

TVW Hallenbelegungsplan
Stand: Frühjahr 2025

Vereinseigene Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00		Reha-Sport				
10.00 - 10.30	Fit in die Woche	Reha-Sport				
10.30 - 11.00	Fit in die Woche					
11.00 - 11.30	Fit in die Woche					
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 15.30		Fördergruppe Mädchen			Mädchenturnen 2.-3. Klasse	
15.30 - 16.00		Fördergruppe Mädchen			Mädchenturnen 2.-3.Klasse	
16.00 - 16.30		Fördergruppe Mädchen			Mädchenturnen ab 4. Klasse	
16.30 - 17.00		Frauen Ika			Mädchenturnen ab 4. Klasse	
17.00 - 17.30		Vorschulkids + 1. Klasse	Frauen Ika		Mädchenturnen ab 4. Klasse	
17.30 - 18.00	Kung Fu	Vorschulkids + 1. Klasse	Frauen Ika	Kung fu	Tanzen Dancekids	
18.00 - 18.30	Kung Fu	Vorschulkids + 1. Klasse	Pilates	Kung Fu	Tanzen Dancekids	
18.30 - 19.00	Kung Fu	Vorschulkids + 1. Klasse	Pilates	Kung Fu	Tanzen Streetdance Erwachsene	
19.00 - 19.30	Kung Fu	Bodyfit	Zumba	Kung Fu	Tanzen Streetdance Erwachsene	
19.30 - 20.00	Kung Fu	Bodyfit	Zumba	Kung Fu		
20.00 - 20.30	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
20.30 - 21.00	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
21.00 - 21.30	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
21.30 - 22.00	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			

Schulturnhalle

15.00 - 15.30				Kiga-Kids 1. Gruppe	Tanzen Dancekids Mini	
15.30 - 16.00				Kiga-Kids 1. Gruppe	Tanzen Dancekids Mini	
16.00 - 16.30		Eltern-Kind-Turnen		Kiga-Kids 2. Gruppe	Fördergruppe Mädchen	
16.30 - 17.00		Eltern-Kind-Turnen		Kiga-Kids 2. Gruppe	Fördergruppe Mädchen	
17.00 - 17.30	Leistungsriege				Fördergruppe Mädchen	
17.30 - 18.00	Leistungsriege		Jungenturnen		Fördergruppe Mädchen	
18.00 - 18.30	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Leistungsriege	
18.30 - 19.00	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Leistungsriege	
19.00 - 19.30	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +		Leistungsriege	
19.30 - 20.00			Frauengymnastik ~ 60 +		Leistungsriege	
20.00 - 20.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
20.30 - 21.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
21.00 - 21.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
21.30 - 22.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	

Konrad - Adenauer - Schule Vallendar

20.00 - 22.00		Badminton (Senioren I)				
---------------	--	-------------------------	--	--	--	--

Carl-Orff-Schule Engers

20:00-21:00		Aquafitness				
-------------	--	-------------	--	--	--	--

Berufsbildungswerk CJD Vallendar

17.30-18.15		Aquafitness				
18.15 - 19.00		Aquafitness				

Am Fort Konstantin, Koblenz

16:15 - 18:00		Rollsport Verbandstraining				
---------------	--	----------------------------	--	--	--	--

Goethe-Halle Höhr-Grenzhausen

15:00-18:00				Rollsport		
-------------	--	--	--	-----------	--	--