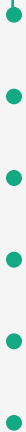




# 专业简历制作

主讲人：李晓莉

2017



## 导师介绍



## 李晓莉

- 海外MBA，获康奈尔大学战略人力资源管理认证；
- 17+年工作经验，经历过全球500强外企Dell, IBM业务发展部门，也经历过Top电商公司核心战略部门，做过7年猎头，也加入过创业公司独挡一面，在北上广厦都工作过。曾任职唯品会高级招聘经理&高级HRBP经理，独角兽企业高级HRD。
- 10+年IT、互联网、咨询管理行业招聘head，15年培训背景，荣获Dell中国第一批Mentor（2003），唯品大学第一批内训师证书（2015），近20个人力资源平台特邀讲师（2016-至今），全国性大学生公益组织荣誉讲师与顾问（2015-至今），全国大学生职业素质讲师（2016-至今）等；
- 授课风格为实战型教练式，擅长和中高端候选人及高管沟通与合作，站在行业发展角度进行职业生涯规划与探讨。

# 世界500强怎么看简历

●花旗中国区人事部门招聘经理：求职者首先需要**换位思考**。希望看到简历：

- (1) 感觉很舒服；
- (2) 求职目标明确；
- (3) 一页纸的简历。

●英特尔中国区招聘经理陈女士：中英文对照或全英文书写。希望看到简历：

- (1) 清晰明了；
- (2) 主要工作经历与申请职位相关；
- (3) 英语能力；
- (4) 负责任、诚实的简历。

●.....

