

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (GLU), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2751.61 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; białko zwierzęce: 60 g; Tłuszcz: 109.83 g; Węglowodany ogółem: 367.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Wapń: 1105.8 mg; Żelazo: 13.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2121.44 ug; Sód: 3721.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.32 g; Sacharoza: 24.01 g; Cholesterol: 468.44 mg; Procent energii z białka: .96 %; Procent energii z tłuszczu: 1.65 %; Procent energii z węglowodanów: 3.58 %;</p>		
czwartek 2024-01-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2481.33 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; białko zwierzęce: 75.45 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Wapń: 1154.79 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.47 ug; Sód: 2182.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 432.66 mg; Procent energii z białka: 18.17 %; Procent energii z tłuszczu: 25.8 %; Procent energii z węglowodanów: 51.88 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2347.93 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 73.21 g; Tłuszcz: 72.2 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1111.63 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.67 ug; Sód: 1837.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 449.36 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.94 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;</p>		
czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Kefir(200g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; białko zwierzęce: 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.35 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2914.19 kcal; Białko ogółem: 126.2 g; białko zwierzęce: 83.78 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 433.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; Wapń: 1476.31 mg; Żelazo: 14.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2464.08 ug; Sód: 2470.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sacharoza: 62.49 g; Cholesterol: 464.73 mg; Procent energii z białka: 17.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.65 %; Procent energii z węglowodanów: 56.8 %;</p>		
czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2463.14 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; białko zwierzęce: 69.98 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Wapń: 1091.08 mg; Żelazo: 13.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2343.7 ug; Sód: 2185.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sacharoza: 40.38 g; Cholesterol: 427.78 mg; Procent energii z białka: 16.91 %; Procent energii z tłuszczu: 24.47 %; Procent energii z węglowodanów: 53.09 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2405.84 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; białko zwierzęce: 73.01 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 994.51 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2404.03 ug; Sód: 1916.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sacharoza: 25.22 g; Cholesterol: 410.62 mg; Procent energii z białka: 18.39 %; Procent energii z tłuszczu: 25.35 %; Procent energii z węglowodanów: 52.06 %;</p>		
czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (GLU), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2528.17 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; białko zwierzęce: 57.08 g; Tłuszcz: 104.29 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Wapń: 928.66 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2099.34 ug; Sód: 3258 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sacharoza: 21.31 g; Cholesterol: 445.2 mg; Procent energii z białka: 14.52 %; Procent energii z tłuszczu: 35.15 %; Procent energii z węglowodanów: 45.66 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>		<p>Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g)(2 porcje) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2237.14 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; białko zwierzęce: 70.33 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Wapń: 938.06 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.03 ug; Sód: 1512.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sacharoza: 22.69 g; Cholesterol: 426.12 mg; Procent energii z białka: 18.88 %; Procent energii z tłuszczu: 25.27 %; Procent energii z węglowodanów: 50.46 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g)</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (70g) (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2302.01 ug; Sód: 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: 14.29 %; Procent energii z tłuszczu: 35.03 %; Procent energii z węglowodanów: 44.84 %;</p>		
piątek 2024-01-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2730.4 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; białko zwierzęce: 89.2 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 978.9 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2819.63 ug; Sód: 2190.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sacharoza: 16.49 g; Cholesterol: 460.29 mg; Procent energii z białka: 19.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.75 %; Procent energii z węglowodanów: 48.9 %;</p>		
piątek 2024-01-12		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2681.5 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; białko zwierzęce: 87.46 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Wapń: 945.24 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2782.83 ug; Sód: 2192.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 455.49 mg; Procent energii z białka: 20.01 %; Procent energii z tłuszczu: 27.7 %; Procent energii z węglowodanów: 48.99 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; białko zwierzęce: 79.87 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 369.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 712.76 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4115.25 ug; Sód: 2257.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.63 g; Sacharoza: 16.99 g; Cholesterol: 289.04 mg; Procent energii z białka: 21.75 %; Procent energii z tłuszczu: 15.26 %; Procent energii z węglowodanów: 59.74 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 3043.68 kcal; Białko ogółem: 146.3 g; białko zwierzęce: 97.39 g; Tłuszcz: 98.52 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1300.54 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2759.37 ug; Sód: 2451.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sacharoza: 17.24 g; Cholesterol: 492.12 mg; Procent energii z białka: 19.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.78 %; Procent energii z węglowodanów: 51.7 %;</p>		
piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z jabłka (150g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2514.86 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; białko zwierzęce: 88.73 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 368.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Wapń: 996.84 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4280.65 ug; Sód: 2364.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sacharoza: 19.65 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 20.3 %; Procent energii z tłuszczu: 23.45 %; Procent energii z węglowodanów: 53.5 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Połędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2574.16 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; białko zwierzęce: 88.12 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 897.52 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2776.79 ug; Sód: 2174.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sacharoza: 18.26 g; Cholesterol: 435.45 mg; Procent energii z białka: 20.28 %; Procent energii z tłuszczu: 28.77 %; Procent energii z węglowodanów: 48.07 %;</p>		
piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ogonówka (70g) (SOJ), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2492.55 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; białko zwierzęce: 54.81 g; Tłuszcz: 103.67 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Wapń: 796.44 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.17 ug; Sód: 2103.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sacharoza: 26.18 g; Cholesterol: 272.41 mg; Procent energii z białka: 14.55 %; Procent energii z tłuszczu: 35.39 %; Procent energii z węglowodanów: 43.68 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2525.16 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; białko zwierzęce: 86.38 g; Tłuszcz: 80.7 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Wapń: 863.42 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2739.99 ug; Sód: 2175.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sacharoza: 16.06 g; Cholesterol: 430.65 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 27.66 %; Procent energii z węglowodanów: 48.16 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 35.12 %; Procent energii z węglowodanów: 44.15 %;		
sobota 2024-01-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 32.09 %; Procent energii z węglowodanów: 50 %;		
sobota 2024-01-13		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;

sobota 2024-01-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja(40g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia kcal: 1881.7 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 67.99 g; Tłuszcz: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 627.96 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.05 ug; Sód: 2239.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Sacharoza: 32.07 g; Cholesterol: 208.34 mg; Procent energii z białka: 20.57 %; Procent energii z tłuszczu: 15.8 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;

sobota 2024-01-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2953.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.66 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 49.98 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.74 %;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-13			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,			Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		
			Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),		
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2617.68 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 62.33 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Wapń: 705.65 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.81 ug; Sód: 2730.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sacharoza: 46.65 g; Cholesterol: 506.14 mg; Procent energii z białka: 14.18 %; Procent energii z tłuszczu: 33.13 %; Procent energii z węglowodanów: 48.7 %;					
sobota 2024-01-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,			Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		
			Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),		
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2585.19 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 60.29 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.87 ug; Sód: 3079.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sacharoza: 51.27 g; Cholesterol: 480.1 mg; Procent energii z białka: 14.28 %; Procent energii z tłuszczu: 32.41 %; Procent energii z węglowodanów: 49.29 %;					
sobota 2024-01-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,			Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		
			Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),		
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.56 %; Procent energii z tłuszczu: 35.64 %; Procent energii z węglowodanów: 43.13 %;					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Ser żółty(20g) (MLE), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.95 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 72.5 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 924.08 mg; Żelazo: 18.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3245.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sacharoza: 29.68 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 18.79 %; Procent energii z tłuszczu: 29.89 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2413.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; białko zwierzęce: 71.27 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Wapń: 708.69 mg; Żelazo: 17.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3770.48 ug; Sód: 2768.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sacharoza: 32.67 g; Cholesterol: 231.64 mg; Procent energii z białka: 19.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.31 %; Procent energii z węglowodanów: 53.41 %;</p>		
niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2418.6 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 67.81 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Wapń: 630.16 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1635.34 ug; Sód: 2603.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sacharoza: 33.91 g; Cholesterol: 300.24 mg; Procent energii z białka: 16.42 %; Procent energii z tłuszczu: 26.13 %; Procent energii z węglowodanów: 51.44 %;</p>		
niedziela 2024-01-14		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; białko zwierzęce: 74.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 842.07 mg; Żelazo: 16.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1804.63 ug; Sód: 2617.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 14.93 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 19.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.03 %; Procent energii z węglowodanów: 47.63 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.97 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; białko zwierzęce: 75.14 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 873.51 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1579.24 ug; Sód: 2912.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Sacharoza: 49.42 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 20.62 %; Procent energii z tłuszczu: 14.67 %; Procent energii z węglowodanów: 60.13 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2024-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2587.25 kcal; Białko ogółem: 109.6 g; białko zwierzęce: 75.52 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 924.76 mg; Żelazo: 11.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1701.16 ug; Sód: 2696.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sacharoza: 48.14 g; Cholesterol: 330.87 mg; Procent energii z białka: 16.39 %; Procent energii z tłuszczu: 26.37 %; Procent energii z węglowodanów: 54.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2268.19 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; białko zwierzęce: 71.61 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Wapń: 618.47 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.73 ug; Sód: 2842.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sacharoza: 45.32 g; Cholesterol: 252.74 mg; Procent energii z białka: 17.64 %; Procent energii z tłuszczu: 23.59 %; Procent energii z węglowodanów: 54.41 %;</p>		
niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2239.71 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; białko zwierzęce: 66.73 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Wapń: 551.08 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1592.5 ug; Sód: 2180.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sacharoza: 33.26 g; Cholesterol: 275.4 mg; Procent energii z białka: 17.07 %; Procent energii z tłuszczu: 26.05 %; Procent energii z węglowodanów: 50.4 %;</p>		
niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser żółty(60g) (MLE), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2234.87 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; białko zwierzęce: 70.19 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Wapń: 629.61 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3727.64 ug; Sód: 2344.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sacharoza: 32.02 g; Cholesterol: 206.8 mg; Procent energii z białka: 20.24 %; Procent energii z tłuszczu: 21.92 %; Procent energii z węglowodanów: 52.5 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 73.37 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 762.99 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1761.79 ug; Sód: 2194.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 20.13 %; Procent energii z tłuszczu: 25.93 %; Procent energii z węglowodanów: 46.19 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtł. ze szczypiorem(80g) (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2941.67 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; białko zwierzęce: 64.46 g; Tłuszcz: 133.72 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Wapń: 1095.87 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1359.83 ug; Sód: 3072.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 307.46 mg; Procent energii z białka: .51 %; Procent energii z tłuszczu: .16 %; Procent energii z węglowodanów: .37 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2337.14 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 73.35 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.49 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1624.5 ug; Sód: 1948.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 502.66 mg; Procent energii z białka: 17.25 %; Procent energii z tłuszczu: 24.91 %; Procent energii z węglowodanów: 49.39 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-15		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 70.36 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 909.83 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.7 ug; Sód: 1733.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30 g; Sacharoza: 28.63 g; Cholesterol: 497.86 mg; Procent energii z białka: 17.56 %; Procent energii z tłuszczu: 24.39 %; Procent energii z węglowodanów: 48.33 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1929.43 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; białko zwierzęce: 67.1 g; Tłuszcz: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 726.27 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1239.84 ug; Sód: 1772.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; Sacharoza: 30.9 g; Cholesterol: 247.64 mg; Procent energii z białka: 21.35 %; Procent energii z tłuszczu: 17.71 %; Procent energii z węglowodanów: 56.15 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta			
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Brokuł gotowany (50g)</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>		<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (SEL,),</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2583.38 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; białko zwierzęce: 80.72 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Wapń: 1286.1 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1813.38 ug; Sód: 1854.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sacharoza: 51.44 g; Cholesterol: 532.33 mg; Procent energii z białka: 17.17 %; Procent energii z tłuszczu: 26.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.16 %;</p>					
poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków			
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2341.7 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; białko zwierzęce: 77.06 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Wapń: 1074.04 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.68 ug; Sód: 1809.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sacharoza: 45.16 g; Cholesterol: 518.03 mg; Procent energii z białka: 17.14 %; Procent energii z tłuszczu: 25.3 %; Procent energii z węglowodanów: 49.09 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml)	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Herbata (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2175.5 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; białko zwierzęce: 72.27 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 862.01 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.66 ug; Sód: 1932.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sacharoza: 32.51 g; Cholesterol: 477.82 mg; Procent energii z białka: 17.66 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 49.25 %;			
poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (MLE,),	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml)	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopočka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2780.03 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; białko zwierzęce: 63.38 g; Tłuszcz: 128.5 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Wapń: 1003.39 mg; Żelazo: 16.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1316.99 ug; Sód: 3056.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.65 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 282.62 mg; Procent energii z białka: .54 %; Procent energii z tłuszczu: .18 %; Procent energii z węglowodanów: .4 %;			
poniedziałek 2024-01-15		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml)	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2060.5 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 69.28 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Wapń: 816.91 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1544.86 ug; Sód: 1716.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 473.02 mg; Procent energii z białka: 18 %; Procent energii z tłuszczu: 23.4 %; Procent energii z węglowodanów: 48.06 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2559.73 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; białko zwierzęce: 52.95 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Wapń: 941.11 mg; Żelazo: 16.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2868.73 ug; Sód: 2635.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 500.34 mg; Procent energii z białka: 13.12 %; Procent energii z tłuszczu: 31.36 %; Procent energii z węglowodanów: 40.86 %;		
wtorek 2024-01-16		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; białko zwierzęce: 83 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 1040.36 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3773.12 ug; Sód: 2612.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sacharoza: 31.95 g; Cholesterol: 368.64 mg; Procent energii z białka: 19.94 %; Procent energii z tłuszczu: 27.67 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;		
