

ABSTRACT ON MENTAL HEALTH ISSUES AS A CHALLENGE FACING MODERN SOCIETY

Ūrĩa kĩhiko gĩhaana thĩĩnĩ wa Abirika nĩ kĩa mũthingi wa ūndũire, ūrũmwe wa andũ, na mĩikaranĩrie ya famĩĩ, na nĩ ĩtaarĩrio na njĩra ndikĩru thĩĩnĩ wa video ĩno ya ndagĩka 20. Nĩ ĩtaaragĩria maũndũ ma ūritũ megĩĩ kĩhiko, na ĩkagweta itemi rĩakĩo harĩ kũgitĩra ūndũire, ngumo, na ūgarũrũku wa andũ.

Kwambĩrĩria na ngerekano njega cia mĩtugo ya kĩhiko ya Abirika, video ĩyo ĩronania ūrĩa ĩhutanĩtie na ūndũire na mĩtugo ya andũ a Abirika. Kũgerera ūhoro ūrĩa ūheanĩtwo na mbica iria cionanagio, andũ arĩa maroragĩra thenema ĩyo nĩ manyitagwo mbaru nĩ mĩtugo na ikũngũĩro iria itũmaga kĩhiko gĩkorũo kĩrĩ kĩa bata. O ūrĩa rũgano rũthĩĩ na mbere, video ĩyo nĩ ĩronania ūrĩa mĩtugo ya kĩhiko ĩhutagia mĩikarĩre ya arũme na atumia, na ĩkonania ūrĩa maũndũ marĩa merĩgagĩrĩrũo nĩ andũ a ndũire magathondeka ndũgũ, kĩhiko, na mũtũũrĩre wa famĩĩ, na gũtũũria hinya ūrĩa ūkoragwo kuo.

Makĩria ma ūguo, nĩ rĩthuthuragia ūrĩa mĩikaranĩrie ya arũme na atumia ĩrathĩĩ na mbere thĩĩnĩ wa Abirika ya mahinda maya, na rĩkonania ūrĩa kũrĩ na ūgaacĩru harĩ kũgĩa na kĩhooto kĩa arũme na atumia kũgerera gĩthomo, gũtetera mĩtugo mĩũru, na mĩrutĩre mĩega. Video ĩyo nĩ ĩronania bata wa kũmenyeria andũ maũndũ megĩĩ ngomanio harĩ gũthondeka kĩhiko na gũteithĩrĩria mĩikaranĩrie ya ūiguano na ya ūiguano ĩrĩa ĩheaga andũ othe gĩtĩo, gĩtĩo, na ihooto cia mũndũ o wothe.

Gĩkĩrĩkĩrĩria, "Unveiling the Essence of Marriage" nĩ kĩonanĩtie bata wa kĩhiko thĩĩnĩ wa ūndũire wa Abirika na gĩgĩkindĩria bata wa ūtuĩria wa kĩhiko harĩ kũrehe ūiguano. Mũcemanio ūcio ūkoragwo na muoroto wa gwĩkĩra andũ ngoro merute, mararanĩrie, na manyitanĩre nĩguo kũgĩe na ihinda rĩũkĩte rĩa ūiguano na rĩega harĩ andũ othe thĩĩnĩ wa Afrika.