

အမှတ် MBTI

ENFP





Extraversion – iNtuition – Feeling – Perceiving

ENFP

ผู้ให้
แรงบันดาลใจ

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ ENFP วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ โดยคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้สัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ของคุณเป็นหลัก (Extraverted Intuition – Ne) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ ซึ่งคุณจะจัดการสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณ (Introverted Feeling – Fi)

ENFP เป็นคนอบอุ่นและกระตือรือร้น โดยทั่วไปแล้วจะเป็นคนที่ฉลาดและเต็มเปี่ยมไปด้วยศักยภาพ พวกเขาต้องการมีชีวิตอยู่เป็นการผจญภัยที่น่าตื่นเต้นและเต็มไปด้วยความเป็นไปได้ต่าง ๆ มากมาย มักจะรู้สึกตื่นเต้นมากเกี่ยวกับหลายๆ สิ่ง ความกระตือรือร้นของพวกเขาพาไปสู่ความสามารถในการจุดประกายและกระตุ้นผู้อื่น ENFP มีชีวิตที่สดใสและรักการได้มีชีวิตอยู่อย่างสุดๆ พวกเขาเชื่อมั่นคือของขวัญอันแสนพิเศษและพยายามจะทำให้ชีวิตเป็นอะไรที่ที่ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้

ENFP เป็นคนที่มีขอบเขตของความสามารถและทักษะอย่างกว้างขวาง พวกเขาเก่งในแทบจะทุกๆ เรื่องที่มันทำให้พวกเขาสนใจ ENFP อาจจะเป็นคนที่ในชีวิตมีการเปลี่ยนอาชีพหลากหลายมาก พวกเขาอาจดูเป็นคนที่ไม่จริงจัง แต่จริงๆ แล้ว ENFP นั้นค่อนข้างสม่ำเสมอในเรื่องคุณค่าและค่านิยมส่วนตัว พวกเขาเชื่อมั่นในตลอดทั้งชีวิต ทุกๆ อย่างที่ ENFP จะทำนั้น มันจะต้องเป็นไปตามค่านิยมส่วนตัว พวกเขาต้องการที่จะรู้สึกที่ตัวเองกำลังใช้ชีวิตอยู่อย่างเป็นตัวตนของเขาในเรื่องการทำอะไรก็ตามที่พวกเขาเชื่อมั่นถูก พวกเขาค้นหาความหมายของทุกสิ่ง ENFP เป็นบุคลิกภาพซึ่งชื่นชอบการเข้าสังคม (Extraverted – ตัว E) ที่แตกต่างจากบุคลิกภาพแบบ Extraverted อื่นอื่นๆ เพราะว่าพวกเขามีแนวโน้มที่จะไม่รู้สึกเบื่อกับการอยู่คนเดียว พวกเขาต้องการเวลาส่วนตัวเพื่อทำการคิดและไตร่ตรองสิ่งต่างๆ

ด้วยความสามารถในการมองเห็นถึงความเป็นไปได้ของสิ่งต่างๆ ที่ควรจะเป็น มันทำให้ ENFP นั้นจะรู้สึกตื่นเต้นได้ง่ายมากเกี่ยวกับสิ่งใหม่ๆ คนหรือไม่กี่โปรเจกต์ใหม่ๆ ในชีวิตสามารถสร้างความตื่นเต้นและเป็นแรงบันดาลใจให้แก่พวกเขา อย่างไรก็ตาม ความตื่นเต้นที่มีให้แก่สิ่งใดสิ่งหนึ่งมันไม่ได้มีอยู่ตลอดไป เมื่อใดก็ตามที่แรงบันดาลใจหมดไป ENFP จะข้ามไปยังสิ่งอื่นที่ทำให้พวกเขาสงสัยทันที



ENFP ควรจะให้ความสนใจในการปฏิบัติตามสิ่งต่างๆให้สำเร็จก่อนที่จะเปลี่ยนไปให้ความสนใจอย่างอื่น พวกเขามีแนวโน้มที่จะเริ่มต้นการทำอะไรหลายๆอย่าง แต่ในท้ายที่สุดมันก็มีที่มันไม่ใช่อะไรหรือไม่ก็ไม่มีอะไรสักอย่างเลยที่สำเร็จ เช่น ในเวลาที่พวกเขาเริ่มเรียนการเล่นเครื่องดนตรีอย่าง เปียโน ไมค์ กีตาร์ เมื่อเริ่มเรียนไปได้สักพักหนึ่งก็จะหยุดเรียนต่อทันทีที่ยังไม่ได้เล่นมันจนเก่งเลย ENFP มักจะยึดติดอยู่กับสิ่งที่ทำเฉพาะแค่นั้นเวลาที่พวกเขาารู้สึกมีแรงบันดาลใจเท่านั้น นี่เป็นปัญหาใหญ่เรื่องหนึ่งของพวกเขา เพราะมักจะมึนสับสนที่จะทำอะไรกลางคันมึนรู้สึกตื่นเต้นกับสิ่งอื่นๆและจะไม่มีทางประสบความสำเร็จในสิ่งนั้นๆได้เลย ทั้งๆที่พวกเขามีความสามารถที่จะทำมัน ENFP คนใดที่ให้ความสนใจในเรื่องนี้ รู้จักให้ความสำคัญกับในทุกๆสิ่งที่ตนเองสนใจ จะเป็นคนที่ค่อนข้างประสบความสำเร็จในความพยายามของตนเอง

