

Opinnäytetyön nimi  
Tarvittaessa alaotsikko

Etunimi Sukunimi (opinnäytetyön tekijä 1)  
Etunimi Sukunimi (opinnäytetyön tekijä 2)

OPINNÄYTETYÖ

Tammikuu 2021

Tutkinto-ohjelman nimi

Suuntautumispolun nimi (jos on)

TIIVISTELMÄ

Tampereen ammattikorkeakoulu

Tutkinto-ohjelman nimi

Suuntautumispolun nimi (jos on)

TEKIJÄN SUKUNIMI, ETUNIMI & TOISEN TEKIJÄN SUKUNIMI, ETUNIMI:

Opinnäytetyön otsikko

Mahdollinen alaotsikko

Opinnäytetyö xx sivua, joista liitteitä xx sivua

Kuukausi 2021

Aloita kirjoittaminen tästä.

Toinen kappale alkaa tästä.

Asiasanat: kirjoita sanat pienillä alkukirjaimilla

ABSTRACT

Tampereen ammattikorkeakoulu

Tampere University of Applied Sciences

Name of the Degree Programme

Name of the Option

AUTHOR 1 & AUTHOR 2:

Title of Thesis

Title of Thesis2

Bachelor's thesis ? pages, appendices ? pages

Month 2021

Start to write here.

Next section starts here.

Key words: kirjoita sanat pienillä alkukirjaimilla

SISÄLLYS

[1 JOHDANTO 6](#_Toc38543696)

[2 OTSIKKOTASO 1 7](#_Toc38543697)

[2.1 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 7](#_Toc38543698)

[2.1.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 7](#_Toc38543699)

[2.1.2 Kolmannen tason otsikko 8](#_Toc38543700)

[2.2 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 8](#_Toc38543701)

[2.2.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 8](#_Toc38543702)

[2.2.2 Kolmannen tason otsikko 9](#_Toc38543703)

[2.2.3 Kolmannen tason otsikko 9](#_Toc38543704)

[2.2.4 Kolmannen tason otsikko 9](#_Toc38543705)

[3 OTSIKKOTASO 1 10](#_Toc38543706)

[3.1 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 10](#_Toc38543707)

[3.1.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 10](#_Toc38543708)

[3.1.2 Kolmannen tason otsikko 10](#_Toc38543709)

[3.1.3 Kolmannen tason otsikko 10](#_Toc38543710)

[3.2 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 10](#_Toc38543711)

[3.2.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 11](#_Toc38543712)

[3.2.2 Kolmannen tason otsikko 11](#_Toc38543713)

[4 OTSIKKOTASO 1 12](#_Toc38543714)

[4.1 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 12](#_Toc38543715)

[4.1.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 12](#_Toc38543716)

[4.1.2 Kolmannen tason otsikko 12](#_Toc38543717)

[4.1.3 Kolmannen tason otsikko 12](#_Toc38543718)

[4.2 Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 12](#_Toc38543719)

[4.2.1 Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa 13](#_Toc38543720)

[4.2.2 Kolmannen tason otsikko 13](#_Toc38543721)

[5 POHDINTA 14](#_Toc38543722)

[LÄHTEET 15](#_Toc38543723)

[LIITTEET 16](#_Toc38543724)

[Liite 1. Otsikko 16](#_Toc38543725)

[Liite 2. Otsikko 17](#_Toc38543726)

[Liite 3. Otsikko 18](#_Toc38543727)

[Liite 4. Otsikko 19](#_Toc38543728)

[Liite 5. Otsikko 20](#_Toc38543729)

**ERITYISSANASTO tai LYHENTEET JA TERMIT (valitse jompikumpi)**

TAMK Tampereen ammattikorkeakoulu

op opintopiste

Aloita kirjoittaminen yllä olevien esimerkkien paikalta. Poista tämä sivu, mikäli opinnäytetyössäsi ei tarvita erityissanastoa, lyhenteitä tai termejä.

# JOHDANTO

Aloita kirjoittaminen tästä.

# OTSIKKOTASO 1

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä. (Jos haluat poistaa pelkän esimerkkitaulukon, klikkaa kursoria taulukon päällä ja sen jälkeen valitse yläpalkista kohta Asettelu -> Poista taulukko. Mikäli tuot dokumenttiin valmiin taulukon muualta, käytä Liitä määräten -toimintoa.)

TAULUKKO . Taulukon otsikko. Taulukko ei saa olla kuvana, koska ruudunlukijat eivät osaa lukea kuvaa (saavutettavuus).

| Sukupuoli | % | lkm |
| --- | --- | --- |
| Nainen | 61 | 233 |
| Mies | 39 | 145 |

Aloita toinen kappale tästä.



KUVA . Kuvan otsikko (Lähdetieto, jos kuva ei ole oma). Kuvaan tulee otsikon lisäksi lisätä vaihtoehtoinen teksti saavutettavuutta varten.

Aloita kolmas kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

KUVIO . Kuvion otsikko. Kuvioon tulee kuvion otsikon lisäksi lisätä vaihtoehtoinen teksti saavutettavuutta varten.

Aloita toinen kappale tästä.

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

# OTSIKKOTASO 1

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

# OTSIKKOTASO 1

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

## Toisen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

### Kolmannen tason otsikko, jonka voit poistaa tarvittaessa

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

### Kolmannen tason otsikko

Aloita kirjoittaminen tästä.

Aloita toinen kappale tästä.

# POHDINTA

Aloita toinen kappale tästä.

LÄHTEET

Franssila, P. & Wallin, M. 2010. Fysioterapia on potilaan ohjausta. Fysioterapia-lehti 5/2010, 5.

Mitutoyo. n.d. Pikaopas pinnankarheuden mittaukseen. Opas laboratorio- ja konepajakäyttöön. Pdf-dokumentti. Viitattu 16.5.2022. https://www.mitutoyo.fi/application/files/9315/5888/8225/Quick\_Guide\_to\_Surface\_Roughness\_FI\_WEB.pdf

Seuri, M., Iloranta, K. & Räsänen, K. 2011. Kumppanina työterveyshuolto. Helsinki: Tietosanoma Oy.

Sosped-säätiö. n.d. Sosiaalinen toimintakyky. Verkkosivu. Viitattu 12.9.2022. https://sosped.fi/toiminta/toimintakyky/

Tampereen A-Kilta ry. 2023. Kokemuksia päihderiippuvuudesta ja toipumisesta. Verkkosivu. Viitattu 7.12.2022. https://www.tampereena-kilta.fi/kokemusasiantuntijat/

Lähde

Lähde

LIITTEET

Liite 1. Otsikko

Liitteet numeroidaan juoksevasti omalla numerollaan ja siinä järjestyksessä, missä niihin viitataan tekstissä. Liitteissä on oltava otsikko ja lähdemerkintä, ellei liiteaineisto ole kirjoittajan laatima. Jos liitteessä on useita sivuja, niin esimerkiksi kolmisivuisen liitteen ensimmäisen sivun oikeaan yläreunaan kirjoitetaan 1 (3) ja seuraavalle sivulle 2 (3) ja viimeiselle sivulle 3 (3).

Liite 2. Otsikko

Liite 3. Otsikko

Liite 4. Otsikko

Liite 5. Otsikko