

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella 0,5 szt ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Serek grani (200g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2599.81 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; białko zwierzęce: 66.39 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Wapń: 819.08 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1784.83 ug; Sód: 2863.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sacharoza: 33.37 g; Cholesterol: 442.74 mg; Procent energii z białka: 16.22 %; Procent energii z tłuszczu: 29.94 %; Procent energii z węglowodanów: 48.93 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella 0,5 szt ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2383.08 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; białko zwierzęce: 69.34 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Wapń: 810.32 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1791.51 ug; Sód: 2659.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.31 g; Sacharoza: 34.85 g; Cholesterol: 449.67 mg; Procent energii z białka: 17.18 %; Procent energii z tłuszczu: 25.56 %; Procent energii z węglowodanów: 50.76 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella 0,5 szt ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2254.64 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; białko zwierzęce: 72.23 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 320.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Wapń: 787.22 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1943.05 ug; Sód: 2586.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sacharoza: 13.39 g; Cholesterol: 463.62 mg; Procent energii z białka: 18.68 %; Procent energii z tłuszczu: 26.29 %; Procent energii z węglowodanów: 47.38 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy ( 80g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2128.69 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; białko zwierzęce: 66.43 g; Tłuszcz: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 362.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Wapń: 1041.02 mg; Żelazo: 11.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3715.83 ug; Sód: 2180.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.91 g; Sacharoza: 41.46 g; Cholesterol: 178.54 mg; Procent energii z białka: 19.11 %; Procent energii z tłuszczu: 15.43 %; Procent energii z węglowodanów: 61.15 %;</p>		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella 0,5 szt ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2724.13 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; białko zwierzęce: 77.67 g; Tłuszcz: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 397.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Wapń: 1195.34 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2308.07 ug; Sód: 2925.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sacharoza: 37.51 g; Cholesterol: 481.77 mg; Procent energii z białka: 17.24 %; Procent energii z tłuszczu: 25.73 %; Procent energii z węglowodanów: 53.66 %;</p>		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2508.25 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; białko zwierzęce: 70.82 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Wapń: 987.97 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644.03 ug; Sód: 2876.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sacharoza: 56.39 g; Cholesterol: 283.29 mg; Procent energii z białka: 16.78 %; Procent energii z tłuszczu: 26.21 %; Procent energii z węglowodanów: 53.38 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2165.55 kcal; Białko ogółem: 88.2 g; białko zwierzęce: 49.72 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Wapń: 593.3 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1903.01 ug; Sód: 2114.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sacharoza: 27.89 g; Cholesterol: 418.53 mg; Procent energii z białka: 15.23 %; Procent energii z tłuszczu: 24.19 %; Procent energii z węglowodanów: 53.39 %;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szyńka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa z kurczaka na pieczywie zwyłym(1szt.-65g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2348.13 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; białko zwierzęce: 46.32 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Wapń: 591.21 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.33 ug; Sód: 2264.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sacharoza: 26.26 g; Cholesterol: 410.4 mg; Procent energii z białka: .74 %; Procent energii z tłuszczu: .39 %; Procent energii z węglowodanów: 6.3 %;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny (150g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1965.73 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 53.07 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Wapń: 762.75 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1875.23 ug; Sód: 1894.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 418.05 mg; Procent energii z białka: 16.76 %; Procent energii z tłuszczu: 23.74 %; Procent energii z węglowodanów: 50.7 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2770.84 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; białko zwierzęce: 58.57 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 382.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Wapń: 921.35 mg; Żelazo: 14.4 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1200.99 ug; Sód: 3476.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.34 g; Sacharoza: 42.73 g; Cholesterol: 468.24 mg; Procent energii z białka: 13.71 %; Procent energii z tłuszczu: 33.29 %; Procent energii z węglowodanów: 48.49 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2531.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; białko zwierzęce: 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 379.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.99 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.17 ug; Sód: 2139.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sacharoza: 48.71 g; Cholesterol: 427.26 mg; Procent energii z białka: 17.32 %; Procent energii z tłuszczu: 24.69 %; Procent energii z węglowodanów: 53.94 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) , Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2347.93 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 73.21 g; Tłuszcz: 72.2 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1111.63 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.67 ug; Sód: 1837.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 449.36 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.94 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2334.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; białko zwierzęce: 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.91 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2394.53 ug; Sód: 1678.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 46.26 g; Cholesterol: 404.02 mg; Procent energii z białka: 17.81 %; Procent energii z tłuszczu: 24.7 %; Procent energii z węglowodanów: 52.99 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2573.35 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; białko zwierzęce: 55.65 g; Tłuszcz: 101.41 g; Węglowodany ogółem: 348.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 742.27 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.35 ug; Sód: 3015.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Sacharoza: 40.28 g; Cholesterol: 445 mg; Procent energii z białka: 13.9 %; Procent energii z tłuszczu: 34.01 %; Procent energii z węglowodanów: 47.29 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) , Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2150.34 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; białko zwierzęce: 70.29 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 932.11 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.03 ug; Sód: 1375.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; Sacharoza: 22.2 g; Cholesterol: 426.12 mg; Procent energii z białka: 19.24 %; Procent energii z tłuszczu: 26.09 %; Procent energii z węglowodanów: 49.06 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (50g) , Dżem (25g) op ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Schab w cieście(80g) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Ogonówka (70g) , Cukinia duszona z cebulką (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony(50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2753.75 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 108.23 g; Węglowodany ogółem: 363.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 892.69 mg; Żelazo: 12.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2323.44 ug; Sód: 2122.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sacharoza: 45.07 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: 13.9 %; Procent energii z tłuszczu: 33.99 %; Procent energii z węglowodanów: 46.36 %;</p>		
