

สรุปผล MBTI

ESFJ



จัดทำโดย กิจกรรมเพื่อสังคมในวอร์





Extraversion – Sensing – Feeling – Judging

ESFJ

ผู้ให้ การ ดูแล

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ **ESFJ** วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ โดยคุณ จะจัดการกับสิ่งต่างๆเหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณเป็นหลัก (**Extraverted Feeling – Fe**) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ ซึ่งคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆเหล่านี้ ผ่านทางประสาทสัมผัสทั้ง 5 ของคุณตามความเป็นจริงของสิ่งนั้นๆ (**Introverted Sensing – Si**)

คนแบบ **ESFJ** นั้นเป็นคนที่ชอบช่วยเหลือผู้อื่นเป็นอย่างมากและให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับความสามัคคีปรองดองและความสัมพันธ์ พวกเขาให้ความสนใจในสิ่งที่ผู้อื่นมีความต้องการหรือปรารถนา เป็นคนที่ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี เพื่อให้งานเสร็จสิ้นภายในเวลาและในทางที่ถูกต้อง พวกเขาจะทำตามพันธสัญญา และหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ชอบการมีข้อสรุปในสิ่งต่างๆและการมีสภาพแวดล้อมที่รัดกุม มีระเบียบเรียบร้อย รวมถึงชอบสถานการณ์ที่มีการแสดงออกถึงความอบอุ่นหรือความเห็นอกเห็นใจ

พวกเขาให้ยกให้มิตรภาพและความสัมพันธ์ของคนใกล้ชิดเป็นเรื่องที่สำคัญ มีความไวต่อความรู้สึกและเป็นห่วงคนรอบตัว **ESFJ** เป็นคนที่ให้ผู้อื่นมากกว่ารับ และมักจะพิจารณาถึงความต้องการของผู้อื่นก่อนความต้องการส่วนตัวเสมอ ยกให้เรื่องเกี่ยวกับครอบครัวหรือความสัมพันธ์เป็นเรื่องที่มีความสำคัญกว่าการไล่ล่าเป้าหมายส่วนตัวทางสติปัญญา อีกทั้งยังไม่ชอบมีการการขัดแย้งและมักเลือกที่จะหลีกเลี่ยงมากกว่าที่จะเผชิญหน้า

ESFJ เป็นคนที่มีความสุขอย่างมากในการอยู่ร่วมกับคนอื่น เข้ากับใครได้ง่าย และมีทักษะในการสื่อสารที่ดี พวกเขารักและสนใจในคนอื่น ๆ ให้ความอบอุ่นกับคนรอบข้าง **ESFJ** จะใช้ลักษณะของคนแบบ **Sensing** และ **Judging** ในการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับผู้คนและแปลงมันเอาไว้ใช้ในการพิจารณาเพื่อสนับสนุนช่วยเหลือผู้อื่น พวกเขามีความสามารถพิเศษในการนำเอา “สิ่งที่ดีที่สุด” ของใครก็ตามออกมาเพื่อช่วยให้คนรอบตัวรู้สึกดีขึ้นหรือทำอะไรได้ดีขึ้น มีความสามารถอย่างยิ่งในการอ่านใจ



อ่านความคิด และเข้าใจในมุมมองของคนอื่นๆ การมีความปรารถนาอย่างหนักของคนแบบ ESFJ ในการเป็นที่ชื่นชอบและมีสิ่งต่างๆที่ทำให้รู้สึกพอใจ มันเลยทำให้พวกเขาเป็นคนที่ชอบช่วยเหลือผู้อื่นเพราะพวกเขาเข้าใจมันดีว่าอะไรที่ดีและจะทำให้ผู้อื่นชอบใจ ผู้คนจึงชอบที่จะอยู่รอบๆพวกเขา เพราะ ESFJ มีอะไรพิเศษๆที่จะทำให้ผู้คนรู้สึกดีเกี่ยวกับตัวเองอยู่เสมอๆ

