

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2743.85 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; białko zwierzęce: 61.68 g; Tłuszcz: 110.53 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Wapń: 1041.86 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1193.89 ug; Sód: 3669.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.31 g; Sacharoza: 23.19 g; Cholesterol: 470.84 mg; Procent energii z białka: 14.44 %; Procent energii z tłuszczu: 34.25 %; Procent energii z węglowodanów: 46.7 %;</p>		
czwartek 2023-12-28		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2481.33 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; białko zwierzęce: 75.45 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 354.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Wapń: 1154.79 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.47 ug; Sód: 2182.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 432.66 mg; Procent energii z białka: 18.17 %; Procent energii z tłuszczu: 25.8 %; Procent energii z węglowodanów: 51.88 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźcą indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2347.93 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 73.21 g; Tłuszcz: 72.2 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1111.63 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.67 ug; Sód: 1837.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 449.36 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.94 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;</p>		
czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźcą indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kefir(200g) 200 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; białko zwierzęce: 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.35 %;</p>		
czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźcą indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Dżem (25g) op 25 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2914.19 kcal; Białko ogółem: 126.2 g; białko zwierzęce: 83.78 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 433.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; Wapń: 1476.31 mg; Żelazo: 14.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2464.08 ug; Sód: 2470.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sacharoza: 62.49 g; Cholesterol: 464.73 mg; Procent energii z białka: 17.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.65 %; Procent energii z węglowodanów: 56.8 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2463.14 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; białko zwierzęce: 69.98 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Wapń: 1091.08 mg; Żelazo: 13.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2343.7 ug; Sód: 2185.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sacharoza: 40.38 g; Cholesterol: 427.78 mg; Procent energii z białka: 16.91 %; Procent energii z tłuszczu: 24.47 %; Procent energii z węglowodanów: 53.09 %;</p>		
czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2405.84 kcal; Białko ogółem: 113.75 g; białko zwierzęce: 73.01 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 994.51 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2404.03 ug; Sód: 1916.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sacharoza: 25.22 g; Cholesterol: 410.62 mg; Procent energii z białka: 18.39 %; Procent energii z tłuszczu: 25.35 %; Procent energii z węglowodanów: 52.06 %;</p>		
czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Kasza jęczmienna (180g) 180 g ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2520.41 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; białko zwierzęce: 58.76 g; Tłuszcz: 104.99 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Wapń: 864.72 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1171.79 ug; Sód: 3205.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sacharoza: 20.49 g; Cholesterol: 447.6 mg; Procent energii z białka: 14.79 %; Procent energii z tłuszczu: 35.46 %; Procent energii z węglowodanów: 45.02 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-12-28		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g)(2 porcje) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2237.14 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; białko zwierzęce: 70.33 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Wapń: 938.06 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.03 ug; Sód: 1512.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sacharoza: 22.69 g; Cholesterol: 426.12 mg; Procent energii z białka: 18.88 %; Procent energii z tłuszczu: 25.27 %; Procent energii z węglowodanów: 50.46 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Dżem (25g) op 25 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ogonówka (70g) 70 g (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser topiony(50g) 50 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2302.01 ug; Sód: 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: 14.29 %; Procent energii z tłuszczu: 35.03 %; Procent energii z węglowodanów: 44.84 %;</p>		
piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2730.4 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; białko zwierzęce: 89.2 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 978.9 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2819.63 ug; Sód: 2190.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sacharoza: 16.49 g; Cholesterol: 460.29 mg; Procent energii z białka: 19.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.75 %; Procent energii z węglowodanów: 48.9 %;</p>		
piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2681.5 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; białko zwierzęce: 87.46 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Wapń: 945.24 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2782.83 ug; Sód: 2192.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 455.49 mg; Procent energii z białka: 20.01 %; Procent energii z tłuszczu: 27.7 %; Procent energii z węglowodanów: 48.99 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Twaróg chudy (40g) 40 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Risotto ze schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; białko zwierzęce: 79.87 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 369.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 712.76 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4115.25 ug; Sód: 2257.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.63 g; Sacharoza: 16.99 g; Cholesterol: 289.04 mg; Procent energii z białka: 21.75 %; Procent energii z tłuszczu: 15.26 %; Procent energii z węglowodanów: 59.74 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-12-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 3043.68 kcal; Białko ogółem: 146.3 g; białko zwierzęce: 97.39 g; Tłuszcz: 98.52 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1300.54 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2759.37 ug; Sód: 2451.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; Sacharoza: 17.24 g; Cholesterol: 492.12 mg; Procent energii z białka: 19.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.78 %; Procent energii z węglowodanów: 51.7 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg chudy (40g) 40 g (MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z jabłka (150g) 150 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Risotto ze schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) 80 ml (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2514.86 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; białko zwierzęce: 88.73 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 368.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Wapń: 996.84 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4280.65 ug; Sód: 2364.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sacharoza: 19.65 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 1.52 %; Procent energii z tłuszczu: .4 %; Procent energii z węglowodanów: .35 %;</p>		
piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2574.16 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; białko zwierzęce: 88.12 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 897.52 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2776.79 ug; Sód: 2174.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sacharoza: 18.26 g; Cholesterol: 435.45 mg; Procent energii z białka: 1.58 %; Procent energii z tłuszczu: 1.63 %; Procent energii z węglowodanów: 2.25 %;</p>		
piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Dżem (25g) op 25 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ogonówka (70g) 70 g (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser topiony(50g) 50 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2492.55 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; białko zwierzęce: 54.81 g; Tłuszcz: 103.67 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Wapń: 796.44 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.17 ug; Sód: 2103.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; Sacharoza: 26.18 g; Cholesterol: 272.41 mg; Procent energii z białka: 1.64 %; Procent energii z tłuszczu: 2.24 %; Procent energii z węglowodanów: 2.45 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-12-29		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>		<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	
		<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyunka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2525.16 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; białko zwierzęce: 86.38 g; Tłuszcz: 80.7 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Wapń: 863.42 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2739.99 ug; Sód: 2175.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sacharoza: 16.06 g; Cholesterol: 430.65 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 27.66 %; Procent energii z węglowodanów: 48.16 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami, kapustą, kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 35.12 %; Procent energii z węglowodanów: 44.15 %;</p>		
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 32.09 %; Procent energii z węglowodanów: 50 %;</p>		
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;		
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (OZ, ORZ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1881.7 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 67.99 g; Tłuszcz: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 627.96 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.05 ug; Sód: 2239.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Sacharoza: 32.07 g; Cholesterol: 208.34 mg; Procent energii z białka: 20.57 %; Procent energii z tłuszczu: 15.8 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;		
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2953.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.66 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 49.98 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.74 %;		
sobota 2023-12-30 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2617.68 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 62.33 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Wapń: 705.65 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.81 ug; Sód: 2730.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sacharoza: 46.65 g; Cholesterol: 506.14 mg; Procent energii z białka: 14.18 %; Procent energii z tłuszczu: 33.13 %; Procent energii z węglowodanów: 48.7 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) 150 g (MLE ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU ,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE ,), Połędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU , SEL ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (SOJ ,), 100 g (SOJ ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2585.19 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 60.29 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.87 ug; Sód: 3079.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sacharoza: 51.27 g; Cholesterol: 480.1 mg; Procent energii z białka: 14.28 %; Procent energii z tłuszczu: 32.41 %; Procent energii z węglowodanów: 49.29 %;		
sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) 150 g (MLE ,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU ,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE ,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU , SOJ , MLE , SEL , GOR ,), Papryka czerwona II(30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa pejzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (GLU , JAJ ,), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU , SEL ,), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (MLE ,), Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE ,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU , SEL ,), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (GLU ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.56 %; Procent energii z tłuszczu: 35.64 %; Procent energii z węglowodanów: 43.13 %;		
sobota 2023-12-30		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU ,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE ,), Połędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (GLU , SEL ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ ,), Ser żółty(20g) 20 g (MLE ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE ,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU , SEL ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.95 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 72.5 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 924.08 mg; Żelazo: 18.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3245.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sacharoza: 29.68 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 18.79 %; Procent energii z tłuszczu: 29.89 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyunka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szyunka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2413.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; białko zwierzęce: 71.27 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Wapń: 708.69 mg; Żelazo: 17.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3770.48 ug; Sód: 2768.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sacharoza: 32.67 g; Cholesterol: 231.64 mg; Procent energii z białka: 19.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.31 %; Procent energii z węglowodanów: 53.41 %;</p>		
niedziela 2023-12-31		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyunka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szyunka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2418.6 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 67.81 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Wapń: 630.16 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1635.34 ug; Sód: 2603.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sacharoza: 33.91 g; Cholesterol: 300.24 mg; Procent energii z białka: 16.42 %; Procent energii z tłuszczu: 26.13 %; Procent energii z węglowodanów: 51.44 %;</p>		
niedziela 2023-12-31		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyunka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szyunka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny 150 g (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; białko zwierzęce: 74.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 842.07 mg; Żelazo: 16.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1804.63 ug; Sód: 2617.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 14.93 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 19.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.03 %; Procent energii z węglowodanów: 47.63 %;		
niedziela 2023-12-31		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL,), Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g , Posiłek nocny: Skyr naturalny 150 g (MLE,), Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.97 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; białko zwierzęce: 75.14 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 873.51 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1579.24 ug; Sód: 2912.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Sacharoza: 49.42 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 20.62 %; Procent energii z tłuszczu: 14.67 %; Procent energii z węglowodanów: 60.13 %;		
