

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2406.75 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; białko zwierzęce: 39.79 g; Tłuszcz: 91.2 g; Węglowodany ogółem: 337.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Wapń: 802.1 mg; Żelazo: 13.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1184.35 ug; Sód: 2753.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; Sacharoza: 30.59 g; Cholesterol: 411.44 mg; Procent energii z białka: 12.4 %; Procent energii z tłuszczu: 32.08 %; Procent energii z węglowodanów: 48.35 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2259.23 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; białko zwierzęce: 66.36 g; Tłuszcz: 68.28 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Wapń: 919.03 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2425.93 ug; Sód: 1901.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.4 g; Sacharoza: 34.35 g; Cholesterol: 414.26 mg; Procent energii z białka: 17.93 %; Procent energii z tłuszczu: 25.79 %; Procent energii z węglowodanów: 51.81 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2211.79 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; białko zwierzęce: 69.25 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 896.13 mg; Żelazo: 15.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2577.47 ug; Sód: 1828.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.5 g; Sacharoza: 32.85 g; Cholesterol: 428.21 mg; Procent energii z białka: 18.82 %; Procent energii z tłuszczu: 25.57 %; Procent energii z węglowodanów: 50.13 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1977.13 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; białko zwierzęce: 63 g; Tłuszcz: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Wapń: 866.35 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2036.27 ug; Sód: 1966.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.8 g; Sacharoza: 34.27 g; Cholesterol: 154.74 mg; Procent energii z białka: 19.21 %; Procent energii z tłuszczu: 16.01 %; Procent energii z węglowodanów: 58.51 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2701.54 kcal; Białko ogółem: 115.36 g; białko zwierzęce: 74.69 g; Tłuszcz: 76.83 g; Węglowodany ogółem: 411.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Wapń: 1253.15 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3035.14 ug; Sód: 2218.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; Sacharoza: 70.59 g; Cholesterol: 446.33 mg; Procent energii z białka: 16.92 %; Procent energii z tłuszczu: 24.47 %; Procent energii z węglowodanów: 57.18 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2251.19 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; białko zwierzęce: 60.89 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 335.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Wapń: 869.12 mg; Żelazo: 13.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2924.36 ug; Sód: 1934.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.5 g; Sacharoza: 48.49 g; Cholesterol: 409.38 mg; Procent energii z białka: 16.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.22 %; Procent energii z węglowodanów: 53.17 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.74 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; białko zwierzęce: 63.92 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Wapń: 758.75 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2395.49 ug; Sód: 1635.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sacharoza: 32.62 g; Cholesterol: 392.22 mg; Procent energii z białka: 18.13 %; Procent energii z tłuszczu: 25.25 %; Procent energii z węglowodanów: 51.92 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2248.66 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; białko zwierzęce: 36.9 g; Tłuszcz: 86.19 g; Węglowodany ogółem: 311.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Wapń: 631.41 mg; Żelazo: 12.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.55 ug; Sód: 2426.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 388.2 mg; Procent energii z białka: 12.53 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 47.58 %;</p>		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p>	<p>Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g)(2 porcje) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2187.8 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 66.4 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 332.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g; Wapń: 728.51 mg; Żelazo: 16.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2537.83 ug; Sód: 1640.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; Sacharoza: 31.38 g; Cholesterol: 404.97 mg; Procent energii z białka: 18.8 %; Procent energii z tłuszczu: 24.06 %; Procent energii z węglowodanów: 51.61 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>piątek 2024-02-09</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Kompot z owoców (200ml) , Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (70g) (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2302.01 ug; Sód: 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg; Procent energii z białka: 14.29 %; Procent energii z tłuszczu: 35.03 %; Procent energii z węglowodanów: 44.84 %;</p>		
<div> <div>piątek 2024-02-09</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyinka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; białko zwierzęce: 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2816.13 ug; Sód: 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg; Procent energii z białka: 19.93 %; Procent energii z tłuszczu: 28.6 %; Procent energii z węglowodanów: 48.78 %;</p>		
<div> <div>piątek 2024-02-09</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyinka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2688.5 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; białko zwierzęce: 89.01 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 381.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Wapń: 947.74 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.33 ug; Sód: 2353.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Sacharoza: 14.34 g; Cholesterol: 453.49 mg; Procent energii z białka: 20.27 %; Procent energii z tłuszczu: 27.56 %; Procent energii z węglowodanów: 48.88 %;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; białko zwierzęce: 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4111.75 ug; Sód: 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg; Procent energii z białka: 22.07 %; Procent energii z tłuszczu: 15.15 %; Procent energii z węglowodanów: 59.63 %;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (SOJ, GOR, SO2,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczoney ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2928.68 kcal; Białko ogółem: 145.11 g; białko zwierzęce: 98.46 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Wapń: 1284.24 mg; Żelazo: 13.1 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2746.67 ug; Sód: 2416.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.21 g; Sacharoza: 16.57 g; Cholesterol: 488.92 mg; Procent energii z białka: 20.06 %; Procent energii z tłuszczu: 29.19 %; Procent energii z węglowodanów: 50.48 %;		
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (MLE,),	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (MLE,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2505.46 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; białko zwierzęce: 85.69 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Wapń: 854.09 mg; Żelazo: 10.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4276.2 ug; Sód: 2464.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sacharoza: 22.76 g; Cholesterol: 377.79 mg; Procent energii z białka: 19.91 %; Procent energii z tłuszczu: 23.23 %; Procent energii z węglowodanów: 53.98 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2581.16 kcal; Białko ogółem: 133.19 g; białko zwierzęce: 89.67 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 900.02 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2773.29 ug; Sód: 2335.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.5 g; Sacharoza: 18.31 g; Cholesterol: 433.45 mg; Procent energii z białka: 20.55 %; Procent energii z tłuszczu: 28.62 %; Procent energii z węglowodanów: 47.97 %;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, MLE, SEL, GOR,), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ogonówka (70g) (SOJ,), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2579.35 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; białko zwierzęce: 54.84 g; Tłuszcz: 104.12 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Wapń: 802.39 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2259.17 ug; Sód: 2240.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sacharoza: 26.67 g; Cholesterol: 272.41 mg; Procent energii z białka: 14.41 %; Procent energii z tłuszczu: 34.42 %; Procent energii z węglowodanów: 45.13 %;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,	
