

MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: NeuroVida

DATA: 22/01/2026 | DESTINATARIO: DRA. ANA PAULA

Absolutamente, Dra. Ana Paula. Segue a tradução e o resumo dos artigos solicitados, com foco na relevância psiquiátrica e terminando com a palavra "FONTE".

****Artigo 1: Med Clin (Barc). 2026 Jan 20;166(1):107326.****

****Título:**** Insônia: Uma Abordagem Clínica e Terapêutica Prática.

****Resumo:**** Este artigo de revisão oferece uma síntese atualizada e clinicamente orientada sobre o diagnóstico, fisiopatologia e manejo terapêutico da insônia. Destaca a mudança na conceituação da insônia de um sintoma inespecífico para um transtorno distinto com bases neurobiológicas estabelecidas. A avaliação diagnóstica deve incluir o impacto funcional, fatores perpetuadores e expectativas do paciente. A terapia cognitivo-comportamental para insônia (TCC-I) é recomendada como tratamento de primeira linha, reservando a farmacoterapia para casos selecionados. Crenças disfuncionais e a tomada de decisão compartilhada são enfatizadas para otimizar a adesão ao tratamento e prevenir a cronicidade. A abordagem contemporânea deve ser integral, personalizada e centrada na pessoa, combinando estratégias educacionais, psicoterapia e intervenções farmacológicas racionais.

[**-- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO --**](#)

****Artigo 2: Purinergic Signal. 2026 Jan 21;22(1):10.****

****Título:**** O Bloqueio dos Receptores Espinhais P2X(3) Reverte a Alodinia Induzida por Paclitaxel em Ratos.

MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: NeuroVida

****Resumo:**** Este estudo investiga o papel dos receptores purinérgicos P2X2/3 e P2X3 na alodinia induzida por paclitaxel, um efeito colateral comum em pacientes com câncer. Os resultados demonstram que o bloqueio farmacológico desses receptores na medula espinhal, bem como o silenciamento temporário do receptor P2X3, reverte a alodinia em ratos tratados com paclitaxel. O paclitaxel também aumenta a expressão do receptor P2X3 nos gânglios da raiz dorsal. Os autores concluem que os receptores espinhais P2X2/3 e P2X3 desempenham um papel significativo na alodinia induzida por paclitaxel, independentemente do sexo, e que o bloqueio desses receptores pode ser um alvo farmacológico para aliviar os sintomas sensoriais da neuropatia periférica induzida por paclitaxel em pacientes com câncer. Embora o estudo seja pré-clínico, ele sugere possíveis alvos terapêuticos para o manejo da dor neuropática, que pode ter implicações no tratamento de pacientes psiquiátricos que também sofrem de câncer e neuropatia.

[**-- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO --**](#)

****Artigo 3: Front Psychiatry. 2026 Jan 5;16:1626277.****

****Título:**** A Hiperativação Adaptativa Pode Resultar em uma Pontuação Positiva no Questionário de Transtornos do Humor? Evidências de um Estudo Caso-Controle em uma Pesquisa Comunitária.

****Resumo:**** Este estudo examina a heterogeneidade da positividade no Questionário de Transtornos do Humor (MDQ) em uma amostra comunitária italiana. Os resultados indicam que uma proporção significativa de indivíduos MDQ-positivos apresenta alta qualidade de vida e pouca comorbidade psiquiátrica, sugerindo uma forma de hiperativação adaptativa. Esses indivíduos mostram menos diagnósticos psiquiátricos em comparação com MDQ-positivos com baixa qualidade de vida, que exibem excesso de transtornos de ansiedade, obsessivo-compulsivos e alimentares. A pesquisa enfatiza a necessidade de instrumentos mais refinados para distinguir a hiperativação adaptativa da patológica e adverte contra a excessiva patologização da positividade no MDQ, especialmente em contextos clínicos e de saúde pública. Isso é particularmente

MEDICAL IN-SIGHT PREMIUM

Relatorio Exclusivo: NeuroVida

relevante na prática psiquiátrica para evitar diagnósticos falsos positivos de transtorno bipolar e garantir uma avaliação mais precisa do humor e do funcionamento do paciente.

[**--- CLIQUE AQUI PARA LER O ESTUDO COMPLETO ---**](#)