

# สรุปผล MBTI

**INFP**



จัดทำโดย กิจกรรมเพื่อสังคมโนวอาร์





## Introversion – iNtuition – Feeling – Perceiving

# INFP

## นัก อุดม คติ

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ INFP วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ โดยคุณจะจัดการกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณเป็นหลัก (Introverted Feeling – Fi) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ ซึ่งคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ผ่านทางสัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ของคุณ (Extraverted Intuition – Ne)

INFP เป็นคนเงียบๆ ช่างเอาใจใส่และให้กำลังใจ มีความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงโลกให้เป็นสถานที่ที่ดีขึ้นสำหรับผู้คน เป้าหมายหลักของพวกเขาคือการค้นพบความหมายของชีวิต ทำตามเสียงหัวใจของตนเอง พวกเขาอยากเข้าใจในตัวเองให้มากขึ้นและทำอะไรถึงจะเหมาะสมกับตัวเองที่สุด พวกเขาเป็นนักอุดมคติและชื่นชอบความสมบูรณ์แบบ ทะเยอทะยานอย่างหนักในการทำเป้าหมายที่ตัวเองได้กำหนดไว้แล้วให้สำเร็จ

INFP อาศัยสัญชาตญาณหรือการหยั่งรู้ในเรื่องเกี่ยวกับคน พวกเขาเชื่อมั่นอย่างยิ่งในการขึ้นนำจากสัญชาตญาณของตัวเอง ใช้การค้นพบจากตนเองมาเป็นค่านิยมส่วนตัว ชอบค้นหาความจริงและความหมายที่ซ่อนอยู่ในสิ่งต่างๆ ทุกๆ อย่างที่พบเจอและทุกๆ ส่วนของความรู้ที่ได้มาจะถูกนำมาถ่วงผ่านทางระบบค่านิยมส่วนตัว INFP ต้องการช่วยเหลือคนและปรับปรุงโลกให้น่าอยู่มากขึ้น สนใจในวิธีการที่ดีที่สุดในการช่วยเหลือผู้อื่น มักจะใช้เวลาไปกับการครุ่นคิดถึงจุดประสงค์ของชีวิตและจะใช้ทักษะ/ความสามารถของตัวเองในการให้ความเมตตากรุณาต่อคนอื่นๆ ได้ดีที่สุดได้อย่างไร

โดยทั่วไปพวกเขาจะเป็นคนที่ครุ่นคิดและนึกถึงผู้อื่น รู้ดีถึงความต้องการ, ความปรารถนา และความกังวลของผู้คน เป็นผู้ฟังที่ดีและช่วยทำให้สบายใจได้ แม้ว่าพวกเขาอาจจะเก็บการแสดงออกทางอารมณ์ไว้บ้าง แต่ก็มีใจที่เอาใจใส่และต้องการเข้าใจในผู้คนเป็นอย่างมาก ความจริงใจอันนี้ก็ส่งผ่านไปถึงผู้อื่น ทำให้ INFP ถูกขนานนามว่าเป็นเพื่อนคนสำคัญและไว้วางใจได้ พวกเขาจะเป็นคนที่ค่อนข้างอบอุ่นเมื่อได้อยู่กับใครก็ตามที่พวกเขารู้จักดี



INFP ไม่ชอบความขัดแย้งและพยายามอย่างหนักเพื่อหลบหลีกมัน ถ้าจะต้องเผชิญหน้า พวกเขาจะใช้ทัศนคติที่ออกมาจากความรู้สึกของตัวเองตลอดทุกครั้ง ในสถานการณ์ที่ขัดแย้ง INFP จะไม่ค่อยให้ความสำคัญกับเรื่องที่ว่าใครถูกหรือใครผิด แต่สนใจในความขัดแย้งนั้นทำให้พวกเขารู้สึกอย่างไรและไม่ค่อยสนใจว่าตัวเองจะถูกหรือผิด พวกเขาก็แค่ไม่ชอบรู้สึกแย่ๆ ด้วยลักษณะนิสัยแบบนี้ ทำให้บางทีจะกลายเป็นคนที่ไม่มีเหตุผล ไม่มีความสมเหตุสมผลในสถานการณ์ที่ขัดแย้ง แต่ในทางกลับกัน มันจะช่วยให้พวกเขาเป็นผู้ไกล่เกลี่ยที่ดีมากและมีความสามารถในการแก้ปัญหาความขัดแย้งของผู้อื่น เพราะว่าพวกเขาเข้าใจในทัศนคติและความรู้สึกของผู้อื่นโดยธรรมชาติ และต้องการช่วยเหลือคนที่มีปัญหาเหล่านั้นด้วยใจจริง

