



KOA•DE

integrale  
holistische  
massage



# massage tot de kern

Integrale massage werkt aan ontspanning, gezondheid en balans tussen lichaam en geest.

Het is combinatie tussen verschillende massage vormen zoals klassieke-, bindweefsel- en energetische massage, pulsen en stretchen.

Volgens de holistische visie zijn lichaam, emoties en het denken met elkaar verbonden.

Vaak is een blokkade of pijnpunt al langere tijd aanwezig voordat u dit als klacht ervaart. Ik werk samen met u aan een oplossing en stem iedere sessie persoonlijk op u af.

Uiteraard is een massage ook heerlijk ontspannend en geeft het je weer meer energie.

Maak kennis met de positieve effecten van integrale massage. Mede door mijn ervaringen is deze vorm van masseren een passie geworden.

Voor wie:

- het zichzelf gunt
- (terugkerende) klachten heeft
- stress voelt
- ontspanning zoekt
- zijn zelfhelend vermogen wil versterken

Tarieven:

Integrale massage  
75 minuten € 50,=

Ontspanning massage  
60 minuten € 40,=



Contactgegevens:

Anita Zwijs  
Mekelenkamp 5  
5345 GL Oss  
T 06 28 34 32 99  
E [message@koa-de.nl](mailto:message@koa-de.nl)

Behandelingen alleen op afspraak.



[facebook.com/KOA.DE.message](https://facebook.com/KOA.DE.message)

**KOA-DE**