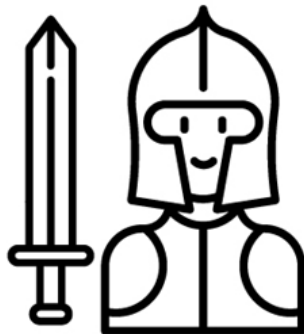
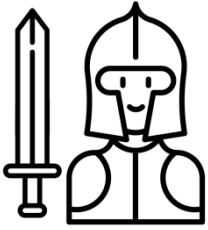


# အမှတ် MBTI

ENFJ





## Extraversion – iNtuition – Feeling – Judging

# ENFJ

## ผู้ให้

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ ENFJ วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ โดยคุณจะจัดการกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณเป็นหลัก (Extraverted Feeling – Fe) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ ซึ่งคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ผ่านทางสัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ของคุณ (Introverted Intuition – Ni)

ENFJ เป็นคนที่มุ่งเน้นความสนใจไปที่ผู้คน อาศัยอยู่ในโลกของความ เป็นไปได้ต่างๆ เกี่ยวกับผู้คน ENFJ เป็นบุคลิกภาพที่ให้ความสนใจกับคนรอบๆ ตัวมากกว่า ใครๆ มีทักษะเกี่ยวกับคนสูง พวกเขาเข้าใจและเอาใจใส่คนรอบข้าง ENFJ มีพรสวรรค์ใน การมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้แก่ใครก็ตามที่ได้อยู่ข้างๆ ENFJ เช่น ทำให้คนอื่นรู้สึกดีขึ้นหรือ กลายเป็นคนที่ดีขึ้นทั้งในด้านจิตใจและการกระทำ เป็นต้น ความสนใจหลักของ ENFJ คือการมอบความรัก, การสนับสนุน และช่วงเวลาดีๆ ให้แก่ผู้อื่น พวกเขาพยายามเข้าใจ, ช่วยเหลือ และให้กำลังใจผู้อื่น ENFJ ช่วยทำสิ่งต่างๆ ที่ดีให้แก่ผู้คนและก็ไม่ใช่ว่าต้องการ ที่จะช่วยเหลือสนับสนุนผู้อื่นอย่างเดียว แต่ยังได้รับความรู้สึกพึงพอใจจากการได้ทำสิ่ง ต่างๆ เหล่านี้ด้วย

ENFJ เป็นคนที่สนใจโลกภายนอกเป็นอย่างมากและอาจจะพบปัญหา ในการอยู่คนเดียว เพราะพวกเขาสามารถมีช่วงเวลาที่യാแยในตอนที่อยู่คนเดียวได้ ความคิดในเชิงลบจะเริ่มปรากฏขึ้น เช่น เริ่มการตำหนิและโทษตัวเองในเวลาที่จะทำอะไรมัน ไม่ค่อยดี เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ ENFJ จึงมักจะหลีกเลี่ยงการอยู่คนเดียวและเติมเต็มชีวิตไป กับกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับผู้คน พวกเขามีแนวโน้มที่จะกำหนดเส้นทางของชีวิตไปตาม ความต้องการของผู้อื่นและไม่ค่อยรับรู้ในความต้องการส่วนตัวของตัวเอง มันเป็นเรื่อง ธรรมชาติเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ENFJ ที่จะให้ความสำคัญกับความต้องการของผู้อื่น มากกว่าความต้องการของตนเอง พวกเขาควรจะครุ่นคิดเกี่ยวกับความต้องการของตัวเอง บ้าง จะได้ไม่ต้องยอมเสียสละตัวเองในการช่วยเหลือผู้อื่นมากเกินไป

