

Beijing

# 北京

## 皇城根下，我们的首都

- 17位骨灰级玩家联合打造
- 后海边遛弯，三里屯泡吧
- 逛胡同儿，登长城，踏遍皇家圣地





# 北京 · 攻略

——皇城根下，我们的首都

**关键词** 胡同儿 红墙 烤鸭 首都 车水马龙

**费用** 2000元

**天数** 5天

**舒适程度** 舒适

## 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
活动	07
住宿	08
餐饮	09
购物	12
交通	14
实用信息	15
背景	15
更多线路	16
北京手绘地图	18
跟着它们去旅行	19

## 印象 · IMPRESSION



熊猫爱旅行

哪怕是一条小小的老北京胡同，而今都有广阔胸襟，包罗了阳春白雪，也包容了下里巴人。混搭的美丽在这里得到充分演绎。

——《重新发现北京太美》



王福京

当你漫步在胡同间，看着老式的四合院落、往返的行人、历史感浓重的建筑……那一幕幕平凡的画面，都是不可多得的风景。或骑一辆自行车，穿梭于各条胡同与巷子之间，体味那平凡而又真的味道。

——《带你看原汁原味的老北京》



故宫角楼 by 小缕曙光

## 关于 · ABOUT

北京，中国首都。每个人心中，都有一个“我爱北京天安门”的北京情结，都曾梦想着生活在传说中的紫禁城，梦想着穿梭在王朔笔下的胡同和大院，也梦想着爬上万里长城大喊：我是好汉！在每个人心中，都有一个属于自己的北京。

北京是一座包容万象、海纳百川的城市。三千年的历史，六朝故都，这里荟萃了自元明清以来的中华文化，荟萃了众多名胜古迹和人文景观。八方来客的宗教、文化、语言在这里融合，兼容并蓄。如果想准确的描绘出北京的模样，无异于痴人说梦。北京在故宫红墙外的宁静小路上，在胡同儿的转弯拐角儿，在国贸的匆匆路旁，也在未名湖边的石砖小径。只有用心去感受，去聆听，才能听到北京的内心独白。

北京表面上是现代大都市，但是内心却有抹不去的古朴和怀旧。闲庭信步在逐渐少去的胡同里，走进热气腾腾的涮肉店，那才是真正的北京。

## 心愿单 · IWANNA.....

### 北京那些不可错过小事

- 1 天安门广场看升旗
- 2 爬八达岭长城当好汉
- 3 全聚德吃烤鸭
- 4 转北京胡同，体验老北京的生活
- 5 三里屯酒吧街寻找艳遇
- 6 798艺术区看艺术展

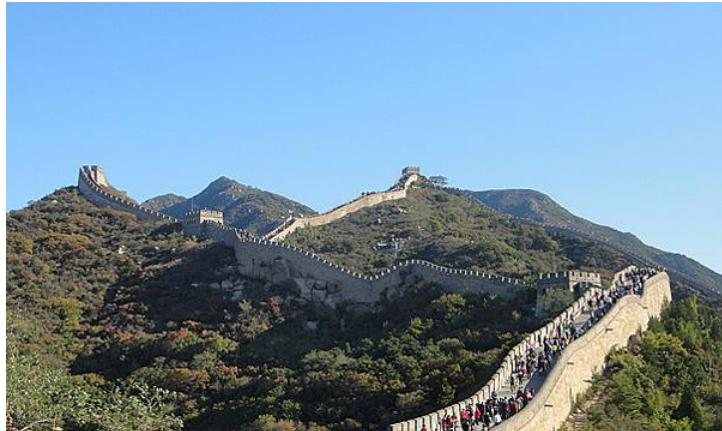
## 相关攻略





## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 登长城，做好汉



登长城 by jacky771129

老毛说了一句：不登长城非好汉。八达岭长城就火了！登上烽火台，体会下当年戍边值守的感觉。如果说起长城只知道八达岭可就太老土了，箭扣、慕田峪、金山岭等等，各有各的风景，各有各的看点。

### No.2 逛胡同，体验老北京



胡同儿生活 by 谢逸卿

国子监、五道营、南锣鼓巷.....这里有蹬着三轮跟你神侃北京城的大叔，也有老北京的古朴味道和小资的私房菜。最直接的方法就是步行穿梭于一条条纵横交错的胡同间，这才是真正老北京的脉搏。

### No.3 啃只大烤鸭



烤鸭 by jacky771129

威震四海的美食，来北京必吃！全聚德、便宜坊、大董烤鸭店.....这些老字号里，你会品尝到最正宗的北京烤鸭。刚出炉的烤鸭在师傅精湛的刀法下越发的诱人，配上佐料一下塞到嘴里，爽爆了！

### No.4 798，看展览



悠闲798 by 笨笨/蛋蛋

798是国内最早成型的艺术区，汇聚了各种潮店潮人，艺术气息与文艺范儿随时随地扑面而来，在这里可以看到各种风格流派的画展、摄影展和行为艺术，也可能偶遇知名艺术家哦。

### No.5 三里屯，泡吧，艳遇



三里屯 by 康熙 土豆

这里是北京夜生活的缩影，时尚生活的最前沿。如果你是一个爱玩爱闹爱疯狂的潮人，来这里就对了，总有一种适合你的玩法。友情提示一：美女、明星特别多！友情提示二：晚上太嗨了，第二天可就逛不了了。

### No.6 故宫探秘，小心穿越



俯瞰故宫 by 谢逸卿

厚重的宫墙里是鲜为人知的宫廷故事，这其中隐藏了多少爱恨纠葛、明争暗斗、宫闱秘事、腥风血雨。逛故宫之前可要跟朋友说好，如果联系不到你了，说明你已经成功穿越了，请勿打扰。



## 有问必答 · FAQ

### 问：去北京旅游的最佳时间是什么时候？

北京首选秋季旅行，此时秋高气爽，气候宜人，空气质量最佳。尤其是十月下旬（霜降前后）至十一月上旬，是红叶层林尽染的时候，著名的香山“红叶节”也将在此期间举行。

另一个在北京旅游观光的好时间是，每年12月初至次年2月中旬，这个时候来北京就一定要去北京的庙会逛一逛。正月里（农历大年三十到二月初一）是举办庙会最为集中的日子，厂甸、五显财神庙、白云观、雍和宫、东岳庙、龙潭湖等都会举办规模盛大的庙会，处处人山人海、热闹非凡，一派和谐欢乐的景象。

### 问：北京天气干燥吗？

北京属于东部内陆城市，一年四季分明，夏季降水较多，与沿海城市相比，气候相对干燥。不过从内陆来的游客没有这样的感觉，属于比较典型的内陆城市。

### 问：北京物价是不是很高？

相对于北京的房价来说，北京的物价并不算高，交通费便宜，吃饭也是国内的正常水平，对于游客来说，还有一点是非常重要的，北京的景点门票相对来说价格不高，没有非常坑爹的天文数字。

### 问：在北京如果想逛街购物该去哪里？

北京是唯一入选世界15大购物之都的内地城市，拥有百余家大型购物中心。王府井大街、前门大栅栏、西单商业街是北京的传统商业区；国贸商城、东方新天地、中关村广场是近年来新崛起的商业巨擘。

如果对古玩感兴趣，就到琉璃厂或潘家园的古玩城逛逛吧。如果对外服装备情有独钟，那就一定别错过秀水街和雅秀服装批发市场。

## 推荐行程 · SCHEDULE

### 休闲一日游

如果只有一天时间，建议只在城区内活动。早上逛逛故宫感受历史，下午在后海边晒晒太阳喝喝茶文艺一下，晚上到三里屯逛街放松心情。

#### D1 故宫—后海—三里屯

故宫推荐只走中轴线，大概3个小时可逛完。从南门进北门出，中午可在景山附近吃个饭。下午沿胡同闲逛至后海，逛累了，随便找一家喜欢的咖啡馆坐在什刹海边晒晒太阳，喝喝茶。后海就在鼓楼附近，鼓楼一带最有老北京的味道。晚上去著名的三里屯逛逛，三里屯除了酒吧街还有Village等商业区，Village南区的品牌相对亲民，北区的品牌多为奢侈品。



秋意 by 好多逗号

### 好汉二日游

两天时间，感受下传统北京的文化气息和景观特色，逛故宫、南锣鼓巷、天安门广场；也当把北京的时尚达人，去三里屯扫货，去酒吧嗨起来，去簋街吃小吃享受夜生活。

#### D1 天安门广场—故宫—南锣鼓巷—后海

早上在天安门广场看完升旗（升旗时间会根据当时日出的时间变动），天安门广场是世界上最大的城市中心广场，瞻仰人民英雄纪念碑，参观人民大会堂、毛主席纪念堂等。横跨长安街，就是故宫博物院了，进入里面参观，感受下当年皇家王朝的文化与恢宏的气势。离开故宫，乘坐公交609，开始闲逛南锣鼓巷了，在里面好好逛下特色小店，体验下时尚与老北京风情巧妙结合后的产物。从南锣鼓巷经过地安门散步到后海，后海是一片有山有水、垂柳拂岸的闲散之地，还有很多风情酒吧，很多小有名气的驻唱在那里出没。

#### D2 王府井—三里屯

乘车去往王府井，各种大商场等着你去扫货，如果觉得不过瘾，作为时尚潮人的你，可以下午接着在三里屯疯狂逛街购物。总之，吃、喝、玩、够在三里屯不会有错哦。

### 老北京深度游

当你不赶时间的时候，旅行也就变得丰富起来了。除了必去的故宫、长城外，可以根据时间安排，多逛逛老北京胡同、尝尝各种北京美食、去潘家园淘淘宝、去后海发发呆、看很多演出，体验北京人的生活。

#### D1 天安门广场—故宫—南锣鼓巷—后海

早上在天安门广场看完升旗（升旗时间会根据当时日出的时间变动），在天安门广场感受下世界上最大的城市中心广场，看一看人民英雄纪念碑，人民大会堂，毛主席纪念堂等。横跨长安街，就是故宫博物院了，进入里面参观和感受下当年皇家王朝的文化与恢宏的气势。离开故宫，乘坐公交609，开始闲逛南锣鼓巷了，在里面好好逛下特色小店，体验下时尚与老北京风情巧妙结合后的产物。从南锣鼓巷经过地安门散步到后海，后海是一片有水而能观山，垂柳拂岸的闲散之地，还有很多风情酒吧，很多小有名气的驻唱在那里出没。

