

LEVEL

3

Web
Tadoku
Books

トマトを そだ 育てました



★読む前に Before you read

《多読の読み方》

多読とは、とてもやさしい本から楽しくたくさん読んで日本語を身につけていく方法です。

次の4つのルールを守って楽しく読みましょう。

1. やさしいレベルから読む
2. 辞書を引かないで読む
3. わからないところは、とばして読む
4. 進まなくなったら、他の本を読む



《How to do Tadoku》

Tadoku recommends that everyone should start with very easy books and enjoy a lot of them following the 'Four Golden Rules' below.

1. Start from scratch.
2. Don't use a dictionary.
3. Skip over difficult words, phrases and passages.
4. When the going gets tough, quit the book and pick up another.



みなさんは、トマトが好きですか。

トマトには、^{おお}大きいのも^{ちい}小さいのもあります。

^{まる}丸いのも^{ほそなが}細長いのもあります。

^{あか}赤いのも^{きいろ}黄色いのもあります。

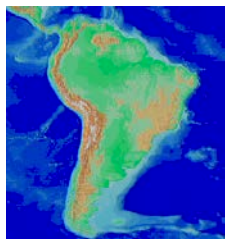


Photo by Scott Bauer, USDA Natural Resources Conservation Service.

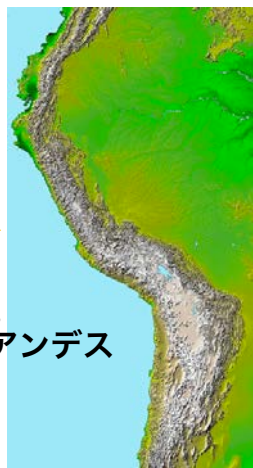
みなさんは、いつもどんなトマトを^た食べていますか。

みなみ う
トマトは南アメリカで生まれました。

ちゅうおう やま かんそう すず
中央アンデスの山の、乾燥した涼しいところです。



みなみ
南アメリカ



ちゅうおう
中央アンデス

ちゅうおう う さむ
中央アンデスで生まれましたから、トマトは寒いのが嫌いです。暑いのも嫌いです。雨も嫌いです。

にほん さむ あつ あめ おお
日本は寒いし、暑いし、雨が多いです。



さむ
寒いのも
あつ
暑いのも
あめ きら
雨も嫌い

にほん そだ
でも、日本でもトマトを育てることができます。

いちねんじゅう みせ
一年中、お店にあります。どうしてでしょう。

それは、^{ねんりょう}燃料^{つか}を使って^き機械^{かい}で^{あたた}暖かくして、トマト^{そだ}を育てているからです。



でも、^{ねんりょう}燃料と^き機械^{つか}を使って、トマト^{そだ}を育てるのは
^{かんきょう}環境によくないと思います。

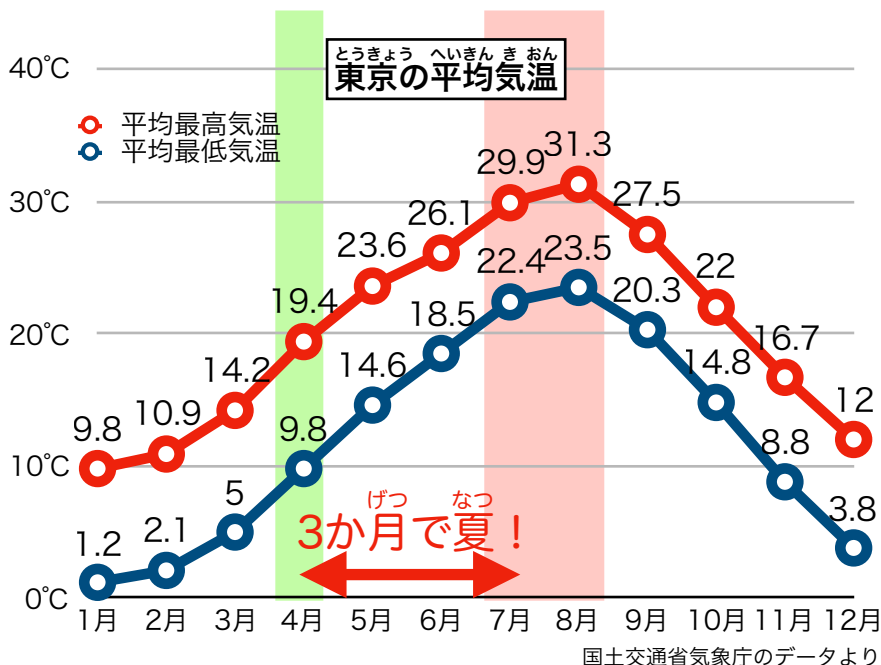
^{わたし}私は^{じぶん}自分の^{にわ}庭で^{しぜん}自然にトマト^{そだ}を育てたいです。



