

TVW Hallenbelegungsplan
Stand: Frühjahr 2026

Pfarrheim

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						
10.00 - 10.30	Fit in die Woche					
10.30 - 11.00	Fit in die Woche					
11.00 - 11.30	Fit in die Woche					
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30		Frauen Ika				
17.30 - 18.00		Frauen Ika				
18.00 - 18.30		Zumba				
18.30 - 19.00		Zumba				
19.00 - 19.30	Bodyfit	Yoga		Fitness gestandene Männer		
19.30 - 20.00	Bodyfit	Yoga		Fitness gestandene Männer		
20.00 - 20.30				Fitness gestandene Männer		
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Schulturnhalle

15.00 - 15.30		Jugend trainiert	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Mädchenturnen 2.-4. Klasse	
15.30 - 16.00		Jugend trainiert	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Mädchenturnen 2.-4. Klasse	
16.00 - 16.30	Vorschulkids und Erstklässler	Eltern-Kind-Turnen			
16.30 - 17.00	Fördergruppe	Vorschulkids und Erstklässler	Eltern-Kind-Turnen		
17.00 - 17.30	Fördergruppe		Kiga Kids		
17.30 - 18.00	Fördergruppe/Leistungsriege		Kiga Kids		
18.00 - 18.30	Fördergruppe/Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Fördergruppe/Leistungsriege
18.30 - 19.00	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Fördergruppe/Leistungsriege
19.00 - 19.30	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout (Winter)	Fördergruppe/Leistungsriege
19.30 - 20.00	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout (Winter)	Fördergruppe/Leistungsriege
20.00 - 20.30				Ü30 Männer	
20.30 - 21.00				Ü30 Männer	
21.00 - 21.30				Ü30 Männer	
21.30 - 22.00				Ü30 Männer	

Konrad - Adenauer - Schule Vallendar

20:00 - 22:00		Badminton (Senioren I)			
---------------	--	-------------------------	--	--	--

Carl-Orff-Schule Engers

20:00 - 21:00		Aquafitness			
---------------	--	-------------	--	--	--

Berufsbildungswerk CJD Vallendar

17:30 - 18:15	Aquafitness			Dancekids	
18.15 - 19.00	Aquafitness			Dancekids	

Am Fort Konstantin, Koblenz

16:15 - 18:00		Rollsport Verbandstraining			
---------------	--	----------------------------	--	--	--

Goethe-Halle Höhr-Grenzhausen

15.00 - 18:00				Rollsport	
---------------	--	--	--	-----------	--