niedziela 2023-12-31		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Posiłek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2587.25 kcal; Białko ogółem: 109.6 g; białko zwierzęce: 75.52 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 924.76 mg; Żelazo: 11.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1701.16 ug; Sód: 2696.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sacharoza: 48.14 g; Cholesterol: 330.87 mg; Procent energii z białka: 16.39 %; Procent energii z tłuszczu: 26.37 %; Procent energii z węglowodanów: 54.37 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) 250 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posilek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2268.19 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; białko zwierzęce: 71.61 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Wapń: 618.47 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.73 ug; Sód: 2842.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sacharoza: 45.32 g; Cholesterol: 252.74 mg; Procent energii z białka: 17.64 %; Procent energii z tłuszczu: 23.59 %; Procent energii z węglowodanów: 54.41 %;</p>		
niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posilek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2239.71 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; białko zwierzęce: 66.73 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Wapń: 551.08 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1592.5 ug; Sód: 2180.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sacharoza: 33.26 g; Cholesterol: 275.4 mg; Procent energii z białka: 17.07 %; Procent energii z tłuszczu: 26.05 %; Procent energii z węglowodanów: 50.4 %;</p>		
niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posilek nocny: Skyr owocowy 150 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2234.87 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; białko zwierzęce: 70.19 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Wapń: 629.61 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3727.64 ug; Sód: 2344.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sacharoza: 32.02 g; Cholesterol: 206.8 mg; Procent energii z białka: 20.24 %; Procent energii z tłuszczu: 21.92 %; Procent energii z węglowodanów: 52.5 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-12-31		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU,), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny 150 g (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 73.37 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 762.99 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1761.79 ug; Sód: 2194.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 20.13 %; Procent energii z tłuszczu: 25.93 %; Procent energii z węglowodanów: 46.19 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kotlet schabowy(105g) 105 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2812.27 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; białko zwierzęce: 72.58 g; Tłuszcz: 121.73 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Wapń: 1276.47 mg; Żelazo: 17.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1345.83 ug; Sód: 3056.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sacharoza: 28.5 g; Cholesterol: 293.36 mg; Procent energii z białka: 15.04 %; Procent energii z tłuszczu: 36.66 %; Procent energii z węglowodanów: 42.28 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-01		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) .05 szt ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2280.67 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; białko zwierzęce: 77.55 g; Tłuszcz: 72.07 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Wapń: 1134.83 mg; Żelazo: 14.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1460.07 ug; Sód: 1949.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; Sacharoza: 30.73 g; Cholesterol: 486.16 mg; Procent energii z białka: 17.94 %; Procent energii z tłuszczu: 24.83 %; Procent energii z węglowodanów: 48.5 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-01		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) .05 szt ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) 30 g (MLE),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2151.87 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; białko zwierzęce: 79 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Wapń: 1195.17 mg; Żelazo: 15.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1423.57 ug; Sód: 1777.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sacharoza: 26.58 g; Cholesterol: 486.76 mg; Procent energii z białka: 18.8 %; Procent energii z tłuszczu: 24.72 %; Procent energii z węglowodanów: 46.57 %;		
poniedziałek 2024-01-01		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) .05 szt ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) 30 g (MLE,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1859.06 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; białko zwierzęce: 75.74 g; Tłuszcz: 39.8 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Wapń: 1011.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.71 ug; Sód: 1816.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.24 g; Sacharoza: 28.85 g; Cholesterol: 236.54 mg; Procent energii z białka: 22.93 %; Procent energii z tłuszczu: 17.83 %; Procent energii z węglowodanów: 54.42 %;		
poniedziałek 2024-01-01		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2499.57 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; białko zwierzęce: 84.92 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 346.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Wapń: 1450 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1565.03 ug; Sód: 1833.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sacharoza: 50.75 g; Cholesterol: 515.83 mg; Procent energii z białka: 18.21 %; Procent energii z tłuszczu: 25.37 %; Procent energii z węglowodanów: 51.15 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) .05 szt</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,</p> <p>Posilek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2330.07 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; białko zwierzęce: 81.26 g; Tłuszcz: 74.57 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 1263.88 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1441.75 ug; Sód: 1810.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sacharoza: 45.91 g; Cholesterol: 501.53 mg; Procent energii z białka: 18.06 %; Procent energii z tłuszczu: 25.23 %; Procent energii z węglowodanów: 48.23 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) .05 szt</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>Posilek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2119.03 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; białko zwierzęce: 76.47 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 287.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Wapń: 1042.35 mg; Żelazo: 13.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1417.23 ug; Sód: 1933.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Sacharoza: 32.26 g; Cholesterol: 461.32 mg; Procent energii z białka: 18.43 %; Procent energii z tłuszczu: 23.95 %; Procent energii z węglowodanów: 48.34 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kotlet schabowy(105g) 105 g (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p> <p>Posilek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2650.63 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; białko zwierzęce: 71.5 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 320.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Wapń: 1183.99 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1302.99 ug; Sód: 3040.