



KomeijiHelper

项目计划

文件状态：	文件标识：	PSY-PP-01
<input type="checkbox"/> 草稿	当前版本：	V0.1
<input type="checkbox"/> 正式发布	作 者：	朱炎
<input type="checkbox"/> 正在修改	完成日期：	2025.2.27

版 本 历 史

版本/状态	作者	参与者	起止日期	备注
V0.1	朱炎	王晨楠	2025.2.27 起	初版

目录

1	文档介绍	3
1.1	读者对象	3
1.2	参考文献	3
1.3	术语与缩写说明.....	3
2	项目介绍	3
2.1	项目的目标与范围	3
2.2	客户介绍	3
2.3	开发方介绍.....	4
2.4	项目约束	4
3	项目过程定义	4
3.1	过程模型	4
3.2	方法与工具.....	5
4	人力资源计划	5
5	任务与进度计划.....	5
6	风险计划	6
7	设备资源计划	6

1 文档介绍

1.1 读者对象

KomeijiHelper 项目组所有成员

1.2 参考文献

[1] Roger S.Pressman,《软件工程：实践者的研究方法》，机械工业出版社，2011。

1.3 术语与缩写说明

术语/缩写	说明
PP	项目规划， Project Planning
系统	若无特别指定，均指本 KomeijiHelper 系统
UML	统一建模语言，是用于编写程序规范的标准建模语言

2 项目介绍

2.1 项目的目标与范围

本项目是一个基于 Web 的心理咨询平台，旨在为用户提供在线心理健康咨询、心理评估服务。通过实时沟通与智能数据分析，平台帮助用户获得专业心理支持，提升心理健康水平。

本系统应该包含：用户注册与身份验证，在线心理咨询，心理评估及数据存储分析，隐私保护与安全机制，专家管理与服务调度等服务，不应包含：面对面线下咨询，临床医疗诊断或药物治疗，非数字化干预等服务

本系统适用于：在线心理咨询与情绪管理、科研数据收集、心理咨询师培训等领域，不适用于：需要面对面专业诊断的临床医疗，重症精神疾病的直接治疗，非心理健康相关的传统健康管理等领域

本项目目标：确保系统响应时间低于 2 秒，服务可用率达到 99.5%以上；能够保证咨询功能的正常使用；能够正确地提供数据分析；能够通过安全审计，确保系统无重大安全漏洞；

2.2 客户介绍

本项目的客户是华东师范大学心理与认知科学学院，客户代表为孙海英老师与毛

宏燕老师

2.3 开发方介绍

本项目的开发方为 KomeijiHelper 项目组，由朱炎、王晨楠、杨程文、陈俊伟、李智、陈俊桥六人组成。

2.4 项目约束

本项目遵循信息技术程序设计语言（GB/T 18221-2000），软件工程术语（GB/T 11457-2006）等国标规范。假设目标用户均具备基本的互联网使用能力，假设合作的心理咨询师和专家能够按要求提供服务支持，项目依赖于云服务平台、数据库服务的稳定性

