

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2518.81 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; białko zwierzęce: 66.39 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Wapń: 818.88 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1784.83 ug; Sód: 2863.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sacharoza: 13.41 g; Cholesterol: 442.74 mg; Procent energii z białka: 16.73 %; Procent energii z tłuszczu: 30.87 %; Procent energii z węglowodanów: 47.24 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2302.08 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; białko zwierzęce: 69.34 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Wapń: 810.12 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1791.51 ug; Sód: 2659.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.31 g; Sacharoza: 14.89 g; Cholesterol: 449.67 mg; Procent energii z białka: 17.76 %; Procent energii z tłuszczu: 26.41 %; Procent energii z węglowodanów: 48.94 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-01</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2254.64 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; białko zwierzęce: 72.23 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 320.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Wapń: 787.22 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1943.05 ug; Sód: 2586.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sacharoza: 13.39 g; Cholesterol: 463.62 mg; Procent energii z białka: 18.68 %; Procent energii z tłuszczu: 26.29 %; Procent energii z węglowodanów: 47.38 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (80g) (MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2047.69 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; białko zwierzęce: 66.43 g; Tłuszcz: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Wapń: 1040.82 mg; Żelazo: 11.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3715.83 ug; Sód: 2180.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.91 g; Sacharoza: 21.5 g; Cholesterol: 178.54 mg; Procent energii z białka: 19.84 %; Procent energii z tłuszczu: 16.02 %; Procent energii z węglowodanów: 59.54 %;</p>		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2643.13 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; białko zwierzęce: 77.67 g; Tłuszcz: 81.63 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; Wapń: 1195.14 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2308.07 ug; Sód: 2924.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; Sacharoza: 17.55 g; Cholesterol: 481.77 mg; Procent energii z białka: 17.75 %; Procent energii z tłuszczu: 26.5 %; Procent energii z węglowodanów: 52.21 %;</p>		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2427.25 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; białko zwierzęce: 70.82 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Wapń: 987.77 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644.03 ug; Sód: 2876.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sacharoza: 36.43 g; Cholesterol: 283.29 mg; Procent energii z białka: 17.33 %; Procent energii z tłuszczu: 27.06 %; Procent energii z węglowodanów: 51.78 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2125.05 kcal; Białko ogółem: 88.2 g; białko zwierzęce: 49.72 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Wapń: 593.2 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1903.01 ug; Sód: 2114.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sacharoza: 17.91 g; Cholesterol: 418.53 mg; Procent energii z białka: 15.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.67 %; Procent energii z węglowodanów: 52.52 %;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szyńka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa z kurczaka na pieczywie zwyłym(1szt.-65g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2307.63 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; białko zwierzęce: 46.32 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Wapń: 591.11 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.33 ug; Sód: 2264.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sacharoza: 16.28 g; Cholesterol: 410.4 mg; Procent energii z białka: 14.61 %; Procent energii z tłuszczu: 29.45 %; Procent energii z węglowodanów: 50.24 %;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1965.73 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 53.07 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Wapń: 762.75 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1875.23 ug; Sód: 1894.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 418.05 mg; Procent energii z białka: 16.76 %; Procent energii z tłuszczu: 23.74 %; Procent energii z węglowodanów: 50.7 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2680.85 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 58.44 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Wapń: 917.86 mg; Żelazo: 14.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1193.59 ug; Sód: 3475.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.81 g; Sacharoza: 22.89 g; Cholesterol: 465.44 mg; Procent energii z białka: 14.16 %; Procent energii z tłuszczu: 34.11 %; Procent energii z węglowodanów: 47.13 %;</p>		
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; białko zwierzęce: 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.17 ug; Sód: 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg; Procent energii z białka: 17.89 %; Procent energii z tłuszczu: 25.5 %; Procent energii z węglowodanów: 52.41 %;</p>		
czwartek 2023-11-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2347.93 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 73.21 g; Tłuszcz: 72.2 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1111.63 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.67 ug; Sód: 1837.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 449.36 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.94 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,), Kefir(200g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; białko zwierzęce: 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.35 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; białko zwierzęce: 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2463.78 ug; Sód: 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg; Procent energii z białka: 16.99 %; Procent energii z tłuszczu: 24.41 %; Procent energii z węglowodanów: 57.36 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; białko zwierzęce: 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2343.4 ug; Sód: 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg; Procent energii z białka: 16.61 %; Procent energii z tłuszczu: 24.15 %; Procent energii z węglowodanów: 53.62 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; białko zwierzęce: 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2394.53 ug; Sód: 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg; Procent energii z białka: 18.48 %; Procent energii z tłuszczu: 25.63 %; Procent energii z węglowodanów: 51.38 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2483.36 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; białko zwierzęce: 55.52 g; Tłuszcz: 100.4 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Wapń: 738.78 mg; Żelazo: 14.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.95 ug; Sód: 3014.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sacharoza: 20.44 g; Cholesterol: 442.2 mg; Procent energii z białka: 14.41 %; Procent energii z tłuszczu: 34.93 %; Procent energii z węglowodanów: 45.79 %;</p>		
