

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2713.25 kcal; Białko ogółem: 100.78 g ; : 58.44 g; Tłuszcz: 107.2 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 936.86 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1193.59 ug ; : 3627.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.85 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 465.44 mg;

czwartek 2024-04-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g ; : 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug ; : 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;

czwartek 2024-04-18Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2395.33 kcal; Białko ogółem: 116.76 g ; : 73.23 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 1121.73 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2420.67 ug ; : 1997.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 23.97 g; Cholesterol: 449.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g ; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug ; : 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g ; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2463.78 ug ; : 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g ; : 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2343.4 ug ; : 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug ; : 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2489.81 kcal; Białko ogółem: 94.88 g ; : 55.52 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Wapń: 759.72 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A : 1171.49 ug ; : 3163.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.9 g; Sacharoza: 22.29 g; Cholesterol: 442.2 mg;

czwartek 2024-04-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2308.24 kcal; Białko ogółem: 115.56 g ; : 70.36 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 953.21 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 2381.03 ug ; : 1753.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 21.67 g; Cholesterol: 426.12 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2688.69 kcal; Białko ogółem: 114.78 g ; 61.5 g; Tłuszcz: 108.53 g; Węglowodany ogółem: 341.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 906.02 mg; Żelazo: 11.72 mg; Witamina A : 2313.71 ug ; 2132.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-04-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>		<p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g ; 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; : 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

<p>piątek 2024-04-19</p> <p>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2735.9 kcal; Białko ogółem: 141.49 g; : 89.03 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 390.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Wapń: 957.84 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2779.33 ug; : 2513.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 13.66 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU₊</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₊</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g ; 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 4111.75 ug; : 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3050.68 kcal; Białko ogółem: 148.35 g ; 98.94 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 420.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1303.04 mg; Żelazo: 13.58 mg; Witamina A : 2755.87 ug; : 2611.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.74 g; Sacharoza: 17.29 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2556.54 kcal; Białko ogółem: 132.85 g ; 94.33 g; Tłuszcz: 71.1 g; Węglowodany ogółem: 363.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 1152.81 mg; Żelazo: 10.4 mg; Witamina A : 4292 ug; : 2574.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 392.19 mg;

piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 131.75 g ; 88.23 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 849.02 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2768.49 ug; : 2316.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.87 g; Sacharoza: 18.01 g; Cholesterol: 431.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE.</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) 80 g (<u>GLU. JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ.</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. SO2.</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU. MLE. SEL. GOR.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2490.79 kcal; Białko ogółem: 108.43 g ; : 57.76 g; Tłuszcz: 103.07 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Wapń: 725.85 mg; Żelazo: 11.24 mg; Witamina A : 2257.11 ug ; : 2081.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.79 g; Sacharoza: 25.88 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.06 kcal; Białko ogółem: 141.94 g ; : 88 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 887.02 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2736.49 ug ; : 2713.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.25 g; Sacharoza: 15.58 g; Cholesterol: 428.65 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Pulpet wieprzowy z łopatkii(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza gryczana (180g) 180 g , Cwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u> ,), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u> ,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u> ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> ,),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g ; : 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A : 3057.96 ug ; : 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-04-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u> ,), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u> ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u> ,), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Energia: 2753.83 kcal; Białko ogółem: 100.79 g ; : 53.31 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 379.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 722.2 mg; Żelazo: 16.03 mg; Witamina A : 1898.51 ug; : 2215.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.36 g; Sacharoza: 49.48 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-04-20		
<p>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2404.19 kcal; Białko ogółem: 111.17 g ; : 64.06 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 333.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Wapń: 1000.6 mg; Żelazo: 18.79 mg; Witamina A : 1868.05 ug; : 2392.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.12 g; Sacharoza: 26.73 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 1875.72 kcal; Białko ogółem: 99.89 g ; : 58.49 g; Tłuszcz: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Wapń: 621.74 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A : 1563.05 ug ; : 1340.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.39 g; Sacharoza: 31.72 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.47 kcal; Białko ogółem: 109.11 g ; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.43 g; Węglowodany ogółem: 402.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1028.16 mg; Żelazo: 16.25 mg; Witamina A : 1891.69 ug ; : 2286.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.7 g; Sacharoza: 49.63 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2344.13 kcal; Białko ogółem: 94.73 g ; : 56.08 g; Tłuszcz: 79.3 g; Węglowodany ogółem: 330.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Wapń: 843.5 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1729.71 ug ; : 1856.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.75 g; Sacharoza: 52.24 g; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2578.69 kcal; Białko ogółem: 96.26 g ; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 591.92 mg; Żelazo: 15.62 mg; Witamina A : 1850.87 ug ; : 2180.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.3 g; Sacharoza: 50.92 g; Cholesterol: 448.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU. JAJ.</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU. SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g ; : 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A : 3010.32 ug ; : 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU. SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2214.45 kcal; Białko ogółem: 106.53 g ; : 63 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 916.58 mg; Żelazo: 17.92 mg; Witamina A : 1825.21 ug ; : 2346.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.73 g; Sacharoza: 29.33 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2590.14 kcal; Białko ogółem: 135.45 g ; : 96.33 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 400.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Wapń: 723.69 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3774.84 ug ; : 3095.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.08 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 254.56 mg;		
niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g ; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug ; : 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;		
niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.96 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; : 66.33 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 614.07 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1109.23 ug ; : 3067.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.13 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 282.89 mg;		
niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszkii (45g) 45 g , Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g ; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug ; : 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₊), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₊), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₊), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ₊ , GOR₊ , SO2₊), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU₊ , SEL₊), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₊), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU₊ , MLE₊), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₊ , MLE₊), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₊), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₊), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU₊ , SOJ₊ , SEL₊ , GOR₊), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₊), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₊), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₊), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU₊ , JAJ₊ , MLE₊),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g ; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug ; : 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₊), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₊), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₊), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ₊ , GOR₊ , SO2₊), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU₊ , SEL₊), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₊), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL₊),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₊ , MLE₊), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₊), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₊), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU₊ , SOJ₊ , SEL₊ , GOR₊),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₊), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₊), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) 250 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₊), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU₊ , JAJ₊ , MLE₊),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g ; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 625.27 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1734.49 ug ; : 3169.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-04-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE₊), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₊), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₊), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ₊ , GOR₊ , SO2₊), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU₊ , SEL₊), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₊), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₊), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₊), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU₊ , SOJ₊ , SEL₊ , GOR₊), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₊), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₊), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₊), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU₊ , JAJ₊ , MLE₊),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g ; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug ; : 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2411.25 kcal; Białko ogółem: 131.95 g ; : 95.25 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 644.61 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 3732 ug; : 2671.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.51 g; Sacharoza: 41.91 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU. SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 108.7 g ; : 65.3 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Wapń: 545.99 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1066.39 ug; : 2860.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.73 g; Sacharoza: 25.95 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg półtł. ze szczypiołem(80g) 80 g (MLE), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU , SEL), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (GLU , JAJ), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (GLU , SEL), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU , SOJ , MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2932.31 kcal; Białko ogółem: 111.05 g ; 63.77 g; Tłuszcz: 137.77 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Wapń: 1109.45 mg; Żelazo: 18.75 mg; Witamina A : 2225.06 ug ; 2596.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.57 g; Sacharoza: 27.79 g; Cholesterol: 304.76 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU , JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU , SOJ , MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU , JAJ , MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 109.77 g ; 70.5 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.83 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 1467.57 ug ; 2182.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU , JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU , SOJ , MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU , MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR), Mozzarella (30g) 30 g (MLE),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU , JAJ , MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.37 kcal; Białko ogółem: 111.08 g ; 67.53 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 920.27 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A : 1430.77 ug ; 2128 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.72 g; Sacharoza: 28.11 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU , JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR), Twaróg chudy (30g) 30 g (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 1940.42 kcal; Białko ogółem: 107.05 g ; : 68.04 g; Tłuszcz: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 729.27 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 1104.85 ug ; : 1730.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2504.93 kcal; Białko ogółem: 115.91 g ; : 77.87 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Wapń: 1260.5 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A : 1540.03 ug ; : 2065.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.16 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 112.69 g ; : 74.21 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 1083.88 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 1449.25 ug ; : 2043.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.32 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2169.23 kcal; Białko ogółem: 105.12 g ; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 862.35 mg; Żelazo: 13.39 mg; Witamina A : 1424.73 ug ; : 2166.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.67 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (<u>MLE.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2770.67 kcal; Białko ogółem: 106.4 g ; : 62.69 g; Tłuszcz: 132.55 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Wapń: 1016.97 mg; Żelazo: 17.44 mg; Witamina A : 2182.22 ug ; : 2579.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.81 g; Sacharoza: 29.32 g; Cholesterol: 279.92 mg;

