

Personlighetstester - Självtester:

Bakgrund:

Detta är ett dokument med frågor som kommer hjälpa er att utföra en självutvärdering om er personlighet med syftet att få en bättre förståelse för gruppdynamik och kommunikation.

Test 1: Vem är jag? (30 minuter)

Ni skall här genomföra en minimerade variant av Myer Briggs välkända och nyttjade personlighetstest. Genomför denna via länken nedan och notera när ni är klara vilken personlighetstyp ni tilldelades.

Svara även rakt och ärligt med bara fokus på hur ni är som person, ni är den enda som tar del av svaren.

[Free Personality Test | 16Personalities](#)

Test 2: Vilken är min konfliktstil? (30min)

Det här testet är utformat för att ge er en grov översikt om hur ni själva bedömer er konflikthantering. Försök att välja instinktivt utan att övertänka för att generera faktiska resultat som är gedigna er personlighet.

1.
 - A. Det finns tillfällen då jag låter andra ta ansvar för problemlösningen
 - B. Hellre än att diskutera de saker vi är oense om försöker jag lägga vikt vid det vi båda är överens om
2.
 - A. Jag försöker hitta en kompromisslösning
 - B. Jag försöker ta hänsyn till både mina och motpartens synpunkter
3.
 - A. Jag driver i allmänhet en ganska hård linje för att nå mitt mål
 - B. Jag kan ibland försöka lugna den andra personen och rädda vår relation
4.
 - A. Jag försöker hitta en kompromisslösning
 - B. Ibland offrar jag mina egna önskemål för den andra personens önskemål
5.
 - A. Jag söker konsekvent den andres hjälp för att arbeta fram en lösning
 - B. Jag försöker medvetet undvika onödiga spänningstillstånd
6.
 - A. Jag försöker undvika att sätta mig i situationer som kan bli obehagliga enligt mig själv
 - B. Jag försöker övertyga den andra att mina åsikter är det rätta
7.
 - A. Jag väntar med att lösa problemet tills jag fått tid att tänka över det
 - B. Jag viker mig på en del punkter för att få igenom andra

8.
 - A. Jag driver vanligtvis en ganska bestämd linje för att nå mina mål
 - B. Jag försöker omedelbart få problemet belyst från båda sidor
9.
 - A. Jag tycker att det inte alltid är värt att bekymra sig om meningsskiljaktigheter
 - B. Jag gör vissa ansträngningar för att få min vilja igenom
10.
 - A. Jag driver en bestämd linje för att nå mitt mål
 - B. Jag försöker hitta en kompromisslösning
11.
 - A. Jag försöker att omedelbart få problemet belyst från andra sidor
 - B. Jag kan ibland försöka lugna den andra personen och rädda vår relation
12.
 - A. Ibland försöker jag undvika att inta positioner som skulle kunna skapa motsättningar
 - B. Jag låter motparten få igenom en del saker om motparten släpper igenom en del av mina
13.
 - A. Jag föreslår en medelväg
 - B. Jag driver på för att få mina synpunkter noterade
14.
 - A. Jag lägger fram mina synpunkter och ber sedan om att få höra motpartens
 - B. Jag försöker påvisa det logiska och fördelaktiga i min ståndpunkt
15.
 - A. Jag kan ibland försöka lugna den andra personen och rädda vår relation
 - B. Jag försöker övertyga den andra personen om fördelarna i min ståndpunkt
16.
 - A. Jag försöker att inte såra den andra personens känslor
 - B. Jag försöker övertyga den andra personen om fördelarna i min ståndpunkt
17.
 - A. Jag driver en vanligtvis bestämd linje för att nå mitt mål
 - B. Jag försöker medvetet undvika onödiga spänningstillstånd
18.
 - A. Om det kan glädja den andra personen kan jag låta den få ha sina åsikter
 - B. Jag låter motparten få igenom en del av sina punkter om motparten släpper igenom några av mina också
19.
 - A. Jag försöker att omedelbart få problemet belyst ifrån alla sidor
 - B. Jag väntar med att lösa problemet tills jag har fått tid att tänka på det
20.
 - A. Jag försöker omedelbart bearbeta våra motsättningar
 - B. Jag försöker att hitta en lösning som ger en rättvis fördelning av för och nackdelarna emellan oss
21.
 - A. När jag tar itu med en konflikt försöker jag att beakta den andra personens önskemål
 - B. Jag försöker alltid starta med en öppen diskussion om problemet

