

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (GLU, JAJ, MLE,), Cebula duszona (20g) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) |
|---|--|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,), Kefir(200g) (MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> | <p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> | <p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka |
| <p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|--|---|
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (GLU, JAJ, MLE), Cebula duszona (20g) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),</p> |
| czwartek 2023-11-16 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> | <p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2023-11-17 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (70g) (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> |
| piątek 2023-11-17 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p> |
| piątek 2023-11-17 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p> |
| piątek 2023-11-17 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|--|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmiennej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy z ziel.pietruszką(40g) (MLE,),</p> | <p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z jabłka (150g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,),</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|---|---|--|
| <p>Jogurt naturalny (150g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ogonówka (70g) (SOJ), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> |
| piątek 2023-11-17 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (100g) ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2023-11-18 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p> |
| sobota 2023-11-18 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p> |
| sobota 2023-11-18 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p> |
| sobota 2023-11-18 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|---|--|
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja(40g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> | <p>Kompot z owoców (200ml) , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (JAJ,),</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Parówka wiedeńska na gorąco (40g)(2 porcje) , Ser żółty(20g) (MLE,), Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana(50g) (SEL,), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-11-18 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|---|---|--|
| Jogurt naturalny (150g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) , | Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE), Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU), |
| sobota 2023-11-18 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) , | Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Ser żółty(20g) (MLE), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL), |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2023-11-19 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szyńka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| niedziela 2023-11-19 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztecik drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szyńka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| niedziela 2023-11-19 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztecik drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szyńka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p> |
| niedziela 2023-11-19 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|---|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL), Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE), Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p> |
| <p style="text-align: center;">niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Sałata zielona II (10g) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p> |
| <p style="text-align: center;">niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-11-19 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|---|---|
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser żółty(60g) (MLE), Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) , | Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE), Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE), |
| niedziela 2023-11-19 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) , | Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL), |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (MLE,), Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> | <p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|---|---|
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Brokuł gotowany (50g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-20 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|---|---|--|
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (MLE,), Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> | <p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| poniedziałek 2023-11-20 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p> | <p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-11-21 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| wtorek 2023-11-21 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| wtorek 2023-11-21 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),</p> |
| wtorek 2023-11-21 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|---|--|
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g)</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> | <p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-11-21 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka | |
|---|---|--|--|
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) , | Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) , | Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE), | |
| wtorek 2023-11-21 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka | |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) , | Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU), | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-11-22 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami (2 sztuki) (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt.-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p> |
| środa 2023-11-22 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p> | <p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanica królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p> |
| środa 2023-11-22 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p> | <p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanica królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p> |
| środa 2023-11-22 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowia) | | |
| <p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p> | <p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Polędwica drobiowa (70g) (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-22 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta | |
|--|---|--|--|
| Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op , | Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g) , | |
| środa 2023-11-22 | | Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków | |
| Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z dyni i jabłka , | Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), | |
| środa 2023-11-22 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka | |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op , | Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) , | |
| środa 2023-11-22 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka | |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) , | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami (2 sztuki) (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt.-12g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) , | |

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-22 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka | |
|---|--|---|--|
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p> | | <p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml)</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p> | |
| | | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mieszanka królewska (1 10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2023-11-23 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> | <p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-23 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-23 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p> |
| czwartek 2023-11-23 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|--|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Pasta z kurczaka gotowanego z zielonym koperkiem (50g) (SOJ), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE),</p> |
| <p style="text-align: center;">czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Brokuł gotowany (50g) ,</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p> |
| <p style="text-align: center;">czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Brokuł gotowany (50g) ,</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p> |
| <p style="text-align: center;">czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-11-23 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|---|---|---|
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Ogórek kiszony(50g) ,</p> | <p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Ogonówka (50g) (SOJ), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p> |
| czwartek 2023-11-23 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kefir(200g) (MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa krakowska (30g) , Marchewka (30g) , | Zupa ogórkowa z ryżem i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, MLE, SEL,), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (GLU, JAJ,), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (GLU, SEL,), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Pieczarki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , |
| piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) , | Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , |
| piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) , | Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,), |
| piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|--|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (70g) ,</p> | <p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| piątek 2023-11-24 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|--|---|
| Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Kiełbasa krakowska (30g) , Marchewka (30g) , | Zupa ogórkowa z ryżem i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, MLE, SEL), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (GLU, JAJ), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (GLU, SEL), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Pieczarki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , |
| piątek 2023-11-24 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) , | Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU), |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p> |
| sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|---|--|
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| sobota 2023-11-25 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|--|--|
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| sobota 2023-11-25 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2023-11-26 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p> |
| niedziela 2023-11-26 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p> |
| niedziela 2023-11-26 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> |
| niedziela 2023-11-26 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> |
| niedziela 2023-11-26 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|---|---|
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (SOJ, GOR, SO2,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p> |
| <div> <div>niedziela 2023-11-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</div> </div> | | |
| <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> |
| <div> <div>niedziela 2023-11-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</div> </div> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p> |
| <div> <div>niedziela 2023-11-26</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka</div> </div> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2023-11-26 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka | |
|--|--|--|--|
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | |
| | | <p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2023-11-27 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| poniedziałek 2023-11-27 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| poniedziałek 2023-11-27 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłką (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| poniedziałek 2023-11-27 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|--|--|
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (50g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p> | <p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z dyni i jabłka ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2023-11-27 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|---|--|
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> |
| poniedziałek 2023-11-27 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Skyr naturalny (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> | <p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Mus z jabłką (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p> |
| wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|---|--|---|
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p> | <p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p> |
| <p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p> | <p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2023-11-28 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka | |
|--|--|---|--|
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) , | Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (GLU, SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE), | |
| wtorek 2023-11-28 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka | |
| Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) , | Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) , | Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL), Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL), | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2023-11-29 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p> |
| środa 2023-11-29 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| środa 2023-11-29 | | |
| Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p> |
| środa 2023-11-29 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa) | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| | | |
|--|--|---|
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p> | <p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p> | | |
| <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> | <p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p> | <p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |
| <p style="text-align: center;">środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p> | | |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p> |

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2023-11-29 | | Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka |
|--|---|--|
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Powidła śliwkowe(40g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p> |
| środa 2023-11-29 | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka |
| <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella (30g) (MLE), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p> | <p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p> |

Oznaczenia alergenów:

| | |
|-----|--------------------------------|
| GLU | - Zboża zawierające gluten, |
| SKO | - Skorupiaki i pochodne, |
| JAJ | - Jaja i pochodne, |
| RYB | - Ryby i pochodne, |
| OZ | - Orzeszki ziemne i pochodne, |
| SOJ | - Soja i pochodne, |
| MLE | - Mleko i pochodne, |
| ORZ | - Orzechy, |
| SEL | - Seler i pochodne, |
| GOR | - Gorczyca i pochodne, |
| SEZ | - Nasiona sezamu i pochodne, |
| SO2 | - Dwutlenek siarki, siarczyny, |
| ŁUB | - Łubin i pochodne, |
| MIE | - Mięczaki i pochodne, |