

Замість шкідливих звичок – ранкова зарядка та змагання.

Студенти Новоушицького коледжу ПДАТУ переконані, у здоровому тілі – здоровий дух. Тож до цьогорічної акції «Студентська молодь – за здоровий спосіб життя» додали ранкову зарядку. Захід об'єднали із традиційними в коледжі заходами, присвяченими Дню фізичної культури та спорту.

Заняття фізкультурою та спортом сьогодні не лише запорука здорового способу життя, а й каталізатор активної людини, – зазначає директор коледжу Мирослава Івасик.



Тільки об'єднавши наші зусилля, ми зможемо бути сильною і здоровою нацією, – ділиться думками Борис Борисович, викладач фізичного виховання.

Він переконаний, цей захід є потужним імпульсом для популяризації здорового способу життя.

В. Шинкаренко