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2601.77 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; białko zwierzęce: 78.57 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 376.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Wapń: 660.6 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2729.25 ug; Sód: 2187.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sacharoza: 31.8 g; Cholesterol: 404.66 mg; Procent energii z białka: 18.92 %; Procent energii z tłuszczu: 26.28 %; Procent energii z węglowodanów: 51.97 %;</p>		
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2471.87 kcal; Białko ogółem: 124.19 g; białko zwierzęce: 76.83 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 362.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 626.74 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2692.45 ug; Sód: 2189.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sacharoza: 9.64 g; Cholesterol: 399.86 mg; Procent energii z białka: 19.91 %; Procent energii z tłuszczu: 25.98 %; Procent energii z węglowodanów: 50.62 %;</p>		
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (40g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Risotto ze schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2113.65 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; białko zwierzęce: 79.87 g; Tłuszcz: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 701.26 mg; Żelazo: 10.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4109.25 ug; Sód: 2254.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.52 g; Sacharoza: 32.27 g; Cholesterol: 289.04 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.55 %; Procent energii z węglowodanów: 59.04 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2915.05 kcal; Białko ogółem: 135.07 g; białko zwierzęce: 86.76 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 422.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Wapń: 982.24 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2668.99 ug; Sód: 2448.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; Sacharoza: 32.55 g; Cholesterol: 436.49 mg; Procent energii z białka: 18.81 %; Procent energii z tłuszczu: 26.53 %; Procent energii z węglowodanów: 54.49 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg chudy (40g) , Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mus z jabłka (150g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Risotto ze schabem(200g) , Sos z oregano (80ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2485.24 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; białko zwierzęce: 88.73 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Wapń: 990.06 mg; Żelazo: 10.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4273.65 ug; Sód: 2364.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sacharoza: 39.58 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 19.96 %; Procent energii z tłuszczu: 23.55 %; Procent energii z węglowodanów: 53.52 %;</p>		



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2425.43 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; białko zwierzęce: 76.05 g; Tłuszcz: 73.2 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Wapń: 528.22 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2681.61 ug; Sód: 2152.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Sacharoza: 33.27 g; Cholesterol: 377.42 mg; Procent energii z białka: 19.44 %; Procent energii z tłuszczu: 26.14 %; Procent energii z węglowodanów: 51.42 %;		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (50g) , Dżem (25g) op , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) , Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Schab w cieście(80g) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Ogonówka (70g) , Cukinia duszona z cebulką (80g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony(50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2577.41 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; białko zwierzęce: 53.37 g; Tłuszcz: 103.85 g; Węglowodany ogółem: 332.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Wapń: 760.31 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2275.8 ug; Sód: 2087.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.67 g; Sacharoza: 46.54 g; Cholesterol: 270.01 mg; Procent energii z białka: 14.04 %; Procent energii z tłuszczu: 34.4 %; Procent energii z węglowodanów: 45.46 %;		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2358.74 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; białko zwierzęce: 78.18 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 336.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Wapń: 640.9 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2667.52 ug; Sód: 2205.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sacharoza: 11.41 g; Cholesterol: 384.83 mg; Procent energii z białka: 20.62 %; Procent energii z tłuszczu: 26.13 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Papryka czerwona II(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 3029.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 396.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.7 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1873.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 67.15 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 15.76 %; Procent energii z tłuszczu: 34.19 %; Procent energii z węglowodanów: 45.65 %;		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2841.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 399.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.9 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 69.79 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 13.65 %; Procent energii z tłuszczu: 31.2 %; Procent energii z węglowodanów: 51.47 %;		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;		
sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z białka jaja(40g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chrupki kukurydziane(20g) ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1962.7 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 67.99 g; Tłuszcz: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 333.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 628.16 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.05 ug; Sód: 2240.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Sacharoza: 52.03 g; Cholesterol: 208.34 mg; Procent energii z białka: 19.76 %; Procent energii z tłuszczu: 15.18 %; Procent energii z węglowodanów: 61.02 %;		
<b>sobota 2023-11-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g ) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 3034.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.86 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 69.94 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.15 %; Procent energii z tłuszczu: 31.56 %; Procent energii z węglowodanów: 52.88 %;		
<b>sobota 2023-11-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g ) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2698.68 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 62.33 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 371 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Wapń: 705.85 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.81 ug; Sód: 2731.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sacharoza: 66.61 g; Cholesterol: 506.14 mg; Procent energii z białka: .81 %; Procent energii z tłuszczu: 7.76 %; Procent energii z węglowodanów: 7.59 %;		
<b>sobota 2023-11-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b>		
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2666.19 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 60.29 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 367.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 599.62 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.87 ug; Sód: 3079.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sacharoza: 71.23 g; Cholesterol: 480.1 mg; Procent energii z białka: 13.83 %; Procent energii z tłuszczu: 31.41 %; Procent energii z węglowodanów: 50.79 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Papryka czerwona II(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2854.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.42 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1837.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.75 g; Sacharoza: 68.59 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.05 %; Procent energii z tłuszczu: 34.55 %; Procent energii z węglowodanów: 44.65 %;		