ESFJ มีความรับผิดชอบต่อ

งานและหน้าที่อย่างมาก เป็นคนที่ไวใจและฟังพาได้ ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยและความมีเสถียรภาพ จดจ่ออยู่กับรายละเอียดต่างๆในชีวิต พวกเขาจะใช้ความสามารถของตนเองในการสร้างความร่วมมือกันในกลุ่มและปฏิบัติงานให้เสร็จภายในเวลาและวิธีที่ถูกต้อง มักจะเป็นคนที่มีเพื่อนและคนรู้จักเยอะแยะมากมายเพราะการที่ชอบเข้าไปอยู่ในสถานการณ์ทางสังคมอย่างสุดๆ

ESFJ เป็นคนที่อบอุ่นและ

กระตือรือร้น ต้องการความนิยมชมชอบจากผู้อื่นเพื่อทำให้ตัวเองรู้สึกดี พวกเขาจะรู้สึกเจ็บจากการเมินเฉย ไม่สนใจใยดี พวกเขาไม่เข้าใจและไม่ชอบความไม่มีเมตตาปรานี ESFJ เป็นผู้ที่ดีดีมาก จะรู้สึกพึงพอใจก็ต่อเมื่อได้เห็นคนอื่นมีความสุข ต้องการได้รับการชื่นชมสำหรับสิ่งที่เขาเป็นและสิ่งที่เขาให้ เป็นคนที่มีความรู้สึกไวต่อความรู้สึกของผู้อื่น ชอบให้การดูแลเอาใจใส่กับใครก็ตาม ESFJ เป็นคนประเภทที่สนใจผู้อื่นเป็นอย่างมากและอาจจะมีช่วงเวลาที่ยากลำบากถ้าจะต้องได้รับรู้หรือยอมรับความจริงในเชิงลบของคนที่พวกเขาเป็นห่วงหรือรัก

การทำหน้าที่อันหลักแบบ Extraverted Feeling เป็นตัวขับเคลื่อน ESFJ จะมุ่งเน้นไปยังการอ่านใจผู้อื่น พวกเขาเก่งในการอ่านใจผู้อื่นจริงๆนะ และมักจะเปลี่ยนแปลงกิริยาท่าทางบางอย่างของเขาให้ดูเหมาะสมและสวยงามมากขึ้นเวลาที่อยู่กับใครก็ตามในช่วงเวลานั้นๆ เมื่อใดก็ตามที่รู้สึกเจ็บ พวกเขาเลือกที่จะเก็บมันไว้ในใจมากกว่าที่จะได้ตอบออกไปทันทีทันใด ถ้าใครก็ตามที่อยู่ในช่วงเวลาที่มีปัญหา ESFJ จะยื่นมือเข้าไปช่วยหรือให้คำแนะนำโดยที่ไม่ต้องถูกขอให้ช่วยก่อนและจะรู้สึกผิดหวังอย่างยิ่งถ้าคนอื่นไม่ทำอย่างที่เขาทำในเวลา ESFJ ก็กำลังมีปัญหาอยู่เช่นกัน

ESFJ เคารพและยึดมั่นในกฎ/ระเบียบ/ข้อบังคับ เชื่อฟังและทำตามผู้มีอำนาจหรือผู้หลักผู้ใหญ่ และเชื่อว่าคนอื่นๆก็สมควรทำแบบนั้นอย่างที่เขาทำด้วยเช่นกัน พวกเขาเป็นคนที่ปฏิบัติตามจารีตประเพณี หัวโบราณบ้างนิดๆ และมักเลือกหรือรู้สึกพอใจที่จะทำอะไรในวิธีการที่มีมานานแล้วและเป็นที่ยอมรับมากกว่าที่จะเสี่ยงทำอะไรใหม่ๆซึ่งอาจจะผิดกฎระเบียบได้ ด้วยความต้องการในความปลอดภัยของพวกเขา มันเลยทำให้พวกเขาพร้อมที่จะยอมรับและยึดเหนี่ยวในนโยบายของระบบต่างๆ ด้วยเหตุนี้ มันเลยอาจทำให้บางทีพวกเขาชอบรับในกฎระเบียบโดยที่ไม่สงสัยอะไรเลยหรือเข้าใจมันให้ดีขึ้นก่อน



