

Всесвітній день
запобігання самогубствам

Збережіть
найцінніше -
ЖИТТЯ!



Психічне здоров'я молоді

Суїцидальна поведінка та як розпізнати тривожні сигнали

10 вересня щорічно відзначається Всесвітній день запобігання самогубствам.

Починаючи із 2024 по 2026 рік основна тема цього дня — “Зміна наративу про самогубства” із закликом до дії “Почніть розмову”. Ця тема спрямована на підвищення обізнаності про важливість зменшення стигматизації та заохочення до відкритих розмов для запобігання самогубствам. Зміна наративу про самогубство означає зміну нашого сприйняття цієї складної проблеми та перехід від культури мовчання та стигматизації до культури відкритості, розуміння та підтримки. Заклик до дії спонукає кожного почати розмову про самогубство та запобігання самогубствам. Кожна розмова, якою б малою вона не була, сприяє підтримці та розумінню суспільства. Розпочавши ці життєво важливі розмови, ми можемо подолати бар'єри, підвищити обізнаність і створити кращу культуру підтримки.

Ця проблема останнім часом постала дуже гостро в суспільстві, адже Україна входить в п'ятірку країн Європи з найвищим рівнем самогубств, особливо серед дітей.

З метою профілактики суїцидального ризику та для створення безпечного й сприятливого навчального середовища, для формування позитивної Я-концепції студентів у коледжі проводяться години спілкування з психологом.

10 вересня 2024 року практичний психолог Руслана ХОЛЯВКО зі студентами ГДХ11 групи провела тренінгове заняття «Я обираю життя» на якому здобувачі освіти взяли участь у анкетуванні «Ставлення до проблем самогубства».

