

مرحباً بكم في خدمة وسيلة التقييم الذاتي لمقاطعة هاريس/هيوستن الخاصة بمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

تساعدك هذه الوسيلة على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من التقييمات أو الخضوع لفحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد-19).

يُرجى مساعدتنا في الإجابة على بعض الأسئلة (أو استيفاءها لشخص آخر).

من الذي يجب أن يخضع لفحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

الأشخاص الذين يعانون من الحمى* وتتعدى درجة حرارتهم 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) ومن يظهر عليهم أعراض مرضية في الجهاز التنفسي خاصة الذين:

- كانوا على اتصال مباشر** مع شخص ثبت إصابته بفيروس كورونا (كوفيد-19)
- يعانون من مشكلات صحية أخرى (المصابون بمرض السكري أو مرض رئوي أو مرض من أمراض القلب أو امرأة حامل)
- يبلغون من العمر 60 عامًا أو أكثر
- يقيمون في دور رعاية المسنين
- يشكلون جزءًا من أحد الاستقصاءات الوبائية لحالات تفشي المرض أو استقصاءات عنقودية
- يعملون في مجال الرعاية الصحية /المستجيبين الأوائل لحالات الطوارئ.

من لا يحتاج الخضوع لفحص الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

- الأشخاص الذين لا يظهر عليهم أي أعراض ذات صلة بمرض فيروس كورونا

يجب أن يبقى أي شخص مريض في المنزل. لحماية نفسك، يجب غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون، وتغطية الفم والأنف بمنديل أو بمنطقة الكوع الداخلية عند السعال أو العطس والحفاظ على مسافة 6 أقدام تقريبًا عن الآخرين. يُرجى العلم أن هذه ليست سوى وسيلة تقييم ولا تحل محل المشورة الطبية من مقدم الرعاية الصحية.

إذا كنت تعاني من حالة طارئة تهدد حياتك، فيُرجى الاتصال برقم 911

إذا كنت تعاني مشكلات صحية أخرى، فيُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية. يمكن للمقيمين غير المشتركين في الرعاية الصحية الاتصال بخط تشخيص الحالات للاستفسارات المتعلقة بفيروس كورونا (كوفيد-19) على الرقم 713-634-1110 من 9 صباحًا وحتى 7 مساءً طوال أيام الأسبوع. وللمزيد من المعلومات حول فيروس كورونا (كوفيد-19)، يُرجى زيارة www.houstontx.gov/health أو www.hcphtx.org أو www.ReadyHarris.org

*يزيد العمر عن 65 عام وتتجاوز درجة الحرارة 99.6 درجة فهرنهايت

**تتمثل أشكال الاتصال المباشر فيما يلي:

(أ) البقاء على مسافة 6 أقدام (مترين) تقريباً من شخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19) لفترة زمنية طويلة، وقد يحدث الاتصال المباشر أثناء العناية بحالة مصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو الإقامة معها أو زيارتها أو مشاركتها إحدى مناطق انتظار الرعاية الصحية أو إحدى الغرف معها -أو-
(ب) الاتصال المباشر بإفرازات معدية من حالة مصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) (مثل: السعال تجاهك)

إخلاء المسؤولية القانونية: إذا كنت تعاني من حالة طارئة تهدد حياتك، فيُرجى الاتصال برقم 911. تتوفر هذه الوسيلة من أجل راحتك وتُحدث باستمرار وفقاً لأفضل ما نتوصل إليه وفقاً أيضاً لتوجيهات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) فيما يخص فحص فيروس كورونا (كوفيد-19). ويُرجى العلم أنه ليس الغرض من التقييم أن يحل محل المشورة الطبية المقدمة من مقدم الرعاية الصحية. يُرجى مراجعة سياسة الخصوصية وسياسة الاستخدام بالكامل

400R

نتائج التقييم الذاتي لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

إذا كنت تعاني حالة طارئة تهدد حياتك، فيُرجى الاتصال برقم 911

رقم بطاقة تعريف الفحص الخاصة بك هو: **<XXXX-XXXX-XXXX>**

بناءً على إجاباتك، قد تكون أكثر عرضة للإصابة بمرض فيروس كورونا (كوفيد-19).

يُرجى الاتصال بمركز اتصالات خدمات التمريض لتشخيص الحالات الخاص بمتابعة فيروس كورونا (كوفيد-19) على الرقم [4501-814-713](tel:4501-814-713) لإجراء المزيد من التقييمات.

التوصيات الصحية:

في هذه المرحلة، نوصيك باتباع ما يلي:

- البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً والالتزام بالحجر الصحي الذاتي. عدم الذهاب إلى العمل أو الصفوف الدراسية أو الأحداث الرياضية أو غيرها من التجمعات الاجتماعية أو الدينية خلال هذه الفترة.
- الحد من التواصل مع الآخرين. يشمل ذلك عزل نفسك قدر الإمكان عن أي شخص يعيش معك في المنزل.
- غسل يديك بالماء والصابون أو استخدام مطهر لليدين يحتوي على الكحول بشكل متكرر وخاصة بعد السعال أو العطس أو إلقاء منديل مستعمل في القمامة.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيدين غير مغسولة.
- تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس بمنديل أو بالجزء العلوي من ذراعك. عدم السعال على الإطلاق في اتجاه شخص آخر.