คนแบบ ESFJ คงไม่ค่อยมีความสุขถ้าจะต้องเรียนรู้หรือทำสิ่งใดก็ตามที่มีความเกี่ยวข้องกับสิ่งที่ เป็นนามธรรม, แนวคิดทางทฤษฎี หรือบทวิเคราะห์ที่ไม่น่าสนใจ มีแนวโน้มเป็นคนที่มีความต้องการในการควบคุม สิ่งต่างๆในสภาพแวดล้อม พวกเขาชอบสร้างระบบและทำอะไรอย่างมีขั้นตอนหรือโครงสร้าง และก็ยังเก่งในงานที่ ต้องอาศัยทักษะเหล่านี้ด้วย อย่างไรก็ตาม ESFJ จะต้องระวังหน่อยเกี่ยวกับเรื่องการควบคุมคนอื่น บางคนก็ไม่ค่อย ชอบที่จะถูกควบคุมเท่าไรนัก

ESFJ เป็นบุคลิกภาพที่มีลักษณะนิสัยหลายอย่างเกี่ยวข้องกับผู้หญิง แต่อย่างไรก็ตาม ผู้ชายที่เป็น ESFJ ก็ไม่ใช่ว่าจะแสดงออกถึงความเป็นผู้หญิงไปซะหมดหรอกนะ และในทางกลับกัน ESFJ เป็นบุคลิกภาพที่ ค่อนข้างมีความตระหนักในเรื่องของบทบาททางเพศและยังเป็นคนที่รู้สึกสบายใจมากที่สุดในการประพัตินให้ เหมาะสมกับเพศของตัวเอง ผู้ชาย ESFJ จะค่อนข้างเข้มแข็ง (แต่จะเป็นคนที่อ่อนไหวง่ายพอตัวถ้าคุณได้รู้จักเขาดี พอ) และผู้หญิง ESFJ ก็จะเป็นคนที่มีลักษณะโดยทั่วไปของผู้หญิงอย่างสุดๆ

สิ่งที่เป็นตัวตนของ ESFJ มากที่สุดคือความอบอุ่น, ช่างเห็นอกเห็นใจ, ชอบช่วยเหลือ, มีความ ร่วมมือ, มีกาลเทศะ, ดิดดิน, เป็นนักปฏิบัติ, ละเอียดถี่ถ้วน, เสมอต้นเสมอปลาย, มีระบบระเบียบ, กระตือรือร้น และกระปรี้กระเปร่า ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับแบบแผนประเพณี ขึ้นชอบความปลอดภัย พวกเขาจะค้นหาชีวิตที่มั่นคงและ สามารถติดต่อกับเพื่อนฝูงหรือครอบครัวได้อย่างกว้างขวาง

ESFJ กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ ESFJ งานที่เหมาะสมในที่นี้ หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า ESFJ ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็น งานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความสุขโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ ESFJ ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี่ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีทางทำงานที่บุคลิกภาพของเรา ไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความ ถนัดหรือความสุขแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ESFJ กันเลยดีกว่า



ESFJ กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีระบบและการวางแผนการใช้ชีวิต
- มีความซื่อสัตย์ จงรักภักดี
- สามารถเป็นที่พึ่งพาในการทำสิ่งต่างๆให้สำเร็จได้
- รู้สึกสนุกหรืออย่างน้อยสบายใจในการสร้างหรือกำหนดแผนการ, ตารางเวลา หรือกำหนดการต่างๆให้กับตัวเอง เพื่อสร้างความเป็นระเบียบในชีวิต
- ชอบการได้มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
- ใจดี, มีมิตรไมตรี, เป็นห่วงเป็นใยผู้อื่น และช่างเห็นอกเห็นใจ
- มีแนวโน้มที่จะยกให้ความต้องการของผู้อื่นสำคัญกว่าความต้องการของตัวเอง
- เก่งมากในด้านการให้ความดูแลที่สร้างประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น
- เป็นคนที่ให้ความร่วมมือกับผู้อื่นมากและเป็นสมาชิกในทีมที่ดี
- มั่นคง, เป็นนักปฏิบัติจริง, ตัดดิน — ไม่ชอบการทำงานร่วมกับทฤษฎีหรือความคิดที่เป็นเชิงนามธรรม
- ให้ความสำคัญกับความปลอดภัย, วัฒนธรรมประเพณี และการใช้ชีวิตอย่างสงบสุข
- จริงๆแล้วชอบความหลากหลาย แต่ก็ปฏิบัติงานที่เป็นกิจวัตรประจำวันได้ดี
- ต้องการได้รับคำนิยมชมชอบจากผู้อื่น
- ได้รับความพึงพอใจส่วนตัวจากการที่ได้เป็นผู้ให้หรือช่วยเหลือผู้อื่น
- อาศัยอยู่กับโลกแห่งความจริงและโลกในปัจจุบัน ไม่ชอบคิดเกี่ยวกับเรื่องในอนาคตให้มากนัก

