

Ценность яблок кроется в их составе. Почти 80% яблок составляет вода. Остальная часть приходится

на клетчатку, органические кислоты, углеводы. Именно зеленое яблоко рекомендуют употреблять во время диет.

Среди фруктов яблоко является очень распространенным продуктом и практически целый год присутствует в нашем рационе питания. Употребление этих плодов натошак недопустимо

при гастритах с повышенной кислотностью, язвенных болезнях, желчекаменной болезни.

+375258786633

+375442224455