22.
A. Jag försöker hitta en standpunkt mitt emellan
B. Jag vidhåller mina krav
23.
A. Jag bemödar mig att tillfredsställa bådas önskemål
B. Det finns tillfällen då jag låter andra ta ansvar för problemets lösning
24.
A. Om den andra partens standpunkt verkar vara av mycket stor vikt för den försöker jag tillmötesgå kraven från den
B. Jag vidhåller mina krav
25.
A. Jag försöker påvisa det logiska och fördelaktiga med min standpunkt
B. När jag tar itu med en konflikt försöker jag beakta den andra personens önskemål
26.
A. Jag föreslår en medelväg
B. Jag bemödar mig nästan alltid att tillfredsställa båda parter önskemål
27.
A. Ibland undviker jag att inta positioner som skulle kunna skapa motsättningar
B. Om det kan glädja den andra personen kan jag kanske låta denna ha sina åsikter
28.
A. Jag driver en bestämd linje för att nå mina mål
B. Jag brukar vanligtvis be den andra parten om hjälp för att lösa problemet tillsammans
29.
A. Jag föreslår en medelväg
B. Jag tycker inte alltid det är värt att bekymra sig om meningsskiljaktigheter
30.
A. Jag försöker att inte sår motpartens känslor
B. Jag låter alltid den andra personen bli delaktig i problemet så att vi kan lösa det tillsammans

Ringa nu in dina svar i tabellen nedan och räkna sedan samman totalen inringade:

1				A	B
2		B	A		
3	A				B
4			A		B
5		A		B	
6	B			A	
7			B	A	
8	A	B			
9	B			A	
10	A		B		
11		A			B
12			B	A	
13	B		A		
14	B	A			
15				B	A
16	B				A

17	A			B	
18			B		A
19		A		B	
20		A	B		
21		B			A
22	B		A		
23		A		B	
24	B				A
25	A				B
26		B	A		
27				A	B
28	A	B			
29			A	B	
30		B			A
Totalt:	13	12	11	12	12

Test 3: Vad är min naturliga roll i grupper? (30min)

Detta test är utformat för att se den roll du oftast tar i grupper, naturligt.

Nedan kommer det ställas frågor med åtta möjliga svar. Du har en poängkassa om 10 poäng och ska "spendera" dessa igenom att fördela dem på vilka svar du tycker passar in på dig allra bäst.

Du kan spendera dem hur du vill, exempelvis fördela dem jämnt, sätta 0 på någon eller 10 på en, det är helt upp till dig.

Exempel för att redogöra:

Vad tror jag att jag bidrar mest med för mina kollegor:

- a. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (0)
- b. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (4)
- c. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (1)
- d. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (0)
- e. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (2)
- f. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (1)
- g. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (1)
- h. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (1)

Jag har alltså fördelat min kassa av poäng höger om påståendena.

Testet:

Vad jag tror jag bidrar med i grupper är:

- a. Min förmåga att snabbt upptäcka och utnyttja nya möjligheter
- b. Att jag arbetar bra tillsammans med olika typer av människor
- c. Min naturliga fallenhet för att kläcka idéer
- d. Min förmåga att få andra att bidra till gruppen
- e. Min förmåga att avsluta ärenden och få saker gjort
- f. Att jag inte drar mig för att föra fram impopulära förslag för att gruppens resultat ska bli bättre på lång sikt

- g. Att jag snabbt kan komma på bästa framkomstväg i kända lägen
- h. Att jag kan föreslå alternativa handlingssätt utan att låsa gruppens frihet

Om jag har svårt att bidra i en grupp kan det bero på att:

- a. Jag störs om möten inte är välstrukturerade och försedda med genomtänkt dagordning
- b. Jag är böjd att stödja andra på bekostnad av mig själv, främst om de har värdefulla synpunkter som inte beaktas
- c. Jag har en tendens att bli allt för engagerad i nya åtaganden eller idéer
- d. Jag ser världen för objektivt för att kunna engagera mig i diskussioner där värderingar är huvudinnehållet
- e. Jag ibland uppfattas som auktoritär, speciellt när gruppen måste handla snabbt
- f. Jag ibland är så känslig för gruppatmosfärer att jag har svårigheter att driva vissa frågor
- g. Jag har en tendens att allt för mycket gå upp i idéer som fångslar mig och därigenom förlorar jag kontakten med vad som sker i gruppen för övrigt
- h. Mina kollegor tycker att jag oroar mig i onödan för detaljer och är allt för obenägen att ta risker