wtorek 2024-01-16		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.74 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; białko zwierzęce: 93.78 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1115.01 mg; Żelazo: 17.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762.66 ug; Sód: 2579.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sacharoza: 22.89 g; Cholesterol: 406.74 mg; Procent energii z białka: 21.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.49 %; Procent energii z węglowodanów: 46.26 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2024-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2262.74 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; białko zwierzęce: 95.38 g; Tłuszcz: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 968.84 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.32 ug; Sód: 2361.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.2 g; Sacharoza: 31.29 g; Cholesterol: 295.24 mg; Procent energii z białka: 23.32 %; Procent energii z tłuszczu: 21.28 %; Procent energii z węglowodanów: 52.41 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta			
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>		<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2741.01 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; białko zwierzęce: 87.27 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Wapń: 1330.6 mg; Żelazo: 15.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.65 ug; Sód: 2829.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sacharoza: 32.69 g; Cholesterol: 349.67 mg; Procent energii z białka: 19.15 %; Procent energii z tłuszczu: 28.37 %; Procent energii z węglowodanów: 52.42 %;</p>					
wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków			
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kisiel słodzony (150ml) ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2416.33 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; białko zwierzęce: 79.08 g; Tłuszcz: 77.4 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Wapń: 973.11 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.82 ug; Sód: 2543.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 36.01 g; Cholesterol: 317.84 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 28.33 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.84 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; białko zwierzęce: 81.92 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Wapń: 961.08 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3730.28 ug; Sód: 2595.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sacharoza: 33.69 g; Cholesterol: 343.8 mg; Procent energii z białka: 20.74 %; Procent energii z tłuszczu: 27.68 %; Procent energii z węglowodanów: 48.58 %;</p>		
wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2404.69 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; białko zwierzęce: 51.87 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Wapń: 861.83 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2825.89 ug; Sód: 2618.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sacharoza: 29.03 g; Cholesterol: 475.5 mg; Procent energii z białka: 13.43 %; Procent energii z tłuszczu: 31.58 %; Procent energii z węglowodanów: 39.35 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	
		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2282.6 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; białko zwierzęce: 92.7 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1035.29 mg; Żelazo: 17.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3719.82 ug; Sód: 2562.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sacharoza: 24.63 g; Cholesterol: 381.9 mg; Procent energii z białka: 22.59 %; Procent energii z tłuszczu: 28.55 %; Procent energii z węglowodanów: 45.07 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 3218.61 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; białko zwierzęce: 72.49 g; Tłuszcz: 130.17 g; Węglowodany ogółem: 419.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Wapń: 1094.23 mg; Żelazo: 16.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1159.01 ug; Sód: 3706.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.6 g; Sacharoza: 25.48 g; Cholesterol: 349.24 mg; Procent energii z białka: 2.25 %; Procent energii z tłuszczu: 5.97 %; Procent energii z węglowodanów: 11.51 %;</p>		
środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2606.71 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; białko zwierzęce: 73.52 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 841.2 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.62 ug; Sód: 2596.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sacharoza: 35.75 g; Cholesterol: 496.84 mg; Procent energii z białka: 15.85 %; Procent energii z tłuszczu: 31.25 %; Procent energii z węglowodanów: 47.3 %;</p>		
środa 2024-01-17		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2434.56 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 77.31 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Wapń: 813.9 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1830.77 ug; Sód: 3219.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sacharoza: 20.69 g; Cholesterol: 466.54 mg; Procent energii z białka: 17.38 %; Procent energii z tłuszczu: 28.74 %; Procent energii z węglowodanów: 47.12 %;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Połędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Połędwica drobiowa (70g) (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1854.63 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; białko zwierzęce: 73.1 g; Tłuszcz: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 879.68 mg; Żelazo: 10.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1468.62 ug; Sód: 2440.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Sacharoza: 36.29 g; Cholesterol: 157.84 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 11.86 %; Procent energii z węglowodanów: 61.38 %;		
środa 2024-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanek królewska (110g) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2787.67 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; białko zwierzęce: 81.37 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 369.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Wapń: 1153.02 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1951.43 ug; Sód: 2680.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.01 g; Sacharoza: 37.16 g; Cholesterol: 527.71 mg; Procent energii z białka: 16.48 %; Procent energii z tłuszczu: 31.74 %; Procent energii z węglowodanów: 49 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z dyni i jabłka ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanica królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2412.82 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; białko zwierzęce: 71.15 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Wapń: 822.65 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4058.63 ug; Sód: 2445.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; Sacharoza: 32.5 g; Cholesterol: 315.89 mg; Procent energii z białka: 16.33 %; Procent energii z tłuszczu: 32.03 %; Procent energii z węglowodanów: 46.35 %;</p>		
środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanica królewska (110g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 72.44 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 759.22 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.78 ug; Sód: 2581.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sacharoza: 37.52 g; Cholesterol: 472 mg; Procent energii z białka: 16.15 %; Procent energii z tłuszczu: 31.48 %; Procent energii z węglowodanów: 46.3 %;</p>		
środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kiełbasa śląska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 3056.67 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; białko zwierzęce: 71.41 g; Tłuszcz: 126.69 g; Węglowodany ogółem: 389.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Wapń: 1012.25 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1116.17 ug; Sód: 3690.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.17 g; Sacharoza: 27.25 g; Cholesterol: 324.4 mg; Procent energii z białka: 2.86 %; Procent energii z tłuszczu: 7.2 %; Procent energii z węglowodanów: 12.95 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU , SEL), Ryż (180g) (GLU), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mieszanka królewska (1 10g) , Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Kiwi(1szt.-80g) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.02 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 55.1 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 583.52 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1781.53 ug; Sód: 2787.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 423.3 mg; Procent energii z białka: 15.14 %; Procent energii z tłuszczu: 27.49 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2495.88 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; białko zwierzęce: 53.89 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 357.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 1322.75 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1058.96 ug; Sód: 2437.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sacharoza: 29.75 g; Cholesterol: 451.37 mg; Procent energii z białka: 15.23 %; Procent energii z tłuszczu: 30.54 %; Procent energii z węglowodanów: 47.11 %;</p>		
czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2489.2 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; białko zwierzęce: 65.13 g; Tłuszcz: 75.94 g; Węglowodany ogółem: 374.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 1372.83 mg; Żelazo: 14.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2444.07 ug; Sód: 2561.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sacharoza: 36.75 g; Cholesterol: 393 mg; Procent energii z białka: 16.71 %; Procent energii z tłuszczu: 28.4 %; Procent energii z węglowodanów: 51.04 %;</p>		
czwartek 2024-01-18		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2391.5 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; białko zwierzęce: 62.87 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 367.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 1423.68 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2399.77 ug; Sód: 2523.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sacharoza: 31.39 g; Cholesterol: 393.2 mg; Procent energii z białka: 16.9 %; Procent energii z tłuszczu: 26.15 %; Procent energii z węglowodanów: 52.1 %;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (MLE,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2159.33 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; białko zwierzęce: 75.57 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 1316.14 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1646.33 ug; Sód: 2473.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Sacharoza: 31.27 g; Cholesterol: 267.77 mg; Procent energii z białka: 20.35 %; Procent energii z tłuszczu: 20.91 %; Procent energii z węglowodanów: 55.01 %;		
czwartek 2024-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2532.91 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; białko zwierzęce: 72.32 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Wapń: 1671.71 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2375.67 ug; Sód: 2434.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.51 g; Sacharoza: 36.26 g; Cholesterol: 410.03 mg; Procent energii z białka: 17.75 %; Procent energii z tłuszczu: 28.7 %; Procent energii z węglowodanów: 52.39 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2266.34 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; białko zwierzęce: 59.34 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 1199.78 mg; Żelazo: 13.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1977.18 ug; Sód: 2333.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sacharoza: 35.52 g; Cholesterol: 363.99 mg; Procent energii z białka: 16.61 %; Procent energii z tłuszczu: 28.25 %; Procent energii z węglowodanów: 50.78 %;</p>		
czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (JAJ, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2292.99 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; białko zwierzęce: 61.53 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Wapń: 1167.2 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2399.45 ug; Sód: 2092.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sacharoza: 34.3 g; Cholesterol: 367.03 mg; Procent energii z białka: 17.03 %; Procent energii z tłuszczu: 29.07 %; Procent energii z węglowodanów: 49.63 %;</p>		
czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2298.39 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; białko zwierzęce: 50.97 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Wapń: 1143.67 mg; Żelazo: 16.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1019.32 ug; Sód: 1976.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Sacharoza: 27.3 g; Cholesterol: 428.13 mg; Procent energii z białka: 15.55 %; Procent energii z tłuszczu: 31.05 %; Procent energii z węglowodanów: 45.56 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-18		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (JAJ, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt pitny naturalny (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2282.09 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; białko zwierzęce: 59.31 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Wapń: 1224 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2355.15 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sacharoza: 29.43 g; Cholesterol: 367.23 mg; Procent energii z białka: 16.99 %; Procent energii z tłuszczu: 25.85 %; Procent energii z węglowodanów: 52.08 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>piątek 2024-01-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (GLU, JAJ, MLE,), Cebula duszona (20g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni ((1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Pieczarki duszone(100g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2367.35 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; białko zwierzęce: 58.08 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Wapń: 967.06 mg; Żelazo: 13.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.94 ug; Sód: 2433.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sacharoza: 25.37 g; Cholesterol: 279.14 mg; Procent energii z białka: .41 %; Procent energii z tłuszczu: .64 %; Procent energii z węglowodanów: 1.44 %;</p>		
<div> <div>piątek 2024-01-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2081.72 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; białko zwierzęce: 67.92 g; Tłuszcz: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Wapń: 790.02 mg; Żelazo: 9.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2148.58 ug; Sód: 2241.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sacharoza: 40.55 g; Cholesterol: 281.44 mg; Procent energii z białka: 19.99 %; Procent energii z tłuszczu: 21.65 %; Procent energii z węglowodanów: 55.01 %;</p>		