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2150.34 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; białko zwierzęce: 70.29 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 932.11 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2381.03 ug; Sód: 1375.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; Sacharoza: 22.2 g; Cholesterol: 426.12 mg; Procent energii z białka: 19.24 %; Procent energii z tłuszczu: 26.09 %; Procent energii z węglowodanów: 49.06 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (70g) (SOJ,), Cukinia duszona z cebulką (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2672.75 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 108.23 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 892.49 mg; Żelazo: 12.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2323.44 ug; Sód: 2122.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; Sacharoza: 25.11 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: 14.32 %; Procent energii z tłuszczu: 35.02 %; Procent energii z węglowodanów: 44.74 %;</p>		
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyinka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2660.09 kcal; Białko ogółem: 129.52 g; białko zwierzęce: 83.89 g; Tłuszcz: 83.5 g; Węglowodany ogółem: 374.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 822.65 mg; Żelazo: 12.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2777.44 ug; Sód: 2190.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; Sacharoza: 16.49 g; Cholesterol: 432.48 mg; Procent energii z białka: 19.43 %; Procent energii z tłuszczu: 27.73 %; Procent energii z węglowodanów: 50.18 %;</p>		
piątek 2023-11-03		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyinka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2611.19 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; białko zwierzęce: 82.15 g; Tłuszcz: 78.84 g; Węglowodany ogółem: 380.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Wapń: 788.99 mg; Żelazo: 14.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2740.64 ug; Sód: 2192.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 427.68 mg; Procent energii z białka: 19.74 %; Procent energii z tłuszczu: 26.61 %; Procent energii z węglowodanów: 50.25 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; białko zwierzęce: 79.87 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 369.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 712.76 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4115.25 ug; Sód: 2257.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.63 g; Sacharoza: 16.99 g; Cholesterol: 289.04 mg; Procent energii z białka: 21.75 %; Procent energii z tłuszczu: 15.26 %; Procent energii z węglowodanów: 59.74 %;</p>		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt.(5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2973.37 kcal; Białko ogółem: 140.99 g; białko zwierzęce: 92.08 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 420.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1144.29 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2717.18 ug; Sód: 2451.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.62 g; Sacharoza: 17.24 g; Cholesterol: 464.31 mg; Procent energii z białka: 19.23 %; Procent energii z tłuszczu: 27.79 %; Procent energii z węglowodanów: 52.75 %;</p>		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>	<p>Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z jabłka (150g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2514.34 kcal; Białko ogółem: 127.5 g; białko zwierzęce: 88.73 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 995.56 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4273.65 ug; Sód: 2364.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sacharoza: 19.65 g; Cholesterol: 377.84 mg; Procent energii z białka: 20.29 %; Procent energii z tłuszczu: 23.45 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2483.75 kcal; Białko ogółem: 124.39 g; białko zwierzęce: 81.37 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 690.27 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2729.8 ug; Sód: 2155.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; Sacharoza: 17.96 g; Cholesterol: 405.24 mg; Procent energii z białka: 19.98 %; Procent energii z tłuszczu: 27.72 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ogonówka (70g) (SOJ), Cukinia duszona z cebulką (80g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2496.41 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; białko zwierzęce: 53.37 g; Tłuszcz: 103.85 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Wapń: 760.11 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2275.8 ug; Sód: 2087.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.67 g; Sacharoza: 26.58 g; Cholesterol: 270.01 mg; Procent energii z białka: 14.51 %; Procent energii z tłuszczu: 35.55 %; Procent energii z węglowodanów: 43.73 %;		
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2498.06 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; białko zwierzęce: 83.5 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Wapń: 803.15 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2715.71 ug; Sód: 2208.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; Sacharoza: 16.06 g; Cholesterol: 412.65 mg; Procent energii z białka: 20.41 %; Procent energii z tłuszczu: 26.79 %; Procent energii z węglowodanów: 49.17 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 35.12 %; Procent energii z węglowodanów: 44.15 %;</p>		
sobota 2023-11-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 32.09 %; Procent energii z węglowodanów: 50 %;</p>		
sobota 2023-11-04		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;</p>		
sobota 2023-11-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - súpki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja(40g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1881.7 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; białko zwierzęce: 67.99 g; Tłuszcz: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 627.96 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.05 ug; Sód: 2239.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Sacharoza: 32.07 g; Cholesterol: 208.34 mg; Procent energii z białka: 20.57 %; Procent energii z tłuszczu: 15.8 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;</p>		
<p style="text-align: center;">sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>	<p>Kompot z owoców (200ml) , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2953.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.66 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 49.98 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.74 %;</p>		
<p style="text-align: center;">sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2617.68 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 62.33 g; Tłuszcz: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Wapń: 705.65 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.81 ug; Sód: 2730.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.44 g; Sacharoza: 46.65 g; Cholesterol: 506.14 mg; Procent energii z białka: 14.18 %; Procent energii z tłuszczu: 33.13 %; Procent energii z węglowodanów: 48.7 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Rozsponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2585.19 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 60.29 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.87 ug; Sód: 3079.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.95 g; Sacharoza: 51.27 g; Cholesterol: 480.1 mg; Procent energii z białka: 14.28 %; Procent energii z tłuszczu: 32.41 %; Procent energii z węglowodanów: 49.29 %;		
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Rozsponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (MLE,), Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; białko zwierzęce: 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.56 %; Procent energii z tłuszczu: 35.64 %; Procent energii z węglowodanów: 43.13 %;		
