

Informe escrito. Propuesta de aplicación

Kimberly Calderón Prado (2017088598)
Roy Chavarría Esquivel (2017106387)
José Daniel Montoya Salazar (2016089548)
Brayan Muñoz Mora (2017042094)
Esteban Andrés Zúñiga Orozco (2016146713)

Comunicación Técnica

Grupo 03
Profesora: Ericka Romero Alvarez

II Semestre 2017

Administración de medicamentos en adultos mayores

Objetivo General:

1. Proveer una herramienta orientada a los adultos mayores que colabore con el cumplimiento del consumo de medicamentos en el horario adecuado.

Objetivos Específicos:

1. Conocer la situación que presentan las personas adultas mayores, para poder tomar sus medicamentos en el tiempo indicado.
2. Dar información general acerca del medicamento para que el usuario acceda fácilmente al momento de tomar el mismo.
3. Diseñar una aplicación con el fin de controlar el consumo de medicamentos, que sea fácil de usar para las personas adultas mayores.

Introducción:

Con frecuencia se generan múltiples errores en la ingesta de medicamentos, de los cuales algunos repercuten directamente en la salud de la persona que los comete, uno de los más comunes es el olvidar tomarlas ya sea en el tiempo indicado o del todo no hacerlo, este problema se incrementa en la población de mayor edad ya que a medida que se envejece la memoria empieza a fallar. La medicación a esta edad se vuelve muy importante en el tratamiento de los padecimientos propios de la edad.

El tema a desarrollar consiste en una aplicación que permita, principalmente, a los adultos mayores (o público en general) recordar la hora en la cual deben tomar sus medicamentos y además recordar si ya las han tomado. Muchas veces a las personas se les olvida tomar sus medicamentos a las horas indicadas por su médico y si ya se las han tomado no recuerdan haberlo hecho lo cual puede ser un problema ya que si se vuelven a ingerir o no se los toman puede repercutir en su situación de salud.

Descripción del problema:

Generalmente las personas adultas mayores se les olvida tomar sus medicamentos, y si los toman lo hacen inconscientemente y luego no recuerdan haberlo hecho.

Marco teórico

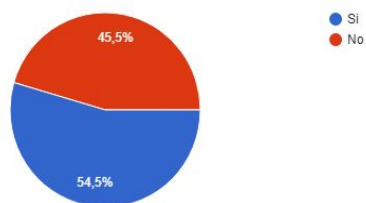
En la actualidad, más de 46 millones de personas sufren enfermedades relacionadas al Alzheimer y otras demencias en todo el mundo, si la tendencia continúa como hasta ahora, en 2050 habrán 131,5 millones. Adicionalmente se sabe que no hay una cura para esta enfermedad. En América la población total que la padece es de 9,4 millones, poco menos del doble de toda la población de Costa Rica, así 3,9 de cada 1000 personas contraen la enfermedad a la edad de 60-64, mientras que esta cifra sube hasta 104,8 de cada 1000 personas a la edad de más de 90 años.

Recolección de datos

Se realizó una breve encuesta a familiares para obtener algunos datos referentes a la ingesta de medicamentos en personas entre 40-65 años, con ello se busca demostrar la necesidad de la aplicación propuesta.

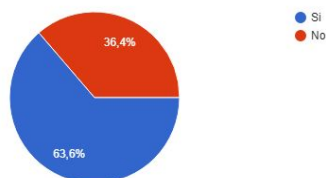
Resultados:

¿Consume medicamentos a diario?
11 respuestas



¿Siente dificultad o incertidumbre en el uso de los mismos, respecto a horario?

11 respuestas



¿Alguna vez ha olvidado tomar su medicamento? (Porque razones)

11 respuestas

Sí, a veces se me olvidan las cosas
Sí porque no estoy acostumbrado a tomar medicamentos
Sí, cuando me ha tocado tomar mis medicamentos en horas de la madrugada
A veces he tenido que tomarlos en horario laboral y se me olvida
No es algo que sufra frecuentemente
Olvido hacerlo
Sí me ha pasado pero es muy raro.
Las tareas diarias hacen que lo olvide
Solo cuando estoy enfermo consumo medicamentos
Por la rutina diaria lo olvido
Sí, descuido