<div> <div>piątek 2024-01-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2041.43 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; białko zwierzęce: 75.46 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Wapń: 760.52 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2133.82 ug; Sód: 2167.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26 g; Sacharoza: 27.64 g; Cholesterol: 314.14 mg; Procent energii z białka: 21.86 %; Procent energii z tłuszczu: 22.38 %; Procent energii z węglowodanów: 51.58 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-01-19</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; białko zwierzęce: 68.18 g; Tłuszcz: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 791.27 mg; Żelazo: 9.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1905.03 ug; Sód: 2444.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Sacharoza: 49.08 g; Cholesterol: 208.24 mg; Procent energii z białka: 21.2 %; Procent energii z tłuszczu: 12.22 %; Procent energii z węglowodanów: 63.19 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,), Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2558.06 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; białko zwierzęce: 76.74 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 395.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Wapń: 1148.07 mg; Żelazo: 10.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2533 ug; Sód: 2645.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sacharoza: 57.79 g; Cholesterol: 331.27 mg; Procent energii z białka: 18.77 %; Procent energii z tłuszczu: 22.76 %; Procent energii z węglowodanów: 58 %;			
piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2115.42 kcal; Białko ogółem: 117.5 g; białko zwierzęce: 75.45 g; Tłuszcz: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 371.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 733.56 mg; Żelazo: 11.4 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4142.47 ug; Sód: 2589.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.67 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 238.93 mg; Procent energii z białka: 22.28 %; Procent energii z tłuszczu: 12.36 %; Procent energii z węglowodanów: 62.2 %;			
piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1925.48 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; białko zwierzęce: 66.84 g; Tłuszcz: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Wapń: 708.64 mg; Żelazo: 8.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2105.74 ug; Sód: 2225.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; Sacharoza: 42.32 g; Cholesterol: 256.6 mg; Procent energii z białka: 20.83 %; Procent energii z tłuszczu: 21.13 %; Procent energii z węglowodanów: 54.44 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) , ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (GLU, JAJ, MLE), Cebula duszona (20g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Pieczarki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.11 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; białko zwierzęce: 57 g; Tłuszcz: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Wapń: 885.68 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1712.1 ug; Sód: 2417.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sacharoza: 27.14 g; Cholesterol: 254.3 mg; Procent energii z białka: .16 %; Procent energii z tłuszczu: .48 %; Procent energii z węglowodanów: .49 %;			
piątek 2024-01-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU),	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1885.09 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; białko zwierzęce: 74.38 g; Tłuszcz: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 10.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.98 ug; Sód: 2150.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Sacharoza: 29.41 g; Cholesterol: 289.3 mg; Procent energii z białka: 22.85 %; Procent energii z tłuszczu: 21.87 %; Procent energii z węglowodanów: 50.64 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Mozzarella (30g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2815.9 kcal; Białko ogółem: 128.01 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Wapń: 924.89 mg; Żelazo: 15.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.98 ug; Sód: 3050.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; Sacharoza: 23.25 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.75 %; Procent energii z tłuszczu: 38.38 %; Procent energii z węglowodanów: 37.42 %;</p>		
sobota 2024-01-20		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozzarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2642.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Wapń: 968.02 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.48 ug; Sód: 2468.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 24.33 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.66 %; Procent energii z tłuszczu: 33.67 %; Procent energii z węglowodanów: 42.25 %;</p>		
sobota 2024-01-20		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml)</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; białko zwierzęce: 101.88 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1082.01 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.33 ug; Sód: 3010.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sacharoza: 18.96 g; Cholesterol: 598.64 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 34.56 %; Procent energii z węglowodanów: 37.83 %;</p>		
<p style="text-align: center;">sobota 2024-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1974.34 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 73.16 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Wapń: 682.84 mg; Żelazo: 11.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.76 ug; Sód: 2068.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Sacharoza: 27.07 g; Cholesterol: 270.04 mg; Procent energii z białka: 21.31 %; Procent energii z tłuszczu: 16.35 %; Procent energii z węglowodanów: 56.51 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozzarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2942.09 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 119.08 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Wapń: 1294.59 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1368.34 ug; Sód: 2743.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sacharoza: 26.41 g; Cholesterol: 605.51 mg; Procent energii z białka: 16.06 %; Procent energii z tłuszczu: 33.23 %; Procent energii z węglowodanów: 45.49 %;</p>		
sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL),</p> <p>Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2144.72 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 980.21 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.65 ug; Sód: 1991.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 18.78 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: 21.27 %; Procent energii z tłuszczu: 20.77 %; Procent energii z węglowodanów: 51.56 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml)</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2484.54 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Wapń: 882.44 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.64 ug; Sód: 2258.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 25.83 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 16 %; Procent energii z tłuszczu: 33.78 %; Procent energii z węglowodanów: 41.26 %;</p>		
sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2657.56 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 127.25 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Wapń: 839.31 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.14 ug; Sód: 2839.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.31 g; Sacharoza: 24.75 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 16.06 %; Procent energii z tłuszczu: 38.76 %; Procent energii z węglowodanów: 36.2 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-20		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozzarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 33.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.38 %;</p>		