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Rozsponka (7g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.95 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 72.5 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 924.08 mg; Żelazo: 18.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3245.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sacharoza: 29.68 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 18.79 %; Procent energii z tłuszczu: 29.89 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Ogórek kiszony(50g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2413.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; białko zwierzęce: 71.27 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 373.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Wapń: 708.69 mg; Żelazo: 17.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3770.48 ug; Sód: 2768.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sacharoza: 32.67 g; Cholesterol: 231.64 mg; Procent energii z białka: 19.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.31 %; Procent energii z węglowodanów: 53.41 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2418.6 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 67.81 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Wapń: 630.16 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1635.34 ug; Sód: 2603.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sacharoza: 33.91 g; Cholesterol: 300.24 mg; Procent energii z białka: 16.42 %; Procent energii z tłuszczu: 26.13 %; Procent energii z węglowodanów: 51.44 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 117.26 g; białko zwierzęce: 74.45 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 842.07 mg; Żelazo: 16.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1804.63 ug; Sód: 2617.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 14.93 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 19.21 %; Procent energii z tłuszczu: 26.03 %; Procent energii z węglowodanów: 47.63 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.97 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; białko zwierzęce: 75.14 g; Tłuszcz: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 364.8 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 873.51 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1579.24 ug; Sód: 2912.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Sacharoza: 49.42 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 20.62 %; Procent energii z tłuszczu: 14.67 %; Procent energii z węglowodanów: 60.13 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2587.25 kcal; Białko ogółem: 109.6 g; białko zwierzęce: 75.52 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 924.76 mg; Żelazo: 11.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1701.16 ug; Sód: 2696.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.78 g; Sacharoza: 48.14 g; Cholesterol: 330.87 mg; Procent energii z białka: 16.39 %; Procent energii z tłuszczu: 26.37 %; Procent energii z węglowodanów: 54.37 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2268.19 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; białko zwierzęce: 71.61 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Wapń: 618.47 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.73 ug; Sód: 2842.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sacharoza: 45.32 g; Cholesterol: 252.74 mg; Procent energii z białka: 17.64 %; Procent energii z tłuszczu: 23.59 %; Procent energii z węglowodanów: 54.41 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2239.71 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; białko zwierzęce: 66.73 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 312.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Wapń: 551.08 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1592.5 ug; Sód: 2180.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Sacharoza: 33.26 g; Cholesterol: 275.4 mg; Procent energii z białka: 17.07 %; Procent energii z tłuszczu: 26.05 %; Procent energii z węglowodanów: 50.4 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser żółty(60g) (MLE), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2234.87 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; białko zwierzęce: 70.19 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Wapń: 629.61 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3727.64 ug; Sód: 2344.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.32 g; Sacharoza: 32.02 g; Cholesterol: 206.8 mg; Procent energii z białka: 20.24 %; Procent energii z tłuszczu: 21.92 %; Procent energii z węglowodanów: 52.5 %;</p>		
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 73.37 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 762.99 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1761.79 ug; Sód: 2194.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 20.13 %; Procent energii z tłuszczu: 25.93 %; Procent energii z węglowodanów: 46.19 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (MLE,), Rzodkiewka (50g-4szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2961.27 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; białko zwierzęce: 60.72 g; Tłuszcz: 137.68 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Wapń: 1067.42 mg; Żelazo: 18.1 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1534.13 ug; Sód: 3080.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.15 g; Sacharoza: 29.56 g; Cholesterol: 304.06 mg; Procent energii z białka: 12.75 %; Procent energii z tłuszczu: 39.58 %; Procent energii z węglowodanów: 41.91 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2337.14 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 73.35 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.49 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1624.5 ug; Sód: 1948.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 502.66 mg; Procent energii z białka: 17.25 %; Procent energii z tłuszczu: 24.91 %; Procent energii z węglowodanów: 49.39 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2222.24 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; białko zwierzęce: 70.36 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 909.83 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.7 ug; Sód: 1733.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30 g; Sacharoza: 28.63 g; Cholesterol: 497.86 mg; Procent energii z białka: 17.56 %; Procent energii z tłuszczu: 24.39 %; Procent energii z węglowodanów: 48.33 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1929.43 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; białko zwierzęce: 67.1 g; Tłuszcz: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 726.27 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1239.84 ug; Sód: 1772.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; Sacharoza: 30.9 g; Cholesterol: 247.64 mg; Procent energii z białka: 21.35 %; Procent energii z tłuszczu: 17.71 %; Procent energii z węglowodanów: 56.15 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2583.38 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; białko zwierzęce: 80.72 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Wapń: 1286.1 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1813.38 ug; Sód: 1854.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sacharoza: 51.44 g; Cholesterol: 532.33 mg; Procent energii z białka: 17.17 %; Procent energii z tłuszczu: 26.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.16 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2341.7 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; białko zwierzęce: 77.06 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Wapń: 1074.04 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.68 ug; Sód: 1809.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sacharoza: 45.16 g; Cholesterol: 518.03 mg; Procent energii z białka: 17.14 %; Procent energii z tłuszczu: 25.3 %; Procent energii z węglowodanów: 49.09 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozzarella (30g) (MLE), Roszponka (7g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2175.5 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; białko zwierzęce: 72.27 g; Tłuszcz: 68.63 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 862.01 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.66 ug; Sód: 1932.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sacharoza: 32.51 g; Cholesterol: 477.82 mg; Procent energii z białka: 17.66 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 49.25 %;		