——摘自《世界500强企业面试实录与面试试题全案》

## 灵魂在星辰大海征途中

投递准备

有血有肉（2）

教育背景 &amp; 工作经验

个人信息 &amp; 自我介绍

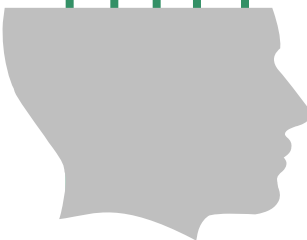
有血有肉（1）

打造调性

简历框架

注入灵魂

先搭骨架



## CHAPTER2

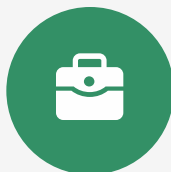
# 简历框架的搭建技巧

---

## 简历框架的搭建技巧



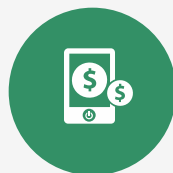
篇幅是有限的



版面要简洁的



方向得明确的



低级错误需避免的

## 简历框架的搭建技巧——篇幅是有限的

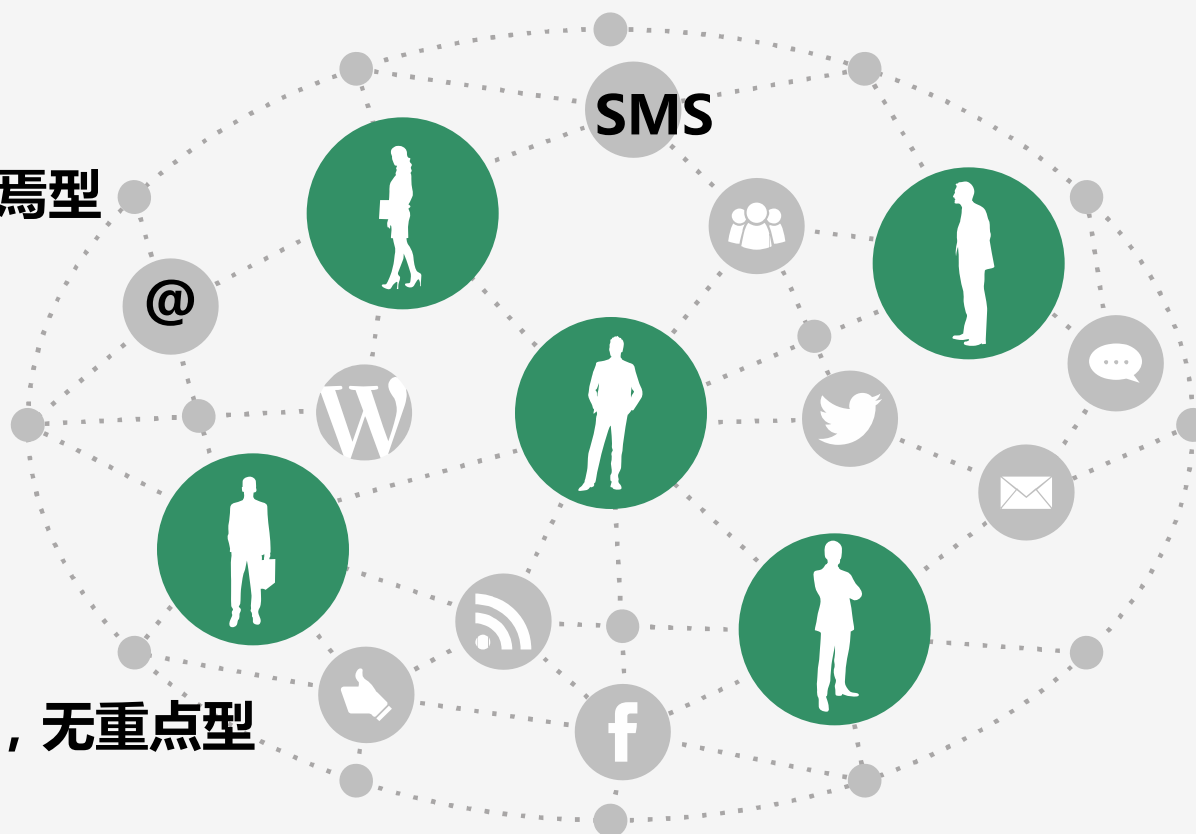
**夸张无度，高调奔放型**

**过于简略，心不在焉型**

**重复表述，啰嗦型**

**内容相关度低，无重点型**

**平淡无奇，转眼就忘型**



## 简历框架的搭建技巧——版面是简洁的

### 照片常见问题

生活照  
PS过度  
无照片

照片

字体

### 字号常见问题

选择：个人简历字号，大段落字号，小段落字号，其他正文字号  
体现侧重点

字号

段落

### 字体常见问题

选择：常用两种选择  
一致性：前后一致，个性一致  
特殊性：下划线，加粗

### 段落常见问题

段落设定  
段落区分



## 简历框架的搭建技巧——方向得明确的

**万能简历型**（方向多）

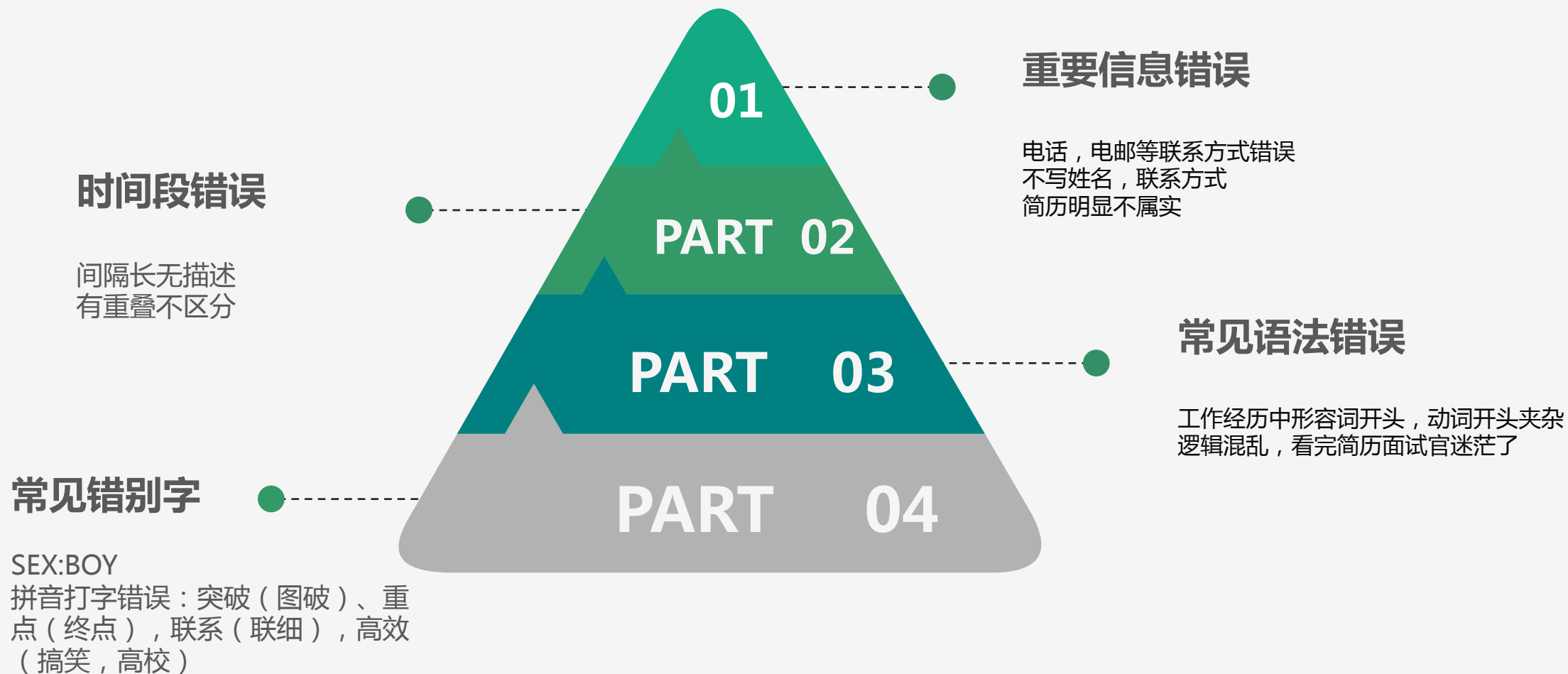


**得过且过型**（无方向）

**粗糙目标型**  
（目标粗）

