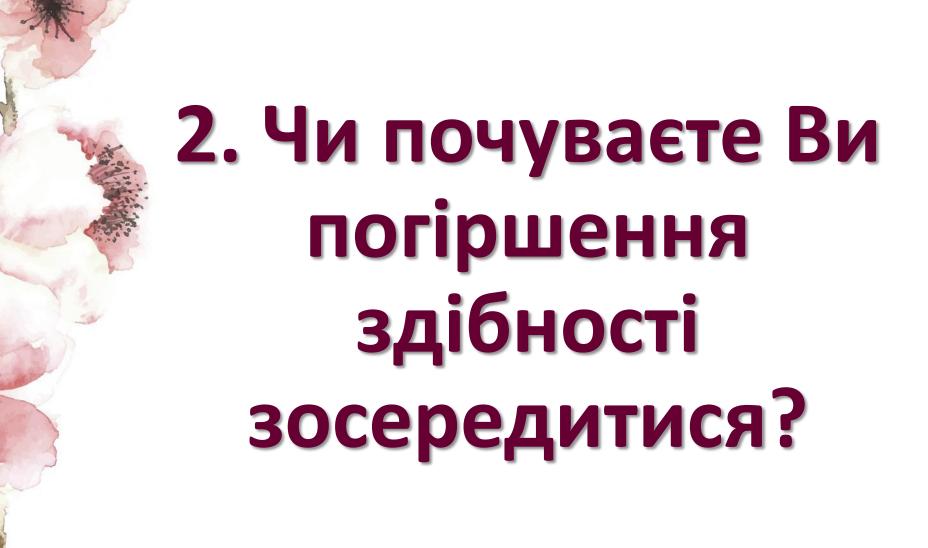




# На кожне питання потрібно відповісти "так", "ні" чи "іноді".





# 3. Чи помічаєте Ви, що ваша пам'ять стала гірше?



## 5. Чи часто Вас хвилюють болі в області хребта?



#### 6. Чи бувають у Вас сильні головні болі?



#### 7. Чи є у Вас проблеми з апетитом?

#### 8. Чи помічаєте Ви, що відпочинок не дає очікуваного результату?



#### 9. Чи скучаєте Ви на роботі?



### 10. Чи легко Вас вивести із себе?

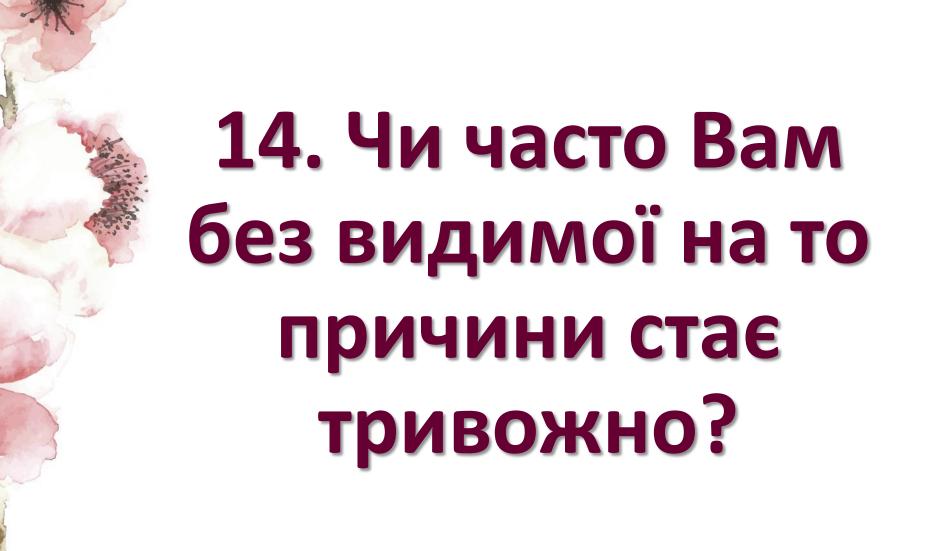
## 11. Чи помічаєте Ви за собою схильність до надмірної суєти?



## 12. Чи буває, що Вам важко завершити думку?

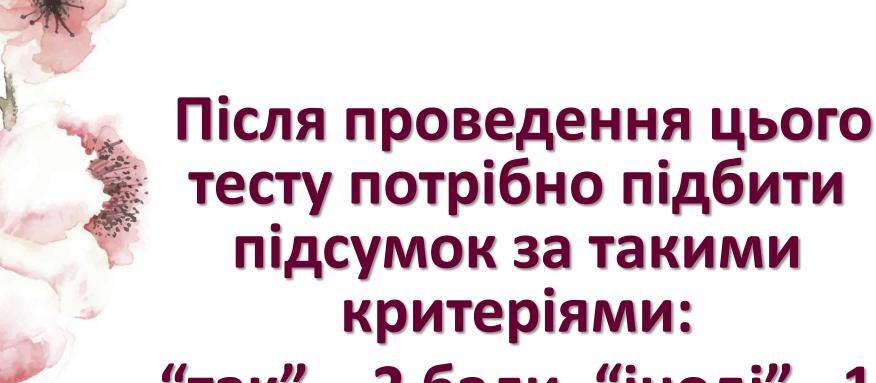


#### 13. Чи часто Ви перестаєте собі подобатися?

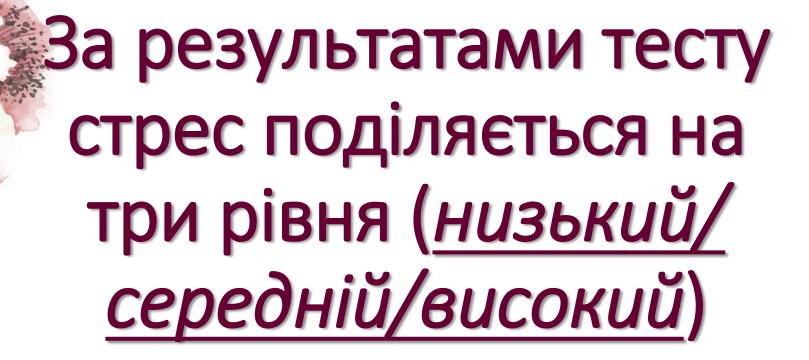




# 15. Чи часто Вам не хочеться бачити зовсім нікого?



"так" – 2 бали, "іноді" – 1 бал, "ні" – 0 балів.



#### Низький (0-6 балів)

Вам можна позаздрити, Ви неймовірно стресостійкі.

У непередбачених інебезпечних ситуаціях Ви спокійні та розсудливі. Якщо Ви набрали від 0 до 2 балів, то Ви, скоріше за все,віднеслись до тесту поверхово, тому що така степінь не піддавання стресам — це дійсно неймовірно

#### Середній (6-21 балів)

Стреси Вам докучають, але особливих проблем не утворюють. Рівень стресу середній. Це означає, що позбавлення від стресів не буде для Вас великою трудністю.

#### Високий (21-34 балів)

Рівень стресу - високий. Вам варто замислитися про наслідки. Якщо Ви незгущуєте фарби, то наслідки не за горами. Не нехтуйте своїм здоров'ям – Вам потрібно негайно змінити своє життя.