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg półtłusty (60g) (MLE), Rzodkiewka (50g-4szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (SEL), Herbata bez cukru(200ml) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2799.63 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; białko zwierzęce: 59.64 g; Tłuszcz: 132.46 g; Węglowodany ogółem: 332.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Wapń: 974.94 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1491.29 ug; Sód: 3064.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.39 g; Sacharoza: 31.09 g; Cholesterol: 279.22 mg; Procent energii z białka: 12.79 %; Procent energii z tłuszczu: 39.68 %; Procent energii z węglowodanów: 41.3 %;		
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozzarella (30g) (MLE), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2060.5 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 69.28 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Wapń: 816.91 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1544.86 ug; Sód: 1716.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 473.02 mg; Procent energii z białka: 18 %; Procent energii z tłuszczu: 23.4 %; Procent energii z węglowodanów: 48.06 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL,), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2559.73 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; białko zwierzęce: 52.95 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Wapń: 941.11 mg; Żelazo: 16.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2868.73 ug; Sód: 2635.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 500.34 mg; Procent energii z białka: 13.12 %; Procent energii z tłuszczu: 31.36 %; Procent energii z węglowodanów: 40.86 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2442.88 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; białko zwierzęce: 83 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 1040.36 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3773.12 ug; Sód: 2612.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sacharoza: 31.95 g; Cholesterol: 368.64 mg; Procent energii z białka: 19.94 %; Procent energii z tłuszczu: 27.67 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.74 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; białko zwierzęce: 93.78 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1115.01 mg; Żelazo: 17.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762.66 ug; Sód: 2579.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sacharoza: 22.89 g; Cholesterol: 406.74 mg; Procent energii z białka: 21.68 %; Procent energii z tłuszczu: 28.49 %; Procent energii z węglowodanów: 46.26 %;		
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2262.74 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; białko zwierzęce: 95.38 g; Tłuszcz: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 968.84 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.32 ug; Sód: 2361.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.2 g; Sacharoza: 31.29 g; Cholesterol: 295.24 mg; Procent energii z białka: 23.32 %; Procent energii z tłuszczu: 21.28 %; Procent energii z węglowodanów: 52.41 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2741.01 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; białko zwierzęce: 87.27 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Wapń: 1330.6 mg; Żelazo: 15.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.65 ug; Sód: 2829.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sacharoza: 32.69 g; Cholesterol: 349.67 mg; Procent energii z białka: 19.15 %; Procent energii z tłuszczu: 28.37 %; Procent energii z węglowodanów: 52.42 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2416.33 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; białko zwierzęce: 79.08 g; Tłuszcz: 77.4 g; Węglowodany ogółem: 334.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Wapń: 973.11 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.82 ug; Sód: 2543.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 36.01 g; Cholesterol: 317.84 mg; Procent energii z białka: 19.08 %; Procent energii z tłuszczu: 28.33 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2287.84 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; białko zwierzęce: 81.92 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Wapń: 961.08 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3730.28 ug; Sód: 2595.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sacharoza: 33.69 g; Cholesterol: 343.8 mg; Procent energii z białka: 20.74 %; Procent energii z tłuszczu: 27.68 %; Procent energii z węglowodanów: 48.58 %;		
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ), Sos czosnkowy(80ml) (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2404.69 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; białko zwierzęce: 51.87 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Wapń: 861.83 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2825.89 ug; Sód: 2618.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sacharoza: 29.03 g; Cholesterol: 475.5 mg; Procent energii z białka: 13.43 %; Procent energii z tłuszczu: 31.58 %; Procent energii z węglowodanów: 39.35 %;		
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (GLU), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (GLU),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2282.6 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; białko zwierzęce: 92.7 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1035.29 mg; Żelazo: 17.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3719.82 ug; Sód: 2562.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Sacharoza: 24.63 g; Cholesterol: 381.9 mg; Procent energii z białka: 22.59 %; Procent energii z tłuszczu: 28.55 %; Procent energii z węglowodanów: 45.07 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (MLE, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (MLE, SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kiełbasa śląska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2649.03 kcal; Białko ogółem: 140.32 g; białko zwierzęce: 106.79 g; Tłuszcz: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 319.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 829.85 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2528.21 ug; Sód: 3547.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.7 g; Sacharoza: 20.86 g; Cholesterol: 471.84 mg; Procent energii z białka: 20.96 %; Procent energii z tłuszczu: 34.3 %; Procent energii z węglowodanów: 41.35 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2606.71 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; białko zwierzęce: 73.52 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 841.2 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.62 ug; Sód: 2596.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.74 g; Sacharoza: 35.75 g; Cholesterol: 496.84 mg; Procent energii z białka: 15.85 %; Procent energii z tłuszczu: 31.25 %; Procent energii z węglowodanów: 47.3 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2434.56 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 77.31 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Wapń: 813.9 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1830.77 ug; Sód: 3219.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sacharoza: 20.69 g; Cholesterol: 466.54 mg; Procent energii z białka: 17.38 %; Procent energii z tłuszczu: 28.74 %; Procent energii z węglowodanów: 47.12 %;</p>		
<div> <div>środa 2023-11-08</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Połędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Połędwica drobiowa (70g) (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1854.63 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; białko zwierzęce: 73.1 g; Tłuszcz: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 879.68 mg; Żelazo: 10.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1468.62 ug; Sód: 2440.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Sacharoza: 36.29 g; Cholesterol: 157.84 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 11.86 %; Procent energii z węglowodanów: 61.38 %;</p>		
<p style="text-align: center;">środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2787.67 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; białko zwierzęce: 81.37 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 369.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Wapń: 1153.02 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1951.43 ug; Sód: 2680.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.01 g; Sacharoza: 37.16 g; Cholesterol: 527.71 mg; Procent energii z białka: 16.48 %; Procent energii z tłuszczu: 31.74 %; Procent energii z węglowodanów: 49 %;</p>		
<p style="text-align: center;">środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica sopocka (30g) , Mus z dyni i jabłka ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2412.08 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; białko zwierzęce: 71.15 g; Tłuszcz: 87.59 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Wapń: 822.63 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4057.82 ug; Sód: 2445 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.58 g; Sacharoza: 32.5 g; Cholesterol: 315.64 mg; Procent energii z białka: 16.36 %; Procent energii z tłuszczu: 32.07 %; Procent energii z węglowodanów: 46.47 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2444.77 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 72.44 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 759.22 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1844.78 ug; Sód: 2581.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Sacharoza: 37.52 g; Cholesterol: 472 mg; Procent energii z białka: 16.15 %; Procent energii z tłuszczu: 31.48 %; Procent energii z węglowodanów: 46.3 %;		
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser żółty(60g) (MLE), Papryka czerwona(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (MLE, SEL), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (MLE, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Kiełbasa ślaska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Musztarda (1szt-12g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2487.09 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; białko zwierzęce: 105.71 g; Tłuszcz: 99.75 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 747.87 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2485.37 ug; Sód: 3531.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.27 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 447 mg; Procent energii z białka: 21.63 %; Procent energii z tłuszczu: 34.79 %; Procent energii z węglowodanów: 40.08 %;		
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłkami (50g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ryż (180g) (GLU), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (SEL), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mieszanka królewska (110g) , Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2220.02 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 55.1 g; Tłuszcz: 73.11 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 583.52 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1781.53 ug; Sód: 2787.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sacharoza: 22.63 g; Cholesterol: 423.3 mg; Procent energii z białka: 15.14 %; Procent energii z tłuszczu: 27.49 %; Procent energii z węglowodanów: 49.8 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2225.97 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; białko zwierzęce: 39.45 g; Tłuszcz: 74.55 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 821.55 mg; Żelazo: 16.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 893.77 ug; Sód: 2311.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sacharoza: 23.5 g; Cholesterol: 405.76 mg; Procent energii z białka: 14.25 %; Procent energii z tłuszczu: 27.99 %; Procent energii z węglowodanów: 49.78 %;</p>		
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2268.89 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; białko zwierzęce: 50.82 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 354.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Wapń: 881.58 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2354.38 ug; Sód: 2444.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 350.19 mg; Procent energii z białka: 15.81 %; Procent energii z tłuszczu: 25.48 %; Procent energii z węglowodanów: 54.47 %;</p>		
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2196.19 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 49.06 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 842.43 mg; Żelazo: 15.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2317.58 ug; Sód: 2365.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sacharoza: 28.89 g; Cholesterol: 345.39 mg; Procent energii z białka: 15.9 %; Procent energii z tłuszczu: 24.18 %; Procent energii z węglowodanów: 54.61 %;</p>		
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z kurczaka gotowanego z zielonym koperkiem (50g) (SOJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1813.69 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; białko zwierzęce: 41.67 g; Tłuszcz: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 672.56 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1547.29 ug; Sód: 2178.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.27 g; Sacharoza: 28.77 g; Cholesterol: 156.77 mg; Procent energii z białka: 16.65 %; Procent energii z tłuszczu: 15.35 %; Procent energii z węglowodanów: 60.85 %;</p>		
<p style="text-align: center;">czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2312.6 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; białko zwierzęce: 58.01 g; Tłuszcz: 68.89 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Wapń: 1180.46 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2285.98 ug; Sód: 2316.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Sacharoza: 30.26 g; Cholesterol: 367.22 mg; Procent energii z białka: 16.95 %; Procent energii z tłuszczu: 25.83 %; Procent energii z węglowodanów: 55.81 %;</p>		
<p style="text-align: center;">czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2116.34 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; białko zwierzęce: 50.34 g; Tłuszcz: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 322.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 864.78 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.68 ug; Sód: 2215.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sacharoza: 29.52 g; Cholesterol: 348.99 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 26.47 %; Procent energii z węglowodanów: 52.91 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2071.4 kcal; Białko ogółem: 87.19 g; białko zwierzęce: 47.9 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 320.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Wapń: 702.5 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2314.74 ug; Sód: 1983.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sacharoza: 28.3 g; Cholesterol: 326.95 mg; Procent energii z białka: 16.24 %; Procent energii z tłuszczu: 25.59 %; Procent energii z węglowodanów: 53.51 %;</p>		
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Ogonówka (50g) (SOJ), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2028.48 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 36.53 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 293.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Wapń: 642.47 mg; Żelazo: 15.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 854.13 ug; Sód: 1851.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; Sacharoza: 21.05 g; Cholesterol: 382.52 mg; Procent energii z białka: 14.55 %; Procent energii z tłuszczu: 28.38 %; Procent energii z węglowodanów: 48.38 %;</p>		
