

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) , Pierogi jarskie (530g-8 szt.) , Cebula duszona (20g) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) , Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2802.37 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; białko zwierzęce: 60.33 g; Tłuszcz: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 415.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; Wapń: 965.1 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3667.99 ug; Sód: 3601.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sacharoza: 27.5 g; Cholesterol: 446.04 mg; Procent energii z białka: 14.56 %; Procent energii z tłuszczu: 28.62 %; Procent energii z węglowodanów: 52.38 %;		
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; białko zwierzęce: 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.17 ug; Sód: 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg; Procent energii z białka: 17.89 %; Procent energii z tłuszczu: 25.5 %; Procent energii z węglowodanów: 52.41 %;		
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2347.93 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 73.21 g; Tłuszcz: 72.2 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1111.63 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.67 ug; Sód: 1837.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 449.36 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.94 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Szyńska konserwowa z indyka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) , Kefir(200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; białko zwierzęce: 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.35 %;</p>		
czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; białko zwierzęce: 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2463.78 ug; Sód: 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg; Procent energii z białka: 16.99 %; Procent energii z tłuszczu: 24.41 %; Procent energii z węglowodanów: 57.36 %;</p>		
czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Szyńska konserwowa z indyka (30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; białko zwierzęce: 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2343.4 ug; Sód: 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg; Procent energii z białka: 16.61 %; Procent energii z tłuszczu: 24.15 %; Procent energii z węglowodanów: 53.62 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; białko zwierzęce: 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2394.53 ug; Sód: 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg; Procent energii z białka: 18.48 %; Procent energii z tłuszczu: 25.63 %; Procent energii z węglowodanów: 51.38 %;</p>		
czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) , Pierogi jarskie (530g-8 szt.) , Cebula duszona (20g) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Rogal maślany (1/2 szt. -50g) , Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2604.88 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; białko zwierzęce: 57.41 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Wapń: 786.02 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3628.35 ug; Sód: 3140.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Sacharoza: 25.05 g; Cholesterol: 422.8 mg; Procent energii z białka: 14.8 %; Procent energii z tłuszczu: 28.95 %; Procent energii z węglowodanów: 51.45 %;</p>		
czwartek 2023-11-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) , Ser żółty(30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2150.34 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; białko zwierzęce: 70.29 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 932.11 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.03 ug; Sód: 1375.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; Sacharoza: 22.2 g; Cholesterol: 426.12 mg; Procent energii z białka: 19.24 %; Procent energii z tłuszczu: 26.09 %; Procent energii z węglowodanów: 49.06 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>piątek 2023-11-17</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (50g) , Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Schab w cieście(80g) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Ogonówka (70g) , Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony(50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2302.01 ug; Sód: 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: .21 %; Procent energii z tłuszczu: 1.01 %; Procent energii z węglowodanów: .39 %;</p>		
<div> <div>piątek 2023-11-17</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2730.4 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; białko zwierzęce: 89.2 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 978.9 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2819.63 ug; Sód: 2190.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sacharoza: 16.49 g; Cholesterol: 460.29 mg; Procent energii z białka: 19.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.75 %; Procent energii z węglowodanów: 48.9 %;</p>		
<div> <div>piątek 2023-11-17</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2681.5 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; białko zwierzęce: 87.46 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Wapń: 945.24 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2782.83 ug; Sód: 2192.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 455.49 mg; Procent energii z białka: 20.01 %; Procent energii z tłuszczu: 27.7 %; Procent energii z węglowodanów: 48.99 %;</p>		
<div> <div>piątek 2023-11-17</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (40g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; białko zwierzęce: 79.87 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 369.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 712.76 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4115.25 ug; Sód: 2257.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.63 g; Sacharoza: 16.99 g; Cholesterol: 289.04 mg; Procent energii z białka: 21.75 %; Procent energii z tłuszczu: 15.26 %; Procent energii z węglowodanów: 59.74 %;</p>		
<p>piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 3043.68 kcal; Białko ogółem: 146.3 g; białko zwierzęce: 97.39 g; Tłuszcz: 98.52 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1300.54 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2759.37 ug; Sód: 2451.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sacharoza: 17.24 g; Cholesterol: 492.12 mg; Procent energii z białka: 19.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.78 %; Procent energii z węglowodanów: 51.7 %;</p>		
<p>piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałów</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg chudy (40g) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2514.34 kcal; Białko ogółem: 127.5 g; białko zwierzęce: 88.73 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 995.56 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4273.65 ug; Sód: 2364.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sacharoza: 19.65 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 20.29 %; Procent energii z tłuszczu: 23.45 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2554.06 kcal; Białko ogółem: 129.7 g; białko zwierzęce: 86.68 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 846.52 mg; Żelazo: 12.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2771.99 ug; Sód: 2155.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.98 g; Sacharoza: 17.96 g; Cholesterol: 433.05 mg; Procent energii z białka: 20.26 %; Procent energii z tłuszczu: 28.83 %; Procent energii z węglowodanów: 48.24 %;		
piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (50g) , Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) , Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Schab w cieście(80g) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Ogonówka (70g) , Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony(50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2472.45 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; białko zwierzęce: 53.37 g; Tłuszcz: 102.74 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Wapń: 745.44 mg; Żelazo: 11.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2254.37 ug; Sód: 2084.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.6 g; Sacharoza: 25.88 g; Cholesterol: 270.01 mg; Procent energii z białka: .24 %; Procent energii z tłuszczu: 1.17 %; Procent energii z węglowodanów: .43 %;		
piątek 2023-11-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Risotto z pieczarkami i schabem(200g) , Sos pomidorowy z bazylią (80ml) , Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2568.37 kcal; Białko ogółem: 134.16 g; białko zwierzęce: 88.81 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Wapń: 959.4 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2757.9 ug; Sód: 2208.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.35 g; Sacharoza: 16.06 g; Cholesterol: 440.46 mg; Procent energii z białka: 20.67 %; Procent energii z tłuszczu: 27.91 %; Procent energii z węglowodanów: 47.87 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejkanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 35.12 %; Procent energii z węglowodanów: 44.15 %;</p>		
sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 32.09 %; Procent energii z węglowodanów: 50 %;</p>		
sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;</p>		
sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z białka jaja(40g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 1881.7 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 67.99 g; Tłuszcz: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 627.96 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.05 ug; Sód: 2239.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Sacharoza: 32.07 g; Cholesterol: 208.34 mg; Procent energii z białka: 20.57 %; Procent energii z tłuszczu: 15.8 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
sobota 2023-11-18 Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2953.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.66 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 49.98 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.74 %;		
Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
sobota 2023-11-18 Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2617.68 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 62.33 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Wapń: 705.65 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.81 ug; Sód: 2730.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sacharoza: 46.65 g; Cholesterol: 506.14 mg; Procent energii z białka: 14.18 %; Procent energii z tłuszczu: 33.13 %; Procent energii z węglowodanów: 48.7 %;		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
sobota 2023-11-18 Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2585.19 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 60.29 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.87 ug; Sód: 3079.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sacharoza: 51.27 g; Cholesterol: 480.1 mg; Procent energii z białka: 14.28 %; Procent energii z tłuszczu: 32.41 %; Procent energii z węglowodanów: 49.29 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.56 %; Procent energii z tłuszczu: 35.64 %; Procent energii z węglowodanów: 43.13 %;		
sobota 2023-11-18		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopočka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Ser żółty(20g) , Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.95 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 72.5 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 924.08 mg; Żelazo: 18.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3245.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sacharoza: 29.68 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 18.79 %; Procent energii z tłuszczu: 29.89 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2572.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; białko zwierzęce: 60.77 g; Tłuszcz: 87.08 g; Węglowodany ogółem: 364.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Wapń: 857.19 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3995.48 ug; Sód: 2823.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.66 g; Sacharoza: 29.37 g; Cholesterol: 315.64 mg; Procent energii z białka: 17.24 %; Procent energii z tłuszczu: 29.43 %; Procent energii z węglowodanów: 48.81 %;</p>		
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2577.6 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; białko zwierzęce: 57.31 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 339.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Wapń: 778.66 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1860.34 ug; Sód: 2658.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.78 g; Sacharoza: 30.61 g; Cholesterol: 384.24 mg; Procent energii z białka: 14.48 %; Procent energii z tłuszczu: 32.98 %; Procent energii z węglowodanów: 46.96 %;</p>		
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; białko zwierzęce: 74.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 842.07 mg; Żelazo: 16.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1804.63 ug; Sód: 2617.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 14.93 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 19.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.03 %; Procent energii z węglowodanów: 47.63 %;</p>		
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny , Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.97 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; białko zwierzęce: 75.14 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 873.51 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1579.24 ug; Sód: 2912.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Sacharoza: 49.42 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 20.62 %; Procent energii z tłuszczu: 14.67 %; Procent energii z węglowodanów: 60.13 %;</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>niedziela 2023-11-19</p> <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Pasztecik drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) , Dżem (25g) op , Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2746.25 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; białko zwierzęce: 65.02 g; Tłuszcz: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 365.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 1073.26 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1926.16 ug; Sód: 2751.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.55 g; Sacharoza: 44.84 g; Cholesterol: 414.87 mg; Procent energii z białka: 14.53 %; Procent energii z tłuszczu: 32.72 %; Procent energii z węglowodanów: 49.85 %;</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>niedziela 2023-11-19</p> <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) , Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2427.19 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; białko zwierzęce: 61.11 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 335.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; Wapń: 766.97 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1964.73 ug; Sód: 2898.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.05 g; Sacharoza: 42.02 g; Cholesterol: 336.74 mg; Procent energii z białka: 15.47 %; Procent energii z tłuszczu: 31 %; Procent energii z węglowodanów: 49.38 %;</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p>		
