

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 100.1 g; Węglowodany ogółem: 364.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Wapń: 900.36 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1185.59 ug; Sód: 3975.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.78 g; Sacharoza: 25.54 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-06-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2454.08 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; : 72.21 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 360.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 1052.99 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2502.17 ug; Sód: 2144.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.67 g; Sacharoza: 28.98 g; Cholesterol: 427.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy(60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.18 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; : 73.08 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Wapń: 1118.03 mg; Żelazo: 16.1 mg; Witamina A : 2284.67 ug; Sód: 2020.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.36 g; Sacharoza: 25.44 g; Cholesterol: 449.36 mg;

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Kefir(200g) 200 g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2227.5 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Wapń: 1007.25 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2154.01 ug; Sód: 2087.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.32 g; Sacharoza: 25.35 g; Cholesterol: 196.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2886.94 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 439.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wapń: 1374.51 mg; Żelazo: 14.99 mg; Witamina A : 2531.78 ug; Sód: 2433.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.01 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; : 72.35 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 365.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Wapń: 1017.92 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 2438.1 ug; Sód: 2162.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.41 g; Cholesterol: 427.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>),
Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g ; : 63.37 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 723.22 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3511.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 435.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL.</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE.</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2740.29 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 113.11 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Wapń: 911.82 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2317.51 ug; Sód: 2145.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.32 g; Sacharoza: 25.17 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.03 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 991 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 3020.13 ug; Sód: 2368.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 17.23 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2729.53 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Wapń: 973.44 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2983.33 ug; Sód: 2576.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 16.95 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-06-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.38 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; : 87.82 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Wapń: 731.36 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 4325.75 ug; Sód: 2465.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.78 g; Sacharoza: 17.73 g; Cholesterol: 329.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 3060.31 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Wapń: 1312.64 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2959.87 ug; Sód: 2629.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.76 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-06-28			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL,</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE,</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),		Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2710.89 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; : 100.73 g; Tłuszcz: 84.7 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Wapń: 1168.91 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 4506 ug; Sód: 2622.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.91 g; Sacharoza: 20.6 g; Cholesterol: 434.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2570.69 kcal; Białko ogółem: 132.25 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 858.62 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 2972.49 ug; Sód: 2333.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-06-28Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) 80 g (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2542.39 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; : 57.71 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 731.65 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2094.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.64 g; Cholesterol: 270.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-28		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Roshponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL_i</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL_i</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2679.69 kcal; Białko ogółem: 136.44 g ; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.49 g; Wapń: 904.12 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2940.49 ug; Sód: 2788.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatką(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.14 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Wapń: 775.75 mg; Żelazo: 19.05 mg; Witamina A : 3126.06 ug; Sód: 1890.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.8 g; Sacharoza: 48.07 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2794.18 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 745.68 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2112.08 ug; Sód: 2251.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.46 g; Sacharoza: 49.79 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2430.54 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 84 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; Wapń: 1029.33 mg; Żelazo: 19.87 mg; Witamina A : 2081.62 ug; Sód: 2468.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1918.57 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Wapń: 647.87 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 1844.52 ug; Sód: 1381.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.49 g; Sacharoza: 32.26 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3004.62 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 110.83 g; Węglowodany ogółem: 416.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 1083.64 mg; Żelazo: 17.55 mg; Witamina A : 2108.46 ug; Sód: 2391.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.83 g; Sacharoza: 51.3 g; Cholesterol: 506.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2376.22 kcal; Białko ogółem: 95.89 g ; : 56.08 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 865.5 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 1900.86 ug; Sód: 2076.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.88 g; Sacharoza: 54.71 g; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 97.94 g ; : 50.79 g; Tłuszcz: 98.47 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Wapń: 615.4 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 2064.44 ug; Sód: 2215.82 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.4 g; Sacharoza: 51.23 g; Cholesterol: 448.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatką(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Cwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773 kcal; Białko ogółem: 119.5 g ; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.02 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 645.47 mg; Żelazo: 18.64 mg; Witamina A : 3078.42 ug; Sód: 1854.82 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 48.74 g; Sacharoza: 49.51 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-06-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2381.9 kcal; Białko ogółem: 108.5 g ; : 62.8 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Wapń: 962.11 mg; Żelazo: 20.63 mg; Witamina A : 2038.78 ug; Sód: 2679 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.89 g; Sacharoza: 31.85 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁, JAJ₁, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2586.14 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; : 96.28 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Wapń: 725.19 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 3774.84 ug; Sód: 3106.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 43.21 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁, GOR₁, SOJ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁, JAJ₁, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; Sód: 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁, GOR₁, SOJ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL,</u>),
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2171.96 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.32 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; Sód: 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; Sód: 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL_i),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE_i), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR_i), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2434.92 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; : 100.71 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 355.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Wapń: 710.01 mg; Żelazo: 11.01 mg; Witamina A : 1775.45 ug; Sód: 3368.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.69 g; Sacharoza: 42.02 g; Cholesterol: 286.46 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR_i), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug; Sód: 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-06-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Ser żółty(60g) 60 g (MLE_i), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE_i),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU_i), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR_i), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2407.25 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; : 95.2 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 646.11 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 3732 ug; Sód: 2683.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 229.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-30		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g ; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. ze szczypiorem(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2878.44 kcal; Białko ogółem: 106.6 g ; 63.21 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Wapń: 1083.08 mg; Żelazo: 18.19 mg; Witamina A : 1647.56 ug; Sód: 2669.47 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.55 g; Sacharoza: 25.64 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2325.04 kcal; Białko ogółem: 106.29 g ; 66.29 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 329.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.1 g; Wapń: 969.94 mg; Żelazo: 15.05 mg; Witamina A : 1737.4 ug; Sód: 2207.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.32 g; Sacharoza: 32.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2245.54 kcal; Białko ogółem: 104 g; : 63.17 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Wapń: 939.88 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1700.6 ug; Sód: 2186.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.68 g; Sacharoza: 31.06 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Twaróg chudy (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1934.59 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 744.38 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A : 1374.68 ug; Sód: 1755.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.2 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2498.33 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; : 73.66 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Wapń: 1274.15 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A : 1669.03 ug; Sód: 2090.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.15 g; Sacharoza: 51.17 g; Cholesterol: 522.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (SEL), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.44 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; : 70 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 1098.99 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 1719.08 ug; Sód: 2068.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.91 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (SEL), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2163.4 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; : 65.21 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 877.46 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A : 1694.56 ug; Sód: 2190.67 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.56 g; Sacharoza: 33.67 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypioirem(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.8 kcal; Białko ogółem: 101.95 g ; 62.13 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 990.6 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1604.72 ug; Sód: 2652.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.79 g; Sacharoza: 27.17 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-07-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 99.34 g ; 62.09 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 846.96 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 1657.76 ug; Sód: 2169.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 32.59 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (<u>GLU</u>), Sos pomidorowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2619.41 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; : 53.86 g; Tłuszcz: 98.14 g; Węglowodany ogółem: 371.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Wapń: 1005.34 mg; Żelazo: 14.38 mg; Witamina A : 3764.48 ug; Sód: 2704.52 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.35 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 489.54 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug; Sód: 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Marchewka (30g) 30 g	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>),
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; : 94.67 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Wapń: 1067.35 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 3164.36 ug; Sód: 2878.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.46 g; Sacharoza: 27.83 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g; : 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug; Sód: 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug; Sód: 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2388.85 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; : 83 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Wapń: 937.33 mg; Żelazo: 12.33 mg; Witamina A : 2597.82 ug; Sód: 2657.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 39.35 g; Cholesterol: 368.64 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; : 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug; Sód: 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (<u>GLU₁</u>), Sos pomidorowy(80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2464.37 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; : 52.78 g; Tłuszcz: 94.87 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Wapń: 926.06 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 3721.64 ug; Sód: 2687.7 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.92 g; Sacharoza: 31 g; Cholesterol: 464.7 mg;