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopočka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2110.45 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; białko zwierzęce: 72.45 g; Tłuszcz: 79.4 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Wapń: 913.08 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3028.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Sacharoza: 29.53 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 19.01 %; Procent energii z tłuszczu: 31.12 %; Procent energii z węglowodanów: 48.03 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2653.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; białko zwierzęce: 60.77 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Wapń: 857.39 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3995.48 ug; Sód: 2823.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.66 g; Sacharoza: 49.33 g; Cholesterol: 315.64 mg; Procent energii z białka: 16.71 %; Procent energii z tłuszczu: 28.52 %; Procent energii z węglowodanów: 50.36 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2658.6 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; białko zwierzęce: 57.31 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Wapń: 778.86 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1860.34 ug; Sód: 2659.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.78 g; Sacharoza: 50.57 g; Cholesterol: 384.24 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 31.96 %; Procent energii z węglowodanów: 48.55 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2272.06 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; białko zwierzęce: 56.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 605.27 mg; Żelazo: 15.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1782.13 ug; Sód: 2529.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 34.89 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 16.17 %; Procent energii z tłuszczu: 26.21 %; Procent energii z węglowodanów: 50.47 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2168.97 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; białko zwierzęce: 57.14 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 636.71 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.74 ug; Sód: 2824.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Sacharoza: 69.38 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 17.44 %; Procent energii z tłuszczu: 14.76 %; Procent energii z węglowodanów: 63.15 %;</p>		
<p><b>niedziela 2023-11-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Paszтет drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny , Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; białko zwierzęce: 65.02 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 385.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 1073.46 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1926.16 ug; Sód: 2752.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Sacharoza: 64.8 g; Cholesterol: 414.87 mg; Procent energii z białka: 14.13 %; Procent energii z tłuszczu: 31.82 %; Procent energii z węglowodanów: 51.35 %;</p>		
<p><b>niedziela 2023-11-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2508.19 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; białko zwierzęce: 61.11 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 355.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Wapń: 767.17 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1964.73 ug; Sód: 2898.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.05 g; Sacharoza: 61.98 g; Cholesterol: 336.74 mg; Procent energii z białka: 2.42 %; Procent energii z tłuszczu: .3 %; Procent energii z węglowodanów: .04 %;</p>		
<p><b>niedziela 2023-11-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Paszтет drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2479.71 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 56.23 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Wapń: 699.78 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1817.5 ug; Sód: 2235.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.21 g; Sacharoza: 49.92 g; Cholesterol: 359.4 mg; Procent energii z białka: 14.44 %; Procent energii z tłuszczu: 32.3 %; Procent energii z węglowodanów: 47.38 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Ogórek kiszony(50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2474.87 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 59.69 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Wapń: 778.31 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3952.64 ug; Sód: 2400.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.09 g; Sacharoza: 48.68 g; Cholesterol: 290.8 mg; Procent energii z białka: 17.3 %; Procent energii z tłuszczu: 28.6 %; Procent energii z węglowodanów: 49.3 %;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2052.67 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; białko zwierzęce: 55.37 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 526.09 mg; Żelazo: 15.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.29 ug; Sód: 2105.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sacharoza: 24.26 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 17.18 %; Procent energii z tłuszczu: 26.64 %; Procent energii z węglowodanów: 48.26 %;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (60g) , Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 3042.27 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 60.72 g; Tłuszcz: 137.68 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Wapń: 1067.62 mg; Żelazo: 18.1 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1534.13 ug; Sód: 3081.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.15 g; Sacharoza: 49.52 g; Cholesterol: 304.06 mg; Procent energii z białka: 12.41 %; Procent energii z tłuszczu: 38.52 %; Procent energii z węglowodanów: 43.46 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2418.14 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 73.35 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.69 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1624.5 ug; Sód: 1949.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sacharoza: 50.94 g; Cholesterol: 502.66 mg; Procent energii z białka: 16.68 %; Procent energii z tłuszczu: 24.09 %; Procent energii z węglowodanów: 51.12 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 70.36 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 909.83 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.7 ug; Sód: 1733.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30 g; Sacharoza: 28.63 g; Cholesterol: 497.86 mg; Procent energii z białka: 17.56 %; Procent energii z tłuszczu: 24.39 %; Procent energii z węglowodanów: 48.33 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		



## Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Twaróg chudy (30g) , Roszponka (7g) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2010.43 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; białko zwierzęce: 67.1 g; Tłuszcz: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 328.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 726.47 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1239.84 ug; Sód: 1772.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; Sacharoza: 50.86 g; Cholesterol: 247.64 mg; Procent energii z białka: 20.48 %; Procent energii z tłuszczu: 17 %; Procent energii z węglowodanów: 57.9 %;		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2664.38 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; białko zwierzęce: 80.72 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Wapń: 1286.3 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1813.38 ug; Sód: 1854.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sacharoza: 71.4 g; Cholesterol: 532.33 mg; Procent energii z białka: .37 %; Procent energii z tłuszczu: 1.84 %; Procent energii z węglowodanów: .93 %;		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , <b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2422.7 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; białko zwierzęce: 77.06 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 341.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Wapń: 1074.24 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.68 ug; Sód: 1809.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sacharoza: 65.12 g; Cholesterol: 518.03 mg; Procent energii z białka: .66 %; Procent energii z tłuszczu: 1.44 %; Procent energii z węglowodanów: 3.89 %;		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł. )(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2256.5 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; białko zwierzęce: 72.27 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 318.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 862.21 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.66 ug; Sód: 1932.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sacharoza: 52.47 g; Cholesterol: 477.82 mg; Procent energii z białka: 17.01 %; Procent energii z tłuszczu: 23.14 %; Procent energii z węglowodanów: 51.02 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (60g) , Rzodkiewka (50g-4szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2840.13 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; białko zwierzęce: 59.64 g; Tłuszcz: 132.46 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Wapń: 975.04 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1491.29 ug; Sód: 3064.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.39 g; Sacharoza: 41.07 g; Cholesterol: 279.22 mg; Procent energii z białka: 12.61 %; Procent energii z tłuszczu: 39.12 %; Procent energii z węglowodanów: 42.15 %;		