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2101.63 kcal; Białko ogółem: 106.42 g ; : 66.45 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Wapń: 827.35 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 1387.93 ug ; : 2110.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.96 g; Sacharoza: 29.64 g; Cholesterol: 462.92 mg;

22

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU,</u>) , Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>) , Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Pieczeń rzymiska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>) , Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU,</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU,</u>) , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>) , Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.95 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; : 57.28 g; Tłuszcz: 98.31 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Wapń: 913.16 mg; Żelazo: 16.08 mg; Witamina A : 4133.28 ug; : 2765.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 15.26 g; Cholesterol: 514.14 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Galarełka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>OZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SEZ</u>,),</p>		<p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2399.56 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; : 86.07 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Wapń: 938.85 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 3501.67 ug; : 2776.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.89 g; Sacharoza: 22.04 g; Cholesterol: 422.44 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2473.72 kcal; Białko ogółem: 135.02 g; : 92.67 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Wapń: 1025.7 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 3471.36 ug; : 2886.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.94 g; Sacharoza: 27.08 g; Cholesterol: 449.54 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>,), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2101.56 kcal; Białko ogółem: 124.76 g ; : 89.75 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Wapń: 904.05 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 2067.37 ug; : 2485.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.33 g; Sacharoza: 21.38 g; Cholesterol: 275.04 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2708.69 kcal; Białko ogółem: 134.53 g ; : 93.21 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1258.64 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 3555.3 ug; : 3011.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.69 g; Sacharoza: 22.79 g; Cholesterol: 450.77 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Sałata zielona II (30g) 30 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 120.99 g ; : 85.02 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 325.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Wapń: 906.3 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 2946.87 ug; : 2725.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 21.4 g; Cholesterol: 418.94 mg;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.52 kcal; Białko ogółem: 120.97 g ; : 84.99 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 859.57 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A : 3458.83 ug; : 2760.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.46 g; Sacharoza: 23.78 g; Cholesterol: 397.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,			Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) 30 g ,			Podwieczorek: Galaretką owocowa(150g) 150 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>OZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEZ.</u>),
			Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2373.91 kcal; Białko ogółem: 98.44 g ; : 56.2 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Wapń: 833.88 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 4090.44 ug; : 2748.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.03 g; Sacharoza: 17 g; Cholesterol: 489.3 mg;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,			Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOZ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) 30 g ,			Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,
			Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.08 kcal; Białko ogółem: 136.07 g ; : 91.64 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Wapń: 956.98 mg; Żelazo: 17.76 mg; Witamina A : 3428.52 ug; : 3086.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.68 g; Sacharoza: 28.97 g; Cholesterol: 424.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-24Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ogonówka (30g) 30 g (SOJ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 3209.31 kcal; Białko ogółem: 124.86 g ; 66.79 g; Tłuszcz: 128.97 g; Węglowodany ogółem: 419.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Wapń: 1089.73 mg; Żelazo: 15.82 mg; Witamina A : 1159.01 ug; : 3166.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.03 g; Sacharoza: 25.27 g; Cholesterol: 330.34 mg;		
środa 2024-04-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2608.35 kcal; Białko ogółem: 112.87 g ; 77.32 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Wapń: 904.17 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A : 2508.17 ug; : 2887.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.65 g; Cholesterol: 509.46 mg;		
środa 2024-04-24Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2391.65 kcal; Białko ogółem: 120.73 g ; 81.1 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Wapń: 910.62 mg; Żelazo: 18.58 mg; Witamina A : 2450.62 ug; : 3554.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.2 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 479.16 mg;		
środa 2024-04-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) 50 g (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 1864.07 kcal; Białko ogółem: 99.74 g ; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Wapń: 912.3 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 2117.17 ug ; : 2744.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.19 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2792.31 kcal; Białko ogółem: 122.29 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.46 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 1215.99 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A : 2571.98 ug ; : 2971.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.06 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2525.21 kcal; Białko ogółem: 110.32 g ; : 76 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Wapń: 890.72 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A : 2635.93 ug ; : 2757.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 48.78 g; Cholesterol: 332.01 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2446.41 kcal; Białko ogółem: 108.58 g ; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Wapń: 822.19 mg; Żelazo: 15.04 mg; Witamina A : 2465.33 ug ; : 2872.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.42 g; Cholesterol: 484.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE.</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 3047.37 kcal; Białko ogółem: 120.57 g ; : 65.71 g; Tłuszcz: 125.49 g; Węglowodany ogółem: 389.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Wapń: 1007.75 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1116.17 ug; : 3151.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.6 g; Sacharoza: 27.04 g; Cholesterol: 305.5 mg;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU.</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2287.61 kcal; Białko ogółem: 103.56 g ; : 58.94 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Wapń: 691.24 mg; Żelazo: 20.23 mg; Witamina A : 2401.38 ug; : 3339.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.76 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kluski śląskie(300g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2698.39 kcal; Białko ogółem: 109.52 g ; : 66.93 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 451.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Wapń: 1015.1 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 1049.38 ug ; : 2290.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 32.7 g; Cholesterol: 385.97 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2612.2 kcal; Białko ogółem: 120.59 g ; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug ; : 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOZ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2300.3 kcal; Białko ogółem: 99.87 g ; : 54.36 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 361.7 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Wapń: 1009.03 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 2359.77 ug ; : 2470.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.7 g; Sacharoza: 27.93 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2429.33 kcal; Białko ogółem: 128.22 g ; 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug ; 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2814.66 kcal; Białko ogółem: 130.08 g ; 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 ug ; 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 31.25 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.34 kcal; Białko ogółem: 114.22 g ; 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug ; 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2414.71 kcal; Białko ogółem: 115.25 g ; 86.46 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Wapń: 858.75 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2356.93 ug ; 1983.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.48 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 354.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Kluski śląskie(300g) 300 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2493.54 kcal; Białko ogółem: 103.3 g ; : 63.88 g; Tłuszcz: 59.4 g; Węglowodany ogółem: 415.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Wapń: 823.87 mg; Żelazo: 15.37 mg; Witamina A : 967.82 ug; : 1828.21 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.78 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 359.93 mg;