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2618.96 kcal; Białko ogółem: 135.9 g; białko zwierzęce: 87.96 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Wapń: 871.87 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2736.49 ug; Sód: 2473.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Sacharoza: 16.6 g; Cholesterol: 428.65 mg; Procent energii z białka: 20.57 %; Procent energii z tłuszczu: 26.78 %; Procent energii z węglowodanów: 49.3 %;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; białko zwierzęce: 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg; Procent energii z białka: 16.19 %; Procent energii z tłuszczu: 35.12 %; Procent energii z węglowodanów: 44.15 %;</p>		
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1898.51 ug; Sód: 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.03 %; Procent energii z tłuszczu: 32.09 %; Procent energii z węglowodanów: 50 %;</p>		
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; białko zwierzęce: 73.54 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Wapń: 998 mg; Żelazo: 17.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.05 ug; Sód: 3131.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; Sacharoza: 27.76 g; Cholesterol: 485.69 mg; Procent energii z białka: 17.39 %; Procent energii z tłuszczu: 29.53 %; Procent energii z węglowodanów: 47.85 %;</p>		
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z białka jaja(40g)(2 porcje) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>			<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>			<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2023.3 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; białko zwierzęce: 72.83 g; Tłuszcz: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Wapń: 649.16 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1565.25 ug; Sód: 2515.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.56 g; Sacharoza: 32.79 g; Cholesterol: 209.54 mg; Procent energii z białka: 20.15 %; Procent energii z tłuszczu: 15.56 %; Procent energii z węglowodanów: 59.64 %;</p>								
<p>sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>								
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p>			<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>			<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2953.97 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; białko zwierzęce: 70.66 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 401.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Wapń: 1035.66 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.69 ug; Sód: 3186.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.35 g; Sacharoza: 49.98 g; Cholesterol: 538.21 mg; Procent energii z białka: 14.58 %; Procent energii z tłuszczu: 32.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.74 %;</p>								
<p>sobota 2024-02-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>								
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p>			<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>			<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),</p>		
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2739.68 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; białko zwierzęce: 62.81 g; Tłuszcz: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 374.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Wapń: 724.45 mg; Żelazo: 16.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1946.01 ug; Sód: 2926.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sacharoza: 47.37 g; Cholesterol: 507.34 mg; Procent energii z białka: 14.04 %; Procent energii z tłuszczu: 32.27 %; Procent energii z węglowodanów: 49.87 %;</p>								

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posilek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2707.19 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; białko zwierzęce: 60.77 g; Tłuszcz: 100.09 g; Węglowodany ogółem: 371.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Wapń: 618.22 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1860.07 ug; Sód: 3274.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.48 g; Sacharoza: 51.99 g; Cholesterol: 481.3 mg; Procent energii z białka: 14.11 %; Procent energii z tłuszczu: 31.54 %; Procent energii z węglowodanów: 50.37 %;		
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (MLE,), Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posilek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2860.45 kcal; Białko ogółem: 122.56 g; białko zwierzęce: 74.53 g; Tłuszcz: 116.42 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Wapń: 646.17 mg; Żelazo: 18.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3010.32 ug; Sód: 1974.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.85 g; Sacharoza: 49.12 g; Cholesterol: 668.8 mg; Procent energii z białka: 16.36 %; Procent energii z tłuszczu: 34.71 %; Procent energii z węglowodanów: 44.4 %;		
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Ser żółty(20g) (MLE,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) , Posilek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2294.95 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; białko zwierzęce: 72.49 g; Tłuszcz: 80.14 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Wapń: 924.23 mg; Żelazo: 18.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.21 ug; Sód: 3250.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; Sacharoza: 29.99 g; Cholesterol: 460.85 mg; Procent energii z białka: 17.74 %; Procent energii z tłuszczu: 28.75 %; Procent energii z węglowodanów: 48.21 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Ogórek kiszony(50g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2489.36 kcal; Białko ogółem: 131.29 g; białko zwierzęce: 90.27 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 383.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Wapń: 711.69 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3773.48 ug; Sód: 2784.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.2 g; Sacharoza: 38.48 g; Cholesterol: 231.64 mg; Procent energii z białka: 20.42 %; Procent energii z tłuszczu: 21.82 %; Procent energii z węglowodanów: 53.18 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2494.2 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; białko zwierzęce: 86.81 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 357.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Wapń: 633.16 mg; Żelazo: 11.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1638.34 ug; Sód: 2620.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Sacharoza: 39.72 g; Cholesterol: 300.24 mg; Procent energii z białka: 17.56 %; Procent energii z tłuszczu: 25.52 %; Procent energii z węglowodanów: 51.26 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2334.66 kcal; Białko ogółem: 137.51 g; białko zwierzęce: 98.45 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 319.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 1161.07 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1837.63 ug; Sód: 2752.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Sacharoza: 16.34 g; Cholesterol: 314.19 mg; Procent energii z białka: 22.31 %; Procent energii z tłuszczu: 24.52 %; Procent energii z węglowodanów: 46.16 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(VII-X)</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (MLE,), Brzoskwinia z puszki (45g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 137.43 g; białko zwierzęce: 99.14 g; Tłuszcz: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 363.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 1192.51 mg; Żelazo: 11.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1612.24 ug; Sód: 3046.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Sacharoza: 50.83 g; Cholesterol: 178.34 mg; Procent energii z białka: 23.83 %; Procent energii z tłuszczu: 13.33 %; Procent energii z węglowodanów: 58.3 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g)</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2743.25 kcal; Białko ogółem: 122.6 g; białko zwierzęce: 94.52 g; Tłuszcz: 81.23 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Wapń: 924.76 mg; Żelazo: 11.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1701.16 ug; Sód: 2696.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.6 g; Sacharoza: 52.54 g; Cholesterol: 330.87 mg; Procent energii z białka: 17.45 %; Procent energii z tłuszczu: 25.84 %; Procent energii z węglowodanów: 54.07 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2424.19 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; białko zwierzęce: 90.61 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Wapń: 618.47 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.73 ug; Sód: 2842.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.1 g; Sacharoza: 49.72 g; Cholesterol: 252.74 mg; Procent energii z białka: 18.77 %; Procent energii z tłuszczu: 23.19 %; Procent energii z węglowodanów: 54.11 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.31 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; białko zwierzęce: 86.21 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Wapń: 572.88 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1604.7 ug; Sód: 2391.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sacharoza: 39.79 g; Cholesterol: 276.6 mg; Procent energii z białka: 17.9 %; Procent energii z tłuszczu: 24.81 %; Procent energii z węglowodanów: 51.43 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser żółty(60g) (MLE), Ogórek kiszony(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (MLE),</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2397.27 kcal; Białko ogółem: 129.92 g; białko zwierzęce: 89.22 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 366.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; Wapń: 638.56 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3730.64 ug; Sód: 2498.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sacharoza: 38.32 g; Cholesterol: 206.8 mg; Procent energii z białka: 20.92 %; Procent energii z tłuszczu: 20.8 %; Procent energii z węglowodanów: 53.43 %;</p>		