3 项目过程定义

3.1 过程模型

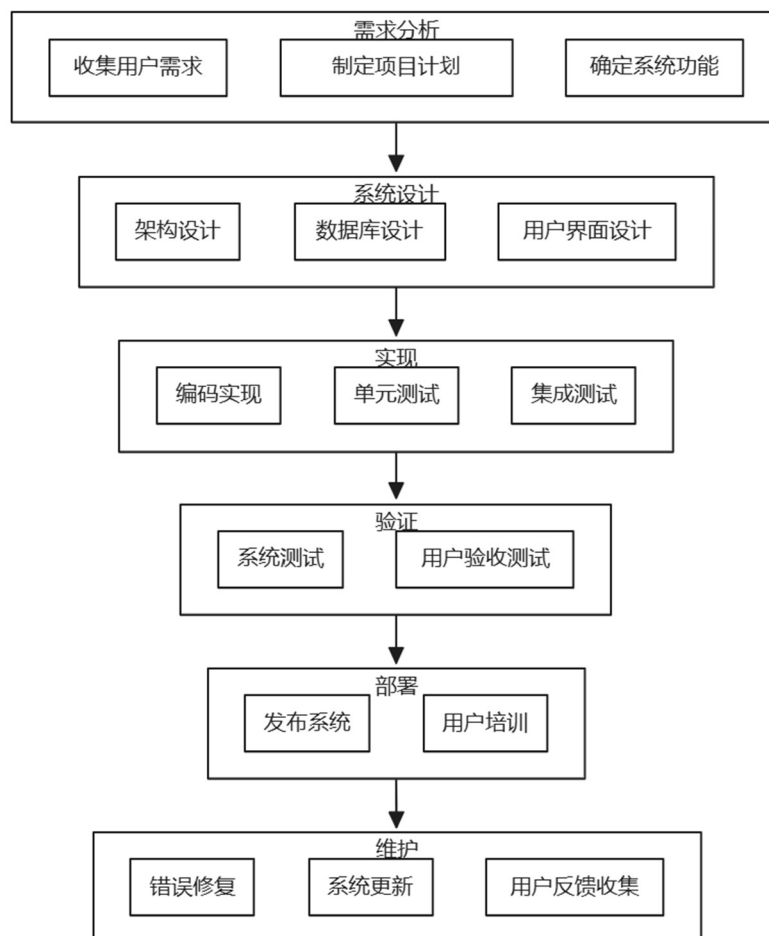


图 1：SPP 模型

3.2 方法与工具

过程域	方法与工具
软件设计与建模，各类 UML 图	ProcessOn 在线绘制
前端（Web）编程	WebStorm
后端编程	IntelliJ IDEA
测试	Postman, devtools, hackbar
版本控制	Git, Github
部署	Docker

4 人力资源计划

人员	角色	职责
朱炎	项目经理、架构师	负责编写大多数文档，制定工作计划，协调工作安排，并确定项目架构，考虑前后端协调
杨程文	开发、系统测试、版本管理	负责代码的各版本管理，进行系统测试，参与开发
王晨楠	需求分析、测试	参与编写需求文档与测试用例，进行接口与功能测试
陈俊桥	开发、系统测试	进行系统测试，参与开发
陈俊伟	后端开发、测试	开发、测试后端功能
李智	前端开发、测试	开发、测试前端功能

5 任务与进度计划

任务名称	责任人	任务起止时间	输出产物
需求分析	王晨楠、朱炎	2025.3.12-2025.3.19	需求规格说明书
系统设计与开发	李智、杨程文、陈俊桥、陈俊伟	2025.3.19-2025.4.3	系统设计文档、系统代码
基础测试	陈俊桥、陈俊伟	2025.3.26-2025.4.3	系统测试计划（含用例）、系统测试报告，接口测试计划（含用例）、接口测试报告，
系统功能开发	李智、杨程文、陈俊桥、陈俊伟	2025.4.9-2025.4.17	迭代后的系统代码与设计文档，迭代后的各测试文档
系统维护	杨程文、王晨楠	2025.4.17-	结项报告、汇报演示文档、系统 demo

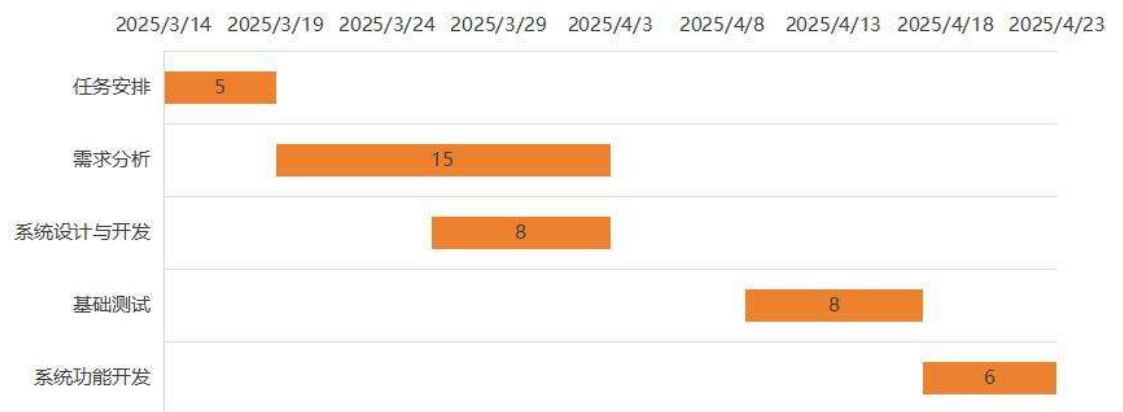


图 2：进度计划图

6 风险计划

风险标识	风险描述	危害程度 (H/M/L)	对策
R1	系统存储的用户敏感数据可能因攻击或内部疏漏而泄露	H	实施严格的数据加密、访问控制与定期安全测试;
R2	高并发情况下系统响应速度下降, 影响用户体验	L	优化系统架构, 采用负载均衡和缓存机制;
R3	心理评估工具设计不完善可能导致咨询师误判或用户误解	M	引入专家审核机制, 严格测试评估工具, 并在系统中增加免责声明
R4	系统可能无法完全符合最新数据隐私及医疗信息相关法规	H	定期审查法规变化, 并及时调整系统设计
R5	缺少配置资源和服务环境, 项目可能需要临时购买或租赁环境	L	提前调研上线环境, 考虑租赁云服务器
R6	项目计划无法按时推进, 开发上遇到问题	H	项目成员间做好协调工作, 遵守工作计划

7 设备资源计划

软/硬件	主要配置	获取方式
PC	/	已经存在

Windows	/	已经存在
IDEA	/	已经存在
浏览器 (chrome 内核)	/	已经存在
云服务器	/	需要租赁