#### D2 慕田峪长城—王府井—三里屯

早起从市区出发，到达怀柔的慕田峪长城。慕田峪长城挺拔险要，是万里长城的精华之处。下午返回市区后在王府井逛逛街买东西，晚上在三里屯尝试下那些精致的餐馆，也可直奔酒吧一直嗨到午夜。

#### D3 798艺术区

坐车前往798艺术区，欣赏艺术家们富有特色的艺术作品，798现在有一百多家文化机构，包括出版、建筑设计、服装设计、室内家居设计、音乐演出、影视播放和工作室等等。除了画廊，还有酒吧、餐馆、服装店、书店、瑜伽中心……

#### D4 颐和园—圆明园—北京大学—清华大学

颐和园是我国现存规模最大、保存最完整的皇家园林。从颐和园北门出园乘坐4号线至圆明园，看看八国联军留下的残垣断壁。圆明园东侧便是清华大学。如果对我国两座最高学府感兴趣的，不妨游览下清华北大的校园，看看清华园和未名湖。

#### D5 香山—鸟巢—水立方

香山位于北京海淀区西郊小西山山脉东麓，秋天时的香山满山是深浅有层次的红叶，景色非常瑰丽。香山除了赏红叶还是爬山锻炼的好去处，因为它有一处人称“鬼见愁”的1168级台阶，如果一口气爬完这1168级台阶，自己都会崇拜自己的哦。爬完香山之后，晚上回到市内，去奥体中心看看鸟巢、水立方的夜景。



# 景点 · SIGHTS

## 传统景点 · TRADITIONAL SIGHTS

### 故宫

北京故宫，即传说中的紫禁城，现在挂牌“故宫博物院”。故宫有4个门，正门（午门），东门（东华门），西门（西华门），北门（神武门）。故宫是我国现存最大的明清文物博物馆，珍藏着无数价值连城的珍贵文物，展示了我国悠久的历史和文化。

**开放时间：**旺季8:30-16:10；淡季8:30-15:40

**门票：**旺季60元，淡季40元，学生票20元，可提前购买电子票

**地址：**东城区景山前街4号

**交通：**地铁1号线天安门东站或天安门西站；

专1、101、103、109、124、58、夜13、专2、685路至故宫站下。

### TIPS 游玩故宫小贴士

1、餐饮。北京故宫博物院内没有什么特色美食，只有一些快餐店，建议自带干粮或游览完之后在外面找饭馆吃饭。

2、存包。如果行李太重，可选择在售票处隔壁存包。存包行李可在午门（南门）至神武门（北门）之间免费运送。也可选择接受安全检查后随身携带。存包处工作时间为8:30-18:00。

3、讲解：可选择语音导游（10元，押金100元/台），也可选择讲解员讲解（明码标价）

### 雍和宫

“四爷”雍正登基前的住所雍亲王府。雍正之后，便不曾有其他的王爷入住，雍正三年（1725年），改王府为行宫，称雍和宫。乾隆九年（1744年），雍和宫改为一个藏传佛教的喇嘛庙。雍和宫入口处有一条银杏大道，秋季满眼的金黄，银杏叶在行走间片片飘落，既浪漫又壮观！

**开放时间：**08:00-17:00

**门票：**25元，学生凭证半价

**地址：**东城区北新桥雍和宫大街28号

**交通：**地铁2号线、5号线雍和宫站下；公交13、116、117、684、夜6路等至雍和宫站下。

### 颐和园

颐和园是我国现存规模最大，保存最完整的皇家园林。整个园林以万寿山上高达41米的佛香阁为中心，根据不同地点和地形，配置了殿、堂、楼、阁、廊、亭等精致的建筑。山脚下一条长达728米的长廊，犹如一条彩虹把多种多样的建筑物以及青山、碧波连缀在一起。构思巧妙，在世界园林艺术史上堪称罕见。

**开放时间：**旺季6:30-18:00；淡季7:00-17:00

**门票：**旺季30元（联票60元）；淡季20元（联票50元）

**地址：**北京市海淀区新建宫门路19号

**交通：**地铁4号线北宫门站下；公交330、331、332、346、508、579、584、601、608路等颐和园站下。



颐和园 by 康熙\_土豆

### 八达岭长城

八达岭长城是明长城中保存得最完整的一段。毛主席在八达岭长城上说“不到长城非好汉”也绝对是有原因的。只是因为成名太早，维修得太好，在八达岭长城放眼望去看到的是：人山人海！

**门票：**45元（旺季）；40（淡季）

**交通：**919路，始发于德胜门，八达岭陵园站下。分段计费。

### 天坛

天坛是明、清朝两代帝王冬至日时祭皇天上帝和正月上辛日行祈谷礼的祭天神庙，比故宫还要大4倍。天坛建筑布局呈“回”字形，由两道坛墙分成内坛、外坛两大部分。最南的围墙呈方型，象征地，最北的围墙呈半圆型，象征天，北高南低，这既表示天高地低，又表示“天圆地方”。

**开放时间：**大门6:00-22:00，内部景点8:00开放

**门票：**淡季10元，旺季15元，联票淡季30元，旺季35元

**地址：**北京市崇文区天坛内东里7号

**交通：**地铁5号线天坛东门站下；

快速公交1线到天坛站下；

2、夜2、17、夜17、71、69、93、504路等到天坛西门站下；

15路天桥商场站下；

夜2、7、特11、17、夜17、20路到先农坛站下。



zhaofeitan

敬佩我们中华儿女的老祖宗前辈们，走的都那么累，更别说工匠心思般的用双手堆砌成这座万里长城。或许走完长城并不能称之为好汉，但是对先人、对历史的一种深思却能值得我们去探索，去之前，它是一个景点，回来之后，它是一种历史，留在了内心。

——《八达岭长城假日体验之旅》



蓝皮小孩

只要两个人分别站在东、西配殿后，贴墙而立，一个人靠墙向北说话，声波就会沿着墙壁连续折射前进，传到一、二百米的另一端，无论说话声音多小，也可以使对方听得清清楚楚，而且声音悠长，堪称奇趣，给人造成一种“天人感应”的神秘气氛。

——《9.06天坛+中华民族珍品艺术文化节》



## 圆明园

圆明园位于清华大学西侧，与颐和园紧相毗邻。它始建于康熙46年（1709年），亦称“圆明三园”，是圆明园及其附园长春园、万春园的统称，是清代行宫式御园。咸丰十年（1860年），英法联军火烧圆明园，一把火烧了三天三夜。1900年，八国联军侵入北京，圆明园又一次遭到破坏。我们如今去圆明园除了欣赏园林风光外，更多的是去亲眼见证下破败的残垣，缅怀那段历史。

**开放时间：**7:00-19:00

**门票价格：**10元

**地址：**海淀区清华西路28号

**交通：**地铁4号线圆明园站下。



残圆明园 by 谢逸卿

- 1、长春园西洋楼大水法遗址，最著名的圆明园标志性遗址。
- 2、黄花阵，是仿建的一处欧式迷宫外砌长方形大型迷宫，雕花砖墙面，又称“万花阵”。现实版迷宫，身在其中，很有拍电影或是拍广告的感觉哦（不过前提是人少点的时候）。



度小游

## 明十三陵

这里是“风水”胜境，绝佳“吉壤”。因此被明朝选为营建皇陵的“万年寿域”。是中国乃至世界现存规模最大、帝后陵寝最多的一处皇陵建筑群。这里先后修建了十三座皇帝陵墓、七座妃子墓、一座太监墓。

**开放时间：**

明定陵：旺季8:00-5:30 淡季8:30-5:00（停票时间）

明长陵：旺季8:00-5:00 淡季8:30-4:30（停票时间）

明昭陵：旺季8:00-5:30 淡季8:30-5:00（停票时间）

总神道：旺季8:30-5:30 淡季8:30-4:30（停票时间）

**门票价格：**

明定陵：淡季40元/张 旺季60元/张

明长陵：淡季30元/张 旺季45元/张

明昭陵：淡季20元/张 旺季30元/张

总神道：淡季20元/张 旺季30元/张

**交通：**

公共交通：乘872、314路车在大官门站下。

自驾车：上八达岭高速路，到昌平环岛路后，根据路标提示即可到达十三陵。

## 北海

景山西侧，在故宫的西北面，与中海、南海合称三海。原来是辽、金、元建离宫，明、清辟为帝王御苑。说白了就是帝王在宫外的游玩之处。小时候学的歌《让我们荡起双桨》中唱的便是北海，“湖面倒影着美丽的白塔，四周环绕着绿树红墙”。不妨去北海划着小船，寻找记忆中的白塔和绿树红墙吧。

**开放时间：**淡季6:30-20:00；旺季6:00-21:00

**门票：**旺季10元，联票20元/人；淡季5元，联票15元/人

**地址：**西城区文津街1号

**交通：**地铁六号线北海北站下，或乘夜10、107、111、118、13、夜21、夜3、3路等公交北海北门站下车。

## 恭王府

“一座恭王府，半部清朝史”。和珅的这座大宅子里，藏着无数的秘密，等待你来——揭开。

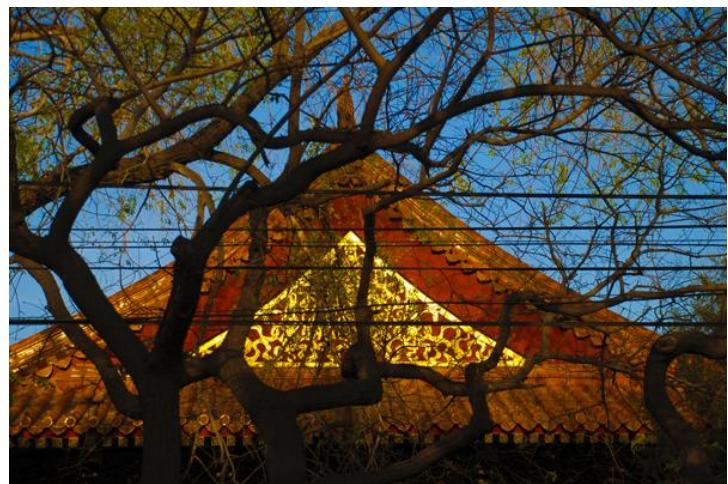
恭王府是清代规模最大的一座王府，历史上曾显赫一时，历经了大清王朝乾隆、嘉庆、道光、咸丰、同治、光绪、宣统凡七代皇帝的统治，如一面镜子，见证了清王朝由鼎盛而至衰亡的历史。

