



MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: Consultorio Particular

DATA: 22/01/2026 | DESTINATARIO: CUNHADA QUERIDA

- **TÍTULO:** Insônia: Uma Abordagem Clínica e Terapêutica Prática.
- **RESUMO EXECUTIVO:** Esta revisão visa fornecer uma síntese atualizada e clinicamente orientada das evidências sobre o diagnóstico, fisiopatologia e manejo terapêutico da insônia, integrando perspectivas cognitivas e o papel da tomada de decisão compartilhada.
- **CONCLUSÃO TÉCNICA:** O manejo contemporâneo da insônia exige uma abordagem integral, personalizada e centrada na pessoa, que combine estratégias educacionais, psicoterapia e intervenções farmacológicas racionais.

[--- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO ---](#)

- **TÍTULO:** O Bloqueio dos receptores espinhais P2X(3) reverte a alodinia induzida por paclitaxel em ratos.
- **RESUMO EXECUTIVO:** O estudo investigou o papel dos receptores P2X2/3 e P2X3 na alodinia induzida por paclitaxel em ratos, avaliando os efeitos do bloqueio farmacológico e do silenciamento genético desses receptores.
- **CONCLUSÃO TÉCNICA:** Os receptores espinhais P2X2/3 e P2X3 desempenham um papel significativo na alodinia a estímulos mecânicos em ratos tratados com paclitaxel, independentemente do sexo, sugerindo que o bloqueio desses receptores pode ser um alvo farmacológico para aliviar os sintomas sensoriais da neuropatia periférica induzida por paclitaxel.

[--- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO ---](#)

- **TÍTULO:** A hiperativação adaptativa pode resultar em uma pontuação positiva no Questionário de Transtornos do Humor? Evidências de um estudo de caso-controle sobre uma pesquisa comunitária.



MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: Consultorio Particular

- RESUMO EXECUTIVO: O estudo investigou se indivíduos com pontuação positiva no Questionário de Transtornos do Humor (MDQ) incluem um subgrupo com hiperativação adaptativa, caracterizada por alta qualidade de vida (QV) e mínima morbidade psiquiátrica, e se a positividade no MDQ também identifica diagnósticos além do transtorno bipolar (TB).
- CONCLUSÃO TÉCNICA: A positividade no MDQ identifica uma população heterogênea, incluindo indivíduos com hiperativação adaptativa e funcionamento preservado, destacando a necessidade de instrumentos mais refinados capazes de distinguir a hiperativação adaptativa da patológica e alertando contra a supervalorização da positividade no MDQ em contextos clínicos e de saúde pública.

[--- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO ---](#)