

# Відкрите заняття з фізичного виховання



26 січня у коледжі відбулось відкрите заняття з фізичного виховання на тему «Гімнастика. Комплекси вправ на місці, в русі та на гімнастичних приладах». Заняття проводив викладач I кваліфікаційної категорії, майстер спорту з пауерліфтингу Титарчук Олександр Володимирович зі студентами М11 групи.

Присутні викладачі відмітили високий методичний рівень проведення заняття.

Кожен етап заняття був детально продуманий і дозований, пояснення – чіткі і дохідливі, застосовано різні прийоми та методи з врахуванням індивідуальних особливостей студентів.

На занятті студенти виконали комплекси легкоатлетичних вправ на місці, на гімнастичній стінці та гімнастичній лаві. Заслуговує на увагу застосування викладачем елементів змагання, естафети.



Мети заходу було досягнуто: студенти отримали практичні навички набуття витривалості, дисциплінованості, фізичної активності, а присутні викладачі збагатилися досвідом для саморозвитку.