**窄小胡同型**  
（目标窄）

## 简历框架的搭建技巧——低级错误需避免的



## CHAPTER3

# 简历血肉组合

---

- 个人信息&自我介绍
- 工作经验&教育背景
- 其他加分项

## 个人信息 & 自我介绍



**个人信息**  
引人入胜



**自我介绍**  
调性满满



**技能证书**  
重点突出

## 个人信息引人入胜



### 必要部分

姓名，年龄，性别，  
联系方式（电话，电邮）  
住址



### 特色部分

照片  
个性特点描述  
兴趣爱好



### 调性部分

文字功底  
个人标签



### 格式选择

一行还是并列？  
先写什么后写什么？

# 个人信息

## 【实例】

---

**张坚强**

**标签：985，计算机专业，硕士，5年工作经验，兴趣：互联网研发**

武汉市华中科技大学韵苑学生公寓××栋××室 430074

电话：( 86) 134-XXXX-7138

电邮：zhangjianqiang@qq.com

出生年月：1990年5月

毕业时间：2012年7月

籍贯：湖北省武汉市



## 【实例】



曹 鸿

### 基本信息 Personal Information

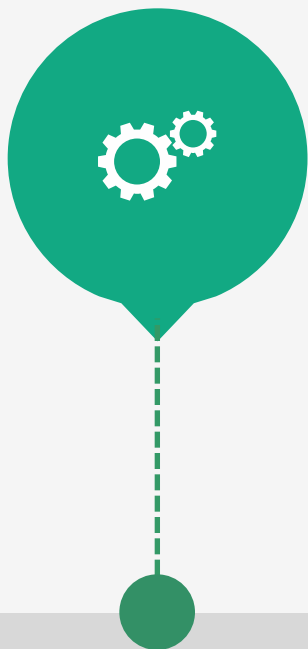
院 校/ 北京邮电大学  
专 业/ 信息与通信工程  
学 历/ 硕士  
导 师/ 郭宏翔（副教授/博导）  
籍 贯/ 湖北（黄冈）  
出生年份/ 1991 年  
电 话/ 158xxxx9978  
邮 箱/ jlu\_c@sina.com  
外 语/ CET-6

## 自我介绍调性满满



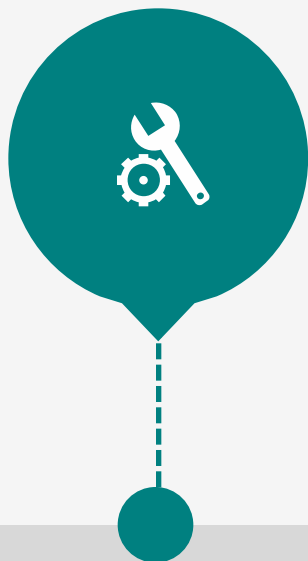
