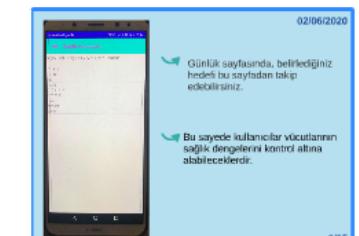
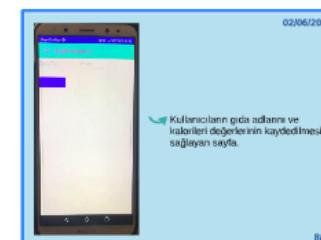
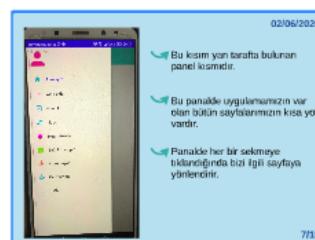
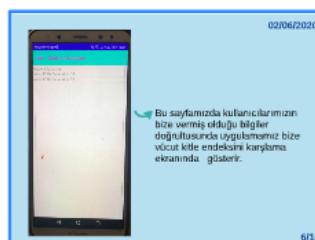
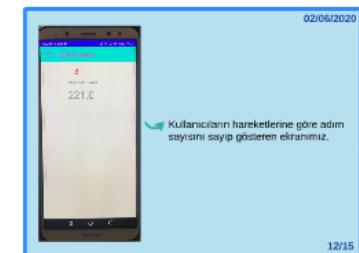
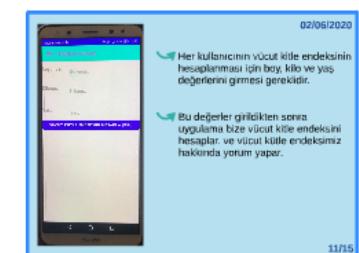
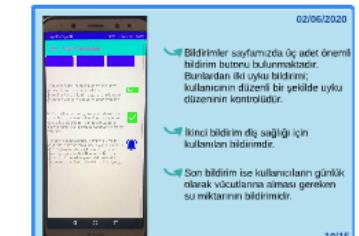


## KİŞİSEL SAĞLIK İZLEME (PERSONAL HEALTH MONITORING)

### SAĞLIK DOSTU (HEALTHY FRIENDLY)



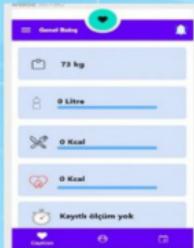
# KİŞİSEL SAĞLIK İZLEME (PERSONAL HEALTH MONITORING)

SAĞLIK DOSTU  
(HEALTHY FRIENDLY)

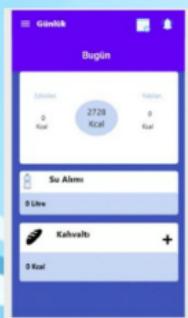


# KİŞİSEL SAĞLIK İZLEME ÜRÜN BROŞÜRÜ

02/06/2020



Hedef: Hedef uygulama ekranınızda kullanıcınızın erişmek istediği veriler bulunmaktadır.



Günlük: Günlük ekranınızda kişinin günlük su tüketimi miktarı, yakılan kalori miktarı ve öğün kalori hesabı bulunur.

Üye adları:  
Ayşe Çay  
Ayşe Uyar  
Cankat Ateş  
Rümeysa Taş  
Batuhan Günay

SAĞLIK DOSTU  
(HEALT FRIENDLY)

Tanıtım tarihi

03.05.2020



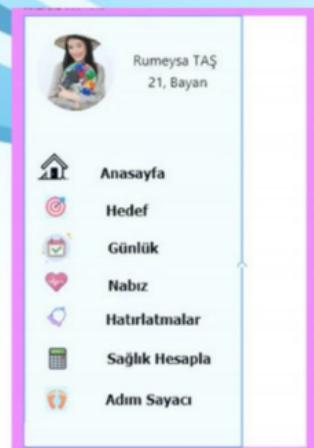
Kişisel Sağlık İzleme  
Sağlık Dostu  
(Healt Friendly)

Sağlık en büyük  
armağan,

memnuniyet en büyük zenginlidir.

## ÖZELLİK LİSTESİ :

**Kullanıcı Giriş:**  
Uygulamamız indirildikten sonra kullanıcıları karşılayan ilk sayfa giriş ekranımızdır.  
Bu sayfada kullanıcılarımız kişisel bilgilerinin yanında ağırlık ve boy oranları verilerini uygulamamıza girmektedirler



Nabız: Nabız ekranımız kullanıcımızın hareketlerine ve günlük temposuna göre kalp atım hızındaki değişiklikleri göstermektedir. Bu sayede kullanıcımız nabızını takip edebilir.

Hatırlatmalar: Hatırlatmalar uygulama ekranımızda su alımı hatırlatması ve ağırlık ölçüm bilgilerini içerir.

