Ausdauer	Können Sie auch längere Durstrecken durchhalten, z.B. wenn die Arbeitsbelastung hoch ist oder die Erfolge ausbleiben?	ja	nein	wenn es nicht oft vorkommt
	Denken Sie an die letzte Situation zurück, in der Sie für sich bewusst psychischem Stress ausgesetzt waren. Wie ging es Ihnen dabei?	mein Herz hat gerast	ich war innerlich ruhig	ich habe mich etwas durcheinande r gefühlt
Durchsetzungsvermöge n	Wenn ich mich in Diskussionen befinde, dann kann ich meine Meinung durchsetzen. Trifft das auf Sie zu?	das trifft zu	das trifft eher nicht zu	das trifft gar nicht zu
	Denken Sie nun an eine Alltagssituation: Wie geht es Ihnen, wenn Sie hier Ungerechtigkeit empfinden?	Ich akzeptiere das	ist mir egal	ich schreite sofort ein und übernehme das Wort für den Schwächeren
Eigenverantwortung	Denken Sie an die letzte Situation zurück, an der Sie mit einer für Sie neuen Themenstellung	ich habe mich gefreut, eine neue Erfahrung zu machen	ich war unsicher	ich habe mich dem Thema nicht gestellt und dies nachher bereut

	konfrontiert wurden. Was haben Sie getan?			
	Ich verlasse mich ungern auf andere, wenn ich auch selbst nach entsprechender Vorbereitung eine Entscheidung sinnvoll treffen kann.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Entscheidungsfähigkeit	Wenn ich eine Entscheidung treffen muss, die weitreichende Folgen hat, nutze ich die Erfahrung anderer.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Wenn Sie eine Entscheidung im Alltag treffen müssen – Wie gehen Sie am ehesten vor?	ich wäge umfassend pro und contra gegeneinande r ab und entscheide mich dann	ich entscheid e mich aus dem Bauch heraus	das was bequemer ist besser
Initiative ergreifen können	Welche Person aus der Geschichte würden Sie am ehesten als Vorbild wählen?	Richard von Weizsäcker	Martin Luther King	Mahatma Ghandi
	Wenn es um die Übernahme zusätzlicher Aufgaben kann ich nicht verstehen,	dem stimme ich zu	dem stimme ich etwas zu	dem stimme ich nicht zu

				1
	warum man so etwas tun sollte.			
Leistungs- und Lernbereitschaft	Ich habe Mühe mich zu entspannen und nichts zu tun.	ja	nein	
	Ich übernehme oft zusätzliche Aufgaben, weil ich sonst Angst habe, dass nichts getan wird.	ja	nein	
logisches Denken	Setzen Sie folgende Zahlenreihe sinnvoll fort:	2, 8, 4, 8, 32, 28, 32, 28, 82, 72; 64, 32, 96; 120, 124, 128		
	Ein Junge und ein Mädchen unterhalten sich. Das rothaarige Kind sagt: "Ich bin ein Mädchen." Das schwarzhaarige Kind sagt: "Ich bin ein Junge". Ein Kind lügt. Welche Haarfarbe hat das Mädchen?	schwarz	braun	rot
Selbstbehauptung	Sie sind davon überzeugt, dass ein neuer Prozess, so wie er entwickelt wurde, nicht	trifft zu	teils teils	trifft nicht zu

	funktionieren kann. Dann brauche ich doch gar nicht zu diskutieren!			
	Wenn ich eine Idee habe, dann warte ich, bis ich "an der Reihe bin".	trifft zu	teils teils	trifft nicht zu
Sorgfalt	Wie ist Ihnen Ordnung und Disziplin im Alltag?	sehr wichtig	wichtig	es geht so
	Wenn ich etwas "schnell, schnell" mache, dann fühle ich mich unwohl.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Ausdrucksvermögen	Meine Präsentationsfolie n sind ein Augenschmaus.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Ich habe immer das letzte Wort.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Zielorientierung	Ich benötige umfassende Informationen, um den Hintergrund eines Problems zu verstehen.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Ich benötige umfassende Informationen, um etwas über	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas

	mögliche Folgen der Situation sagen zu können.			
Kommunikationsfähigk eit	Wie fühlen Sie sich, wenn Sie vor einer unbekannten und großen Gruppe etwas als Redner präsentieren müssen?	das macht mir Angst	hier fühle ich mich richtig wohl	etwas unsicher bin ich schon
	Mögen Sie Paragraphen?	da fühle ich mich richtig wohl mit	manchma I	ist für mich ein Buch mit sieben Siegeln
Kritikfähigkeit	Wenn mir jemand konstruktives Feedback gibt, empfinde ich das als Chance für mich.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Ich muss mich gegen Feedback wehren.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Analysefähigkeit	Können Sie längere Texte analysieren und verstehen?	ja	nein	wenn es selten vorkommt dann ja
	Wenn ich auf meinen Alltag blicke, dann ist es für mich wichtig, Situationen zu hinterfragen.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Verhandlungsfähigkeit	Wenn mehrere Meinungen	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas

	aufeinanderstoße n, ist es mir wichtig, möglichst fair und gerecht, alle Standpunkte zu betrachten und gegeneinander abzuwägen.			
	Wenn ich in einer Verhandlung bin, dann ist mir die Harmonie zwischen den Menschen wichtig, auch wenn die inhaltlichen Positionen verschieden sind.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Zeitmanagement	Wenn viele Aufgaben auf einmal auf mich einströmen, dann bin ich in der Lage, diese zu priorisieren und diese Situation bringt mich nicht aus der Ruhe.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Wenn ein Dritter meinen Tag betrachten würde, dann würde er ihn als strukturiert und reibungslos ablaufend bezeichnen.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas

Problemlösefähigkeit	Ich bin immer wieder überrascht, wie viele Probleme plötzlich und unverhofft bei mir auftreten.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
	Wenn ein Problem auftritt, dann suche ich schnell nach einer Lösung.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas
Stressbewältigung	Ein adäquates Mittel der Stressbewältigung ist es für mich, andere um Hilfe zu bitten.	trifft für mich zu	trifft etwas zu	trifft für mich nicht zu
	Bei Stress und Problemen konsumiere ich vermehrt Alkohol und Zigaretten.	stimmt	stimmt nicht	stimmt etwas