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2060.5 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 69.28 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Wapń: 816.91 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1544.86 ug; Sód: 1716.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 473.02 mg; Procent energii z białka: .09 %; Procent energii z tłuszczu: .09 %; Procent energii z węglowodanów: .29 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Paszтет drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Pieczeń rzymska z łopatki(75g) , Sos czosnkowy(80ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka żydowska z jajem(150g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2551.63 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; białko zwierzęce: 52.95 g; Tłuszcz: 95.56 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Wapń: 930.31 mg; Żelazo: 16.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2371.93 ug; Sód: 2611.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sacharoza: 26.69 g; Cholesterol: 500.34 mg; Procent energii z białka: 13.11 %; Procent energii z tłuszczu: 31.42 %; Procent energii z węglowodanów: 40.72 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Paszтет drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2434.78 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; białko zwierzęce: 83 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Wapń: 1029.56 mg; Żelazo: 15.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3276.32 ug; Sód: 2587.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.2 g; Sacharoza: 31.35 g; Cholesterol: 368.64 mg; Procent energii z białka: 19.99 %; Procent energii z tłuszczu: 27.78 %; Procent energii z węglowodanów: 49.51 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Paszтет drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; białko zwierzęce: 93.78 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Wapń: 1104.21 mg; Żelazo: 17.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3265.86 ug; Sód: 2555.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.4 g; Sacharoza: 22.29 g; Cholesterol: 406.74 mg; Procent energii z białka: 21.74 %; Procent energii z tłuszczu: 28.61 %; Procent energii z węglowodanów: 46.22 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasztecik z drobiu (40g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt naturalny (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2197.08 kcal; Białko ogółem: 116.99 g; białko zwierzęce: 80.66 g; Tłuszcz: 55.19 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Wapń: 1028.36 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2600.22 ug; Sód: 2568.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.05 g; Sacharoza: 29.23 g; Cholesterol: 246.44 mg; Procent energii z białka: 21.34 %; Procent energii z tłuszczu: 21.59 %; Procent energii z węglowodanów: 53.94 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik z drobiu (40g) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2732.91 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; białko zwierzęce: 87.27 g; Tłuszcz: 87.49 g; Węglowodany ogółem: 380.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Wapń: 1319.8 mg; Żelazo: 15.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2935.85 ug; Sód: 2805 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sacharoza: 32.09 g; Cholesterol: 349.67 mg; Procent energii z białka: 19.16 %; Procent energii z tłuszczu: 28.43 %; Procent energii z węglowodanów: 52.34 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik z drobiu (40g) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2416.33 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; białko zwierzęce: 79.08 g; Tłuszcz: 77.4 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Wapń: 973.11 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.82 ug; Sód: 2543.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 36.01 g; Cholesterol: 317.84 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 28.33 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></span></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2279.74 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; białko zwierzęce: 81.92 g; Tłuszcz: 73.2 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Wapń: 950.28 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3233.48 ug; Sód: 2570.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Sacharoza: 33.09 g; Cholesterol: 343.8 mg; Procent energii z białka: 20.78 %; Procent energii z tłuszczu: 27.78 %; Procent energii z węglowodanów: 48.53 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Pieczeń rzymska z łopatki(75g) , Sos czosnkowy(80ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka żydowska z jajem(150g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2396.59 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; białko zwierzęce: 51.87 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.4 g; Wapń: 851.03 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2329.09 ug; Sód: 2594.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.35 g; Sacharoza: 28.43 g; Cholesterol: 475.5 mg; Procent energii z białka: 13.41 %; Procent energii z tłuszczu: 31.63 %; Procent energii z węglowodanów: 39.18 %;		
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1 szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2274.5 kcal; Białko ogółem: 129.46 g; białko zwierzęce: 92.7 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Wapń: 1024.49 mg; Żelazo: 17.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3223.02 ug; Sód: 2537.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 24.03 g; Cholesterol: 381.9 mg; Procent energii z białka: 22.64 %; Procent energii z tłuszczu: 28.66 %; Procent energii z węglowodanów: 45 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Papryka czerwona(30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kielbasa śląska z wody (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2649.03 kcal; Białko ogółem: 140.32 g; białko zwierzęce: 106.79 g; Tłuszcz: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 319.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 829.85 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2528.21 ug; Sód: 3547.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.7 g; Sacharoza: 20.86 g; Cholesterol: 471.84 mg; Procent energii z białka: 20.96 %; Procent energii z tłuszczu: 34.3 %; Procent energii z węglowodanów: 41.35 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2606.71 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; białko zwierzęce: 73.52 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 841.2 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.62 ug; Sód: 2596.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sacharoza: 35.75 g; Cholesterol: 496.84 mg; Procent energii z białka: 15.85 %; Procent energii z tłuszczu: 31.25 %; Procent energii z węglowodanów: 47.3 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Mus z jabłka ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2434.56 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 77.31 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Wapń: 813.9 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1830.77 ug; Sód: 3219.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sacharoza: 20.69 g; Cholesterol: 466.54 mg; Procent energii z białka: 17.38 %; Procent energii z tłuszczu: 28.74 %; Procent energii z węglowodanów: 47.12 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 72.44 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 759.22 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.78 ug; Sód: 2581.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sacharoza: 37.52 g; Cholesterol: 472 mg; Procent energii z białka: 16.15 %; Procent energii z tłuszczu: 31.48 %; Procent energii z węglowodanów: 46.3 %;		
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Papryka czerwona(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Roszponka (7g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kielbasa śląska z wody (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2487.09 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; białko zwierzęce: 105.71 g; Tłuszcz: 99.75 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 747.87 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2485.37 ug; Sód: 3531.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.27 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 447 mg; Procent energii z białka: 21.63 %; Procent energii z tłuszczu: 34.79 %; Procent energii z węglowodanów: 40.08 %;		
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka ( 30g ) , Mus z jabłka ( 50g ) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mieszanka królewska (110g) , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2220.02 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 55.1 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 583.52 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1781.53 ug; Sód: 2787.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 423.3 mg; Procent energii z białka: 15.14 %; Procent energii z tłuszczu: 27.49 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) , Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Ogonówka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2236.65 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; białko zwierzęce: 34.13 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 665.5 mg; Żelazo: 16.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 851.58 ug; Sód: 2311.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31 g; Sacharoza: 43.46 g; Cholesterol: 377.94 mg; Procent energii z białka: 13.25 %; Procent energii z tłuszczu: 25.73 %; Procent energii z węglowodanów: 53.12 %;		
czwartek 2023-11-09 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(XI-VI) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szyńka z indyka (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2279.57 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; białko zwierzęce: 45.5 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 373.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Wapń: 725.53 mg; Żelazo: 14.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2312.19 ug; Sód: 2444.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.8 g; Sacharoza: 50.71 g; Cholesterol: 322.37 mg; Procent energii z białka: 14.81 %; Procent energii z tłuszczu: 23.26 %; Procent energii z węglowodanów: 57.72 %;		
czwartek 2023-11-09 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</span>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(XI-VI) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szyńka z indyka (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny naturalny ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2206.87 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; białko zwierzęce: 43.74 g; Tłuszcz: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 375.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 686.38 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2275.39 ug; Sód: 2365.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Sacharoza: 48.85 g; Cholesterol: 317.57 mg; Procent energii z białka: 14.87 %; Procent energii z tłuszczu: 21.91 %; Procent energii z węglowodanów: 57.97 %;		
czwartek 2023-11-09 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Roszponka (7g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ,  Polędwica drobiowa (30g) ,  Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>			<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) ,  Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) ,  Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ,  Szynka z indyka (50g) , Herbata (250ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt pitny naturalny ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1902.02 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 44.8 g; Tłuszcz: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Wapń: 688.93 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1627.79 ug; Sód: 2214.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; Sacharoza: 49.33 g; Cholesterol: 246.77 mg; Procent energii z białka: 16.62 %; Procent energii z tłuszczu: 15.28 %; Procent energii z węglowodanów: 63.02 %;</p>				
<p><b>czwartek 2023-11-09</b></p>			<p><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>	
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) ,  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) ,  Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Ciasto marchewkowe (50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ,  Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szynka z indyka (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt pitny owocowy ,</p>		
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2403.28 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; białko zwierzęce: 52.69 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Wapń: 1029.91 mg; Żelazo: 14.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2247.29 ug; Sód: 2321.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Sacharoza: 50.27 g; Cholesterol: 339.4 mg; Procent energii z białka: 15.61 %; Procent energii z tłuszczu: 25.71 %; Procent energii z węglowodanów: 57.39 %;</p>				
<p><b>czwartek 2023-11-09</b></p>			<p><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>	
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Roszponka (7g) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) ,  Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) ,  Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) ,  Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szynka z indyka (50g) , Herbata (250ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt pitny owocowy ,</p>		
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2127.02 kcal; Białko ogółem: 82.91 g; białko zwierzęce: 45.02 g; Tłuszcz: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 708.73 mg; Żelazo: 13.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.49 ug; Sód: 2215.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sacharoza: 49.48 g; Cholesterol: 321.17 mg; Procent energii z białka: 15.02 %; Procent energii z tłuszczu: 24.05 %; Procent energii z węglowodanów: 56.31 %;</p>				
<p><b>czwartek 2023-11-09</b></p>			<p><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>	
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) ,  Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szynka z indyka (50g) , Herbata (200ml) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Jogurt pitny owocowy ,</p>		
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2082.08 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; białko zwierzęce: 42.58 g; Tłuszcz: 56.04 g; Węglowodany ogółem: 339.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Wapń: 546.45 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2272.55 ug; Sód: 1983.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; Sacharoza: 48.26 g; Cholesterol: 299.13 mg; Procent energii z białka: 15.13 %; Procent energii z tłuszczu: 23.14 %; Procent energii z węglowodanów: 57 %;</p>				

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka			
Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Ogonówka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2039.16 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; białko zwierzęce: 31.21 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 313.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Wapń: 486.42 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 811.94 ug; Sód: 1851.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Sacharoza: 41.01 g; Cholesterol: 354.7 mg; Procent energii z białka: 13.43 %; Procent energii z tłuszczu: 25.86 %; Procent energii z węglowodanów: 51.99 %;					
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Mozarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szynka z indyka (50g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny naturalny ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1987.48 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; białko zwierzęce: 42.66 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 607.2 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2232.55 ug; Sód: 1941.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sacharoza: 38.22 g; Cholesterol: 292.73 mg; Procent energii z białka: 15.77 %; Procent energii z tłuszczu: 21.89 %; Procent energii z węglowodanów: 56.52 %;					

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser topiony(50g) , Ogórek świeży(50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Pieczarki duszone(100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2465.82 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; białko zwierzęce: 64.77 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 898.51 mg; Żelazo: 13.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1677.82 ug; Sód: 2879.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37 g; Sacharoza: 31.81 g; Cholesterol: 339.03 mg; Procent energii z białka: 17 %; Procent energii z tłuszczu: 34.35 %; Procent energii z węglowodanów: 45.07 %;		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2100.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; białko zwierzęce: 67.92 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Wapń: 703.48 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2108.82 ug; Sód: 2209.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sacharoza: 47.51 g; Cholesterol: 281.44 mg; Procent energii z białka: 19.5 %; Procent energii z tłuszczu: 21.32 %; Procent energii z węglowodanów: 55.93 %;		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1979.43 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 75.46 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 673.78 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.06 ug; Sód: 2135.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Sacharoza: 14.64 g; Cholesterol: 314.14 mg; Procent energii z białka: 22.19 %; Procent energii z tłuszczu: 22.91 %; Procent energii z węglowodanów: 50.53 %;		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2058.57 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; białko zwierzęce: 72.22 g; Tłuszcz: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Wapń: 706.33 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1866.47 ug; Sód: 2599.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Sacharoza: 56.08 g; Cholesterol: 219.04 mg; Procent energii z białka: 21.33 %; Procent energii z tłuszczu: 11.95 %; Procent energii z węglowodanów: 63.46 %;</p>		
<p><b>piątek 2023-11-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2596.66 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; białko zwierzęce: 80.78 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 402.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Wapń: 1063.13 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2494.44 ug; Sód: 2800.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 64.79 g; Cholesterol: 342.07 mg; Procent energii z białka: 18.88 %; Procent energii z tłuszczu: 22.37 %; Procent energii z węglowodanów: 58.23 %;</p>		
<p><b>piątek 2023-11-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy 60g) , Mus z jabłka (150g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (70g) ,</p>	<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Chrupki kukurydziane(20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2347.13 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; białko zwierzęce: 76.48 g; Tłuszcz: 53.05 g; Węglowodany ogółem: 375.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Wapń: 719.88 mg; Żelazo: 10.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3851.62 ug; Sód: 2875.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26 g; Sacharoza: 40.19 g; Cholesterol: 304.24 mg; Procent energii z białka: 19.77 %; Procent energii z tłuszczu: 20.01 %; Procent energii z węglowodanów: 57.3 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1944.48 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 66.84 g; Tłuszcz: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 294.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Wapń: 622.1 mg; Żelazo: 8.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2065.98 ug; Sód: 2194.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sacharoza: 49.28 g; Cholesterol: 256.6 mg; Procent energii z białka: 20.28 %; Procent energii z tłuszczu: 20.76 %; Procent energii z węglowodanów: 55.4 %;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Ser topiony(50g) , Ogórek świeży(50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Pieczarki duszone(100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2309.58 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; białko zwierzęce: 63.69 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Wapń: 817.13 mg; Żelazo: 12.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1634.98 ug; Sód: 2863.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sacharoza: 33.58 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 17.48 %; Procent energii z tłuszczu: 34.73 %; Procent energii z węglowodanów: 43.86 %;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1823.09 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 74.38 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 591.96 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2051.22 ug; Sód: 2118.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sacharoza: 16.41 g; Cholesterol: 289.3 mg; Procent energii z białka: 23.29 %; Procent energii z tłuszczu: 22.48 %; Procent energii z węglowodanów: 49.6 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na twardo (55g) , Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g)</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kiełbasa śląska pieczona(100g) , Mozzarella (30g) , Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt.-12g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2864.5 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 130.11 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 906.09 mg; Żelazo: 15.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.98 ug; Sód: 2898.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sacharoza: 41.11 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.32 %; Procent energii z tłuszczu: 37.34 %; Procent energii z węglowodanów: 39.04 %;</p>		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2723.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Wapń: 968.22 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.48 ug; Sód: 2468.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 44.29 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.21 %; Procent energii z tłuszczu: 32.69 %; Procent energii z węglowodanów: 43.99 %;</p>		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; białko zwierzęce: 101.88 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1082.01 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.33 ug; Sód: 3010.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sacharoza: 18.96 g; Cholesterol: 598.64 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 34.56 %; Procent energii z węglowodanów: 37.83 %;</p>		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posilek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2055.34 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 73.16 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Wapń: 683.04 mg; Żelazo: 11.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.76 ug; Sód: 2068.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Sacharoza: 47.03 g; Cholesterol: 270.04 mg; Procent energii z białka: 20.51 %; Procent energii z tłuszczu: 15.74 %; Procent energii z węglowodanów: 58.33 %;</p>		
<p><b>sobota 2023-11-11</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (10g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p><b>Posilek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 3023.09 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 119.08 g; Węglowodany ogółem: 379.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Wapń: 1294.79 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1368.34 ug; Sód: 2744.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sacharoza: 46.37 g; Cholesterol: 605.51 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 32.35 %; Procent energii z węglowodanów: 46.97 %;</p>		
<p><b>sobota 2023-11-11</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></span></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,</p> <p><b>Posilek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2225.72 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 980.41 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.65 ug; Sód: 1991.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 38.74 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: .04 %; Procent energii z tłuszczu: .06 %; Procent energii z węglowodanów: .08 %;</p>		



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2565.54 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Wapń: 882.64 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.64 ug; Sód: 2258.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 45.79 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 15.52 %; Procent energii z tłuszczu: 32.77 %; Procent energii z węglowodanów: 43.18 %;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na twardo (55g) , Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kiełbasa śląska pieczona(100g) , Mozzarella (30g) , Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , <b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2706.16 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 125.97 g; Węglowodany ogółem: 294.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Wapń: 820.51 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.14 ug; Sód: 2687.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sacharoza: 42.61 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 15.64 %; Procent energii z tłuszczu: 37.72 %; Procent energii z węglowodanów: 38.01 %;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2457.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 345.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.78 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2124.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 37.01 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.11 %; Procent energii z tłuszczu: 32.81 %; Procent energii z węglowodanów: 48.14 %;		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2155.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.9 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 39.55 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 17.83 %; Procent energii z tłuszczu: 23.11 %; Procent energii z węglowodanów: 55.82 %;		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2065.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.9 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 41.35 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 21.13 %; Procent energii z tłuszczu: 14.63 %; Procent energii z węglowodanów: 60.8 %;		