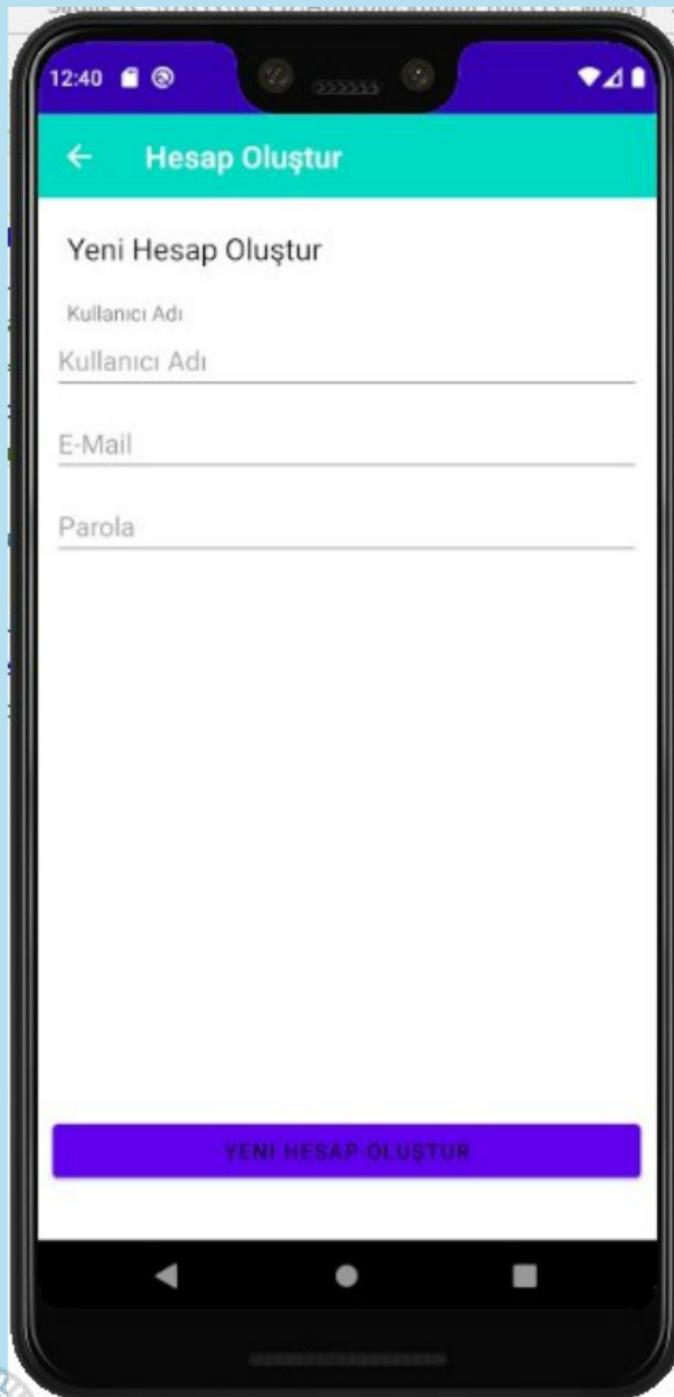
Adım sayacı: Adım sayacı panelinde, atılan adım,adıma göre kilometre hesabı yakılan kolori miktarını ve yürüyüşüresini göstermektedir.

Sağlık hesapla: Sağlık hesaplama panelimiz kullanıcımıza vücut kitle indeksini ,olması gereken ideal vücut ağırlığını ,ideal su alımını, tavsiye edilen günlük kalori alım mitsarını ve kalp hızını göstermektedir.





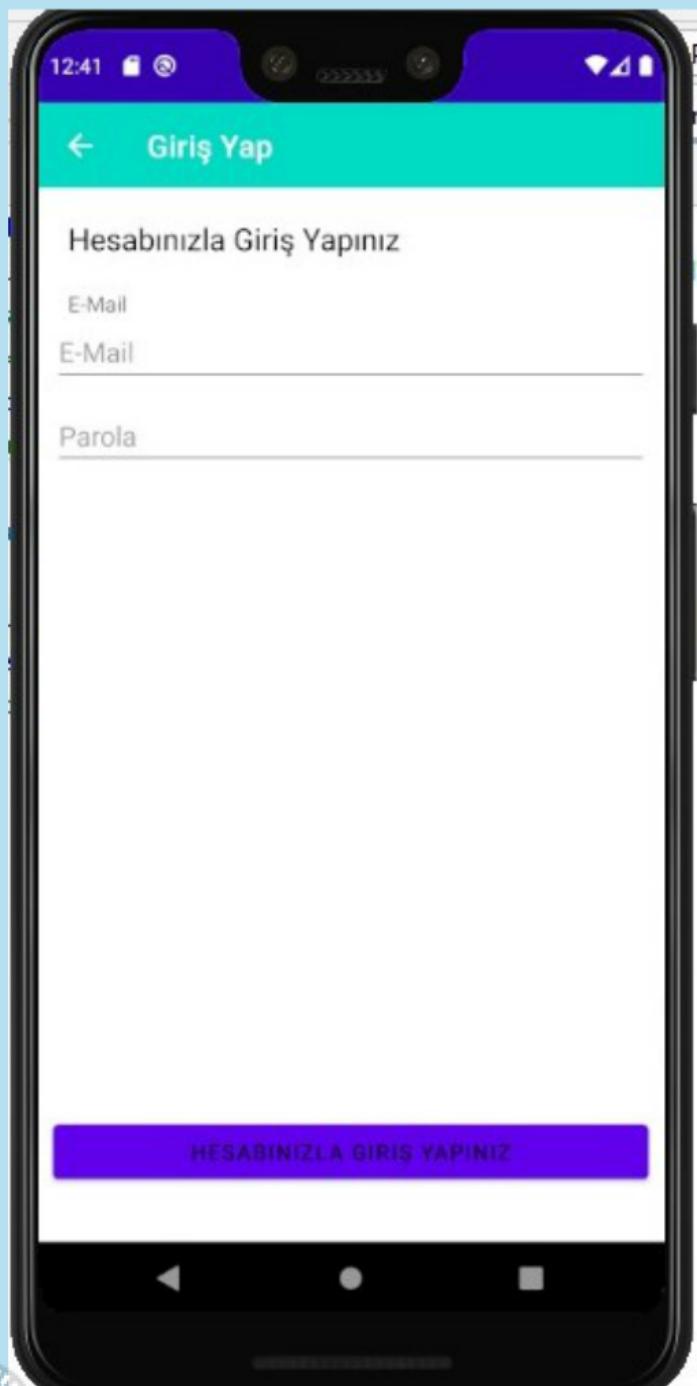
- ➡ Gelişmiş olduğumuz uygulamamızı indirdikten sonra karşımıza yan tarafta görmüş olduğunuz ekran gelmektedir. Bu ekranada sizi iki seçenek karşılamaktadır. Var olan hesabı kullanmak veya yeni hesap oluşturma sayfaları bulunmaktadır.
- ➡ Daha önce hesap oluşturup, giriş yapmış kullanıcılarımız ilk seçenekle uygulamamızdan faydalananmaya devam ederler.
- ➡ İkinci seçenek ile uygulamamızdan ilk defa yararlanacak olan kullanıcılar hesap oluşturup uygulamamızın keyfini çıkarmaya başlarlar.