คนแบบ ENFP แทบทุกคนมีทักษะเกี่ยวกับคนที่ดี เป็นคนที่อบอุ่น, อ่อนไหวง่าย และสนใจในคนรอบข้างอย่างแท้จริง ให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล พวกเขาปรารถนาที่จะให้ผู้อื่นรู้สึกชอบและชื่นชม แต่บางทีในวัยเด็กพวกเขาจะเป็นคนที่พูดพล่ามและทำอะไรมากเกินไปจนเกินไป เพราะพวกเขาใช้ความพยายามในการเป็นที่ยอมรับ อย่างไรก็ตาม เมื่อ ENFP ได้เรียนรู้สิ่งที่ถูกต้องแล้ว พวกเขาจะเป็นคนที่เก่งในการให้หรือนำสิ่งที่ดีที่สุดแก่ผู้อื่นออกมาและเป็นคนที่หลายๆคนชื่นชอบ ENFP เป็นคนที่มีความสามารถยอดเยี่ยมในการเข้าใจผู้คนในช่วงเวลาสั้นๆผ่านทางสัญชาตญาณ

ด้วยการที่ ENFP อาศัยอยู่ในโลกที่เต็มไปด้วยความเป็นไปได้มากมายของสิ่งที่น่าตื่นเต้น รายละเอียดต่างๆในชีวิตจึงดูเป็นสิ่งที่เล็กน้อยๆอันแสนน่าเบื่อหน่าย พวกเขาไม่ให้ความสำคัญกับรายละเอียดหรือความรับผิดชอบต่องานประเภทที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิต เช่น ค่าใช้จ่ายของการของสิ่งต่างๆ ENFP ยังมีการแสดงออกที่ชัดเจนถึงการละเลยความกังวลที่เกี่ยวข้องกับสิ่งเหล่านี้ นี่ก็เป็นอีกความท้าทายหนึ่งที่ ENFP จะต้องใส่ใจและมันยังอาจสร้างความลำบากใจให้แก่สมาชิกในครอบครัวของพวกเขาได้

ในบางที ENFP จะพบเจอกับความผิดพลาดในการพิจารณาหรือตัดสินใจอะไร พวกเขามีความสามารถอันน่าทึ่งในการรับรู้และเข้าใจความจริงเกี่ยวกับผู้คนหรือสถานการณ์ แต่เมื่อถึงเวลาที่จะต้องนำเอาการตัดสินใจที่อยู่ในหัวนั้นไปรวมเข้าด้วยกันกับสิ่งต่างๆที่พวกเขาเข้าใจ ENFP อาจจะได้ข้อสรุปที่ผิดได้ ในชีวิตความสัมพันธ์ที่แต่งงานแล้วของพวกเขา อาจจะมีปัญหาบ้างนิดๆ เพราะ ENFP เอาแต่มองหาความเป็นไปได้ของสิ่งต่างๆอยู่ตลอดเวลาและจะรู้สึกเบื่อกับสิ่งที่มันเป็นอยู่จริงๆได้ ดังนั้น ENFP จึงเหมาะกับคนที่ไม่มีปัญหาในการเปลี่ยนแปลงหรือประสบการณ์ใหม่ๆในชีวิต ด้วยการที่พวกเขาเป็นคนที่มีความนิยมส่วนตัวสูงมาก มันเลยทำให้ ENFP หลากหลายคุณลักษณะของตัวเองให้กับความสัมพันธ์

การมีพ่อแม่เป็นคนแบบ ENFP อาจจะเป็นการเพิ่มความสนุกให้แก่ประสบการณ์ในวัยเด็ก แต่ก็อาจจะเป็นการเพิ่มความเครียดให้แก่เด็กบางคนที่มีแนวโน้มของการเป็นคนแบบ Sensing หรือ Judging สูง เด็กบางคนจึงอาจมองพ่อแม่แบบ ENFP ว่าเป็นคนที่ยากจะเข้าใจและคาดเดาได้ยาก อย่างไรก็ตาม ในบางที่พ่อแม่แบบ ENFP นั้นต้องการที่จะเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดให้แก่ลูกและในเวลาอื่นๆก็จะแสดงบทบาทที่ถูกต้องของพ่อแม่ ENFP เป็นคนที่มีระบบคุณค่าหรือค่านิยมส่วนตัวอยู่ตลอดเวลาและจะสอนมันให้ลูกๆประทับใจมากกว่าสิ่งอื่นใด แต่ก็ไม่ลืมที่จะสอนให้ลูกๆรู้จักพื้นฐานของความสุขสนานในชีวิตควบคู่ไปด้วย

