

Gemeinsam mit Spaß -
Tanze dich fit und vital!



ZumbaFitness®  **ZUMBA®**
fitness

Neue Kurseinheit:
Ab 21. Januar 2026
Mittwochs 18:00-18:55 Uhr

Das Tanzfitness-Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. ZumbaFitness® bedeutet: Hab' Spaß und beweg' dich. Die lebensfrohen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen, kombiniert aus Cumbia, Salsa, Reggaeton, Merengue und anderen, wirken dabei sehr motivierend. ZumbaFitness® wurde schnell zur Fitness-Sensation. Es etablierte sich, weil es ein einmaliges, unvergleichliches Fitness-Workout und seither sehr beliebt ist. Komm' gerne zur nächsten ZumbaFitness®-Party. Wir freuen uns auf dich!

Kurseinheit mit 8 Terminen:

Mittwochs von 18:00 – 18:55 Uhr aktuell im Pfarrheim in Weitersburg.

Kosten für TVW-Mitglieder 50 €, für Nichtmitglieder 70 €

Kursleitung: Elke Emmerich, lizenzierte ZumbaFitness®- & ZumbaGold® Instructor (ZIN), Gesundheits- und Rehasport

I Bitte Voranmeldung an: zumba.mit.elke@gmail.com unter Angabe von Namen, Vornamen und Handynummer ☺ !

Bitte mitbringen: Hallen-Sportschuhe, Handtuch, Getränk/Wasser, Gute Laune ;-).