

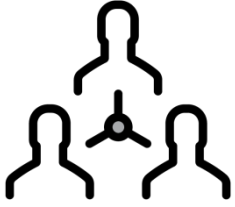
จัดทำโดยกิจกรรมเพื่อสังคมโนว์อาร์

พลแบบทดสอบ

# Sixteen Potentials INFJ

จัดทำโดย กิจกรรมเพื่อสังคมโนว์อาร์





## Introversion – iNtuition – Feeling – Judging

# INFJ

# ผู้ปก ป้อง

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ INFJ วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ โดยคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ผ่านทางสัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ของคุณเป็นหลัก (Introverted Intuition – Ni) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ ซึ่งคุณจะจัดการกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณ (Extraverted Feeling – Fe)

INFJ เป็นคนที่อ่อนโยน, สุภาพเรียบร้อย และซื่อสัตย์ เป็นคนที่ใช้สัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์เข้าช่วยบ่อยมาก มีความเป็นศิลปะและมีความคิดสร้างสรรค์ พวกเขาอาศัยอยู่ในโลกของความหมายที่ซ่อนอยู่และความเป็นไปได้ INFJ เป็นบุคลิกภาพที่มีเพียงราวๆ 1% ของประชากรทั้งหมด (ใน 100 คนจะมี INFJ เพียงแค่ 1 คนเท่านั้น) ทำให้มันเป็นบุคลิกภาพที่หายากที่สุดตลอดกาลจากทั้งหมด 16 แบบ รองลงมาคือ ENTJ และ INTJ ตามลำดับ

INFJ เป็นคนที่เข้าใจอะไรอย่างลึกซึ้งและมีความฉลาด พวกเขาสามารถเข้าใจในความซับซ้อนของความสัมพันธ์และสิ่งที่ทำให้ผู้คนรู้สึกถูกกระตุ้น ด้วยเหตุนี้ INFJ จึงแสดงออกถึงความเข้าใจสิ่งในเหล่านี้โดยการเป็นคนที่ยังดูเฉยๆ ใจเย็น, มีความรับผิดชอบ, ซื่อสัตย์ และชอบให้กำลังใจผู้คนรอบๆ ตัวอยู่เสมอๆ

INFJ ให้ความสำคัญในการมีสิ่งต่างๆ เป็นระบบและความเป็นระเบียบเรียบร้อย พวกเขาจะใช้พลังงานอย่างมากในการค้นหาวิธีการและระบบที่ดีที่สุดในการทำสิ่งต่างๆ ให้เสร็จ มักจะใช้เวลาในการกำหนดและคิดทบทวนซ้ำถึงลำดับความสำคัญของสิ่งต่างๆ ในชีวิต INFJ เป็นคนที่ใช้รากฐานจากสัญชาตญาณ, ลางสังหรณ์, ความหยั่งรู้ หรือสัมผัสที่ 6 ในการจัดการกับสิ่งต่างๆ ซึ่งสิ่งต่างๆ ที่ได้จากสัญชาตญาณนี้ มันจะเป็นอะไรที่เกิดขึ้นมาเองโดยธรรมชาติ ส่วนใหญ่ก็ไม่ต้องตัวเองด้วยซ้ำว่าความคิดต่างๆ ที่ได้มานั้นเกิดขึ้นมาได้อย่างไร ทั้งนี้ก็เพราะ INFJ เป็นคนที่มีการทำหน้าที่อันหลัก (Dominant Function) เป็นแบบ Introverted Intuition พวกเขารับรู้สิ่งต่างๆ โดยธรรมชาติจากสัญชาตญาณอันแข็งแกร่งซึ่งไม่รู้ที่มาที่ไปและทำไม ไม่จำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับสิ่งนั้นๆ



อยู่ในหัวด้วย แต่ส่วนใหญ่สิ่งที่ได้รับมามันก็เป็นเรื่องที่ถูกชะด้วย ทำให้ INFJ มักจะรู้เรื่องเกี่ยวกับสิ่งต่างๆดี ดังนั้น INFJ จึงชอบนำเอาความเชื่อส่วนตัวเข้าไปรวมกับสัญชาตญาณหรือความหยั่งรู้ของพวกเขา สิ่งนี้อาจเป็นอะไรบางอย่างที่จะสร้างความขัดแย้งระหว่างโลกภายในจิตใจของพวกเขาและโลกภายนอกและมักจะทำให้ INFJ เป็นบุคลิกภาพที่มีความเป็นระเบียบเรียบร้อยน้อยกว่าบุคลิกภาพแบบอื่นๆที่เป็นพวก Judging (ตัว J) ไม่ก็เป็นการยุ่งเหยิงที่สังเกตได้ เช่น โຕะของพวกเขาที่รกและไม่มีความเป็นระเบียบแทบจะตลอดเวลา เป็นต้น

