

МОЛОДЬ ОБИРАЄ ЗДОРОВ'Я!

Спортивні заходи до Всесвітнього Дня здоров'я

У наш час здоров'я — це не відсутність хвороб, а фізична, психологічна, соціальна гармонія людини, її доброзичливе ставлення як до інших людей, так і до навколишнього середовища.

Згідно плану виховної роботи на квітень, з метою популяризації здорового способу життя, запобігання негативним проявам у молодіжному середовищі, виявлення та підтримки талановитої молоді, організації змістовного дозвілля у закладі освіти до Всесвітнього Дня здоров'я викладачами фізичної культури Борисом ВАРГАТЮКОМ та Олександром ТИТАРЧУКОМ проведено Старту Надій та змагання з волейболу між студентами коледжу.

Бути здоровим – вимога часу, яка має прямий стосунок до Всесвітнього дня здоров'я. Здоров'я – це життєва енергія, натхнення і задоволення від насиченого подіями життя. Це здатність ставити цілі й досягати їх, максимально реалізовувати свій потенціал. Піклуватися про своє здоров'я – це актуально, модно і престижно.

