

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Бободжонов Комронджон Давронджонович

Факультет: ПИиКТ, СППО

Группа: Р3113

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2024

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Вяземский переулок, 5-7, Санкт-Петербург, 197022</i>
Масштабные ЧС:	<i>Аварии на промышленных предприятиях, дорожно-транспортные происшествия</i>
Локальные ЧС:	<i>Газовая экспансия, возгорание, инфильтрация воды</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Вяземский переулок, 5-7, Санкт-Петербург, 197022</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Свинец, ПДК в почве — < 10 мг/кг, превышения нету (норма 32.0 мг/к) 1 класс опасности</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Бензапирен, ПДК в почве – 0,04 мг/кг, превышение в 2 раза (норма 0.02 мг/кг) 1 класс опасности</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Диоксины, ПДК в почве — 1,5-3 нг/кг, превышение в 3 раза (норма 0,5 нг/кг) 4 класс опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Комната общежития</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячий образ жизни, а также постоянное напряжение глаз т.к много времени провожу за монитором</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>неправильное подключение электрических соединений</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Для уменьшения зрительной нагрузки при работе с компьютером я применяю гимнастику для глаз, делаю регулярные перерывы для разминки тела и спины при долгом сидении за ноутбуком, осуществил технический осмотр розеток и зарядных устройств для портативной техники, а также проверил наличие дефектов у пожарного рукава в коридоре общежития.</i>

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Покупка более удобного кресла</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 32", Вяземский пер., 3, Санкт-Петербург, +7 (812) 241-29-82</i>
Травмпункт	<i>Травматологическое отделение поликлиники № 31 университета ПСПб ГМУ им. АК. И. П. Павлова, ул. Льва Толстого, 6-8АБ • корп. 6, +7 (812) 338-60-00</i> <i>«EMS», ул. Победы, 17, Московский район, Санкт-Петербург, +7 (812) 325-50-15</i>
Больница	<i>Городская больница №20, ул. Гастелло, 21А, Санкт-Петербург, +7 (812) 708-46-70</i>
Отделение полиции	<i>Петроградский РУВД Санкт-Петербурга</i> <i>ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71</i>
Пожарный надзор	<i>Пожарно-спасательная часть № , Лесной просп., 17, 1 Санкт-Петербург, +7 (812) 230-52-01</i>
Глазной центр	<i>Офтальмологический центр Зрение, просп. Добролюбова, 20, корп, Санкт-Петербург, +7 (812) 240-85-76</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Приоритет, Витебский пр. , 41, Санкт-Петербург, 8 (812) <u>313-21-21</u></i> <i>Медицинская скорая и неотложная помощь, ул. Ломоносова, 76, Санкт-Петербург (телефон отсутствует)</i>
Роддом	<i>СПб ГБУЗ Родильный дом № 9, ул. Орджоникидзе, 47 +7 (812) 726-87-31</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Павленко Андрей Евгеньевич</i>
Страховая компания	<i>Ренессанс Страхование, <u>Захарьевская ул. 29, Санкт-Петербург</u></i>
Участковый полицейский	<i>Отдел вселения и регистрационного учета граждан № 4 по Московскому району Санкт-Петербурга ЛУКИН СТЕПАН АНДРЕЕВИЧ +7 (812) 375 84 71 Вторник четверг с 17.00 до 19.00 часов Суббота с 15.00 до 16.00 часов согласно графика работы. Почтовый адрес отсутствует</i>
Участковый врач	<i>Загоскина Таисия Андреевна, +7 (812) 241-37-71, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №75»</i>
Управляющая компания	<i>ФГБУ МСГ, г. Санкт-Петербург, ул. Бассейная д. 8., 8(812) 369-93-80</i>
Охранный комплекс	<i>8 812 369 89 75</i>
Лифтовой сервис	<i>8 921 882 66 08</i>
Сантехник	<i>8 911 998 11 65</i>
Электрик	<i>8 921 745 53 43</i>
Оконный мастер	<i>8 921 890 84 16</i>
Ремонт дверей и замков	<i>8 913 657 48 97</i>
Родственники	<i>Предпочитаю не разглашать</i>
Няня / уборщица	<i>Предпочитаю не разглашать</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно

будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт
на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Мебель в комнате: шкаф, кровати, и полки</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>4 розеток Пластик, проводники</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Мусоропровод Бумага, металл, картон, пластик</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

[https://drive.google.com/drive/folders/167Ghp2n2ahDviabWTE3bIYmhNZztwDJ8?usp=share link](https://drive.google.com/drive/folders/167Ghp2n2ahDviabWTE3bIYmhNZztwDJ8?usp=share_link)

Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

https://drive.google.com/drive/folders/167Ghp2n2ahDviabWTE3bIYmhNZztwDJ8?usp=share_link

Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблем а № 1	https://drive.google.com/drive/folders/1C9gzGucAHdPpH3LPx0NbCLnjvu12GllG
Проблем а № 2	https://drive.google.com/drive/folders/1exZfz36Fv0gKAH40CWgM7u_fzzmIpYzy
Проблем а № 3	https://drive.google.com/drive/folders/1qGLyq7gd0KM-Gy3qC0495yj1wHLglWcz

Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

В рамках этой лабораторной работы я провел анализ потенциальных угроз и опасностей, а также разработал методы снижения вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Оценка рисков:

В процессе работы я выявил как обширные ЧС, такие как аварии на дорогах и выбросы вредных веществ с заводов, так и более локальные, включая неисправности в энергосистемах, пожары и потопы.

Снижение рисков:

- **Крупные ЧС:** изучены действия местных властей по контролю ситуации, включая проверки электрических и теплоснабжающих сетей, а также системы быстрого оповещения жителей.
- **Локальные ЧС:** проводятся инспекции и техническое обслуживание систем безопасности, а также просвещение граждан о мерах пожарной безопасности и уходе за водопроводными системами.

Оценка загрязнения окружающей среды:

- Проведена оценка уровня загрязнения окружающей среды на основе данных о выбросах токсичных веществ в почву.
- Для уменьшения воздействия этих веществ приняты меры, такие как отказ от продукции с содержанием свинца, фильтрация питьевой воды, анализ качества почвы и переход на экологически безопасные способы очистки.
- Действия местных властей: контроль за выбросами, мониторинг качества воздуха и воды, информационные кампании и внедрение очистительных технологий.

Оценка потенциальных угроз здоровью:

- Оценены потенциальные угрозы здоровью, связанные с организацией учебного и рабочего пространства.
- Приняты меры для защиты здоровья и благополучия, включая уменьшение зрительной нагрузки, проверку электроустройств и обновление мебели.

Контакты экстренных служб:

- Сформирован перечень контактов экстренных служб и ответственных лиц, в том числе медицинских учреждений, пожарной инспекции, полиции, родильных домов и других, что позволяет оперативно реагировать в экстренных ситуациях.

Взаимодействие с органами местного самоуправления:

- Освоено взаимодействие с органами местного самоуправления и подача жалоб на выявленные недостатки в районе.

Значимость приобретенных знаний:

- Самым ценным оказалось понимание мер предупреждения ЧС и методов уменьшения экологических и пожарных рисков. Эти знания и умения позволили более осознанно подходить к организации безопасности дома и разрабатывать способы защиты здоровья, жизни и имущества.
- Особое внимание было уделено пониманию состояния окружающей среды, включая загрязнение воздуха и почвы. Информация о токсичных веществах и способах минимизации их воздействия на здоровье человека.

В результате выполнения этой лабораторной работы я получил ценные знания и навыки в области безопасности. Я научился оценивать риски, разрабатывать методы защиты от ЧС и взаимодействовать с органами местного самоуправления. Эти знания помогут мне в дальнейшем создавать безопасную и здоровую среду для жизни и работы.