INFJ เป็นคนที่มีความสามารถยอดเยี่ยมในการเข้าใจสิ่งที่เกี่ยวกับผู้คนและสถานการณ์อย่างลึกซึ้ง พวกเขาได้รับ “ความรู้สึก” เกี่ยวกับสิ่งต่างๆจากนั้นก็เข้าใจมันโดยใช้สัญชาตญาณ พวกเขาเข้าใจในสัญชาตญาณของตนเองแต่ถ้าจะต้องพูดเกี่ยวกับมันออกไปคงจะเป็นเรื่องยาก ดังนั้น INFJ จึงเลือกที่จะพูดสิ่งที่ควรพูดออกไปเท่านั้น พวกเขาเป็นคนที่ซับซ้อน, เก๋ตัว ทำให้เป็นคนที่ยากจะเข้าใจ INFJ เลือกที่จะเก็บอะไรบางส่วนไว้กับตัว จึงอาจจะเป็นคนที่ชอบปิดบังได้

แต่จริงๆแล้ว INFJ เป็นคนที่อบอุ่นอย่างมากแม้ว่าจะเป็นคนที่ซับซ้อน พวกเขาทำอะไรๆให้กับคนที่สนิทด้วยหรือเห็นค่าในความห่วงใยของพวกเขา INFJ ค่อนข้างจะกังวลเกี่ยวกับความรู้สึกของผู้คนและมักพยายามทำตัวอย่างอ่อนโยนเพื่อหลีกเลี่ยงการทำร้ายจิตใจของผู้อื่นโดยที่ไม่ได้ตั้งใจ พวกเขาอ่อนไหวต่อความขัดแย้งมากๆและไม่สามารถทนกับมันได้ สถานการณ์ใดๆก็ตามที่ INFJ จะต้องพบกับความขัดแย้ง จะทำให้พวกเขามีภาวะที่ทั้งกายทั้งใจไม่สงบ พวกเขามีแนวโน้มที่จะนำเอาความขัดแย้งเก็บไว้ที่ตัวเอง จึงมักจะพบปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพในเวลาที่มีความเครียดมากๆ

เนื่องจาก INFJ เป็นคนที่มีประสิทธิภาพของสัญชาตญาณสูงมาก พวกเขาเชื่อมั่นในความหยั่งรู้ส่วนตัวมากกว่าสิ่งอื่นใด ด้วยเหตุนี้ มันจึงอาจนำพาให้คนแบบ INFJ เป็นคนดื้อรั้นและเพิกเฉยต่อความคิดเห็นของผู้อื่น พวกเขาอาจเชื่อว่าตัวเองเป็นฝ่ายถูกเสมอ INFJ ต้องการให้สิ่งต่างๆที่เขาทำเป็นการทำให้ตัวเองและโลกรอบๆตัวดีขึ้น พวกเขามีหัวใจรักในการเห็นผู้คนต่างๆดีขึ้นและชอบให้กำลังใจ, ส่งเสริม หรือพัฒนาผู้คนให้สามารถไปถึงศักยภาพที่แท้จริง เป็นคนที่เชื่อมั่นในการเจริญเติบโตมั่นคง พวกเขาไม่ค่อยใช้เวลาไปกับการสุขสำราญในความสำเร็จของตัวเอง INFJ มีค่านิยมส่วนตัวและต้องการใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสิ่งที่พวกเขาเชื่อมั่นว่าเป็นสิ่งที่ถูกต้อง เป็นคนที่มีความคาดหวังต่อตนเองสูง