INFP เป็นคนที่ยืดหยุ่นได้และทำตัวสบายๆ ยกเว้นแต่ว่าหนึ่งในค่านิยมส่วนตัวของพวกเขาจะถูกก้าวร้าว เมื่อใดที่มันเกิดขึ้น พวกเขาอาจกลายเป็นคนก้าวร้าว ต่อสู้อย่างหนักเพื่อที่จะปกป้องมัน สนใจในการมองภาพรวมก่อนที่จะเจาะลึกไปยังรายละเอียดเล็กๆน้อยๆ พวกเขาอาจจะเป็นคนที่ค่อนข้างพิถีพิถันในการทำสิ่งใดที่สำคัญมากๆ แต่มีแนวโน้มที่จะละเลยต่อรายละเอียดต่างๆอันแสนน่าเบื่อ

INFP ไม่ชอบยุ่งเกี่ยวกับการใช้ข้อเท็จจริงและตรรกะ/ความเป็นเหตุเป็นผลที่ยากๆ พวกเขามุ่งมั่นไปยังความรู้สึกของตนเองและสภาพของมนุษย์ ด้วยเหตุนี้มันจึงทำให้พวกเขาทำการตัดสินใจโดยไม่ใช้ความรู้สึกส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับคนเข้าไปช่วยในการพิจารณาได้ยาก พวกเขาไม่เชื่อหรือไม่เข้าใจในความถูกต้องของการตัดสินใจโดยไม่คำนึงเกี่ยวกับคน และถ้าตกอยู่ในสถานะที่มีความเครียด มันไม่ใช่เรื่องแปลกเลยถ้า INFP จะใช้เหตุผลอย่างผิดๆในสถานการณ์ที่มีความโกรธอย่างมาก

INFP มีมาตรฐานที่สูงและเป็นคนนิยมความสมบูรณ์แบบ ดังนั้นโดยส่วนมากจึงทำงานหนัก และไม่ให้เครดิตแก่ตัวเองเท่าที่ควร INFP อาจจะมีปัญหาในการทำงานร่วมกับผู้อื่นในกลุ่ม เพราะมาตรฐานของพวกเขานั้นสูงกว่าใครๆในกลุ่ม คนแบบ INFP นั้นไม่ควรมียุติมคติในระดับที่สูงเกินไป ถ้าไม่แก้สิ่งนี้ พวกเขาจะไม่มีทางมีความสุขกับตัวเอง มันจะทำให้พวกเขาสับสนถึงในเรื่องสิ่งที่ควรจะทำต่อไปในชีวิต



INFP จะมีพรสวรรค์สำหรับการเป็นนักเขียน พวกเขาอาจจะพบปัญหาและรู้สึกอึดอัดในการแสดงออกโดยใช้คำพูด แต่จะมีความสามารถอันยอดเยี่ยมในการนิยามและปลดปล่อยสิ่งที่พวกเขารู้สึกเขียนลงบนกระดาษ INFP สามารถพบได้บ่อยๆในงานที่ให้บริการทางสังคม เช่น การให้คำปรึกษาหรือการเป็นผู้สอน จะเก่งในงานที่สามารถใช้ความคิดสร้างสรรค์และไม่จำเป็นต้องใช้ตรรกะขั้นสูง หรือจะเป็นงานที่ทำให้ INFP สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้ก็ดี

INFP เป็นคนที่เจี๊ยบและเก็บตัว จึงอาจจะเป็นเรื่องค่อนข้างยากที่จะเข้าหาคนประเภทนี้ พวกเขาจะอุทิศตนให้กับกลุ่มเพื่อนสนิทและครอบครัว ให้ความสำคัญกับอารมณ์, ความรู้สึกและจะมีความซื่อสัตย์กับคนที่เขารัก INFP คนใดก็ตามที่ใช้ความสามารถที่ตนเองเก่งจะสามารถทำอะไรที่ยอดเยียมได้สำเร็จอย่างแน่นอน

## INFP กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ INFP งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า INFP ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความสุขโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ INFP ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี่ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีความสามารถที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ INFP กันเลยดีกว่า



