

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Biskopity (30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2599.05 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; : 67.28 g; Tłuszcz: 98.41 g; Węglowodany ogółem: 353.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Wapń: 891.66 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 1197.59 ug; Sód: 3793.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.31 g; Sacharoza: 32.96 g; Cholesterol: 495.84 mg;		
czwartek 2024-05-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Biskopity (30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2392.88 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; : 73.2 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 1044.29 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A : 2514.17 ug; Sód: 1962.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.2 g; Sacharoza: 36.4 g; Cholesterol: 464.66 mg;		
czwartek 2024-05-30Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Wafle razowe (20g) (<u>ORZ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.38 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; : 73.08 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 336.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Wapń: 1117.63 mg; Żelazo: 16.38 mg; Witamina A : 2446.17 ug; Sód: 2050.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 22.51 g; Cholesterol: 423.86 mg;		
czwartek 2024-05-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2055.68 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Wapń: 989.11 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 2096.51 ug; Sód: 2017.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.32 g; Sacharoza: 21.5 g; Cholesterol: 170.74 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,		Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2870.58 kcal; Białko ogółem: 124.79 g; : 81.53 g; Tłuszcz: 81.1 g; Węglowodany ogółem: 437.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Wapń: 1375.31 mg; Żelazo: 15.63 mg; Witamina A : 2576.28 ug; Sód: 2251.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.96 g; Sacharoza: 72.94 g; Cholesterol: 496.73 mg;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,		Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	
		Posiłek nocny: Biszkopty (30g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2419.53 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; : 67.73 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Wapń: 990.08 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 2455.9 ug; Sód: 1967.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.44 g; Sacharoza: 50.83 g; Cholesterol: 459.78 mg;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Biszkopty (30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2195.39 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; : 70.28 g; Tłuszcz: 65.9 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Wapń: 865.21 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 2474.53 ug; Sód: 1501.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.23 g; Sacharoza: 33.95 g; Cholesterol: 441.42 mg;

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Biszkopty (30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2375.61 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; : 64.36 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Wapń: 714.52 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1175.49 ug; Sód: 3329.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.36 g; Sacharoza: 30.26 g; Cholesterol: 472.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-30		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalaflorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	
		Posiłek nocny: Wafle razowe (20g) (<u>ORZ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 328.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Wapń: 950.61 mg; Żelazo: 17.12 mg; Witamina A : 2406.53 ug; Sód: 1817.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.85 g; Sacharoza: 20.86 g; Cholesterol: 400.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Salata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3090.35 kcal; Białko ogółem: 115 g; : 50.35 g; Tłuszcz: 124.32 g; Węglowodany ogółem: 410.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Wapń: 1152.22 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1143.37 ug; Sód: 2945.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.26 g; Sacharoza: 29.14 g; Cholesterol: 305.34 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.03 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 991 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 3020.13 ug; Sód: 2368.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 17.23 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2729.53 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Wapń: 973.44 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2983.33 ug; Sód: 2576.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 16.95 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.38 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; : 81.42 g; Tłuszcz: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Wapń: 724.86 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 4315.75 ug; Sód: 2435.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.54 g; Sacharoza: 17.73 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-05-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>),</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>),</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 3060.31 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Wapń: 1312.64 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2959.87 µg; Sód: 2629.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.76 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-05-31

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU, SEL₊</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE₊</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2565.89 kcal; Białko ogółem: 133.36 g ; 94.33 g; Tłuszcz: 71.2 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Wapń 1162.41 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A: 4496 ug; Sód: 2592.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 20.6 g; Cholesterol: 392.19 mg;

piątek 2024-05-31

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

<p>Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2570.69 kcal; Białko ogółem: 132.25 g ; 88.23 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 858.62 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 2972.49 µg; Sód: 2333.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-05-31

