

สรุปผล MBTI

ISFJ



จัดทำโดย กิจกรรมเพื่อสังคมโนวอาร์





Introversion – Sensing – Feeling – Judging

ISFJ

ผู้เอา ใจใส่

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ ISFJ วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและหัวสมองของคุณ โดยคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ผ่านทางประสาทสัมผัสทั้ง 5 ของคุณตามความเป็นจริงของสิ่งนั้นๆ เป็นหลัก (Introverted Sensing – Si) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ ซึ่งคุณจะจัดการกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณ (Extraverted Feeling – Fe)

ISFJ อาศัยอยู่ในโลกที่เน้นไปยังสิ่งที่เป็นรูปธรรม พวกเขาเป็นคนใจดี มีความอบอุ่นและความเมตตา กรุณา พวกเขาต้องการที่จะเชื่อมั่นใน “สิ่งที่ดีที่สุดของคน” เป็นคนที่ให้ความสำคัญในความสามัคคีปรองดองและความร่วมมือ ISFJ มีแนวโน้มจะเป็นคนที่ไวต่อความรู้สึกของคนอื่นเป็นอย่างมาก คนอื่นๆ ชื่นชมคนแบบ ISFJ ในเรื่องความเห็นอกเห็นใจและความตระหนักรู้ของพวกเขาต่อคนรอบๆ ตัว และยังชื่นชมความสามารถในการนำเอาสิ่งที่ดีที่สุดของแต่ละคนออกมาโดยใช้ความเชื่อมั่นอย่างแน่นแฟ้นที่มีให้กับคนอื่นๆ สิ่งนี้เองที่ทำให้คนอื่นๆ รู้สึกดีขึ้นและทำอะไรได้ดีขึ้น

สิ่งที่อยู่ข้างในใจของ ISFJ นั้นไม่ค่อยเด่นชัดที่คนอื่นจะสังเกตเห็นได้เท่าไร พวกเขารับรู้และนำเข้าข้อมูลเกี่ยวกับผู้คนและสถานการณ์ที่มันสำคัญๆ สำหรับพวกเขาอยู่เสมอๆ และก็เก็บบันทึกรวบรวมเอาไว้ในหัว แหล่งรวบรวมข้อมูลขนาดใหญ่นี้ค่อนข้างถูกต้องและแม่นยำซะด้วย เพราะว่า ISFJ นั้นมีความสามารถอย่างเหลือเชื่อในการจดจำข้อมูลที่สำคัญๆ ต่อพวกเขา มันคงไม่ใช่เรื่องแปลกถ้าจะบอกว่า ISFJ สามารถจดจำได้กระทั่งการแสดงออกทางใบหน้าหรือบทสนทนาเก็บไว้เป็นรายละเอียดที่แม่นยำเป็นเวลาหลายปีหลังจากที่เหตุการณ์นั้นๆ จบไปแล้ว ทั้งนี้ก็มีเงื่อนไขคือ จะต้องเป็นสถานการณ์ที่สร้างความประทับใจให้แก่เหล่า ISFJ ด้วย

ISFJ มีไอเดียและความคิดที่ชัดเจนในเรื่องของสิ่งต่างๆ ที่ควรจะเป็น ซึ่งพวกเขาก็พยายามเพื่อที่จะทำมันให้สำเร็จ พวกเขาให้ความสำคัญกับความปลอดภัยและความมีเมตตา กรุณา เคารพในวัฒนธรรมประเพณีและกฎระเบียบ มีแนวโน้มที่จะเชื่อว่าระบบหรือวิธีต่างๆ ที่มีอยู่ในตอนนี้มันค่อนข้างดีอยู่แล้ว ไม่คิดอยากที่จะเปลี่ยนแปลงมันเท่าไร ดังนั้นพวกเขาก็ไม่ค่อยชอบการทำอะไรด้วยวิธีใหม่ๆ นอกจากว่าจะถูกแสดงให้เห็นในทางรูปธรรมว่าทำไมมันถึงดีกว่าวิธีการเก่าๆ



