

Тест начат	Пятница, 20 Ноябрь 2020, 15:42
Состояние	Завершённые
Завершен	Пятница, 20 Ноябрь 2020, 15:43
Прошло времени	44 сек.
Оценка	15.00 из 15.00 (100%)
Отзыв	Отчёт выполнен. Спасибо.

Вопрос **1**

Верно

Баллов: 15.00
из 15.00

🚩 Отметить
вопрос

Специализация по физической культуре спортивные игры ✓

Выполнение комплекса №7 вторник ✓

Величина пульса до нагрузки 90 ✓ уд./мин..

Величина пульса в конце основной части занятия 130 ✓ уд./мин..

Величина пульса после нагрузки 120 ✓ уд./мин.

Самочувствие после тренировки хорошее ✓

Тест начат	Пятница, 20 Ноябрь 2020, 15:43
Состояние	Завершённые
Завершен	Пятница, 20 Ноябрь 2020, 15:44
Прошло времени	33 сек.
Оценка	15.00 из 15.00 (100%)
Отзыв	Отчёт выполнен. Спасибо.

Вопрос **1**

Верно

Баллов: 15.00
из 15.00

🚩 Отметить
вопрос

Специализация по физической культуре спортивные игры ✓

Выполнение комплекса №8 четверг ✓

Величина пульса до нагрузки 95 ✓ уд./мин..

Величина пульса в конце основной части занятия 87 ✓ уд./мин..

Величина пульса после нагрузки 115 ✓ уд./мин.

Самочувствие после тренировки удовлетворительное ✓

Верно
Правильный ответ: 100
Баллов: 1.00 из 1.00