```
CREATE TRIGGER ExGiocatoreA
AFTER INSERT ON Allenatore
FOR EACH ROW
BEGIN
     DECLARE
     Controllo Allenatore.SSN%TYPE;
     isRitirato Giocatore.Ritirato%TYPE;
                 SELECT SSN, Ritirato INTO Controllo, isRitirato
                        FROM Giocatore
                        WHERE SSN = NEW.SSN;
                 IF Controllo IS NOT NULL THEN
                       IF isRitirato = FALSE THEN
                             UPDATE Giocatore
                                    SET Ritirato = TRUE
                                          WHERE SSN = Controllo;
                       END IF;
                 END IF;
           END;
END;
CREATE TRIGGER ExGiocatoreD
AFTER INSERT ON Dirigente
FOR EACH ROW
BEGIN
     DECLARE
     Controllo Dirigente.SSN%TYPE;
     isRitirato Giocatore.Ritirato%TYPE;
           BEGIN
                 SELECT SSN, Ritirato INTO Controllo, isRitirato
                        FROM Giocatore
                        WHERE SSN = NEW.SSN;
                 IF Controllo IS NOT NULL THEN
                       IF isRitirato = FALSE THEN
                             UPDATE Giocatore
                                    SET Ritirato = TRUE
                                          WHERE SSN = Controllo;
                       END IF;
                 END IF;
           END;
END;
```