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.65 g; Sacharoza: 30.03 g; Cholesterol: 268.52 mg; Procent energii z białka: 15.21 %; Procent energii z tłuszczu: 36.58 %; Procent energii z węglowodanów: 41.64 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) .05 szt ,</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p> <p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1990.13 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; białko zwierzęce: 77.92 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 263.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Wapń: 1102.25 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1380.73 ug; Sód: 1760.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Sacharoza: 28.11 g; Cholesterol: 461.92 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.69 %; Procent energii z węglowodanów: 46.1 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) 75 g (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (MLE, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2641.35 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; białko zwierzęce: 50.08 g; Tłuszcz: 94.51 g; Węglowodany ogółem: 384.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 727.26 mg; Żelazo: 16.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.43 ug; Sód: 2704.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.5 g; Sacharoza: 45.14 g; Cholesterol: 563.14 mg; Procent energii z białka: 12.29 %; Procent energii z tłuszczu: 30.05 %; Procent energii z węglowodanów: 43.48 %;</p>		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2484.68 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; białko zwierzęce: 80 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Wapń: 788.7 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3180.32 ug; Sód: 2641.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sacharoza: 50.4 g; Cholesterol: 428.64 mg; Procent energii z białka: 19.1 %; Procent energii z tłuszczu: 24.64 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;</p>		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2246.49 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; białko zwierzęce: 80.49 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Wapń: 752.75 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3279.36 ug; Sód: 2540.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sacharoza: 25.21 g; Cholesterol: 373.59 mg; Procent energii z białka: 20.9 %; Procent energii z tłuszczu: 25.71 %; Procent energii z węglowodanów: 49.41 %;		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml , Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) 1 szt (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2320.65 kcal; Białko ogółem: 133.67 g; białko zwierzęce: 96.04 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Wapń: 739.74 mg; Żelazo: 13.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1912.36 ug; Sód: 2594.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Sacharoza: 32.53 g; Cholesterol: 309.94 mg; Procent energii z białka: 23.12 %; Procent energii z tłuszczu: 19.42 %; Procent energii z węglowodanów: 54.42 %;		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g , Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2795.61 kcal; Białko ogółem: 130.43 g; białko zwierzęce: 88.19 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 416.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Wapń: 1109.14 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3252.45 ug; Sód: 2901.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.3 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 460.47 mg; Procent energii z białka: 18.98 %; Procent energii z tłuszczu: 25.14 %; Procent energii z węglowodanów: 55.87 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków			
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Sałata zielona II (30g) 30 g , Herbata (250ml) 250 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2455.13 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; białko zwierzęce: 76.08 g; Tłuszcz: 70.2 g; Węglowodany ogółem: 365.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 721.45 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2231.02 ug; Sód: 2572.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.9 g; Sacharoza: 54.46 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 18.25 %; Procent energii z tłuszczu: 25.27 %; Procent energii z węglowodanów: 53.63 %;</p>					
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztecik drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2329.64 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; białko zwierzęce: 78.92 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 340.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Wapń: 709.42 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3137.48 ug; Sód: 2624.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sacharoza: 52.14 g; Cholesterol: 403.8 mg; Procent energii z białka: 19.83 %; Procent energii z tłuszczu: 24.45 %; Procent energii z węglowodanów: 52.61 %;</p>					
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztecik drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Pieczeń ryżowa z łopatki(75g) 75 g (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (MLE, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Biszkopty (50g) 50 g (GLU, JAJ,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2486.31 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; białko zwierzęce: 49 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 354.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Wapń: 647.98 mg; Żelazo: 15.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4094.59 ug; Sód: 2688.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Sacharoza: 46.88 g; Cholesterol: 538.3 mg; Procent energii z białka: 12.52 %; Procent energii z tłuszczu: 30.14 %; Procent energii z węglowodanów: 42.13 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p> <p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny:</p> <p>Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2091.35 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; białko zwierzęce: 79.41 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Wapń: 673.03 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3236.52 ug; Sód: 2522.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 348.75 mg; Procent energii z białka: 21.83 %; Procent energii z tłuszczu: 25.56 %; Procent energii z węglowodanów: 48.33 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-01-03</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Papryka czerwona(30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (MLE, SEL,), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (GLU, JAJ,), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (GLU, SEL,), Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kiełbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2889.88 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; białko zwierzęce: 60.86 g; Tłuszcz: 122.07 g; Węglowodany ogółem: 377.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Wapń: 776.82 mg; Żelazo: 15.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1808.61 ug; Sód: 3520.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.06 g; Sacharoza: 26.93 g; Cholesterol: 322.64 mg; Procent energii z białka: 14.33 %; Procent energii z tłuszczu: 37.12 %; Procent energii z węglowodanów: 45.28 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-01-03</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem (25g) op 25 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2497.83 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Wapń: 775.94 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2503.42 ug; Sód: 2525.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; Sacharoza: 36.25 g; Cholesterol: 466.86 mg; Procent energii z białka: 14.34 %; Procent energii z tłuszczu: 28.6 %; Procent energii z węglowodanów: 51.16 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-01-03</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) 150 ml ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2409.68 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; białko zwierzęce: 52.71 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Wapń: 735.64 mg; Żelazo: 16.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2461.07 ug; Sód: 2458.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sacharoza: 21.19 g; Cholesterol: 462.06 mg; Procent energii z białka: 14.59 %; Procent energii z tłuszczu: 28.19 %; Procent energii z węglowodanów: 50.46 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem (25g) op 25 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) 50 g (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1935.75 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; białko zwierzęce: 55.1 g; Tłuszcz: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Wapń: 724.42 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2120.42 ug; Sód: 2351.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Sacharoza: 36.79 g; Cholesterol: 183.36 mg; Procent energii z białka: 18.82 %; Procent energii z tłuszczu: 14.31 %; Procent energii z węglowodanów: 62.57 %;</p>		