**开放时间：**旺季7:30-16:30；淡季8:00-16:00

**门票：**70元（包括门票，专业讲解员，参观开放的景点及展厅，观看王府大戏楼，并在戏楼内欣赏北京传统节目演出、品尝王府盖碗茶和小吃）。如果只是参观恭王府，只需要40元。学生20元/人。

**地址：**西城区前海西街17号

**交通：**地铁六号线北海北站下，或乘13、107、118、612路等公交北海北站下车。



金光 by 笨笨/蛋蛋

## 国家博物馆

中国国家博物馆在原中国历史博物馆和原中国革命博物馆的基础上组建而成，向公众系统展示了中国悠久的历史文化、优秀的民族传统和当代主流文化精神，并全面地展示与宣传中华民族的伟大历史进程与辉煌文化，介绍世界文明与优秀文化。

**开放时间：**9:00-17:00（15:30止票，16:00停止入馆，17:00闭馆），周一闭馆（含国家法定节假日）

**门票价格：**凭有效证件免费领票。

**交通：**地铁1号线天安门东站下，2号线前门站下。公交5、82路在天安门东站下。



## 香山

北京西北的群山中，香山鳌头独立。秋天不登香山看红叶，便少了一分京韵。香山最著名的莫过于红叶胜景，深秋时节，漫山红叶，灿烂夺目，被评为“北京新十六景”之一。

### 门票：

旺季（4月1日-11月15日）：成人票10元，学生票5元

淡季（11月16日-3月31日）：成人票5元，学生票2.5元

**交通：**公交318、331、360、563、630、696、698、714路等公交车到香山站下。



因为下雾，眼前一片山色朦胧，影影绰绰的一团团红色，那正是红叶的所在。其实这时候的色彩别有一番滋味，可以用丰富多彩来形容，绿色、黄色、橘红色、橘黄色、红色、灰色.....

——《香山秋意正浓时》

## 现代景点 · MODERN SIGHTS

## 三里屯

三里屯是北京夜晚最热闹的地方。这里是北京最大的声色场所，可以尽情地泡吧、购物、看美女！据说在三里屯周边3公里的范围内“扎堆儿”着全北京40%以上的酒吧，这意味着约200家酒吧集中于此。

**位置：**北起三里屯东三街，南至工体北路

**交通：**地铁10号线团结湖下车；

公交113路、115电、417路、416路（环行）、431路、701路三里屯下车；

110路、118电、120路、208夜班、403路、673路、623路，工人体育场下车。



新北京 by 笨笨/蛋蛋

## 王府井

王府井大街一直是北京市区商业最繁荣之地。王府井大街商铺栉次鳞比到处富丽堂皇，流光溢彩尽显泱泱大气，逛不够的商场，看不够的美景，数不清的游人，顾不及的变化。过去，这里是王府重地，因井得名。现在，这里是“中华第一街”。一条街，一座城的传奇。

**交通：**地铁1号线王府井站下；

公交夜1、120、126、127电、夜17、41、420、59、99路到王府井站下。

## 鸟巢、水立方

鸟巢，2008年奥运会的主体育场。这里不仅是一个体育场，更是一个寄托着中国人情感的地方，这里是中国人奥运梦实现的地方。

水立方，2008奥运会的游泳馆，创意奇特的膜结构，夜晚五颜六色的肥皂泡组合，与国家体育场相望于中轴线两侧，成为北京永恒的经典。

**开放时间：**3月-10月（9:00-18:00）11月-2月（9:00-17:30）

**门票价格：**鸟巢50元/人，水立方30元/人。

**交通：**地铁8号线奥林匹克公园站下；

公交970快、密6、密6支线路等到奥林匹克公园站下。



鸟巢夜景 by 徐狮子

## 欢乐谷

主题生态游乐园，由峡湾森林、亚特兰蒂斯、失落玛雅、爱琴港、香格里拉和蚂蚁王国六个主题区组成。是年轻人释放激情，体验激情的大型游乐场。

**开放时间：**平日9:00-22:00；周末8:30-22:00

**门票：**全票价200元/人，夜场票80元/人

**地址：**朝阳区东四环小武基北路

**交通：**乘公交41路到厚俸桥南站下或687路到华侨城小区站下。



街边的艺术 by 康熙\_土豆

**TIPS** 秋季到香山赏红叶，由于香山公园周围易发生堵车情况，因此最好乘坐公共交通前往。



## 文艺景点 · CULTURAL SIGHTS

### 后海

后海是什刹海的一部分，由前海、后海、西海三块水面组成的什刹海，为了与北海、中海、南海“前三海”区别，被称作“后三海”。后海是一片有水而能观山，垂柳拂岸的闲散之地，岸上的民居和居民，周边的王府和名人故居更为它铺陈着京味和历史的无穷韵味。人们来这里只为了，这里依然能够听到秋日里清脆的虫鸣，依然能看见老北京四合院建筑群的缩影，依然能咀嚼那似乎早已远去的皇家遗韵。

**开放时间：**全天免费开放

**交通：**乘夜10、107、111、118、13、夜21、夜3、3路公交到北海北站下车。



后海 by 谢逸卿

### 798

798是国内名声最大也最成熟的艺术区。原是798厂等电子工业的老厂区，后来一些艺术家集聚于此，充分利用原有厂房的风格，稍作装修和修饰，成为富有特色的艺术展示和创作空间。目前还有一些工厂在生产，穿梭在艺术和工业之间，精致与粗狂并存，不断地感受生活与精神的冲撞。

798里面有大量的艺术空间、咖啡馆、餐厅和小店。大名鼎鼎的艺术家如洪晃（出刊人、出版家）、李象群（雕塑家）等都进驻了798。无论何时去，都有很多展览或讲座等待你。

**地址：**北京市朝阳区酒仙桥路4号

**交通：**798附近没有地铁站，因此可以坐地铁2号线到东直门站或地铁13号线到望京西站，再换公交445、854、593路到大山子路口南下。

### 南锣鼓巷

南锣鼓巷是北京现今非常出名的旅游景点了。特点是巷两侧有八条对称的胡同，游走于胡同间，你会惊喜的发现中央戏剧学院、末代皇后郭布罗·婉容的娘家故居、茅盾故居等意想不到的建筑，南锣鼓巷两侧以及各条胡同中开满了各色小店，其中不乏特色咖啡馆、创意店铺哦。

**交通：**乘坐地铁6号线或8号线在南锣鼓巷站下；

乘坐公交635路到宝钞胡同站下车，82、60路到鼓楼站下车。



王福京

整条酒吧街以四合院小平房为主，门前高挂小红灯笼，装修风格回归传统、朴实，遵循于四合院的氛围和格调。与三里屯、后海不同，南锣鼓巷的酒吧大多比较安静，和谐、自然、身居闹市却远离闹市的喧嚣，更贴近于生活。

——《夜色北京之北锣鼓巷、南锣鼓巷》

## 活动 · ACTIVITIES



德云社 by jacky771129

### 看升旗

天安门广场的升旗仪式庄严而神圣。每天清晨36名国旗护卫队战士从天安门中心拱形城门整齐走出，在豪迈响亮的《歌唱祖国》乐曲中穿过金水桥和长安街，在万众瞩目下升起国旗。在天安门广场看升旗仪式是非常难忘的体验，只不过需要早起，升旗时间每天都在变化，建议提前查好升旗时间，早点动身。

### 看演出

北京聚集了全国各地大大小小的音乐人，也分布了各种各样的演出现场。在几个北京人气最高的现场，你会看到痛仰、后海大鲨鱼、扭机等摇滚乐队或周云蓬、万晓利、小河、张玮玮和郭龙等民谣歌手的演出。

**推荐现场：**MAO LIVEHOUSE

**地址：**东城区鼓楼东大街111号

### 听相声

相声这种民间曲艺深受大家喜爱，天桥曾经是民间艺人们聚集之地，汇聚了大江南北的艺人在此设场卖艺。不过现今听相声已经脱离了这种简陋的场所，登上大雅之堂。

人气极高的郭德纲的德云社便是首选之地，亲民的价格，古色古香的环境，欢快的气氛，在一阵阵捧腹大笑中洗去一天的劳顿再好不过了。

**推荐剧场：**天桥剧场

**地址：**南二环里，天桥北纬路21号

### 听京剧

最具特色

京剧是地道的中国国粹。1790年，安徽的四大地方戏班——三庆班、四喜班、春宫班、和春班——先后进京献艺，获得空前成功。一种以徽调“二黄”和汉调“西皮”为主，兼收昆曲、秦腔、梆子等地方戏精华的新剧种诞生了，这就是京剧。在200年的发展历程中，京剧在唱词、念白及字韵上越来越北京化，使用的二胡、京胡等乐器，也融合了多个民族的特色，终于成为一种成熟的艺术。京剧集歌唱、舞蹈、武打、音乐、美术、文学于一体，与西方歌剧有类似之处，所以被西方人称为“Peking Opera”。

**推荐剧场：**梨园剧场

**地址：**宣武区虎坊桥前门饭店内

### 逛庙会

春节期间，北京的庙会绝对是一道大大滴亮点！主要在地坛公园、龙潭湖公园、朝阳公园、大观园等地儿。在庙会上，有不少老北京的民俗活动，诸如：摸石猴、窝风桥打金钱眼等。庙会上还有各类民间小吃、传统手工艺品、古都民俗风情画展等。



## 住宿 · LODGING

北京的住宿选择非常丰富，分布在城区各处，各档次的都有。你可以选择世界知名的北京饭店、希尔顿酒店、凯宾斯基酒店等，也可以选择如家、汉庭、7天等经济型快捷酒店。在这儿，我们仅推荐几家口碑好、价格合理、适合自助旅行者的特色客栈和酒店。

### 北京鼓韵青年旅舍 服务热情周到

位置很好的一家青旅，在鼓楼附近，离鼓楼、南锣鼓巷、烟袋斜街、后海都不远，周边的美食更是数不胜数。旅舍的特色风景露台可看到钟鼓楼及北京胡同四合院的景色，住在这里，是感受老北京独具韵味的胡同文化的绝佳之地。

**地址：**西城区旧鼓楼大街51号（地铁2号线到鼓楼大街站E口出站，往南走300米）

**价格：**单人间200元，二人间240元，三人间260元，四人间65元/人，六人间55元/人

**电话：**010-64037702/64039907

### 北平小院国际青年旅舍

坐落于老北京城胡同重点保护区，北近雍和宫、南锣鼓巷、段祺瑞执政府（清朝）等景点。漫步在古老的胡同里，闲暇之时，坐在阳光房的沙发上，最宜享受午后阳光；夕阳西下，坐在绿意盎然的院子里品一杯咖啡或沏一壶功夫茶，更是惬意。