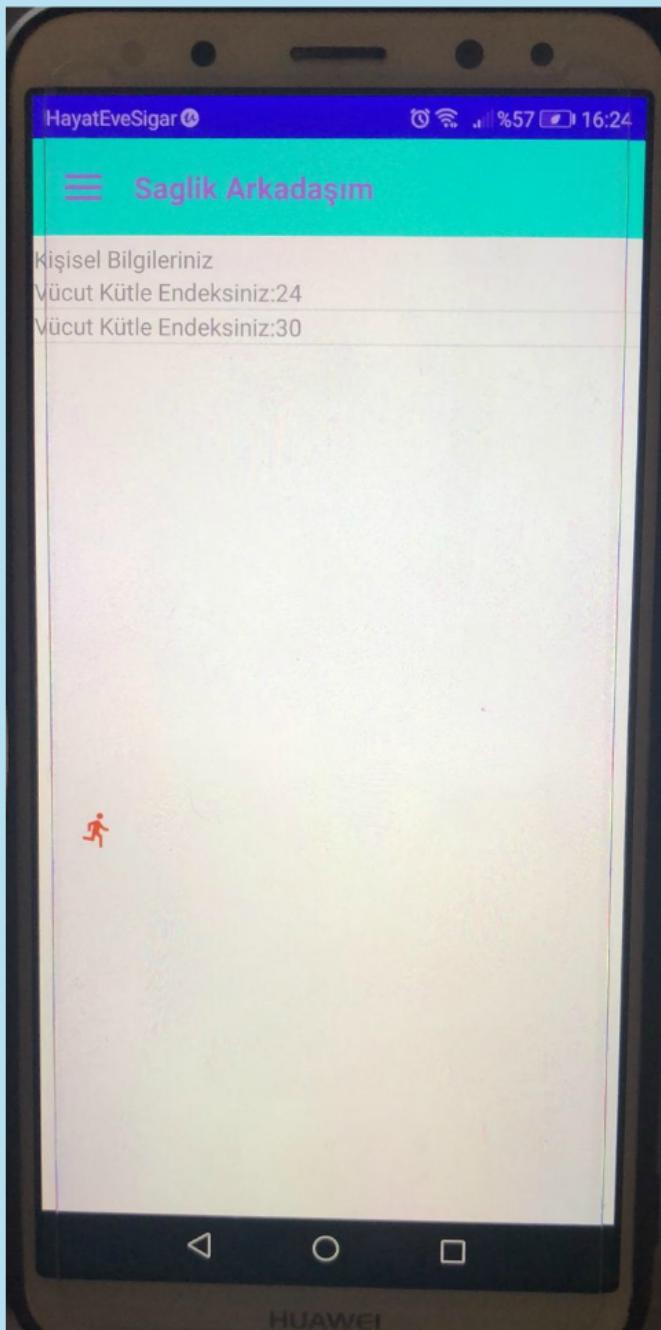
Uygulamamızı ilk defa indirmiş ve ilk kez giriş yapacak kullanıcılarımız kullanıcı adını, e-mail ve kullanmak istediği parolayı yazarak giriş sağlayacaktır.