วิธีการเรียนรู้ของ ISFJ ที่ดีที่สุดคือการลงมือปฏิบัติจริง มากกว่าการที่จะอ่านอะไรบางอย่างในหนังสือหรือการนำเอาบทฤษฎีไปประยุกต์ใช้ ด้วยเหตุผลนี้ คนแบบ ISFJ จึงไม่ค่อยถูกพบในสาขาของงานหรือการศึกษาที่อาศัยการใช้การวิเคราะห์แนวคิดหรือทฤษฎีอย่างหนัก พวกเขาให้ความสำคัญกับการลงมือปฏิบัติจริงอะไรก็ตามที่อาศัยการสร้างทฤษฎีและสิ่งที่เป็นนามธรรม อาจจะทำให้ ISFJ รู้สึกเบื่อหน่ายได้ พวกเขาเรียนรู้ได้ดีเมื่อถูกแสดงให้เห็นถึงแนวทางในการนำไปปฏิบัติจริงให้เกิดประโยชน์ ไม่ใช่การเรียนรู้ทฤษฎีต่างๆ เมื่อใดก็ตามที่พวกเขาได้เรียนรู้งานและเข้าใจในสำคัญของการนำไปปฏิบัติ ISFJ จะนำงานนั้นไปปฏิบัติให้เสร็จสิ้นโดยไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย ISFJ เป็นคนที่ไว้วางใจได้เป็นอย่างมาก โดยเฉพาะกับในเรื่องของงานและหน้าที่

ISFJ ยังมีการรับรู้ความรู้สึกที่ยอดเยียมในเรื่องเกี่ยวกับพื้นที่ว่างและการดึงดูดทางศิลปะ ด้วยเหตุนี้ บ้านของพวกเขาจึงมีแนวโน้มที่จะถูกตกแต่งอย่างสวยงามและมีความสุขสบายในการอยู่อาศัย พวกเขาเป็นนักตกแต่งภายในที่ดีเลยทีเดียว ด้วยความสามารถนี้รวมเข้าด้วยกันกับการมีปฏิกิริยาที่ไวต่อความรู้สึกและความต้องการของผู้อื่น ทำให้ ISFJ เป็นผู้ให้ของขวัญที่ดี สามารถรู้ถึงอะไรก็ตามที่จะทำให้ของขวัญโดยที่ผู้รับจะรู้สึกปลาบปลื้มอย่างมาก

พวกเขาตระหนักรู้ในทั้งความรู้สึกของตัวเองและผู้อื่นเป็นอย่างมาก แต่โดยส่วนมากจะไม่ค่อยแสดงออกถึงความรู้สึกของตัวเองให้มากนักและจะเก็บมันไว้ข้างใน ด้วยการที่พวกเขาไม่ชอบการแสดงออกมาถึงความรู้สึก พวกเขาก็เลยหลีกเลี่ยงการทำให้ตัวเองเข้าใจถึงสิ่งที่ผู้อื่นกำลังรู้สึกอีกด้วย อย่างไรก็ตาม พวกเขาจะพูดมันออกไปถ้าเกิดว่าพวกเขาเห็นว่าคนๆนั้นต้องการความช่วยเหลือจริงๆ และคนๆนั้นก็จะรู้ว่า ISFJ นั้นเข้าใจถึงความรู้สึกของเขา เมื่อใดก็ตามที่มีใครกำลังอยู่ในช่วงเวลาที่ยากลำบากหรือวิกฤติ ISFJ จะยินดียื่นมือเข้าไปช่วยเหลือโดยทันที ไม่ต้องรอให้ถูกขอให้ช่วยเหลือก่อนแล้วค่อยช่วย

ISFJ มีความรับผิดชอบสูงต่อหน้าที่และภาระ พวกเขาให้ความสำคัญกับหน้าที่และงานที่ได้รับมอบหมายอย่างจริงจัง และสามารถเป็นที่พึ่งพาในการปฏิบัติตามเพื่อการบรรลุผลอีกด้วย ด้วยเหตุผลนี้ ผู้คนอื่นๆ จึงมักจะไว้วางใจในตัว ISFJ โชคดีที่ ISFJ นั้นมีเวลาที่ยากลำบากในการปฏิเสธเมื่อถูกขอให้ทำอะไรซะด้วย มันก็เลยทำให้พวกเขาต้องรับอะไรไปอย่างหนักคนเดียว ISFJ จะไม่ค่อยอธิบายถึงความยากหรือสิ่งที่เป็นงานหนักให้คนอื่นเข้าใจ เพราะว่าพวกเขากลัวและไม่ชอบการขัดแย้งเลยจริงๆ และยังเป็นคนที่ให้ความสำคัญกับความต้องการของคนอื่นมากกว่าความต้องการของตัวเอง ISFJ ควรจะเรียนรู้เพื่อที่จะให้ความสำคัญและการแสดงออกถึงความต้องการของตัวเองบ้าง รวมถึงกล้าที่จะปฏิเสธและพูดตรงๆกับผู้อื่น ทั้งนี้เพื่อหลบหลีกการที่จะต้องทำงานหนักอยู่คนเดียวและกลายเป็นที่ไม่มีคุณค่าเนื่องจากไม่มีใครเกรงใจในที่สุด



