

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL,</b>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Serek grani (200g) ,</p>
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Twaróg chudy ( 80g ) ( <b>MLE,</b> ),			Zupa ziemniaczana (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		
Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ( <b>JAJ,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b> ),					
środa 2023-11-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE,</b> ),			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,					
środa 2023-11-01			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ),			Zupa ziemniaczana (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ( <b>SEL,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ( <b>MLE,</b> ),		
Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ( <b>JAJ,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,					
środa 2023-11-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE,</b> ),			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) ( <b>GLU, SEL,</b> ),					

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE</b>),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) ( <b>GLU, JAJ</b>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ( <b>JAJ, MLE</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa z kurczaka na pieczywie zwyłym(1szt.-65g) ( <b>GLU, SEL</b>),</p>
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Mozzarella 0,5 szt ( <b>MLE</b>),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny (150g) ( <b>MLE</b>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,</b>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Kefir(200g) ( <b>MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-02</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (25g) op ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-02</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-02</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</b>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) ( <b>SOJ</b>), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Rogal maślany (1/2 szt. -50g) ( <b>GLU, JAJ</b>), Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE</b>),</p>
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) ( <b>SEL</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b>), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (25g) op ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Schab w cieście(80g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Ogonówka (70g) ( <b>SOJ,</b>), Cukinia duszona z cebulką (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser topiony(50g) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt.(5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt.(5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<b>piątek 2023-11-03</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (40g) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Risotto ze schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-03</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmiennej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-03</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (40g) ( <b>MLE,</b>), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z jabłka (150g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Risotto ze schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos z oregano (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-03</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny (150g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (150g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE</b>), Dżem (25g) op , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b>), Schab w cieście(80g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Ogonówka (70g) ( <b>SOJ</b>), Cukinia duszona z cebulką (80g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Ser topiony(50g) ( <b>MLE</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2</b>), Roszponka (7g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) ( <b>GLU, SOJ, MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) ( <b>GLU, SEL</b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b>), <b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), Mus z jabłka (100g) ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) ( <b>MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU,</b>),</p>
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Ser żółty(20g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU,</b>),</p>
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Ser żółty(20g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p>
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) ,          Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>),          Polędwica sopocka ( 50g ) ,          Marchewka - słupki (30g) ,  <b>II Śniadanie:</b>          Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja(40g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,          Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>          Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>          Chrupki kukurydziane(20g) ( <b>OZ, ORZ,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-04</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) ,          Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>),          Polędwica sopocka ( 50g ) ,          Marchewka blanszowana ( 30 g ) ,  <b>II Śniadanie:</b>          Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>),          Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p>	<p>Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>),          Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>          Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),          Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Ser żółty(20g) ( <b>MLE,</b>),          Ketchup(1szt.-20g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>          Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-04</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) ,          Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>),          Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>),          Polędwica sopocka ( 50g ) ,          Marchewka blanszowana ( 30 g ) ,  <b>II Śniadanie:</b>          Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>),          Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,          Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>          Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Ser żółty(20g) ( <b>MLE,</b>), Sałata zielona II (10g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>          Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-04</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny (150g) ( <b>MLE,</b>),          Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) ,          Marchewka - słupki (30g) ,  <b>II Śniadanie:</b>          Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>),          Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,          Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,  <b>Podwieczorek:</b>          Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Ser żółty(20g) ( <b>MLE,</b>),          Sałata zielona II (10g) ,          Ketchup(1szt.-20g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>          Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) ( <b>MLE</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka czerwona II(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b> ), Roszponka (7g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) ( <b>GLU</b> ),
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka - słupki (30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b> ), Roszponka (7g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty(20g) ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE</b>,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>,), Ser żółty(60g) ( <b>MLE</b>,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL</b>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b>,), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) ( <b>GLU</b>,), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) ( <b>MLE</b>,),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE</b>,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>,), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE</b>,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b>,),</p>
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE</b>,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>,), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b>,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL</b>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL</b>,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU</b>,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE</b>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE</b>,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b>,),</p>
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE</b>,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>,), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b>,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL</b>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL</b>,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU</b>,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE</b>,), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>,), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>,), Szyńka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny ( <b>MLE</b>,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL</b>,),</p>
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU,</b>), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Szynka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>niedziela 2023-11-05</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g)</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Dżem (25g) op ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>niedziela 2023-11-05</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>niedziela 2023-11-05</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU,</b>), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Ser żółty(60g) ( <b>MLE</b> ), Ogórek kiszony(50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) ( <b>GLU</b> ), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Skyr owocowy ( <b>MLE</b> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) ( <b>GLU</b> ), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (70g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny ( <b>MLE</b> ), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (60g) ( <b>MLE,</b>), Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) ( <b>SEL,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>		



## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Twaróg chudy (30g) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-06</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane ( 150 g ) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Mozarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-06</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Mozarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-06</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane ( 150 g ) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Mozarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) , Herbata (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Twaróg półtłusty (60g) ( <b>MLE</b>), Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) ( <b>GLU</b>, <b>SEL</b>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) ( <b>GLU</b>, <b>JAJ</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ( <b>GLU</b>, <b>SOJ</b>, <b>MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE</b>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) ( <b>SEL</b>), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) ( <b>GLU</b>, <b>JAJ</b>, <b>MLE</b>),</p>
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ</b>, <b>SOJ</b>, <b>SEL</b>, <b>GOR</b>), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU</b>, <b>JAJ</b>, <b>SEL</b>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) ( <b>GLU</b>, <b>JAJ</b>), Sos potrawkowy (80ml) ( <b>GLU</b>, <b>SEL</b>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone ( 150 g ) ( <b>GLU</b>, <b>SOJ</b>, <b>MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) ( <b>GLU</b>, <b>SOJ</b>, <b>MLE</b>, <b>ORZ</b>, <b>SEL</b>, <b>GOR</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) ( <b>GLU</b>, <b>JAJ</b>, <b>MLE</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sos czosnkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Sałatka żydowska z jajem(150g) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b> ),
<b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b> ), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b> ),
<b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b> ), Pomidor(50g)(VII-X) , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b> ), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ( <b>GLU,</b> ),
<b>wtorek 2023-11-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g)</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasztecik z drobiu (40g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasztecik z drobiu (40g) ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b>), Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-07</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml)</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasztecik drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos czosnkowy(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka żydowska z jajem(150g) ( <b>JAJ, MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1 szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasztet drobiowy (50g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) ( <b>GLU,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ( <b>GLU,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Ser żółty(60g) ( <b>MLE,</b>), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) ( <b>MLE, SEL,</b>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) ( <b>MLE, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa śląska z wody (100g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Musztarda (1szt.-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<b>środa 2023-11-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mieszanica królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<b>środa 2023-11-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Mus z jabłka ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mieszanica królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<b>środa 2023-11-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) ( <b>JAJ,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (70g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Seler blanszowany(50g) ( <b>SEL,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Syr naturalny ( <b>MLE,</b>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) ( <b>SEL,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b> ), Mieszanka królewska (110g) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b> ), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) , Mus z dyni i jabłka ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos z oregano (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b> ), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b> ),	
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b> ), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b> ), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) ( <b>SEL,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b> ), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b> ), Kiwi(1szt.-80g) ,	
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b> ), Ser żółty(60g) ( <b>MLE,</b> ), Papryka czerwona(30g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) , Roszponka (7g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) ( <b>MLE, SEL,</b> ), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b> ), Kielbasa śląska z wody (100g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Musztarda (1szt.-12g) , Herbata (200ml) , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) ( <b>MLE,</b> ), Kiwi(1szt.-80g) ,	

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b></p> <p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Polędwica sopocka ( 30g ) , Mus z jabłka ( 50g ) ,</p>		<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU</b>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) ( <b>SEL</b>), Kompot z owoców (200ml)</p> <p><b>Podwieczorek:</b></p> <p>Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	
		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ</b>), Mieszanka królewska (1 10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b></p> <p>Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b>), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) ( <b>MLE,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Ogonówka (50g) ( <b>SOJ,</b>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny naturalny ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z kurczaka gotowanego z zielonym koperkiem (50g) ( <b>SOJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) ( <b>SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) ( <b>MLE, SEL,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Herbata (250ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny naturalny ( <b>MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-09</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-09</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) ( <b>SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Herbata (250ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>czwartek 2023-11-09</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Herbata (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) ( <b>MLE</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2</b>), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) ( <b>GLU, JAJ</b>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) ( <b>MLE</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Ogonówka (50g) ( <b>SOJ</b>), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE</b>),</p>
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje ) ( <b>MLE</b>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kefir(200g) ( <b>MLE</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2</b>), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) ( <b>GLU, JAJ</b>), Sos jarzynowy (80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok. 130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) ( <b>JAJ, MLE, SEL</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny naturalny ( <b>MLE</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Ser topiony(50g) ( <b>MLE,</b>), Ogórek świeży(50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>), Pieczarki duszone(100g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<b>piątek 2023-11-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<b>piątek 2023-11-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ( <b>GLU,</b>),</p>
<b>piątek 2023-11-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-10</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka blanszowana ( 30 g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,</b>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-10</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z kurczaka (70g) ,</p>	<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Chrupki kukurydziane(20g) ( <b>OZ, ORZ,</b>),</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) ( <b>SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>piątek 2023-11-10</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Ser topiony(50g) ( <b>MLE</b> ), Ogórek świeży(50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL</b> ), Pieczarki duszone(100g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,	
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE</b> ), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , <b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b> ), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , <b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b> ), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) ( <b>SEL</b> ), Sałata zielona II (10g) , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką ( 1 szt.- 55g ) ( <b>GLU</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na twardo (55g) ( <b>JAJ,</b>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa śląska pieczona(100g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Serek grani (200g) ,</p>
<b>sobota 2023-11-11</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-11</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z mandarynki (100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-11</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>sobota 2023-11-11</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na twardo (55g) ( <b>JAJ,</b>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>			<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>		
<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa śląska pieczona(100g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>					
sobota 2023-11-11			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)  <b>II Śniadanie:</b>  Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa z indyka (30g) ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b>), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) ,</p>			<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryż (180g) ( <b>GLU,</b>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,  <b>Podwieczorek:</b>  Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>		
			<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,  <b>Posiłek nocny:</b>  Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,</b>),</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<b>niedziela 2023-11-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<b>niedziela 2023-11-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>niedziela 2023-11-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (50g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>
<b>niedziela 2023-11-12</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<div> <div>niedziela 2023-11-12</div> <div>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (50g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>
<div> <div>niedziela 2023-11-12</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</div> </div>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<div> <div>niedziela 2023-11-12</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka</div> </div>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica drobiowa (50g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser żółty(30g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-13</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Serdela z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ,</b>), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<b>poniedziałek 2023-11-13</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<b>poniedziałek 2023-11-13</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Mus z jabłką ( 50g ) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szyńka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<b>poniedziałek 2023-11-13</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowia)</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) ( <b>GLU,</b> <b>SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ,</b> <b>SOJ,</b> <b>SEL,</b> <b>GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-13</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g ) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU,</b> <b>SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ,</b> <b>SOJ,</b> <b>SEL,</b> <b>GOR,</b>), Mus z jabłka ( 50g ) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-13</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) ( <b>MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b>), Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka blanszowana ( 30 g ) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) ( <b>GLU,</b> <b>SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Mus z dyni i jabłka ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ,</b> <b>SOJ,</b> <b>SEL,</b> <b>GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>poniedziałek 2023-11-13</b></p>		
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU,</b> <b>SEL,</b>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE,</b>), Dżem (40g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ,</b> <b>SOJ,</b> <b>SEL,</b> <b>GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) ( <b>SOJ</b>), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) ( <b>MLE</b>), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Polędwica sopocka ( 50g ) , Marchewka (30g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Skyr naturalny ( <b>MLE</b>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL</b>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) ( <b>GLU, SEL</b>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Twaróg chudy (60g) ( <b>MLE</b>), Mus z jabłką ( 50g ) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL,</b>), Ryba panierowana ( 90g ) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b></span>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p>
<b>wtorek 2023-11-14</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b></span>		



## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Polędwica drobiowa (30g) ( <b>SOJ, GOR, SO2,</b>), Roszponka (7g)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-14</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,</b>), Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt pitny owocowy ( <b>MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-14</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z jaj z zieloną pietruszką (50g) ( <b>JAJ,</b>), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,</b>), Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z bananem słodzony (150ml)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>wtorek 2023-11-14</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka			
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) ( <b>SEL</b>), Ryba panierowana ( 90g ) ( <b>GLU, JAJ</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) ( <b>GLU, MLE</b>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) ( <b>GLU, JAJ, MLE</b>),</p>	
wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ</b>), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL</b>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE</b>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) ( <b>GLU, SEL</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL</b>),</p>	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE,</b>), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL,</b>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<b>środa 2023-11-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<b>środa 2023-11-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p>
<b>środa 2023-11-15</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) ( <b>SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>środa 2023-11-15</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Dżem (25g) op ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>środa 2023-11-15</b>      <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b></p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos ziołowy (80ml) ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) ( <b>SEL,</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) ( <b>MLE,</b>),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) ( <b>GLU, MLE,</b>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>
<p style="text-align: center;"><b>środa 2023-11-15</b>      <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka konserwowa (50g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Twaróg półtłusty (50g) ( <b>MLE,</b>), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>			<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL,</b>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>		
<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) ( <b>JAJ, MLE,</b>),</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>					
środa 2023-11-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) ( <b>MLE,</b>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka ( 60g ) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (10g) ( <b>MLE,</b>), Szynka z indyka (50g) ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b>), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (5g) ( <b>MLE,</b>), Mozzarella (30g) ( <b>MLE,</b>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>			<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) ( <b>GLU, JAJ, SEL,</b>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) ( <b>GLU, JAJ,</b>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) ( <b>GLU, SEL,</b>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) ,</p>		
<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ( <b>GLU,</b>), Chleb graham (1 kromka)(50g) ( <b>GLU,</b>), Masło ekstra (15g) ( <b>MLE,</b>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b>), Jajo gotowane na miękko (55g) ( <b>JAJ,</b>), Roszponka (7g) ,</p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) ( <b>GLU, SEL,</b>),</p>					

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZ	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
SO2	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB	- Łubin i pochodne,
MIE	- Mięczaki i pochodne,