### 资历经历

专注方向  
细分领域  
辅佐经历



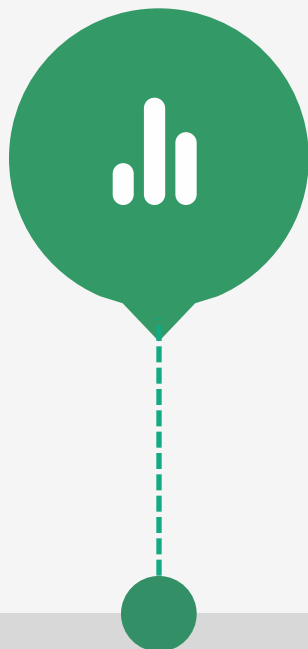
### 个性特点

性格测评  
他人评价  
辅佐案例



### 综合素质

三观提炼  
责任心  
热情



### 意向动机

和个性素质匹配  
和兴趣爱好相符  
和个人目标挂钩



## 【实例】

### 自我评价

在大学期间坚持每天早起，坚持每天学习两小时以上，坚持每天锻炼一小时以上。成功的在一学年之内由原来的一百九十斤减掉四十斤的体重，并保持了良好的健康状态。

在大二上学期经过学校的严格选拔进入材料科学与工程学院大珩班学习，这些良好的习惯让我养成了坚强的品格和轻不言败的精神并深刻体会到了坚持所能带来的好处。

在校期间积极参与活动，维护与同学的关系，开朗热情，多方面培养兴趣爱好，在学科竞赛方面也取得了不错的成绩。

万里之行始于脚下，我相信只要有毅力，正确的方向，创新的思维，踏实肯干就一定会取得想要的成绩，同时也希望能够到更好的平台上去慢慢学习和丰富自己。

### 候选人评估：

- 李明亮先生具有近 12 年软件设计开发经验和近 10 年物流服务行业的经验，目前任职于 Teradata；擅长物流行业企业级数据仓库建设及业务流程梳理、数据建模；
- 具有 8 年 hands-on 的物流集团的仓库布局、运输网络分布、配送路线设计、站点布局、流程优化、流程再造、BI 的工作经验；熟悉 WMS、TMS、BMS、OMS、call center，仲裁，SAP 等源业务系统；
- 2009 年主导研发的 ISC2000 获得中国软件产品著作权证书；
- 李明亮先生具有良好的职业素养，较强的沟通能力和项目管理经验。

