$$l,k \in [1,m]:$$

$$F_{lk} = \begin{cases} \frac{Y_k^2}{2Ne_k} & l=k\\ 0 & l \neq k \end{cases} \quad G_{kl} = \begin{cases} 0 & l=k\\ M_{lk}Y_l & l \neq k \end{cases} \quad Y_l = x_F Ne_l$$