När jag är engagerad i projekt med andra människor:

- a. Har jag en förmåga att påverka utan att pressa på dem åsikter
- b. Kan min vaksamhet avstyra att onödiga misstag begås
- c. Är jag beredd att pressa på så att vi undviker att förlora tempo och/eller målinriktningen
- d. Kan man lita på att jag bidrar med något nytt och originellt
- e. Är jag alltid beredd att backa upp bra förslag
- f. Är jag angelägen att vi får tillgång till de senaste nyheterna inom området
- g. Tror jag mig vara uppskattad för min förmåga att hålla huvudet kallt
- h. Håller jag ett öga på att det väsentligaste uppgifterna blir utförda

Mitt typiska förhållningssätt till grupper är att jag:

- a. Vill lära känna kollegor bättre
- b. Inte drar mig för att ifrågasätta andras ståndpunkter eller stå för mina egna, även om jag är ensam om dem
- c. Alltid finner argument för att vederlägga dåliga förslag
- d. Tror mig ha förmåga att få saker och ting att fungera när planer väl sätts i verket
- e. Har en tendens att se förbi det självklara och komma på det oväntade
- f. Lätt får till det här lilla extra i grupparbeten
- g. Gärna tar tillvara på möjligheter till kontakt med resurser utanför gruppen
- h. Visserligen vill få frågor allsidigt belysta men ändå inte tvekar att ta entydig ställning när beslut skall fattas

Jag finner tillfredsställelse i mitt arbete när jag:

- a. Kan analysera situationer och väga alternativ
- b. Kan få tillfälle att hitta praktiska lösningar på problem
- c. Får skapa goda arbetsrelationer mellan människor
- d. Kan ha inflytande på beslut
- e. Kan träffa människor med nya och stimulerande idéer

- f. Kan få människor att enas om beslut
- g. Kan utnyttja min intuitiva förmåga att se vad som är viktigast
- h. Har arbetsuppgifter som kräver fantasi att lösa

Om jag plötsligt under tidspress skulle behöva lösa en svår uppgift tillsammans med obekanta kollegor så skulle jag:

- a. Först vilja dra mig tillbaka och tänka ut en strategi för hur jag skulle ta mig ur den återvändsgränden
- b. Börja arbeta med den person som visade den mest positiva attityden
- c. Undersöka vad var och en kunde bäst och arbeta utifrån det
- d. Med min känsla för vad som är viktigast få arbetet klart i tid
- e. Försöka hålla huvudet kallt och tänka konstruktivt
- f. Försöka bortse från tidspressen och konsekvent arbeta mot målet
- g. Om gruppens arbete blev improduktivt göra mig beredd på att ta över ledarskapet
- h. Inleda diskussioner för att först och främst få fram synpunkter och förslag

När det blir besvärligt under grupparbete:

- a. Har jag svårt att dölja min otålighet
- b. Brukar jag få kritik för att vara allt för analytisk
- c. Kritiseras jag ofta för att jag stoppar upp igenom att vara noga med att behandla alla frågor seriöst
- d. Brukar jag bli uttråkad och vänta på att andra skall dra igång arbetet
- e. Har jag svårt att engagera mig om målet är oklart
- f. Har jag svårt att förklara de komplexa samband jag ser i situationen
- g. Upplever jag mig kräva av andra det jag inte klarar själv
- h. Har jag svårt att få fram mina synpunkter om de inte stöds av majoriteten

Fyll nu i tabellen nedan med de resultat du fått från ovan. Siffrorna längst till vänster representerar frågan, ex 1 = fråga 1. Du arbetar sedan horisontellt med att fylla i poängen du tilldelade den frågans påståenden. När du är färdig fyller du i summan av alla kolumner:

1	g		d		f		c		a		h		b		e	
2	a		b		e		g		c		d		f		h	
3	h		a		c		d		f		g		e		b	
4	d		h		b		e		g		c		a		f	
5	b		f		d		h		e		a		c		g	
6	f		c		g		a		h		e		b		d	
7	e		g		a		f		d		b		h		c	

Summa: