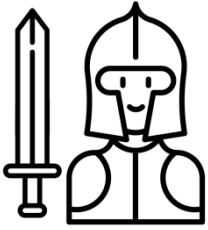


จัดทำโดยกิจกรรมเพื่อสังคมโนว์อาร์

รูปแบบทดสอบ

Sixteen Potentials

ENFJ



Extraversion – iNtuition – Feeling – Judging

ENFJ

ผู้ให้

ในฐานะของคนที่มีบุคลิกภาพแบบ ENFJ วิธีการหลักในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายนอก ได้แก่ ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่รอบตัวของคุณ โดยคุณจะจัดการกับสิ่งต่างๆ เหล่านี้โดยใช้ความรู้สึกหรือค่านิยมส่วนตัวของคุณเป็นหลัก (Extraverted Feeling – Fe) วิธีการรองในการใช้ชีวิตของคุณจะสนใจอยู่กับโลกภายใน ได้แก่ สิ่งที่อยู่ในจิตใจและห้วงสมองของคุณ ซึ่งคุณจะรับรู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ผ่านทางสัญชาตญาณหรือลางสังหรณ์ของคุณ (Introverted Intuition – Ni)

ENFJ เป็นคนที่มุ่งเน้นความสนใจไปที่ผู้คน อาศัยอยู่ในโลกของความ เป็นไปได้ต่างๆ เกี่ยวกับผู้คน ENFJ เป็นบุคลิกภาพที่ให้ความสนใจกับคนรอบๆ ตัวมากกว่า ใครๆ มีทักษะเกี่ยวกับคนสูง พวกเขาเข้าใจและเอาใจใส่คนรอบข้าง ENFJ มีพรสวรรค์ใน การมอบสิ่งที่ดีที่สุดในสิ่งที่ได้แก่ใครก็ตามที่ได้อยู่ข้างๆ ENFJ เช่น ทำให้คนอื่นรู้สึกดีขึ้นหรือ กลายเป็นคนที่ดีขึ้นทั้งในด้านจิตใจและการกระทำ เป็นต้น ความสนใจหลักของ ENFJ คือการมอบความรัก, การสนับสนุน และช่วงเวลาดีๆ ให้แก่ผู้อื่น พวกเขาพยายามเข้าใจ, ช่วยเหลือ และให้กำลังใจผู้อื่น ENFJ ช่วยทำสิ่งต่างๆ ที่ดีให้แก่ผู้คนและก็ไม่ใช่ว่าต้องการ ที่จะช่วยเหลือสนับสนุนผู้อื่นอย่างเดียว แต่ยังได้รับความรู้สึกพึงพอใจจากการได้ทำสิ่ง ต่างๆ เหล่านี้ด้วย

ENFJ เป็นคนที่สนใจโลกภายนอกเป็นอย่างมากและอาจจะพบปัญหา ในการอยู่คนเดียว เพราะพวกเขาสามารถมีช่วงเวลาที่ย่ำแย่ในตอนที่อยู่คนเดียวได้ ความคิดในเชิงลบจะเริ่มปรากฏขึ้น เช่น เริ่มการตำหนิและโทษตัวเองในเวลาที่จะทำอะไรมัน ไม่ค่อยดี เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ ENFJ จึงมักจะหลีกเลี่ยงการอยู่คนเดียวและเติมเต็มชีวิตไป กับกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับผู้คน พวกเขามีแนวโน้มที่จะกำหนดเส้นทางของชีวิตไปตาม ความต้องการของผู้อื่นและไม่ค่อยรับรู้ในความต้องการส่วนตัวของตัวเอง มันเป็นเรื่อง ธรรมชาติเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ENFJ ที่จะให้ความสำคัญกับความต้องการของผู้อื่น มากกว่าความต้องการของตนเอง พวกเขาควรจะครุ่นคิดเกี่ยวกับความต้องการของตัวเอง บ้าง จะได้ไม่ต้องยอมเสียสละตัวเองในการช่วยเหลือผู้อื่นมากเกินไป

ENFJ มีแนวโน้มจะเป็นคนที่ค่อนข้างสงวนท่าทีในการเปิดเผยตนเองมากกว่าบุคลิกภาพแบบอื่นๆที่ชอบเข้าสังคม (Extraverted – E) แม้ว่าพวกเขาจะมีความเชื่อที่หนักแน่น แต่ก็เลือกที่จะไม่แสดงมันออกไปเพราะถ้าทำ มันอาจจะไปกระทบต่อเป้าหมายของพวกเขาในการนำเอาสิ่งที่ดีที่สุดของผู้อื่นออกมา เพราะพวกเขาชอบที่จะเป็นคนที่ทำให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตาม นี่ไม่ได้หมายความว่า ENFJ นั้นไม่มีความคิดหรือข้อคิดเห็น พวกเขาจะมีค่านิยมและความคิดเห็นที่แน่นอนซึ่งสามารถพูดออกมาได้อย่างชัดเจนและสั้นกระชับ แต่ความเชื่อเหล่านี้จะถูกพวกเขาแสดงออกมาก็ต่อเมื่อพวกเขาไม่รู้สึกว่าเป็นส่วนตัวมากเกินไป ENFJ มีวิธีการหลายๆอย่างในการเปิดเผยและแสดงออก แต่ความสนใจหลักของพวกเขาคือการเป็นคนรับผิดชอบและช่วยเหลือผู้อื่น ENFJ อาจจะรู้สึกโดดเดี่ยวแม้ว่าจะถูกล้อมรอบโดยผู้คน ความรู้สึกอ้างว้างนี้อาจจะทวีคูณขึ้นไปอีกจากการที่พวกเขาไม่ค่อยเปิดเผยตัวตนที่แท้จริง

ผู้คนรัก ENFJ พวกเขาเป็นคนสนุกในเวลาที่อยู่ด้วยและยังเข้าใจและรักผู้อื่นอย่างแท้จริง เป็นคนที่ตรงไปตรงมาและซื่อสัตย์อย่างมาก มีความมั่นใจในตัวเองและมีความสามารถในการทำหลายๆสิ่ง ENFJ เป็นคนที่ฉลาด, เต็มไปด้วยศักยภาพ, กระตือรือร้น และทำอะไรอย่างรวดเร็ว โดยทั่วไปพวกเขาจะเก่งในแทบจะทุกๆเรื่องที่พวกเขาสนใจ

ENFJ ชอบอะไรที่เป็นระเบียบเรียบร้อยและจะทำงานอย่างหนักเพื่อสร้างโครงสร้างหรือการวางแผนและทำอะไรให้กระจ่างชัดเจน ENFJ มีแนวโน้มเป็นคนช่างจุกจิกจู้จี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณของบ้านตัวเอง

ในการทำงาน ENFJ จะทำได้ดีในบทบาทที่จะต้องติดต่อพูดคุยกับผู้คน ด้วยสามารถอ่านนำทั้งของพวกเขาในการเข้าใจคนและการใช้คำพูดพูดอะไรที่ควรเพื่อให้ผู้ฟังมีความสุข มันทำให้ ENFJ เป็นนักให้คำปรึกษาโดยธรรมชาติ พวกเขาชอบการเป็นจุดสนใจและยังทำได้ดีในสถานการณ์ที่สามารถเป็นคนให้การจุดประกายและนำพาผู้อื่น เช่น การสอน เป็นต้น

ENFJ ไม่ชอบการยุ่งเกี่ยวกับการใช้เหตุผลที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับคน พวกเขาไม่เข้าใจและไม่เห็นคุณค่าของมัน จะรู้สึกไม่มีความสุขในสถานการณ์ที่จำเป็นต้องใช้เหตุผลและข้อเท็จจริงที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับผู้คน ENFJ รู้สึกสนุกกับแผนการต่างๆของพวกเขามากกว่าการบรรลุเป้าหมาย แต่อาจจะเป็นคนที่รู้สึกเบื่อหน่ายต่อโลกปัจจุบันได้อย่างง่าย

ENFJ มีอะไรดีๆที่จะให้ต่อผู้คนมากมายและจะเป็นคนที่มีความสุขถ้าสามารถนำสิ่งนั้นไปช่วยเหลือคนอื่นได้ พวกเขาจะได้รับความพึงพอใจมากที่สุดก็ต่อเมื่อได้ทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น ความสนใจอันแท้จริงที่มีให้ต่อมนุษยชาติและความสามารถอันโดดเด่นในการใช้สัญชาตญาณรับรู้เรื่องต่างๆของผู้คน มันทำให้ ENFJ มีสามารถในการทำให้คนต่างๆถ้าพูดอะไรออกมาตามที่พวกเขาต้องการได้ แม้ว่าคนๆนั้นจะเป็นคนเก็บตัวและเงียบอย่างสุดๆก็ตาม



ENFJ มีความต้องการอย่างมากในความสัมพันธ์ที่มีความใกล้ชิดและสนิทสนม พวกเขาจะใช้ความพยายามอย่างหนักในการสร้างและบำรุงรักษาความสัมพันธ์ต่างๆ เป็นคนที่ซื่อสัตย์และเชื่อถือได้อย่างสุดๆในเวลาที่ต้องอยู่ในสถานการณ์ที่เกี่ยวกับความสัมพันธ์

ENFJ คนใดที่ไม่ได้พัฒนาด้าน Feeling จะเป็นคนที่ทำการตัดสินใจอะไรก็ได้ยากและมักจะยึดติดในการตัดสินใจของผู้อื่น ถ้า ENFJ คนใดที่ไม่ได้พัฒนาด้าน Intuition จะทำให้ไม่สามารถมองเห็นความเป็นไปได้และจะตัดสินใจต่างๆเร็วเกินไปบนพื้นฐานของค่านิยมทางสังคมหรือของคนในระบบนั้นๆ โดยที่ไม่ได้เข้าใจในสถานการณ์นั้นอย่างจริงๆ ENFJ คนใดที่ยังไม่พบสถานที่ที่เหมาะสมกับพวกเขาอาจจะเป็นคนที่อ่อนไหวต่อคำวิพากษ์วิจารณ์อย่างมากและมีแนวโน้มที่จะรู้สึกผิดหรือกังวลอย่างหนัก

ด้วยความสามารถทางการสื่อสารและการจัดระเบียบ ทำให้ ENFJ สามารถเป็นผู้นำและผู้จัดการที่ดี พวกเขาเก่งในการจัดการและดูแลกิจกรรม ช่วยเหลือคนอื่นๆในกลุ่มเพื่อให้ค้นพบศักยภาพของตนเอง ช่วยแก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างคน ENFJ มุ่งมั่นที่จะสร้างความสามัคคีในทุกๆสถานการณ์และดูเหมือนพวกเขาจะรู้อยู่ตลอดเวลาถึงวิธีการในการทำอย่างไรเพื่อลดความตึงเครียดและความไม่ลงรอยกันในกลุ่ม

ENFJ เป็นคนที่มีเสน่ห์ดึงดูด, อ่อนน้อม และเมตตา กรุณา ทะเยอทะยานในการช่วยเหลือผู้อื่น เป็นผู้ให้อย่างแท้จริง พวกเขาชอบช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความจริงใจ แต่ ENFJ ต้องจำไว้ว่า ควรจะยกความสำคัญของต้องการส่วนตัวให้มากเท่ากับที่ให้ความต้องการของผู้อื่น