ENFP เป็นคนที่สนุกสนาน ร่าเริงกับชีวิต แต่จะรู้สึกอึดอัดในสภาพแวดล้อมที่เข้มงวดเต็มไปด้วยตารางเวลาและการทำกิจวัตรประจำวัน มีแนวโน้มจะเป็นคนที่ไม่ค่อยมีความเป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่ค่อยกำหนดหรือวางแผนล่วงหน้าแต่ชอบปรับเปลี่ยนไปตามสถานการณ์ที่ได้พบเจอ เป็นคนที่สามารถปรับเปลี่ยนได้ง่าย ดังนั้น ENFP จึงจะทำงานได้ดีที่สุดในสถานการณ์ที่มีความยืดหยุ่นสูงและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นหรือไอเดีย ENFP หลายคนจึงไปทำงานด้านธุรกิจ พวกเขาจะรู้สึกตื่นเต้นเกี่ยวกับสิ่งที่กำลังทำอยู่ เป็นคนที่ต้องการความอิสระและไม่ชอบการถูกควบคุมโดยผู้อื่น นอกจากนี้ยังไม่ค่อยเห็นประโยชน์ของการไปควบคุมผู้อื่นด้วยเช่นกัน

ENFP เป็นคนที่มีเสน่ห์ดึงดูด, บริสุทธิ์ใจทำอะไรอย่างเปิดเผยและตรงไปตรงมา, ชอบการเสี่ยง, ไวต่อความรู้สึก และมุ่งมั่นไปเพื่อผู้คนรอบตัว มีความสามารถอย่างกว้างขวาง ถ้าพวกเขารู้จักการทำอะไรอย่างเป็นชิ้นเป็นอันแล้ว ENFP จะเป็นคนที่มีอะไรดีๆหลายอย่างที่จะช่วยเติมเต็มให้แก่ตัวเองและผู้คนรอบๆตัว

ENFPกับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ ENFP งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า ENFP ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความชอบโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ ENFP ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถถึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี่ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีหางานที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ENFP กันเลยดีกว่า



ENFP กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- สนใจอนาคตเป็นหลัก ชอบอยู่กับอนาคตมากกว่าสถานการณ์จริงในปัจจุบัน
- สามารถโฟกัสไปทำงานหรือโปรเจกต์ได้ดี ไม่ว่าจะงานเดี่ยวหรือที่เดียวหลายงานพร้อมกัน
- สนใจในคนรอบข้างอย่างแท้จริงและจริงใจ
- มีทักษะเกี่ยวกับคนที่ดีมาก
- ชอบการบริการหรือสร้างประโยชน์ให้กับผู้อื่น
- มีแนวโน้มจะยกให้ความต้องการของคนอื่นสำคัญกว่าความต้องการส่วนตัว
- ไม่ชอบการทำงานที่เป็นเหมือนกิจวัตรประจำวัน
- ต้องการคำนิยมชมชอบจากผู้อื่น
- มีความเป็นมิตรและความร่วมมือสูง
- มีความคิดสร้างสรรค์และขะมักเขม้น
- มีการพัฒนาที่ดีมากในด้านทักษะการสื่อสารโดยการใช้คำพูดและการเขียน
- เป็นผู้นำโดยธรรมชาติ แต่ไม่ชอบการควบคุมผู้อื่น
- ปฏิเสธที่จะถูกผู้อื่นควบคุม
- แม้ว่าจะเป็นคนที่ใช้ความรู้สึกเป็นหลัก แต่ก็สามารถทำงานที่ต้องใช้หลักตรรกะเหตุผลได้ดี – อาศัยสัญชาตญาณที่แข็งแรงเข้ามาช่วยในการเข้าใจเป้าหมายและก็คิดแบบย้อนกลับหรือทำงานจากหลังมาหน้า
- โดยทั่วไปจะสามารถเข้าใจในแนวคิดหรือทฤษฎีที่ยากๆได้
- สามารถเข้ากับผู้อื่นได้ดีและอยู่ในระดับที่เหมาะสม
- เก่งในการใช้ความหยิ่งรู้ของตัวเองในการรับรู้หรือเข้าใจเรื่องทุกเรื่องที่เกี่ยวข้องกับคนรอบตัว
- ฉลาดและมีความสามารถสูง