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem (25g) op 25 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2681.79 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; białko zwierzęce: 63.52 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 378.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Wapń: 1087.76 mg; Żelazo: 16.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2567.23 ug; Sód: 2608.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; Sacharoza: 37.66 g; Cholesterol: 497.73 mg; Procent energii z białka: 15.09 %; Procent energii z tłuszczu: 29.29 %; Procent energii z węglowodanów: 52.67 %;</p>		
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos z oregano (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2399.09 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 53.3 g; Tłuszcz: 76.57 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Wapń: 753.59 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2526.43 ug; Sód: 2365.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Sacharoza: 52.26 g; Cholesterol: 285.91 mg; Procent energii z białka: 14.25 %; Procent energii z tłuszczu: 28.18 %; Procent energii z węglowodanów: 52.38 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanika królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2335.89 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Wapń: 693.96 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2460.58 ug; Sód: 2509.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sacharoza: 38.02 g; Cholesterol: 442.02 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 28.71 %; Procent energii z węglowodanów: 50.47 %;		
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Papryka czerwona(30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (MLE, SEL,), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (GLU, JAJ,), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (GLU, SEL,), Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2727.94 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; białko zwierzęce: 59.78 g; Tłuszcz: 118.59 g; Węglowodany ogółem: 347.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Wapń: 694.84 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1765.77 ug; Sód: 3505.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sacharoza: 28.7 g; Cholesterol: 297.8 mg; Procent energii z białka: 14.54 %; Procent energii z tłuszczu: 37.75 %; Procent energii z węglowodanów: 44.37 %;		
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 50 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) 150 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanika królewska (110g) 110 g , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2247.74 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; białko zwierzęce: 51.63 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Wapń: 653.66 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2418.23 ug; Sód: 2443.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sacharoza: 22.96 g; Cholesterol: 437.22 mg; Procent energii z białka: 14.85 %; Procent energii z tłuszczu: 28.26 %; Procent energii z węglowodanów: 49.66 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) 80 ml (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Ogonówka (50g) 50 g (SOJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2345.88 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; białko zwierzęce: 44.89 g; Tłuszcz: 81.06 g; Węglowodany ogółem: 336.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Wapń: 987.75 mg; Żelazo: 16.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1011.46 ug; Sód: 2319.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; Sacharoza: 23.75 g; Cholesterol: 436.37 mg; Procent energii z białka: 14.64 %; Procent energii z tłuszczu: 28.99 %; Procent energii z węglowodanów: 48.64 %;</p>		
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL,), Szyunka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2339.2 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; białko zwierzęce: 56.13 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2396.57 ug; Sód: 2444.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 378 mg; Procent energii z białka: 16.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.71 %; Procent energii z węglowodanów: 52.8 %;</p>		
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL,), Szyunka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (MLE,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2266.5 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; białko zwierzęce: 54.37 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 998.68 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.77 ug; Sód: 2365.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sacharoza: 28.89 g; Cholesterol: 373.2 mg; Procent energii z białka: 16.34 %; Procent energii z tłuszczu: 25.55 %; Procent energii z węglowodanów: 52.99 %;		
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (MLE,), Roszponka (7g) 7 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) 250 ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2034.33 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 67.07 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 891.14 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1606.33 ug; Sód: 2315.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.09 g; Sacharoza: 28.77 g; Cholesterol: 247.77 mg; Procent energii z białka: 19.96 %; Procent energii z tłuszczu: 19.94 %; Procent energii z węglowodanów: 56.25 %;		
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL,), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2382.91 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; białko zwierzęce: 63.32 g; Tłuszcz: 74.2 g; Węglowodany ogółem: 355.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Wapń: 1336.71 mg; Żelazo: 14.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2328.17 ug; Sód: 2316.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sacharoza: 30.26 g; Cholesterol: 395.03 mg; Procent energii z białka: 17.36 %; Procent energii z tłuszczu: 27.12 %; Procent energii z węglowodanów: 54.32 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) 62.5 g (MLE,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) 250 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2116.34 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; białko zwierzęce: 50.34 g; Tłuszcz: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 864.78 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.68 ug; Sód: 2215.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sacharoza: 29.52 g; Cholesterol: 348.99 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 26.47 %; Procent energii z węglowodanów: 52.91 %;</p>		
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2141.71 kcal; Białko ogółem: 92.5 g; białko zwierzęce: 53.21 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 320.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Wapń: 858.75 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2356.93 ug; Sód: 1983.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sacharoza: 28.3 g; Cholesterol: 354.76 mg; Procent energii z białka: 16.69 %; Procent energii z tłuszczu: 26.98 %; Procent energii z węglowodanów: 51.8 %;</p>		