INFJ เป็นผู้ดูแลโดยธรรมชาติ มีความอดทน, อุทิศตน และชอบปกป้อง ทำให้เป็นพ่อแม่ที่ลูกๆรักและมักจะมีสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นกับลูกๆ พวกเขามีความคาดหวังที่สูงต่อลูกๆและจะสนับสนุนให้เป็นอะไรที่ดีที่สุดเท่าที่ลูกจะสามารถเป็นได้ สิ่งนี้อาจจะเป็นการแสดงออกถึงความดื้อรั้นในตัว INFJ แต่โดยทั่วไปแล้ว ลูกๆของ INFJ จะได้รับการอุทิศตนจากพ่อแม่และได้รับการเลี้ยงดูหรือให้คำแนะนำด้วยใจจริง ควบคู่ไปกับการดูแลเอาใจใส่อย่างหนักหน่วงจากพ่อแม่ INFJ



ในเรื่องเกี่ยวกับการทำงาน คนแบบ INFJ มักจะถูกค้นพบได้ในที่ที่สามารถใช้ความคิดสร้างสรรค์ และมีอะไรที่เป็นตัวของตัวเองหรือความมีอิสระ พวกเขามีความเกี่ยวข้องกับศิลปะโดยธรรมชาติ หลายคนก็เก่งทางด้านวิทยาศาสตร์ซึ่งได้ใช้สัญชาตญาณบ่อยๆ INFJ ยังอาจถูกพบในงานที่เกี่ยวข้องกับการบริการ พวกเขาไม่เก่งในการยุ่งเกี่ยวกับเรื่องเล็กน้อยๆหรืองานที่มีรายละเอียดเยอะมากๆแน่นอนว่าพวกเขาจะหลีกเลี่ยงงานเหล่านี้ ถ้าจะต้องถูกปกคลุมด้วยรายละเอียดเยอะแยะมากมาย พวกเขาจะสูญเสียความสามารถในการมองภาพรวม

INFJ เป็นคนที่มีพรสวรรค์ในทางที่คนอื่น ๆ ไม่มี ส่วนหนึ่งก็เพราะมันเป็นบุคลิกภาพที่หายากที่สุดใน 16 แบบ ชีวิตไม่ค่อยเป็นเรื่องง่ายสำหรับคนแบบ INFJ เท่าไหร่หรอก แต่พวกเขาก็มีความสามารถในการเข้าถึงความรู้สึกส่วนลึกและความสำเร็จส่วนตัว

## INFJ กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดถึงเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ INFJ งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า INFJ ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความสุขโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ INFJ ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี้ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีหางานที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ INFJ กันเลยดีกว่า



# INFJ กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- ใช้สัญชาตญาณในการรับรู้/เข้าใจผู้คนและสถานการณ์
- เป็นนักคิดเพื่อฝัน อาศัยอยู่ในโลกของจินตนาการ
- ยึดมั่นในอุดมการณ์และหลักศีลธรรมจรรยา
- เป็นคนที่ซับซ้อน, ลึกลับ และยากที่จะเข้าใจ
- มีความเป็นผู้นำโดยธรรมชาติ
- อ่อนไหวง่ายและช่างเห็นอกเห็นใจ
- มุ่งเน้นไปที่อนาคตเป็นหลัก มองที่อนาคตก่อนปัจจุบันเสมอใช้ชีวิตโดยมองไปที่อนาคตเป็นหลัก — ไม่ค่อยสนใจสถานการณ์ในปัจจุบัน
- ชอบงานบริการหรือทำให้ประโยชน์ให้กับผู้อื่น
- ให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ที่ลึกและแน่นแฟ้น สามารถสัมผัสได้ถึงความจริงใจ
- ค่อนข้างปิดกั้นตัวเองในการแสดงออกถึงตัวตนที่แท้จริง
- ไม่ชอบการยุ่งเกี่ยวกับรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ยกเว้นว่ามันจะช่วยส่งเสริมให้วิสัยทัศน์กว้างไกลออกไปอีก
- ชอบค้นหาความหมายที่แท้จริงและจุดประสงค์ของสิ่งต่างๆ อยู่ตลอดเวลา
- มีความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการสูง มีวิสัยทัศน์กว้างไกล
- เอาใจใส่กับสิ่งต่างๆ หาเวลาผ่อนคลายให้ตัวเองยาก
- แม้ว่าจะเป็นคนที่ใช้ความรู้สึกเป็นหลัก แต่ก็สามารถทำงานที่ต้องใช้หลักตรรกะเหตุผลได้ดี — อาศัยสัญชาตญาณที่แข็งแกร่งเข้ามาช่วยในการเข้าใจเป้าหมายและก็คิดแบบย้อนกลับหรือทำงานจากหลังมาหน้า