### Comments by Lily LI

---

- 吴先生现就职于IBM全球业务咨询服务部，担任咨询项目经理，主要领域为人力资本管理。在过去几年咨询项目中专注于领导力模型的设计与应用，致力为企业构建科学、稳固的领导力培训发展体系。同时，他在组织管理、人员管理、招聘管理以及薪酬管理等模块有着较为丰富的IT咨询实现经验。
- 吴先生在加入IBM之前，曾服务普华永道管理咨询有限公司。专注于人力资源流程设计与优化，有较为丰富的ERP系统实施经验，负责完成了组织管理、培训学习、人员管理、招聘管理、薪酬管理和财务管理等模块的成功实施和辅导。
- 吴先生项目经验丰富，客户关系管理较为熟稔，行业内项目结果评价较高。性格外向，擅长多任务运行，能较为长期出差，做事积极主动，执行力强，解决问题思路清晰，方法得当，兼具全球视野与集团化管控视野。团队管理风格偏人性化管理，结果导向和数据驱动，团队氛围较强。

### Comments by **Lily LI**

---

- Jack has more than 10 years experience in the implementation of Lean Six Sigma and more than 8 years as Lean Six Sigma consultant, who had trained over 1000 Green Belt and Black Belt, coached more than 400 Lean Six Sigma projects among 50 companies.
- By using Lean Six Sigma methods, improved the business operation performance, reduced costs, and brought hundreds of millions financial returns to the enterprises.
- Jack was certified as Six Sigma Green Belt by SAMSUNG in 2001, and got a Six Sigma Black Belt certification from the headquarter of SAMSUNG in 2002. In 2003, Jack was already known as a professional Lean Six Sigma consultant.

## 技能证书重点突出

### 只写和你的职业规划相关的

计算机专业+青鸟培训  
互联网运营+烹饪  
运营+销售+人力资源+烹饪



### 只写最有含金量的

长长半张纸都是证书  
长长半张纸都是技能培训  
宽泛而无用



### 技能证书里突出2-3点即可

和你的职业规划相关的  
含金量最高的  
调性满满的



### 技能证书背后的故事

为什么去学？  
收获了什么？  
下一步想学什么？



# 奖励情况

## 【实例】

### 获奖情况 Awards Information

2017 年 研究生一等奖学金

2016 年 研究生一等奖学金

2015 年 吉林大学优秀毕业生、本科校二等奖学金、国家励志奖学金

2014 年 大学生电子设计竞赛二等奖、

吉林大学“阳光志愿者协会”失物招领部优秀部长

2013 年 国赛数学建模大赛三等奖、校二等奖学金、校级三好学生

2012 年 校二等奖学金、“优秀团员”

2011 年 学生会“优秀干事”、社会实践优秀个人、校级优秀班干部

# 职业技能



## 证书及技能

- 2015 年获得英语四级证书
- 2016 年北京理工大学软件学院学生会学生会副主席
- 2016 年获得唐南军奖学金证书
- 2016 年获得数学建模北京赛区二等奖证书
- 大学期间获得两次二等奖学金，三次三等
- 熟练使用 C/C++，熟悉 VS 2015 开发工具，开发过 MFC 程序
- 熟练使用 Python 语言，可编写爬虫等
- 了解机器学习相关算法，可使用 python 的第三方包编程
- 了解 TensorFlow 在计算机视觉方面的应用，实现过一些相关项目

## 工作经历 & 教育背景



### 工作经历

职责清晰  
业绩优秀  
步步为营



### 教育背景

学校专业  
最高学历  
第二学历  
最佳荣誉



### 社会实践

实习经历  
慈善公益  
特色实践



## 工作经验是重中之重



### 业绩优秀

数据展示  
行业级奖励  
公司级奖励  
部门级奖励



### 职责清晰

不超7点  
最好3-5点  
精炼简洁



### 步步为营

目标清晰、螺旋向上、不骄不躁

## 【实例】

## 工作经验

2013 .07 -至今

### Teradata

职位：技术专家，业务应用顾问

- 根据 Teradata 运输物流行业模型结合客户业务模式，搭建企业级集成数据仓库；
- 数据仓库逻辑层、应用展现层模型优化，提供统一视图，帮助客户更好理解数据价值；
- 基于数据仓库体系的物流快递行业核心结算系统解决方案设计；
- 配合客户进行业务专题分析（干线运输、仓库布局、配送时效），从而获得提高竞争能力的改进机会；
- 帮助客户 IT 开发团队了解 Teradata 数据建模概念及实施方法论。