czwartek 2024-04-25			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) 7 g ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
			Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 98.68 g ; : 51.49 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Wapń: 840.95 mg; Żelazo: 17.48 mg; Witamina A : 2320.13 ug; : 2227.1 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.9 g; Sacharoza: 25.63 g; Cholesterol: 349.96 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2540.42 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; : 64.8 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Wapń: 995.4 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1718.38 ug; : 3050.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.03 g; Sacharoza: 25.38 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2024-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) 40 g ,</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU,</u> <u>SOJ,</u> <u>SEL,</u> <u>GOR,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2152.68 kcal; Białko ogółem: 108.59 g ; 67.92 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Wapń: 847.62 mg; Żelazo: 10.21 mg; Witamina A : 2330.98 ug ; 2250.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.58 g; Sacharoza: 41.17 g; Cholesterol: 281.44 mg;

<p>piątek 2024-04-26</p> <p>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Powidła z jabłką z cynamonem (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU₁</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2159.79 kcal; Białko ogółem: 120.68 g ; 75.48 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Wapń: 828.22 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2316.22 ug; : 2336.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.46 g; Sacharoza: 27.58 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-04-26	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	------------------------------------------------------------------------

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2062.63 kcal; Białko ogółem: 108.54 g ; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Wapń: 841.67 mg; Żelazo: 10.22 mg; Witamina A : 4351.83 ug ; : 2567.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.34 g; Sacharoza: 52.99 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2591.26 kcal; Białko ogółem: 120.88 g ; : 76.75 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Wapń: 1161.27 mg; Żelazo: 11.11 mg; Witamina A : 2416.6 ug ; : 2551.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.89 g; Sacharoza: 54.78 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2335.92 kcal; Białko ogółem: 117.72 g ; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 738.36 mg; Żelazo: 11.44 mg; Witamina A : 4386.67 ug ; : 2591.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.09 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 313.33 mg;

22

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 1996.44 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Wapń: 766.24 mg; Żelazo: 9.8 mg; Witamina A : 2288.14 ug; : 2234.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.15 g; Sacharoza: 42.94 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-04-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) 90 g (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₁</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2362.62 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; : 62.5 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Wapń: 866.23 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 1666.58 ug; : 3018.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.96 g; Sacharoza: 27.15 g; Cholesterol: 309.28 mg;

<p>piątek 2024-04-26</p> <p>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka</p>		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU₁</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2113.95 kcal; Białko ogółem: 121.13 g ; : 74.45 g; Tłuszcz: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Wapń: 757.4 mg; Żelazo: 14.39 mg; Witamina A : 2273.38 ug; : 2536.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.2 g; Sacharoza: 29.5 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2154.02 kcal; Białko ogółem: 134.72 g ; 94.66 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 332.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Wapń: 690.23 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2304.55 ug ; 1897.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.6 g; Sacharoza: 32.01 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3071.73 kcal; Białko ogółem: 133.05 g ; 87.4 g; Tłuszcz: 117.11 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Wapń: 1302.92 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A : 2699.05 ug ; 2876.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.23 g; Sacharoza: 41.85 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Sałata zielona II (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.85 kcal; Białko ogółem: 124.44 g ; 84.05 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Wapń: 1008.86 mg; Żelazo: 12.14 mg; Witamina A : 1961.06 ug ; 2043.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.28 g; Sacharoza: 31.46 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2614.18 kcal; Białko ogółem: 116.78 g ; 77.99 g; Tłuszcz: 103.43 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Wapń: 890.77 mg; Żelazo: 12.43 mg; Witamina A : 2631.35 ug ; 2391.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.84 g; Sacharoza: 41.27 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU.</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Kiełbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2781.29 kcal; Białko ogółem: 125.17 g ; : 85.55 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Wapń: 855.11 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 2907.35 ug ; : 3010.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.1 g; Sacharoza: 41.36 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU.</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) 1 szt (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GOR.</u> <u>SO2.</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2607.8 kcal; Białko ogółem: 127.43 g ; : 80.24 g; Tłuszcz: 101.3 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Wapń: 860.47 mg; Żelazo: 16.26 mg; Witamina A : 2588.19 ug ; : 2864.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.27 g; Sacharoza: 23.04 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u> ,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u> ,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u> ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2628.27 kcal; Białko ogółem: 117.84 g ; : 78.47 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Wapń: 869.08 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 2010.31 ug ; : 2177.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.39 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u> ,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u> ,), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u> ,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2324.89 kcal; Białko ogółem: 119.44 g ; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 793.98 mg; Żelazo: 11.29 mg; Witamina A : 1790.38 ug ; : 1887.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.1 g; Sacharoza: 41.48 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u> ,), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u> ,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Energia: 2124.7 kcal; Białko ogółem: 108.03 g ; : 70.3 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1042.9 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 1752.29 ug ; : 1925.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.16 g; Sacharoza: 18.35 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> ,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> ,), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Twaróg chudy (50g) 50 g (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (MLE),
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 1963.99 kcal; Białko ogółem: 107.36 g ; 71.87 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 325.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Wapń: 896.48 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 1520.98 ug; : 1914.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.94 g; Sacharoza: 19.58 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (SOJ , GOR , SO2),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (GLU , JAJ , SEL), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g ; 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; : 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ , GOR , SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (GLU , JAJ , SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Twaróg chudy (50g) 50 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biskopty (20g) 20 g (GLU , JAJ),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g ; 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; : 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ , GOR , SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , SEL), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU , SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU , SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2169.85 kcal; Białko ogółem: 116.35 g ; 82.72 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Wapń: 714.7 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A : 1747.54 ug; : 1870.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.67 g; Sacharoza: 43.22 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2473.23 kcal; Białko ogółem: 114.75 g ; : 77.39 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; Wapń: 789.8 mg; Żelazo: 13.42 mg; Witamina A : 1967.47 ug; : 2161.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.96 g; Sacharoza: 40.69 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SO2.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.06 kcal; Białko ogółem: 109.08 g ; : 69.27 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 974.18 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1709.45 ug; : 2124.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.9 g; Sacharoza: 20.24 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2601.66 kcal; Białko ogółem: 98.03 g ; 52.91 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 383.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Wapń: 860.4 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2416.33 ug ; 3234.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.85 g; Sacharoza: 30.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g ; 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug ; 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 111.51 g ; 67.43 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Wapń: 720.05 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1521.46 ug ; 3643.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.31 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g ; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; : 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g ; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; : 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z dyni i jabłka 150 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g ; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; : 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

poniedziałek 2024-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g ; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; : 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>),		
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,
		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 92.69 g ; : 49.99 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Wapń: 681.32 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A : 2376.69 ug ; : 2774.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.88 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-04-29		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,		
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,
		Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 110.31 g ; : 64.56 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 551.53 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1481.82 ug ; : 3398.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.51 g; Sacharoza: 15.99 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g ; 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug ; : 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-04-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g ; 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug ; : 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-04-30Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g ; 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug ; : 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-04-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g ; 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug ; : 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryba smażona saute(110g) 110 g (<u>GLU.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 300 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2604.73 kcal; Białko ogółem: 123.6 g ; : 86.31 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Wapń: 883.47 mg; Żelazo: 17.57 mg; Witamina A : 1852.63 ug; : 2295.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.17 g; Sacharoza: 52.1 g; Cholesterol: 592.02 mg;

wtorek 2024-04-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>ORZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.93 kcal; Białko ogółem: 135.65 g ; : 87.47 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Wapń: 655.78 mg; Żelazo: 18.71 mg; Witamina A : 2321.61 ug; : 2771.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.72 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 599.55 mg;

22

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; : 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 1944.96 ug; : 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg;

<div> <div>środa 2024-05-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1968.9 ug; : 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-05-01		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt.,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2324.51 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 357.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g; Wapń: 968.82 mg; Żelazo: 15.59 mg; Witamina A : 2097.64 ug; : 2027.94 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.41 g; Sacharoza: 28.44 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-05-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z jabłka (150g) 150 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Wartości odżywcze: Energia: 2121.7 kcal; Białko ogółem: 103.58 g ; 61.6 g; Tłuszcz: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Wapń: 792.23 mg; Żelazo: 13.6 mg; Witamina A : 2117.06 ug ; 2182.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.43 g; Sacharoza: 34.34 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.84 kcal; Białko ogółem: 103.11 g ; 60.99 g; Tłuszcz: 77.1 g; Węglowodany ogółem: 389.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Wapń: 1287.53 mg; Żelazo: 12.62 mg; Witamina A : 1861.23 ug ; 2007.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.54 g; Sacharoza: 44.85 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g ; 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug ; 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g ; 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1926.06 ug ; 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL.</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE.</u>),			II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE.</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,		
Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,			Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2379.49 kcal; Białko ogółem: 102.16 g ; : 60.2 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 651.66 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 1942.82 ug ; : 2577.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.04 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-05-01			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,			II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g ,		
Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, SEL.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2247.6 kcal; Białko ogółem: 101.25 g ; : 54.34 g; Tłuszcz: 61.8 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.73 g; Wapń: 860.35 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 2049.82 ug ; : 2218.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.36 g; Sacharoza: 30.12 g; Cholesterol: 406.05 mg;