住在這裡，
冬季和夏季的時候我也將住在這裡。」
愚癡的人如此盤算，不知生死無常（註）。（偈 286）

摩訶答那是波羅奈的商人，有一次他打算在某一節慶的期間，到舍衛城去販賣紡織品和其它商品。但當他抵達靠近舍衛城的河邊時，卻因為洪水高漲而無法過河，只好在這岸等待。這一等就是七天，等他進入舍衛城時，節慶已經結束了。

他不想再把商品運回去，就決定在舍衛城多停留幾天，把商品賣完。有一天，佛陀進城化緣時，看見摩訶答那和他的商品，就微微一哂，阿難問佛陀，何以微笑？佛陀說：「阿難！看見那位商人和他的商品嗎？那商人心中想要留在城裡，把商品販賣出去，殊不知自己的生命就快要結束了！今天應該要做的事，今天就要完成。每天正念現前，活力充沛，並且不受煩惱的干擾，才能擁有真正有價值的生命。」

阿難把佛陀的忠告轉告給摩訶答那，請他修習正念，不可以無明地過日子。摩訶答那聽到自己的生命即將結束時，大吃一驚，而心生恐懼。所以一連七天，他都邀請佛陀和眾多比丘接受他的供養，並且請佛陀向他說法，協助他解脫生死輪迴。

聽完佛陀的說法後，他就證得初果，逝世的時候，他往生兜率天。

註：不知生命危脆的道理。

二十～十一、眾生皆會死

溺愛子女和家畜的人，內心執著貪愛的人，
將被死神捉去，如同洪流橫掃沈睡的村落般。(偈 287)

吉離舍瞿曇彌因為獨生子去世，心裡哀傷而來找佛陀。佛陀告訴她：
「吉離舍瞿曇彌呀！難道妳認為妳是唯一喪失兒子的人嗎？眾生都會死的！
欲望尚未完全滿足的時候，眾生就會死去。」

佛陀的忠告使吉離舍瞿曇彌不再悲傷難過。

(註) 吉離舍瞿曇彌的故事請參考「[死而復生](#)」

二十～十二、兒女不是究竟的依止(註)

父子親戚都無法救護！

面臨死亡的時候，父子親戚都無法加以救護。(偈 288)

明白此一實相的持戒智者，

儘速修築通往涅槃的正道。(偈 289)

波她卡娜失去丈夫，兩個兒子，父母和唯一的哥哥後，幾乎發瘋。當她親近佛陀時，佛陀告訴她：「波她卡娜！兒女無法照顧妳的！即使妳的一對兒子仍然健在，他們也 不是為妳而存在的。有智慧的人遵守戒律，掃除證入涅槃的一切障礙。

波她卡娜因為佛陀的婉言相勸而克服她的哀愁。

註：全文請參考：「[家破人亡的波她卡娜](#)」Dhp. 113