ENFJ มีแนวโน้มจะเป็นคนที่ค่อนข้างสงวนท่าทีในการเปิดเผยตนเองมากกว่าบุคลิกภาพแบบอื่นๆที่ชอบเข้าสังคม (Extraverted – E) แม้ว่าพวกเขาจะมีความเชื่อที่หนักแน่น แต่ก็เลือกที่จะไม่แสดงมันออกไปเพราะถ้าทำ มันอาจจะไปกระทบต่อเป้าหมายของพวกเขาในการนำเอาสิ่งที่ดีที่สุดของผู้อื่นออกมา เพราะพวกเขาชอบที่จะเป็นคนที่ทำให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตาม นี่ไม่ได้หมายความว่า ENFJ นั้นไม่มีความคิดหรือข้อคิดเห็น พวกเขาจะมีค่านิยมและความคิดเห็นที่แน่นอนซึ่งสามารถพูดออกมาได้อย่างชัดเจนและสั้นกระชับ แต่ความเชื่อเหล่านี้จะถูกพวกเขาแสดงออกมาก็ต่อเมื่อพวกเขาไม่รู้สึกว่าเป็นส่วนตัวมากเกินไป ENFJ มีวิธีการหลายๆอย่างในการเปิดเผยและแสดงออก แต่ความสนใจหลักของพวกเขาคือการเป็นคนรับผิดชอบและช่วยเหลือผู้อื่น ENFJ อาจจะรู้สึกโดดเดี่ยวแม้ว่าจะถูกล้อมรอบโดยผู้คน ความรู้สึกอ้างว้างนี้อาจจะทวีคูณขึ้นไปอีกจากการที่พวกเขาไม่ค่อยเปิดเผยตัวตนที่แท้จริง

ผู้คนรัก ENFJ พวกเขาเป็นคนสนุกในเวลาที่อยู่ด้วยและยังเข้าใจและรักผู้อื่นอย่างแท้จริง เป็นคนที่ตรงไปตรงมาและซื่อสัตย์อย่างมาก มีความมั่นใจในตัวเองและมีความสามารถในการทำหลายๆสิ่ง ENFJ เป็นคนที่ฉลาด, เต็มไปด้วยศักยภาพ, กระตือรือร้น และทำอะไรอย่างรวดเร็ว โดยทั่วไปพวกเขาจะเก่งในแทบจะทุกๆเรื่องที่พวกเขาสนใจ

ENFJ ชอบอะไรที่เป็นระเบียบเรียบร้อยและจะทำงานอย่างหนักเพื่อสร้างโครงสร้างหรือการวางแผนและทำอะไรให้กระจ่างชัดเจน ENFJ มีแนวโน้มเป็นคนช่างจุกจิกจู้จี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณของบ้านตัวเอง

ในการทำงาน ENFJ จะทำได้ดีในบทบาทที่จะต้องติดต่อพูดคุยกับผู้คน ด้วยสามารถอ่านนำทั้งของพวกเขาในการเข้าใจคนและการใช้คำพูดพูดอะไรที่ควรเพื่อให้ผู้ฟังมีความสุข มันทำให้ ENFJ เป็นนักให้คำปรึกษาโดยธรรมชาติ พวกเขาชอบการเป็นจุดสนใจและยังทำได้ดีในสถานการณ์ที่สามารถเป็นคนให้การจุดประกายและนำพาผู้อื่น เช่น การสอน เป็นต้น

ENFJ ไม่ชอบการยุ่งเกี่ยวกับการใช้เหตุผลที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับคน พวกเขาไม่เข้าใจและไม่เห็นคุณค่าของมัน จะรู้สึกไม่มีความสุขในสถานการณ์ที่จำเป็นต้องใช้เหตุผลและข้อเท็จจริงที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับผู้คน ENFJ รู้สึกสนุกกับแผนการต่างๆของพวกเขามากกว่าการบรรลุเป้าหมาย แต่อาจจะเป็นคนที่รู้สึกเบื่อหน่ายต่อโลกปัจจุบันได้อย่างง่าย

ENFJ มีอะไรดีๆที่จะให้ต่อผู้คนมากมายและจะเป็นคนที่มีความสุขถ้าสามารถนำสิ่งนั้นไปช่วยเหลือคนอื่นได้ พวกเขาจะได้รับความพึงพอใจมากที่สุดก็ต่อเมื่อได้ทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น ความสนใจอันแท้จริงที่มีให้ต่อมนุษยชาติและความสามารถอันโดดเด่นในการใช้สัญชาตญาณรับรู้เรื่องต่างๆของผู้คน มันทำให้ ENFJ มีสามารถในการทำให้คนต่างๆถ้าพูดอะไรออกมาตามที่พวกเขาต้องการได้ แม้ว่าคนๆนั้นจะเป็นคนเก็บตัวและเงียบอย่างสุดๆก็ตาม