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) 80 ml (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Ogonówka (50g) 50 g (SOJ,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2148.39 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; białko zwierzęce: 41.97 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Wapń: 808.67 mg; Żelazo: 16.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 971.82 ug; Sód: 1859.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 21.3 g; Cholesterol: 413.13 mg; Procent energii z białka: 14.95 %; Procent energii z tłuszczu: 29.42 %; Procent energii z węglowodanów: 47.17 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.5 g (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2155.81 kcal; Białko ogółem: 93.2 g; białko zwierzęce: 51.49 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Wapń: 825.55 mg; Żelazo: 15.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2320.13 ug; Sód: 2041.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sacharoza: 26.93 g; Cholesterol: 349.96 mg; Procent energii z białka: 16.56 %; Procent energii z tłuszczu: 24.86 %; Procent energii z węglowodanów: 53.26 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Połędwica sopocka (50g) 50 g , Ogórek świeży(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kiełbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (GLU, JAJ, MLE,), Cebula duszona (20g) 20 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2218.35 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; białko zwierzęce: 60.83 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 329.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Wapń: 704.32 mg; Żelazo: 12.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1628.18 ug; Sód: 2881.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 12.72 g; Cholesterol: 267.14 mg; Procent energii z białka: 2.17 %; Procent energii z tłuszczu: 2.69 %; Procent energii z węglowodanów: 8 %;</p>		
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2019.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; białko zwierzęce: 67.92 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Wapń: 703.28 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2108.82 ug; Sód: 2209.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sacharoza: 27.55 g; Cholesterol: 281.44 mg; Procent energii z białka: 20.28 %; Procent energii z tłuszczu: 22.17 %; Procent energii z węglowodanów: 54.15 %;</p>		
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) 1 szt (GLU,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 1979.43 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 75.46 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 673.78 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.06 ug; Sód: 2135.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Sacharoza: 14.64 g; Cholesterol: 314.14 mg; Procent energii z białka: 22.19 %; Procent energii z tłuszczu: 22.91 %; Procent energii z węglowodanów: 50.53 %;		
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1957.97 kcal; Białko ogółem: 105.5 g; białko zwierzęce: 68.18 g; Tłuszcz: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Wapń: 704.53 mg; Żelazo: 9.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1865.27 ug; Sód: 2412.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.45 g; Sacharoza: 36.08 g; Cholesterol: 208.24 mg; Procent energii z białka: 21.54 %; Procent energii z tłuszczu: 12.46 %; Procent energii z węglowodanów: 62.57 %;		
piątek 2024-01-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (SEL,), Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2496.06 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; białko zwierzęce: 76.74 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 382.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Wapń: 1061.33 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2493.24 ug; Sód: 2613.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 44.79 g; Cholesterol: 331.27 mg; Procent energii z białka: 18.97 %; Procent energii z tłuszczu: 23.22 %; Procent energii z węglowodanów: 57.39 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (OZ, ORZ,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2053.42 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; białko zwierzęce: 75.45 g; Tłuszcz: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Wapń: 646.82 mg; Żelazo: 10.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4102.71 ug; Sód: 2557.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.77 g; Sacharoza: 22.05 g; Cholesterol: 238.93 mg; Procent energii z białka: 22.6 %; Procent energii z tłuszczu: 12.57 %; Procent energii z węglowodanów: 61.51 %;</p>			
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1863.48 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 66.84 g; Tłuszcz: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Wapń: 621.9 mg; Żelazo: 8.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2065.98 ug; Sód: 2193.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sacharoza: 29.32 g; Cholesterol: 256.6 mg; Procent energii z białka: 21.19 %; Procent energii z tłuszczu: 21.69 %; Procent energii z węglowodanów: 53.53 %;</p>			
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Połędwica sopocka (50g) 50 g , Ogórek świeży(50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie:</p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (GLU, JAJ, MLE,), Cebula duszona (20g) 20 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek:</p> <p>Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2062.11 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 59.75 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 622.94 mg; Żelazo: 12.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1585.34 ug; Sód: 2865.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 14.49 g; Cholesterol: 242.3 mg; Procent energii z białka: 2.37 %; Procent energii z tłuszczu: 2.79 %; Procent energii z węglowodanów: 8.62 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (GLU,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1823.09 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 74.38 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 591.96 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2051.22 ug; Sód: 2118.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sacharoza: 16.41 g; Cholesterol: 289.3 mg; Procent energii z białka: 23.29 %; Procent energii z tłuszczu: 22.48 %; Procent energii z węglowodanów: 49.6 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2783.5 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 130.11 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 905.89 mg; Żelazo: 15.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.98 ug; Sód: 2898.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sacharoza: 21.15 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.76 %; Procent energii z tłuszczu: 38.41 %; Procent energii z węglowodanów: 37.25 %;</p>		
sobota 2024-01-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2642.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Wapń: 968.02 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.48 ug; Sód: 2468.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 24.33 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.66 %; Procent energii z tłuszczu: 33.67 %; Procent energii z węglowodanów: 42.25 %;</p>		
sobota 2024-01-06		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Sałata zielona II (30g) 30 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2144.72 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 980.21 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.65 ug; Sód: 1991.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 18.78 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: 21.27 %; Procent energii z tłuszczu: 20.77 %; Procent energii z węglowodanów: 51.56 %;</p>		
sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2484.54 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Wapń: 882.44 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.64 ug; Sód: 2258.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 25.83 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 16 %; Procent energii z tłuszczu: 33.78 %; Procent energii z węglowodanów: 41.26 %;</p>		
sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kiełbasa śląska pieczona(100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2625.16 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 125.97 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Wapń: 820.31 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.14 ug; Sód: 2687.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sacharoza: 22.65 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 16.1 %; Procent energii z tłuszczu: 38.84 %; Procent energii z węglowodanów: 36.05 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,</p>	
		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) 1 szt (GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy 150 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 33.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.38 %;</p>		
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy 150 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 18.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.01 %; Procent energii z węglowodanów: 54.08 %;</p>		
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;</p>		
niedziela 2024-01-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Twaróg chudy (50g) 50 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) .25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.23 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>niedziela 2024-01-07</p> <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (GLU, JAJ, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy 150 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 58.24 %;</p>		
<p style="text-align: center;">Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>niedziela 2024-01-07</p> <p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg chudy (50g) 50 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Biszkopty (20g) 20 g (GLU, JAJ,),</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (GLU, JAJ, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; białko zwierzęce: 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg; Procent energii z białka: 19.74 %; Procent energii z tłuszczu: 22.86 %; Procent energii z węglowodanów: 53.71 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.71 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;		
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 34.34 %; Procent energii z węglowodanów: 45.12 %;		
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser żółty(30g) 30 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE,), Dżem (25g) op 25 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,),</p> <p>Salatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2516.26 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 52.88 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 853.8 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.88 ug; Sód: 3097.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sacharoza: 31.17 g; Cholesterol: 337.55 mg; Procent energii z białka: 14.96 %; Procent energii z tłuszczu: 31.6 %; Procent energii z węglowodanów: 49.64 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Salatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 934.81 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.76 ug; Sód: 3020.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 19.83 %; Procent energii z tłuszczu: 22.8 %; Procent energii z węglowodanów: 54.29 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Salatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Mus z jabłka (50g) 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2214.83 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; białko zwierzęce: 74.91 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 11.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.96 ug; Sód: 3023.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sacharoza: 18.87 g; Cholesterol: 230.54 mg; Procent energii z białka: 20.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.39 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;		
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2101.02 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; białko zwierzęce: 76.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 942.35 mg; Żelazo: 9.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3698.57 ug; Sód: 3114.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 160.94 mg; Procent energii z białka: 20.79 %; Procent energii z tłuszczu: 14.5 %; Procent energii z węglowodanów: 61.48 %;		
poniedziałek 2024-01-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g , II Śniadanie: Skyr naturalny 150 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; białko zwierzęce: 84.32 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1223.6 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.04 ug; Sód: 3117.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 43.45 g; Cholesterol: 253.57 mg; Procent energii z białka: 19.57 %; Procent energii z tłuszczu: 22.23 %; Procent energii z węglowodanów: 58 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Mus z dyni i jabłka 150 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2452.73 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; białko zwierzęce: 80.7 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 382.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Wapń: 1119.85 mg; Żelazo: 9.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4205.17 ug; Sód: 3160.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; Sacharoza: 49.38 g; Cholesterol: 251.69 mg; Procent energii z białka: 18.58 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 56.16 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Dżem (40g) 40 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2073.36 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; białko zwierzęce: 73.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 755.73 mg; Żelazo: 9.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1537.12 ug; Sód: 2559.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 212.1 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 22.67 %; Procent energii z węglowodanów: 53.33 %;</p>		
poniedziałek 2024-01-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE,), Dżem (25g) op 25 g ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; białko zwierzęce: 49.96 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Wapń: 674.72 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2374.24 ug; Sód: 2636.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 314.31 mg; Procent energii z białka: 15.29 %; Procent energii z tłuszczu: 32.25 %; Procent energii z węglowodanów: 48.4 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) 200 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Skyr naturalny 150 g (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż. z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE,), Mus z jabłka (50g) 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2017.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; białko zwierzęce: 71.99 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 722.43 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.32 ug; Sód: 2561.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 207.3 mg; Procent energii z białka: 21.23 %; Procent energii z tłuszczu: 22.2 %; Procent energii z węglowodanów: 52.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Ryba panierowana (90g) 90 g (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2593.9 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; białko zwierzęce: 86.39 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Wapń: 904.3 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.21 ug; Sód: 2333.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sacharoza: 34.57 g; Cholesterol: 621.04 mg; Procent energii z białka: 18.41 %; Procent energii z tłuszczu: 33.29 %; Procent energii z węglowodanów: 43.61 %;</p>		