<p>niedziela 2023-11-19</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztecik drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2398.71 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 56.23 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Wapń: 699.58 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1817.5 ug; Sód: 2235.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.21 g; Sacharoza: 29.96 g; Cholesterol: 359.4 mg; Procent energii z białka: 14.94 %; Procent energii z tłuszczu: 33.42 %; Procent energii z węglowodanów: 45.65 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-19		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2393.87 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 59.69 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Wapń: 778.11 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3952.64 ug; Sód: 2400.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.09 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 290.8 mg; Procent energii z białka: 17.9 %; Procent energii z tłuszczu: 29.59 %; Procent energii z węglowodanów: 47.62 %;			
niedziela 2023-11-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasztet drobiowy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) , Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (70g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 73.37 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 762.99 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1761.79 ug; Sód: 2194.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 20.13 %; Procent energii z tłuszczu: 25.93 %; Procent energii z węglowodanów: 46.19 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (60g) , Rzodkiewka (50g-4szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2916.42 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; białko zwierzęce: 60.72 g; Tłuszcz: 132.78 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Wapń: 1078.02 mg; Żelazo: 18.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1324.08 ug; Sód: 3065.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.85 g; Sacharoza: 28.76 g; Cholesterol: 304.06 mg; Procent energii z białka: 13.16 %; Procent energii z tłuszczu: 38.68 %; Procent energii z węglowodanów: 42.28 %;		
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2337.14 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 73.35 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.49 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1624.5 ug; Sód: 1948.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 502.66 mg; Procent energii z białka: 17.25 %; Procent energii z tłuszczu: 24.91 %; Procent energii z węglowodanów: 49.39 %;		
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Sos potrawkowy (80ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 70.36 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 909.83 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.7 ug; Sód: 1733.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30 g; Sacharoza: 28.63 g; Cholesterol: 497.86 mg; Procent energii z białka: 17.56 %; Procent energii z tłuszczu: 24.39 %; Procent energii z węglowodanów: 48.33 %;		
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg półtłusty (60g) , Rzodkiewka (50g-4szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2754.78 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; białko zwierzęce: 59.64 g; Tłuszcz: 127.56 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Wapń: 985.54 mg; Żelazo: 16.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1281.24 ug; Sód: 3049.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Sacharoza: 30.29 g; Cholesterol: 279.22 mg; Procent energii z białka: 13.24 %; Procent energii z tłuszczu: 38.77 %; Procent energii z węglowodanów: 41.73 %;		
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) , Sos potrawkowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) , Mozzarella (30g) , Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2060.5 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 69.28 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Wapń: 816.91 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1544.86 ug; Sód: 1716.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 473.02 mg; Procent energii z białka: 18 %; Procent energii z tłuszczu: 23.4 %; Procent energii z węglowodanów: 48.06 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Pieczeń rzymska z łopatki(75g) , Sos czosnkowy(80ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka żydowska z jajem(150g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2559.73 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; białko zwierzęce: 52.95 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Wapń: 941.11 mg; Żelazo: 16.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2868.73 ug; Sód: 2635.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 500.34 mg; Procent energii z białka: 13.12 %; Procent energii z tłuszczu: 31.36 %; Procent energii z węglowodanów: 40.86 %;		
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; białko zwierzęce: 83 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 1040.36 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3773.12 ug; Sód: 2612.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sacharoza: 31.95 g; Cholesterol: 368.64 mg; Procent energii z białka: 19.94 %; Procent energii z tłuszczu: 27.67 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;		
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.74 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; białko zwierzęce: 93.78 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1115.01 mg; Żelazo: 17.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762.66 ug; Sód: 2579.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sacharoza: 22.89 g; Cholesterol: 406.74 mg; Procent energii z białka: 21.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.49 %; Procent energii z węglowodanów: 46.26 %;		
wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2262.74 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; białko zwierzęce: 95.38 g; Tłuszcz: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 968.84 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.32 ug; Sód: 2361.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.2 g; Sacharoza: 31.29 g; Cholesterol: 295.24 mg; Procent energii z białka: 23.32 %; Procent energii z tłuszczu: 21.28 %; Procent energii z węglowodanów: 52.41 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik z drobiu (40g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2741.01 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; białko zwierzęce: 87.27 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Wapń: 1330.6 mg; Żelazo: 15.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.65 ug; Sód: 2829.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sacharoza: 32.69 g; Cholesterol: 349.67 mg; Procent energii z białka: 19.15 %; Procent energii z tłuszczu: 28.37 %; Procent energii z węglowodanów: 52.42 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik z drobiu (40g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2416.33 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; białko zwierzęce: 79.08 g; Tłuszcz: 77.4 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Wapń: 973.11 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.82 ug; Sód: 2543.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 36.01 g; Cholesterol: 317.84 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 28.33 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</p>		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasztecik drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.84 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; białko zwierzęce: 81.92 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Wapń: 961.08 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3730.28 ug; Sód: 2595.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sacharoza: 33.69 g; Cholesterol: 343.8 mg; Procent energii z białka: 20.74 %; Procent energii z tłuszczu: 27.68 %; Procent energii z węglowodanów: 48.58 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Pieczeń rzymska z łopatki(75g) , Sos czosnkowy(80ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka żydowska z jajem(150g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2404.69 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; białko zwierzęce: 51.87 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Wapń: 861.83 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2825.89 ug; Sód: 2618.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sacharoza: 29.03 g; Cholesterol: 475.5 mg; Procent energii z białka: 13.43 %; Procent energii z tłuszczu: 31.58 %; Procent energii z węglowodanów: 39.35 %;		
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1 szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Pasztet drobiowy (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2282.6 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; białko zwierzęce: 92.7 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1035.29 mg; Żelazo: 17.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3719.82 ug; Sód: 2562.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sacharoza: 24.63 g; Cholesterol: 381.9 mg; Procent energii z białka: 22.59 %; Procent energii z tłuszczu: 28.55 %; Procent energii z węglowodanów: 45.07 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2023-11-22</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami (2 sztuki) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kielbasa śląska z wody (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2769.74 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; białko zwierzęce: 68.87 g; Tłuszcz: 111.14 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Wapń: 943.23 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1116.12 ug; Sód: 3247.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 320.05 mg; Procent energii z białka: 15.74 %; Procent energii z tłuszczu: 35.14 %; Procent energii z węglowodanów: 45.62 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-22</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2606.71 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; białko zwierzęce: 73.52 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 841.2 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.62 ug; Sód: 2596.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sacharoza: 35.75 g; Cholesterol: 496.84 mg; Procent energii z białka: 15.85 %; Procent energii z tłuszczu: 31.25 %; Procent energii z węglowodanów: 47.3 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-22</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2434.56 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 77.31 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Wapń: 813.9 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1830.77 ug; Sód: 3219.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sacharoza: 20.69 g; Cholesterol: 466.54 mg; Procent energii z białka: 17.38 %; Procent energii z tłuszczu: 28.74 %; Procent energii z węglowodanów: 47.12 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-22</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		

, ,

Formularz: Jadlospis Na Oddzial Ozdobny ORA.fr3

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 72.44 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 759.22 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.78 ug; Sód: 2581.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sacharoza: 37.52 g; Cholesterol: 472 mg; Procent energii z białka: 16.15 %; Procent energii z tłuszczu: 31.48 %; Procent energii z węglowodanów: 46.3 %;		
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser żółty(60g) , Papryka czerwona(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami (2 sztuki) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kielbasa śląska z wody (100g) , Musztarda (1szt-12g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2607.8 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; białko zwierzęce: 67.79 g; Tłuszcz: 107.66 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 861.25 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1073.28 ug; Sód: 3232.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.15 g; Sacharoza: 24.4 g; Cholesterol: 295.21 mg; Procent energii z białka: 16.01 %; Procent energii z tłuszczu: 35.59 %; Procent energii z węglowodanów: 44.57 %;		
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mieszanka królewska (110g) , Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.02 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 55.1 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 583.52 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1781.53 ug; Sód: 2787.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 423.3 mg; Procent energii z białka: 15.14 %; Procent energii z tłuszczu: 27.49 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) , Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Ogonówka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2296.28 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 44.76 g; Tłuszcz: 79.86 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 977.8 mg; Żelazo: 16.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 935.96 ug; Sód: 2312.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; Sacharoza: 23.5 g; Cholesterol: 433.57 mg; Procent energii z białka: 14.73 %; Procent energii z tłuszczu: 29.2 %; Procent energii z węglowodanów: 48.29 %;</p>		
czwartek 2023-11-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szyńka z indyka (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2339.2 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; białko zwierzęce: 56.13 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2396.57 ug; Sód: 2444.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 378 mg; Procent energii z białka: 16.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.71 %; Procent energii z węglowodanów: 52.8 %;</p>		
czwartek 2023-11-23		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szyńka z indyka (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2266.5 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; białko zwierzęce: 54.37 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 998.68 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.77 ug; Sód: 2365.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sacharoza: 28.89 g; Cholesterol: 373.2 mg; Procent energii z białka: 16.34 %; Procent energii z tłuszczu: 25.55 %; Procent energii z węglowodanów: 52.99 %;</p>		
czwartek 2023-11-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) , Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Ogonówka (50g) , Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2098.79 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; białko zwierzęce: 41.84 g; Tłuszcz: 74.34 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Wapń: 798.72 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 896.32 ug; Sód: 1851.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Sacharoza: 21.05 g; Cholesterol: 410.33 mg; Procent energii z białka: 15.05 %; Procent energii z tłuszczu: 29.68 %; Procent energii z węglowodanów: 46.78 %;			
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) , Pomidor(50g)(XI-VI) , Kefir(200g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Polędwica drobiowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) , Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) , Sos jarzynowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) , Szyńka z indyka (50g) , Herbata bez cukru(200ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2069.01 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 51.45 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 819.6 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2320.13 ug; Sód: 1904.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Sacharoza: 26.44 g; Cholesterol: 349.96 mg; Procent energii z białka: 16.82 %; Procent energii z tłuszczu: 25.67 %; Procent energii z węglowodanów: 51.88 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser topiony(50g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kielbasa krakowska (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ogórkowa z ryżem i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) , Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Pieczarki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2631.56 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; białko zwierzęce: 58.54 g; Tłuszcz: 121.36 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 843.19 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2558.68 ug; Sód: 3092.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sacharoza: 27.88 g; Cholesterol: 345.64 mg; Procent energii z białka: 14.72 %; Procent energii z tłuszczu: 40.53 %; Procent energii z węglowodanów: 41.22 %;		
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2019.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; białko zwierzęce: 67.92 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Wapń: 703.28 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2108.82 ug; Sód: 2209.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sacharoza: 27.55 g; Cholesterol: 281.44 mg; Procent energii z białka: 20.28 %; Procent energii z tłuszczu: 22.17 %; Procent energii z węglowodanów: 54.15 %;		
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1979.43 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 75.46 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 673.78 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.06 ug; Sód: 2135.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Sacharoza: 14.64 g; Cholesterol: 314.14 mg; Procent energii z białka: 22.19 %; Procent energii z tłuszczu: 22.91 %; Procent energii z węglowodanów: 50.53 %;		
piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z kurczaka (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Szyńka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1977.57 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; białko zwierzęce: 72.22 g; Tłuszcz: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Wapń: 706.13 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1866.47 ug; Sód: 2599.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Sacharoza: 36.12 g; Cholesterol: 219.04 mg; Procent energii z białka: 22.2 %; Procent energii z tłuszczu: 12.44 %; Procent energii z węglowodanów: 61.97 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Szyńka z kurczaka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (10g) , Szyńka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2515.66 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; białko zwierzęce: 80.78 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 382.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Wapń: 1062.93 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2494.44 ug; Sód: 2800.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 44.83 g; Cholesterol: 342.07 mg; Procent energii z białka: 19.52 %; Procent energii z tłuszczu: 23.13 %; Procent energii z węglowodanów: 56.97 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Bułka pszenna (60g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (60g) , Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z kurczaka (70g) ,</p>	<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Szyńka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) , Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2092.62 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; białko zwierzęce: 83.53 g; Tłuszcz: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Wapń: 650.02 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4105.11 ug; Sód: 2930.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.89 g; Sacharoza: 22.13 g; Cholesterol: 260.53 mg; Procent energii z białka: 23.83 %; Procent energii z tłuszczu: 12.55 %; Procent energii z węglowodanów: 60.39 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1863.48 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 66.84 g; Tłuszcz: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Wapń: 621.9 mg; Żelazo: 8.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2065.98 ug; Sód: 2193.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sacharoza: 29.32 g; Cholesterol: 256.6 mg; Procent energii z białka: 21.19 %; Procent energii z tłuszczu: 21.69 %; Procent energii z węglowodanów: 53.53 %;		