项目经历：韵达集团数据仓库建设及收入保证项目

- 项目周期：2012 .02 -至今
- 项目角色：数据仓库模型设计负责人，业务应用顾问
- 项目描述：为韵达集团提供核心系统数据整合服务，包含 WMS、TMS、BMS、OMS、call center，仲裁，SAP 等源业务系统的数据集成到 Teradata 数据仓库平台，并基于 Teradata 数据仓库开发了韵达一站式综合结算系统；
- 项目成绩：实施一年下来，为客户创收一个亿以上；同时为客户创建了网点、分拨中心、车辆车线、票件时效统一视图，帮助客户充分理解了数据分析带来的价值。

## 【实例】

### 工作经验

**2011.09 – 2014.02      IBM CSTL      软件工程师**

#### 职责：

- Ø 加入高端存储服务器DS8K的开发团队，参与DS8K的客户支持与维护工作，并参加新项目BlueHawk 以及4KB的工作。
- Ø 期间参加RAS的SAT team 工作，主要负责DDM install, repair, exchange等功能的开发与维护,并重点研发提高存储服务性能的I/O balance的data migration;参与过SES team 工作，负责Field case 解决SES问题,帮助客户从RAS到SES分析解决修复DS8K.参与4K 项目的Device Drive 的设计与开发,修复dump收集的Bug问题；BlueHawk DDM harvest, 以及device healthCheck 编码与测试。

#### 项目经历：

##### **2013.05 – 2014.02 4K Block DDM support**

- Ø 软件环境：AIX, Linux
- Ø 硬件环境：Device Adapter
- Ø 开发工具：Putty, Source Insight
- Ø 项目职责：我主要负责adapter device driver, disk device drive,以及ISS UTILITY等模块的设计与开发，提供上层RAS以及DA的接口调用，如：DDM format, array create 等等。
- Ø 项目描述：为了配合工厂新生产的DDM - - 4K physical sector size 的存储设备，将这种新型DDM运用到IBM存储产品中，对底层firmware，Raid controller 改进,在支持528的基础上，同是支持4KB 的I/O读写。

## 【实例】

2008.02-至今

IBM-GBS人力资本管理

## 工作经验

2008.07-至今

海尔集团Talent 100领导人才发展项目

l 项目角色：项目经理

l 项目概述：海尔集团Talent 100领导人才发展项目旨在通过科学规范的测评，甄选出“高贡献、高能力、高潜力”的战略人才，并借助培养项目、轮岗历练、外出考察、导师辅导等多元化途径，重点提升海尔集团战略管理人才的领导力。

l 项目责任：负责现场项目管理，集中处理客户日常性问题，协调各团队资源；

l 负责项目财务管理，完成IBM公司内部及于客户协议等相关流程；

l 负责项目质量控制，审核各模块主要交付件；

l 负责项目实施各个阶段/各类高层汇报、总结报告。

2007.02-2008.07

苏泊尔（Supor）领导人才发展项目

l 项目角色：项目经理

l 项目概述：苏泊尔（Supor）领导人才发展项目旨在帮助企业在不断快速变化的市场环境下快速打造一支可以应对各种业务挑战的高效管理团队，通过提升人才领导力及管理能力，建立/健全苏泊尔阶梯式管理者发展体系，提高组织竞争力。

l 项目责任：负责现场项目管理，集中处理客户日常性问题，协调各团队资源；

l 负责项目财务管理，完成IBM公司内部及于客户协议等相关流程；

l 负责项目质量控制，审核各模块主要交付件；

l 负责项目实施各个阶段/各类高层汇报、总结报告。

## 【实例】

### 工作经验

2012.08-Present

**TBM Consulting Group**  
**Senior Management Consultant**

Help clients improving business performance and translating lean-sigma into sales and earning growth by increasing customer satisfaction and quickly transform their existing process into powerful competitive advantages.