<b>niedziela 2023-11-12</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></span>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Ser żółty(30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2462.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 396.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.67 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 45.38 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.04 %; Procent energii z tłuszczu: 21.8 %; Procent energii z węglowodanów: 59.59 %;		
<b>niedziela 2023-11-12</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></span>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg chudy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) , <b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2302.28 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 74.68 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Wapń: 1060.91 mg; Żelazo: 11.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4536.15 ug; Sód: 2149.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sacharoza: 45.82 g; Cholesterol: 321.24 mg; Procent energii z białka: 19.09 %; Procent energii z tłuszczu: 22.12 %; Procent energii z węglowodanów: 55.22 %;		
<b>niedziela 2023-11-12</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></span>		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1960.23 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 295.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.52 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 31.31 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 18.94 %; Procent energii z tłuszczu: 23.21 %; Procent energii z węglowodanów: 54.23 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>Posilek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2261.73 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.4 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 28.77 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 15.83 %; Procent energii z tłuszczu: 33.73 %; Procent energii z węglowodanów: 46.1 %;		
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , <b>Posilek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Papryka czerwona II(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) , Dżem (25g) op ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2597.26 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 52.88 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 384.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 854 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.88 ug; Sód: 3097.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sacharoza: 51.13 g; Cholesterol: 337.55 mg; Procent energii z białka: 14.51 %; Procent energii z tłuszczu: 30.65 %; Procent energii z węglowodanów: 51.26 %;		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopočka ( 50g ) , Marchewka (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Masło ekstra (5g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2255.85 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 58.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 698.01 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1554.26 ug; Sód: 2932.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sacharoza: 51.67 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 16.78 %; Procent energii z tłuszczu: 22.95 %; Procent energii z węglowodanów: 57.19 %;		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopočka ( 50g ) , Marchewka (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Mus z jabłka ( 50g ) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2118.83 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 56.91 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 338.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 664.95 mg; Żelazo: 11.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1513.46 ug; Sód: 2934.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sacharoza: 18.87 g; Cholesterol: 230.54 mg; Procent energii z białka: 17.86 %; Procent energii z tłuszczu: 23.38 %; Procent energii z węglowodanów: 54.72 %;		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 58.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 705.55 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3676.07 ug; Sód: 3025.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sacharoza: 62.88 g; Cholesterol: 160.94 mg; Procent energii z białka: 17.47 %; Procent energii z tłuszczu: 14.59 %; Procent energii z węglowodanów: 64.6 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-13</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus z jabłka ( 50g ) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2457.98 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; białko zwierzęce: 66.32 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 986.8 mg; Żelazo: 10.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1564.54 ug; Sód: 3029.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 63.41 g; Cholesterol: 253.57 mg; Procent energii z białka: 16.78 %; Procent energii z tłuszczu: 22.4 %; Procent energii z węglowodanów: 60.75 %;</p>		
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-13</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Mus z dyni i jabłka ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2339.33 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; białko zwierzęce: 58.65 g; Tłuszcz: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 384.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Wapń: 747 mg; Żelazo: 9.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4167.07 ug; Sód: 3032.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sacharoza: 60.45 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 15.78 %; Procent energii z tłuszczu: 22.32 %; Procent energii z węglowodanów: 58.89 %;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Połędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Masło ekstra (5g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Dżem (40g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2017.86 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; białko zwierzęce: 55.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 518.83 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1514.62 ug; Sód: 2471.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sacharoza: 39.24 g; Cholesterol: 212.1 mg; Procent energii z białka: 17.68 %; Procent energii z tłuszczu: 23.33 %; Procent energii z węglowodanów: 55.7 %;			
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) , Papryka czerwona II(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) , Dżem (25g) op ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2359.27 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; białko zwierzęce: 49.96 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 340.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Wapń: 674.82 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2374.24 ug; Sód: 2636.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sacharoza: 38.7 g; Cholesterol: 314.31 mg; Procent energii z białka: 15.04 %; Procent energii z tłuszczu: 31.73 %; Procent energii z węglowodanów: 49.33 %;			
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Połędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy 60g) , Mus z jabłka ( 50g ) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1939.84 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; białko zwierzęce: 55.83 g; Tłuszcz: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 585.43 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1470.62 ug; Sód: 2510.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sacharoza: 18.22 g; Cholesterol: 205.7 mg; Procent energii z białka: 18.76 %; Procent energii z tłuszczu: 23.06 %; Procent energii z węglowodanów: 53.86 %;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) , Ryba panierowana ( 90g ) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2657.75 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; białko zwierzęce: 86.39 g; Tłuszcz: 100.4 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Wapń: 877 mg; Żelazo: 15.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1749.71 ug; Sód: 2283.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sacharoza: 52.58 g; Cholesterol: 621.04 mg; Procent energii z białka: 17.75 %; Procent energii z tłuszczu: 32.36 %; Procent energii z węglowodanów: 45.1 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2598.11 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; białko zwierzęce: 87.52 g; Tłuszcz: 85.2 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Wapń: 900.2 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2058.91 ug; Sód: 2149.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sacharoza: 55.15 g; Cholesterol: 607.84 mg; Procent energii z białka: 18.62 %; Procent energii z tłuszczu: 28.1 %; Procent energii z węglowodanów: 48.6 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2565.97 kcal; Białko ogółem: 148.2 g; białko zwierzęce: 109.6 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Wapń: 864.9 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2370.85 ug; Sód: 2827.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sacharoza: 30.78 g; Cholesterol: 642.79 mg; Procent energii z białka: 22.36 %; Procent energii z tłuszczu: 30.02 %; Procent energii z węglowodanów: 42.24 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,



