



# МІЙ СВІТ – БЕЗ НАСИЛЬСТВА!

Насильство в сім'ї є однією з найбільш розповсюджених форм порушення прав людини. У більшості випадків протиправні дії проти когось із членів родини супроводжуються актами агресії, приниження та жорстокої поведінки. Подібні дії з боку насильника приводять до негативного фізичного, психічного та соціального стану здоров'я постраждалої особи. Як правило, найбільше страждають від сімейного насильства жінки та діти.

**Виховна година-зустріч** з начальником відділу Новоушицького бюро правової допомоги Анастасією НЕБОРЕЦЬКОЮ проведена головою Ради соціально-гуманітарної та виховної роботи Валентиною ШИНКАРЕНКО, куратором Тетяною МОКРОЮ для студентів-першокурсників ДХ11 групи у рамках кампанії «16 днів проти насильства».

На жаль, в нашому суспільстві переважає думка, що проблеми жорстокого поводження із членами сім'ї є внутрішньою проблемою цієї сім'ї і не потребує втручання суспільства, а тим більше держави. Але саме право на захист від насильства над особою, особливо в сім'ї, є одним із найголовніших прав громадян та дітей зокрема.

Насильство дуже часто присутнє в нашому житті і ми відіграємо в ньому певну роль. Залежно від ситуації ми є свідками, жертвами або ж кривдниками. Трагічність ситуації в тому, що свідки чи жертви насильницької діяльності переносять модель кривдницької поведінки у власне життя та продовжують чинити насильство. Власне створюється коло насильства: жертви стають кривдниками.

## Як уникнути насилля? Пам'ятка для дітей

- ✓ Уникай ситуацій, які можуть привести до насильства;
- ✓ Говори спокійно, впевнено;
- ✓ Дай агресору можливість зупинитися;
- ✓ Не прагни помсти ворогам;
- ✓ Умій просити вибачення;
- ✓ Попроси допомоги. Це не ознака боягузтва!
- ✓ Ти маєш право відмовитися робити те, до чого тебе примушують
- ✓ Ти маєш право на допомогу;
- ✓ Обмежте спілкування з кривдником;
- ✓ Звернися до психолога, органів опіки, кл. керівника...
- ✓ Звернися до лікаря



**Я  
ПРОТИ  
наси́льства!  
А ти?**