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

<p>Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u>, <u>SEL₊</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU₊</u>, <u>JAJ₊</u>, <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)50g) (<u>GLU₊</u>, <u>JAJ₊</u>, <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU₊</u>, <u>SOJ₊</u>, <u>MLE₊</u>, <u>ORZ₊</u>, <u>SEL₊</u>, <u>GOR₊</u>, <u>SOZ₊</u>), Herbata (200ml) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU₊</u>, <u>MLE₊</u>, <u>SEL₊</u>, <u>GOR₊</u>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2914.01 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; : 47.83 g; Tłuszcz: 119.94 g; Węglowodany ogółem: 379.72 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Wapń: 1019.84 mg; Żelazo: 15.52 mg; Witamina A : 1095.73 ug; Sód: 2910.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.2 g; Sacharoza: 30.61 g; Cholesterol: 278.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-31		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2679.69 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.49 g; Wapń: 904.12 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2940.49 ug; Sód: 2788.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-01Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2923.74 kcal; Białko ogółem: 122.62 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 122.26 g; Węglowodany ogółem: 367.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Wapń: 741.63 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 3653.56 ug; Sód: 2951.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.96 g; Sacharoza: 37.25 g; Cholesterol: 696.04 mg;		
sobota 2024-06-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2767.94 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 101.46 g; Węglowodany ogółem: 383.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 730.08 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A : 2076.93 ug; Sód: 2043.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.34 g; Sacharoza: 47.78 g; Cholesterol: 475.84 mg;		
sobota 2024-06-01Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.3 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Wapń: 1013.73 mg; Żelazo: 19.11 mg; Witamina A : 2046.47 ug; Sód: 2260.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.05 g; Sacharoza: 27.3 g; Cholesterol: 454.19 mg;		
sobota 2024-06-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1910.93 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Wapń: 637.67 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 1844.37 ug; Sód: 1366.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.41 g; Sacharoza: 32.79 g; Cholesterol: 176.84 mg;		
sobota 2024-06-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.66 kcal; Białko ogółem: 107.66 g ; 62.8 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Wapń: 946.51 mg; Żelazo: 19.87 mg; Witamina A : 2003.63 ug; Sód: 2471.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.77 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.14 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; : 96.28 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Wapń: 725.19 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 3774.84 ug; Sód: 3106.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 43.21 g; Cholesterol: 254.56 mg;		
niedziela 2024-06-02Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; Sód: 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;		
niedziela 2024-06-02Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2171.96 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.32 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;		
niedziela 2024-06-02Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; Sód: 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;		
niedziela 2024-06-02Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

, ,

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitti/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g ; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 µg; Sód: 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>		<p>Posilek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g ; 96.67 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 625.27 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1734.49 ug; Sód: 3169.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p>		<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitit/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 µg; Sód: 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-06-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,</p>		<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),</p>		<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X)</p>		<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2407.25 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; : 95.2 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 646.11 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 3732 uq; Sód: 2683.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 229.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g ; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2878.44 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Wapń: 1083.08 mg; Żelazo: 18.19 mg; Witamina A : 1647.56 ug; Sód: 2669.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.55 g; Sacharoza: 25.64 g; Cholesterol: 281.96 mg;		
poniedziałek 2024-06-03Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.99 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Wapń: 959.49 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 1676.4 ug; Sód: 2188.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.36 g; Cholesterol: 492.56 mg;		
poniedziałek 2024-06-03Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; : 67.38 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Wapń: 929.43 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 1639.6 ug; Sód: 2168.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.67 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 487.76 mg;		
poniedziałek 2024-06-03Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1944.54 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; : 68.04 g; Tłuszcz: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Wapń: 733.93 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 1313.68 ug; Sód: 1736.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 31.1 g; Cholesterol: 236.04 mg;		
poniedziałek 2024-06-03Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; 77.87 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Wapń: 1263.7 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 1608.03 ug; Sód: 2071.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-06-03

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE,</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2384.39 kcal; Białko ogółem: 112.94 g ; 74.21 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 1088.54 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 1658.08 ug; Sód: 2049.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.54 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-06-03

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bulka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2173.35 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Wapń: 867.01 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1633.56 ug; Sód: 2172.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.89 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-06-03

