

#flattenthecurve

വാക്സിനേഷൻ മാർഗ്ഗരേഖ

FLATTEN^{THE}
CURVE



www.kitesfoundation.org



ദീർഘകാല അസുഖബാധിതരിൽ വാക്സിനേഷൻ ഉപം ദോഷഫലങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുമോ?

ഏദയം, നാഡി, ശ്വസനം, വൃക്ക, പൊതുവായ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ദോഷ ഫലങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നില്ല. യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങളുള്ളവർക്കാണ് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ ഏറ്റവും ഗുണകരം. തീവ്രമായ രോഗബാധയെയും മരണത്തെയും തടയാൻ ഇത്തരക്കാരെ സഹായിക്കുകയാണ് വാക്സിനേഷൻ ചെയ്യുന്നത്.

FLATTEN^{THE}
CURVE



ഏതൊക്കെ മരുന്നുകളാണ് കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കുന്നതിനു മുൻപ് ഒഴിവാക്കേണ്ടത്. എത്ര കാലത്തേക്കാണ് വാറ്റിനിർത്തേണ്ടത്?

നിലവിൽ അത്തരത്തിലുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളൊന്നും ലഭിച്ചിട്ടില്ല. ഒരാൾ സ്ഥിരമായി സ്വീകരിച്ചുവരുന്ന മരുന്നുകളെല്ലാം ഒട്ടകം കൂടാതെ തന്നെ തുടരാവുന്നതാണ്. വാക്സിനേഷൻ നൽകുന്നയാളിനെ മരണവിവരങ്ങൾ ധരിപ്പിക്കുക.

FLATTEN^{THE}
CURVE





ഒരാൾ കാൻസർ, പ്രമേഹം, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം, തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് മരുന്ന് കഴിക്കുന്നു / HTN/DM/CKD/ഹൃദ്രോഗം/കൊഴുപ്പുമൂലമുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുന്നു എങ്കിൽ കോവിഡ് -19 വാക്സിനേഷൻ സുരക്ഷിതമായി സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുമോ?

തീർച്ചയായും, ഇത്തരത്തിലുള്ളവയിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുന്നവരെപ്പോലും ഉയർന്ന റിസ്കുള്ള വിഭാഗത്തിലാണ് പരിഗണിക്കുന്നത്. അവർ നിർബന്ധമായും വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിച്ചിരിക്കണം. ഒന്നിൽകൂടുതൽ അസുഖങ്ങളുള്ള പ്രായപൂർത്തിയായവരിൽ വാക്സിനേഷൻ തീർത്തും ഫലപ്രദമാണ്. അവർക്കാണ് വാക്സിനേഷൻ മൂലം ഏറ്റവും ഗുണമുണ്ടാവുക. എന്നിരുന്നാലും ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക കാരണം അലട്ടുന്നുവെങ്കിൽ ഡോക്ടറെ ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.

FLATTEN^{THE}
CURVE



ഗർഭധാരണവും മുല യുട്ടലും

കോവിഡ്-19 വാക്സിനേഷൻ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ ഇതുവരെ ഗർഭിണികളും മുലപ്പാൽ ചുരത്തുന്നവരും ഭാഗമായിട്ടില്ല. അതിനാൽത്തന്നെ ഗർഭം ധരിച്ചവർ, ഗർഭധാരണം നടന്നോ എന്ന് തീർച്ചപ്പെടുത്തില്ലാത്തവർ, മുലപ്പാൽ ചുരത്തുന്നവർ ഉതലായ വിഭാഗങ്ങളിൽപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾ നിലവിലത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കാൻ ഫട്ടുള്ളതല്ല.

FLATTEN^{THE}
CURVE



🦠 COVID-19 ദേവമായ വ്യക്തിക്ക് വാക്സിനേഷൻ നൽകേണ്ടത് ആവശ്യമാണോ?

COVID-19 അണുബാധ ചികിത്സിച്ചുവെങ്കിൽ, ഞാൻ എന്തിന് വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കണം?

അതെ, COVID-19 വാക്സിനേഷന്റെ പൂർണ്ണമായ ഷെഡ്യൂൾ സ്വീകരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. രോഗത്തിനെതിരെ ശക്തമായ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇത് സഹായിക്കും. COVID-19 പിടിപെട്ടതിനുശേഷം പ്രതിരോധശേഷി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനുള്ള കാലയളവ് വികസിപ്പിച്ചിട്ടില്ല, അതിനാൽ COVID-19 അണുബാധയുശേഷവും വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് COVID ലക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്ന് പൂർണ്ണമായും ഓക്തമാക്കാൻ 4-8 ആഴ്ച കാത്തിരിക്കുക.

FLATTEN^{THE}
CURVE



🦋 രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് സമയത്ത് എനിക്ക് അതേ വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നത് പ്രധാനമാണോ?

ലഭ്യമായ വാക്സിനുകൾ പരസ്പരം ഖറ്റാൻ കഴിയാത്തതിനാൽ, ആദ്യ വാക്സിൻ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് സ്വീകരിക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. എല്ലാവർക്കും ഒരേ വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ കോ-വിൻ പോർട്ടലും സഹായിക്കും.

FLATTEN^{THE}
CURVE



COVID-19 ബാധിച്ച ഒരാൾക്ക് (സ്ഥിരീകരിക്കുകയോ സംശയിക്കുകയോ) വാക്സിനേഷൻ നൽകാമോ?

സ്ഥിരീകരിച്ചതോ സംശയിക്കപ്പെടുന്നതോ ആയ COVID-19 അണുബാധയുള്ള വ്യക്തിക്ക് വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേക്കും ഇത് പകരാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. ഇക്കാരണത്താൽ, രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പരിഹരിച്ചതിന് ശേഷം രോഗബാധിതരായ വ്യക്തികൾ 14 ദിവസത്തേക്ക് വാക്സിനേഷൻ മാറ്റിവെയ്ക്കണം.

FLATTEN^{THE}
CURVE



വാക്സിൻ ലഭിച്ച ശേഷം മാസ്ക് / COVID-19 ന് എതിരെയുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

ഉണ്ട് , COVID-19 വാക്സിൻ ലഭിച്ച എല്ലാവരും COVID-19 ന് എതിരെയുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്, അതായത്, മാസ്ക്, സാമൂഹിക അകലം, കൈ ശുചിത്വം എന്നിവ തങ്ങൾക്കും ചുറ്റുമുള്ളവർക്കും അണുബാധ പടരാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും.

FLATTEN^{THE}
CURVE



എത്ര ദിവസത്തിനുള്ളിൽ പ്രതിരോധ കത്തിവയ്പ് ഉതിയായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണവും സംരക്ഷണവും സൃഷ്ടിക്കും?

പ്രതിരോധ കത്തിവയ്പ് ഷെഡ്യൂൾ പൂർത്തിയാക്കിയതിന് ശേഷം ഉതിയായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണത്തിന് 2-3 ആഴ്ച എടുക്കും, അതായത്, COVISHIELD®, COVAXIN® എന്നിവയുടെ രണ്ടാമത്തെ ഡോസിന് ശേഷം.

FLATTEN^{THE}
CURVE