**地址：**东城区东四北大街汪芝麻胡同甲28号（东四八条对面）

**价格：**床位95元/人

**电话：**010-84048787

### 胡同人创意文化旅馆

老北京四合院风格的旅馆，由著名创意人Jacky Lee亲自设计。被德国第一电视台、日本东京电视台、《人民中国》、《That's Beijing》、《City Weekend》等多家海内外媒体杂志报道。

**地址：**东城区南锣鼓巷小菊儿胡同71号（南锣鼓巷北口往南第一个胡同左转）

**价格：**310元起

**电话：**010-84025238, 13146306909

### 城市客栈

坐落于北京欢乐谷东侧，毗邻北京交通大动脉东四环、京沈高速路口；交通十分便捷。优越的地理环境、便利的交通和无微不至的悉心服务成为当地快捷酒店的首选。

**地址：**朝阳区东四环小武基北路维吉奥商街

**价格：**标间280元/间

**电话：**010-67376688

### 北京饭店

位置极佳，就在长安街上，王府井商业街的南口，距离天安门非常近，是历史悠久的大饭店。

**地址：**标间1500元/间

**价格：**东城区东长安街33号（近王府井大街）

**电话：**010-65137766

## 餐饮 · EATING

北京是世界八大“美食之城”，居内地之首。北京的风味小吃历史悠久、品种繁多、用料讲究、制作精细，堪称有口皆碑。京味小吃的代表有豆汁儿、豆面酥糖、酸梅汤、茶汤、小窝头、茯苓夹饼、果脯蜜饯、冰糖葫芦、艾窝窝、豌豆黄、驴打滚、灌肠、爆肚、炒肝等。在前门、王府井、护国寺、后海、牛街这些地方可以吃到比较正宗的老北京小吃。

除了小吃以外，还可以吃到很多时尚美食，比如簋街、三里屯、工体、中关村、CBD，这些地方汇集了很多北京的特色美食。

### 美食 · DELICACY

#### 北京烤鸭 不可错过

北京烤鸭是具有世界声誉的北京著名菜式，用料为优质肉食鸭北京鸭，果木炭火烤制，色泽红润，肉质肥而不腻。最著名的当属全聚德烤鸭，还有便宜坊等老字号，现在比较受欢迎的是大董烤鸭，值得一尝。

**游客喜欢：**全聚德挂炉烤鸭

**本地人气：**便宜坊烤鸭

**特别推荐：**大董烤鸭店

#### 炸酱面 最具特色



韵 by 谢逸卿

炸酱面是北京富有特色的食物，将黄瓜、香椿、豆芽、青豆、黄豆切好或煮好，做成菜码备用。然后做炸酱，将肉丁及葱姜等放在油里炒，再加入黄豆制作的黄酱或甜面酱炸炒，即成炸酱。面条煮熟后，捞出，烧上炸酱，拌以菜码，即成炸酱面。也有面条捞出后用凉水浸洗再加炸酱、菜码的，称“过水面”或者“凉面”。

**游客喜欢：**海碗居

**本地人气：**京味斋

**特别推荐：**四季民福

#### 老北京涮羊肉

老北京火锅也称“涮羊肉”，选阉过的羊，将鲜肉切成纸般的薄片，放入炭火铜锅中涮个七上八下。最正宗的吃饭为：清汤（白水放入葱蒜姜片红枣香菇，不加调味料）+芝麻酱小料。老北京涮羊肉制作简单，口感良好。吃的顺序很有讲究：先涮毛肚再涮肉，三下菜，最后煮杂面。

**游客喜欢：**东来顺

**本地人气：**南门涮肉

**特别推荐：**聚宝源



## 北京特色小吃

### 卤煮

卤煮火烧在北京是一种尽人皆知的食品，它是将火烧和炖好的猪肠和猪肺放在一起煮，买一碗主食，副食和热汤都有了。

**特别推荐：**小肠陈卤煮火烧（西城区德胜门内大街253号）

### 炒肝

炒肝是北京特色风味小吃，但跟“炒”、“肝”关系都不太大，炒肝事实上是“熬心熬肺”。如今的炒肝多是熬煮肥肠肝尖后勾芡。目前很多小餐馆作为早餐都有提供炒肝。不过最有名的还是位于南城的天兴居。

**特别推荐：**姚记炒肝店（东城区东直门内大街，北新桥路口）

### 爆肚

爆肚是北京风味小吃中的名吃，爆肚又脆又鲜，不油不腻，据说还可治胃病。吃爆肚的人如会喝酒，总要喝二两，喝完酒，吃两个刚出炉的烧饼，确实是一大快事。

**特别推荐：**爆肚冯（西城区前门大街门框胡同廊坊二条56号）

### 豆汁

北京人爱喝豆汁，并把喝豆汁当成是一种享受。可第一次喝豆汁，那犹如泔水般的气味使人难以下咽，捏着鼻子喝两次，感受就不同一般了。有些人竟能上瘾，满处寻觅，排队也非喝不可。

### 驴打滚

驴打滚是黄米面团卷豆沙，不过卷好后将其在黄豆面上翻滚，让表面沾上一层黄豆面，以避免水分蒸发导致干裂从而影响口感，可能就是因为最后这个动作而被幽默的北京人把它起名为驴打滚。驴打滚口感软糯，不黏牙，深受老北京的欢迎。

**游客喜欢：**护国寺小吃店（奶油炸糕、艾窝窝、豌豆黄、驴打滚）

**本地人气：**聚宝源小吃城（银丝卷、糖卷果、水鸟他、酱牛肉、酱羊肝）

**特别推荐：**仿膳（豌豆黄、芸豆卷、肉末烧饼、小窝头、千层糕）

### 宫廷奶酪

奶酪在元、明、清三朝曾是只有皇家才能独享的宫廷小吃，由于其工艺秘方从不外传，因此即便是当年的高官贵族也难得一尝，寻常百姓更是对此等珍馐闻所未闻。多少年后随着清廷衰亡，这当年曾象征着尊贵皇家身份的奶酪也便随之散落民间，成为了老北京首屈一指的著名小吃。

**特别推荐：**梅园酪坊（朝阳区四惠东地铁站B出口）

### 炸灌肠

现在北京庙会、集市上摊贩卖的灌肠，乃是用淀粉加红曲，团之为肠形，蒸熟成“粉灌肠”。卖是以刀削成菱形小块，于平锅内用次汤油煎焦，盛于碟内，浇上盐水蒜汁，让顾客用竹签戳着吃。是一种平民化的经济小吃。

## 美食聚集地 · FOOD PLACES

### 簋街

北京最出名的美食聚集地！这儿基本上不是老北京美食，而是来自五湖四海的美食界的英雄豪杰们！华灯初上时，街两侧的红灯笼齐刷刷地亮起，霸气外露！

簋街主要有麻辣小龙虾、馋嘴蛙、烤鱼、烤串等等重口味美食。簋街的另一特色是，通宵营业，因此也是一夜宵圣地。

**地址：**东城区东直门内大街

**交通：**地铁5号线北新桥站下车或地铁2号线东直门站下车西行，或乘坐106、107、117、635路公交东内小街站下车。

### 胡大饭馆

麻小麻小，胡大“永远的主题”，味正料足。要数簋街最红火的麻小馆子了，门庭若市，需要早点去排队。

**人均消费：**80元

**地址：**东城区东直门内大街233号

**电话：**010-64003511

### 东兴楼

鲁菜老字号，昔日北京八大楼之首。百年老店的经典菜肴值得品尝。

**人均消费：**110元

**地址：**东城区东直门内大街5号

**电话：**010-84064118

### 前门

前门大街上汇集着京城的许多家老字号饭店，就像正阳门经历的风风雨雨一样，前门大街上的那些老字号饭店也是久经沧桑，代表着京城的食文化，也是外地人到北京必去的地方。

这里的百年老店有全聚德烤鸭店、都一处烧麦、开封第一楼灌汤包子、老正兴饭庄、壹条龙饭庄等等，全都是百年以上的老字号，而且口味也是相当正宗。

**地址：**西城区前门大街

**交通：**地铁2号线前门站下车，或乘坐5、8、17、22、48、59、66、67、69、71、82、120、126、301、626、646、690、692、729路前门站下车。

### 全聚德（前门店）

说到烤鸭，全聚德的名号驰名中外。挂炉的工艺做出入口即化的烤鸭，肥而不腻，岂可错过。

**人均消费：**150元

**地址：**东城区前门大街30号（近前门步行街）

**电话：**010-65112418

### 老舍茶馆（前门店）

北京老味道，古色古香很有感觉的地方。不管是在一楼吃吃家常菜，还是在二楼品茶听戏，都是难得的文化体验。相声、戏法、杂技、皮影戏，样样不缺。

**人均消费：**150元

**地址：**东城区前门大街30号（近前门步行街）

**电话：**010-65112418



## 五道口

五道口是一个美食圣地一点都不意外，这里高校云集，名企汇聚，更是老外聚集的地方，尤以韩国人居多，因此近几年无论是夜店，美食，商业都发展迅速。这里的特色小店是一大亮点，不是金碧辉煌的高端酒楼，但也别具风味，各具特色，帅气的韩国欧巴正在门口等待你的光临。