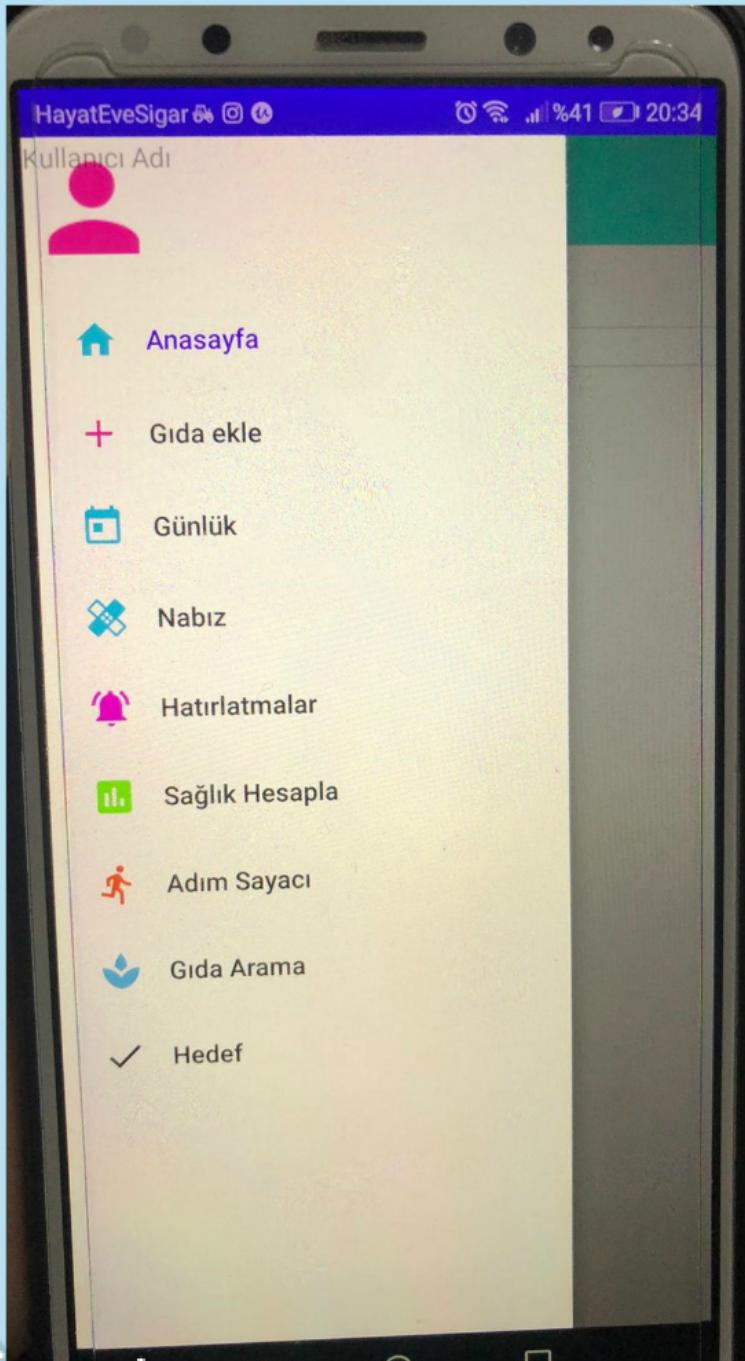
Bu bilgiler girildikten sonra alt kısımda bulunan yeni hesap oluştur butonuna tıklayarak kaydı tamamlamaktadırlar.



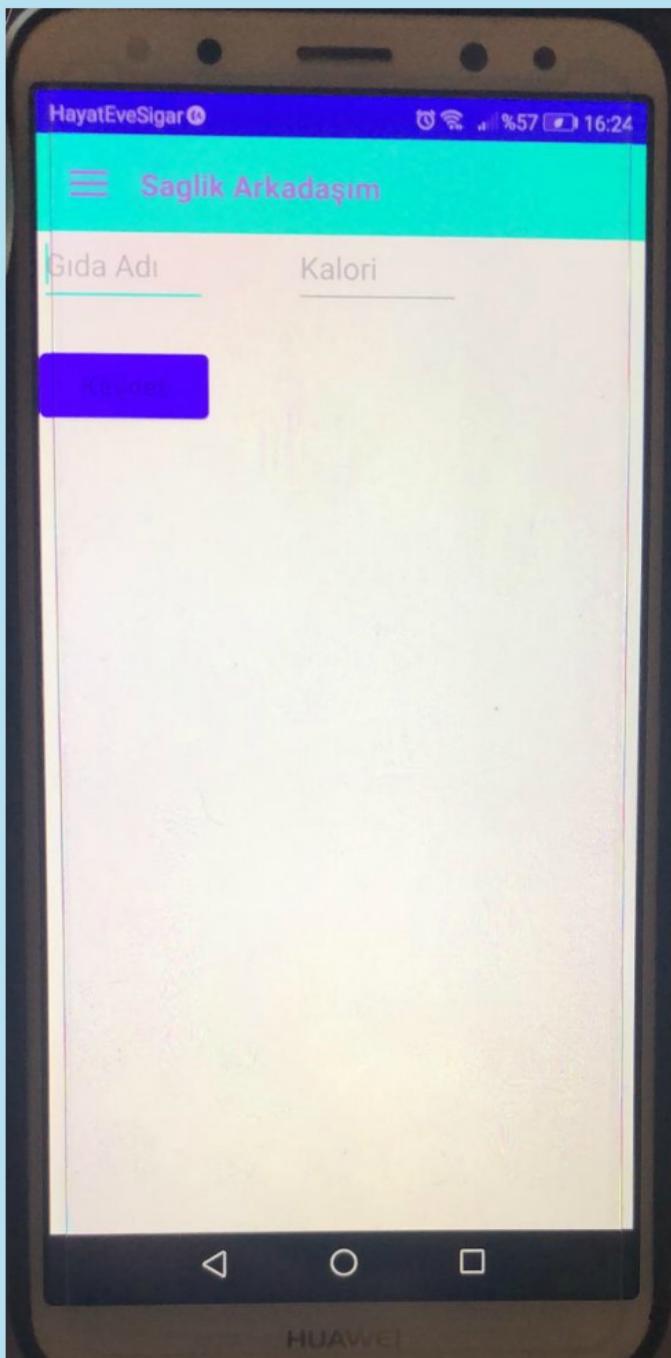
- ➡ Hesabım var seçeneğine tıkladıktan sonra karşımıza gelen giriş sayfamızı yan tarafta görmektesiniz.
- ➡ Bu kısımda e-mail adresiniz ve parolanızın girilmesi istenmektedir.
- ➡ Bu bilgiler sayesinde kullanıcının uygulamamızda var olan hesabına güvenli geçisi sağlanır.