# INFP กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- มีค่านิยมและระบบคุณค่าส่วนตัวสูงมาก
- สนใจในผู้คนรอบข้างอย่างแท้จริงและจริงจัง
- ชอบงานบริการหรือทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น
- มักจะยกให้ความต้องการของผู้อื่นสำคัญกว่าความต้องการของตัวเองเสมอ
- มีความซื่อสัตย์และอุทิศตนให้กับสิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นผู้คนหรืองานก็ตาม
- อยู่กับอนาคตเป็นหลัก ชอบที่จะสนใจกับอนาคตมากกว่าปัจจุบัน
- รักการเจริญเติบโต ต้องการเติบโตในทางที่ดีขึ้นอยู่ตลอดเวลา
- มีความคิดสร้างสรรค์และช่างมีแรงบันดาลใจ
- มีความยืดหยุ่นสูงและง่ายๆ ทำตัวสบายๆ ยกเว้นว่าหนึ่งในค่านิยมจะถูกก้าวท้าว
- เป็นคนที่อ่อนไหวง่ายและมีความซับซ้อน
- ไม่ชอบการยุ่งเกี่ยวกับรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ และงานที่เป็นกิจวัตรประจำวัน
- มีความคิดริเริ่ม, มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว, เป็นตัวของตัวเอง — ไม่ชอบทำตามผู้อื่น
- มีทักษะในการสื่อสารโดยการเขียนที่ดี
- ชอบทำงานคนเดียวและอาจมีปัญหาในการทำงานเป็นทีม
- ให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์ที่ลึกและมีความจริงใจ
- ต้องการถูกคนอื่นมองเห็นตัวตนและชื่นชมในแบบที่พวกเขาเป็น

INFP เป็นคนที่มีสามารถอ่อนไหวได้ง่ายและเป็นห่วงในตัวคนรอบข้าง พวกเขาต้องการอาชีพที่เป็นได้มากกว่าแค่งานหนึ่ง INFP ต้องการที่จะรู้สึกว่าการที่ตัวเองกำลังทำอยู่นั้นมันสอดคล้องกับค่านิยมส่วนตัวที่ยิ่งใหญ่ของตัวเองและกำลังนำพาตัวเองหรือผู้อื่นไปในเส้นทางที่ดีงามและช่วยเสริมสร้างการเจริญเติบโต INFP มีแรงกระตุ้นในการทำอะไรก็ตามแล้วจะต้องมีความหมาย, คุณค่า หรือมีจุดประสงค์ในชีวิต พวกเขาจะรู้สึกมีความสุขที่สุดกับอาชีพหรืองานที่สามารถให้พวกเขาใช้ชีวิตในทุกๆวันได้อย่างสอดคล้องกับค่านิยมส่วนตัวและอาชีพที่ได้ทำงานร่วมไปกับการมีจิตสาธารณะต่อมนุษยชาติ INFP ต้องการเปลี่ยนแปลงโลกนี้ให้เป็นสถานที่ที่ดียิ่งขึ้น มีแนวโน้มที่จะเลือกอาชีพที่เกี่ยวข้องกับการใช้ความคิดสร้างสรรค์หรือการทำประโยชน์ให้กับผู้อื่น เช่น งานบริการหรือช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่งเป็นงานที่อาศัยความเอาใจใส่เป็นอย่างมาก นักเขียนที่ดีแทบทั้งหมดของโลกนี้ส่วนใหญ่มักจะเป็น INFP แทบทั้งนั้น

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่งของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ INFP ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูด และมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ INFP ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆ ได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

## อาชีพที่ควรพิจารณา

- นักเขียน
- นักแตงนวนิยาย
- นักแต่งโคลงกลอน
- ผู้ให้คำปรึกษา
- นักสังคมสงเคราะห์
- อาจารย์ในโรงเรียน
- ศาสตราจารย์
- นักจิตวิทยา
- จิตแพทย์
- นักดนตรี
- สถาปนิก
- ศิลปิน
- ศิลปินอิสระ
- นักแสดง
- ผู้เชี่ยวชาญทางด้านการพัฒนาบุคลากร  
ในองค์กร
- บรรณาธิการ
- ผู้ผลิตภาพยนตร์

- นักออกแบบแฟชั่น
- ผู้ออกแบบงานสร้าง
- จิตรกร
- นักแต่งเพลง
- เจ้าของร้านหนังสือ
- ผู้กำกับแสดง / ผู้กำกับฝ่ายศิลป์
- บรรณารักษ์
- ผู้ออกแบบเครื่องแต่งกายของนักแสดง
- นักออกแบบกราฟฟิก
- ช่างภาพ
- นักเขียนการ์ตูนหรือสร้างภาพเคลื่อนไหว
- คนขายหนังสือ
- คนเขียนบทละคร
- นักศิลปะบำบัด
- พระ / นักศาสนา / หมอสอนศาสนา
- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)
- นักข่าว
- หมอนวด

- นักกายภาพบำบัด
- นักสังคมศาสตร์
- นักแก้ไขการพูด / นักแก้ไขการได้ยิน
- นักแปลภาษา
- ผู้ติดต่อและลำดับภาพยนตร์
- ผู้ฝึกสอน
- นักโภชนาการ
- มัณฑนากร
- นักกิจกรรมบำบัด
- ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ์
- นักจิตวิทยาคลินิก
- สัตวแพทย์
- นักสังคมวิทยา
- นักสัตววิทยา
- นักประวัติศาสตร์
- นักภูมิศาสตร์
- นักโบราณคดี
- ผู้จัดการฝ่ายบริการลูกค้า