



# COGELA SUAVE

Stefanny Dayana Guillen Puin  
Juan Jose Bautista Fonseca  
Loren Stefany Tavera Quiroz

## ¿Quienes somos

Somos un grupo de estudiantes comprometidos con la salud mental de nuestros compañeros universitarios. Queremos incentivar y promover la atención y cuidado de su bienestar para asegurarnos de que tengan acceso a los recursos necesarios para enfrentar los desafíos académicos y personales. Juntos, podemos construir una comunidad universitaria más saludable y feliz.

## Objetivo del proyecto

Desarrollar una aplicación, para monitorear el estado de la salud emocional de los estudiantes de la Universidad San Buenaventura de Bogotá, con el fin de brindar capsulas de autoayuda.

## Alcance

"Cógela Suave" es un proyecto innovador que busca ofrecer unas capsulas dependiendo del patrón detectado y de las preferencias de los estudiantes de la Universidad San Buenaventura de Bogotá; a través de este proyecto, se busca monitorear las emociones y sentimientos de los estudiantes que describan ellos mismos.

A largo plazo, se espera que el proyecto pueda ponerse a prueba con un grupo de estudiantes que acceda voluntariamente a "Cógela Suave" y se les ofrecerá una versión beta del aplicativo. Es importante destacar que este proyecto no busca reemplazar el tratamiento psicológico, sino ser un apoyo que brinda herramientas para manejar mejor las emociones.



Documentación

Base de datos

Speech

Scrum