ESFJ มีลักษณะอยู่ 2 อย่างที่จะช่วยค้นหาอาชีพหรืองานที่เหมาะสมมากที่สุด 1.) การเป็นคนที่ชอบมีระบบและความเป็นระเบียบเรียบร้อย มีโครงสร้างของแผนงานหรือการปฏิบัติ และก็ยังชอบการสร้างสิ่งต่างๆเหล่านี้มากอีกด้วย 2.) ความพึงพอใจส่วนมากของตัวเองเกิดจากการที่ได้เป็นผู้ให้และผู้ช่วยเหลือผู้อื่น ดังนั้น ESFJ จะทำได้ดีกับงานที่เกี่ยวข้องกับการสร้างหรือรักษาความเป็นระเบียบเรียบร้อย จัดระบบ มีกำหนดการหรือเป้าหมายของงานที่ชัดเจน นอกจากนี้ยังสามารถรู้สึกมีความสุขถ้าได้ทำงานที่เกี่ยวข้องกับการช่วยเหลือหรือบริการผู้อื่น ESFJ เช่น งานประเภทสังคมสงเคราะห์หรือการให้คำปรึกษา เป็นต้น ESFJ เป็นคนที่ขยันและทำงานหนัก, ชอบการมีส่วนร่วมในทีม และมีความกระตือรือร้นสูง

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่างของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ ESFJ ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูด และมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ ESFJ ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆ ได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

อาชีพที่ควรพิจารณา

- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)
- นักการตลาด
- พยาบาล
- ผู้จัดการสำนักงาน
- นักแสดง
- งานประเภทจัดหาอุปทานให้ผู้คน (เช่น อาหาร, บริการ เป็นต้น)
- ผู้นำองค์กรหรือสถาบัน
- พนักงานต้อนรับ
- นักสังคมสงเคราะห์
- อาจารย์ในโรงเรียน (อนุบาล/ประถม)
- ตัวแทนประกันภัย
- ผู้บริหาร (โรงเรียน/การศึกษา, งานทางด้านสุขภาพ, โรงแรม, อาหาร ฯลฯ)
- เลขา / ผู้ช่วยส่วนตัว
- ผู้ฝึกสอนนักกีฬา / ฟิตเนส
- นักคหกรรมศาสตร์
- สัตวแพทย์
- ผู้ช่วยแพทย์/ผู้ช่วยทันตแพทย์

- เลขานุการทางการแพทย์
- ทันตแพทย์ / นักทันตสุขอนามัย
- แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว/หมอยากระดูก (Chiropractor)
- เจ้าหน้าที่ประสานงานกิจกรรม
- เซลล์โฆษณาขายสินค้า
- เกสซ์กร
- นักกายภาพบำบัด/นักสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
- แอร์โฮสเตส
- นักโภชนาการ
- หมอนวด
- นักทัศนมาตรศาสตร์ / ช่างตัดแว่น
- นักบำบัดระบบหายใจ/นักนันทนาการบำบัด/ผู้สอนเต้นแอโรบิค
- อาจารย์ใหญ่
- พระ / นักศาสนา
- ผู้ช่วยทนาย
- ตัวแทนบริการหลังการขาย / ผู้จัดการบริการหลังการขาย

- ช่างทำผม
- นักวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง
- ตัวแทนนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยว
- นักแปลภาษา
- พนักงานขายทางโทรศัพท์
- ตัวแทนขาย / พนักงานขาย / เซลล์
- นักประเมินค่าทรัพย์สินและ
อสังหาริมทรัพย์/เจ้าหน้าที่สินเชื่อ/
ผู้บริหารอสังหาริมทรัพย์