#### **The service offered as follows:**

- How lean production can benefit your business growth
- A professional assessment to client and achieve new competitive advantages
- Kaizen breakthrough events in workplace and sustained culture change
- Daily management and SQCD display in operation
- 5S and train client to use lean tools
- Lean-sigma value adding supplier chain and cost reduction.
- Work with operation team to do an assessment and provide a detailed analysis of the workplace or market impact and bottom-line.
- Push and pressure people to improve their traditional processes, which are filled with wasted time.
- Create a new engine for continuous improvement.



## 教育背景是敲门砖



学校专业

最高学历

第二学历

最佳荣誉

# 教育背景

【实例】

---

## 教育背景

2007.09-2010.06	华中科技大学 管理科学与工程 硕士 期间作为交换生在法国里昂大学学习中法MBA 及中法PHD的英文课程
2003.09-2007.06	华中科技大学 信息管理与信息系统 本科

---

# 教育背景

【实例】

## 教育背景

2006.09-2010.06	华中科技大学 专业排名第4/68	信息管理与信息系统	本科
2007.09-2010.06	华中科技大学 专业排名第5/65	英语专业(双学位)	本科



# Education Background

<b>2002.09 – 2003.07</b> <b>Master</b>	<b>Washington Institute of Technology + Tongji University</b> Human Resources Management
<b>1998.09-2002.07</b> <b>Bachelor</b>	<b>Shanghai International Studies University</b> English

# Associations

<b>Core member</b>	<b>– Allianz culture building project team</b>
Leader	– Allianz Management Trainee project
Member	– Staff Competency Assurance 04-06
Member	– Secco Vision & Values Team 04-06
Member	– Secco campus recruitment
Member	– Employee Family Aid Team 03-06

## Education Background

<b>2000 - 2001</b> <b>MBA</b>	<b>Peking University</b>
<b>1989.09-1993.07</b> <b>Bachelor</b>	<b>Tsinghua University</b> Mechanical Engineering

## Training

- Black Belt in Lean-sigma certification of Danaher (2004)
- Quality management for Zero Defect (2001)
- Lean-sigma manufacture (2000)
- Lloyd' s quality auditing course 9001,version 2000
- Total Quality Management (1998)



实习经历



慈善公益



特色实践

# 实习经历

## 【实例】专业实践经历

---

### 1.基于Deeplearning4j的人脸识别系统，2016年9月至12月

在课程设计中使用了Java的Deeplearning开源框架Deeplearning4j，利用LFW人脸数据，实现了简单的人脸识别系统。在项目中使用了CNN卷积神经网络以及Deeplearning4j。

### 2.个人博客系统，2016年6至8月，

完成一个个人博客系统，系统中使用了spring+mybatis+mysql，实现了博客系统的用户管理，文章管理基本功能。通过该项目学习了JavaWeb 框架spring，springMVC以及Mybatis还有关系型数据库Mysql。

### 3.微博用户兴趣挖掘，2015年9月至10月

利用微博用户数据，进行聚类分析，提取出用户的兴趣关键词。项目中使用的是k-means聚类算法，并且基于hadoop平台实现其分布式的运行。最后能得到用户兴趣的TOP N关键词

---

## 【实例】

### 实习 & 项目经历

---

**2016. 7 – 2016.8 , 2017.5-2017-9**

**未来事务管理局**

**科幻内容聚合网站、编辑**

主要职责：搭建科幻内容聚合网站，独立完成前后端开发，后端采用 Tornado web 框架，使用Python语言，数据存储采用MySQL，前端主要采用 Bootstrap，实现对多个内容源的自动抓取和分类展示。梳理全平台运营逻辑，开发自动统计数据工具，对接APP 改版需求。采访科幻作家、影评人，撰写文章；合作策划线下、线上科幻主题活动。