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bulka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtł.ze szczypiołem(80g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Połędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Posilek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2716.8 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; : 62.13 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 990.6 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1604.72 ug; Sód: 2652.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.79 g; Sacharoza: 27.17 g; Cholesterol: 257.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 103.07 g ; 66.3 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Wapń: 836.51 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 1596.76 ug; Sód: 2151.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 31.81 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2579.25 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; : 53.03 g; Tłuszcz: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 916.46 mg; Żelazo: 15.61 mg; Witamina A : 4113.43 ug; Sód: 2758.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.32 g; Sacharoza: 31.25 g; Cholesterol: 503.14 mg;		
wtorek 2024-06-04Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug; Sód: 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;		
wtorek 2024-06-04Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; : 94.67 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Wapń: 1067.35 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 3164.36 ug; Sód: 2878.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.46 g; Sacharoza: 27.83 g; Cholesterol: 410.24 mg;		
wtorek 2024-06-04Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g; : 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug; Sód: 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;		
wtorek 2024-06-04Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug; Sód: 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Salata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2375.78 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; : 83 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Wapń: 944.8 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 2620.02 ug; Sód: 2658.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.11 g; Sacharoza: 34.66 g; Cholesterol: 368.64 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; : 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug; Sód: 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

wtorek 2024-06-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2424.21 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; : 51.95 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Wapń: 837.18 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 4070.59 ug; Sód: 2741.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.89 g; Sacharoza: 32.99 g; Cholesterol: 478.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; : 93.59 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Wapń: 1000.13 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 3121.52 ug; Sód: 3089.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.18 g; Sacharoza: 30.37 g; Cholesterol: 385.4 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-05Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kluski śląskie(300g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2699.25 kcal; Białko ogółem: 104.11 g ; : 65.24 g; Tłuszcz: 82.03 g; Węglowodany ogółem: 417.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Wapń: 909.6 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1469.86 ug; Sód: 3418.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.45 g; Sacharoza: 21.89 g; Cholesterol: 277.04 mg;		
środa 2024-06-05Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Saláta lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2586.38 kcal; Białko ogółem: 109.59 g ; : 73.52 g; Tłuszcz: 95.45 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Wapń: 903.09 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2533.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.98 g; Sacharoza: 32.74 g; Cholesterol: 496.86 mg;		
środa 2024-06-05Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Saláta lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2357.68 kcal; Białko ogółem: 113.85 g ; : 77.15 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 318.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Wapń: 914.04 mg; Żelazo: 18.52 mg; Witamina A : 2511.62 ug; Sód: 3234.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.59 g; Sacharoza: 20.74 g; Cholesterol: 466.56 mg;		
środa 2024-06-05Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Saláta lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1842.1 kcal; Białko ogółem: 96.46 g ; : 62.95 g; Tłuszcz: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 911.22 mg; Żelazo: 13.43 mg; Witamina A : 2178.17 ug; Sód: 2390.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.89 g; Sacharoza: 33.28 g; Cholesterol: 177.36 mg;		
środa 2024-06-05Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) ,

, ,

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2770.34 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; : 81.37 g; Tłuszcz: 103.2 g; Węglowodany ogółem: 358.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Wapń: 1214.91 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A : 2632.98 ug; Sód: 2616.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.25 g; Sacharoza: 34.15 g; Cholesterol: 527.73 mg;

<div> <div>środa 2024-06-05</div> <div>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierka(400ml) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ.</u>), Sałata lodowa (10g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z dyni i jabłka ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2503.24 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; 72.2 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Wapń: 889.64 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A : 2696.93 µg; Sód: 2403.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.92 g; Sacharoza: 48.87 g; Cholesterol: 319.41 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JA_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryż (180g) (<u>GLU_i</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) ,			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posilek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,			

Wartości odżywcze: Energia: 2424.44 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; : 72.44 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 306.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Wapń: 821.11 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 2526.33 µg; Sód: 2517.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.55 g; Sacharoza: 34.51 g; Cholesterol: 472.02 mg;

