

# ET SI ON S'ÉVADAIT ?

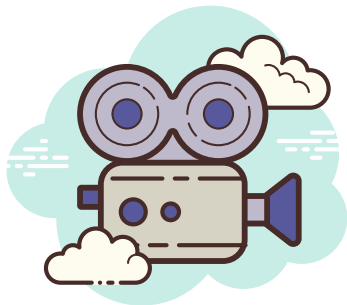
NOTRE SÉLECTION DE  
DOCUMENTAIRES ET  
PODCASTS INSPIRANTS



*Vivre son rêve*

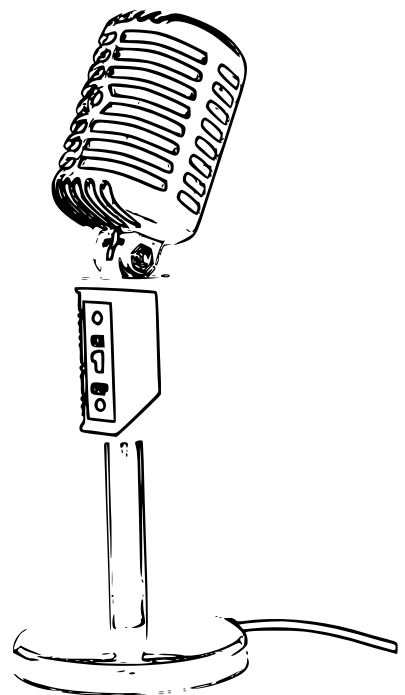
CETTE SÉLECTION S'ADRESSE  
AUX AVENTURIERS DE L'ÂME,  
AUX CHANGEURS DE MENTALITÉ.

SI VOTRE VISION DE LA VIE A  
SOIF DE RENOUVEAU, NOUS  
VOUS RECOMMANDONS CES  
PÉPITES POUR EXPLORER CE QUI  
A LE POUVOIR DE CHANGER LES  
CHOSSES.



*Vivre son rêve*

2



## *Les documentaires*



# I AM NOT YOUR GURU

CE DOCUMENTAIRE OFFRE UN APERÇU  
DES SÉMINAIRES DE TONY ROBBINS, UN  
MOTIVATEUR DE RENOMMÉE MONDIALE.

IL SUIVIT ROBBINS LORS D'UN DE SES  
ÉVÉNEMENTS, RÉVÉLANT SON APPROCHE  
UNIQUE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
ET DE LA TRANSFORMATION.

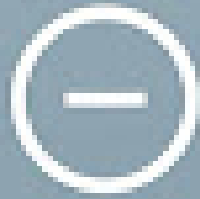
*Vivre son rêve*



# HEAL

"HEAL" EXPLORE LE LIEN ENTRE L'ESPRIT ET LE CORPS, METTANT EN LUMIÈRE LE POUVOIR DE L'ESPRIT SUR LA GUÉRISON PHYSIQUE. DES EXPERTS EN MÉDECINE ALTERNATIVE ET DES TÉMOIGNAGES DE PERSONNES AYANT SURMONTÉ DES MALADIES GRAVES SONT PRÉSENTÉS.

*Vivre son rêve*



# MINIMALISM

A DOCUMENTARY

## A DOCUMENTARY ABOUT THE IMPORTANT THINGS

CE DOCUMENTAIRE EXAMINE LE  
CONCEPT DU MINIMALISME ET LA QUÊTE  
DE SENS AU-DELÀ DE LA  
CONSOMMATION MATÉRIELLE. IL SUIVRA  
LES VIES DE PERSONNES QUI ONT CHOISI  
DE SIMPLIFIER LEUR EXISTENCE POUR  
ATTEINDRE UNE PLUS GRANDE  
SATISFACTION PERSONNELLE.

*Vivre son rêve*





# THE **GAME** **CHANGERS**

LE DOCUMENTARISTE DONNE LA PAROLE À DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU AINSI QU'À DES MÉDECINS ET CHERCHEURS SPÉCIALISÉS EN MÉDECINE SPORTIVE, NUTRITION ET SANTÉ.

LE MESSAGE VÉHICULÉ PAR LE DOCUMENTAIRE, EST QUE NI LA VIANDE, NI LES PRODUITS ANIMAUX EN GÉNÉRAL, NE SONT NÉCESSAIRES AUX SPORTIFS DE HAUT NIVEAU.

IL AFFIRME MÊME QUE LES PERFORMANCES DE CES SPORTIFS ONT ÉTÉ NETTEMENT AMÉLIORÉES PAR UNE NOURRITURE EXCLUSIVEMENT D'ORIGINE VÉGÉTALE.

*Vivre son rêve*

*Les podcasts*





## ***Feel Good Impact Podcast***

Thomas Girard

Ce podcast aborde des sujets liés au bien-être, à la croissance personnelle et à la réalisation de soi.

