

## | 召し上がり方

目安 1日2回程度



シェーカーに  
150～200mLの  
水などを注ぐ。



付属のスプーンですり切り  
2杯（約30g）をシェーカー  
に入れる。



シェイクしてよく溶かします。  
溶かした後は速やかに  
召し上がってください。

## | よくあるご質問

Q. 飲んだら筋肉が増えますか？

A. 筋肉をつくるにはたんぱく質が必要ですが、筋肉は運動によって収縮して太くなります。  
筋肉を大きくするためには、たんぱく質を取るだけでなく運動も必要です。

Q. 乳糖不耐症ですが飲んでもよいですか？

A. 少量ではありますが、乳糖を含むため乳糖不耐症の方は軟便もしくは下痢になる可能性があります。  
初めての飲用時には、ごく少量での試飲をお勧めします。

Q. 飲むと太りませんか？

A. プロテインを飲むことが直接太る原因になることはほとんどありません。  
ただし、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ると太る原因になってしまいます。  
食事バランスを見ながら量を調節したり、適度に運動して消費エネルギーを増やしましょう。

Q. 開封後の保管方法を教えてください。

A. チャックを閉めて密閉し、直射日光の当らない涼しい場所で保管してください。  
また、開封後は賞味期限にかかるまでお早めに召し上がってください。

N  
SELECTION

商品に関するお問い合わせ  
(平日10時～17時、土・日・祝日休み)

0120-989-068  
info@n-selection.com

〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1泉ガーデンタワー35階



ご注文、定期便のお届け間隔の  
変更や停止は  
N selectionのマイページから  
お手続きいただけます

わたしのカラダをつくる  
**promino**  
WHEY DIET PROTEIN

あなたの食生活、  
たんぱく質は  
足りていますか？



**promino お得セット**

フレーバー2種 チョコレート味 / ほうじ茶味 (各450g)

**7,960円(税込)** 送料無料

※お1人さま1回限り、1個まで

promino 2袋セット (450g×2)  
お好きなフレーバーを選んで自由に組み合わせ

**7,960円(税込)** 送料無料

promino 単品 (450g)

チョコレート味 / ほうじ茶味

**3,980円(税込)** 送料600円

## たんぱく質は私たちのからだをつくる土台

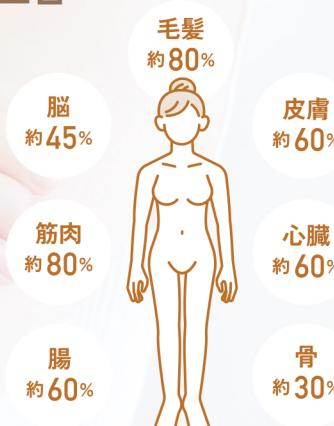
たんぱく質は三大栄養素の一つであり、からだを構成する主な成分。約60%を占める水分を除けば、およそ半分<sup>\*</sup>がたんぱく質です。髪や皮膚・筋肉・脳・骨・心臓に至るまで人体のほぼ全てはたんぱく質を材料にしています。

※重量に占める割合

### たんぱく質が不足すると…

たんぱく質が慢性的に不足すると、美しさと健康なからだづくりに悪影響が…

- ☑ひえびえ ☑カサつき ☑パワー不足
- ☒ぐったり ☒ツヤ不足



出典：丸善出版「数値でみる生物学」

## プロテイン<sup>\*</sup>=美と健康のための一杯

プロテイン=男性・筋トレする人が飲むものと思っていませんか？  
そんなイメージはもはや過去のもの。

美しさと健康は両立する時代。女性にこそ、からだの源となるプロテインが必要です。  
手軽さやおいしさを忘れず、女性の悩みに寄り添ったプロテインをお届けするため  
prominoは誕生しました。

※たんぱく質のこと

### プロテイン摂取のタイミング



#### 1 起床時の乾いたからだに

起床直後は水分や栄養が枯渇しがちな状態です。たんぱく質が不足しやすい朝食のタイミングでプロテインを飲むことで効率よく摂取でき、からだづくりに役立ちます。



#### 2 小腹がすいたときの間食代わりに

間食にお菓子を食べてしまう方や栄養バランスが気になっている方の空腹対策・栄養補給にお勧めです。



#### 3 トレーニング後に

運動で消費された水分やエネルギーを補給とともに筋肉をつくるたんぱく質を効率よく摂取することで、からだづくりに役立ちます。

## prominoの6つのこだわり

### 1 吸収速度の早い高純度のプロテイン “WPI”を使用

WPIとはWhey Protein Isolate（ホエイプロテインアイソレート）の略。たんぱく質から脂質、炭水化物を分離しているのでたんぱく質含有率が高いのが特長です。

### 3 11種のビタミンと4種の美容成分を配合



※1食当たりの栄養素等表示基準値に占める割合

### 2 圧倒的な溶けやすさ



### 5 人工甘味料・着色料・保存料・増粘剤不使用

たんぱく質 22.3g エネルギー 113kcal

※prominoほうじ茶味1回分(約30g)の場合

### prominoはこんな方におすすめ！

- しなやかな女性らしいからだを目指したい！
- たんぱく質を取って美しく健康になりたい！
- どうせなら、たんぱく質だけでなく他の栄養も取りたい！

大切なのは  
体重より体型