środa 2024-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_L</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_L</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_L</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE_L</u>), Papryka czerwona(30g) ,		Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE_L</u> , <u>SEL_L</u>), Kluski śląskie(300g) (<u>GLU_L</u> , <u>JAJ_L</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU_L</u> , <u>SEL_L</u>), Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_L</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_L</u> , <u>JAJ_L</u> , <u>SOJ_L</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_L</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU_L</u> , <u>SOJ_L</u> , <u>SEL_L</u> , <u>GOR_L</u>), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_L</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_L</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posilek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE_L</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2537.31 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; : 64.16 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Wapń: 827.62 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1427.02 µg; Sód: 3402.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.02 g; Sacharoza: 23.66 g; Cholesterol: 252.2 mg;

<p>środa 2024-06-05</p> <p>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka</p>		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_L</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_L</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_L</u>, <u>JAJ_L</u>, <u>SOJ_L</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_L</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_L</u>), Sałata lodowa (10g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (<u>GLU_L</u>, <u>SEL_L</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_L</u>, <u>SEL_L</u>), Ryż (180g) (<u>GLU_L</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU_L</u>, <u>SOJ_L</u>, <u>MLE_L</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_L</u>, <u>JAJ_L</u>, <u>SOJ_L</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_L</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_L</u>), Mieszanka królewska (110g) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_L</u>, <u>JAJ_L</u>, <u>SOJ_L</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_L</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU_L</u>, <u>JAJ_L</u>, <u>SOJ_L</u>, <u>MLE_L</u>, <u>SEL_L</u>, <u>GOR_L</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2245.64 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; : 54.89 g; Tłuszcz: 75.56 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 697.66 mg; Żelazo: 20.27 mg; Witamina A : 2462.38 µg; Sód: 3042.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.11 g; Sacharoza: 24.13 g; Cholesterol: 423.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Cwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.85 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; : 83.76 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Wapń: 1002.48 mg; Żelazo: 18.96 mg; Witamina A : 1288.03 ug; Sód: 2411.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.04 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 458.97 mg;		
czwartek 2024-06-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2613.05 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;		
czwartek 2024-06-06Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2289.15 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Wapń: 1013.53 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2505.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.65 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 373.2 mg;		
czwartek 2024-06-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.18 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 383.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug; Sód: 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;		
czwartek 2024-06-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

, ,

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2815.51 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 µg; Sód: 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-06-06			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 31(<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Herbata (250ml) ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug; Sód: 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

czwartek 2024-06-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Herbata (200ml) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2416.84 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; 85.78 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 353 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 832.2 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 2351.95 µg; Sód: 1974.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.22 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 352.03 mg;

czwartek 2024-06-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>OZ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>SOZ₁</u>), Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) ,</p>		<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salátka lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SOZ₁</u>), Herbata (200ml) ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2494.3 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; : 80.84 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 335.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Wapń: 819.7 mg; Żelazo: 18.61 mg; Witamina A : 1248.29 µg; Sód: 1955.03 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 39.14 g; Sacharoza: 29.49 g; Cholesterol: 435.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bulka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SOZ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; : 50.61 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Wapń: 820.4 mg; Żelazo: 17.66 mg; Witamina A : 2315.15 ug; Sód: 2264.17 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.57 g; Sacharoza: 28.23 g; Cholesterol: 347.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-07Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2450.15 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 363.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Wapń: 974.51 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1754.94 ug; Sód: 2581.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.79 g; Sacharoza: 26.51 g; Cholesterol: 279.14 mg;		
piątek 2024-06-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Wapń: 854.02 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2466.98 ug; Sód: 2262 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 41.63 g; Cholesterol: 281.44 mg;		
piątek 2024-06-07Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Wapń: 839.87 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2452.22 ug; Sód: 2388.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.31 g; Cholesterol: 314.14 mg;		
piątek 2024-06-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 848.07 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A : 4487.83 ug; Sód: 2579.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 53.45 g; Cholesterol: 208.24 mg;		
piątek 2024-06-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SOZ</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 1167.67 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 2552.6 ug; Sód: 2563.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 55.24 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Salátka zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.5 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Wapń: 744.76 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4522.67 ug; Sód: 2603.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 313.33 mg;

piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Salátka zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2002.29 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Wapń: 772.64 mg; Żelazo: 9.92 mg; Witamina A : 2424.14 ug; Sód: 2246.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.16 g; Sacharoza: 43.4 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Salátka zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2293.91 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; : 56.98 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 333.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 893.13 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A : 1712.1 ug; Sód: 2565.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.36 g; Sacharoza: 28.28 g; Cholesterol: 254.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba mierzana z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Salata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	
		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2101.8 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Wapń: 770.55 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2409.38 ug; Sód: 2600.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-08Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2935.63 kcal; Białko ogółem: 127.99 g ; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.29 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Wapń: 942.19 mg; Żelazo: 15.99 mg; Witamina A : 2950.19 ug; Sód: 3232.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 40.51 g; Cholesterol: 616.16 mg;		
sobota 2024-06-08Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.05 kcal; Białko ogółem: 120.98 g ; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.47 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Wapń: 982.47 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 2853.69 ug; Sód: 2426.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.45 g; Sacharoza: 37.93 g; Cholesterol: 580.18 mg;		
sobota 2024-06-08Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2661.57 kcal; Białko ogółem: 139.81 g ; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.3 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 1087.21 mg; Żelazo: 15.38 mg; Witamina A : 2798.33 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.85 g; Sacharoza: 21.15 g; Cholesterol: 598.66 mg;		
sobota 2024-06-08Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.15 kcal; Białko ogółem: 135.26 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 701.75 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A : 2519.05 ug; Sód: 1915.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.63 g; Sacharoza: 32.71 g; Cholesterol: 328.06 mg;		
sobota 2024-06-08Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.4.26

strona 27 z 39

Jadłospis Na Oddział Ozdobny ORA.fr3

Wydrukował: a. Data i godzina wydruku: 2024-05-26 17:58:5

, ,

Wartości odżywcze: Energia: 3062.26 kcal; Białko ogółem: 133.23 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.01 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Wapń: 1309.04 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2878.55 ug; Sód: 2702.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.22 g; Sacharoza: 40.01 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2519.58 kcal; Białko ogółem: 124.84 g ; 84.05 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Wapń: 1017.98 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A : 2156.36 µg; Sód: 2061.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.3 g; Sacharoza: 32.15 g; Cholesterol: 545.8 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2604.71 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 896.89 mg; Żelazo: 12.42 mg; Witamina A : 2810.85 ug; Sód: 2216.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 39.43 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2777.29 kcal; Białko ogółem: 123.97 g ; 85.5 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 856.61 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 2907.35 µg; Sód: 3022.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc. : 43.08 g; Sacharoza: 42.01 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2555.07 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Wapń: 867.66 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2747.89 ug; Sód: 2745.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.13 g; Sacharoza: 24.25 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 870.58 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2189.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jablko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2326.77 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 797.2 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 1816.11 ug; Sód: 1888.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.11 g; Sacharoza: 41.49 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jablko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2114.58 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; : 70.15 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Wapń: 1050.62 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1778.02 ug; Sód: 1960.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.12 g; Sacharoza: 20.31 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jablko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 899.7 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 1546.71 ug; Sód: 1914.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posilek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salata z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Biskopki (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posilek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2171.73 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Wapń: 717.92 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 1773.27 ug; Sód: 1871.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.68 g; Sacharoza: 43.23 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-06-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2065.94 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Wapń: 983.4 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 1735.18 ug; Sód: 2171.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.84 g; Sacharoza: 22.85 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 3078.86 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; : 50.11 g; Tłuszcz: 136.65 g; Węglowodany ogółem: 410.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Wapń: 881.91 mg; Żelazo: 16.43 mg; Witamina A : 2770.14 ug; Sód: 3362.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.81 g; Sacharoza: 34.95 g; Cholesterol: 375.95 mg;		
poniedziałek 2024-06-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug; Sód: 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;		
poniedziałek 2024-06-10Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2409.23 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Wapń: 726.05 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 1521.46 ug; Sód: 3689.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 20.89 g; Cholesterol: 295.54 mg;		
poniedziałek 2024-06-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; Sód: 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;		
poniedziałek 2024-06-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

22

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 µg; Sód: 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g ; 95.95 g ; Tłuszcz: 67.7 g ; Węglowodany ogółem: 410.03 g ; Błonnik pokarmowy: 30.21 g ; Wapń: 882.87 mg ; Żelazo: 9.83 mg ; Witamina A : 4183.48 ug ; Sód: 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g ; Sacharoza: 57.08 g ; Cholesterol: 251.94 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; Sód: 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2389.67 kcal; Białko ogółem: 93.71 g ; 49.94 g; Tłuszcz: 86.71 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Wapń: 689.82 mg; Żelazo: 16 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2789.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.05 g; Sacharoza: 28.73 g; Cholesterol: 314.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	
		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Wapń: 559.03 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1481.82 ug; Sód: 3456.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 19.24 g; Cholesterol: 272.3 mg;

, ,

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2024-06-11	Jadłospis dla diety: Podstawowa
-------------------	---------------------------------

1. 2017-2018	2. 2018-2019	3. 2019-2020

Wartości odżywcze: Energia: 2745.18 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; 86.37 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Wapń: 917.35 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2529.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 40.83 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-06-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
-------------------	-----------------------------------

[illegible]

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-06-11	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
-------------------	---

37		38
----	--	----

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-06-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

<p> $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ </p>	<p> $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ </p>	<p> $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ </p>
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-06-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
-------------------	--

	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)	(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)	(41)	(42)	(43)	(44)	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)	(51)	(52)	(53)	(54)	(55)	(56)	(57)	(58)	(59)	(60)	(61)	(62)	(63)	(64)	(65)	(66)	(67)	(68)	(69)	(70)	(71)	(72)	(73)	(74)	(75)	(76)	(77)	(78)	(79)	(80)	(81)	(82)	(83)	(84)	(85)	(86)	(87)	(88)	(89)	(90)	(91)	(92)	(93)	(94)	(95)	(96)	(97)	(98)	(99)	(100)	(101)	(102)	(103)	(104)	(105)	(106)	(107)	(108)	(109)	(110)	(111)	(112)	(113)	(114)	(115)	(116)	(117)	(118)	(119)	(120)	(121)	(122)	(123)	(124)	(125)	(126)	(127)	(128)	(129)	(130)	(131)	(132)	(133)	(134)	(135)	(136)	(137)	(138)	(139)	(140)	(141)	(142)	(143)	(144)	(145)	(146)	(147)	(148)	(149)	(150)	(151)	(152)	(153)	(154)	(155)	(156)	(157)	(158)	(159)	(160)	(161)	(162)	(163)	(164)	(165)	(166)	(167)	(168)	(169)	(170)	(171)	(172)	(173)	(174)	(175)	(176)	(177)	(178)	(179)	(180)	(181)	(182)	(183)	(184)	(185)	(186)	(187)	(188)	(189)	(190)	(191)	(192)	(193)	(194)	(195)	(196)	(197)	(198)	(199)	(200)	(201)	(202)	(203)	(204)	(205)	(206)	(207)	(208)	(209)	(210)	(211)	(212)	(213)	(214)	(215)	(216)	(217)	(218)	(219)	(220)	(221)	(222)	(223)	(224)	(225)	(226)	(227)	(228)	(229)	(230)	(231)	(232)	(233)	(234)	(235)	(236)	(237)	(238)	(239)	(240)	(241)	(242)	(243)	(244)	(245)	(246)	(247)	(248)	(249)	(250)	(251)	(252)	(253)	(254)	(255)	(256)	(257)	(258)	(259)	(260)	(261)	(262)	(263)	(264)	(265)	(266)	(267)	(268)	(269)	(270)	(271)	(272)	(273)	(274)	(275)	(276)	(277)	(278)	(279)	(280)	(281)	(282)	(283)	(284)	(285)	(286)	(287)	(288)	(289)	(290)	(291)	(292)	(293)	(294)	(295)	(296)	(297)	(298)	(299)	(300)	(301)	(302)	(303)	(304)	(305)	(306)	(307)	(308)	(309)	(310)	(311)	(312)	(313)	(314)	(315)	(316)	(317)	(318)	(319)	(320)	(321)	(322)	(323)	(324)	(325)	(326)	(327)	(328)	(329)	(330)	(331)	(332)	(333)	(334)	(335)	(336)	(337)	(338)	(339)	(340)	(341)	(342)	(343)	(344)	(345)	(346)	(347)	(348)	(349)	(350)	(351)	(352)	(353)	(354)	(355)	(356)	(357)	(358)	(359)	(360)	(361)	(362)	(363)	(364)	(365)	(366)	(367)	(368)	(369)	(370)	(371)	(372)	(373)	(374)	(375)	(376)	(377)	(378)	(379)	(380)	(381)	(382)	(383)	(384)	(385)	(386)	(387)	(388)	(389)	(390)	(391)	(392)	(393)	(394)	(395)	(396)	(397)	(398)	(399)	(400)	(401)	(402)	(403)	(404)	(405)	(406)	(407)	(408)	(409)	(410)	(411)	(412)	(413)	(414)	(415)	(416)	(417)	(418)	(419)	(420)	(421)	(422)	(423)	(424)	(425)	(426)	(427)	(428)	(429)	(430)	(431)	(432)	(433)	(434)	(435)	(436)	(437)	(438)	(439)	(440)	(441)	(442)	(443)	(444)	(445)	(446)	(447)	(448)	(449)	(450)	(451)	(452)	(453)	(454)	(455)	(456)	(457)	(458)	(459)	(460)	(461)	(462)	(463)	(464)	(465)	(466)	(467)	(468)	(469)	(470)	(471)	(472)	(473)	(474)	(475)	(476)	(477)	(478)	(479)	(480)	(481)	(482)	(483)	(484)	(485)	(486)	(487)	(488)	(489)	(490)	(491)	(492)	(493)	(494)	(495)	(496)	(497)	(498)	(499)	(500)	(501)	(502)	(503)	(504)	(505)	(506)	(507)	(508)	(509)	(510)	(511)	(512)	(513)	(514)	(515)	(516)	(517)	(518)	(519)	(520)	(521)	(522)	(523)
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

, ,

<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),</p>
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 µg; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-06-11			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),</p>		<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-06-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-06-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Ryba smażona saute(110g) (<u>GLU₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 300, Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitit/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2600.73 kcal; Białko ogółem: 122.4 g; : 86.26 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 884.97 mg; Żelazo: 17.62 mg; Witamina A : 1852.63 µg; Sód: 2307.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.15 g; Sacharoza: 52.75 g; Cholesterol: 592.02 mg;

wtorek 2024-06-11			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 µg; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-06-12Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.38 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; : 61.19 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 744.84 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2605.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 25.89 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-06-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.65 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 992.82 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2036.9 ug; Sód: 1943.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.13 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-06-12Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2269.01 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; : 55.87 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 349.4 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Wapń: 982.27 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 2197.64 ug; Sód: 2073 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.37 g; Sacharoza: 25.14 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-06-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.2 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 807.03 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2237.06 ug; Sód: 2189.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-06-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2602.34 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1302.33 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 1981.23 ug; Sód: 2014.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-06-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug; Sód: 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2160.01 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Wapń: 900.34 mg; Żelazo: 11.43 mg; Witamina A : 1994.06 ug; Sód: 1927.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.37 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatką(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; : 60.15 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Wapń: 653.16 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2589.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.02 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 435.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Salata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2188.1 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; : 54.11 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Wapń: 875.3 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A : 2149.82 ug; Sód: 2275.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.3 g; Sacharoza: 27.47 g; Cholesterol: 406.05 mg;