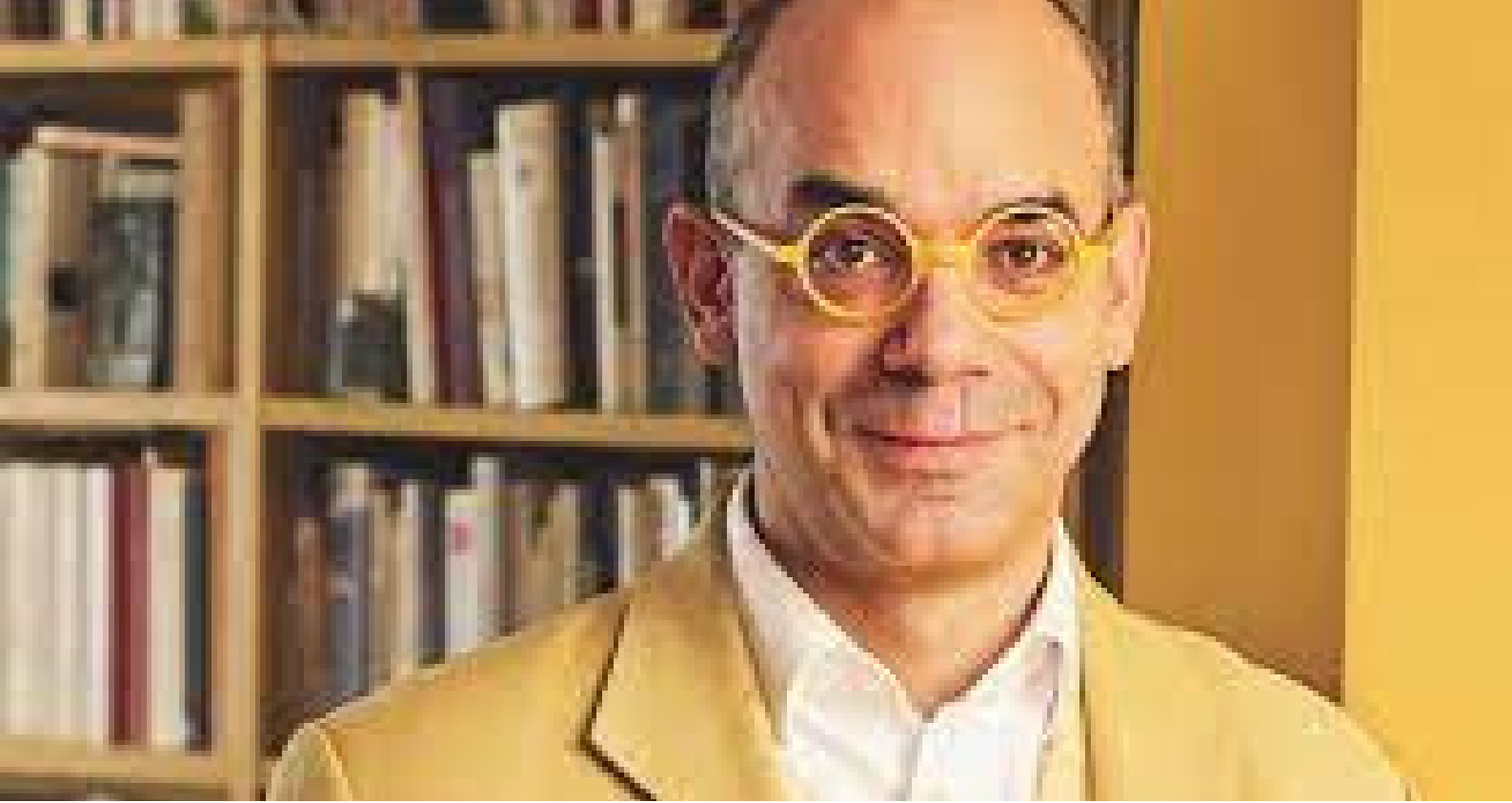
Les épisodes incluent des conseils pratiques et des interviews avec des experts du développement personnel.



***Change ma vie : Outils pour l'esprit***  
Clotilde Dusoulier

Clotilde Dusoulier explore différentes facettes du développement personnel, offrant des conseils concrets pour améliorer sa vie.

Les épisodes couvrent des thèmes tels que la confiance en soi, la gestion du temps et la communication.



## *La Leçon*

Fabrice Midal

Fabrice Midal, philosophe et méditant, propose des réflexions sur la vie, l'amour, et le bonheur.

Les épisodes explorent des thèmes tels que la pleine conscience, la méditation, et la façon de trouver la paix intérieure.



## ***Les 5 blessures de l'âme***

Chloé Bloom

Le podcast "Les 5 blessures de l'âme" de Chloé Bloom explore l'impact des blessures émotionnelles sur nos vies, offrant des conseils éclairés pour les surmonter et fournissant les clés pour guérir et favoriser la croissance personnelle.