ENFJ กับอาชีพและการทำงาน

ในส่วนนี้จะเป็นการพูดอธิบายเกี่ยวกับอาชีพหรืองานที่เหมาะสมของ ENFJ งานที่เหมาะสมในที่นี้หมายถึง งานที่จะสามารถดึงความสามารถของเหล่า ENFJ ทั้งหมดที่มี ออกมาใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เป็นงานที่จะสามารถปฏิบัติได้ดีและมีความชอบโดยธรรมชาติ ส่วนงานที่ไม่เหมาะสมหมายถึง งานที่บุคลิกภาพของ ENFJ ไม่เอื้ออำนวยให้สามารถดึงศักยภาพทั้งหมดที่มีในตัวออกมาใช้เพื่อให้งานออกมาดีและเกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้ต้องเหนื่อยและใช้ความพยายามเป็นพิเศษ แต่นี่ไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่มีความสามารถที่บุคลิกภาพของเราไม่เอื้ออำนวยให้ประสบความสำเร็จได้เลย เพราะการพิจารณาอาชีพหรืองานนั้น นอกจากจะพิจารณาจากความถนัดหรือความชอบแล้ว เรายังต้องมีใจรักที่จะทำมันอีกด้วย เรามาดูลักษณะคร่าวๆเกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบ ENFJ กันเลยดีกว่า



ENFJ กับลักษณะโดยคร่าวๆ

- สนใจในผู้คนรอบๆตัวอย่างแท้จริงและจริงใจ
- ให้ความสำคัญกับความรู้สึกของคนอื่นมากๆ
- ให้ความสำคัญกับความเป็นระบบและความมีระเบียบเรียบร้อย
- ให้ความสำคัญกับความสามารถที่ปรองดอง นอกจากนี้ยังเก่งในการสร้างสิ่งนี้อีกด้วย
- มีทักษะเกี่ยวกับคนที่เป็นเลิศสุดๆ
- ไม่ค่อยชอบการใช้หลักเหตุผลหรือการวิเคราะห์ โดยเฉพาะอันที่ไม่มีความเกี่ยวข้องกับผู้คน
- มีทักษะหรือความสามารถในการสร้างหรือจัดการความเป็นระบบระเบียบสูง
- ซื่อสัตย์และจงรักภักดี
- มีความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการสูง
- ชอบความหลากหลายและการท้าทายใหม่ๆ
- ได้รับความพึงพอใจส่วนตัวจากการได้ช่วยเหลือผู้อื่น
- ค่อนข้างอ่อนไหวง่ายต่อคำวิพากษ์วิจารณ์และความขัดแย้ง
- ต้องการได้รับคำนิยมชมชอบจากผู้อื่นเพื่อที่จะได้รู้สึกดีเกี่ยวกับตนเอง

เนื่องมาจากความยืดหยุ่นและการชอบความหลากหลายของบุคลิกภาพแบบ ENFJ จึงทำให้พวกเขาต้องใช้เวลาคิดเกี่ยวกับการเลือกอาชีพหรืองานให้กับตัวเองมากสักหน่อย แต่อย่างไรก็ตาม トラบไคที่ ENFJ ยังได้ทำงานในสภาพแวดล้อมที่ช่วยสนับสนุนในทางที่ดีให้แก่พวกเขา เช่น ได้ทำงานร่วมกับผู้อื่น, ได้มีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนอย่างบ่อยๆและกว้างขวาง, มีการท้าทายที่หลากหลายมากพอเพื่อช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ของพวกเขา เป็นต้น ถ้าในอาชีพใดๆก็ได้ที่มีสิ่งเหล่านี้อยู่ด้วย ENFJ มักจะทำได้ดีอย่างแน่นอน ENFJ เป็นคนที่สนใจในผู้คนรอบตัวมากและยังชอบสร้างโอกาสในการช่วยเหลือผู้อื่น ความสามารถในการเข้าใจมุมมอง/ความรู้สึกของผู้อื่นและการมีทักษะการสื่อสารที่ดีของ ENFJ มันเป็นที่ต้องการอย่างมากในหลายๆอาชีพ โดยเฉพาะในบทบาทของผู้สอนและผู้ให้คำปรึกษา ENFJ ชอบที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆและสภาพแวดล้อมที่มีความหลากหลาย, ได้ใช้การแก้ปัญหา, มุ่งเน้นไปที่อนาคต และมีโอกาสในการเป็นผู้คอยสนับสนุนช่วยเหลือผู้อื่น รวมไปถึงสภาพแวดล้อมที่ได้เติมเต็มคำนิยามส่วนตัวที่ต้องการเป็นผู้มีมนุษยธรรม