ISFJ มีความต้องการผลตอบแทนเชิงบวก (Positive Feedback) จากผู้อื่น ถ้าไม่มีมันหรือการที่ต้องเผชิญหน้ากับคำวิจารณ์ ISFJ จะรู้สึกหมดกำลังใจจนอาจรู้สึกหดหู่ในที่สุด ISFJ มีแนวโน้มที่จะเป็นบุคลิกภาพที่มีความเครียดมากกว่าใครๆและมักจะมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจและความดันโลหิตสูง เมื่อตกอยู่ในสถานะที่เครียด ISFJ จะเริ่มนึกถึงสิ่งต่างๆในทางที่ผิดไปในชีวิต และจะคิดแต่ว่า “ทุกอย่างมันผิดไปหมด” หรือ “ฉันไม่สามารถทำอะไรที่ถูกได้เลย” เมื่อรู้แบบนี้แล้ว ใครที่เป็น ISFJ ก็พยายามหลีกเลี่ยงความเครียดกันบ้างนะครับ

ISFJ เป็นคนที่อบอุ่น, ใจกว้าง และไว้วางใจได้ พวกเขามีไอเดียเยอะเยอะในเรื่องของสิ่งดีๆที่จะนำมาเป็นของขวัญให้กับใครก็ตาม ด้วยความไวต่อความรู้สึกของผู้อื่นและความสามารถในการจัดการสิ่งต่างๆให้ดำเนินไปอย่างราบรื่น โดยเฉพาะเกี่ยวกับการปฏิบัติงานหรือหน้าที่ให้บรรลุเป้าหมาย พวกเขาไม่ควรที่จะตำหนิตัวเองมากเกินไปและควรใช้เวลาบางส่วนดูแลและให้ความสำคัญกับตัวเองอย่างที่ทำให้กับคนอื่นๆบ้าง

ISFJ กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ ISFJ งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า ISFJ ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความสุขโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ ISFJ ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นั่นไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีหางานที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ISFJ กันเลยดีกว่า



ISFJ กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- มีการเก็บรายละเอียดหรือข้อมูลเอาไว้ในหัวอย่างมากมาย ซึ่งจะรวบรวมมาเก็บไว้โดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับผู้คน
- มีความช่างสังเกตและตระหนักรู้ในเรื่องเกี่ยวกับความรู้สึกหรือท่าทีที่แสดงออกของผู้คนรอบๆตัว
- มีทักษะในการใช้ความจำ จดจำข้อมูลหรือรายละเอียดที่สำคัญๆต่อตนเองได้เก่งมาก
- สามารถเป็นที่พึ่งพาในการทำสิ่งต่างๆให้สำเร็จได้
- จะทำงานเป็นเวลานานและหนักมาก เพื่อให้งานนั้นๆเสร็จไป
- มั่นคง, เป็นนักปฏิบัติจริง, ตัดดิน — ไม่ชอบการทำงานร่วมกับทฤษฎีหรือความคิดที่เป็นเชิงนามธรรม
- ไม่ชอบทำอะไรก็ตามที่ตัวเองพิจารณาแล้วว่ามันเป็นสิ่งที่ไม่เข้าที่เข้าท่า
- ให้ความสำคัญกับความปลอดภัย, วัฒนธรรมประเพณี และการใช้ชีวิตอย่างสงบสุข
- เป็นคนมีใจรักการให้บริการ สนใจและให้ความสำคัญในสิ่งที่ผู้คนต้องการ
- ใจดี, มีเมตตา, ช่างเอาใจใส่ และนึกถึงผู้อื่นก่อนเสมอ
- มีแนวโน้มที่จะยกให้ความสำคัญของผู้อื่นสำคัญกว่าความต้องการของตัวเอง
- จะเรียนรู้ได้ดีที่สุดในตอนที่ได้ลงมือฝึกฝนปฏิบัติจริง
- ชอบสร้างความเป็นระเบียบเรียบร้อย, มีความเรียบร้อย และชอบการวางแผนหรือกำหนดแผนการ
- จริงจังกับบทบาทในการรับผิดชอบของตนเองมาก ไม่ว่าจะเป็นหน้าที่หรือภาระ
- ไม่ชอบการมีความขัดแย้งและการที่ต้องเผชิญหน้ากับผู้อื่นอย่างสุดๆ

