



## **CHECKLIST OEFENINGEN**

De kinesitherapeut noteert in de tabel het nummer van de oefening, de modaliteiten en het doel van de oefeningen. De patiënt duidt aan op welke dagen hij/zij de oefeningen heeft uitgevoerd. De patiënt heeft de mogelijkheid om bijkomende opmerkingen of moeilijkheden te noteren. Deze kunnen tijdens de volgende consultatie besproken worden.

NUMMER Noteer hier het nummer van de oefening.	MODALITEITEN  Noteer hier het aantal herhalingen, reeksen en het aantal keer in de week dat de patiënt de oefening moet uitvoeren.	DOEL  Noteer hier het doel van de oefening. Dit kan pijndemping en circulatiebevordering, verbeteren van mobiliteit, motorische controle, spierkracht, lenigheid, evenwicht of het inoefenen van een functionele vaardigheid zijn.	<b>UITVOERING + EXTRA NOTA'S</b> De patiënt noteert hier de dagen dat hij de oefeningen heeft uitgevoerd en eventuele opmerkingen.
Nr			
Nr			