

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2612.85 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 100.16 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Wapń: 902.8 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1202.43 ug; Sód: 3972.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.82 g; Sacharoza: 24.67 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-06-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Połędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u>, <u>SEL_i</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU_i</u>, <u>JAJ_i</u>, <u>SOJ_i</u>, <u>MLE_i</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u>, <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>		<p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>		<p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU_i</u>, <u>JAJ_i</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU_i</u>, <u>MLE_i</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2537.9 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; : 81.68 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 360 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Wapń: 1073 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A : 3924.87 ug; Sód: 3177.25 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 33.55 g; Sacharoza: 32.22 g; Cholesterol: 481.59 mg;

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
czwartek 2024-06-13		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2470.5 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; : 82.55 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 351.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Wapń: 1149.44 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 3911.37 ug; Sód: 3070.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.28 g; Sacharoza: 29.39 g; Cholesterol: 503.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Połędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2252.17 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; : 80.48 g; Tłuszcz: 48.78 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Wapń: 1016.36 mg; Żelazo: 9.27 mg; Witamina A : 3471.21 ug; Sód: 3136.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.77 g; Sacharoza: 28.58 g; Cholesterol: 160.54 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2963.4 kcal; Białko ogółem: 132.23 g; : 90.01 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 451.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 1408.02 mg; Żelazo: 12.6 mg; Witamina A : 3983.98 ug; Sód: 3449.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 67.66 g; Cholesterol: 513.66 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2529.87 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; : 76.21 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 377.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 1023.23 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 3878.6 ug; Sód: 3166.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 45.55 g; Cholesterol: 476.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.41 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; : 78.76 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Wapń: 893.92 mg; Żelazo: 10.75 mg; Witamina A : 3885.23 ug; Sód: 2716.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.58 g; Sacharoza: 29.77 g; Cholesterol: 458.35 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; : 63.37 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 723.22 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3511.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 435.2 mg;

czwartek 2024-06-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2379.41 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; : 79.63 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 343.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Wapń: 982.42 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 3871.73 ug; Sód: 2837.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.46 g; Sacharoza: 27.74 g; Cholesterol: 480.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Salata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2740.29 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 113.11 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Wapń: 911.82 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2317.51 ug; Sód: 2145.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.32 g; Sacharoza: 25.17 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.03 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 991 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 3020.13 ug; Sód: 2368.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 17.23 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2729.53 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Wapń: 973.44 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2983.33 ug; Sód: 2576.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 16.95 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.38 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; : 87.82 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Wapń: 731.36 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 4325.75 ug; Sód: 2465.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.78 g; Sacharoza: 17.73 g; Cholesterol: 329.04 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z grozkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3060.31 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Wapń: 1312.64 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2959.87 ug; Sód: 2629.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.76 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU, SEL,</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2710.89 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; : 100.73 g; Tłuszcz: 84.7 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Wapń: 1168.91 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 4506 ug; Sód: 2622.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.91 g; Sacharoza: 20.6 g; Cholesterol: 434.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2570.69 kcal; Białko ogółem: 132.25 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 858.62 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 2972.49 ug; Sód: 2333.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogórek (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2542.39 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; : 57.71 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 731.65 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2094.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.64 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2024-06-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2679.69 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.49 g; Wapń: 904.12 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2940.49 ug; Sód: 2788.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-15Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2948.14 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Wapń: 775.75 mg; Żelazo: 19.05 mg; Witamina A : 3126.06 ug; Sód: 1890.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.8 g; Sacharoza: 48.07 g; Cholesterol: 696.04 mg;		
sobota 2024-06-15Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2775.58 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 102.47 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Wapń: 740.28 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2077.08 ug; Sód: 2059.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.42 g; Sacharoza: 47.25 g; Cholesterol: 475.84 mg;		
sobota 2024-06-15Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.94 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 83.8 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Wapń: 1023.93 mg; Żelazo: 19.59 mg; Witamina A : 2046.62 ug; Sód: 2275.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.13 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 454.19 mg;		
sobota 2024-06-15Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Pasta z białka jaja(40g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1918.57 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Wapń: 647.87 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 1844.52 ug; Sód: 1381.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.49 g; Sacharoza: 32.26 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2986.02 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 110.63 g; Węglowodany ogółem: 412.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Wapń: 1078.24 mg; Żelazo: 17.27 mg; Witamina A : 2073.46 ug; Sód: 2198.68 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.79 g; Sacharoza: 48.76 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2357.62 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; : 56.08 g; Tłuszcz: 80.37 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 860.1 mg; Żelazo: 15.15 mg; Witamina A : 1865.86 ug; Sód: 1883.8 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.84 g; Sacharoza: 52.17 g; Cholesterol: 440.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2600.44 kcal; Białko ogółem: 97.58 g ; 50.79 g; Tłuszcz: 98.27 g; Węglowodany ogółem: 351.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 610 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A : 2029.44 ug; Sód: 2023.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.36 g; Sacharoza: 48.69 g; Cholesterol: 448.6 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikła	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773 kcal; Białko ogółem: 119.5 g ; 74.45 g; Tłuszcz: 116.02 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 645.47 mg; Żelazo: 18.64 mg; Witamina A : 3078.42 ug; Sód: 1854.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.74 g; Sacharoza: 49.51 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-06-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2363.3 kcal; Białko ogółem: 108.14 g ; 62.8 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 336.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; Wapń: 956.71 mg; Żelazo: 20.35 mg; Witamina A : 2003.78 ug; Sód: 2486.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.85 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE_i</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2586.14 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; : 96.28 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Wapń: 725.19 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 3774.84 ug; Sód: 3106.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 43.21 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; Sód: 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2171.96 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.32 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta mięсно-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; Sód: 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2024-06-16		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; Sód: 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
niedziela 2024-06-16		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2507.79 kcal; Białko ogółem: 124.5 g; : 100.71 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 375.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Wapń: 629.53 mg; Żelazo: 10.67 mg; Witamina A : 1744.13 ug; Sód: 3356.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.79 g; Sacharoza: 54.92 g; Cholesterol: 286.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug; Sód: 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE_i</u>),	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2407.25 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; : 95.2 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 646.11 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 3732 ug; Sód: 2683.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-06-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. ze szczypiorem(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2878.44 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Wapń: 1083.08 mg; Żelazo: 18.19 mg; Witamina A : 1647.56 ug; Sód: 2669.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.55 g; Sacharoza: 25.64 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2334.99 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Wapń: 959.49 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 1676.4 ug; Sód: 2188.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.36 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2255.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; : 67.38 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Wapń: 929.43 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 1639.6 ug; Sód: 2168.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.67 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1944.54 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; : 68.04 g; Tłuszcz: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Wapń: 733.93 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 1313.68 ug; Sód: 1736.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 31.1 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; : 77.87 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Wapń: 1263.7 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 1608.03 ug; Sód: 2071.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2384.39 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; : 74.21 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 1088.54 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 1658.08 ug; Sód: 2049.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.54 g; Cholesterol: 507.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2173.35 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Wapń: 867.01 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1633.56 ug; Sód: 2172.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.89 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU, JAJ</u>), Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.8 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; : 62.13 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 990.6 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1604.72 ug; Sód: 2652.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.79 g; Sacharoza: 27.17 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-06-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; : 66.3 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Wapń: 836.51 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 1596.76 ug; Sód: 2151.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 31.81 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU, JAJ</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2782.97 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 113.28 g; Węglowodany ogółem: 373.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Wapń: 981 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 4148.63 ug; Sód: 2835.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.69 g; Sacharoza: 31.8 g; Cholesterol: 502.04 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug; Sód: 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; : 94.67 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Wapń: 1067.35 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 3164.36 ug; Sód: 2878.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.46 g; Sacharoza: 27.83 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g; : 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug; Sód: 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug; Sód: 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2375.78 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; : 83 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Wapń: 944.8 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 2620.02 ug; Sód: 2658.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.11 g; Sacharoza: 34.66 g; Cholesterol: 368.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; : 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug; Sód: 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU, JAJ</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2627.93 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; : 61.07 g; Tłuszcz: 110.01 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Wapń: 901.72 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 4105.79 ug; Sód: 2818.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.26 g; Sacharoza: 33.54 g; Cholesterol: 477.2 mg;

wtorek 2024-06-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; : 93.59 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Wapń: 1000.13 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 3121.52 ug; Sód: 3089.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.18 g; Sacharoza: 30.37 g; Cholesterol: 385.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2667.01 kcal; Białko ogółem: 142.07 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 871.7 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3059.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.76 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 450.14 mg;

<div> <div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2611.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Wapń: 907.37 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 2576.17 ug; Sód: 2893.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 509.46 mg;

<div> <div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2383 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 918.32 mg; Żelazo: 18.79 mg; Witamina A : 2518.62 ug; Sód: 3595 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.15 g; Sacharoza: 20.88 g; Cholesterol: 479.16 mg;

<div> <div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Salata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1867.42 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 915.5 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2185.17 ug; Sód: 2750.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-06-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2795.66 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 1219.19 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 2639.98 ug; Sód: 2977.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.29 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-06-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Salata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z dyni i jabłka ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.56 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; : 76 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 893.92 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2703.93 ug; Sód: 2763.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 49.01 g; Cholesterol: 332.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,		Zupa rosół jarki z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryż (180g) (<u>GLU_i</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2449.76 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 825.39 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2533.33 ug; Sód: 2877.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.65 g; Cholesterol: 484.62 mg;

<div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka</div>		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2505.07 kcal; Białko ogółem: 137.78 g ; 99.83 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 789.72 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3044.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.33 g; Sacharoza: 22.42 g; Cholesterol: 425.3 mg;

<div>środa 2024-06-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka</div>		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata lodowa (10g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,</p>	<p>Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 97.74 g ; : 58.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Wapń: 701.94 mg; Żelazo: 20.54 mg; Witamina A : 2469.38 ug; Sód: 3403.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2685.85 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; : 83.76 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Wapń: 1002.48 mg; Żelazo: 18.96 mg; Witamina A : 1288.03 ug; Sód: 2411.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.04 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 458.97 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.05 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2289.15 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Wapń: 1013.53 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2505.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.65 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2430.18 kcal; Białko ogółem: 128.26 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 383.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug; Sód: 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym grozkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.51 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31(<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym grozkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2512.19 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug; Sód: 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2416.84 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 85.78 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 353 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 832.2 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 2351.95 ug; Sód: 1974.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.22 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 352.03 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2494.3 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; : 80.84 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 335.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Wapń: 819.7 mg; Żelazo: 18.61 mg; Witamina A : 1248.29 ug; Sód: 1955.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.14 g; Sacharoza: 29.49 g; Cholesterol: 435.73 mg;

czwartek 2024-06-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; : 50.61 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Wapń: 820.4 mg; Żelazo: 17.66 mg; Witamina A : 2315.15 ug; Sód: 2264.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.57 g; Sacharoza: 28.23 g; Cholesterol: 347.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z mrożonych truskawek (100g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2650.74 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; : 73.31 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 378.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Wapń: 1159.41 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A : 1814.34 ug; Sód: 2660.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.14 g; Sacharoza: 30.97 g; Cholesterol: 367.64 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Wapń: 854.02 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2466.98 ug; Sód: 2262 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 41.63 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Wapń: 839.87 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2452.22 ug; Sód: 2388.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.31 g; Cholesterol: 314.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 848.07 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A : 4487.83 ug; Sód: 2579.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 53.45 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 1167.67 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 2552.6 ug; Sód: 2563.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 55.24 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.5 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Wapń: 744.76 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4522.67 ug; Sód: 2603.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 313.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2002.29 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Wapń: 772.64 mg; Żelazo: 9.92 mg; Witamina A : 2424.14 ug; Sód: 2246.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.16 g; Sacharoza: 43.4 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) , Mus z mrożonych truskawek (100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2494.5 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; : 72.23 g; Tłuszcz: 80.9 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; Wapń: 1078.03 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1771.5 ug; Sód: 2645 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.71 g; Sacharoza: 32.74 g; Cholesterol: 342.8 mg;

piątek 2024-06-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.8 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Wapń: 770.55 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2409.38 ug; Sód: 2600.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ , MLE),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU , SOJ , SEL , GOR), Mozarella (30g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2946.27 kcal; Białko ogółem: 128.49 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.32 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Wapń: 953.67 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2950.75 ug; Sód: 3247.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.33 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL), Ryż (180g) (GLU), Jarzynka oprószana (150g) (GLU , SOJ , MLE , SEL), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2773.69 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.5 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Wapń: 993.95 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 2854.25 ug; Sód: 2441.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.45 g; Sacharoza: 39.75 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL), Ryż (180g) (GLU), Jarzynka oprószana (150g) (GLU , SOJ , MLE , SEL), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU , MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2672.21 kcal; Białko ogółem: 140.31 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.33 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Wapń: 1098.69 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 2798.89 ug; Sód: 3129.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.85 g; Sacharoza: 22.97 g; Cholesterol: 598.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Wapń: 713.23 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 2519.61 ug; Sód: 1929.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.63 g; Sacharoza: 34.53 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3113.5 kcal; Białko ogółem: 135.13 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.04 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Wapń: 1320.52 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A : 2879.11 ug; Sód: 2716.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.22 g; Sacharoza: 41.83 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2570.12 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 1028.26 mg; Żelazo: 12.78 mg; Witamina A : 2147.32 ug; Sód: 2075.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.3 g; Sacharoza: 33.96 g; Cholesterol: 545.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2615.35 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.36 g; Węglowodany ogółem: 324.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Wapń: 908.37 mg; Żelazo: 12.9 mg; Witamina A : 2811.41 ug; Sód: 2231.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 41.25 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2787.93 kcal; Białko ogółem: 124.47 g; : 85.5 g; Tłuszcz: 124.18 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Wapń: 868.09 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 2907.91 ug; Sód: 3036.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.08 g; Sacharoza: 43.83 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2024-06-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2565.71 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 879.14 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 2748.45 ug; Sód: 2760.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.13 g; Sacharoza: 26.07 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 870.58 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2189.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;		
niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2452.83 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Wapń: 792.4 mg; Żelazo: 11.24 mg; Witamina A : 1777.71 ug; Sód: 1887.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 41.47 g; Cholesterol: 290.84 mg;		
niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2240.64 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; : 70.15 g; Tłuszcz: 68.4 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Wapń: 1045.82 mg; Żelazo: 13.41 mg; Witamina A : 1739.62 ug; Sód: 1959.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.71 g; Sacharoza: 20.29 g; Cholesterol: 289.25 mg;		
niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2008.53 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 950.1 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 3993.51 ug; Sód: 2037.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.94 g; Sacharoza: 23.5 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU, JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2297.79 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Wapń: 713.12 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 1734.87 ug; Sód: 1870.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.27 g; Sacharoza: 43.21 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-06-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2192 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 65.98 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Wapń: 978.6 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1696.78 ug; Sód: 2170.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.43 g; Sacharoza: 22.83 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE_i</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.36 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; : 52.83 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Wapń: 862.95 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 2416.33 ug; Sód: 3113.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.92 g; Sacharoza: 30.69 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug; Sód: 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL_i</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2409.23 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Wapń: 726.05 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 1521.46 ug; Sód: 3689.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 20.89 g; Cholesterol: 295.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; Sód: 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; Sód: 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2563.28 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 392.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 847 mg; Żelazo: 9.22 mg; Witamina A : 3931.87 ug; Sód: 3069.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.44 g; Sacharoza: 48.87 g; Cholesterol: 251.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Skyr owocowy (350g) (MLE), Masło ekstra (5g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; Sód: 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2302.87 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Wapń: 683.87 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2652.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.95 g; Sacharoza: 28.24 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-06-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Wapń: 559.03 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1481.82 ug; Sód: 3456.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 19.24 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL,</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU, JAJ,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2745.18 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; : 86.37 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Wapń: 917.35 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2529.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 40.83 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na międko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba smażona saute(110g) (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 300, Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2600.73 kcal; Białko ogółem: 122.4 g; : 86.26 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 884.97 mg; Żelazo: 17.62 mg; Witamina A : 1852.63 ug; Sód: 2307.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.15 g; Sacharoza: 52.75 g; Cholesterol: 592.02 mg;

wtorek 2024-06-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-06-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3155.56 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; : 53.98 g; Tłuszcz: 112.23 g; Węglowodany ogółem: 459.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Wapń: 991.93 mg; Żelazo: 20.08 mg; Witamina A : 1575.56 ug; Sód: 3359.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.2 g; Sacharoza: 30.18 g; Cholesterol: 455.64 mg;

<div> <div>środa 2024-06-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.65 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 992.82 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2036.9 ug; Sód: 1943.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.13 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 419.67 mg;

<div> <div>środa 2024-06-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2292.51 kcal; Białko ogółem: 99 g; : 55.87 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 988.77 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2217.64 ug; Sód: 2074.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.41 g; Sacharoza: 25.34 g; Cholesterol: 433.62 mg;

<div> <div>środa 2024-06-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</div> </div>		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.2 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 807.03 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2237.06 ug; Sód: 2189.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2602.34 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1302.33 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 1981.23 ug; Sód: 2014.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug; Sód: 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2160.01 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Wapń: 900.34 mg; Żelazo: 11.43 mg; Witamina A : 1994.06 ug; Sód: 1927.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.37 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3030.67 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; : 52.94 g; Tłuszcz: 111.14 g; Węglowodany ogółem: 431.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Wapń: 900.25 mg; Żelazo: 18.78 mg; Witamina A : 1573.42 ug; Sód: 3343.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.18 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 443.2 mg;

środa 2024-06-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2211.6 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; : 54.11 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 881.8 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 2169.82 ug; Sód: 2276.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.34 g; Sacharoza: 27.67 g; Cholesterol: 406.05 mg;