ENFJ มีความต้องการอย่างมากในความสัมพันธ์ที่มีความใกล้ชิดและสนิทสนม พวกเขาจะใช้ความพยายามอย่างหนักในการสร้างและบำรุงรักษาความสัมพันธ์ต่างๆ เป็นคนที่ซื่อสัตย์และเชื่อถือได้อย่างสุดๆในเวลาที่ต้องอยู่ในสถานการณ์ที่เกี่ยวกับความสัมพันธ์

ENFJ คนใดที่ไม่ได้พัฒนาด้าน Feeling จะเป็นคนที่ทำการตัดสินใจอะไรก็ได้ยากและมักจะยึดติดในการตัดสินใจของผู้อื่น ถ้า ENFJ คนใดที่ไม่ได้พัฒนาด้าน Intuition จะทำให้ไม่สามารถมองเห็นความเป็นไปได้และจะตัดสินใจต่างๆเร็วเกินไปบนพื้นฐานของค่านิยมทางสังคมหรือของคนในระบบนั้นๆ โดยที่ไม่ได้เข้าใจในสถานการณ์นั้นอย่างจริงๆ ENFJ คนใดที่ยังไม่พบสถานที่ที่เหมาะสมกับพวกเขาอาจจะเป็นคนที่อ่อนไหวต่อคำวิพากษ์วิจารณ์อย่างมากและมีแนวโน้มที่จะรู้สึกผิดหรือกังวลอย่างหนัก

ด้วยความสามารถทางการสื่อสารและการจัดระเบียบ ทำให้ ENFJ สามารถเป็นผู้นำและผู้จัดการที่ดี พวกเขาเก่งในการจัดการและดูแลกิจกรรม ช่วยเหลือคนอื่นๆในกลุ่มเพื่อให้ค้นพบศักยภาพของตนเอง ช่วยแก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างคน ENFJ มุ่งมั่นที่จะสร้างความสามัคคีในทุกๆสถานการณ์และดูเหมือนพวกเขาจะรู้อยู่ตลอดเวลาถึงวิธีการในการทำอย่างไรเพื่อลดความตึงเครียดและความไม่ลงรอยกันในกลุ่ม

ENFJ เป็นคนที่มีเสน่ห์ดึงดูด, อ่อนน้อม และเมตตา กรุณา ทะเยอทะยานในการช่วยเหลือผู้อื่น เป็นผู้ให้อย่างแท้จริง พวกเขาชอบช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความจริงใจ แต่ ENFJ ต้องจำไว้ว่า ควรจะยกความสำคัญของต้องการส่วนตัวให้มากเท่ากับที่ให้ความต้องการของผู้อื่น

## ENFJ กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ ENFJ งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า ENFJ ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความชอบโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ ENFJ ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี่ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีความสามารถที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ENFJ กันเลยดีกว่า



# ENFJ กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- สนใจในผู้คนรอบๆตัวอย่างแท้จริงและจริงใจ
- ให้ความสำคัญกับความรู้สึกของคนอื่นมากๆ
- ให้ความสำคัญกับความเป็นระบบและความมีระเบียบเรียบร้อย
- ให้ความสำคัญกับความสามารถที่ปรองดอง นอกจากนี้ยังเก่งในการสร้างสิ่งนี้อีกด้วย
- มีทักษะเกี่ยวกับคนที่เป็นเลิศสุดๆ
- ไม่ค่อยชอบการใช้หลักเหตุผลหรือการวิเคราะห์ โดยเฉพาะอันที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับผู้คน
- มีทักษะหรือความสามารถในการสร้างหรือจัดการความเป็นระบบระเบียบสูง
- ซื่อสัตย์และจงรักภักดี
- มีความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการสูง
- ชอบความหลากหลายและการท้าทายใหม่ๆ
- ได้รับความพึงพอใจส่วนตัวจากการได้ช่วยเหลือผู้อื่น
- ค่อนข้างอ่อนไหวง่ายต่อคำวิพากษ์วิจารณ์และความขัดแย้ง
- ต้องการได้รับคำนิยมชมชอบจากผู้อื่นเพื่อที่จะได้รู้สึกดีเกี่ยวกับตนเอง