**地址：**海淀区成府路（近五道口地铁站）

**交通：**地铁13号线五道口站下车，或乘坐307、331、375、562、630、656、690、731路五道口站下车。

## 坦坦大炉

很有人气的韩国料理，很多韩国人出没的地方，味道正宗。烤肉的味道和服务员的服务都不错。

**人均消费：**70元

**地址：**海淀区成府路35号东源大厦4楼（近五道口城铁）

**电话：**010-62560471



瓷瓶酸奶 by zsm1383

## 王府井-东华门

王府井这种商贾云集之地，美食自然必不可少，不管是老字号还是新派餐厅，都有的选。另外一侧的小吃街也是北京及各地名优风味小吃的荟萃的地方。

东华门夜市位于王府井大街北入口处，是北京最著名的小吃街。顺着飘荡油烟味的街道寻找自然，热情，淳朴的老北京旧时风情。

**地址：**东城区王府井东安门大街

**交通：**地铁1号线王府井站下车，或乘坐1、2、4、10、20、103、104、120、420、802、803、814路公交车王府井站下车。

## 东来顺

要说吃老北京涮肉，东来顺自然没的说，火红的炭火，铜火锅，看这架势就特别地道。这里的肉非常不错，冬天热乎乎的吃一顿非常爽，不过由于是老字号，价格谈不上便宜。

**人均消费：**100元

**地址：**东来顺在北京有多家分店，可就近选择

**电话：**010-65280377

## 外婆家

人气火的让人惊讶，但确实是物美价廉，麻辣豆腐3块钱，太值了！

**人均消费：**50元

**地址：**朝阳公园路6号蓝色港湾国际商区2楼

**电话：**010-59056087

## 亚运村

亚运村的餐饮业在京城北部最发达，其中以慧忠路和大屯路的餐厅尤为众多。一到晚上，这里的生意尤其火爆。

**地址：**朝阳区大屯路、慧忠路

**交通：**地铁5号线大屯路东站下车，或乘坐415、538、628、专40路大屯路口东站下车。

### 海底捞（大屯路店）

享誉京城的名火锅店，不光味道没话说，服务也是好到让人难忘。茶水、零食、美甲、擦鞋、热毛巾，只有你想不到，没有他们做不到。记得要提前去啊，否则排队就是必然的。

**人均消费：**80元

**地址：**朝阳区大屯北路312号金泉美食宫4楼（近大屯城铁）

**电话：**010-84855758

### 江边城外烤全鱼（亚运村店）

鱼烤的外焦里嫩，并且口味很多，火候拿捏的正合适。服务不错，排队的时候有瓜子和茶水可以聊天。

**人均消费：**60元

**地址：**朝阳区慧忠北路慧忠里123号楼

**电话：**010-64924119

### 坪亭日本料理（亚运村店）

鱼菜品都很新鲜，服务也非常到位，好多人慕名而去。牛排，寿司，奶油凤尾虾和清酒都是不错的。

**人均消费：**60元

**地址：**朝阳区亚运村慧忠北路雅园5号楼3楼(漂亮广场东北角)

**电话：**010-64969392

## 三里屯

在人们印象中，三里屯只是一个酒吧区，其实这里的美食要比酒吧更有水准。三里屯是近几年的后起之秀，越来越多靠谱的餐厅投奔三里屯了。三里屯的餐厅多半适合约会或白领聚会，消费较高。

**地址：**朝阳区三里屯路

**交通：**地铁10号线团结湖站下车，或乘坐113、115、406、416、431、701、758路三里屯站下车。

### 站点披萨

这里有超大超大的披萨，超帅超帅的外国帅哥服务员，超正宗的美国田园风味。

**人均消费：**75元

**地址：**朝阳区工人体育场北路Vics酒吧南院

**电话：**010-65535253

### 卡门西班牙餐厅

这里的菜味道都很好，海鲜饭和土豆泥都很好吃，还有很多小吃。

**人均消费：**130元

**地址：**朝阳区三里屯酒吧街81号那里花园北侧1楼

**电话：**010-64178038

### 沸腾鱼乡 当地人推荐

这里的水煮鱼很有特色，还可以加菜做底，搭配起来很好吃。

**人均消费：**110元

**地址：**朝阳区工体北里1号华通新饭店内

**电话：**010-64174988



## 隆福寺

隆福寺北京小吃街算是历史悠久了，这里不仅美食众多，也有许多有特色的小店，可以边逛边吃。正宗老北京特色小吃当然非白魁老号莫属，正宗的豆汁儿，焦圈儿，卤煮，还有各式烤串，是一家非常地道的清真餐厅。当夜幕降临，小吃街更是热闹非凡，长达百米的北京小吃街，热气腾腾的场面，此起彼伏的叫卖声不绝于耳，您可以站在摊边要上一份灌肠或是炒鱿鱼，价格在3 - 5元不等。

**地址：**东城区东四北大街西

**交通：**地铁5号线东四站下车，或乘坐101、109电、112、420、609、619、685路公交车美术馆东站下车。



卤煮火烧 by 谢逸卿

## 牛街

牛街是穆斯林在北京的主要聚集地，因此，有超多超正宗的清真美食！包括聚宝源老字号涮羊肉、清真吐鲁番餐厅等。

更有著名的牛街清真超市，很多北京人都来这儿买牛羊肉的。

**地址：**西城区广安门牛街

**交通：**可乘坐10、48、88、717路牛街站下车。

### 聚宝源

鲜嫩的羊肉在炭火铜锅里涮出来，配上醇香的麻酱，真是冬天里的一大幸事，吃肉来这里！

**人均消费：**75元

**地址：**西城区牛街西里商业1号楼5-2号

**电话：**010-83545602

### 大顺斋

三百年的老字号，传统的老北京清真糕点的代表，始终是那么货真价实。糖火烧名扬四海，只有亲自尝一尝才知道什么是正宗，什么是地地道的老味道。

**人均消费：**15元

**地址：**西城区牛街5号牛街清真超市内

**电话：**010-89522445

### 清真吐鲁番餐厅

特有名的新疆馆子，味道正宗。大羊肉串回味无穷，大盘鸡、它似蜜、拉条子、馕包肉都很正，而且价格确实也很实惠。当然这里绝对没有坑爹的切糕！

**人均消费：**65元

**地址：**西城区牛街北口6号楼

**电话：**010-83164691

## 购物 · SHOPPING

北京作为首都，集结了众多商场和品牌，是一个购物的天堂。

海淀、朝阳、东城、西城四大城区，更是集大型商街、时尚购物商厦和各类特色小店为一体。购买国际大牌可以去大望路或者三里屯，想要在批发市场扫货可以去动物园服装批发市场，想要带些老北京特色的商品可以去大栅栏的几家老字号转转，想要淘些古董可以去潘家园旧货市场。

## 特产 · SPECIALTY

### 稻香村糕点

始建于1895年（清光绪21年），位于前门外观音寺，南店北开，前店后厂，很有特色，（时称“稻香村南货店”），是京城生产经营南味食品的第一家，“稻香村”这一字号就成了不二选择。

### 六必居酱菜

六必居酱园历史悠久，这家作坊曾制订了六条操作规则：黍稻必齐，湛之必洁、陶瓷必良、火候必得、水泉必香。“六必居”由此得名。那晶红透亮、又香又脆、色味俱佳的六必居酱菜是老北京风味的体现。

### 天福号酱肘子

天福号始创于清乾隆三年（即公元1738年）的，创始人是清乾隆年间的山东掖县人刘凤翔，近二百七十年来，天福号生产的“酱肘子”一直以其“肥而不腻、瘦而不柴、皮不回性、浓香醇厚”等特点而享誉京城。

### 二锅头

顾名思义，“二锅头”就是原材料在经过第二锅烧制时的“锅头”酒，这酒最为纯正、无异味、浓度虽高却不烈，真的醇厚绵香。在老北京也称之为“二雷子”。美酒传千秋，北京的二锅头酒自从问世，就显示出了强大的生命力，其中红星二锅头和牛栏山二锅头无疑是其中的佼佼者。

## 购物聚集地 · SHOPPING DISTRICT

### 王府井

王府井是举世闻名的百年金街，一直是北京市区商业最繁荣之地。这里商铺栉次鳞比，到处富丽堂皇、流光溢彩，尽显泱泱大气，逛不够的商场，看不够的美景，数不清的游人，顾不及的变化。历史与现代在这里对话，商业与文化在这里交融，涌动着的人流中，闪现着游客寻访老北京、老字号的热情。

**地址：**东城区王府井大街

**交通：**地铁1号线王府井站下车，或乘坐1、2、4、10、20、103、104、120、420、802、803、814路公交车王府井站下车。

### 西单

西单是北京著名商业区，中友百货、君太百货、西单商场、大悦城、用琳琅满目和眼花缭乱来形容都感觉不够劲，总之热爱购物的你绝对抵不住诱惑，也绝对捂不住钱包。

另外位于西单路口东北侧的西单图书大厦，在规模和种类上看成国内“第一书城”，就算别处买不到的书，在这里也可满足你的需求。

**地址：**西城区西单大街

**交通：**地铁1号线、4号线西单站下车，或乘坐22、46、83、88、102、105、109电、204、603、604、608、626、690路公交车西单商场站下车。



## 三里屯

靠近使馆区，紧邻酒吧街，这里是新锐北京的前沿阵地，指引着潮流风向。三里屯VILLAGE更是其中的佼佼者，在这片区域中徜徉，不仅能满足你的购物需求，更是感受各种文化的一种方式。

**地址：**朝阳区三里屯路

**交通：**地铁10号线团结湖站下车，或乘坐113、115、406、416、431、701、758路三里屯站下车。



jerrygam

每到夜色阑珊，这里灯红酒绿，人流熙攘，流光溢彩映衬着大都市喧嚣与奢华。一直以来三里屯酒吧一条街总给人一种“雾里看花”的感觉，谁也看不清它的真实面目。

——《北京那些事》

## 秀水街

登长城、游故宫、吃烤鸭、逛秀水，这是来北京旅游必做的事情。在秀水街，可以买到“精品走廊”里的正品衣物，也能淘到款式新颖的外贸订单商品。甚至是此前只在时尚杂志中看到过的国外名牌服装，当然是“水货”。

秀水街有很多外国顾客，在这里不同语言的人讨价还价的场面颇为有趣，有时候计算器也都派上用场，不愧为“北京一景”。

**地址：**朝阳区秀水东街8号（近建国门外大街）

**交通：**地铁1号线永安里站下车，或乘坐1、9、43、99、120、126、205、609、666、668、673、728、729路公交车永安里路口西站下车。



京味 by asyz\_910

## 动物园

动物园服装批发市场是北方地区最大的服装批发集散地。这里的衣服种类之多，品种之全，范围之广，绝对远远超乎你的想象。每到周末和节假日，来这淘货的人数就会激增。

**地址：**西城区西直门外大街23号

**交通：**地铁4号线动物园站下车，或乘坐27、45、87、102、334、347、360、362、563、614、632、685、697、714、运通105、运通205动物园站下车。

动物园可不完全是买衣服的地方，只是借名而已，动物园可真的就是看动物的地方，就在服装市场的对面。另外附近还有紫竹院公园、北京天文馆、中国古动物馆，都非常值得一逛。



度小游

## 大栅栏

大栅栏商业街是北京最古老、最著名且又别具一格的古老街市和繁华的商业闹市区。东起前门大街，西抵煤市街，街道狭窄，两侧店铺、商号鳞次栉比，终日人流于此，热闹非凡。北京丝绸商店、瑞蚨祥绸布店、内联升鞋店、六必居酱菜店、荣宝斋文房四宝还徐徐透出百年的光泽同仁堂、张一元茶庄、长春堂、月盛斋熟肉店都已经门庭更新了；诸多外来的风味饮食也各据一方，形成了新型的饮食文化特色。