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2242.57 kcal; Białko ogółem: 136.14 g; białko zwierzęce: 97.4 g; Tłuszcz: 63.03 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 1087.94 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1794.79 ug; Sód: 2465.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 289.35 mg; Procent energii z białka: 22.98 %; Procent energii z tłuszczu: 23.58 %; Procent energii z węglowodanów: 46.24 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,</p>	<p>Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozarella (30g) (MLE,), Brukselka gotowana (80g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2942.67 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; białko zwierzęce: 64.46 g; Tłuszcz: 133.72 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Wapń: 1094.37 mg; Żelazo: 17.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1365.33 ug; Sód: 2726.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sacharoza: 28.8 g; Cholesterol: 307.46 mg; Procent energii z białka: 13.54 %; Procent energii z tłuszczu: 38.63 %; Procent energii z węglowodanów: 42.02 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2332.34 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; białko zwierzęce: 70.5 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 957.49 mg; Żelazo: 14.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1618 ug; Sód: 2182.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sacharoza: 31.14 g; Cholesterol: 492.56 mg; Procent energii z białka: 16.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.44 %; Procent energii z węglowodanów: 49.53 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2217.44 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; białko zwierzęce: 67.51 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 912.83 mg; Żelazo: 15.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.2 ug; Sód: 1967.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sacharoza: 28.79 g; Cholesterol: 487.76 mg; Procent energii z białka: 16.84 %; Procent energii z tłuszczu: 24.95 %; Procent energii z węglowodanów: 48.47 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g)(2 porcje) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2075.89 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; białko zwierzęce: 69.09 g; Tłuszcz: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Wapń: 754.33 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1260.58 ug; Sód: 2282.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.4 g; Sacharoza: 31.78 g; Cholesterol: 238.74 mg; Procent energii z białka: 20.06 %; Procent energii z tłuszczu: 18.29 %; Procent energii z węglowodanów: 56.74 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2549.77 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; białko zwierzęce: 77.87 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Wapń: 1270 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1572.53 ug; Sód: 2066.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sacharoza: 51.16 g; Cholesterol: 522.23 mg; Procent energii z białka: 16.93 %; Procent energii z tłuszczu: 25.89 %; Procent energii z węglowodanów: 51.98 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-02-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g) ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ,), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (60g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2541.3 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; białko zwierzęce: 73.49 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Wapń: 1099.44 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1584.88 ug; Sód: 2252.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sacharoza: 46.81 g; Cholesterol: 514.23 mg; Procent energii z białka: 16.01 %; Procent energii z tłuszczu: 25.17 %; Procent energii z węglowodanów: 50.91 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g)	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) (MLE), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2292.7 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; białko zwierzęce: 69.9 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Wapń: 883.81 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1584.36 ug; Sód: 2361.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sacharoza: 33.39 g; Cholesterol: 468.92 mg; Procent energii z białka: 16.6 %; Procent energii z tłuszczu: 24 %; Procent energii z węglowodanów: 50.71 %;		
poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (MLE), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Mozarella (30g) (MLE), Brukselka gotowana (80g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2867.83 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; białko zwierzęce: 63.41 g; Tłuszcz: 128.95 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Wapń: 1007.84 mg; Żelazo: 16.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.49 ug; Sód: 2846.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Sacharoza: 30.82 g; Cholesterol: 282.62 mg; Procent energii z białka: 13.54 %; Procent energii z tłuszczu: 37.72 %; Procent energii z węglowodanów: 42.81 %;		
poniedziałek 2024-02-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Polędwica sopocka (30g) , Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE), Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) (MLE), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2142.5 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; białko zwierzęce: 66.46 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Wapń: 825.86 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1538.36 ug; Sód: 2087.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; Sacharoza: 30.81 g; Cholesterol: 462.92 mg; Procent energii z białka: 16.96 %; Procent energii z tłuszczu: 23.25 %; Procent energii z węglowodanów: 49.75 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek kiszony(50g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (GLU,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2619.06 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 53.91 g; Tłuszcz: 98.11 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Wapń: 1002.14 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3690.98 ug; Sód: 3033.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sacharoza: 28.33 g; Cholesterol: 489.54 mg; Procent energii z białka: 13.99 %; Procent energii z tłuszczu: 32.29 %; Procent energii z węglowodanów: 49.16 %;</p>		
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2349.98 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; białko zwierzęce: 83.98 g; Tłuszcz: 61.35 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Wapń: 1005.75 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5243.82 ug; Sód: 2780.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sacharoza: 36.6 g; Cholesterol: 347.34 mg; Procent energii z białka: 20.75 %; Procent energii z tłuszczu: 23.07 %; Procent energii z węglowodanów: 53.39 %;</p>		
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g)</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2418.34 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; białko zwierzęce: 94.83 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; Wapń: 1082 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5314.76 ug; Sód: 2749.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.4 g; Sacharoza: 27.54 g; Cholesterol: 410.24 mg; Procent energii z białka: 21.87 %; Procent energii z tłuszczu: 26.23 %; Procent energii z węglowodanów: 48.46 %;</p>		
wtorek 2024-02-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2243.34 kcal; Białko ogółem: 131.3 g; białko zwierzęce: 96.43 g; Tłuszcz: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Wapń: 935.83 mg; Żelazo: 12.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3911.42 ug; Sód: 2530.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.19 g; Sacharoza: 35.94 g; Cholesterol: 298.74 mg; Procent energii z białka: 23.51 %; Procent energii z tłuszczu: 18.74 %; Procent energii z węglowodanów: 54.77 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2593.11 kcal; Białko ogółem: 128.49 g; białko zwierzęce: 90.71 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 371.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Wapń: 1278.34 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3219.25 ug; Sód: 2749.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sacharoza: 35.33 g; Cholesterol: 399.27 mg; Procent energii z białka: 20.16 %; Procent energii z tłuszczu: 26.49 %; Procent energii z węglowodanów: 53.35 %;</p>		