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Ser topiony(50g) , Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kielbasa krakowska (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ogórkowa z ryżem i pietruszką nać mrożoną(400ml) , Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) , Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Pieczarki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2354.72 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; białko zwierzęce: 48.82 g; Tłuszcz: 112.33 g; Węglowodany ogółem: 281.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Wapń: 455.81 mg; Żelazo: 12.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2487.04 ug; Sód: 2962.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sacharoza: 27.85 g; Cholesterol: 306.4 mg; Procent energii z białka: 14.33 %; Procent energii z tłuszczu: 41.97 %; Procent energii z węglowodanów: 39.82 %;		
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Szynka konserwowa (50g) , Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1823.09 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 74.38 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 591.96 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2051.22 ug; Sód: 2118.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sacharoza: 16.41 g; Cholesterol: 289.3 mg; Procent energii z białka: 23.29 %; Procent energii z tłuszczu: 22.48 %; Procent energii z węglowodanów: 49.6 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na twardo (55g) , Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kiełbasa śląska pieczona(100g) , Mozzarella (30g) , Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2783.5 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 130.11 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 905.89 mg; Żelazo: 15.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.98 ug; Sód: 2898.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sacharoza: 21.15 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.76 %; Procent energii z tłuszczu: 38.41 %; Procent energii z węglowodanów: 37.25 %;		
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2642.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Wapń: 968.02 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.48 ug; Sód: 2468.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 24.33 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.66 %; Procent energii z tłuszczu: 33.67 %; Procent energii z węglowodanów: 42.25 %;		
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; białko zwierzęce: 101.88 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1082.01 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.33 ug; Sód: 3010.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sacharoza: 18.96 g; Cholesterol: 598.64 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 34.56 %; Procent energii z węglowodanów: 37.83 %;		
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1974.34 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 73.16 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Wapń: 682.84 mg; Żelazo: 11.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.76 ug; Sód: 2068.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Sacharoza: 27.07 g; Cholesterol: 270.04 mg; Procent energii z białka: 21.31 %; Procent energii z tłuszczu: 16.35 %; Procent energii z węglowodanów: 56.51 %;</p>		
<p>sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2942.09 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 119.08 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Wapń: 1294.59 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1368.34 ug; Sód: 2743.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sacharoza: 26.41 g; Cholesterol: 605.51 mg; Procent energii z białka: 16.06 %; Procent energii z tłuszczu: 33.23 %; Procent energii z węglowodanów: 45.49 %;</p>		
<p>sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2144.72 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 980.21 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.65 ug; Sód: 1991.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 18.78 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: 21.27 %; Procent energii z tłuszczu: 20.77 %; Procent energii z węglowodanów: 51.56 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2484.54 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Wapń: 882.44 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.64 ug; Sód: 2258.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 25.83 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 16 %; Procent energii z tłuszczu: 33.78 %; Procent energii z węglowodanów: 41.26 %;		
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na twardo (55g) , Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Kiełbasa śląska pieczona(100g) , Mozzarella (30g) , Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2625.16 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 125.97 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Wapń: 820.31 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.14 ug; Sód: 2687.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sacharoza: 22.65 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 16.1 %; Procent energii z tłuszczu: 38.84 %; Procent energii z węglowodanów: 36.05 %;		
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka konserwowa z indyka (30g) , Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) , Ryż (180g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Mozzarella (30g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 33.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.38 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 18.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.01 %; Procent energii z węglowodanów: 54.08 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Twaróg chudy (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.23 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Ser żółty(30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 58.24 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg chudy (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.28 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 74.68 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Wapń: 1060.71 mg; Żelazo: 11.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4536.15 ug; Sód: 2149.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sacharoza: 25.86 g; Cholesterol: 321.24 mg; Procent energii z białka: 19.8 %; Procent energii z tłuszczu: 22.94 %; Procent energii z węglowodanów: 53.61 %;		
niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.71 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posilek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 34.34 %; Procent energii z węglowodanów: 45.12 %;</p>		
niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica drobiowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser żółty(30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) , Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) , Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) ,</p> <p>Posilek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) , Dżem (25g) op ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) , Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2516.26 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 52.88 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 853.8 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.88 ug; Sód: 3097.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sacharoza: 31.17 g; Cholesterol: 337.55 mg; Procent energii z białka: 14.96 %; Procent energii z tłuszczu: 31.6 %; Procent energii z węglowodanów: 49.64 %;		
