

欢迎使用 Harris County（海瑞斯郡） / Houston（修士敦）冠状病毒病 (COVID-19) 自我评估工具

该工具将帮助确定您是否需要进一步的评估，或者是否需要接受冠状病毒病(COVID-19)测试。

请帮助我们回答几个问题（或为其他人完成答案）。

谁应该得到冠状病毒病 (COVID-19) 测试？

体温在* 100.4°F(38°C) 以上并且有呼吸道疾病症状并符合以下条件的人：

- 曾与冠状病毒病 (COVID-19) 测试结果为阳性的患者有过密切接触**
- 有其他健康问题（糖尿病、肺病、心脏病及怀孕）
- 年龄为 60 或以上
- 居住在养老院
- 属于病毒聚集或爆发区调查的一部分
- 是医护工作人员/急救人员。

哪些人无需进行冠状病毒病 (COVID-19) 测试？

- 没有冠状病毒相关症状的人

任何人生病了都应该留在家。为了您保护好自己，请您经常用肥皂和水洗手，打喷嚏时用纸巾或臂弯衣袖内侧遮住，与他人保持约 6 英尺的距离。这只是一个评估工具，并不能取代医疗服务提供者的医疗建议。

如果您遇到危及生命的紧急情况，请拨打 911

如果您有其他健康问题，请致电您的医疗服务提供者。无法获得医疗服务的居民可以拨打热线 713-634-1110 询问与冠状病毒病 (COVID-19) 相关的问题，服务时间为每周 7 天每天上午 9 点至晚上 7 点。要了解有关冠状病毒病 (COVID-19) 的更多信息，请访问 www.ReadyHarris.org、www.hcphtx.org 或 www.houstontx.gov/health/

*65 以上并且体温高于 99.6F

**密切接触的定义为:

a) 长时间和冠状病毒病 (COVID-19) 患者距离约 6 英尺 (2 米) 之内; 照顾冠状病毒病 (COVID-19) 患者或者与其一起生活, 陪同看病或在同一个医护室等候区或房间内被定义为密切接触。

- 或者 -

b) 直接接触冠状病毒病 (COVID-19) 患者具备传染性的分泌物(例如暴露于患者的咳嗽)

法律免责声明: 如果您遇到危及生命的紧急情况, 请拨打 911 提供这个工具是为了您的方便, 我们已尽量根据美国疾病控制和预防中心 (CDC) 对冠状病毒病 (COVID-19) 筛查的指导原则对内容进行了更新。这个工具无意取代医护服务提供者的医疗建议。 [请查看完整的隐私权政策和使用政策](#)

R400

冠状病毒病 (COVID-19) 自我评估结果

如果您遇到危及生命的紧急情况, 请拨打 911

您的筛查 ID 为: <XXXX-XXXX-XXXX>

根据您的回答, 您可能有更高的风险患有冠状病毒病 (COVID-19)。

请联系冠状病毒病 (COVID-19) 护士分诊呼叫中心以便进一步评估您的情况, 电话号码为 [713-814-4501](tel:713-814-4501)。

健康建议:

目前我们建议您做以下事情:

- 在家呆 14 天并自我隔离。这段时间不要去上班、上课、参加体育活动或其他社交或宗教聚会。
- 限制与其他人的接触。这包括尽可能让自己和您同住的人隔离。
- 经常用肥皂和水洗手, 或使用含酒精的洗手液, 特别是在咳嗽、打喷嚏或把用过的纸巾扔进垃圾后一定要洗手。
- 没洗手不要用手接触自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 用臂弯衣袖遮住咳嗽和喷嚏。不要对着他人咳嗽。

- 在您不再被要求自我隔离之前，不要与他人共用水杯、毛巾、餐具、寝具或任何其他物品。
- 保持周围环境清洁。用标准的家用消毒剂，如 **Clorox**（高乐氏）湿巾，清洁您与他人共用的经常接触的表面，如门把手、电话和浴室表面（或可能暴露于您喷嚏或咳嗽的任何物体）。
- 如果您生病了，请呆在家里，不要接触人。
- 记住要避免聚会，因为聚会将导致病毒在我们的社区传播。
- 了解最新消息。您可以信赖的卫生当局的指导信息经常更新。

请访问 www.ReadyHarris.org , www.hcphtx.org/COVID-19 或 www.houstontx.gov/health/ 了解频繁更新的信息。

感到有压力或焦虑？

对疾病的恐惧和焦虑可以压倒一切，并在成人和儿童中引发强烈的情绪波动。

- 有心理健康问题的人应该继续治疗方案，与他们的医疗服务提供者保持联系，并监测任何新的症状。
- 通过电话、视频电话、电子邮件等与朋友和家人保持联系，特别是老年人。
- 用其他方式来放松自己，比如运动、舒展和冥想。
- 如果压力反应干扰您的日常生活，电话联系您的医疗提供方。