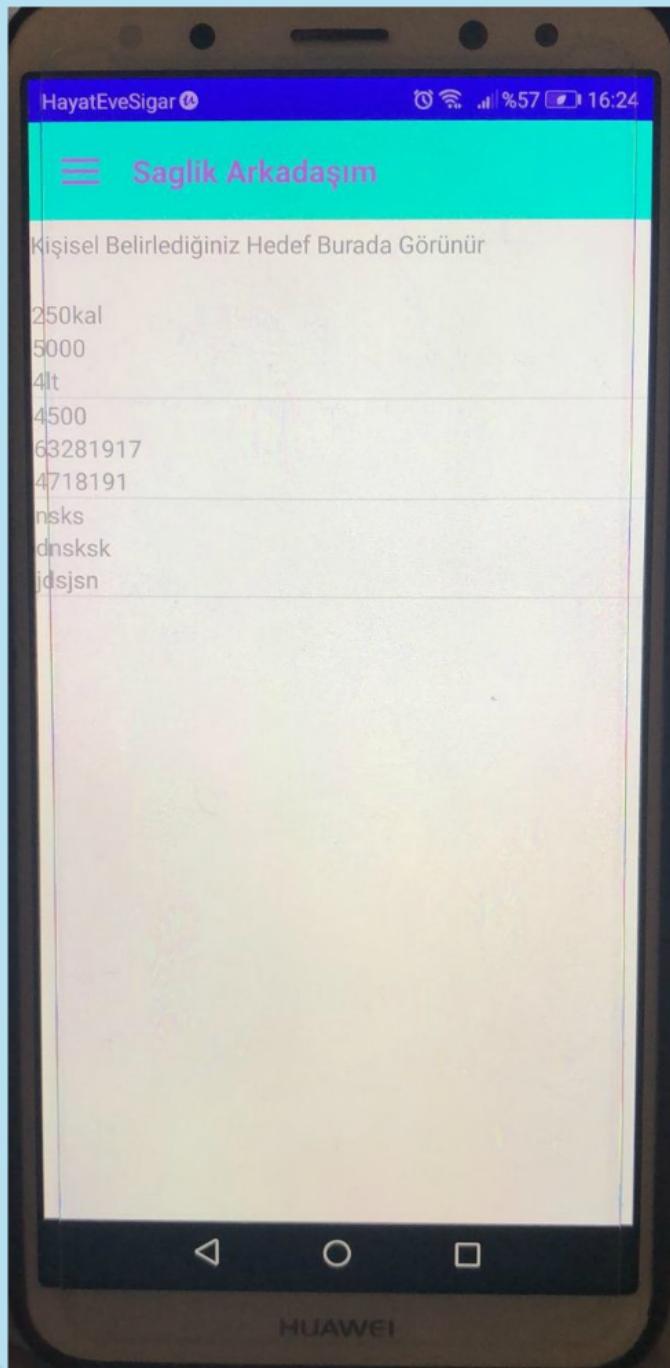
← Bu sayfamızda kullanıcılarımızın bize vermiş olduğu bilgiler doğrultusunda uygulamamız bize vücut kitle endeksinizi karşılama ekranında gösterir.