niedziela 2024-01-21		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 18.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.01 %; Procent energii z węglowodanów: 54.08 %;</p>		
niedziela 2024-01-21		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;		
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.23 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;		
niedziela 2024-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (SOJ, GOR, SO2,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 58.24 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków			
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Biszkopty (20g) (GLU, JAJ,),</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; białko zwierzęce: 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg; Procent energii z białka: 19.74 %; Procent energii z tłuszczu: 22.86 %; Procent energii z węglowodanów: 53.71 %;</p>					
niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>		<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kiwi(1szt.-80g) ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Serek homogenizowany owocowy ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.71 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;</p>					
niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kiwi(1szt.-80g) ,</p>		<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Serek homogenizowany owocowy ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 34.34 %; Procent energii z węglowodanów: 45.12 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-21		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>		<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>		<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2516.26 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 52.88 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 853.8 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.88 ug; Sód: 3097.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sacharoza: 31.17 g; Cholesterol: 337.55 mg; Procent energii z białka: 14.96 %; Procent energii z tłuszczu: 31.6 %; Procent energii z węglowodanów: 49.64 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Skyr naturalny (MLE), Masło ekstra (5g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 934.81 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.76 ug; Sód: 3020.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 19.83 %; Procent energii z tłuszczu: 22.8 %; Procent energii z węglowodanów: 54.29 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-22		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Skyr naturalny (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g)</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2214.83 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; białko zwierzęce: 74.91 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 11.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.96 ug; Sód: 3023.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sacharoza: 18.87 g; Cholesterol: 230.54 mg; Procent energii z białka: 20.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.39 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Skyr naturalny (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g)</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2101.02 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; białko zwierzęce: 76.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 942.35 mg; Żelazo: 9.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3698.57 ug; Sód: 3114.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 160.94 mg; Procent energii z białka: 20.79 %; Procent energii z tłuszczu: 14.5 %; Procent energii z węglowodanów: 61.48 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Skyr naturalny (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; białko zwierzęce: 84.32 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1223.6 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.04 ug; Sód: 3117.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 43.45 g; Cholesterol: 253.57 mg; Procent energii z białka: 19.57 %; Procent energii z tłuszczu: 22.23 %; Procent energii z węglowodanów: 58 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z dyni i jabłka ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2453.47 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; białko zwierzęce: 80.7 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 382.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Wapń: 1119.87 mg; Żelazo: 9.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4205.98 ug; Sód: 3160.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sacharoza: 49.38 g; Cholesterol: 251.94 mg; Procent energii z białka: 18.58 %; Procent energii z tłuszczu: 22.59 %; Procent energii z węglowodanów: 56.16 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2073.36 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; białko zwierzęce: 73.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 755.73 mg; Żelazo: 9.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1537.12 ug; Sód: 2559.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 212.1 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 22.67 %; Procent energii z węglowodanów: 53.33 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; białko zwierzęce: 49.96 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Wapń: 674.72 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2374.24 ug; Sód: 2636.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 314.31 mg; Procent energii z białka: 15.29 %; Procent energii z tłuszczu: 32.25 %; Procent energii z węglowodanów: 48.4 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-22		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Skyr naturalny (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2017.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; białko zwierzęce: 71.99 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 722.43 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.32 ug; Sód: 2561.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 207.3 mg; Procent energii z białka: 21.23 %; Procent energii z tłuszczu: 22.2 %; Procent energii z węglowodanów: 52.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kluski śląskie(300g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) (GLU, MLE, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2625.94 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; białko zwierzęce: 68.23 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 398.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Wapń: 937.6 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2011.73 ug; Sód: 2094.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 545.74 mg; Procent energii z białka: .95 %; Procent energii z tłuszczu: .98 %; Procent energii z węglowodanów: 6.27 %;</p>		
wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2534.26 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; białko zwierzęce: 87.52 g; Tłuszcz: 85.39 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Wapń: 927.5 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2211.41 ug; Sód: 2199.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sacharoza: 37.14 g; Cholesterol: 607.84 mg; Procent energii z białka: 19.3 %; Procent energii z tłuszczu: 28.9 %; Procent energii z węglowodanów: 47.1 %;</p>		
wtorek 2024-01-23		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2529.22 kcal; Białko ogółem: 148.17 g; białko zwierzęce: 109.57 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Wapń: 864.1 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2330.15 ug; Sód: 2826.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sacharoza: 30.78 g; Cholesterol: 630.39 mg; Procent energii z białka: 22.65 %; Procent energii z tłuszczu: 28.96 %; Procent energii z węglowodanów: 42.79 %;		