wtorek 2024-07-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; : 93.59 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Wapń: 1000.13 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 3121.52 ug; Sód: 3089.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.18 g; Sacharoza: 30.37 g; Cholesterol: 385.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2667.01 kcal; Białko ogółem: 142.07 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 871.7 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3059.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.76 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2611.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Wapń: 907.37 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 2576.17 ug; Sód: 2893.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2383 kcal; Białko ogółem: 117.31 g ; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 918.32 mg; Żelazo: 18.79 mg; Witamina A : 2518.62 ug; Sód: 3595 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.15 g; Sacharoza: 20.88 g; Cholesterol: 479.16 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1867.42 kcal; Białko ogółem: 99.92 g ; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 915.5 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2185.17 ug; Sód: 2750.59 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.45 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2795.66 kcal; Białko ogółem: 122.47 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 1219.19 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 2639.98 ug; Sód: 2977.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 50.81 g; Sacharoza: 34.29 g; Cholesterol: 540.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (JAJ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mieszanek królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.56 kcal; Białko ogółem: 110.5 g ; : 76 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 893.92 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2703.93 ug; Sód: 2763.75 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.48 g; Sacharoza: 49.01 g; Cholesterol: 332.01 mg;

środa 2024-07-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mieszanek królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2449.76 kcal; Białko ogółem: 108.76 g ; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 825.39 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2533.33 ug; Sód: 2877.98 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.11 g; Sacharoza: 34.65 g; Cholesterol: 484.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,			Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,			Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,		
			Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2505.07 kcal; Białko ogółem: 137.78 g; : 99.83 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 789.72 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3044.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.33 g; Sacharoza: 22.42 g; Cholesterol: 425.3 mg;

środa 2024-07-03			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,			Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,			Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,		
			Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Wapń: 701.94 mg; Żelazo: 20.54 mg; Witamina A : 2469.38 ug; Sód: 3403.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (GLU, JAJ, MLE), Cebula duszona (20g) 20 g , Ćwikła (150g) 150 g (MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Ogonówka (50g) 50 g (SOJ), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SOJ), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (RYB), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2784.98 kcal; Białko ogółem: 134.54 g; : 85.51 g; Tłuszcz: 77.1 g; Węglowodany ogółem: 421.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; Wapń: 1067.68 mg; Żelazo: 17.82 mg; Witamina A : 1174.73 ug; Sód: 2383.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.09 g; Sacharoza: 33.52 g; Cholesterol: 417.67 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SOJ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.05 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa(30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2289.15 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Wapń: 1013.53 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2505.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.65 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2430.18 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 383.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug; Sód: 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-07-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.51 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 0.5 x 62.50 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,			Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,					
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,			Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug; Sód: 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,					
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2416.84 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 85.78 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 353 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 832.2 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 2351.95 ug; Sód: 1974.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.22 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 352.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
			Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ_i</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB_i</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2593.43 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; : 82.59 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 387.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Wapń: 884.9 mg; Żelazo: 17.47 mg; Witamina A : 1134.99 ug; Sód: 1927.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.19 g; Sacharoza: 31.13 g; Cholesterol: 394.43 mg;

czwartek 2024-07-04			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
			Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SEL_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Roshponka (7g) 7 g ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
			Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; : 50.61 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Wapń: 820.4 mg; Żelazo: 17.66 mg; Witamina A : 2315.15 ug; Sód: 2264.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.57 g; Sacharoza: 28.23 g; Cholesterol: 347.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser topiony(50g) 50 g (MLE), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba smażona w cieście(90g) 90 g (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2539.72 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; : 64.86 g; Tłuszcz: 97.75 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 999.1 mg; Żelazo: 13.97 mg; Witamina A : 1712.88 ug; Sód: 3072.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.05 g; Sacharoza: 26.03 g; Cholesterol: 362.13 mg;		
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Wapń: 854.02 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2466.98 ug; Sód: 2262 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 41.63 g; Cholesterol: 281.44 mg;		
piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (GLU, JAJ, SOJ,),
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Wapń: 839.87 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2452.22 ug; Sód: 2388.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.31 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 848.07 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A : 4487.83 ug; Sód: 2579.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 53.45 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 1167.67 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 2552.6 ug; Sód: 2563.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 55.24 g; Cholesterol: 331.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.5 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Wapń: 744.76 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4522.67 ug; Sód: 2603.41 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.1 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 313.33 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2002.29 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Wapń: 772.64 mg; Żelazo: 9.92 mg; Witamina A : 2424.14 ug; Sód: 2246.08 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.16 g; Sacharoza: 43.4 g; Cholesterol: 256.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba smażona w cieście bez mleka(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięсно-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2361.92 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; : 62.56 g; Tłuszcz: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Wapń: 869.93 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 1661.08 ug; Sód: 3040.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 27.8 g; Cholesterol: 332.38 mg;

piątek 2024-07-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięсно-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.8 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Wapń: 770.55 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2409.38 ug; Sód: 2600.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2946.27 kcal; Białko ogółem: 128.49 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.32 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Wapń: 953.67 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2950.75 ug; Sód: 3247.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.33 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.29 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.35 mg; Żelazo: 14.4 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2633.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Wapń: 713.23 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 2519.61 ug; Sód: 1929.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.63 g; Sacharoza: 34.53 g; Cholesterol: 328.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3132.1 kcal; Białko ogółem: 135.49 g ; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.24 g; Węglowodany ogółem: 409.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 1325.92 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 2914.11 ug; Sód: 2909.12 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 46.26 g; Sacharoza: 44.37 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2570.12 kcal; Białko ogółem: 126.67 g ; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 1028.26 mg; Żelazo: 12.78 mg; Witamina A : 2147.32 ug; Sód: 2075.39 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.3 g; Sacharoza: 33.96 g; Cholesterol: 545.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU_i</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ_i</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU_i</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2787.93 kcal; Białko ogółem: 124.47 g; : 85.5 g; Tłuszcz: 124.18 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Wapń: 868.09 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 2907.91 ug; Sód: 3036.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.08 g; Sacharoza: 43.83 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) 70 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, GOR₁, SOJ₁</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 884.54 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2783.45 ug; Sód: 2952.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g ; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 870.58 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2189.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2326.77 kcal; Białko ogółem: 119.63 g ; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 797.2 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 1816.11 ug; Sód: 1888.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.11 g; Sacharoza: 41.49 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2114.58 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; : 70.15 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Wapń: 1050.62 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1778.02 ug; Sód: 1960.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.12 g; Sacharoza: 20.31 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 899.7 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 1546.71 ug; Sód: 1914.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2171.73 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Wapń: 717.92 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 1773.27 ug; Sód: 1871.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.68 g; Sacharoza: 43.23 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-07-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE_i</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2065.94 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Wapń: 983.4 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 1735.18 ug; Sód: 2171.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.84 g; Sacharoza: 22.85 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ_i</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE_i</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.36 kcal; Białko ogółem: 96.92 g ; : 52.83 g ; Tłuszcz: 91.78 g ; Węglowodany ogółem: 360.73 g ; Błonnik pokarmowy: 43.86 g ; Wapń: 862.95 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 2416.33 ug; Sód: 3113.05 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.92 g ; Sacharoza: 30.69 g ; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g ; : 91.9 g ; Tłuszcz: 63.72 g ; Węglowodany ogółem: 371.05 g ; Błonnik pokarmowy: 26.42 g ; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug; Sód: 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.33 g ; Sacharoza: 39.41 g ; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2409.23 kcal; Białko ogółem: 106.71 g ; : 67.23 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Wapń: 726.05 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 1521.46 ug; Sód: 3689.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 20.89 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g ; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; Sód: 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-07-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g ; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; Sód: 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-08		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2563.28 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 392.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 847 mg; Żelazo: 9.22 mg; Witamina A : 3931.87 ug; Sód: 3069.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.44 g; Sacharoza: 48.87 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2024-07-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż. (z wody) z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; Sód: 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,			Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,
			Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2302.87 kcal; Białko ogółem: 91.58 g ; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Wapń: 683.87 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2652.18 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.95 g; Sacharoza: 28.24 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-07-08			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,			Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,
			Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 104.31 g ; : 64.31 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Wapń: 559.03 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1481.82 ug; Sód: 3456.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.42 g; Sacharoza: 19.24 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3319.02 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; : 75.41 g; Tłuszcz: 132.85 g; Węglowodany ogółem: 440.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Wapń: 1155.98 mg; Żelazo: 17.89 mg; Witamina A : 1989.77 ug; Sód: 2888.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.49 g; Sacharoza: 36.55 g; Cholesterol: 624.66 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, SEL,),
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (GLU, SEL,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g)	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3075.98 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; : 74.3 g; Tłuszcz: 128.95 g; Węglowodany ogółem: 390.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Wapń: 1068.65 mg; Żelazo: 17.06 mg; Witamina A : 1946.93 ug; Sód: 2735.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.96 g; Sacharoza: 37.83 g; Cholesterol: 599.82 mg;

wtorek 2024-07-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (JAJ, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.38 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; : 61.19 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 744.84 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2605.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 25.89 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2402.81 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; : 71.77 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 339.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Wapń: 1128.57 mg; Żelazo: 11.78 mg; Witamina A : 1897.55 ug; Sód: 1952.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.33 g; Sacharoza: 38.05 g; Cholesterol: 438.02 mg;

środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2373.67 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; : 74.5 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 344.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Wapń: 1124.52 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 2078.29 ug; Sód: 2083.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.61 g; Sacharoza: 23.54 g; Cholesterol: 451.97 mg;

środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) 250 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2166.21 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; : 81.44 g; Tłuszcz: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Wapń: 931.88 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1992.21 ug; Sód: 2214.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.25 g; Sacharoza: 37.14 g; Cholesterol: 169.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2683.5 kcal; Białko ogółem: 120.59 g ; : 79.62 g; Tłuszcz: 81.61 g; Węglowodany ogółem: 381.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Wapń: 1438.08 mg; Żelazo: 11.57 mg; Witamina A : 1841.88 ug; Sód: 2022.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.79 g; Sacharoza: 47.66 g; Cholesterol: 468.89 mg;

środa 2024-07-10		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2551.28 kcal; Białko ogółem: 117.64 g ; : 80.78 g; Tłuszcz: 79.46 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Wapń: 979.54 mg; Żelazo: 11.3 mg; Witamina A : 2593.2 ug; Sód: 2205.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.15 g; Sacharoza: 53.82 g; Cholesterol: 335.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2241.17 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; : 70.69 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 1036.09 mg; Żelazo: 10.47 mg; Witamina A : 1854.71 ug; Sód: 1935.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.57 g; Sacharoza: 39.58 g; Cholesterol: 413.18 mg;

środa 2024-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU, JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; : 60.15 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Wapń: 653.16 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2589.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.02 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 435.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-10			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU₁, JAJ₁, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2292.76 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; : 72.74 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Wapń: 1017.55 mg; Żelazo: 14.53 mg; Witamina A : 2030.47 ug; Sód: 2285.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.54 g; Sacharoza: 25.87 g; Cholesterol: 424.4 mg;