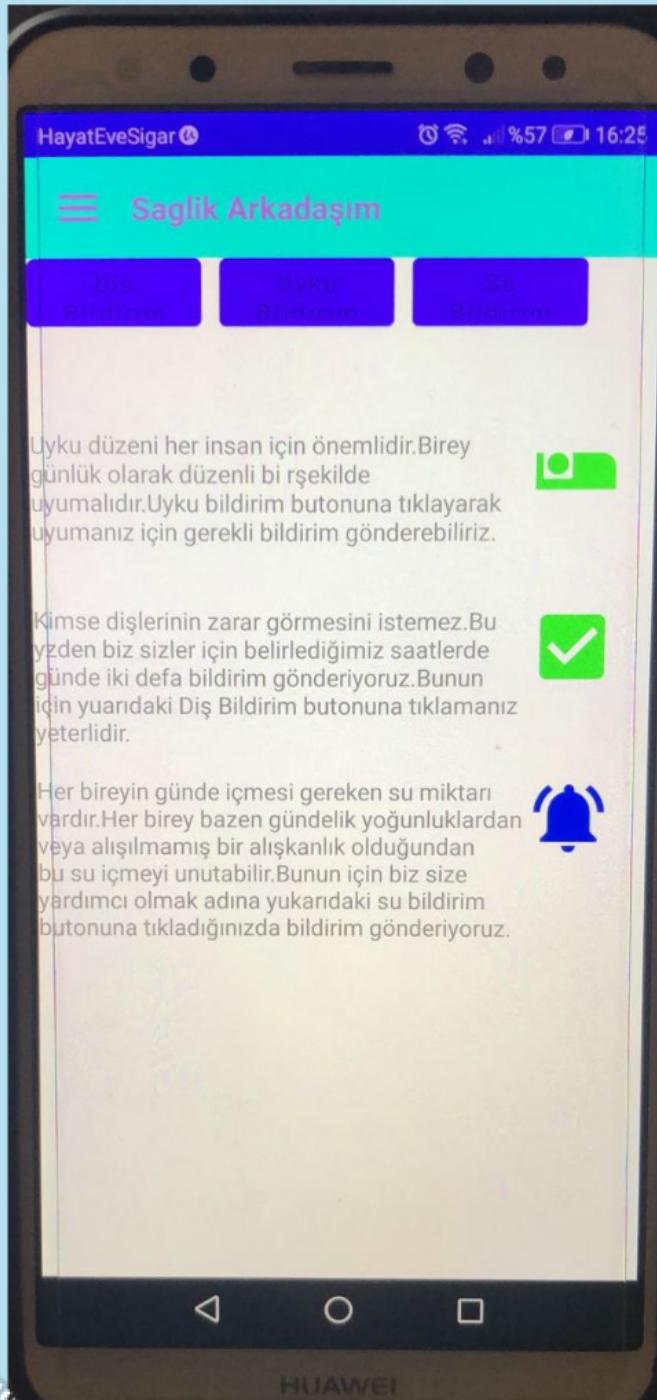
- ➡ Bu kısım yan tarafta bulunan panel kısmıdır.
- ➡ Bu panalde uygulamamızın var olan bütün sayfalarımızın kısa yolu vardır.
- ➡ Panalde her bir sekmeye tıklandığında bizi ilgili sayfaya yönlendirir.



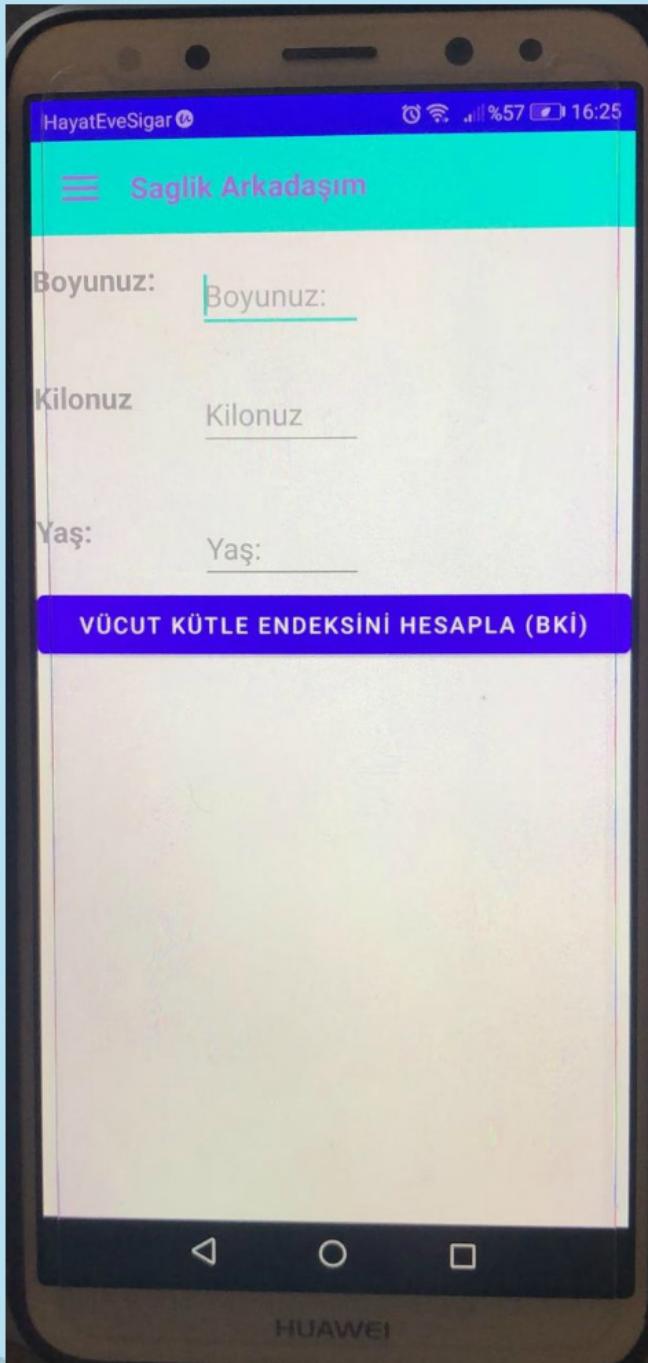
→ Kullanıcıların gıda adlarını ve kalorileri değerlerinin kaydedilmesini sağlayan sayfa.



