

# MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: Consultorio Particular

DATA: 22/01/2026 | DESTINATARIO: CUNHADA QUERIDA

Prezada Cunhada,

Espero que esta análise encontre você bem. Abaixo, apresento um resumo dos artigos científicos selecionados, com foco na relevância para a sua prática em psiquiatria:

## **\*\*1. Insomnia: A Practical Clinical and Therapeutic Approach\*\* (Med Clin (Barc). 2026)**

\* **\*\*Tradução e Resumo:\*\*** Este artigo de revisão aborda a insônia como uma condição prevalente, destacando sua evolução de um sintoma inespecífico para um transtorno bem definido com bases neurobiológicas. Enfatiza a importância do diagnóstico clínico detalhado, considerando o impacto funcional, fatores perpetuadores e expectativas do paciente. A terapia cognitivo-comportamental para insônia (TCC-I) é recomendada como tratamento de primeira linha, reservando a farmacoterapia para casos selecionados. Medidas de higiene do sono são consideradas necessárias, mas insuficientes isoladamente. O artigo ressalta o papel crucial das crenças disfuncionais e da tomada de decisão compartilhada para otimizar a adesão ao tratamento e prevenir a cronificação.

### \* **\*\*Aplicabilidade Clínica Imediata:\*\***

\* **\*\*Revisão da Abordagem Diagnóstica:\*\*** Reforça a necessidade de uma avaliação abrangente, indo além da simples queixa de dificuldade para dormir. É fundamental investigar a fundo os fatores que contribuem para a insônia do paciente.

\* **\*\*Priorização da TCC-I:\*\*** Incentiva a implementação da TCC-I como primeira linha de tratamento, antes de considerar intervenções farmacológicas.

\* **\*\*Foco na Adesão:\*\*** Lembra a importância de abordar crenças disfuncionais sobre o sono e envolver o paciente na decisão do tratamento para aumentar a adesão e melhorar os resultados.

## **\*\*2. Spinal P2X(3) receptors blockade reverses paclitaxel-induced allodynia in rats\*\* (Purinergic Signal. 2026)**

# MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

*Relatorio Exclusivo: Consultorio Particular*

\* **\*\*Tradução e Resumo:\*\*** Este estudo investiga o papel dos receptores purinérgicos P2X2/3 e P2X3 na alodinia (dor causada por estímulos não dolorosos) induzida por paclitaxel em ratos. O paclitaxel, um quimioterápico, pode causar neuropatia periférica, resultando em alodinia. Os resultados mostraram que o bloqueio farmacológico desses receptores na medula espinhal reverte a alodinia em ratos tratados com paclitaxel. Além disso, a redução da expressão do receptor P2X3 também demonstrou efeito antialodínico.

\* **\*\*Aplicabilidade Clínica Imediata:\*\***

\* **\*\*Considerar Novas Abordagens para Dor Neuropática:\*\*** Apresenta uma possível nova via terapêutica para o tratamento da dor neuropática induzida por quimioterápicos, como o paclitaxel.

\* **\*\*Potencial para Alívio da Dor em Pacientes Oncológicos:\*\*** Sugere que o bloqueio dos receptores P2X2/3 e P2X3 pode ser uma alternativa farmacológica para aliviar os sintomas sensoriais da neuropatia periférica em pacientes com câncer.

\* **\*\*Conscientização sobre Efeitos Colaterais de Quimioterápicos:\*\*** Reforça a importância de estar atento aos efeitos colaterais neurológicos de quimioterápicos e buscar opções de tratamento eficazes.

**\*\*3. Can adaptive hyperactivation result in a positive score on the Mood Disorder Questionnaire? Evidence from a case-control study over a community survey.\*\*** (Front Psychiatry. 2026)

\* **\*\*Tradução e Resumo:\*\*** Este estudo examina a heterogeneidade da hiperativação identificada pelo Questionário de Transtornos do Humor (MDQ). Os resultados revelaram que uma parcela dos indivíduos MDQ-positivos apresenta alta qualidade de vida e pouca morbidade psiquiátrica, sugerindo uma hiperativação adaptativa. Esses indivíduos exibiram menos diagnósticos psiquiátricos em comparação com aqueles com baixa qualidade de vida e positividade no MDQ, que apresentaram excesso de ansiedade, transtorno obsessivo-compulsivo e transtornos alimentares.

\* **\*\*Aplicabilidade Clínica Imediata:\*\***

\* **\*\*Interpretação Cautelosa do MDQ:\*\*** Alerta para a necessidade de interpretar os resultados do MDQ com cautela, considerando que a positividade no questionário não indica necessariamente um transtorno bipolar.

# MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

*Relatorio Exclusivo: Consultorio Particular*

\* **\*\*Avaliação Abrangente do Funcionamento:\*\*** Enfatiza a importância de avaliar o funcionamento geral e a qualidade de vida do paciente ao interpretar os resultados do MDQ, para evitar a patologização excessiva da hiperativação adaptativa.

\* **\*\*Consideração de Diagnósticos Diferenciais:\*\*** Lembra a necessidade de considerar outros diagnósticos psiquiátricos em pacientes MDQ-positivos, especialmente se apresentarem baixa qualidade de vida ou outros sintomas.

Espero que estas informações sejam úteis para a sua prática clínica. Se tiver alguma dúvida ou precisar de mais detalhes sobre algum dos artigos, é só me avisar.

Com carinho,

Seu Curador Científico.