<p style="text-align: center;">wtorek 2024-02-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,</p>	<p>Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Sałata zielona II (30g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2390.43 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; białko zwierzęce: 83 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Wapń: 939.65 mg; Żelazo: 12.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2619.62 ug; Sód: 2658.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sacharoza: 39.37 g; Cholesterol: 368.64 mg; Procent energii z białka: .5 %; Procent energii z tłuszczu: .38 %; Procent energii z węglowodanów: 2 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z seler, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2368.14 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; białko zwierzęce: 82.4 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Wapń: 916.22 mg; Żelazo: 13.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3122.68 ug; Sód: 2862.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; Sacharoza: 37.76 g; Cholesterol: 345 mg; Procent energii z białka: 20.3 %; Procent energii z tłuszczu: 24.82 %; Procent energii z węglowodanów: 51.95 %;		
wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (GLU), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; białko zwierzęce: 52.83 g; Tłuszcz: 94.84 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; Wapń: 922.86 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3648.14 ug; Sód: 3016.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; Sacharoza: 30.07 g; Cholesterol: 464.7 mg; Procent energii z białka: 14.34 %; Procent energii z tłuszczu: 32.57 %; Procent energii z węglowodanów: 48.22 %;		
wtorek 2024-02-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Surówka z seler, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) (SEL), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Pomidor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (GLU),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2350 kcal; Białko ogółem: 131.87 g; białko zwierzęce: 93.78 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 1008.23 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5271.92 ug; Sód: 2868.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sacharoza: 29.77 g; Cholesterol: 385.4 mg; Procent energii z białka: 22.32 %; Procent energii z tłuszczu: 25.35 %; Procent energii z węglowodanów: 48.79 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-02-14</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Powidła śliwkowe(50g) , Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (MLE, SEL,), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2667.31 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; białko zwierzęce: 72.19 g; Tłuszcz: 92.14 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Wapń: 972.19 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1347.55 ug; Sód: 1958.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 282.13 mg; Procent energii z białka: 16.67 %; Procent energii z tłuszczu: 30.31 %; Procent energii z węglowodanów: 49.58 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-02-14</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2337.94 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; białko zwierzęce: 72.97 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 331.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Wapń: 954.12 mg; Żelazo: 11.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2777.29 ug; Sód: 1545.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sacharoza: 32.4 g; Cholesterol: 438.36 mg; Procent energii z białka: 18.04 %; Procent energii z tłuszczu: 26 %; Procent energii z węglowodanów: 51.54 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-02-14</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Mus z jabłka (50g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2120.99 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; białko zwierzęce: 76.76 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 309.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Wapń: 906.82 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2714.84 ug; Sód: 2165.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sacharoza: 16.78 g; Cholesterol: 408.06 mg; Procent energii z białka: 20.18 %; Procent energii z tłuszczu: 23.05 %; Procent energii z węglowodanów: 50.9 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-02-14</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)</div> </div>		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Dżem (50g) ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Syr naturalny (350g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1922.56 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; białko zwierzęce: 92.08 g; Tłuszcz: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Wapń: 1294.73 mg; Żelazo: 10.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2392.48 ug; Sód: 1561 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.16 g; Sacharoza: 33.9 g; Cholesterol: 122.16 mg; Procent energii z białka: 24.87 %; Procent energii z tłuszczu: 9.96 %; Procent energii z węglowodanów: 60.28 %;</p>		
<p style="text-align: center;">środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2593.24 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; białko zwierzęce: 81.46 g; Tłuszcz: 83.75 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Wapń: 1298.07 mg; Żelazo: 13.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2614.87 ug; Sód: 1715.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; Sacharoza: 34.93 g; Cholesterol: 487.23 mg; Procent energii z białka: 18.33 %; Procent energii z tłuszczu: 27.7 %; Procent energii z węglowodanów: 52.17 %;</p>		
<p style="text-align: center;">środa 2024-02-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Mus z dyni i jabłka ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos z oregano (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2194.05 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; białko zwierzęce: 72.63 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Wapń: 980.79 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2678.91 ug; Sód: 1422.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; Sacharoza: 29.95 g; Cholesterol: 437.65 mg; Procent energii z białka: 18.94 %; Procent energii z tłuszczu: 26.59 %; Procent energii z węglowodanów: 49.75 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2176 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; białko zwierzęce: 71.89 g; Tłuszcz: 67.73 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Wapń: 872.14 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2734.45 ug; Sód: 1530 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; Sacharoza: 34.17 g; Cholesterol: 413.52 mg; Procent energii z białka: 18.57 %; Procent energii z tłuszczu: 25.91 %; Procent energii z węglowodanów: 50.8 %;		
środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) (MLE,), Papryka czerwona(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Powidła śliwkowe(50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (MLE, SEL,), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2505.37 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; białko zwierzęce: 71.11 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 890.21 mg; Żelazo: 12.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.71 ug; Sód: 1942.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.9 g; Sacharoza: 38.8 g; Cholesterol: 257.29 mg; Procent energii z białka: 17.03 %; Procent energii z tłuszczu: 30.49 %; Procent energii z węglowodanów: 48.77 %;		
środa 2024-02-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Mus z jabłka (50g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) , Posiłek nocny: Kanapka z szynką z kurczaka (1szt.-70g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1957.85 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; białko zwierzęce: 54.25 g; Tłuszcz: 50.59 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Wapń: 698.04 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2672.2 ug; Sód: 1767.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; Sacharoza: 19.26 g; Cholesterol: 368.02 mg; Procent energii z białka: 17.64 %; Procent energii z tłuszczu: 21.01 %; Procent energii z węglowodanów: 55.13 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałatka zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2495.88 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; białko zwierzęce: 53.89 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 357.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 1322.75 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1058.96 ug; Sód: 2437.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.23 g; Sacharoza: 29.75 g; Cholesterol: 451.37 mg; Procent energii z białka: 15.23 %; Procent energii z tłuszczu: 30.54 %; Procent energii z węglowodanów: 47.11 %;</p>		
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2542.7 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; białko zwierzęce: 62.73 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 1374.33 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2437.57 ug; Sód: 2813.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 384.5 mg; Procent energii z białka: 16.05 %; Procent energii z tłuszczu: 30.04 %; Procent energii z węglowodanów: 50.01 %;</p>		