ISFJ มีลักษณะอยู่ 2 อย่างที่จะช่วยค้นหาอาชีพหรืองานที่เหมาะสมมากที่สุด 1.) การเป็นคนที่สนใจและเก่งในการรับรู้ความรู้สึกของผู้อื่นอย่างมากๆ สิ่งที่คุณอื่นๆกำลังรู้สึก ISFJ จะสามารถเข้าใจมันได้ทั้งหมดโดยไม่ต้องการคำอธิบายออกจากปากมาเลย 2.) การเป็นคนที่ชอบมีระบบและความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีโครงสร้างของแผนงานหรือการปฏิบัติ และก็ยังเก่งในเรื่องพวกนี้มากด้วย ดังนั้น ISFJ จะชอบเลือกอาชีพหรืองานที่สามารถใช้ทักษะอันยอดเยี่ยมเกี่ยวกับการสังเกตผู้คนเพื่อตัดสินใจว่าคนๆนั้นต้องการอะไร รวมเข้าด้วยกันกับทักษะในการจัดการ/สร้างความเป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อสร้างแผนการหรือสภาพแวดล้อมที่ผู้คนต้องการ เช่น เป็นคนคอยแบ่งงานให้สมาชิกในกลุ่ม เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีเซ็นส์ที่ดีในเรื่องบางเรื่อง เช่น เกี่ยวกับพื้นที่ว่างและการเลือกตกแต่ง รวมเข้าด้วยกันกับความตระหนักรู้ในเรื่องเกี่ยวกับความงามของศิลปะ/สุนทรียภาพ ทำให้ ISFJ มักจะมีความสามารถพิเศษในงานลงมือปฏิบัติงานที่มีความเกี่ยวข้องกับศิลปะ เช่น การตกแต่งภายในและการออกแบบเสื้อผ้า เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่างเป็นตัวอย่างของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ ISFJ ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูดและมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ ISFJ ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

อาชีพที่ควรพิจารณา

- นักสังคมสงเคราะห์
- พยาบาล / ผู้ช่วยพยาบาล
- ผู้บริหาร (โดยเฉพาะการศึกษาหรือหน่วยงานสุขภาพ)
- ผู้จัดการฝ่ายธุรการ
- นักแสดง
- นักวิเคราะห์ธุรกิจ
- ผู้ทำบัญชี (ไม่ใช่ นักบัญชี)
- นายธนาคาร
- ผู้ให้คำปรึกษา
- ผู้ดูแลเด็ก
- นักธุรกิจ
- นักออกแบบ
- สัตวแพทย์
- พนักงานต้อนรับ
- เลขาส่วนตัว
- คนทำสวน
- ผู้ให้บริการงานด้านสุขภาพ
- นักบริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)

- มัณฑนากร
- นักการตลาด
- นักเทคนิคการแพทย์
- พยาบาล
- ผู้จัดการสำนักงาน
- บรรณารักษ์
- นักจิตวิทยา
- เปิดร้านขายของ
- ผู้ช่วยทนาย
- ผู้จัดการ
- พระ / นักศาสนา
- อาจารย์ในโรงเรียน (โดยเฉพาะเด็กอนุบาลและประถม)
- นักคณิตศาสตร์
- ศิลปิน
- นักกายภาพบำบัด
- เจ้าของร้านค้า
- ทันตนาแม่
- แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว

- นักโภชนาการ
- ช่างตัดแว่น
- เกษัชกร
- นักบำบัดระบบทางเดินหายใจ
- ผู้ช่วยแพทย์หรือทันตแพทย์
- นักชีววิทยา
- นักพฤกษศาสตร์
- ทันตแพทย์
- ทันตแพทย์จัดฟัน
- นักกิจกรรมบำบัด
- นักชีวเคมี
- หมอนวด
- นักจดหมายเหตุ
- นักแก้ไขการพูด
- ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ
- ผู้ฝึกสอนนักกีฬา
- เกษตรกร
- ตัวแทนบริการหลังการขาย
- นักประวัติศาสตร์
- ช่างผู้สร้างหรือขายอัญมณีและเครื่องประดับ