**地址：**西城区大栅栏商业街（近前门大街）

**交通：**地铁2号线前门站下车，或乘坐20、59、110、120、742、803、819、826、859路公交车大栅栏站下车。



大栅栏 by 谢逸卿

## 东四

东四南大街、北大街是北京最早的时尚小店发源地之一，一些小店在海外都有一定的知名度，很多艺人来京时都会来这里光顾。同时这里也是目前北京最受时尚杂志青睐的地区之一，到今天仍是时尚美眉引领潮流的必逛之地，东四的很多小店都拥有一批固定的拥护者，其风格不尽相同。

**地址：**东城区东四北大街、东四南大街

**交通：**地铁5号线东四站下车。

## 新街口

新街口北大街长不过千余米，有大大小小数百家各式各样设计独特的小店静静地呆在一隅，从中式服装到欧版的T-shirt，再到哈韩族钟情的稀奇古怪的鞋子，应有尽有。在以前看来，是一个淘便宜外贸品的天堂！不过现在估计也涨了不少。

**地址：**西城区新街口北大街、新街口南大街

**交通：**地铁4号线新街口站下车，2号线积水潭站下车，或乘坐22、38、47、88、409、609、626路公交车新街口北站下车。



吹糖人 by 好多逗号



## 特色购物 · SPECIAL SHOPPING

### 燕莎奥特莱斯

“奥特莱斯”是英文OUTLETS的中文直译。其英文原意是“出口、出路、排出口”的意思，在零售商业中专指由销售名牌过季、下架、断码商品的商店组成的购物中心，因此也被称为“品牌直销购物中心”。

燕莎奥特莱斯像仓库一样的购物区，品牌众多，样式不新但也有号码全，款式漂亮的，关键得会淘。赶上换季时，更是折上折，性价比高。

**地址：**朝阳区东四环南路9号（近北工大东门）

**交通：**乘坐30、34、601路公交车祁家坟站，或439、657、740内、740外、特9内环公交车工大桥站下车。

### 宜家

这个创立七十载的瑞典品牌的宗旨是为尽可能多的顾客提供他们能够负担、设计精良、功能齐全、价格低廉的家居用品。其简约的设计风格、开放的购物环境、亲民的价格受到很多年轻人得追捧，拿出半天时间在宜家逛逛，你会感觉自己更热爱生活了。

**地址：**朝阳区阜通东大街59号（四元桥西北）

**交通：**乘坐361、408、470、628、740、753、944、946、975、特9、运通101路公交车望京桥东站下车。



宜家的餐厅和甜品站也是让人流连忘返的地方，每次必吃！瑞典肉丸饭很好吃，饮料是无限续杯的。甜筒、热狗不仅味道不错，价格非常给力哦。

### 菜市口百货

这里是在北京购买黄金珠宝的首选之地，时尚的款式、高质量的产品和优质的服务是这里驰名中外的法宝。熙熙攘攘的人流很难让人详细是卖金银珠宝的地方。

**地址：**西城区广内大街306号

**电话：**乘坐5、38、40、57、78、201、381、477、613、676、687、715、717、741、838、917、特5路公交车广安门内站下车。

### 中关村

这里是是国内最著名的电子产品集散地，手机、电脑、软件、游戏，只有你想不到没有这里买不到的。鼎好、科贸、海龙、e世界可以尽情的逛，总能找到你需要的。当然这里的水也是很深的，事先要做好功课，防止被忽悠。

**地址：**海淀区中关村大街

**交通：**地铁4号线中关村站下车，或乘坐302、307、320、332、355、365、466、601、608、697、699、718、731、特4、特6、运通105、运通205路公交车中关村南站下车。

### 潘家园

北京的传统文化在故宫博物院的文物玻璃展柜里，在纵横交错的胡同深处，还有一个叫“潘家园”的旧货集市里。

很多游客即使什么也不买也会逛上大半天，尤其是老外们。丰富的古旧物品，传统的古玩交易方式，独特的民俗环境，使得这里人流如织。

**地址：**朝阳区东三环南路潘家园桥西南角

**开市时间：**周一至周五8:30-17:30；周六、周日4:30-17:30

**交通：**地铁10号线潘家园站下车，或乘坐34、99、674路公交车潘家园桥西站下车。

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

首都北京在交通上真可称为中国的中心，各种交通方式都非常方便，根据你的情况选择一种最中意的。

#### 飞机

北京一共有两个民用机场：北京首都国际机场和南苑机场。

北京首都国际机场离市中心20多公里，有全中国最多的航线，无论到达还是出发，都非常方便。值得注意的是：北京首都国际机场有T1（海南航空、大新华航空、大新华快运、首都航空、天津航空）、T2（中国东方航空、中国南方航空、上海航空、厦门航空、深圳航空、重庆航空、海南航空及以上航空公司联营的国际航班）、T3（中国国际航空、深圳航空、山东航空、四川航空，以及星空联盟的外航，寰宇一家的外航和非联盟的外航）三个航站楼，一定要事先查清楚所乘航班是哪个航空公司，在哪个航站楼。

**机场问询电话：**010-64541100

**官网：**[Http://www.bcia.com.cn/](http://www.bcia.com.cn/)

南苑机场是前北京军区的军用机场，现在多经营国内的一些航班。机场位于南四环外，可以在西单乘坐机场大巴前往，路上用时约1小时。

#### 机场巴士

机场巴士在机场一楼，从T3发车，途经T2、T1航站楼，开往市内。

1、市内：一共有9线，分别开往方庄、西单、北京站、公主坟、中关村、望京、西客站、上地、通州。西单线双向发车间隔20分钟一班，北京站线、公主坟线双向发车间隔15分钟一班，其他路线不超过30分钟一班。车程约1-1.5小时统一票价16元/人。

机场巴士服务电话：010-64594375/64594376

2、省际：北京-天津80元/人，2.5小时；北京-塘沽80元/人，3小时；北京-秦皇岛130元/人，4小时；北京-廊坊40元/人，2小时；北京-保定85元/人，3小时。

#### 机场快轨

机场快轨共设4站，东直门、三元桥、T3航站楼、T1、T2航站楼。单程：25元/人。运营时间：T2：06:35-23:10；T3：06:20-22:50；东直门：06:00-22:30

#### 出租车

T3—东直门：60元；T3—前门：80元；T3—中关村：100元（本价格仅供参考）

#### 长途汽车

北京拥有发达的公路交通网，公路沿线的所有城市，都有进出北京的长途汽车。

北京部分长途汽车站

汽车站	电话	地址
八王坟长途汽车站	010-87718844	西大望路17号
东直门长途汽车站	010-64671346	朝阳区东直门外斜街45号
六里桥长途汽车站	010-83831716	六里桥南里甲1号
莲花池长途汽车站	010-63322354	丰台区广安路3 5号
天桥长途汽车站	010-63033940	西城区北纬路32号
木樨园长途汽车站	010-67267149	丰台区海户屯199号
丽泽长途汽车站	010-63255092	丰台区西三环丽泽桥东
赵公口长途汽车站	010-64237328	丰台区南三环中路34号



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。

## 自驾

自驾来北京须办理进京通行证（进京客车通行证、北京市区通行证）。办理进京证后进入五环路行驶，不仅要遵守尾号限行规定，而且工作日7时至9时、17时至20时，禁止在五环路以内道路行驶。



## 北京地铁线路图

Beijing Subway Map



地铁服务热线  
社会监督电话  
Service Hotline  
68345678

北京地铁微博  
<http://weibo.com/bjsubway0528>

## 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

### 地铁

北京目前共有16条地铁线路，除机场快线单程25元外，其余票价均为2元，普通线路之间不限时随便换乘。地铁首末班时间大部分都在5:00-23:00左右，因此，如果晚上玩得尽兴超过23点的话，建议选择夜班公交车或直接打车吧！

### 公交一卡通相关事项

#### 办卡：

(一) 在所有地铁站和公交枢纽都可以申办和充值。

(二) 申办时须交纳每张卡20元的押金，即时办理。

(三) 申办时须同时充值，首次充值金额不低于20元，再次充值额需为10元或10元的整倍数。卡内余额不超过1000元。

(四) 如有透支情况，持卡人充值时应先偿还透支款。

#### 用卡：

公交卡可以打车、坐公交、某些超市可以刷卡、坐城际火车等等。

公交车：4折，单一计价的公交车上车刷，不是单一计价的上下车都要刷。如果下车忘了刷，可要付全程路费的哦。

地铁：一律2元（目前正在调整收费政策），进出站都要刷卡。

城际火车（八达岭）：刷卡的话往返只要7元哦！

#### 充值：

充值很方便，我所知道的是任何一个地铁站都可以！

#### 退卡：

很麻烦！全北京可以退卡的地方不多，而且很多地方排队很长！因此在北京又出现了一个新的职业：回收交通卡。当然他们回收的价格要略低一点，毕竟他们也要赚钱。

一般对游客来说较为方便的退卡点有：西直门地铁站（2号线入口）、芍药居站（13号线）、王府井站（1号线）。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交21、52、387、414等北京西站下

### 北京南站

地址：丰台区永安门外大街

交通：地铁4号线北京南站下（推荐）；

公交53、102、122、381、458、692路等北京南站下。

### 北京北站

地址：西城区西直门北大街

交通：地铁2号线、4号线、13号线西直门站下（推荐）；

公交7、16、21、44、运通104、347、392、632路等西直门外站下。

### 北京东站

地址：北京市朝阳区百子湾路7号

交通：地铁1号线大望路站下向南步行500米（推荐）；

公交11、30、31、595、605、985路等北京东站北下。



## 火车

北京有5个客运火车站，分别为北京站、北京西站、北京南站、北京北站、北京东站。推荐网络订票 (<http://www.12306.cn/mormhweb/>) 或电话订票 (010-96105105)。