อย่างไรก็ตาม ทุกๆบุคลิกภาพสามารถทำได้ดีในทุกๆอาชีพหรือสาขาของงาน แต่สิ่งที่จะนำเสนอต่อไปนี้จะเป็นตัวอย่างของอาชีพหรืองานที่เหมาะสมกับพรสวรรค์ในตัวของ ENFJ ซึ่งมักจะถูกงานเหล่านี้ดึงดูด และมีความเก่งมากกว่าใครๆโดยธรรมชาติ แน่นอนเราไม่รับประกันว่างานที่จะนำเสนอเหล่านี้มันจะเหมาะสมกับคุณ 100% แต่มันเป็นงานที่ ENFJ ส่วนใหญ่มักจะเลือกทำ ทั้งจากความชอบและความเหมาะสม รวมไปถึงความสามารถสูงที่มีให้กับงานนั้นๆ งานอื่นๆที่อยู่นอกเหนือจากนี้ก็ไม่ได้หมายความว่า จะไม่สามารถปฏิบัติงานนั้นๆ ได้ดีหรือไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย ถึงแม้ว่าบุคลิกภาพของเราอาจจะไม่เหมาะสม แต่ถ้าใจเรารัก เราก็จะทนอยู่กับมันได้นานและฝึกฝนมันจนชำนาญ สักวันหนึ่งก็จะประสบความสำเร็จในที่สุด

อาชีพที่ควรพิจารณา

- นักแสดง
- ผู้จัดการฝ่ายธุรการ
- ผู้จัดการ / ผู้บริหาร
- ผู้ให้คำปรึกษา
- งานให้บริการต่างๆ
- นักจิตวิทยา
- นักสังคมสงเคราะห์
- นักเขียน
- คุณครู / อาจารย์
- ผู้แทนขาย / เซลล์
- ผู้บริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR)
- เจ้าหน้าที่ประสานงานกิจกรรม
- นักการเมือง
- นักการทูต
- นักออกแบบ
- มัคคุเทศก์
- บรรณาธิการ
- ศิลปิน
- ผู้ให้ความบันเทิง

- ผู้ทำงานบ้าน
- บรรณารักษ์
- นักดนตรี
- พยาบาล
- นักกิจกรรมบำบัด
- จิตแพทย์
- ผู้ฝึกสอน
- นักแต่งเพลง
- นักโภชนาการ
- หมอนวด
- ทันตนาแม่
- นักวางแผนการจัดงานกิจกรรม
- ผู้บริหาร (โรงแรม/สถานศึกษา/ร้านอาหาร/หน่วยงานด้านสุขภาพ/องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ฯลฯ)
- นักแปลภาษา
- โปรดิวเซอร์รายการโทรทัศน์
- ผู้ดูแลเด็ก
- นักแก้ไขการพูด / นักแก้ไขการได้ยิน

- พนักงานต้อนรับ
- นักสังคมวิทยา
- ตัวแทนนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยว
- ตัวแทนขายประกันภัย
- คนเขียนคำโฆษณา
- ผู้จัดการฝ่ายโฆษณาหรือการตลาด
- นักประชาสัมพันธ์
- นักข่าว / ผู้อ่านข่าว
- ผู้ผลิตรายการโทรทัศน์
- พระ / นักศาสนา
- เจ้าของธุรกิจขนาดเล็ก
- ผู้จัดการฝ่ายขาย
- หมอจัดกระดูก (Chiropractor)
- ผู้จัดการฝ่ายบริการลูกค้า
- ผู้ผลิตภาพยนตร์
- แอร์โฮสเตส