ENFP เป็นบุคลิกภาพที่ซื่อสัตย์ตรงที่ค่อนข้างมีความเก่งในหลายๆสิ่งหลายๆอย่างมากมาย พวกเขาจึงอาจเป็นคนที่ชอบเปลี่ยนงานบ่อยมาก ENFP จะสามารถประสบความสำเร็จได้ในทุกๆสิ่งที่มันทำให้พวกเขาสนใจ อย่างไรก็ตาม พวกเขาจะรู้สึกเบื่อได้ง่ายและเป็นคนที่ไม่เก่งในการทำสิ่งต่างๆให้ต่อเนื่องจนกว่ามันจะสำเร็จ ดังนั้น ENFP ควรจะหลีกเลี่ยงงานที่ต้องยุ่งเกี่ยวกับรายละเอียดเล็กๆน้อยๆเต็มไปด้วยหมดยหรืองานที่อยู่ในลักษณะของกิจวัตรประจำวัน ENFP จะทำได้ดีในอาชีพหรืองานที่มีโอกาสให้พวกเขาอยู่ในบทบาทที่ต้องใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการสร้างสิ่งใหม่ๆ เช่น ไอเดีย เป็นต้น โดยเฉพาะถ้าได้เห็นนวัตกรรมของตัวเองกลายเป็นจริงขึ้นมาละก็ คงจะทำให้พวกเขามีความสุขมากอย่างแน่นอน หรือจะเป็นงานที่ต้องติดต่อกับผู้คนอย่างใกล้ชิดก็ดี งานบริการก็อาจเป็นงานที่

ENFP ตามหา เพราะจะได้ช่วยเหลือผู้อื่น ENFP จะไม่มีความสุขถ้าต้องทำงานที่มีการบังคับ, มีกฎระเบียบ/ข้อกำหนด, กำหนดการ หรือตารางเวลาเยอะเยอะมากมาย แต่ก็สามารถเป็นผู้ร่วมงานที่ดีมากได้ รวมไปถึงยังมีความเป็นผู้นำอยู่ในตัว แต่มักจะหลีกเลี่ยงการควบคุมผู้อื่น เพราะตัวเองก็ไม่อยากถูกคนอื่นควบคุมเช่นกัน

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่งของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ ENFP ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูด และมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ ENFP ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่าไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

อาชีพที่ควรพิจารณา

- นักข่าว / ผู้สื่อข่าว
- ศิลปิน
- ผู้กำกับฝ่ายศิลป์
- นักแสดงที่เชี่ยวชาญในการแสดงเป็นบุคคลต่างๆ
- ผู้ให้คำปรึกษา
- นักจิตวิทยา
- นักเขียน / คอลัมนิสต์
- นักเขียนบทละคร
- คนเขียนคำโฆษณา
- วิศวกร
- นักการเมือง
- นักการทูต
- คุณครู / อาจารย์
- จิตรกร
- พนักงานต้อนรับ
- ผู้ดูแลเด็ก

- นักแต่งเพลง / ผู้อำนวยการดนตรี
- นักเต้น / นักออกแบบท่าเต้น
- นักออกแบบ
- นักลงทุนทางการเงิน
- บรรณาธิการ
- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)
- คนทำงานบ้าน
- บรรณารักษ์
- นักดนตรี / นักร้อง
- นักสังคมสงเคราะห์
- นักการตลาด
- หมอนวด
- พยาบาล
- นักกิจกรรมบำบัด
- นักวิจัย
- นักแก้ไขการพูด / นักแก้ไขการได้ยิน

- นักสังคมศาสตร์
- ผู้ฝึกสอน
- ศาสตราจารย์
- ตัวแทนขายประกันภัย
- มัคณานกร
- นักมนุษยวิทยา / นักสังคมวิทยา
- นักเคมี
- นักเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- ผู้ออกแบบเครื่องแต่งกายของนักแสดง
- นักโภชนาการ
- ผู้ช่วยแพทย์
- ตัวแทนนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยว
- นักออกแบบแฟชั่นหรือกราฟฟิก
- ตัวแทนการโฆษณาขาย / พนักงานขาย
- เจ้าของภัตตาคาร/บาร์เทนเดอร์/
พนักงานเสิร์ฟ
- นักแปลภาษา
- ภูมิสถาปนิก
- ผู้ออกแบบงานนิทรรศการ/ผู้ผลิตรายการ
โทรทัศน์
- นักเขียนการ์ตูน / ผู้สร้างภาพเคลื่อนไหว
- ผู้จัดการฝ่ายบริการลูกค้า
- นักประชาสัมพันธ์
- ผู้จัดการฝ่ายโฆษณาหรือการตลาด
- แอร์โฮสเตส
- หมอจัดกระดูก (Chiropractor)
- นักกฎหมายสิ่งแวดล้อม