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Masło ekstra (5g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 934.81 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.76 ug; Sód: 3020.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 19.83 %; Procent energii z tłuszczu: 22.8 %; Procent energii z węglowodanów: 54.29 %;		
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Mus z jabłka (50g) , Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2214.83 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; białko zwierzęce: 74.91 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 11.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.96 ug; Sód: 3023.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sacharoza: 18.87 g; Cholesterol: 230.54 mg; Procent energii z białka: 20.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.39 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;		
poniedziałek 2023-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) ,</p> <p>Posilek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2101.02 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; białko zwierzęce: 76.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 942.35 mg; Żelazo: 9.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3698.57 ug; Sód: 3114.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 160.94 mg; Procent energii z białka: 20.79 %; Procent energii z tłuszczu: 14.5 %; Procent energii z węglowodanów: 61.48 %;</p>			
<p>poniedziałek 2023-11-27</p>		<p>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>	
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) ,</p> <p>Posilek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; białko zwierzęce: 84.32 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1223.6 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.04 ug; Sód: 3117.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 43.45 g; Cholesterol: 253.57 mg; Procent energii z białka: 19.57 %; Procent energii z tłuszczu: 22.23 %; Procent energii z węglowodanów: 58 %;</p>			
<p>poniedziałek 2023-11-27</p>		<p>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>	
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>		<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Mus z dyni i jabłka ,</p> <p>Posilek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szyńka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2354.33 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 370.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Wapń: 983.8 mg; Żelazo: 10.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4189.57 ug; Sód: 3121.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sacharoza: 40.49 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 18.76 %; Procent energii z tłuszczu: 22.21 %; Procent energii z węglowodanów: 56.19 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Skyr naturalny , Masło ekstra (5g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2073.36 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; białko zwierzęce: 73.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 755.73 mg; Żelazo: 9.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1537.12 ug; Sód: 2559.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 212.1 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 22.67 %; Procent energii z węglowodanów: 53.33 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-27		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; białko zwierzęce: 49.96 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Wapń: 674.72 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2374.24 ug; Sód: 2636.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 314.31 mg; Procent energii z białka: 15.29 %; Procent energii z tłuszczu: 32.25 %; Procent energii z węglowodanów: 48.4 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Skyr naturalny , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) , Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Twaróg chudy (60g) , Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2017.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; białko zwierzęce: 71.99 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 722.43 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.32 ug; Sód: 2561.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 207.3 mg; Procent energii z białka: 21.23 %; Procent energii z tłuszczu: 22.2 %; Procent energii z węglowodanów: 52.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) , Ryba panierowana (90g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2576.75 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; białko zwierzęce: 86.39 g; Tłuszcz: 100.4 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Wapń: 876.8 mg; Żelazo: 15.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1749.71 ug; Sód: 2282.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sacharoza: 32.62 g; Cholesterol: 621.04 mg; Procent energii z białka: 18.32 %; Procent energii z tłuszczu: 33.39 %; Procent energii z węglowodanów: 43.4 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2517.11 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; białko zwierzęce: 87.52 g; Tłuszcz: 85.2 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Wapń: 900 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2058.91 ug; Sód: 2149.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sacharoza: 35.19 g; Cholesterol: 607.84 mg; Procent energii z białka: 19.2 %; Procent energii z tłuszczu: 28.97 %; Procent energii z węglowodanów: 46.89 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2565.97 kcal; Białko ogółem: 148.2 g; białko zwierzęce: 109.6 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Wapń: 864.9 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2370.85 ug; Sód: 2827.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sacharoza: 30.78 g; Cholesterol: 642.79 mg; Procent energii z białka: 22.36 %; Procent energii z tłuszczu: 30.02 %; Procent energii z węglowodanów: 42.24 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2204.92 kcal; Białko ogółem: 127.69 g; białko zwierzęce: 90.37 g; Tłuszcz: 49.1 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 901.46 mg; Żelazo: 13.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1849.25 ug; Sód: 2446.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.88 g; Sacharoza: 37.37 g; Cholesterol: 361.64 mg; Procent energii z białka: 22.74 %; Procent energii z tłuszczu: 19.5 %; Procent energii z węglowodanów: 54.16 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor (50g)(VII-X) pieczony , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2741.37 kcal; Białko ogółem: 130.83 g; białko zwierzęce: 92.28 g; Tłuszcz: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 364.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Wapń: 1015.18 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1973.71 ug; Sód: 2367.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.18 g; Sacharoza: 47.02 g; Cholesterol: 637.67 mg; Procent energii z białka: 18.82 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 49.68 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) , Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2650.52 kcal; Białko ogółem: 155.15 g; białko zwierzęce: 118.43 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Wapń: 1166.76 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2084.25 ug; Sód: 3248.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.89 g; Sacharoza: 35.52 g; Cholesterol: 471.44 mg; Procent energii z białka: 23.02 %; Procent energii z tłuszczu: 27.94 %; Procent energii z węglowodanów: 45.9 %;		
wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2360.87 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; białko zwierzęce: 86.44 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Wapń: 818.62 mg; Żelazo: 13.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2016.07 ug; Sód: 2133.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 583 mg; Procent energii z białka: 19.87 %; Procent energii z tłuszczu: 29.08 %; Procent energii z węglowodanów: 45.97 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) , Ryba panierowana (90g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2420.51 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; białko zwierzęce: 85.31 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 795.42 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1706.87 ug; Sód: 2266.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sacharoza: 34.39 g; Cholesterol: 596.2 mg; Procent energii z białka: 18.87 %; Procent energii z tłuszczu: 33.72 %; Procent energii z węglowodanów: 42.19 %;		
wtorek 2023-11-28		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (10g) , Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) , Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) , Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2357.03 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 634.68 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.61 ug; Sód: 2394.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sacharoza: 32.72 g; Cholesterol: 599.55 mg; Procent energii z białka: 20.77 %; Procent energii z tłuszczu: 28.91 %; Procent energii z węglowodanów: 44.35 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.96 ug; Sód: 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 29.02 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;</p>		
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2256.15 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 53.14 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Wapń: 902.88 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.14 ug; Sód: 1906.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; Sacharoza: 26.62 g; Cholesterol: 419.67 mg; Procent energii z białka: 13.85 %; Procent energii z tłuszczu: 23.54 %; Procent energii z węglowodanów: 51.82 %;</p>		
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2148.4 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 56.03 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 317.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 923.38 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.43 ug; Sód: 1835.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sacharoza: 11.81 g; Cholesterol: 433.65 mg; Procent energii z białka: 15.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 48.56 %;</p>		
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) , Roszponka (7g) , Posilek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1995.71 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; białko zwierzęce: 56.83 g; Tłuszcz: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 335.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Wapń: 746.74 mg; Żelazo: 13.09 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 4311.25 ug; Sód: 2088.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Sacharoza: 18.12 g; Cholesterol: 222.57 mg; Procent energii z białka: 18.74 %; Procent energii z tłuszczu: 18.3 %; Procent energii z węglowodanów: 58.22 %;		
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) , Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2451.13 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 60.99 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Wapń: 1252.19 mg; Żelazo: 12.29 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 2260.02 ug; Sód: 1975.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 27.54 g; Cholesterol: 450.57 mg; Procent energii z białka: 14.63 %; Procent energii z tłuszczu: 24.75 %; Procent energii z węglowodanów: 53.47 %;		
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) , Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos ziołowy (80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) , Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) , Roszponka (7g) , Posilek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2388.07 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 61.1 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Wapń: 901.69 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A (ekwiv. retinolu): 3227.85 ug; Sód: 2170.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sacharoza: 38.32 g; Cholesterol: 313.32 mg; Procent energii z białka: 16.24 %; Procent energii z tłuszczu: 27.54 %; Procent energii z węglowodanów: 52.33 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2094.51 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 52.06 g; Tłuszcz: 62.8 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Wapń: 810.4 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.3 ug; Sód: 1889.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 394.83 mg; Procent energii z białka: 14.01 %; Procent energii z tłuszczu: 22.51 %; Procent energii z węglowodanów: 51.83 %;		
środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka konserwowa (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Twaróg półtłusty (50g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) , Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (10g) , Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) , Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2342.74 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 60.16 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 650.86 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Sód: 2577.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.3 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 423.4 mg; Procent energii z białka: 16.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.51 %; Procent energii z węglowodanów: 49.4 %;		
środa 2023-11-29		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) , Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) , Masło ekstra (10g) , Szynka z indyka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Masło ekstra (5g) , Mozzarella (30g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) , Chleb graham (1 kromka)(50g) , Masło ekstra (15g) , Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) , Jajo gotowane na miękko (55g) , Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1960.99 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; białko zwierzęce: 54.27 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Wapń: 803.91 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.61 ug; Sód: 1809.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sacharoza: 13.34 g; Cholesterol: 406.08 mg; Procent energii z białka: 15.59 %; Procent energii z tłuszczu: 22.37 %; Procent energii z węglowodanów: 48.82 %;		