Análisis de resultados

La primera pregunta indica la viabilidad de la persona para considerar sus respuestas como determinantes en el patrón que se busca analizar, esta muestra un 54,5% en favor de la respuesta afirmativa, es decir, poco más de la mitad de los consultados ingieren medicamentos regularmente. Así, en la segunda pregunta se evalúa la dificultad que tienen estas personas para consumir sus medicamentos en las horas indicadas, una mayoría del 63,8% indicó haber tenido problemas en este aspecto. Finalmente las diversas razones de esta dificultad, permiten visualizar un patrón que indica la generalidad de las personas a pasar por alto la hora en que debe tomar sus medicamentos. Finalmente estos datos se consideran suficientes para demostrar la necesidad de

atacar este problema y responder al uso de recursos que el desarrollo de una aplicación podría demandar.

Efectos de la aplicación sobre la audiencia:

- El uso de Reminder-App tendrá efectos positivos para la población en general, pero tendrá mayor impacto positivo en las personas adultas mayores.

Necesidades de la audiencia:

- Contar con una herramienta que permita recordar a las personas adultas mayores cuándo deben ingerir sus medicamentos a la hora indicada.

Creación de la aplicación

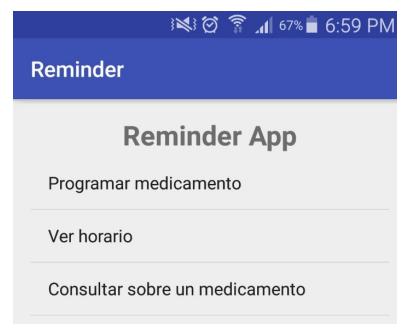
- **Gestor de aplicaciones:** Se propone utilizar Android Studio, este es el entorno de desarrollo oficial para la plataforma Android.
- **Descripción técnica:**
 - Es soportado por los principales sistemas operativos: Windows, macOS y Linux.
 - Android Studio usa lenguaje de programación Java, siendo la versión del mismo el JDK 8.
- **Información sobre contenido:**
 - Esta App cuenta con 3 partes: Programar medicamento, ver horario, consultar medicamento.
- **Diseño del producto:**
 - **Nombre de la aplicación:** Reminder-App.
 - **Logo: (Figura 1)**



figura 1 Logotipo del app

- **Partes y funciones de las pantallas:**
 - **Programar medicamento:** Provee el sistema para establecer una alarma.
 - **Ver horario:** Permite navegar fácilmente en las alarmas establecidas.
 - **Consultar sobre un medicamento:** Se conecta a una base de datos que contiene información general sobre diversos medicamentos.
- **Instructivo:**
 - **Introducción:**
 - En este instructivo se explicará la manera adecuada de usar Reminder-app
 - Se explicará cómo agregar el medicamento de una alarma y como puede ser posteriormente consultado

- **Precauciones:**
 - Es recomendable que ajusta las alarmas de acuerdo a las especificaciones de un médico
- **Equipo y herramientas:**
 - Smartphone con Android o iOS
 - Conexión a internet
- **Discusión de los pasos:**
 - Agregar una alarma
 - Paso#1: En la pantalla principal vaya a la opción “Programar medicamento”



- Paso#2: Agregue los datos que se le solicitan y presione “Programar”

Una vez que se agregue la alarma esta se guardara y cuando el usuario ingiera el medicamento este registro quedará guardado para que pueda consultarlo en caso de ser necesario

- **Resultados:**

- Una vez que se programe una alarma está se activará en el momento indicado por el usuario y se guardará registro que el usuario se tomo el medicamento cuando esté la desactive.

Cronograma de actividades:

Fecha	Tarea realizada
25/10/2017	Se propone idea a desarrollar
27/10/2017	Se empieza la redacción del informe
28/10/2017	Creación inicial de la App
29/10/2017	Finalización de la App
4/11/17	Elaboración del informe escrito
7/11/17	Añadir detalles al informe y elaboración de la presentación.

Referencias:

Arbones, A. (2016). El Alzheimer en cifras, informes y estadísticas. Consultado el 3 de noviembre del 2017, en <https://www.ortoweb.com/podcast/19-el-alzheimer-en-cifras-informes-y-estadisticas/>