## Jadłospisy dla oddziałów

<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2397.92 kcal; Białko ogółem: 146.74 g; białko zwierzęce: 109.57 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 350.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Wapń: 860.66 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1864.75 ug; Sód: 3136.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Sacharoza: 53.73 g; Cholesterol: 382.64 mg; Procent energii z białka: 24.08 %; Procent energii z tłuszczu: 20.29 %; Procent energii z węglowodanów: 52.23 %;		
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor (50g)(VII-X) pieczony , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2822.37 kcal; Białko ogółem: 130.83 g; białko zwierzęce: 92.28 g; Tłuszcz: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 384.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Wapń: 1015.38 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1973.71 ug; Sód: 2367.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sacharoza: 66.98 g; Cholesterol: 637.67 mg; Procent energii z białka: 18.26 %; Procent energii z tłuszczu: 28.64 %; Procent energii z węglowodanów: 51.05 %;		
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></span>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2731.52 kcal; Białko ogółem: 155.15 g; białko zwierzęce: 118.43 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Wapń: 1166.96 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2084.25 ug; Sód: 3248.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Sacharoza: 55.48 g; Cholesterol: 471.44 mg; Procent energii z białka: 22.35 %; Procent energii z tłuszczu: 27.12 %; Procent energii z węglowodanów: 47.52 %;		
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></span>		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2401.37 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; białko zwierzęce: 86.44 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Wapń: 818.72 mg; Żelazo: 13.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2016.07 ug; Sód: 2133.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Sacharoza: 46.94 g; Cholesterol: 583 mg; Procent energii z białka: 19.49 %; Procent energii z tłuszczu: 28.53 %; Procent energii z węglowodanów: 46.79 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) , Ryba panierowana ( 90g ) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2461.01 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; białko zwierzęce: 85.31 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 795.52 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1706.87 ug; Sód: 2267.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sacharoza: 44.37 g; Cholesterol: 596.2 mg; Procent energii z białka: 18.55 %; Procent energii z tłuszczu: 33.15 %; Procent energii z węglowodanów: 43.12 %;		
wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2357.03 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 634.68 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.61 ug; Sód: 2394.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sacharoza: 32.72 g; Cholesterol: 599.55 mg; Procent energii z białka: 20.77 %; Procent energii z tłuszczu: 28.91 %; Procent energii z węglowodanów: 44.35 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2585.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 378.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.54 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.96 ug; Sód: 2593.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 45.2 g; Cholesterol: 448.24 mg; Procent energii z białka: 15.71 %; Procent energii z tłuszczu: 28.14 %; Procent energii z węglowodanów: 51.12 %;</p>		
<b>środa 2023-11-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2337.15 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 53.14 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 355.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Wapń: 903.08 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.14 ug; Sód: 1906.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; Sacharoza: 46.58 g; Cholesterol: 419.67 mg; Procent energii z białka: 13.38 %; Procent energii z tłuszczu: 22.75 %; Procent energii z węglowodanów: 53.53 %;</p>		
<b>środa 2023-11-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2148.4 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 56.03 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 317.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 923.38 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.43 ug; Sód: 1835.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sacharoza: 11.81 g; Cholesterol: 433.65 mg; Procent energii z białka: 15.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 48.56 %;</p>		
<b>środa 2023-11-15</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) , Roszpionka (7g) , <b>Pośilek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2076.71 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; białko zwierzęce: 56.83 g; Tłuszcz: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 355.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Wapń: 746.94 mg; Żelazo: 13.09 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 4311.25 ug; Sód: 2088.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Sacharoza: 38.08 g; Cholesterol: 222.57 mg; Procent energii z białka: 18.03 %; Procent energii z tłuszczu: 17.61 %; Procent energii z węglowodanów: 59.91 %;		
Środa 2023-11-15 JadłoSpis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Dżem (25g) op , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Pasta z jajka z koperkiem i jog. nat. (55g) , Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2532.13 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 60.99 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 379.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Wapń: 1252.39 mg; Żelazo: 12.29 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 2260.02 ug; Sód: 1975.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 47.5 g; Cholesterol: 450.57 mg; Procent energii z białka: 14.17 %; Procent energii z tłuszczu: 23.96 %; Procent energii z węglowodanów: 54.97 %;		
Środa 2023-11-15 JadłoSpis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) , Roszpionka (7g) , <b>Pośilek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2469.07 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 61.1 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 377.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Wapń: 901.89 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 3227.85 ug; Sód: 2170.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sacharoza: 58.28 g; Cholesterol: 313.32 mg; Procent energii z białka: 15.69 %; Procent energii z tłuszczu: 26.62 %; Procent energii z węglowodanów: 53.86 %;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2135.01 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 52.06 g; Tłuszcz: 62.8 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Wapń: 810.5 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.3 ug; Sód: 1889.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sacharoza: 38.13 g; Cholesterol: 394.83 mg; Procent energii z białka: 13.74 %; Procent energii z tłuszczu: 22.08 %; Procent energii z węglowodanów: 52.75 %;		
środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 2383.24 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 60.16 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 341.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 650.96 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Sód: 2577.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.3 g; Sacharoza: 36.75 g; Cholesterol: 423.4 mg; Procent energii z białka: 16.25 %; Procent energii z tłuszczu: 28.04 %; Procent energii z węglowodanów: 50.29 %;		
środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kcal: 1960.99 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; białko zwierzęce: 54.27 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Wapń: 803.91 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.61 ug; Sód: 1809.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sacharoza: 13.34 g; Cholesterol: 406.08 mg; Procent energii z białka: 15.59 %; Procent energii z tłuszczu: 22.37 %; Procent energii z węglowodanów: 48.82 %;		