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2445 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; białko zwierzęce: 60.47 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Wapń: 1425.18 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2393.27 ug; Sód: 2774.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.93 g; Sacharoza: 31.84 g; Cholesterol: 384.7 mg; Procent energii z białka: 16.24 %; Procent energii z tłuszczu: 27.95 %; Procent energii z węglowodanów: 51.1 %;</p>		
czwartek 2024-02-15		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (MLE, SEL,), Kielbasa szynkowa (50g) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2212.83 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; białko zwierzęce: 73.17 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 1317.64 mg; Żelazo: 14.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1639.83 ug; Sód: 2724.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; Sacharoza: 31.72 g; Cholesterol: 259.27 mg; Procent energii z białka: 19.54 %; Procent energii z tłuszczu: 23.02 %; Procent energii z węglowodanów: 53.84 %;</p>		
<p style="text-align: center;">czwartek 2024-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Kielbasa szynkowa (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2586.41 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; białko zwierzęce: 69.92 g; Tłuszcz: 84.5 g; Węglowodany ogółem: 376.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Wapń: 1673.21 mg; Żelazo: 14.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2369.17 ug; Sód: 2685.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; Sacharoza: 36.71 g; Cholesterol: 401.53 mg; Procent energii z białka: 17.12 %; Procent energii z tłuszczu: 30.36 %; Procent energii z węglowodanów: 51.44 %;</p>		
<p style="text-align: center;">czwartek 2024-02-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g) ,</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Kielbasa szynkowa (50g) , Herbata (250ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2319.84 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; białko zwierzęce: 56.94 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 1201.28 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1970.68 ug; Sód: 2584.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Sacharoza: 35.97 g; Cholesterol: 355.49 mg; Procent energii z białka: 15.93 %; Procent energii z tłuszczu: 30.1 %; Procent energii z węglowodanów: 49.76 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (JAJ, SEL,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2346.49 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; białko zwierzęce: 59.13 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Wapń: 1168.7 mg; Żelazo: 14.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2392.95 ug; Sód: 2343.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sacharoza: 34.75 g; Cholesterol: 358.53 mg; Procent energii z białka: 16.33 %; Procent energii z tłuszczu: 30.86 %; Procent energii z węglowodanów: 48.61 %;		
czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Ogórek kiszony(50g) ,</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos własny (80ml) (GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2298.39 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; białko zwierzęce: 50.97 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; Wapń: 1143.67 mg; Żelazo: 16.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1019.32 ug; Sód: 1976.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; Sacharoza: 27.3 g; Cholesterol: 428.13 mg; Procent energii z białka: 15.55 %; Procent energii z tłuszczu: 31.05 %; Procent energii z węglowodanów: 45.56 %;		
czwartek 2024-02-15		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (JAJ, SEL,), Kiełbasa szynkowa (50g) , Herbata bez cukru(200ml) , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),</p>
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2335.59 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; białko zwierzęce: 56.91 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 352.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Wapń: 1225.5 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2348.65 ug; Sód: 2441.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.8 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 358.73 mg; Procent energii z białka: 16.3 %; Procent energii z tłuszczu: 27.73 %; Procent energii z węglowodanów: 51.01 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser topiony(50g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kotlet schabowy(105g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2478.88 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 57.83 g; Tłuszcz: 108.55 g; Węglowodany ogółem: 307.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Wapń: 923.56 mg; Żelazo: 12.1 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1698.74 ug; Sód: 2919.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.37 g; Sacharoza: 24.88 g; Cholesterol: 310.14 mg; Procent energii z białka: 15.28 %; Procent energii z tłuszczu: 38.48 %; Procent energii z węglowodanów: 42.58 %;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2114.42 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; białko zwierzęce: 69.76 g; Tłuszcz: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Wapń: 784.12 mg; Żelazo: 12.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2158.48 ug; Sód: 2184.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; Sacharoza: 40.55 g; Cholesterol: 262.34 mg; Procent energii z białka: 20.07 %; Procent energii z tłuszczu: 22.51 %; Procent energii z węglowodanów: 54.21 %;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.13 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; białko zwierzęce: 77.3 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 306.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Wapń: 754.62 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2143.72 ug; Sód: 2110.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; Sacharoza: 27.64 g; Cholesterol: 295.04 mg; Procent energii z białka: 21.88 %; Procent energii z tłuszczu: 23.21 %; Procent energii z węglowodanów: 50.74 %;</p>		
piątek 2024-02-16		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2052.67 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; białko zwierzęce: 70.02 g; Tłuszcz: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 785.37 mg; Żelazo: 12.4 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1914.93 ug; Sód: 2387.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.92 g; Sacharoza: 49.08 g; Cholesterol: 189.14 mg; Procent energii z białka: 21.24 %; Procent energii z tłuszczu: 13.23 %; Procent energii z węglowodanów: 62.17 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (SEL,),</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2567.25 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; białko zwierzęce: 77.94 g; Tłuszcz: 64.3 g; Węglowodany ogółem: 400.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 1144.56 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2543.76 ug; Sód: 2559.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sacharoza: 58.72 g; Cholesterol: 294.17 mg; Procent energii z białka: 19.42 %; Procent energii z tłuszczu: 22.26 %; Procent energii z węglowodanów: 58.34 %;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-02-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z kurczaka (30g) ,</p>	<p>Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ,),</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2148.12 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; białko zwierzęce: 77.29 g; Tłuszcz: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 371.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 727.66 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4152.37 ug; Sód: 2532.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.24 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 219.83 mg; Procent energii z białka: 22.31 %; Procent energii z tłuszczu: 13.33 %; Procent energii z węglowodanów: 61.28 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1958.18 kcal; Białko ogółem: 102.7 g; białko zwierzęce: 68.68 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Wapń: 702.74 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2115.64 ug; Sód: 2168.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Sacharoza: 42.32 g; Cholesterol: 237.5 mg; Procent energii z białka: 20.91 %; Procent energii z tłuszczu: 22.07 %; Procent energii z węglowodanów: 53.6 %;		
piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Ser topiony(50g) (MLE), Ogórek świeży(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Kiełbasa szynkowa (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Kotlet schabowy(105g) (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2322.64 kcal; Białko ogółem: 93 g; białko zwierzęce: 56.75 g; Tłuszcz: 105.1 g; Węglowodany ogółem: 277.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Wapń: 842.18 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1655.9 ug; Sód: 2903.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.94 g; Sacharoza: 26.65 g; Cholesterol: 285.3 mg; Procent energii z białka: 15.69 %; Procent energii z tłuszczu: 39.26 %; Procent energii z węglowodanów: 41.36 %;		