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2534.26 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; białko zwierzęce: 87.52 g; Tłuszcz: 85.39 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Wapń: 927.5 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2211.41 ug; Sód: 2199.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sacharoza: 37.14 g; Cholesterol: 607.84 mg; Procent energii z białka: 19.3 %; Procent energii z tłuszczu: 28.9 %; Procent energii z węglowodanów: 47.1 %;</p>		
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2529.22 kcal; Białko ogółem: 148.17 g; białko zwierzęce: 109.57 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Wapń: 864.1 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2330.15 ug; Sód: 2826.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sacharoza: 30.78 g; Cholesterol: 630.39 mg; Procent energii z białka: 22.65 %; Procent energii z tłuszczu: 28.96 %; Procent energii z węglowodanów: 42.79 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Pasta z białką jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) 7 g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; białko zwierzęce: 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg; Procent energii z białka: 23.31 %; Procent energii z tłuszczu: 17.21 %; Procent energii z węglowodanów: 55.7 %;</p>		
wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2788.67 kcal; Białko ogółem: 130.48 g; białko zwierzęce: 90.46 g; Tłuszcz: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Wapń: 1048.59 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2157.85 ug; Sód: 2225.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sacharoza: 48.84 g; Cholesterol: 647.47 mg; Procent energii z białka: 18.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.86 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;</p>		
wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; białko zwierzęce: 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg; Procent energii z białka: 21.46 %; Procent energii z tłuszczu: 27.96 %; Procent energii z węglowodanów: 46.67 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2378.02 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; białko zwierzęce: 86.44 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 846.12 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.57 ug; Sód: 2183.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sacharoza: 38.91 g; Cholesterol: 583 mg; Procent energii z białka: 19.93 %; Procent energii z tłuszczu: 28.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.11 %;			
wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL,), Ryba panierowana (90g) 90 g (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; białko zwierzęce: 85.31 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Wapń: 822.92 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1859.37 ug; Sód: 2317.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sacharoza: 36.34 g; Cholesterol: 596.2 mg; Procent energii z białka: 18.94 %; Procent energii z tłuszczu: 33.55 %; Procent energii z węglowodanów: 42.34 %;			
wtorek 2024-01-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2357.03 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 634.68 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.61 ug; Sód: 2394.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sacharoza: 32.72 g; Cholesterol: 599.55 mg; Procent energii z białka: 20.77 %; Procent energii z tłuszczu: 28.91 %; Procent energii z węglowodanów: 44.35 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-01-10</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.96 ug; Sód: 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 29.02 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-01-10</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2256.15 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 53.14 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Wapń: 902.88 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.14 ug; Sód: 1906.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; Sacharoza: 26.62 g; Cholesterol: 419.67 mg; Procent energii z białka: 13.85 %; Procent energii z tłuszczu: 23.54 %; Procent energii z węglowodanów: 51.82 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-01-10</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2148.4 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 56.03 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 317.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 923.38 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.43 ug; Sód: 1835.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sacharoza: 11.81 g; Cholesterol: 433.65 mg; Procent energii z białka: 15.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 48.56 %;		
środa 2024-01-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) 150 g (SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1991.19 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; białko zwierzęce: 60.55 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Wapń: 756.24 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2497.35 ug; Sód: 2124.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.5 g; Sacharoza: 17.03 g; Cholesterol: 237.57 mg; Procent energii z białka: 19.66 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.7 %;		
środa 2024-01-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op 25 g , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2451.13 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 60.99 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Wapń: 1252.19 mg; Żelazo: 12.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2260.02 ug; Sód: 1975.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 27.54 g; Cholesterol: 450.57 mg; Procent energii z białka: 14.63 %; Procent energii z tłuszczu: 24.75 %; Procent energii z węglowodanów: 53.47 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2388.07 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 61.1 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Wapń: 901.69 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3227.85 ug; Sód: 2170.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sacharoza: 38.32 g; Cholesterol: 313.32 mg; Procent energii z białka: 16.24 %; Procent energii z tłuszczu: 27.54 %; Procent energii z węglowodanów: 52.33 %;</p>			
środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozarella (30g) 30 g (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2094.51 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 52.06 g; Tłuszcz: 62.8 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Wapń: 810.4 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.3 ug; Sód: 1889.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 394.83 mg; Procent energii z białka: 14.01 %; Procent energii z tłuszczu: 22.51 %; Procent energii z węglowodanów: 51.83 %;</p>			
środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatką(70g) 70 g (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2342.74 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 60.16 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 650.86 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Sód: 2577.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.3 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 423.4 mg; Procent energii z białka: 16.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.51 %; Procent energii z węglowodanów: 49.4 %;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,</p>		<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1960.99 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; białko zwierzęce: 54.27 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Wapń: 803.91 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.61 ug; Sód: 1809.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sacharoza: 13.34 g; Cholesterol: 406.08 mg; Procent energii z białka: 15.59 %; Procent energii z tłuszczu: 22.37 %; Procent energii z węglowodanów: 48.82 %;</p>					

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZ	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
SO2	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB	- Łubin i pochodne,
MIĘ	- Mięczaki i pochodne,