

ABSTRACT ON MENTAL HEALTH ISSUES AS A CHALLENGE FACING MODERN SOCIETY

Ūrĩa kīhiko gīhaana thīinĩ wa Abirika nĩ kīo mūthingi wa ūndũire, ūrūmwe wa andũ, na mīikaranīrie ya famīlī, na nĩ ītaarīrio na nīra ndikīru thīinĩ wa video īno ya ndagīka 20. Nĩ ītaaragīria maūndũ ma ūritũ megīĩ kīhiko, na īkagweta itemi rīakīo harĩ kūgitīra ūndũire, ngumo, na ūgarūrũku wa andũ.

Kwambīrīria na ngerekano njega cia mītugo ya kīhiko ya Abirika, video īyo īronania ūrĩa īhutanītie na ūndũire na mītugo ya andũ a Abirika. Kūgerera ūhoro ūrĩa ūheanītwo na mbica iria cionanagio, andũ arĩa maroragīra thenema īyo nĩ manyitagwo mbaru nĩ mītugo na ikūngũiro iria itūmaga kīhiko gīkorũo kīrĩ kĩa bata. O ūrĩa rūgano rūthīĩ na mbere, video īyo nĩ īronania ūrĩa mītugo ya kīhiko īhutagia mīkarīre ya arūme na atumia, na īkonania ūrĩa maūndũ marĩa merīgagīrīrũo nĩ andũ a ndũire magathondeka ndūgũ, kīhiko, na mūtũũrīre wa famīlī, na gūtũũria hinya ūrĩa ūkoragwo kuo.

Makīria ma ūguo, nĩ rīthuthuragia ūrĩa mīikaranīrie ya arūme na atumia īrathīĩ na mbere thīinĩ wa Abirika ya mahinda maya, na rīkonania ūrĩa kūrĩ na ūgaacīru harĩ kūgĩa na kīhooto kĩa arūme na atumia kūgerera gīthomo, gūtetera mītugo mīũru, na mīrutīre mīega. Video īyo nĩ īronania bata wa kūmenyeria andũ maūndũ megīĩ ngomanio harĩ gūthondeka kīhiko na gūteithīrīria mīikaranīrie ya ūiguano na ya ūiguano īrĩa īheaga andũ othe gītīo, gītīo, na ihooto cia mūndũ o wothe.

Gīkīrīkīrīria, "Unveiling the Essence of Marriage" nĩ kīonanītie bata wa kīhiko thīinĩ wa ūndũire wa Abirika na gīgīkindīria bata wa ūtuūria wa kīhiko harĩ kūrehe ūiguano. Mūcemanio ūcio ūkoragwo na muoroto wa gwīkīra andũ ngoro merute, mararanīrie, na manyitanīre nīguo kūgīe na ihinda rīūkīte rĩa ūiguano na rīega harĩ andũ othe thīinĩ wa Afrika.