まず、トマトのことを^{すこ}少し^{べんきょう}勉強しましょう。

トマトは、気温が20度以上で、芽を出します。

日本で気温が20度以上になるのは4月です。



じゃあ、4月に種をまきましようか。

でも、トマトの種から実ができるまで4か月かかり
ます。4月から、3か月で夏になってしまいます。

日本の夏は30度以上ですから、暑すぎます。



じゃあ、6月の4か月前に^が種^{づま}をまきましょう。^{たね}

でも、6月の4か月前は2月です。^が寒い^{さむ}です。

トマトの種^{たね}は芽^めを出^だしません。

^{さむ}
寒いよ～



2月に暖かい場所を作らなければなりません。^が ^あ ^た ^ば ^し ^よ ^つ

燃料^{ねんりょう}と機械^{きかい}を使^{つか}わないで、自然^{しぜん}の力^{ちから}で暖かくする

方法^{ほうほう}はあるでしょうか。

あります。この方法^{ほうほう}です！

^あ ^な ^ほ
穴を掘ります！



この^{あな}穴に、
お^お落^ばち^い葉^いを入れます。^{もみがら}籾殻と、^{こめぬか}米糠^いも入れます。



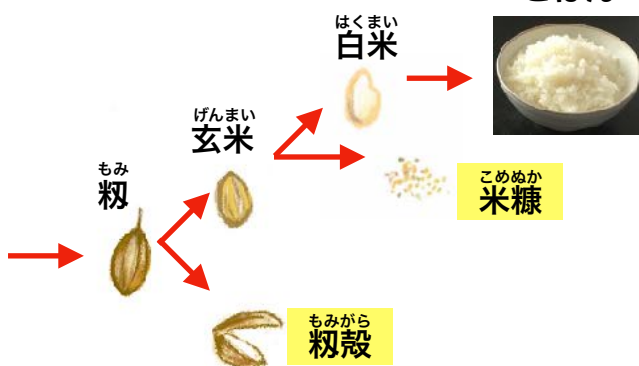
さい^{さい}ご^ごつち^{つち}い^い最後に土も入れて、^{ぜんぶ}全部、よく^ま混ぜます。



^{もみがら}籾殻^{なに}は何？ ^{こめぬか}米糠^{なに}は何？

どちらも^{いね}稲^{とちゅう}から、ごはんになる途中にできます。

いね
稲



みず
水をかけます。ビニールをかけます。



これを「^{おんしょう}温床^い」と言います。

^{いま}今は^{おんしょう}温床^{じめん}の地面^{おん}の温度^どが10度^どぐらいです。



^{こめぬか}米糠^{ちから}の力^おで、^ば落ち葉^{はっこう}が発酵^まするのを待ちます。

^{こめぬか}米糠^{ちから}の力^おで、^ば落ち葉^{はっこう}が発酵^まする？

^お落ち葉^ばは腐^{くさ}ります。つまり、^{はっこう}発酵^まします。

でも、^お落ち葉^おだけでは^{じかん}時間^{かん}がかかります。

^{こめぬか}米糠^{もみがら}と^{もみがら}籾殻^{はや}がいっしょにあると^{はやく}早く^{はっこう}発酵^まします。



^お落ち葉^ば

+



^{こめぬか}米糠

+



^{もみがら}籾殻

みつ か す
3日過ぎました。

はっこう ねつ じめん おんど ど
発酵の熱で、地面の温度が40度になりました！

とき そと ど
この時、外は6度です。

おんしょう なか
温床の中の
じめん
地面
40度



おんしょう そと
温床の外の
きおん
気温
6度

おんしょう なか あたた
温床の中は暖かいです。

お ば ま ゆげ で
落ち葉を混ぜると、湯気が出ます。



し ぜん ちから
自然の力で

あたた
暖かくすることができました！

さあ、トマトの^{たね}種をまきましょう。



おんしょう なか い
温床の中に入れます。



め で ま
芽が出るのを待ちます…。

あたた
暖かい
き も
気持ちいい～



しゅうかん す め で
1 週間 過ぎました。芽が出ました！



しゅうかん す め そだ
それから2 週間 過ぎました。芽が育ちました。



しゅうかん す げん き そだ
また2 週間 過ぎました。元気に育ちます。



また^{しゅうかん す}2週間 過ぎました。

^{りっ ば}立派な^{なえ}苗になりました。



^{がつはつ か}4月20日になりました。

^{あたた}暖かいです。^{だいじょう ぶ}もう大丈夫です。

さあ、^{にわ}庭に^う植えましょう。



がつ にち
5月15日です。

はな さ み
花が咲いて、実ができました。



がつはつ か
6月20日。

み あか
もう実が赤いです。



がつ お
6月の終わりには
たくさんトマトがとれました！



がつ はじ
7月の初めぐらいまで、
し ぜん つく まいにち た
自然に作ったトマトが毎日食べられます。

そだ トマトを育てました

発行 : 2023年2月13日

作者 : 作田奈苗
さく た な なえ

イラスト : 作田奈苗
さく た な なえ

写真 : 作田奈苗 (下記以外)
さく た な なえ

p.1 Scott Bauer, USDA Natural Resources Conservation Service.

(<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:NRCSHI07018>

[_Hawaii_\(716072\)\(NRCS_Photo_Gallery\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:NRCSHI07018))

p.2 <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Andes.png>

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nasa_anden.jpg

p.3 てんしん (上部2枚)

協力 : 作田睦寿
さく た む とし

監修 : NPO多言語多読



NPO多言語多読

tadoku.org



この作品はクリエイティブ・コモンズ表示-非営利-改変禁止4.0国際ライセンスの下に提供されています。

This book is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>