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g)	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; białko zwierzęce: 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg; Procent energii z białka: 23.31 %; Procent energii z tłuszczu: 17.21 %; Procent energii z węglowodanów: 55.7 %;		
wtorek 2024-01-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2938.67 kcal; Białko ogółem: 139.73 g; białko zwierzęce: 99.46 g; Tłuszcz: 100.37 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 1383.59 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2205.35 ug; Sód: 2343.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Sacharoza: 54.84 g; Cholesterol: 662.47 mg; Procent energii z białka: 18.64 %; Procent energii z tłuszczu: 31.03 %; Procent energii z węglowodanów: 48.03 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; białko zwierzęce: 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg; Procent energii z białka: 21.46 %; Procent energii z tłuszczu: 27.96 %; Procent energii z węglowodanów: 46.67 %;</p>		
wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2378.02 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; białko zwierzęce: 86.44 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 846.12 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.57 ug; Sód: 2183.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sacharoza: 38.91 g; Cholesterol: 583 mg; Procent energii z białka: 19.93 %; Procent energii z tłuszczu: 28.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.11 %;</p>		
wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kluski śląskie(300g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) (GLU, MLE, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2469.7 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 67.15 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 369.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Wapń: 856.22 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1968.89 ug; Sód: 2078.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sacharoza: 37.12 g; Cholesterol: 520.9 mg; Procent energii z białka: 1.79 %; Procent energii z tłuszczu: 1.26 %; Procent energii z węglowodanów: 22.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p> <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL),</p> <p>Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2357.03 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 634.68 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.61 ug; Sód: 2394.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sacharoza: 32.72 g; Cholesterol: 599.55 mg; Procent energii z białka: 20.77 %; Procent energii z tłuszczu: 28.91 %; Procent energii z węglowodanów: 44.35 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div>środa 2024-01-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.96 ug; Sód: 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 29.02 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;</p>		
<div>środa 2024-01-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; białko zwierzęce: 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1968.9 ug; Sód: 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg; Procent energii z białka: 13.77 %; Procent energii z tłuszczu: 23.04 %; Procent energii z węglowodanów: 52.66 %;</p>		
<div>środa 2024-01-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div>		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z mrożonych truskawek (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2199.11 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 56.03 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Wapń: 963.72 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.64 ug; Sód: 1864.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sacharoza: 23.62 g; Cholesterol: 433.62 mg; Procent energii z białka: 15.05 %; Procent energii z tłuszczu: 23.61 %; Procent energii z węglowodanów: 49.57 %;</p>		
<p style="text-align: center;">środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z mrożonych truskawek (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2041.9 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; białko zwierzęce: 60.55 g; Tłuszcz: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Wapń: 796.58 mg; Żelazo: 13.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2091.56 ug; Sód: 2153.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 28.84 g; Cholesterol: 237.54 mg; Procent energii z białka: 19.36 %; Procent energii z tłuszczu: 17.54 %; Procent energii z węglowodanów: 58.53 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z mrożonych truskawek (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2501.84 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 60.99 g; Tłuszcz: 76.5 g; Węglowodany ogółem: 368.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Wapń: 1292.53 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1854.23 ug; Sód: 2004.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Sacharoza: 39.35 g; Cholesterol: 450.54 mg; Procent energii z białka: 14.48 %; Procent energii z tłuszczu: 24.35 %; Procent energii z węglowodanów: 54.23 %;</p>		
środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2450.07 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; białko zwierzęce: 61.1 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 370.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Wapń: 988.43 mg; Żelazo: 13.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3267.61 ug; Sód: 2202.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Sacharoza: 51.32 g; Cholesterol: 313.32 mg; Procent energii z białka: 16.09 %; Procent energii z tłuszczu: 26.95 %; Procent energii z węglowodanów: 53.08 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella (30g) (MLE), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; białko zwierzęce: 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1926.06 ug; Sód: 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg; Procent energii z białka: 13.94 %; Procent energii z tłuszczu: 22.04 %; Procent energii z węglowodanów: 52.84 %;</p>		
środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2342.74 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 60.16 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 650.86 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Sód: 2577.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.3 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 423.4 mg; Procent energii z białka: 16.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.51 %; Procent energii z węglowodanów: 49.4 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-24		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella (30g) (MLE), Mus z mrożonych truskawek (50g) ,</p>		<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	
		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2011.7 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; białko zwierzęce: 54.27 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Wapń: 844.25 mg; Żelazo: 12.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2042.82 ug; Sód: 1838 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sacharoza: 25.15 g; Cholesterol: 406.05 mg; Procent energii z białka: 15.36 %; Procent energii z tłuszczu: 21.91 %; Procent energii z węglowodanów: 49.81 %;</p>			

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZ	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
SO2	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB	- Łubin i pochodne,
MIE	- Mięczaki i pochodne,