### 北京站

地址：东城区毛家湾胡同甲13号

交通：地铁2号线北京站下（推荐）；

公交9、10、20、59、122路北京站东下。

### 北京西站

地址：丰台区莲花池东路118号

交通：地铁9号线北京西站下；

公交



## 公交车

北京公交线路众多，但是大部分公交的末班时间为22点，少量为23点。因此，晚上22点之后做好赶末班地铁或直接打车的准备吧！

1、600路以下的公交线路，无论空调车或是非空调车，无论乘坐里程远近，一律1元/次，持公交卡4折优惠。

2、600路以上900路以下的公交车线路，大多分段计价，持公交卡可享受原票价的4折优惠。

3、900路以上的线路，单一票价的持卡享受4折优惠；分段计价的线路，北京境内的享受4折优惠，北京境外的享受8折优惠。

可以拨打96166查询。建议在智能手机上下载“百度地图”手机客户端，随时随地查公交。

## 出租车

北京出租车起步价13元/3公里，超出（含）3公里至15公里以内每公里按2.3元计费；超出（含）15公里以外，基本单价加收50%的费用；夜间基本单价加收20%的费用；3公里以上每运次加收1元燃油费。

**出租车叫车电话：**96103（北京叫车服务网官方客服电话）  
96106（北京出租车叫车电话热线）  
提前4小时以上预约每次6元，4小时内预约每次5元



北京出租车绝大多数是黄蓝或者黄白两色的，另有少数黄红和黄绿涂装车，以及极少数黑色红旗出租车。除正规出租车外会有一些自己装了红色串灯冒充“空车灯”的黑车要价高且没有保障，千万别叫！

## 租车

北京租车很方便，各大租车公司的网点很多。因此可选择余地比较大，周末及节假日租金比工作日略高。

## 实用信息 · INFORMATION

### 紧急电话

报警台：110  
火警台：119  
急救中心：120  
道路交通事故报警台：122  
电话报修：112  
查号台：114  
报时台：117  
消协投诉电话：12315  
天气预报台：12121  
供电报修：95598  
燃气报修：96777  
供水报修：66189955  
公交反扒热线：64011327  
铁路电话查号台：51821114  
市消费者协会投诉电话：96315  
市质量技术监督局投诉电话：12365  
市价格举报中心电话：12385

## 旅游信息

### 北京旅游集散中心

公益性服务机构，紧邻天安门广场。

**地址：**前门西大街1号

**电话：**010-83531111

## 医院

### 北京协和医院

**地址：**东城区东单北大街53号

**电话：**010-65296114

### 北医三院

**地址：**海淀区花园北路49号

**电话：**010-82266699

## 背景 · BACKGROUND

## 历史 · HISTORY

这里西周时成为燕国的都城。自金朝起成为古代中国首都——中都。自元代起，开始成为全中国的首都。明朝自成祖后开始对北京进行大规模扩建，清朝在延续明北京城的基础上又进行了一些修缮和扩建。至清末北京成为当时世界上最大的城市。

北京有着3000余年的建城史和859余年的建都史。自秦汉以来北京地区一直是中国北方的军事和商业重镇，名称先后称为蓟城、燕都、燕京、涿郡、幽州、南京、中都、大都、京师、顺天府、北平、北京等。

西周初年，周武王即封召公于北京及附近地区，称燕，后燕国灭蓟国，迁都于蓟，统称为燕都或燕京。

汉高祖五年，本市被划入燕国辖地。

隋开皇三年废除燕郡。但很快在大业三年，隋朝改幽州为涿郡。

唐初武德年间，涿郡复称为幽州。安史之乱期间，安禄山在北京称帝，建国号为“大燕”。唐朝平乱后，复置幽州，归卢龙节度使节制。

贞元元年（1153年），金朝皇帝海陵王完颜亮正式建都于北京（以此为起点计算北京建都史，至2010年，则为857年），称为中都，在今北京市西南。

元代时，蒙古大汗国改名元朝。自元朝起，开始成为全中国的首都。元朝时的北京称为元大都。元大都成为全中国的交往中心。

明朝从永乐年间，明成祖朱棣为了便于加强北方边防，保卫北方安全，将都城迁至北京。

清兵入关后即进驻北京，亦称北京为京师顺天府，属直隶省。

1860年《北京条约》签订以后，外国使节和传教士得到特许进北京，在城内各处兴建教堂，使馆则集中在东交民巷。1860年，英法联军打进北京；1900年，八国联军再次打进北京，美丽的北京城受到了非常严重的破坏和洗劫，大量文物被侵略军和坏民劫掠。

1937年七·七事变后，北平被日本占领。伪中华民国临时政府在此成立，且将北平改名为北京。

1945年8月21日，入侵北京的日本军队宣布投降，第十一战区孙连仲部接收北京，并重新更名为北平。

1949年1月31日，傅作义将军与中国共产党达成和平协议，率领25万国民党军队投向正义，中国人民解放军进入北平市，实现对北京的解放。



## 地理气候 · ENVIRONMENT

### 地理：

北京位于华北平原西北边缘。毗邻渤海湾，上靠辽东半岛，下临山东半岛。北京与天津相邻，并与天津一起被河北省环绕。

西部是太行山山脉余脉的西山，北部是燕山山脉的军都山，两山在南口关沟相交，形成一个向东南展开的半圆形大山弯，人们称之为“北京弯”，它所围绕的小平原即为北京小平原。

诚如古人所言：“幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国”。全市平均海拔43.5米。北京平原的海拔高度在20-60米，山地一般海拔1000-1500米。

### 气候：

北京的气候为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。全年无霜期180至200天，西部山区较短。2007年平均降雨量483.9毫米，为华北地区降雨最多的地区之一。

降水季节分配很不均匀，全年降水的80%集中在夏季6、7、8三个月，7、8月有大雨。

## 宗教文化 · THE CULTURE

### 宗教：

北京地区居民宗教信仰者50多万，约占全市4%。信仰的宗教主要是佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教，其中佛教、道教和伊斯兰教对北京的历史、文化、艺术产生过较大的影响。

北京现有宗教活动场所达100多处。北京的寺、庙、观、堂是宗教界和信教群众的宗教活动场所。其中最著名的有：天主教东堂、天主教南堂、缸瓦市基督教堂、崇文门基督教堂、牛街清真寺、东四清真寺、广济寺、广化寺、白云观和雍和宫等。

**佛教**：主要为潭柘寺（北京最古老寺庙，在北京建成800年前就已经建立）、云居寺、戒台寺、法源寺、报国寺等。

**道教**：白云观（全真道）、东岳庙（正一道）。

**藏传佛教（喇嘛教）**：雍和宫。

**伊斯兰教**：主要为牛街礼拜寺、东直门外清真寺、东四清真寺。

**天主教**：西什库天主堂、宣武门天主堂、王府井天主堂、西直门天主堂、东交民巷天主堂。

**基督教**：崇文门堂、缸瓦市堂、珠市口堂、宽街堂、海淀堂等。

**东正教**：圣尼古拉教堂（遗迹）。

### 文化：

北京是有着三千年历史的国家历史文化名城，在历史上曾为六朝都城，在从燕国起的2000多年里，建造了许多宏伟壮丽的宫廷建筑，使北京成为拥有帝王宫殿、园林、庙坛和陵墓数量最多、内容最丰富的城市。

其中北京故宫，明朝时叫大内宫城，清朝时叫紫禁城，这里原为明、清两代的皇宫，住过24个皇帝，建筑宏伟壮观，完美地体现了中国传统的古典风格和东方格调，是中国乃至全世界现存最大的宫殿，是中华民族宝贵的文化遗产。天坛以其布局合理、构筑精妙而扬名中外，是明、清两代皇帝“祭天”的地方。

北京同时也是全国教育最发达的地区。截至2010年8月，北京市共有普通高等院校82所，其中包括北京大学、清华大学、中国人民大学、北京师范大学、北京航空航天大学、北京理工大学、中国农业大学等全国最为著名的学府。全年本专科在校生达到57.7万人。

全市共有52所高等学校和117个科研机构培养研究生，在学研究生达到20.9万人。北京拥有世界第三、亚洲第一大图书馆：中国国家图书馆。中国科学院图书馆、北京大学图书馆跻身全国五大图书馆。

## 更多路线 · OPTIONS

### 塞罕坝（3天）



草原风情 by 糖豆儿86

这里曾经是康熙皇帝“春搜、夏苗、秋狝、冬狩”的木兰围场，这里“山川秀美、林壑幽深、云淡风轻”，这里是名副其实的“河的源头、云的故乡、花的世界、林的海洋、珍禽异兽的天堂”。秋色中金黄的塞罕坝闪亮至极！

## 亮点 · HIGHLIGHT

### 红山军马场

位于大兴安岭余脉和阴山山脉交汇处的坝上地区的红山军马场，风景优美，景观独特，素有欧洲风光之美誉。主要担负边防部队军马供应保障任务。

## 交通 · TRANSPORTATION

**公共交通**：从北京北站乘坐火车到四合永站下车（四合院乃围场县的一个镇），坐小巴到围场县城，再从围场县城的汽车站乘坐到机械林场或红山军马场的班车。

**自驾**：从北京市区上京承高速，承德转S254到达围场县。再从围场县沿塞罕坝方向行驶即到。

## 住宿 · LODGING

住宿建议选择在机械林场和军马场，设施相对完善，家庭旅馆和稍高档点的宾馆都有。非旺季价格100左右，旺季的价格会上涨不少，选择余地较大。

## 餐饮 · EATING

到了草原，烤羊是不得不吃的，这里的羊肉十分鲜美。即便是在饭馆吃家常菜，菜量也是十分可观，所以点菜的时候一定要在菜量和战斗力之间权衡好，否则可是要浪费的。

## 行程 · SCHEDULE

- D1 机械林场→滦河源头→桦木沟→蛤蟆坝
- D2 泰丰湖→红山军马场→野鸭湖→将军泡子
- D3 月亮湖→七星湖→大峡谷



## 金山岭-密云水库（2天）



金山岭日落 by 网际飞侠正版

八达岭、慕田峪、箭扣可能你都去过了，但是最好的长城你还没有去过，那就是金山岭。金山岭长城被誉为“北京最美长城”，特别是日落时分，金光铺洒，宏伟与秀美并存。金山岭与密云水库的组合，会让你不虚此行。