เนื่องมาจากความยืดหยุ่นและการชอบความหลากหลายของบุคลิกภาพแบบ ENFJ จึงทำให้พวกเขาต้องใช้เวลาคิดเกี่ยวกับการเลือกอาชีพหรืองานให้กับตัวเองมากสักหน่อย แต่อย่างไรก็ตาม トラบไคที่ ENFJ ยังได้ทำงานในสภาพแวดล้อมที่ช่วยสนับสนุนในทางที่ดีให้แก่พวกเขา เช่น ได้ทำงานร่วมกับผู้อื่น, ได้มีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนอย่างบ่อยๆและกว้างขวาง, มีการท้าทายที่หลากหลายมากพอเพื่อช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ของพวกเขา เป็นต้น ถ้าในอาชีพใดๆก็ได้ที่มีสิ่งเหล่านี้อยู่ด้วย ENFJ มักจะทำได้ดีอย่างแน่นอน ENFJ เป็นคนที่สนใจในผู้คนรอบตัวมากและยังชอบสร้างโอกาสในการช่วยเหลือผู้อื่น ความสามารถในการเข้าใจมุมมอง/ความรู้สึกของผู้อื่นและการมีทักษะการสื่อสารที่ดีของ ENFJ มันเป็นที่ต้องการอย่างมากในหลายๆอาชีพ โดยเฉพาะในบทบาทของผู้สอนและผู้ให้คำปรึกษา ENFJ ชอบที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆและสภาพแวดล้อมที่มีความหลากหลาย, ได้ใช้การแก้ปัญหา, มุ่งเน้นไปที่อนาคต และมีโอกาสในการเป็นผู้คอยสนับสนุนช่วยเหลือผู้อื่น รวมไปถึงสภาพแวดล้อมที่ได้เติมเต็มคำนิยามส่วนตัวที่ต้องการเป็นผู้มีมนุษยธรรม

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่างของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ ENFJ ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูด และมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ ENFJ ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆ ได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

## อาชีพที่ควรพิจารณา

- นักแสดง
- ผู้จัดการฝ่ายธุรการ
- ผู้จัดการ / ผู้บริหาร
- ผู้ให้คำปรึกษา
- งานให้บริการต่างๆ
- นักจิตวิทยา
- นักสังคมสงเคราะห์
- นักเขียน
- คุณครู / อาจารย์
- ผู้แทนขาย / เซลล์
- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)
- เจ้าหน้าที่ประสานงานกิจกรรม
- นักการเมือง
- นักการทูต
- นักออกแบบ
- มัคณานุกร
- บรรณาธิการ
- ศิลปิน
- ผู้ให้ความบันเทิง

- ผู้ทำงานบ้าน
- บรรณารักษ์
- นักดนตรี
- พยาบาล
- นักกิจกรรมบำบัด
- จิตแพทย์
- ผู้ฝึกสอน
- นักแต่งเพลง
- นักโภชนาการ
- หมอนวด
- ทันตนาแม่
- นักวางแผนการจัดงานกิจกรรม
- ผู้บริหาร (โรงแรม/สถานศึกษา/ร้านอาหาร/หน่วยงานด้านสุขภาพ/องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ฯลฯ)
- นักแปลภาษา
- โปรดิวเซอร์รายการโทรทัศน์
- ผู้ดูแลเด็ก
- นักแก้ไขการพูด / นักแก้ไขการได้ยิน

- พนักงานต้อนรับ
- นักสังคมวิทยา
- ตัวแทนนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยว
- ตัวแทนขายประกันภัย
- คนเขียนคำโฆษณา
- ผู้จัดการฝ่ายโฆษณาหรือการตลาด
- นักประชาสัมพันธ์
- นักข่าว / ผู้อ่านข่าว
- ผู้ผลิตรายการโทรทัศน์
- พระ / นักศาสนา
- เจ้าของธุรกิจขนาดเล็ก
- ผู้จัดการฝ่ายขาย
- หมอจัดกระดูก (Chiropractor)
- ผู้จัดการฝ่ายบริการลูกค้า
- ผู้ผลิตภาพยนตร์
- แอร์โฮสเตส