



IQ Smart GYM

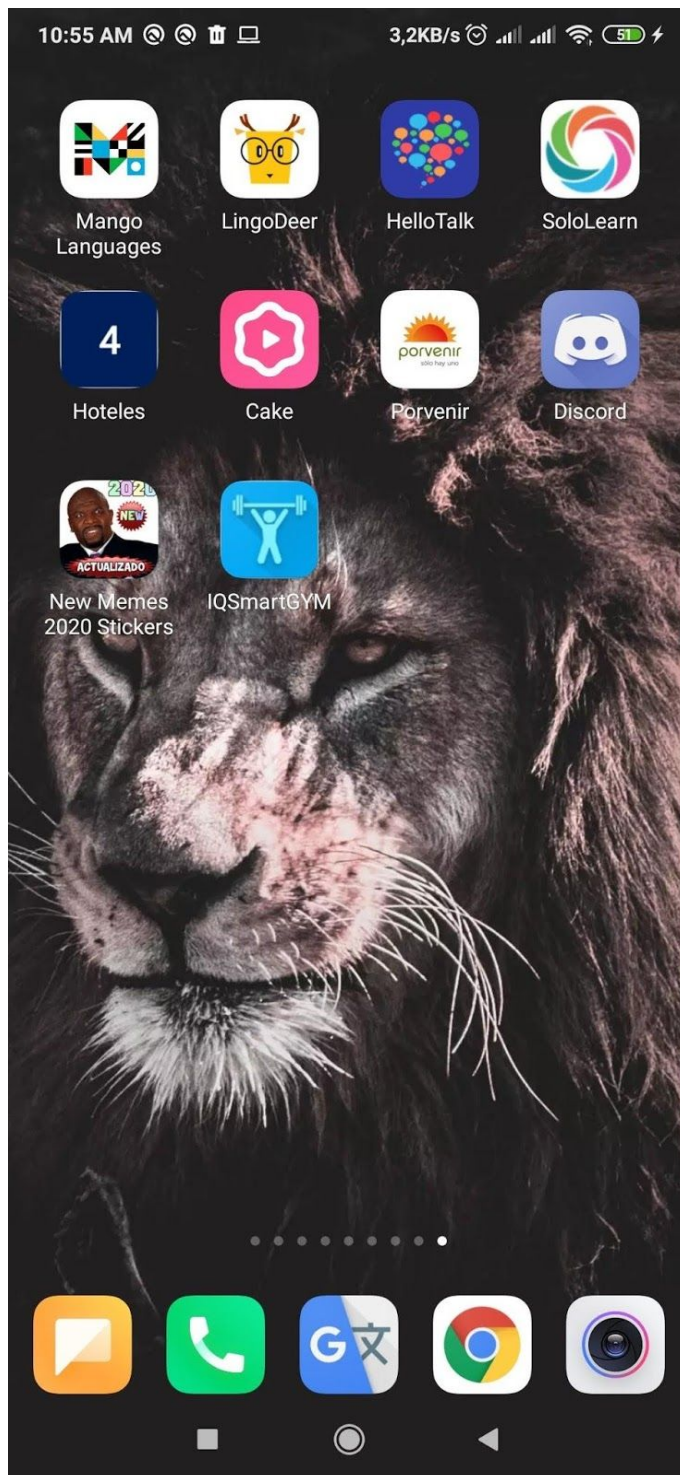
INTEGRANTES
NICOLÁS ALBARRACÍN 83089
CRISTIAN CARDONA 84551

INNOVACIÓN DIGITAL

UNIVERSIDAD ECCI

INTRODUCCIÓN

Esta aplicación es un forma simple y rápida de registrar su entrenamiento y monitorear su progreso y evolución corporal



10:55 AM

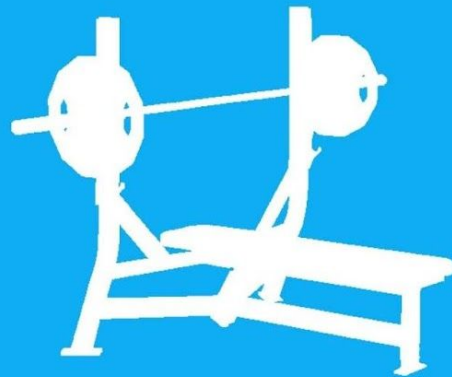
3,2KB/s



Hola

¡Bienvenido a IQSmartGYM! Esta aplicación es un forma simple y rápida de registrar su entrenamiento y monitorear su progreso y evolución corporal.





Rápido e fácil

Escriba el nombre de ejercicio y sus detalles, este será creado automáticamente. Usted puede encontrarlo nuevamente con facilidad en la lista.