piątek 2024-02-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1917.79 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; białko zwierzęce: 76.22 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Wapń: 672.8 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2100.88 ug; Sód: 2093.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sacharoza: 29.41 g; Cholesterol: 270.2 mg; Procent energii z białka: 22.86 %; Procent energii z tłuszczu: 22.8 %; Procent energii z węglowodanów: 49.78 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt.-20g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2811.61 kcal; Białko ogółem: 127.97 g; białko zwierzęce: 85.58 g; Tłuszcz: 131.37 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 928.3 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1266.65 ug; Sód: 3047.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; Sacharoza: 25.84 g; Cholesterol: 605.94 mg; Procent energii z białka: 15.79 %; Procent energii z tłuszczu: 38.49 %; Procent energii z węglowodanów: 37.38 %;</p>		
sobota 2024-02-17		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2638.59 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; białko zwierzęce: 79.07 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Wapń: 971.43 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.15 ug; Sód: 2466.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Sacharoza: 26.92 g; Cholesterol: 573.44 mg; Procent energii z białka: 15.7 %; Procent energii z tłuszczu: 33.76 %; Procent energii z węglowodanów: 42.2 %;</p>		
sobota 2024-02-17		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozzarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; białko zwierzęce: 101.88 g; Tłuszcz: 112.59 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1082.01 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.33 ug; Sód: 3010.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.83 g; Sacharoza: 18.96 g; Cholesterol: 598.64 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 34.56 %; Procent energii z węglowodanów: 37.83 %;		
sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU ,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ryż (180g) (GLU ,), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) (SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 1970.05 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; białko zwierzęce: 73.16 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Wapń: 686.25 mg; Żelazo: 11.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 755.43 ug; Sód: 2066.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Sacharoza: 29.66 g; Cholesterol: 270.04 mg; Procent energii z białka: 21.39 %; Procent energii z tłuszczu: 16.41 %; Procent energii z węglowodanów: 56.52 %;		
sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE ,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU , MLE ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Masło ekstra (10g) (MLE ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ ,), Mozzarella (30g) (MLE ,), Ketchup(1szt.-20g) , Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2937.8 kcal; Białko ogółem: 132.49 g; białko zwierzęce: 87.39 g; Tłuszcz: 119.06 g; Węglowodany ogółem: 358.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 1298 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1350.01 ug; Sód: 2741.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.15 g; Sacharoza: 29 g; Cholesterol: 605.51 mg; Procent energii z białka: 16.06 %; Procent energii z tłuszczu: 33.22 %; Procent energii z węglowodanów: 45.35 %;		
sobota 2024-02-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU ,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE ,), II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ , MLE , SEL ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL ,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU , SEL ,), Ryż (180g) (GLU ,), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL ,), Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE ,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU , MLE ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU ,), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) , Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU , JAJ , MLE ,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2140.43 kcal; Białko ogółem: 121.73 g; białko zwierzęce: 83.83 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Wapń: 983.62 mg; Żelazo: 11.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1655.32 ug; Sód: 1989.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.74 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 464.68 mg; Procent energii z białka: 21.31 %; Procent energii z tłuszczu: 20.81 %; Procent energii z węglowodanów: 51.47 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2480.25 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; białko zwierzęce: 77.99 g; Tłuszcz: 105.39 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Wapń: 885.85 mg; Żelazo: 12.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1282.31 ug; Sód: 2255.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.77 g; Sacharoza: 28.42 g; Cholesterol: 548.6 mg; Procent energii z białka: 16.03 %; Procent energii z tłuszczu: 33.86 %; Procent energii z węglowodanów: 41.19 %;		
sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) , Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2653.27 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; białko zwierzęce: 84.5 g; Tłuszcz: 127.23 g; Węglowodany ogółem: 277.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; Wapń: 842.72 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1223.81 ug; Sód: 2837.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.31 g; Sacharoza: 27.34 g; Cholesterol: 581.1 mg; Procent energii z białka: 16.1 %; Procent energii z tłuszczu: 38.86 %; Procent energii z węglowodanów: 36.14 %;		
sobota 2024-02-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mozarella (30g) (MLE,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2443.39 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; białko zwierzęce: 80.17 g; Tłuszcz: 103.44 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Wapń: 848.39 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.69 ug; Sód: 2401.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sacharoza: 20.61 g; Cholesterol: 554.4 mg; Procent energii z białka: 16.88 %; Procent energii z tłuszczu: 33.59 %; Procent energii z węglowodanów: 39.74 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1962.31 ug; Sód: 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg; Procent energii z białka: 15.63 %; Procent energii z tłuszczu: 33.94 %; Procent energii z węglowodanów: 46.38 %;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.11 ug; Sód: 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg; Procent energii z białka: 18.52 %; Procent energii z tłuszczu: 24.01 %; Procent energii z węglowodanów: 54.08 %;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2165.98 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; białko zwierzęce: 70.31 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Wapń: 1041.97 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.02 ug; Sód: 1902.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sacharoza: 19.53 g; Cholesterol: 289.25 mg; Procent energii z białka: 19.41 %; Procent energii z tłuszczu: 23.37 %; Procent energii z węglowodanów: 53.22 %;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; białko zwierzęce: 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1543.51 ug; Sód: 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg; Procent energii z białka: 22 %; Procent energii z tłuszczu: 15.23 %; Procent energii z węglowodanów: 59.23 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (SOJ, GOR, SO2,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; białko zwierzęce: 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4137.55 ug; Sód: 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg; Procent energii z białka: 18.66 %; Procent energii z tłuszczu: 22.56 %; Procent energii z węglowodanów: 58.24 %;</p>		
<p style="text-align: center;">niedziela 2024-02-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,</p> <p>Podwieczorek: Biszkopty (20g) (GLU, JAJ,),</p>	<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; białko zwierzęce: 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg; Procent energii z białka: 19.74 %; Procent energii z tłuszczu: 22.86 %; Procent energii z węglowodanów: 53.71 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; białko zwierzęce: 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.27 ug; Sód: 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg; Procent energii z białka: 19.34 %; Procent energii z tłuszczu: 23.71 %; Procent energii z węglowodanów: 53.29 %;</p>		
niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) ,</p> <p>Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; białko zwierzęce: 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.47 ug; Sód: 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg; Procent energii z białka: 16.12 %; Procent energii z tłuszczu: 34.34 %; Procent energii z węglowodanów: 45.12 %;</p>		
niedziela 2024-02-18		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Połędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2010.84 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; białko zwierzęce: 69.23 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 962.25 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.18 ug; Sód: 1884.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sacharoza: 21.27 g; Cholesterol: 264.41 mg; Procent energii z białka: 20.23 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 52.32 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (GLU, JAJ), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (MLE), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2776.35 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; białko zwierzęce: 56.99 g; Tłuszcz: 116.57 g; Węglowodany ogółem: 370.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Wapń: 911.05 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2287.19 ug; Sód: 3355.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sacharoza: 32.32 g; Cholesterol: 340.45 mg; Procent energii z białka: 13.87 %; Procent energii z tłuszczu: 36.79 %; Procent energii z węglowodanów: 45.73 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Skyr naturalny (350g) (MLE), Masło ekstra (5g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2405.85 kcal; Białko ogółem: 139.99 g; białko zwierzęce: 102.2 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 352.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 1253.31 mg; Żelazo: 10.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1603.26 ug; Sód: 3298.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sacharoza: 31.76 g; Cholesterol: 233.34 mg; Procent energii z białka: 23.09 %; Procent energii z tłuszczu: 21.48 %; Procent energii z węglowodanów: 52.68 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Skyr naturalny (350g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Szyńka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2349.83 kcal; Białko ogółem: 140.74 g; białko zwierzęce: 100.46 g; Tłuszcz: 55.85 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Wapń: 1220.45 mg; Żelazo: 12.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1562.46 ug; Sód: 3301.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sacharoza: 18.92 g; Cholesterol: 228.54 mg; Procent energii z białka: 23.63 %; Procent energii z tłuszczu: 21.03 %; Procent energii z węglowodanów: 51.79 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (350g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szyńka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2236.02 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; białko zwierzęce: 101.98 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 367 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 1260.85 mg; Żelazo: 9.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3725.07 ug; Sód: 3392.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.65 g; Sacharoza: 42.97 g; Cholesterol: 158.94 mg; Procent energii z białka: 24.18 %; Procent energii z tłuszczu: 13.54 %; Procent energii z węglowodanów: 59.19 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2607.98 kcal; Białko ogółem: 146.32 g; białko zwierzęce: 109.87 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 392.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1542.1 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1613.54 ug; Sód: 3395.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sacharoza: 43.5 g; Cholesterol: 251.57 mg; Procent energii z białka: 22.54 %; Procent energii z tłuszczu: 21.01 %; Procent energii z węglowodanów: 56.23 %;</p>		
<p style="text-align: center;">poniedziałek 2024-02-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (350g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),</p>	<p>Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z dyni i jabłka , Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szyńka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2588.47 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; białko zwierzęce: 106.25 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Wapń: 1438.37 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4232.48 ug; Sód: 3439.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Sacharoza: 49.43 g; Cholesterol: 249.94 mg; Procent energii z białka: 21.6 %; Procent energii z tłuszczu: 21.3 %; Procent energii z węglowodanów: 54.38 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (350g) (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2208.36 kcal; Białko ogółem: 134.65 g; białko zwierzęce: 99.28 g; Tłuszcz: 52.75 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 1074.23 mg; Żelazo: 9.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.62 ug; Sód: 2838.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 210.1 mg; Procent energii z białka: 24.13 %; Procent energii z tłuszczu: 21.23 %; Procent energii z węglowodanów: 51.6 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Papryka czerwona II(30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE,), Dżem (25g) op ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (GLU, JAJ,), Dip twarogowy bez jogurtu bez czosnku z koperkiem 80g (MLE,), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2568.31 kcal; Białko ogółem: 90.4 g; białko zwierzęce: 51.19 g; Tłuszcz: 111.11 g; Węglowodany ogółem: 336.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Wapń: 741.51 mg; Żelazo: 13.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2201.04 ug; Sód: 2821.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sacharoza: 29.86 g; Cholesterol: 307.8 mg; Procent energii z białka: 13.66 %; Procent energii z tłuszczu: 37.92 %; Procent energii z węglowodanów: 44.48 %;</p>		
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Kefir(200g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (350g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (50g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2152.24 kcal; Białko ogółem: 135.39 g; białko zwierzęce: 97.54 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Wapń: 1040.93 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1522.82 ug; Sód: 2840.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Sacharoza: 16.47 g; Cholesterol: 205.3 mg; Procent energii z białka: 24.75 %; Procent energii z tłuszczu: 20.73 %; Procent energii z węglowodanów: 50.61 %;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2593.9 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; białko zwierzęce: 86.39 g; Tłuszcz: 100.59 g; Węglowodany ogółem: 331.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Wapń: 904.3 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.21 ug; Sód: 2333.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sacharoza: 34.57 g; Cholesterol: 621.04 mg; Procent energii z białka: 18.41 %; Procent energii z tłuszczu: 33.29 %; Procent energii z węglowodanów: 43.61 %;		
wtorek 2024-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami (400ml) (SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2529.72 kcal; Białko ogółem: 136.73 g; białko zwierzęce: 102.11 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 308.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Wapń: 1052.35 mg; Żelazo: 13.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2031.31 ug; Sód: 2175.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sacharoza: 35.03 g; Cholesterol: 622.79 mg; Procent energii z białka: 20.68 %; Procent energii z tłuszczu: 30.73 %; Procent energii z węglowodanów: 43.05 %;		
wtorek 2024-02-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami (400ml) (SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2524.68 kcal; Białko ogółem: 158.61 g; białko zwierzęce: 124.16 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Wapń: 988.95 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2150.05 ug; Sód: 2802.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; Sacharoza: 28.67 g; Cholesterol: 645.34 mg; Procent energii z białka: 24.1 %; Procent energii z tłuszczu: 30.87 %; Procent energii z węglowodanów: 38.83 %;		
wtorek 2024-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Połędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (GLU, JAJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2183.65 kcal; Białko ogółem: 141.39 g; białko zwierzęce: 105.9 g; Tłuszcz: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Wapń: 1020.21 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1565.45 ug; Sód: 2093.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Sacharoza: 34.78 g; Cholesterol: 281.94 mg; Procent energii z białka: 24.98 %; Procent energii z tłuszczu: 17.38 %; Procent energii z węglowodanów: 53.43 %;</p>					
<p>wtorek 2024-02-20</p>		<p>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>			
