

03.05.2020

# Tanıtım Broşürü

Ayşe Çay

16008117040

Ayşe Uyar

16008116055

Cankat Ateş

16008116004

Rumeysa Taş

16008117053

Recep Batuhan Günay

16008116059



**Hedef:** Hedef uygulama ekranımızda kullanıcılarımızın erişmek istediği veriler bulunmaktadır.



**Günlük:** Günlük ekranımızda kişinin günlük su tüketimi miktarı ,yakılan kalori miktarı ve öğün kalori hesabı bulunur.

**Uyku:** Uyku ekranımız kullanıcılarımızın ihtiyaç duyduğu günlük uyku miktarını göstermektedir.

Üye adları:  
Ayşe Çay  
Ayşe Uyar  
Cankat Ateş  
Rümeysa Taş  
Batuhan Günay

SAĞLIK DOSTU  
(HEALT FRIENDLY)

Tanıtım tarihi  
03.05.2020

Kişisel Sağlık İzleme  
Sağlık Dostu  
(Healt Friendly)



Sağlık en büyük  
armağan,  
memnuniyet en büyük zenginliktir.

## ÖZELLİK LİSTESİ :

**Kullanıcı Girişi:**  
Uygulamamız indirildikten sonra kullanıcılarımızı karşılayan ilk sayfa giriş ekranımızdır. Bu sayfada kullanıcılarımız kişisel bilgilerinin yanında ağırlık ve boy oranları verilerini uygulamamıza girmektedirler



**Nabız:** Nabız ekranımız kullanıcımızın hareketlerine ve günlük temposuna göre kalp atım hızındaki değişiklikleri göstermektedir. Bu sayede kullanıcımız nabzını takip edebilir.



**Hatırlatmalar:** Hatırlatmalar uygulama ekranımızda su alımı hatırlatması ve ağırlık ölçüm bilgilerini içerir.



**Adım sayacı:** Adım sayacı panelinde, atılan adım, adıma göre kilometre hesabı yakılan kalori miktarını ve yürüyüş süresini göstermektedir.



**Sağlık hesaplama:** Sağlık hesaplama panelimiz kullanıcımıza vücut kitle indeksini , olması gereken ideal vücut ağırlığını , ideal su alımını, tavsiye edilen günlük kalori alım miktarını ve kalp hızını göstermektedir.