**INFJ** ใช้การหยั่งรู้จากสัญชาตญาณในการทำความเข้าใจต่อสิ่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้คนและสถานการณ์ได้ดีมาก เป็นคนมีความคิดสร้างสรรค์ที่มีค่านิยมส่วนตัวสูงและมักจะใช้ค่านิยมเหล่านั้นเป็นตัวชี้ทางในชีวิต ต้องการที่จะรู้สึกว่าคุณกำลังใช้ชีวิตโดยสอดคล้องกับค่านิยมส่วนตัว เช่น ทำอะไรที่พวกเขาเชื่อมั่นมันถูกต้อง ดังนั้น **INFJ** ควรจะเลือกอาชีพหรืองานที่สามารถดำเนินชีวิตในทุกๆ วันได้โดยที่ไม่ส่งผลกระทบต่อค่านิยมอันแรงกล้า นอกจากนี้ **INFJ** ยังควรเลือกอาชีพหรืองานที่ส่งเสริมให้พวกเขาสามารถทำอะไรที่มีความหมายซึ่งเป็นหนึ่งในการแสวงหาของชีวิตได้ เนื่องจาก **INFJ** มีค่านิยมส่วนตัวสูงและมีวิสัยทัศน์จากสัญชาตญาณที่ยอดเยี่ยมซึ่งมันจะนำพาไปสู่ขั้นสูงของการ “เข้าใจ” หรือ “เรียนรู้” ทำให้สามารถเข้าใจอะไรได้อย่างรวดเร็วและลึกซึ้ง ทั้งสองสิ่งนี้จะทำให้ **INFJ** ทำได้ดีในบทบาทของของผู้นำมากกว่าผู้ตาม แม้ว่าจะสามารถเป็นผู้ตามที่ดีถ้าหากได้ผู้นำที่นำทางไปในทางที่ **INFJ** สนับสนุนด้วยอย่างเต็มที่ก็ตาม

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่างของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ INFJ ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูดและมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ INFJ ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นาน และฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

## อาชีพที่ควรพิจารณา

- ศิลปิน
- นักเขียน
- ผู้ให้คำปรึกษา
- แพทย์ทางเลือก
- ผู้ดูแลเด็ก
- นักดนตรี
- ทันตแพทย์
- แพทย์ / ผู้ช่วยแพทย์
- นักออกแบบ
- อาจารย์ / ศาสตราจารย์
- ช่างภาพ
- นักสังคมสงเคราะห์
- นักจิตวิทยา
- จิตแพทย์
- นักแก้ไขการพูด / นักแก้ไขการได้ยิน
- นักกิจกรรมบำบัด
- จิตรกร
- นักแตงนวนิยาย

- นักแต่งโคลงกลอน
- เจ้าของร้านหนังสือ / คนขายหนังสือ
- คนทำงานบ้าน
- นักแปลภาษา
- คนเขียนคำโฆษณา
- นักเขียนบทละคร
- นักปรัชญา
- ภัณฑารักษ์
- นักสิ่งแวดล้อม
- บรรณานิการ
- บรรณารักษ์
- แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว
- นักโภชนาการ
- นักสังคมศาสตร์
- นักสังคมวิทยา
- นักวิทยาศาสตร์การอาหาร
- นักออกแบบกราฟฟิก
- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)

- มัณฑนากร
- ผู้ฝึกสอน
- นักออกแบบผลิตภัณฑ์หรือสินค้า
- ผู้ติดต่อและลำดับภาพยนตร์
- ผู้ให้บริการหรือบริหารงานด้านสุขภาพ
- นักกฎหมายสิ่งแวดล้อม
- นักวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม
- หมอนวด
- นักการตลาด
- เกษัชกร
- พระ / นักศาสนา
- ผู้กำกับฝ่ายศิลป์
- นักออกแบบงานนิทรรศการ
- ผู้เชี่ยวชาญด้านเสื้อผ้าและการแต่งกาย
- ผู้จัดการฝ่ายบริการลูกค้า
- ผู้บริหาร (งานด้านสาธารณสุข)
- หน่วยงานบริการงานด้านสังคม
- หมอจัดกระดูก (Chiropractor)
- ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์
- นักวิเคราะห์งาน
- ผู้จัดการฝ่ายขาย
- เจ้าของธุรกิจขนาดเล็ก
- นักวิทยาศาสตร์