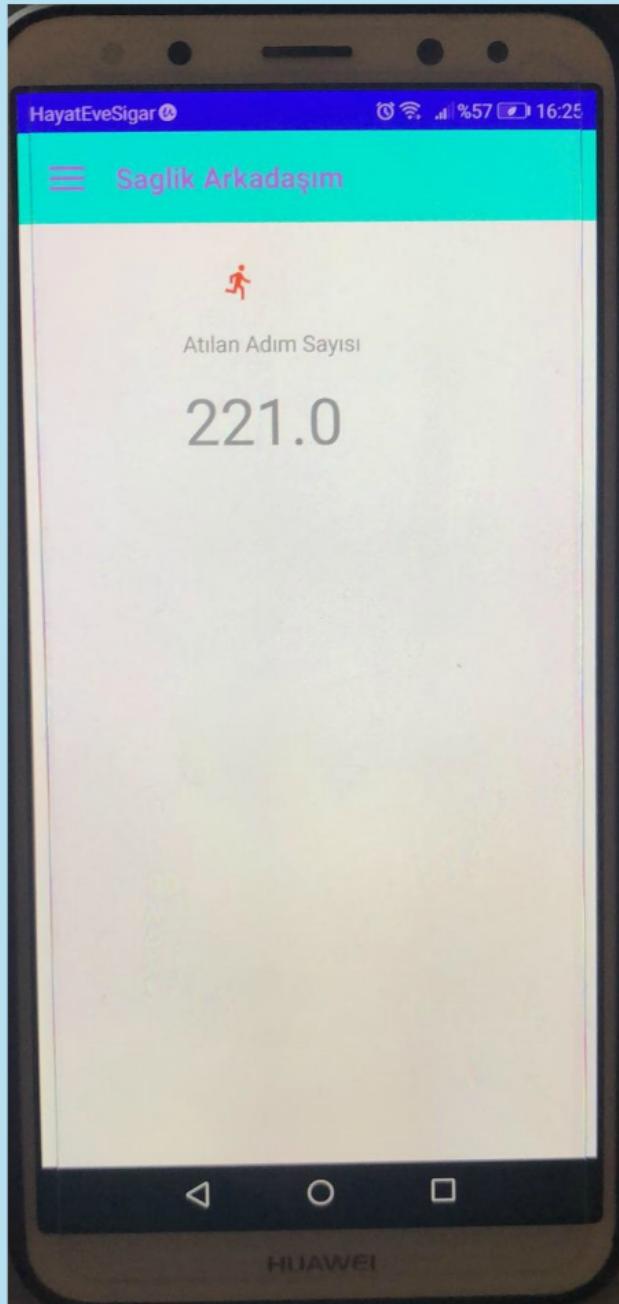
- ➡ Günlük sayfasında, belirledi?iniz hedefi bu sayfadan takip edebilirsiniz.
- ➡ Bu sayede kullan?c?lar v?cutlarının sa?l?k dengelerini kontrol alt?na alabileceklerdir.



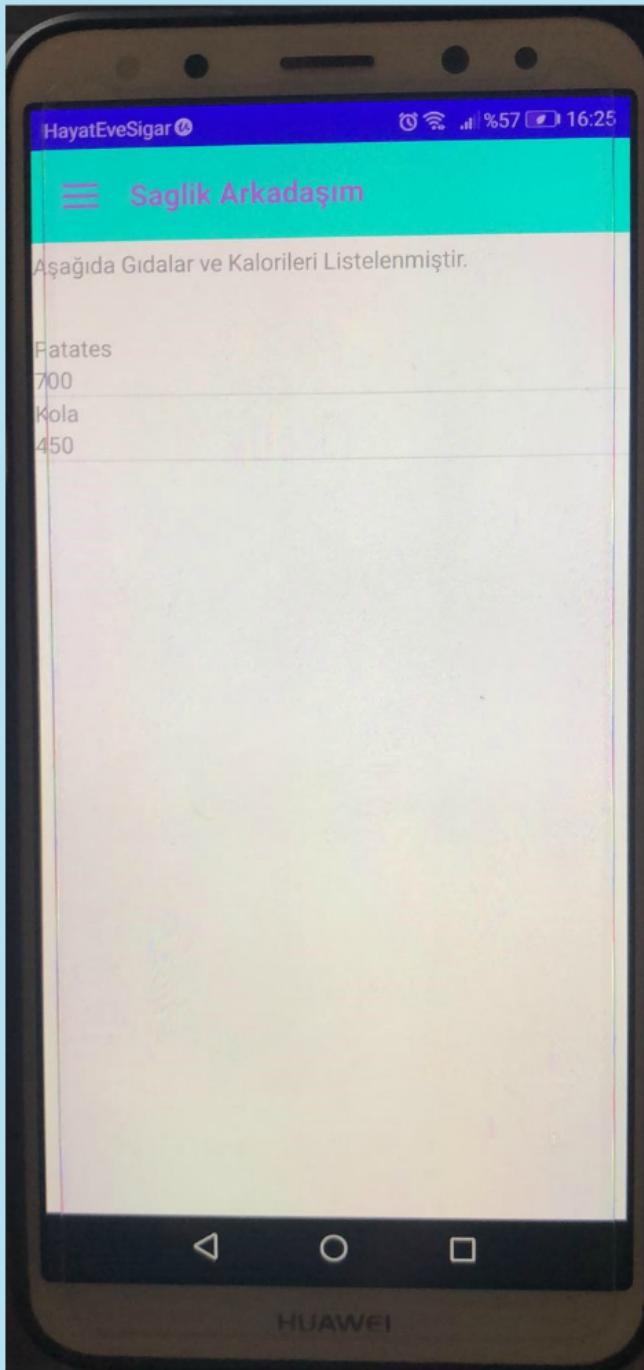
- ➡ Bildirimler sayfamızda üç adet önemli bildirim butonu bulunmaktadır. Bunlardan ilki uyku bildirimi; kullanıcının düzenli bir şekilde uyku düzeninin kontrolüdür.
- ➡ İkinci bildirim diş sağlığı için kullanılan bildirimdir.
- ➡ Son bildirim ise kullanıcıların günlük olarak vücutlarına alması gereken su miktarının bildirimidir.