- عدم مشاركة أكواب الشرب أو المناشف أو أدوات الطعام أو الأسرة أو أي أدوات أخرى حتى لا يُطلب منك بعد ذلك البقاء في حجر صحي ذاتي.
- المحافظة على نظافة البيئة المحيطة. تنظيف الأسطح التي تُلمس بشكل متكرر والتي تستخدمها مع الآخرين، مثل مقابض الأبواب والهواتف وأسطح الحمام (أو أي أداة أو سطح آخر تعطس أو تسعل في اتجاهه)، باستخدام مطهر منزلي تقليدي مثل مناديل مبللة تحتوي على الكلور.
- البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين في حالة الشعور بالإعياء.
- ضرورة تجنب التجمعات لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة انتشار الفيروس في مجتمعنا.
- الاطلاع على آخر المستجدات ذات الصلة، حيث يتم تحديث الإرشادات الصادرة عن السلطات الصحية الموثوق بها بشكل متكرر.

يُرجى زيارة www.ReadyHarris.org أو 19-www.hcphtx.org/COVID أو www.houstontx.gov/health لمعرفة آخر المستجدات.

هل تشعر بالتوتر أو القلق؟

يمكن أن يجلب الخوف والقلق من الإصابة بمرض الشعور بعبء ثقيل ويمكن أن يؤثر بشكل كبير على كل من البالغين والأطفال.

- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية موجودة مسبقًا متابعة خطط العلاج الخاصة بهم والبقاء على تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم ومراقبة ظهور أي أعراض جديدة.
- ابق على تواصل مع الأصدقاء والعائلة باستخدام الهاتف، أو مكالمات الفيديو، أو البريد الإلكتروني، وغيرهم من وسائل الاتصال وخاصة كبار السن.
- استخدم طرقًا أخرى للاسترخاء مثل ممارسة التمارين الرياضية وتمارين التمدد والتأمل.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كان لآثار التوتر تأثيرات على أنشطتك اليومية.

للمزيد من الدعم والمساعدة، يُرجى التواصل مع:

خط المساعدة لحالات اضطرابات الصحة العقلية الناشئة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) التابع لمركز هاريس: 7544-251-833 أو خط النجدة للاستغاثة في حالات الكوارث: 5990-985-800-1

300R

نتائج التقييم الذاتي لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

إذا كنت تعاني حالة طارئة تهدد حياتك، فيُرجى الاتصال برقم 911

بناءً على نتائجك، لا توجد لديك أي أعراض تشير إلى إصابتك بفيروس كورونا (كوفيد-19) في الوقت الحالي. نوصيك بالبقاء في المنزل والتواصل مع دائرة الصحة المحلية.

التوصيات الصحية:

في هذه المرحلة، نوصيك باتباع ما يلي:

- البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا والالتزام بالحجر الصحي الذاتي. عدم الذهاب إلى العمل أو الصفوف الدراسية أو الأحداث الرياضية أو غيرها من التجمعات الاجتماعية أو الدينية خلال هذه الفترة.
- الحد من التواصل مع الآخرين. يشمل ذلك عزل نفسك قدر الإمكان عن أي شخص يعيش معك في المنزل.
- غسل يديك بالماء والصابون أو استخدام مطهر لليدين يحتوي على الكحول بشكل متكرر وخاصة بعد السعال أو العطس أو إلقاء منديل مستعمل في القمامة.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيدين غير مغسولة.
- تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس بمنديل أو بالجزء العلوي من ذراعك. عدم السعال على الإطلاق في اتجاه شخص آخر.
- عدم مشاركة أكواب الشرب أو المناشف أو أدوات الطعام أو الأسرة أو أي أدوات أخرى حتى لا يُطلب منك بعد ذلك البقاء في حجر صحي ذاتي.
- المحافظة على نظافة البيئة المحيطة. تنظيف الأسطح التي تُلمس بشكل متكرر والتي تستخدمها مع الآخرين، مثل مقابض الأبواب والهواتف وأسطح الحمام (أو أي أداة أو سطح آخر تعطس أو تسعل في اتجاهه)، باستخدام مطهر منزلي تقليدي مثل مناديل مبللة تحتوي على الكلور.
- البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين في حالة الشعور بالإعياء.
- ضرورة تجنب التجمعات لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة انتشار الفيروس في مجتمعنا.
- الاطلاع على آخر المستجدات ذات الصلة، حيث يتم تحديث الإرشادات الصادرة عن السلطات الصحية الموثوق بها بشكل متكرر.

يُرجى زيارة www.ReadyHarris.org أو www.hcphtx.org/COVID أو www.houstontx.gov/health لمعرفة آخر المستجدات.

هل تشعر بالتوتر أو القلق؟

يمكن أن يجلب الخوف والقلق من الإصابة بمرض الشعور بعبء ثقيل ويمكن أن يؤثر بشكل كبير على كل من البالغين والأطفال.

- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية موجودة مسبقًا متابعة خطط العلاج الخاصة بهم والبقاء على تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم ومراقبة ظهور أي أعراض جديدة.

- ابقِ على تواصل مع الأصدقاء والعائلة باستخدام الهاتف، أو مكالمات الفيديو، أو البريد الإلكتروني، وغيرهم من وسائل الاتصال وخاصةً كبار السن.
- استخدم طرقاً أخرى للاسترخاء مثل ممارسة التمارين الرياضية وتمرين التمدد والتأمل.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كان لآثار التوتر تأثيرات على أنشطتك اليومية.

للمزيد من الدعم والمساعدة، يُرجى التواصل مع:

خط المساعدة لحالات اضطرابات الصحة العقلية الناشئة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) التابع لمركز هاريس: 7544-251-833 أو خط النجدة للاستغاثة في حالات الكوارث: 5990-985-800-1

300R

100R

نتائج التقييم الذاتي لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

إذا كنت تعاني حالة طارئة تهدد حياتك، فيُرجى الاتصال برقم 911

بناءً على نتائجك، لن تحتاج إلى المزيد من التقييمات أو الفحوصات في الوقت الحالي.

يُرجى إعادة هذا التقييم خلال 24 ساعة أو قبل ذلك إذا طرأت أي تغييرات على حالتك الصحية.

يُرجى مواصلة الالتزام بإرشادات دائرة الصحة المحلية الخاصة بك والتواصل مع مقدم الرعاية الصحية المحلي لديك في حال وجود أي شواغل أو استفسارات لديك متعلقة بالرعاية الصحية.

التوصيات الصحية:

- غسل يديك بالماء والصابون بشكل متكرر لمدة لا تقل عن 20 ثانية أو استخدام مطهر لليدين يحتوي على الكحول خاصة عندما لا تتمكن من غسل يديك، وخاصةً بعد السعال أو العطس أو إلقاء منديل مستعمل في القمامة.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيدين غير مغسولة.

- تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس بمنديل أو بالجزء العلوي من ذراعك. عدم السعال على الإطلاق في اتجاه شخص آخر.
- تجنب الاتصال المباشر مع الأشخاص الذين يبدو عليهم أعراض المرض، خاصة إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19).
- الحصول على قسط كافٍ من الراحة، وشرب الكثير من السوائل، وتناول الأطعمة الصحية، ومحاولة التغلب على حالات التوتر لديك للحفاظ على مناعة قوية.
- المحافظة على نظافة البيئة المحيطة. تنظيف الأسطح التي تلمس بشكل متكرر والتي تستخدمها مع الآخرين، مثل مقابض الأبواب والهواتف وأسطح الحمام (أو أي أداة أو سطح آخر تعطس أو تسعل في اتجاهه)، باستخدام مطهر منزلي تقليدي مثل مناديل مبللة تحتوي على الكلور.
- البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين في حالة الشعور بالإعياء.
- الاطلاع على آخر المستجدات ذات الصلة، حيث يتم تحديث الإرشادات الصادرة عن السلطات الصحية الموثوق بها بشكل متكرر.

يُرجى زيارة www.ReadyHarris.org أو www.hcphtx.org/COVID-19 أو www.houstontx.gov/health لمعرفة آخر المستجدات.

هل تشعر بالتوتر أو القلق؟

يمكن أن يجلب الخوف والقلق من الإصابة بمرض الشعور بعبء ثقيل ويمكن أن يؤثر بشكل كبير على كل من البالغين والأطفال.

- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية موجودة مسبقاً متابعة خطط العلاج الخاصة بهم والبقاء على تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم ومراقبة ظهور أي أعراض جديدة.
- ابق على تواصل مع الأصدقاء والعائلة باستخدام الهاتف، أو مكالمات الفيديو، أو البريد الإلكتروني، وغيرهم من وسائل الاتصال وخاصة كبار السن.
- استخدم طرقاً أخرى للاسترخاء مثل ممارسة التمارين الرياضية وتمارين التمدد والتأمل.
- استخدم طرقاً أخرى للاسترخاء مثل ممارسة التمارين الرياضية وتمارين التمدد والتأمل.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا كان لآثار التوتر تأثيرات على أنشطتك اليومية.

للمزيد من الدعم والمساعدة، يُرجى التواصل مع:

الخط المخصص لحالات اضطرابات الصحة العقلية التابع لمركز هاريس: 7544-251-833 أو خط النجدة للاستغاثة في حالات الكوارث: 5990-985-800-1

100R

For R400 :

For a zip code outside region 5/6, people will receive assessment results without unique ID (for R400) with following verbiage:

«بناءً على إجاباتك، قد تكون أكثر عرضة للإصابة بمرض فيروس كورونا (كوفيد-19). من دواعي أسفنا أن نوضح اقتصار إجراء أي تقييمات إضافية من خلال هذه الوسيلة حاليًا على مقاطعة هاريس والمنطقة المحيطة بها (منطقة الخدمات الصحية 5/6 الجنوبية). يُرجى التواصل مع دائرة الصحة المحلية لديك.»