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,</p>		<p>Zupa królewska z ziemniakami (400ml) (SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,</p>		<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2865.78 kcal; Białko ogółem: 148.96 g; białko zwierzęce: 113.41 g; Tłuszcz: 101.07 g; Węglowodany ogółem: 360.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Wapń: 1501.33 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1993.61 ug; Sód: 2288.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.23 g; Sacharoza: 52.66 g; Cholesterol: 659.42 mg; Procent energii z białka: 20.26 %; Procent energii z tłuszczu: 31.84 %; Procent energii z węglowodanów: 45.42 %;</p>					
<p>wtorek 2024-02-20</p>		<p>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</p>			
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,</p>		<p>Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,),</p> <p>Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2873.59 kcal; Białko ogółem: 168 g; białko zwierzęce: 132.45 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Wapń: 1319.41 mg; Żelazo: 13.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2040.15 ug; Sód: 3004.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sacharoza: 52.78 g; Cholesterol: 658.19 mg; Procent energii z białka: 22.74 %; Procent energii z tłuszczu: 27.67 %; Procent energii z węglowodanów: 45.39 %;</p>					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami (400ml) (SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2373.48 kcal; Białko ogółem: 133.04 g; białko zwierzęce: 101.03 g; Tłuszcz: 88.23 g; Węglowodany ogółem: 279.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Wapń: 970.97 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1988.47 ug; Sód: 2159.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sacharoza: 36.8 g; Cholesterol: 597.95 mg; Procent energii z białka: 21.41 %; Procent energii z tłuszczu: 30.9 %; Procent energii z węglowodanów: 41.79 %;		
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, JAJ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; białko zwierzęce: 85.31 g; Tłuszcz: 97.14 g; Węglowodany ogółem: 301.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Wapń: 822.92 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1859.37 ug; Sód: 2317.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sacharoza: 36.34 g; Cholesterol: 596.2 mg; Procent energii z białka: 18.94 %; Procent energii z tłuszczu: 33.55 %; Procent energii z węglowodanów: 42.34 %;		
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami (400ml) (SEL,), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2352.49 kcal; Białko ogółem: 137.91 g; białko zwierzęce: 101.98 g; Tłuszcz: 87.77 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Wapń: 759.53 mg; Żelazo: 15.5 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2141.51 ug; Sód: 2369.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sacharoza: 30.61 g; Cholesterol: 614.5 mg; Procent energii z białka: 22.31 %; Procent energii z tłuszczu: 30.95 %; Procent energii z węglowodanów: 40.09 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-02-21</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (40g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży (II) (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2444.38 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; białko zwierzęce: 56.69 g; Tłuszcz: 88.27 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Wapń: 725.44 mg; Żelazo: 17.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2453.46 ug; Sód: 2805.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Sacharoza: 10.13 g; Cholesterol: 498.94 mg; Procent energii z białka: 15.98 %; Procent energii z tłuszczu: 30.92 %; Procent energii z węglowodanów: 47.7 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-02-21</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2325.15 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; białko zwierzęce: 54.69 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 992.12 mg; Żelazo: 12.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1965.4 ug; Sód: 2098.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sacharoza: 39.67 g; Cholesterol: 417.67 mg; Procent energii z białka: 14.09 %; Procent energii z tłuszczu: 22.91 %; Procent energii z węglowodanów: 52.56 %;</p>		
<div> <div>środa 2024-02-21</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kcal: 2262.61 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; białko zwierzęce: 57.58 g; Tłuszcz: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Wapń: 972.72 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2146.14 ug; Sód: 2028.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sacharoza: 23.57 g; Cholesterol: 431.62 mg; Procent energii z białka: 15.17 %; Procent energii z tłuszczu: 23 %; Procent energii z węglowodanów: 50.34 %;		
środa 2024-02-21		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2105.4 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; białko zwierzęce: 62.1 g; Tłuszcz: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 805.58 mg; Żelazo: 13.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2147.06 ug; Sód: 2318.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.35 g; Sacharoza: 28.79 g; Cholesterol: 235.54 mg; Procent energii z białka: 19.36 %; Procent energii z tłuszczu: 17.08 %; Procent energii z węglowodanów: 59.09 %;		
środa 2024-02-21		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozarella (30g) (MLE,), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2565.34 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; białko zwierzęce: 62.54 g; Tłuszcz: 76.7 g; Węglowodany ogółem: 381.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 1301.53 mg; Żelazo: 12.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1909.73 ug; Sód: 2168.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Sacharoza: 39.3 g; Cholesterol: 448.54 mg; Procent energii z białka: 14.61 %; Procent energii z tłuszczu: 23.8 %; Procent energii z węglowodanów: 54.8 %;		
środa 2024-02-21		
Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (SEL,), Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (MLE,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,
Wartości odżywcze: Energia kcal: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; białko zwierzęce: 62.65 g; Tłuszcz: 75.5 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Wapń: 951.03 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2877.56 ug; Sód: 2363.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sacharoza: 50.08 g; Cholesterol: 311.29 mg; Procent energii z białka: 16.14 %; Procent energii z tłuszczu: 26.44 %; Procent energii z węglowodanów: 53.74 %;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posilek nocny: Mus owocowy w tubce ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2163.51 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 53.61 g; Tłuszcz: 63 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 899.64 mg; Żelazo: 11.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1922.56 ug; Sód: 2081.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sacharoza: 41.2 g; Cholesterol: 392.83 mg; Procent energii z białka: 14.26 %; Procent energii z tłuszczu: 21.86 %; Procent energii z węglowodanów: 52.63 %;</p>		
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (40g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży (II) (50g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, MLE, SEL,), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),</p> <p>Posilek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2282.74 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; białko zwierzęce: 55.61 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 312.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Wapń: 632.96 mg; Żelazo: 15.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2410.62 ug; Sód: 2789.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.69 g; Sacharoza: 11.66 g; Cholesterol: 474.1 mg; Procent energii z białka: 16.28 %; Procent energii z tłuszczu: 30.51 %; Procent energii z węglowodanów: 47.44 %;</p>		
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,</p> <p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella (30g) (MLE,), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) ,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,</p> <p>Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,</p> <p>Posilek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kcal: 2075.2 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; białko zwierzęce: 55.82 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Wapń: 853.25 mg; Żelazo: 12.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2098.32 ug; Sód: 2002.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sacharoza: 25.1 g; Cholesterol: 404.05 mg; Procent energii z białka: 15.5 %; Procent energii z tłuszczu: 21.32 %; Procent energii z węglowodanów: 50.7 %;</p>		

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- Zboża zawierające gluten,
<i>SKO</i>	- Skorupiaki i pochodne,
<i>JAJ</i>	- Jaja i pochodne,
<i>RYB</i>	- Ryby i pochodne,
<i>OZ</i>	- Orzeszki ziemne i pochodne,
<i>SOJ</i>	- Soja i pochodne,
<i>MLE</i>	- Mleko i pochodne,
<i>ORZ</i>	- Orzechy,
<i>SEL</i>	- Seler i pochodne,
<i>GOR</i>	- Gorczyca i pochodne,
<i>SEZ</i>	- Nasiona sezamu i pochodne,
<i>SO2</i>	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
<i>ŁUB</i>	- Łubin i pochodne,
<i>MIĘ</i>	- Mięczaki i pochodne,