Vamos a los esencial

No hay ejercicio preestablecido. Usted crea sus propios ejercicios simplemente dependiendo del nombre de la máquina que tenga en su gimnasio / lugar de entrenamiento.



10:55 AM

2,9KB/s

Crear un perfil

Nombre

Masculino

Feminino

Otro

Fecha de nacimiento (opcional)

Estatura en cm (opcional)

CREAR



10:56 AM

9,5KB/s

Crear un perfil

Nombre

Cristian

Masculino

Feminino

Otro

26/03/1998

Estatura en cm (opcional)

171

CREAR



1

2

3

-

4

5

6

⌋

7

8

9

⌫

,

0

.

✓

10:56 AM

2,5KB/s

Crear un perfil

Nombre

Cristian

Masculino

Feminino

Otro

26/03/1998

Estatura en cm (opcional)

171



Cristian

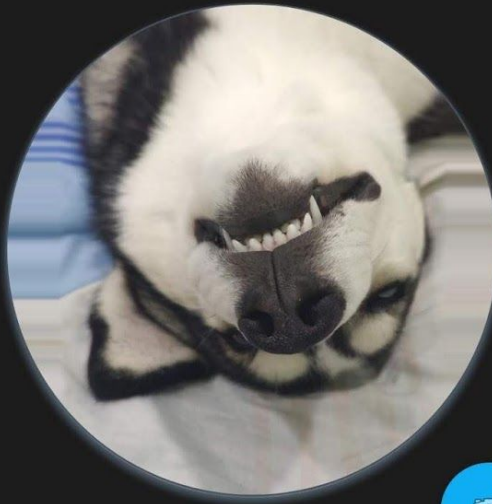
Perfil creado

Ok





