

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ личностных стратегий построения отношений: на пороге  
отношений» **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Бободжонов Комроджон Давронджонович

Факультет: ПИиКТ, СППО

Группа: Р3113

Преподаватель:

Федорова Антонина Владимировна

**ИТМО**

Санкт-Петербург

2024

**Цель работы:** проанализировать личностные стратегии построения отношений.

**Задачи работы:**

- выбрать стадию отношений для анализа;
- проанализировать выбранную стадию отношений в соответствии с предложенным заданием;
- проанализировать полученные результаты;
- заполнить форму отчета.

**Задание №1. Описание отношений**

Мне бы хотелось, чтобы партнер умел готовить, ухаживать по дому, и правильно воспитывать детей как мать.

Я готов прощать партнеру нарочные ошибки,

Я совершенно точно не буду мириться с изменой, ложью и неверностью.

Я бы хотел, чтобы партнер в домашней рутине отвечала за готовку, а я за уборку.

Идеально, если мы будем решать конфликты так: главное чтобы всегда мы вместе обговаривали с друг другом и договаривались об своих обязанностях

Круто, если бы партнер никогда не прекращал жить в настоящем и быть счастливым со мной.

Правило, которое стоит обговорить на старте для меня – это то что мы ожидаем в этом отношении.

Смысл отношений для меня в том, чтобы развивать друг друга и быть сильнее и счастливее вместе.

Моя излюбленная стратегия справляться с трудностями в отношениях – это пригласить партнера на свидания или делать что-то новое вместе.

Когда партнер искренне поддерживает и помогает мне в том чтоб я стал

успешнее и лучше, я понимаю, что она меня любит.

### **Выводы к заданию №1**

*Проанализируйте есть ли расхождения в ожиданиях? Какие чувства у вас вызывают ожидания? Что нового вы узнали о себе или поняли пока выполняли данное задание.*

### **Задание №2. Прохождение теста**

Выполните [онлайн-тест «Ценностные ориентации» по Рокичу](#) и напишите 3 наиболее важных ценности:

**Ценность 1** Амбициозность

**Ценность 2** Эмпатия

**Ценность 3** Ответственность

### **Выводы к заданию №2**

*Проанализируйте, какие чувства у вас вызывают ваши ценности? Согласуются ли они с вашими ожиданиями от отношений?*

*Я полностью согласен с этими ценностями. Я знаю, что стремлюсь к успеху и к вечному прогрессу в жизни и эти ценности полностью совпадают.*