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kefir(200g) (MLE),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1998.7 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; białko zwierzęce: 46.14 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 663.35 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2277.94 ug; Sód: 1904.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sacharoza: 26.44 g; Cholesterol: 322.15 mg; Procent energii z białka: 16.36 %; Procent energii z tłuszczu: 24.18 %; Procent energii z węglowodanów: 53.64 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Pieczarki duszone(100g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2391.62 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; białko zwierzęce: 64.77 g; Tłuszcz: 96.57 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Wapń: 902.71 mg; Żelazo: 13.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1678.62 ug; Sód: 2881.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sacharoza: 11.89 g; Cholesterol: 339.03 mg; Procent energii z białka: 17.69 %; Procent energii z tłuszczu: 35.43 %; Procent energii z węglowodanów: 43.06 %;</p>		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2019.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; białko zwierzęce: 67.92 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Wapń: 703.28 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2108.82 ug; Sód: 2209.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sacharoza: 27.55 g; Cholesterol: 281.44 mg; Procent energii z białka: 20.28 %; Procent energii z tłuszczu: 22.17 %; Procent energii z węglowodanów: 54.15 %;</p>		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1979.43 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 75.46 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 673.78 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.06 ug; Sód: 2135.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Sacharoza: 14.64 g; Cholesterol: 314.14 mg; Procent energii z białka: 22.19 %; Procent energii z tłuszczu: 22.91 %; Procent energii z węglowodanów: 50.53 %;</p>		
piątek 2023-11-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1977.57 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; białko zwierzęce: 72.22 g; Tłuszcz: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; Wapń: 706.13 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1866.47 ug; Sód: 2599.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Sacharoza: 36.12 g; Cholesterol: 219.04 mg; Procent energii z białka: 22.2 %; Procent energii z tłuszczu: 12.44 %; Procent energii z węglowodanów: 61.97 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2515.66 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; białko zwierzęce: 80.78 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 382.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Wapń: 1062.93 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2494.44 ug; Sód: 2800.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Sacharoza: 44.83 g; Cholesterol: 342.07 mg; Procent energii z białka: 19.52 %; Procent energii z tłuszczu: 23.13 %; Procent energii z węglowodanów: 56.97 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (70g) ,</p>	<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2092.62 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; białko zwierzęce: 83.53 g; Tłuszcz: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.2 g; Wapń: 650.02 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4105.11 ug; Sód: 2930.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.89 g; Sacharoza: 22.13 g; Cholesterol: 260.53 mg; Procent energii z białka: 23.83 %; Procent energii z tłuszczu: 12.55 %; Procent energii z węglowodanów: 60.39 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1863.48 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; białko zwierzęce: 66.84 g; Tłuszcz: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Wapń: 621.9 mg; Żelazo: 8.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2065.98 ug; Sód: 2193.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Sacharoza: 29.32 g; Cholesterol: 256.6 mg; Procent energii z białka: 21.19 %; Procent energii z tłuszczu: 21.69 %; Procent energii z węglowodanów: 53.53 %;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Pieczeniaki duszone(100g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2235.38 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; białko zwierzęce: 63.69 g; Tłuszcz: 93.12 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Wapń: 821.33 mg; Żelazo: 13.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1635.78 ug; Sód: 2865.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.6 g; Sacharoza: 13.66 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 18.24 %; Procent energii z tłuszczu: 35.92 %; Procent energii z węglowodanów: 41.7 %;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1823.09 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; białko zwierzęce: 74.38 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 591.96 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2051.22 ug; Sód: 2118.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sacharoza: 16.41 g; Cholesterol: 289.3 mg; Procent energii z białka: 23.29 %; Procent energii z tłuszczu: 22.48 %; Procent energii z węglowodanów: 49.6 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt.-12g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2783.5 kcal; Białko ogółem: 126.87 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 130.11 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 905.89 mg; Żelazo: 15.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.98 ug; Sód: 2898.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sacharoza: 21.15 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.76 %; Procent energii z tłuszczu: 38.41 %; Procent energii z węglowodanów: 37.25 %;</p>		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2642.88 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Wapń: 968.02 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.48 ug; Sód: 2468.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 24.33 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.66 %; Procent energii z tłuszczu: 33.67 %; Procent energii z węglowodanów: 42.25 %;</p>		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; białko zwierzęce: 101.88 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1082.01 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.33 ug; Sód: 3010.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sacharoza: 18.96 g; Cholesterol: 598.64 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 34.56 %; Procent energii z węglowodanów: 37.83 %;		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU ,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ryż (180g) (GLU ,), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) (SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1974.34 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 73.16 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Wapń: 682.84 mg; Żelazo: 11.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.76 ug; Sód: 2068.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Sacharoza: 27.07 g; Cholesterol: 270.04 mg; Procent energii z białka: 21.31 %; Procent energii z tłuszczu: 16.35 %; Procent energii z węglowodanów: 56.51 %;		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE ,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU , MLE ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ ,), Mozzarella (30g) (MLE ,), Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2942.09 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 119.08 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Wapń: 1294.59 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1368.34 ug; Sód: 2743.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sacharoza: 26.41 g; Cholesterol: 605.51 mg; Procent energii z białka: 16.06 %; Procent energii z tłuszczu: 33.23 %; Procent energii z węglowodanów: 45.49 %;		