IQSmartGYM

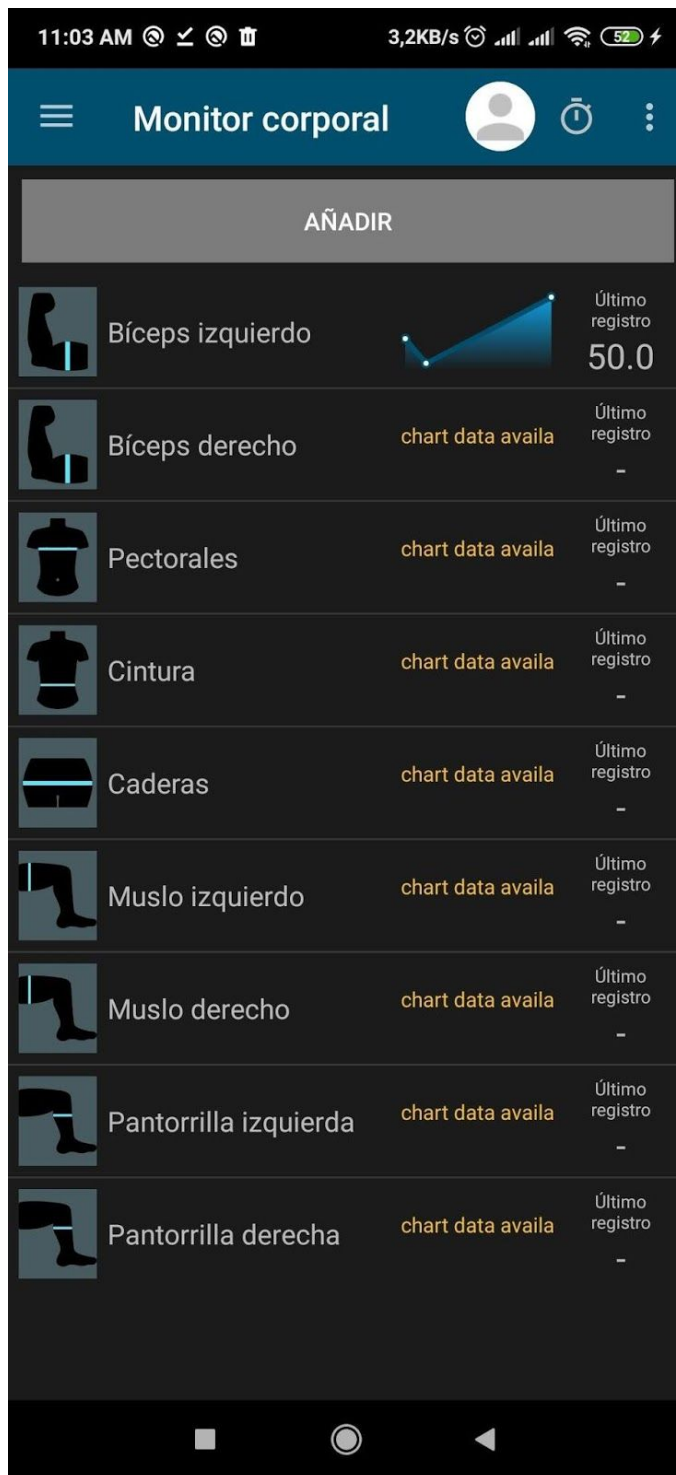


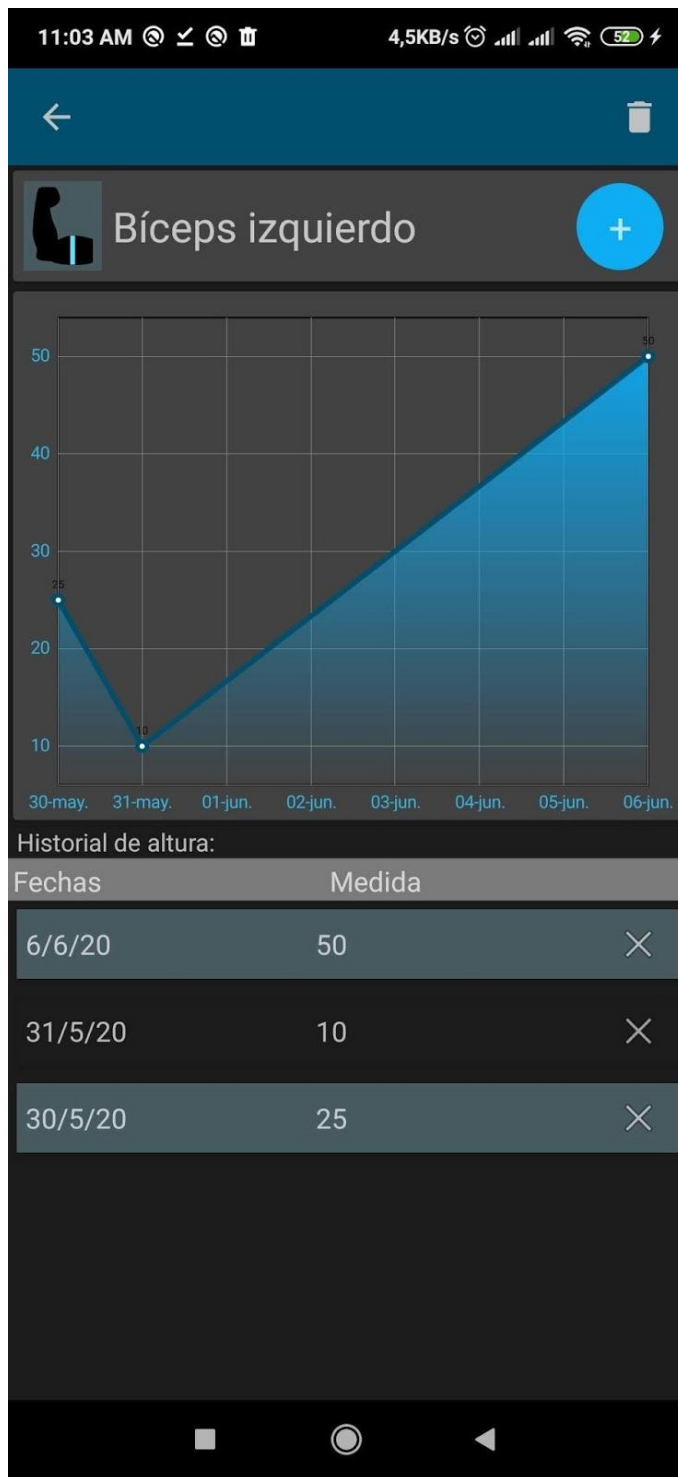
Cristian

Masculino

26/3/98

171 cm





11:04 AM

3,8KB/s



Ajustes



unidades de medidas

Seleccione su unidad de peso preferida
Unidad de preferencia:Kg

Seleccione su unidad de distancia preferi..
Unidad de preferencia:Km

Seleccione su unidad de distancia preferida

☒ Km

☐ Miles

CANCELAR

11:04 AM

4,3KB/s



Ajustes



unidades de medidas

Seleccione su unidad de peso preferida
Unidad de preferencia:Kg

Seleccione su unidad de distancia preferi..
Unidad de preferencia:Km

Seleccione su unidad de peso preferida



Kg




Lbs

CANCELAR

11:00 AM5,5KB/s52

EJERCICIO

HISTORIAL



Nombre

ciclismo

Descripción

