

03.05.2020

Kullanıcı Dokümanları

Ayşe Çay
16008117040
Ayşe Uyar
16008116055
Cankat Ateş
16008116004
Rumeysa Taş
16008117053
Recep Batuhan Günay
16008116059

Kullanıcı Oluştur

Artboard 267x424

İsim

Doğum Tarihi
25-03-2005

Cinsiyet: Erkek Yaş: 15

Ağırlık

Yükseklik

Caption

Kullanıcı uygulamamızı indirdikten sonra kullanıcı oluştur sayfasında bulunan isim, doğum tarihi, cinsiyet, yaş, ağırlık ve yükseklik kısımlarını doldurduktan sonra kullanıcı genel bakış sayfasına yönlendirilmektedir.

Genel Bakış

73 kg

0 Litre

0 Kcal

0 Kcal

Kayıtlı ölçüm yok

Caption

Genel bakış sayfasında karşımıza kullanıcımızın değerleri gelmektedir bu değerlere göre hesaplama yapılacaktır.

Buradaki kg değeri kullanıcımızın kilosunu göstermektedir.

Litre kısmında ise kullanıcının günlük vücuda alması gereken su miktarı ve aldığı sudur

Kullanıcımızın günlük almış olduğu kaloriyi gösterir.

Kullanıcımızın günlük yakmış olduğu kalori miktarını gösterir

Kullanıcının ölçülen nabız değerini gösterir



Menü sayfası ise kullanıcının görmek istediği sayfaya yönlendirmeyi yaparak kullanıcının sayfalar arasındaki geçişi kolaylaştırmaktadır.



Vücut kitle indeksi
Kullanıcının boy ve kilolarını göre arka planda oluşturduğumuz algoritmalar sayesinde kullanıcıya alt kısımdaki bilgileri sunar.

İdeal Vücut Ağırlığı
Kullanıcının girdiği bilgiler doğrultusunda sahip olması gereken ağırlığı ifade eder.

Tavsiye Edilen Günlük Alım Miktarı
Kullanıcının gün içerisinde alması gereken kalori miktarını belirtir.

İdeal Su Alımı
Kullanıcının sahip olduğu değerlere göre günlük alması gereken su miktarını ifade eder.

Hedef Kalp Hızı
Sağlıklı bir bireyin sahip olması gereken kalp atış hızını ifade eder.



Günlük sayfamızda ise kullanıcının günlük tükettiği su miktarını , günlük yediği öğünlerdeki besinlerin kalori hesabını yapıp kullanıcıya gösterir.

Burası ise gün içinde yaktığımız kalori ile edindiğimiz kalenin net gösterimidir.



Arama gıda sayfasında kullanıcının kaydettiği gıdaları göstermektedir.

Benim gıdalarım kısmında ise önceden girilmiş olan gıdalar içinde kullanıcının tüketmiş olduğu gıdaları seçerek kcal kısmına değer gitmesini sağlıyor

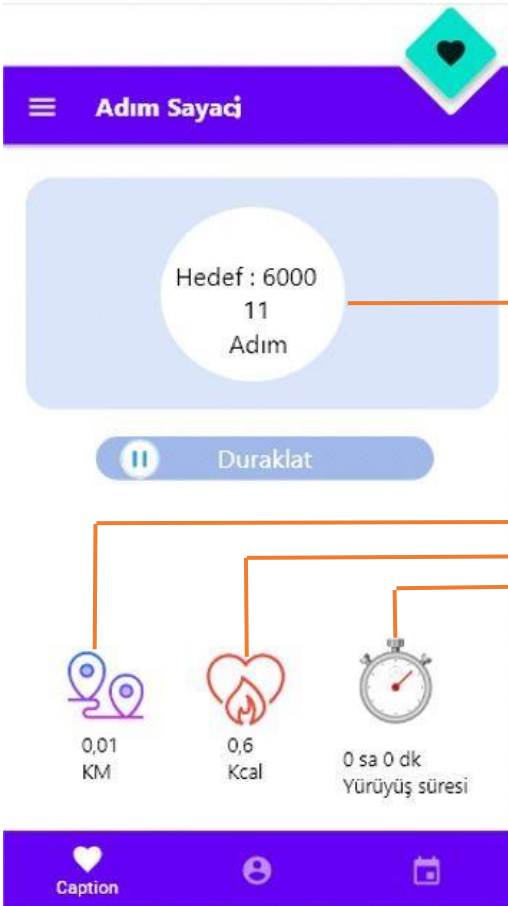
Yemekler kısmında ise kullanıcımızın her gün almış olduğu gıdaları ve yemekleri göstermektedir.



Hatırlatmalar kısmında kullanıcımızın değerlerine göre hatırlatmalar yapılmaktadır. Bu sayede kullanıcı sağlığı açısından yapması gerektiği işlevleri yapacak.

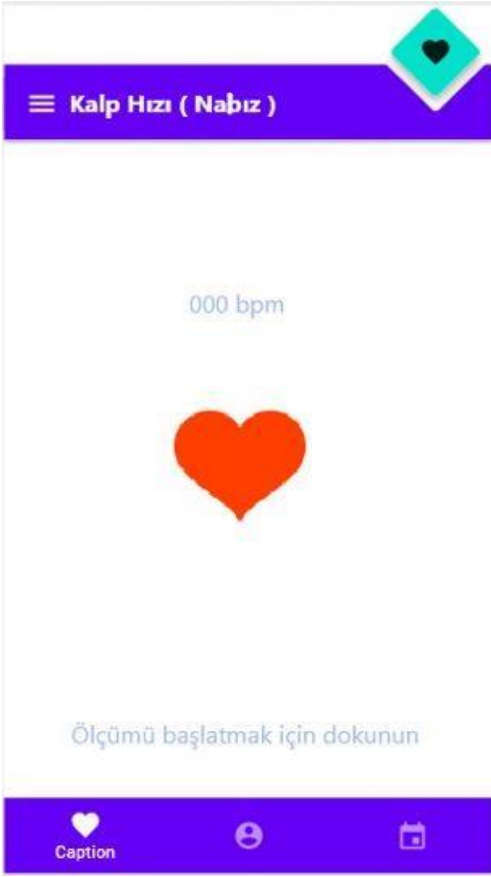
Ağırlık hatırlatmalarında kullanıcı almış olduğu kilo değerini veya vermiş olduğu kilo değerlerini hatırlatacak

Su alımı kısmında ise kullanıcımızın günlük içtiği suya göre daha ne kadar içmeli veya fazla içtiği durumları göstermektedir



Hedefte kullanıcının günlük atmak istediği adım sayısını, alt kısmında ise attığı adım sayısını gösterir.

Adım sayacı sayfamız arka planda kullanılan hareket sensörü ile kullanıcının hareketini ölçerek her hareketi 1 adım olarak hesaplar ve bu adımları km, yakılan kaloriye dönüştürür. Süreyi ise ilk hareketten itibaren saymaya başlar ve kullanıcının ne kadar süredir hareket ettiğini kullanıcıya sunar.



Kalp nabız ölçer sayfamızda işaret parmağınızı telefonunuzun arka kamerasına yerleştirin ve hafifçe bastırın. Parmağınızda oluşan kan basıncını uygulama telefonunuzun kamerası üzerinden kontrol edip 10 saniyelik bir ölçümün ardından ise sonucu gösteriyor.