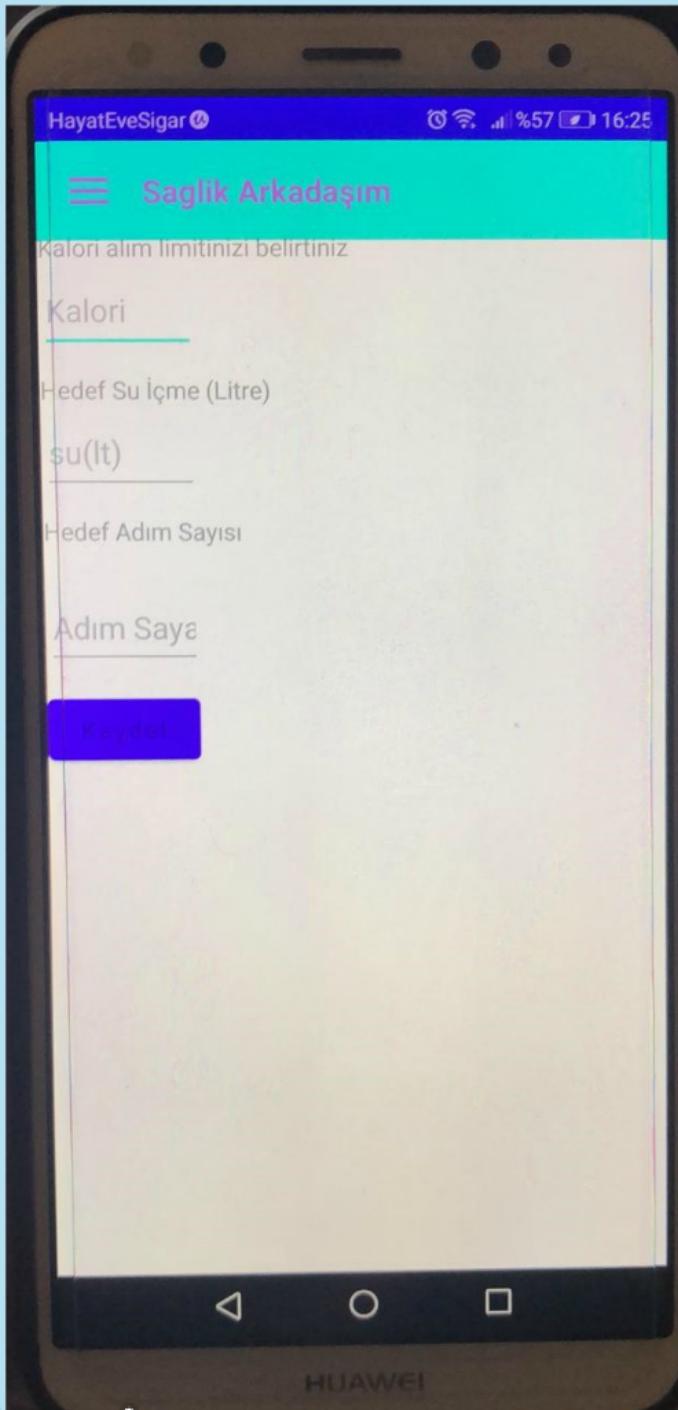
- ➡ Her kullanıcının vücut kitle endeksinin hesaplanması için boy, kilo ve yaş değerlerini girmesi gereklidir.
- ➡ Bu değerler girildikten sonra uygulama bize vücut kitle endeksini hesaplar. ve vücut kitle endeksimiz hakkında yorum yapar.



Kullanıcıların hareketlerine göre adım sayısını sayıp gösteren ekranımız.



➡️ Kullanıcılarımızın öğünlerinde tüketikleri gıdaların kalori miktarları gösterilmektedir.



Kullanıcıların vücutlarına alması gereken yiyecek ve içeceklerin limitlerinin belirlenmesini ve bunun yanı sıra hedef adım sayısını da kullanıcı tarafından belirlenir.



PROJENİN GEREKLİ  
BELGELERİ İLGİLİ  
MECRALARA İLETİLDİ

20.06.2020

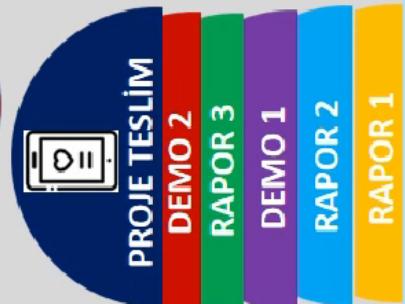


PROJE KULLANICILARIN  
BEĞENİŞİNE SUNULACAK

03.06.2020



PROJE İLE İLGİLİ  
DÜZENLEMELER  
YAPILACAK



**AYŞE ÇAY  
AYŞE UYAR  
CANKAT ATEŞ  
RÜMEYSA TAŞ  
RECEP BATUHAN GÜNAY**



**BİZİ DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.**