**CHECKLIST OEFENINGEN**

De kinesitherapeut noteert hieronder het nummer van de geschikte oefening. De therapeut bepaalt de modaliteiten. De patiënt duidt aan op welke dagen hij/zij de oefening heeft uitgevoerd. Daaronder heeft de patiënt de mogelijkheid om bijkomende opmerkingen of moeilijkheden te noteren, die tijdens het volgende consult besproken worden.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OEFENING MODALITEIT** | | **UITVOERING** | | | | | | |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | ………………………………………………………………………………………….. | | | | | | |
|  |  | ………………………………………………………………………………………….. | | | | | | |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | ………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………………………………. | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |
| * **…** | ………………….. | * Ma | * Di | * Wo | * Do | * Vr | * Za | * Zo |
|  |  | …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | | | | | |
|  |  |

Bijkomende opmerkingen: …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………