## 交通 · TRANSPORTATION

**公共交通：**在北京东直门乘坐980路公交车到密云汽车站，包小面（约70元）到金山岭长城景区。

**自驾：**从北京城区上京承高速，到司马台长城出口，转马北路，按路标提示到达金山岭长城景区。

## 餐饮 · EATING

密云水库周边密云水库是北京著名的鱼乡。可以在果园里来一桌全鱼宴，露天就餐，感觉相当不错。一定要尝一尝味道鲜美的“侉炖鱼”。



密云水库 by 黑白猫头鹰

## TIPS 外出应注意的几件小事

- 1、水边注意蚊虫叮咬，带上小瓶花露水；
- 2、昼夜温差较大，早晚需穿外套，以免着凉；
- 3、爬长城时，如果你细心留意，会发现有不少砖上刻有文字，里面的乾坤等你去探究。

## 亮点 · HIGHLIGHT

### 金山岭长城

长城最具有代表性的地段之一，也是长城最漂亮的地段，新闻联播开始画面里的长城就是这里，足见其磅礴气势。门票：50元/人。

### 黑龙潭

神奇的十八潭潭水撒落于此，瀑瀑相连，身临险境才能领略险中景观的妙趣。景区小道不妨赤脚前行，别有一番风味，还是按摩良方。门票45元/人，学生32元/人。



retton3

从北京出发，走京承高速，金山岭出口出，有景区的指示牌，按指示走即可。单程大概140公里。其实已经在河北境内了。这里距离市区比较远，所以游客不是很多，京承高速也比八达岭高速好走，想看长城这里是个不错的选择。

——《唉，北京》



金山岭 by 黑白猫头鹰

## 住宿 · LODGING

住宿方便，很多农家院对外开放，条件也较好，价格实惠，大部分在100元以内。

### 密云云佛山旅游度假村

密云云佛山旅游度假村依山而建，坐北朝南，占地面积1000亩。建筑面积6万平方米，度假村设有标间、豪华套间、别墅、总统套间等不同类型的客房288套，可同时接待650人入住，房间内部设施高档齐全。

电话：010-89032255

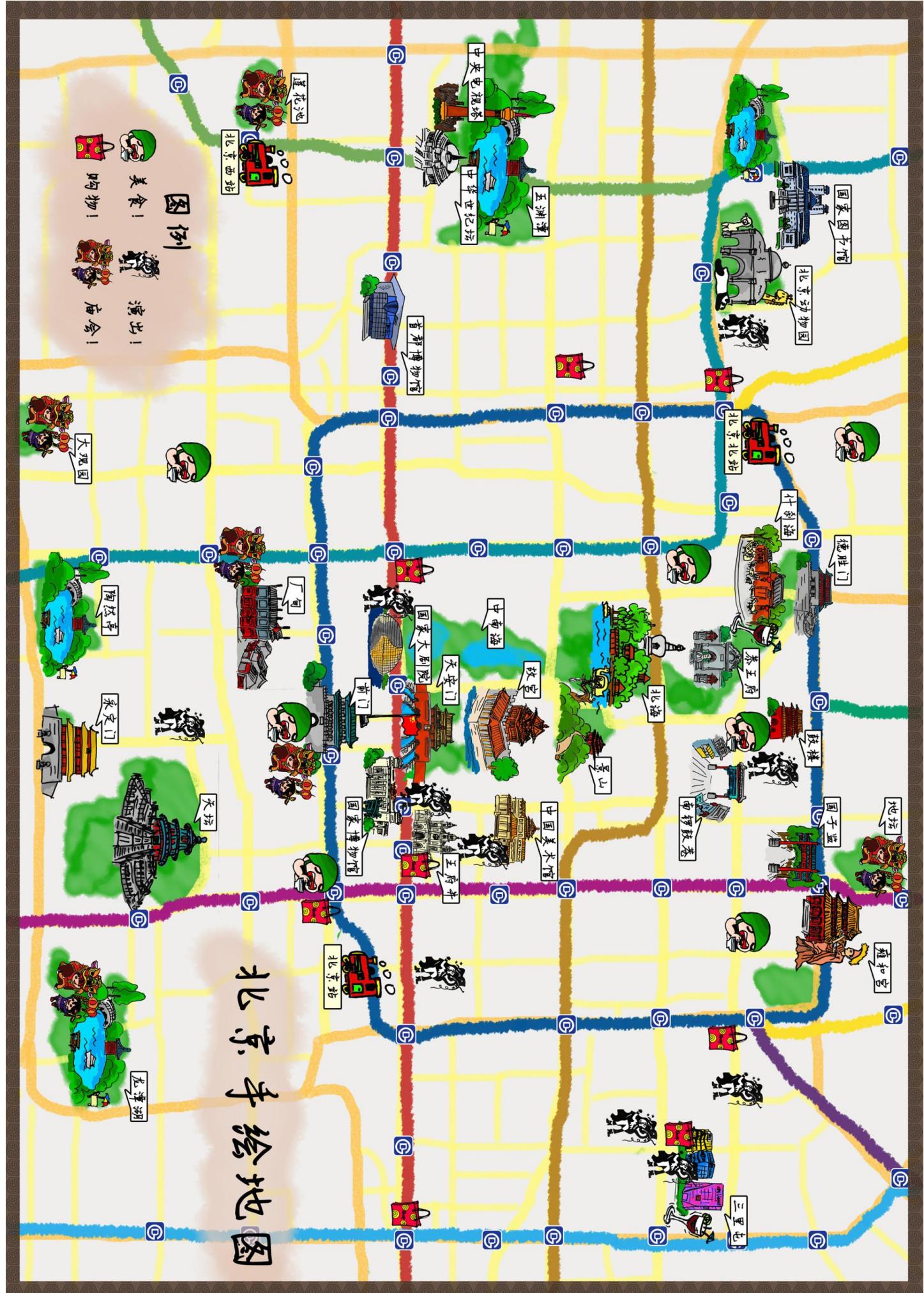
## 行程 · SCHEDULE

### D1 市区-金山岭-密云水库

自驾前往金山岭，午饭后前往密云水库，或者到达密云水库吃午餐。

### D2 密云水库-市区

自第二天吃碗午饭后返京，出发别太晚，后则容易赶上下班高峰期。





# 跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

## 电影 · MOVIE



### 阳光灿烂的日子

In the Heat of the Sun

文革中的北京，一群生活在部队大院里的孩子，在耀眼的阳光与遍地的红旗中间，渡过自己的青春，同样是有冲动、有爱情、有性、有幼稚、有失败、有冒险、也有成长。故事发生在文革时期的北京。

马小军是一个军属，小伙伴们叫他马猴。他的父亲常年在外，没人管教的他在大院里结交了一帮“哥们儿”。他们逃课、打架、抽烟，“混街”成了他们这伙人的生活主题。这当中有刘忆苦，有羊搞，还有后来出现的女孩余北蓓，当外面的世界闹得天翻地覆的时候，这群军人子弟却在自己的天地里享受阳光灿烂的日子。

**导演：**姜文

**编剧：**姜文

**主演：**夏雨 / 耿乐 / 宁静

**类型：**剧情

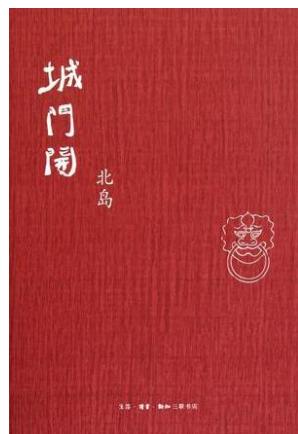
**制片国家/地区：**中国大陆

**语言：**汉语普通话

**上映日期：**1995

**片长：**134分钟

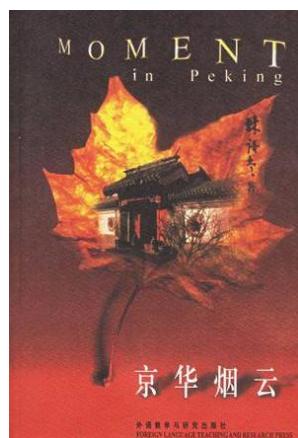
## 书籍 · BOOK



### 城门开

作者：北岛

生于北京，长于北京的作者，阔别家乡十三年后重回北京，发现他在自己的故乡成了异乡人，仿佛到了一座陌生的城市。于是他便要“重建我的北京”——用他文字召回北京消失的气味儿、声音和光影，恢复被拆除的四合院、胡同和庙宇的原貌，让瓦顶排浪般涌向低低天际线的景象重现，让鸽哨响彻蓝天的清脆回到人们耳边.....



### 京华烟云

作者：林语堂

林语堂于1938年8月至1939年8月旅居巴黎间，仿照《红楼梦》的结构用英文写的长篇小说，并题献给“英勇的中国士兵”，讲述了北平曾、姚、牛三大家族从1901年义和团运动到抗日战争30多年间的悲欢离合和恩怨情仇，全景式展现了现代中国社会风云变幻的历史风貌。1975年，林语堂以此书荣获诺贝尔文学奖提名。

## 音乐 · MUSIC



### 北京北京

演唱者：汪峰

《北京北京》是电视剧《北京爱情故事》的片头曲，由摇滚歌手汪峰创作并演唱，因与《北京爱情故事》相辅相成，更因歌曲本身苍凉的旋律和发人深思歌词而广为传唱。



### 北京的冬天

演唱者：老狼

这个冬天没有想象的寒冷，虽然时不时大雾弥漫，但隔三差五的艳阳天，还是让人不禁爱上冬天，尤其是北京的冬天，温暖的阳光和刺骨的寒风，这种极大的反差时常让人恍惚。





责任编辑：GCC



## 顾问介绍

retton3

11年时间从最初的独自上路，到后来两个人携手出门，游历了国内28个省以及韩、美、法、意、柬5国，旅行还在继续。



## 顾问介绍



谢逸卿

大隐隐于市者，用行走丈量生活，以唏嘘触碰脉搏。皇城根儿下的一草一木，都是心所属，行走着，记录着、



## 顾问介绍



笨笨/蛋蛋

牵手旅行的小两口，喜欢拍日出，喜欢拍晚霞，更醉心于太阳落山后璀璨夺目的星空，工作、学习、旅行，其实都是活着而已。



## 特别感谢 以下用户的贡献：

康熙\_土豆、熊猫爱旅行、asyz\_910、王福京、jacky771129、蓝皮小孩、徐狮子、mtsjj、zsm1383、好多逗号、jerrygam、网际飞侠正版、黑白猫头鹰、糖豆儿86（排名不分先后）

## 合作伙伴



## 你的位置

期待你的参与 : )

联系我们: lv-bugs@baidu.com

百度旅游 荣誉出品  
lvyou.baidu.com

京作登字-2014-A-00167730

让旅行更简单