sobota 2023-11-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU ,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE ,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ryż (180g) (GLU ,), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL ,), Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE ,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2144.72 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Wapń: 980.21 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.65 ug; Sód: 1991.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 18.78 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: 21.27 %; Procent energii z tłuszczu: 20.77 %; Procent energii z węglowodanów: 51.56 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL), Ryż (180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2484.54 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.41 g; Węglowodany ogółem: 284.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Wapń: 882.44 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.64 ug; Sód: 2258.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 25.83 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 16 %; Procent energii z tłuszczu: 33.78 %; Procent energii z węglowodanów: 41.26 %;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ , MLE), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (GLU , SOJ , SEL , GOR), Mozarella (30g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2625.16 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 125.97 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Wapń: 820.31 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.14 ug; Sód: 2687.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.27 g; Sacharoza: 22.65 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 16.1 %; Procent energii z tłuszczu: 38.84 %; Procent energii z węglowodanów: 36.05 %;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL), Ryż (180g) (GLU), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (GLU , SOJ , MLE , GOR , SO2),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 33.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.38 %;</p>		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 18.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.01 %; Procent energii z węglowodanów: 54.08 %;</p>		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;</p>		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.23 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 58.24 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.28 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; białko zwierzęce: 74.68 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Wapń: 1060.71 mg; Żelazo: 11.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4536.15 ug; Sód: 2149.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sacharoza: 25.86 g; Cholesterol: 321.24 mg; Procent energii z białka: 19.8 %; Procent energii z tłuszczu: 22.94 %; Procent energii z węglowodanów: 53.61 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.71 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;</p>		
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 34.34 %; Procent energii z węglowodanów: 45.12 %;</p>		
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2516.26 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 52.88 g; Tłuszcz: 90.68 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 853.8 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2413.88 ug; Sód: 3097.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sacharoza: 31.17 g; Cholesterol: 337.55 mg; Procent energii z białka: 14.96 %; Procent energii z tłuszczu: 31.6 %; Procent energii z węglowodanów: 49.64 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopočka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 934.81 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.76 ug; Sód: 3020.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 19.83 %; Procent energii z tłuszczu: 22.8 %; Procent energii z węglowodanów: 54.29 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopočka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2214.83 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; białko zwierzęce: 74.91 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 11.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.96 ug; Sód: 3023.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sacharoza: 18.87 g; Cholesterol: 230.54 mg; Procent energii z białka: 20.36 %; Procent energii z tłuszczu: 22.39 %; Procent energii z węglowodanów: 53.49 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2101.02 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; białko zwierzęce: 76.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 942.35 mg; Żelazo: 9.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3698.57 ug; Sód: 3114.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.76 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 160.94 mg; Procent energii z białka: 20.79 %; Procent energii z tłuszczu: 14.5 %; Procent energii z węglowodanów: 61.48 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; białko zwierzęce: 84.32 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1223.6 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1587.04 ug; Sód: 3117.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sacharoza: 43.45 g; Cholesterol: 253.57 mg; Procent energii z białka: 19.57 %; Procent energii z tłuszczu: 22.23 %; Procent energii z węglowodanów: 58 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z dyni i jabłka ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2354.33 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; białko zwierzęce: 76.65 g; Tłuszcz: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 370.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Wapń: 983.8 mg; Żelazo: 10.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4189.57 ug; Sód: 3121.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sacharoza: 40.49 g; Cholesterol: 235.34 mg; Procent energii z białka: 18.76 %; Procent energii z tłuszczu: 22.21 %; Procent energii z węglowodanów: 56.19 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2073.36 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; białko zwierzęce: 73.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 755.73 mg; Żelazo: 9.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1537.12 ug; Sód: 2559.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 212.1 mg; Procent energii z białka: 20.65 %; Procent energii z tłuszczu: 22.67 %; Procent energii z węglowodanów: 53.33 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 90.5 g; białko zwierzęce: 49.96 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Wapń: 674.72 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2374.24 ug; Sód: 2636.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 314.31 mg; Procent energii z białka: 15.29 %; Procent energii z tłuszczu: 32.25 %; Procent energii z węglowodanów: 48.4 %;</p>		