要获得额外的支持，请联系：

Harris 中心冠状病毒病 (COVID-19) 心理健康支持热线：833-251-7544 或灾害苦难解助热线：1-800-985-5990

R400

R300

冠状病毒病 (COVID-19) 自我评估结果

如果如果您遇到危及生命的紧急情况，请拨打 **911**

根据您的结果，您目前**没有**可能感染冠状病毒病 (COVID-19) 的症状。我们建议您留在家里并联系您当地的卫生部门。

健康建议：

目前我们建议您做以下事情：

- 在家呆 **14** 天并自我隔离。这段时间不要去上班、上课、参加体育活动或其他社交或宗教聚会。
- 限制与其他人的接触。这包括尽可能让自己和您同住的人隔离。
- 经常用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液，特别是在咳嗽、打喷嚏或把用过的纸巾扔进垃圾后一定要洗手。
- 没洗手不要用手接触自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 用臂弯衣袖遮住咳嗽和喷嚏。不要对着他人咳嗽。
- 在您不再被要求自我隔离之前，不要与他人共用水杯、毛巾、餐具、寝具或任何其他物品。
- 保持周围环境清洁。用标准的家用消毒剂，如 **Clorox**（高乐氏）湿巾，清洁您与他人共用的经常接触的表面，如门把手、电话和浴室表面（或可能暴露于您喷嚏或咳嗽的任何物体）。
- 如果您生病了，请呆在家里，不要接触人。
- 记住要避免聚会，因为聚会将导致病毒在我们的社区传播。
- 了解最新消息。您可以信赖的卫生当局的指导信息经常更新。

请访问 www.ReadyHarris.org , www.hcphtx.org/COVID-19 或 www.houstontx.gov/health/ 了解频繁更新的信息。

感到有压力或焦虑？

对疾病的恐惧和焦虑可以压倒一切，并在成人和儿童中引发强烈的情绪波动。

- 有心理健康问题的人应该继续治疗方案，与他们的医疗服务提供者保持联系，并监测任何新的症状。
- 通过电话、视频电话、电子邮件等与朋友和家人保持联系，特别是老年人。
- 用其他方式来放松自己，比如运动、舒展和冥想。

- 如果压力反应干扰您的日常生活，电话联系您的医疗提供方。

要获得额外的支持，请联系：

**Harris 中心冠状病毒病 (COVID-19) 心理健康支持热线：833-251-7544 或灾害
苦难解助热线：1-800-985-5990**

R300

R100

冠状病毒病 (COVID-19) 自我评估结果

如果如果您遇到危及生命的紧急情况，请拨打 911

根据您的结果，您目前不需要进一步评估或者是否需要冠状病毒病 (COVID-19) 测试。

如果您的健康状况有任何变化，请在 24 小时内或更短的时间内重复此自我评估。

请继续遵循当地卫生部门的指导方针，并与当地医疗服务提供者联系，了解您后续可能有的任何医疗问题。

健康建议：

- 经常用肥皂和水洗手，洗手时间至少为 20 秒，或在没有水和肥皂的情况下使用含酒精的洗手液，特别是在咳嗽、打喷嚏或把用过的纸巾扔进垃圾后。
- 没洗手不要用手接触自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 用臂弯衣袖遮住咳嗽和喷嚏。不要对着他人咳嗽。
- 避免密切接触生病的人员，尤其在您属于冠状病毒 (COVID-19) 高风险易感人群的情况下更要如此。

- 充分休息、多喝水、吃健康的食物，控制自身的压力来增强免疫力。
- 保持周围环境清洁。用标准的家用消毒剂，如 Clorox（高乐氏）湿巾，清洁您与他人共用的经常接触的表面，如门把手、电话和浴室表面（或可能暴露于您喷嚏或咳嗽的任何物体）。
- 如果您生病了，请呆在家里，不要接触人。
- 了解最新消息。您可以信赖的卫生当局的指导信息经常更新。

请访问 www.ReadyHarris.org , www.hcphtx.org/COVID-19 或 www.houstontx.gov/health/ 了解频繁更新的信息。

感到有压力或焦虑？

对疾病的恐惧和焦虑可以压倒一切，并在成人和儿童中引发强烈的情绪波动。

- 有心理健康问题的人应该继续治疗方案，与他们的医疗服务提供者保持联系，并监测任何新的症状。
- 通过电话、视频电话、电子邮件等与朋友和家人保持联系，特别是老年人。
- 用其他方式来放松自己，比如运动、舒展和冥想。
- 用其他方式来放松自己，比如运动、舒展和冥想。
- 如果压力反应干扰您的日常生活，电话联系您的医疗提供方。

要获得额外的支持，请联系：

Harris 中心心理健康热线：833-251-7544 或灾害苦难解助热线：1-800-985-5990

R100

For R400 :

For a zip code outside region 5/6, people will receive assessment results without unique ID (for R400) with following verbiage:

“根据您的回答，您患有冠状病毒病 (COVID-19) 的风险可能较高。很遗憾，此工具提供的进一步评估仅限于 Harris County 和附近区域（健康服务区 6/5 南部）。请联系您的当地卫生部门。”