**2016. 5 -- 现在**

**实验室项目**

**命名数据网络中的用户移动性支持**

主要职责：调研命名数据网络特性和关键技术，设计用户移动性支持方案，在 ndnSIM 平台下的设计 Python实验脚本，完成一篇专利和一篇 SCI 级别论文。

**2014.8--2015.2**

**豌豆荚（实习）**

**技术、用户运营**

主要职责：参与豌豆荚公司新媒体渠道活动策划，负责使用Python语言完成贴吧爬虫、自动运营工具的开发，实现自动发布活动、统计数据、活动推广等功能，极大地提高了运营人员的工作效率。

# 社会实践

## 【实例】社会实践经历

---

2014—2015 北京理工大学学生会文艺部部长

2015—2016 北京理工大学街舞社成员

多次在校担任助管

---

# 社会实践

## 【实例】社会实践活动

---

- ☆ 2012.9-2013.6北京邮电大学华硕硕市生团队：参与华硕公司市场调研，校园营销。
  - ☆ 2012.9-2013.6 学生会体育部干事，参与组织篮球赛，羽毛球赛。
-

# 社会实践

## 【实例】

---

### 社会实践经历

2013年山东大学社会实践校级优秀团队队长。

2014年青岛世界园艺博览会志愿者。

---



## CHAPTER4

# 我的简历我做主

---



有料



有用



有温度



有态度

我的简历我做主

# WE ARE CHAMPION



干货是我的



干货不仅是我的



是你想要的



是你近期最想看到的



是你最想看到的

## 简历的温度



**Warm**

推荐状态



**Cool**

本色出演

## 简历的态度



是我职业发展方向



是我的定位和规划



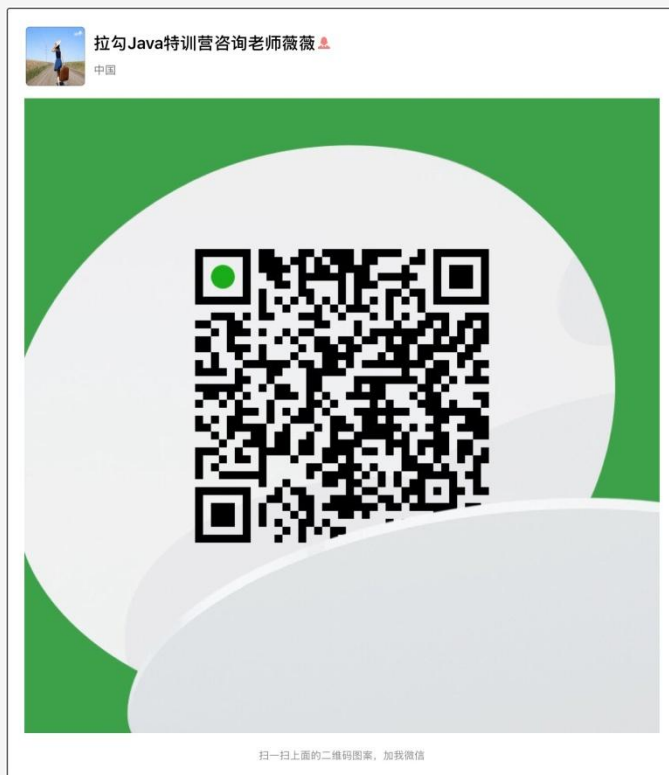
是我职业路径选择



是我真诚以求的机会







**添加拉勾课程咨询老师薇薇微信，获得更多课程信息；**  
**关注互联网offer之路，获取海量互联网求职干货。**

# Thank You

祝大家的星辰大海之行充满收获！

