



«Спорт гартує силу духу»

25 квітня відбулась першість коледжу з класичного пауерліфтингу

(жим штанги лежачи)

Першість коледжу розпочалась з хвилини мовчання в знак ШАНИ, ПАМ'ЯТІ ГЕРОЇВ України. Присутні виконали Гімн України. З вітальними словом до учасників змагань звернулась голова Ради соціально-гуманітарної та виховної роботи Валентина ШИНКАРЕНКО: « адже незважаючи ні на що, ми продовжуємо рух вперед – до перемоги, до відбудови, до світлого мирного майбутнього. Кожен з нас своєю маленькою перемогою допомагає наближати нашу велику перемогу».

На відкриття змагань завітали гості: в.о. директора ДЮСШ Анатолій ГАСВСЬКИЙ, чемпіон України з пауерліфтингу Сергій ЛЯШЕВСЬКИЙ та президент обласного мотоклубу «СІРІ ЛОРДИ» Сергій НОВІЦЬКИЙ, випускник нашого коледжу.

Ініціатором та організатором змагань виступив викладач фізичного виховання Олександр ТИТАРЧУК, майстер спорту з пауерліфтингу, дворазовий чемпіон України з бодібілдингу, який і очолив суддівську колегію змагань. Також суддями стали: керівник фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК, учасник збірної команди ветеранів з футболу, викладач спеціальних дисциплін В'ячеслав КОЗАК, викладач спеціальних і загальнотехнічних дисциплін Дмитро ШИНКАРЕНКО та викладач агрономічних дисциплін Юрій ОЛІЙНИК. Медсестра коледжу Олеся СКОРОБОГАТА забезпечила медичний супровід заходу.

Учасники художньої самодіяльності, зокрема вокальної студії «З любов'ю в серці» Станіслав ДЕРЕШ, Юлія ЯГОЛЬНИЦЬКА, Людмила МУДРАКОВА разом із наставником Віктором СУХОРИКОМ вітали юних спортсменів піснями українських авторів.

Програма змагань передбачала: учасники виконували по одному підході жим з вагою 40 кг (юнаки) та 20 кг (дівчата) штанги на максимально можливу кількість повторень.

Переможців визначили у таких вагових категоріях:

дівчата:

категорія 55кг

I місце – Титарчук Анастасія;

II місце – Тартаковська Ірина, студентка ДХ13 групи;

III місце – Скрипник Дар'я, студентка ДХ11 групи;

категорія 60кг

I місце – Сторожук Анастасія, студентка АЛ12 групи;

II місце – Цибрій Дарія, студентка АЛ11 групи;

III місце – Мудракова Людмила, студентка ДХ13 групи;

категорія 65кг

I місце – Ягольницька Юлія, студентка АЛ11 групи;

II місце – Корчинська Марічка, студентка АЛ12 групи;

ІІІ місце – Ляшенко Марічка, студентка ДХ12 групи;

юнаки:

категорія 55кг:

I місце – Бородин Артем, студент АЛ11 групи;

II місце – Шершун Денис, студент М11 групи;

ІІІ місце – Матвієв Олександр, студент М12СТН групи;

категорія 60 кг:

I місце – Слободянюк Сергій, студент АЛ12 групи;

II місце – Солодкий Іван, студент ДХ11 групи;

ІІІ місце – Кобилянський Олексій, студент М11СТН групи;

категорія 65 кг:

I місце – Яцков Артем, студент АЛ11 групи;

II місце – Худняк Олег, студент ДХ11 групи;

ІІІ місце – Сольвар Андрій, студент М12 групи;

категорія 70 кг:

I місце – Савчук Артем, студент ДХ11 групи;

II місце – Космак Віталій, студент А13 групи;

ІІІ місце – Михайловський Максим, студент АЛ11 групи;

ІІІ місце – Тартаковський Ігор, студент ДХ13 групи;

категорія 75 кг

I місце – Пилипюк Максим, студент Л13 групи;

II місце – Арцеменюк Владислав, учень 9А класу;

ІІІ місце – Семенчук Анатолій, студент М12СТН групи;

категорія 80кг

I місце – Юхименко Володимир, студент М13 групи;

II місце – Бабаханян Сергій, студент ДХ11 групи;

ІІІ місце – Куліш Сергій, студент М14 групи;

категорія 85кг

I місце – Семенчук Володимир, студент А13 групи;

II місце – Венгерчук Олег, студент М12 групи;

ІІІ місце – Зінчук Роман, студент М11 групи;

категорія 90+кг

I місце – Титарчук Олександр;

II місце – Копаничук Костянтин, студент М13 групи;

ІІІ місце – Розанов Віталій, студент М13 групи.

За найбільшу кількість повторень жиму штанги лежачи серед студентів кубок отримав Максим ПИЛИПЮК, студент Л13 групи. З найкращими побажаннями нагороджував спортсмена чемпіон України з пауерліфтингу Сергій ЛЯШЕВСЬКИЙ.

УСІХ переможців нагородили грамотами дирекції коледжу та медалями за I,II,III місця.

Бажаємо спортсменам великих звершень на спортивному Олімпі.

Популяризація спорту – це запорука здорового, сильного та відважного українця!





