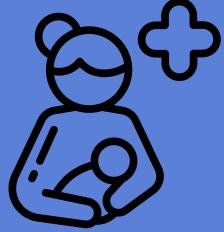


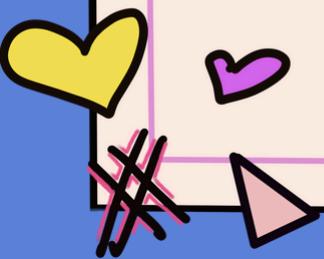


Kunjungan Nifas 1 / KF 1 (6 jam - 48 jam)



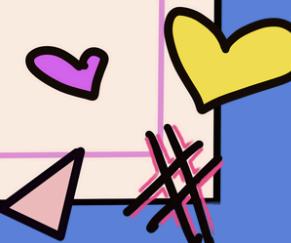
Pemeriksaan Fisik:

1. Tensi Darah: normal
120/80 mmHg
2. Suhu: $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$
3. Nadi: 60-80 x/menit
4. Pernapasan: 12-20 x/menit



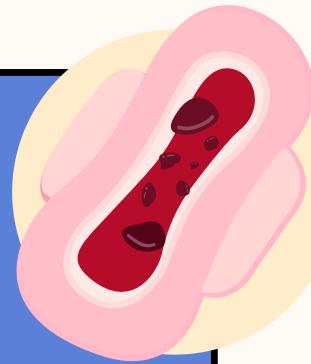
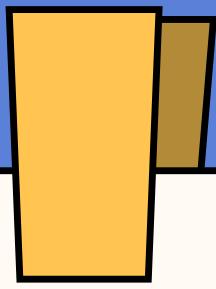
Periksa pengeluaran payudara:

1. ASI keluar atau belum
2. Keadaan puting
3. Kebersihan payudara





Kunjungan Nifas 1 / KF 1 (6 jam - 48 jam)



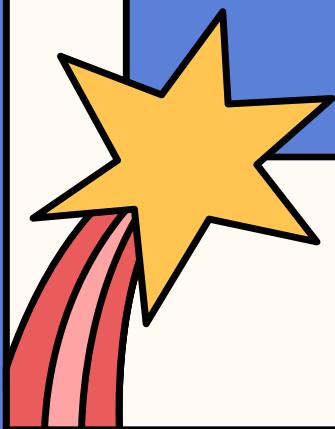
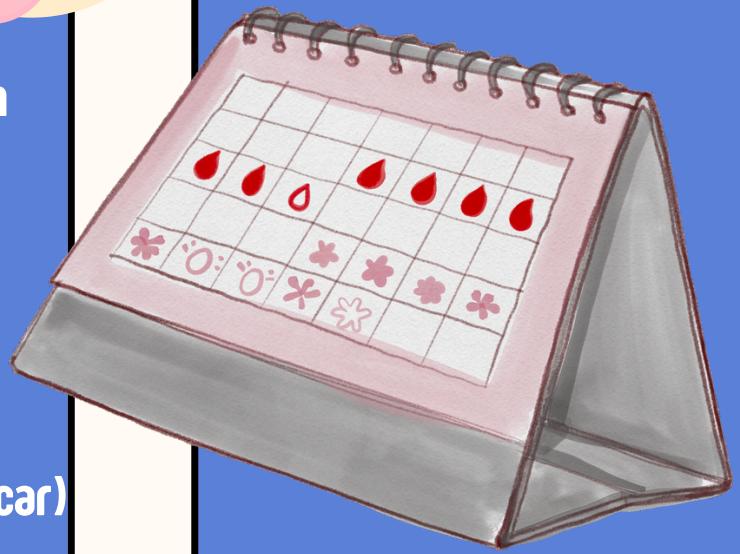
PPRDARAHAN (Lokhea):

NORMAL

- a. Rubra (muncul hari ke 1-3 pasca persalinan, berwarna merah segar)

TIDAK NORMAL (INFEKSI)

- a. Purulenta (berwarna putih dan berbau busuk karena adanya infeksi)
- b. Lochiostasis (lochea tidak keluar sama sekali atau tidak lancar)

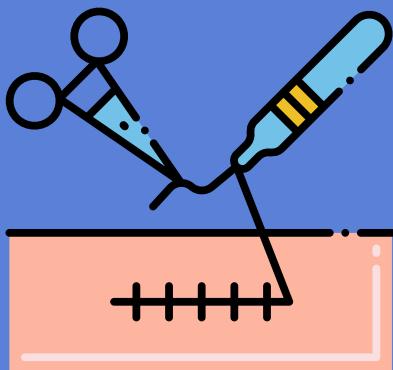


Kunjungan Nifas 1 / KF 1 (6 jam - 48 jam)

Pemeriksaan Jalan Lahir:



Kondisi luka: mengering atau basah.



Kondisi Jahitan: jahitan tidak terlepas.



Tanda-tanda infeksi: kemerahan, nanah/berair, demam, muncul benjolan, jaringan kulit tidak mau menutup.





Kunjungan Nifas 1 / KF 1 (6 jam - 48 jam)

Pemberian Vit.A

1. Dosis 1, sesaat setelah persalinan
2. Dosis 2, 24 jam pasca persalinan



KB Pasca Persalinan

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)
2. Pil KB Menyusui (Pil Progestin)
3. Suntik KB
4. Implan (Susuk KB)
5. IUD (Spiral)
6. Kondom
7. Sterilisasi (Tubektomi atau Vasektomi)

