

TVW Hallenbelegungsplan
Stand: Frühjahr 2026

Pfarrheim

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00						
10.00 - 10.30	Fit in die Woche					
10.30 - 11.00	Fit in die Woche					
11.00 - 11.30	Fit in die Woche					
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30			Frauen Ika			
17.30 - 18.00			Frauen Ika			
18.00 - 18.30			Zumba			
18.30 - 19.00			Zumba			
19.00 - 19.30		Bodyfit	Yoga		Fitness gestandene Männer	
19.30 - 20.00		Bodyfit	Yoga		Fitness gestandene Männer	
20.00 - 20.30					Fitness gestandene Männer	
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

Schulturnhalle

15.00 - 15.30			Jugend trainiert	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Mädchenturnen 2.-4. Klasse	
15.30 - 16.00			Jugend trainiert	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Mädchenturnen 2.-4. Klasse	
16.00 - 16.30		Vorschulkids und Erstklässler	Eltern-Kind-Turnen			
16.30 - 17.00	Fördergruppe	Vorschulkids und Erstklässler	Eltern-Kind-Turnen			
17.00 - 17.30	Fördergruppe		Kiga Kids			
17.30 - 18.00	Fördergruppe/Leistungsriege		Kiga Kids			
18.00 - 18.30	Fördergruppe/Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Fördergruppe/Leistungsriege	
18.30 - 19.00	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Fördergruppe/Leistungsriege	
19.00 - 19.30	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout (Winter)	Fördergruppe/Leistungsriege	
19.30 - 20.00	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout (Winter)	Fördergruppe/Leistungsriege	
20.00 - 20.30					U30 Männer	
20.30 - 21.00					U30 Männer	
21.00 - 21.30					U30 Männer	
21.30 - 22.00					U30 Männer	

Konrad - Adenauer - Schule Vallendar

20.00 - 22.00			Badminton (Senioren I)			
---------------	--	--	-------------------------	--	--	--

Carl-Orff-Schule Engers

20.00 - 21.00			Aquafitness			
---------------	--	--	-------------	--	--	--

Berufsbildungswerk CJD Vallendar

17.30 - 18.15		Aquafitness			Dancekids	
18.15 - 19.00		Aquafitness			Dancekids	

Am Fort Konstantin, Koblenz

16.15 - 18.00			Rollsport Verbandstraining			
---------------	--	--	----------------------------	--	--	--

Goethe-Halle Höhr-Grenzhausen

15.00 - 18.00					Rollsport	
---------------	--	--	--	--	-----------	--