poniedziałek 2023-11-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2017.24 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; białko zwierzęce: 71.99 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 722.43 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.32 ug; Sód: 2561.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sacharoza: 16.42 g; Cholesterol: 207.3 mg; Procent energii z białka: 21.23 %; Procent energii z tłuszczu: 22.2 %; Procent energii z węglowodanów: 52.37 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2593.9 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; białko zwierzęce: 86.39 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Wapń: 904.3 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.21 ug; Sód: 2333.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sacharoza: 34.57 g; Cholesterol: 621.04 mg; Procent energii z białka: 18.41 %; Procent energii z tłuszczu: 33.29 %; Procent energii z węglowodanów: 43.61 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2534.26 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; białko zwierzęce: 87.52 g; Tłuszcz: 85.39 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Wapń: 927.5 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2211.41 ug; Sód: 2199.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sacharoza: 37.14 g; Cholesterol: 607.84 mg; Procent energii z białka: 19.3 %; Procent energii z tłuszczu: 28.9 %; Procent energii z węglowodanów: 47.1 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2529.22 kcal; Białko ogółem: 148.17 g; białko zwierzęce: 109.57 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Wapń: 864.1 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2330.15 ug; Sód: 2826.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sacharoza: 30.78 g; Cholesterol: 630.39 mg; Procent energii z białka: 22.65 %; Procent energii z tłuszczu: 28.96 %; Procent energii z węglowodanów: 42.79 %;		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; białko zwierzęce: 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg; Procent energii z białka: 23.31 %; Procent energii z tłuszczu: 17.21 %; Procent energii z węglowodanów: 55.7 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2788.67 kcal; Białko ogółem: 130.48 g; białko zwierzęce: 90.46 g; Tłuszcz: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Wapń: 1048.59 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2157.85 ug; Sód: 2225.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sacharoza: 48.84 g; Cholesterol: 647.47 mg; Procent energii z białka: 18.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.86 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; białko zwierzęce: 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg; Procent energii z białka: 21.46 %; Procent energii z tłuszczu: 27.96 %; Procent energii z węglowodanów: 46.67 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2378.02 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; białko zwierzęce: 86.44 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Wapń: 846.12 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.57 ug; Sód: 2183.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sacharoza: 38.91 g; Cholesterol: 583 mg; Procent energii z białka: 19.93 %; Procent energii z tłuszczu: 28.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.11 %;		
wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; białko zwierzęce: 85.31 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Wapń: 822.92 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1859.37 ug; Sód: 2317.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sacharoza: 36.34 g; Cholesterol: 596.2 mg; Procent energii z białka: 18.94 %; Procent energii z tłuszczu: 33.55 %; Procent energii z węglowodanów: 42.34 %;		
wtorek 2023-11-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2357.03 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Wapń: 634.68 mg; Żelazo: 16.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.61 ug; Sód: 2394.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sacharoza: 32.72 g; Cholesterol: 599.55 mg; Procent energii z białka: 20.77 %; Procent energii z tłuszczu: 28.91 %; Procent energii z węglowodanów: 44.35 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; białko zwierzęce: 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.96 ug; Sód: 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 29.02 %; Procent energii z węglowodanów: 49.48 %;</p>		
środa 2023-11-15		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2256.15 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 53.14 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Wapń: 902.88 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1929.14 ug; Sód: 1906.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; Sacharoza: 26.62 g; Cholesterol: 419.67 mg; Procent energii z białka: 13.85 %; Procent energii z tłuszczu: 23.54 %; Procent energii z węglowodanów: 51.82 %;</p>		
środa 2023-11-15		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2148.4 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 56.03 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 317.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 923.38 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.43 ug; Sód: 1835.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sacharoza: 11.81 g; Cholesterol: 433.65 mg; Procent energii z białka: 15.22 %; Procent energii z tłuszczu: 24.03 %; Procent energii z węglowodanów: 48.56 %;		
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1991.19 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; białko zwierzęce: 60.55 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Wapń: 756.24 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2497.35 ug; Sód: 2124.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.5 g; Sacharoza: 17.03 g; Cholesterol: 237.57 mg; Procent energii z białka: 19.66 %; Procent energii z tłuszczu: 17.87 %; Procent energii z węglowodanów: 57.7 %;		
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozarella (30g) (MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2451.13 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 60.99 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Wapń: 1252.19 mg; Żelazo: 12.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2260.02 ug; Sód: 1975.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sacharoza: 27.54 g; Cholesterol: 450.57 mg; Procent energii z białka: 14.63 %; Procent energii z tłuszczu: 24.75 %; Procent energii z węglowodanów: 53.47 %;		
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,), Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2388.07 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 61.1 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; Wapń: 901.69 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3227.85 ug; Sód: 2170.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sacharoza: 38.32 g; Cholesterol: 313.32 mg; Procent energii z białka: 16.24 %; Procent energii z tłuszczu: 27.54 %; Procent energii z węglowodanów: 52.33 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozarella (30g) (MLE), Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) , Posilek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2094.51 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 52.06 g; Tłuszcz: 62.8 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Wapń: 810.4 mg; Żelazo: 10.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.3 ug; Sód: 1889.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 394.83 mg; Procent energii z białka: 14.01 %; Procent energii z tłuszczu: 22.51 %; Procent energii z węglowodanów: 51.83 %;		
środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE), Posilek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2342.74 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 60.16 g; Tłuszcz: 79.71 g; Węglowodany ogółem: 331.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 650.86 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Sód: 2577.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.3 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 423.4 mg; Procent energii z białka: 16.52 %; Procent energii z tłuszczu: 28.51 %; Procent energii z węglowodanów: 49.4 %;		
środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Mozarella (30g) (MLE), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) , Posilek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1960.99 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; białko zwierzęce: 54.27 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Wapń: 803.91 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.61 ug; Sód: 1809.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sacharoza: 13.34 g; Cholesterol: 406.08 mg; Procent energii z białka: 15.59 %; Procent energii z tłuszczu: 22.37 %; Procent energii z węglowodanów: 48.82 %;		

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZ	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
SO2	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB	- Łubin i pochodne,
MIĘ	- Mięczaki i pochodne,