

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogónek kiszony(50g) 50 g , (<u>SOJ</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2598.25 kcal; Białko ogółem: 96.98 g ; : 45.64 g; Tłuszcz: 96 g; Węglowodany ogółem: 367.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 932.86 mg; Żelazo: 13.75 mg; Witamina A : 1192.59 ug ; : 2991.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.08 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 424.44 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g ; : 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug ; : 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2395.33 kcal; Białko ogółem: 116.76 g ; : 73.23 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 1121.73 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2420.67 ug ; : 1997.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 23.97 g; Cholesterol: 449.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug; : 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2463.78 ug; : 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; : 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2343.4 ug; : 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml)	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug; : 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.81 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; : 42.72 g; Tłuszcz: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Wapń: 755.72 mg; Żelazo: 13.23 mg; Witamina A : 1170.49 ug; : 2527.32 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.13 g; Sacharoza: 22.29 g; Cholesterol: 401.2 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml)	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2308.24 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; : 70.36 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 953.21 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 2381.03 ug; : 1753.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.65 g; Sacharoza: 21.67 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczerek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2525.18 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; : 51 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 366.5 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 878.09 mg; Żelazo: 10.8 mg; Witamina A : 3598.17 ug; : 2495.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.6 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 255.14 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczerek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; : 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczerek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 849.02 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2768.49 ug; : 2316.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.87 g; Sacharoza: 18.01 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogónówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2348.84 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; : 48.48 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Wapń: 745.71 mg; Żelazo: 10.36 mg; Witamina A : 3550.53 ug; : 2460.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.54 g; Sacharoza: 27.79 g; Cholesterol: 227.9 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.06 kcal; Białko ogółem: 141.94 g; : 88 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 887.02 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2736.49 ug; : 2713.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.25 g; Sacharoza: 15.58 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejkanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; : 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A : 3057.96 ug; : 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananase	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2748.15 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; : 63.41 g; Tłuszcz: 99.82 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Wapń: 730.06 mg; Żelazo: 16.38 mg; Witamina A : 1919.55 ug; : 2682.63 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 46.75 g; Sacharoza: 49.58 g; Cholesterol: 502.84 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananase	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2398.51 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; : 74.16 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; Wapń: 1008.46 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 1889.09 ug; : 2858.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.51 g; Sacharoza: 26.83 g; Cholesterol: 481.19 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p>	<p>Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Poledwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),</p>

Wartości odżywcze: Energia: 1869.52 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; : 68.59 g; Tłuszcz: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Wapń: 628.32 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 1577.09 ug; : 1807.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.78 g; Sacharoza: 31.82 g; Cholesterol: 203.84 mg;

sobota 2024-04-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2941.79 kcal; Białko ogółem: 112.3 g ; 71.26 g; Tłuszcz: 107.74 g; Węglowodany ogółem: 401.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Wapń: 1036.02 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A : 1912.73 ug ; 2753.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.09 g; Sacharoza: 49.73 g; Cholesterol: 533.71 mg;

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2338.45 kcal; Białko ogółem: 97.92 g ; 66.18 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Wapń: 851.36 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A: 1750.75 ug ; 2323.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.14 g; Sacharoza: 52.34 g; Cholesterol: 467.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2573.01 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; : 60.89 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 347.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; Wapń: 599.78 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 1871.91 ug; : 2646.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.69 g; Sacharoza: 51.02 g; Cholesterol: 475.6 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami, kapustą, kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Cwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; : 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A : 3010.32 ug; : 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-04-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2208.77 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; : 73.1 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Wapń: 924.44 mg; Żelazo: 18.27 mg; Witamina A : 1846.25 ug; : 2813.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.12 g; Sacharoza: 29.43 g; Cholesterol: 456.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Ser żółty(60g) 60 g (MLE₁), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU₁, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2590.14 kcal; Białko ogółem: 135.45 g; : 96.33 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 400.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Wapń: 723.69 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3774.84 ug; : 3095.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.08 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; : 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2185.96 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; : 66.33 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 614.07 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1109.23 ug; : 3067.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.13 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; : 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2024-04-07		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; : 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
niedziela 2024-04-07		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) 250 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 625.27 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1734.49 ug; : 3169.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 275.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszkanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug; : 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2411.25 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; : 95.25 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 644.61 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 3732 ug; : 2671.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.51 g; Sacharoza: 41.91 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-04-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszkanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; : 65.3 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Wapń: 545.99 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1066.39 ug; : 2860.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.73 g; Sacharoza: 25.95 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (MLE), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2882.44 kcal; Białko ogółem: 107.8 g ; : 63.26 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Wapń: 1081.58 mg; Żelazo: 18.14 mg; Witamina A : 1647.56 ug ; : 2657.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.57 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2335.67 kcal; Białko ogółem: 113.22 g ; : 73.35 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 951.83 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1474.07 ug ; : 1948.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.72 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 502.66 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU, MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozzarella (30g) 30 g (MLE),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2268.17 kcal; Białko ogółem: 114.53 g ; : 70.38 g; Tłuszcz: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 917.27 mg; Żelazo: 16.72 mg; Witamina A : 1437.27 ug ; : 1894 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.13 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 497.86 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1957.22 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; : 71.46 g; Tłuszcz: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 729.87 mg; Żelazo: 13.49 mg; Witamina A : 1107.45 ug; : 1853.25 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.29 g; Sacharoza: 30.9 g; Cholesterol: 247.64 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2509.73 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; : 80.72 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Wapń: 1257.5 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 1546.53 ug; : 1831.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.55 g; Sacharoza: 50 g; Cholesterol: 532.33 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.07 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; : 77.06 g; Tłuszcz: 76.32 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 1080.88 mg; Żelazo: 14.81 mg; Witamina A : 1455.75 ug; : 1809.97 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.31 g; Sacharoza: 46.16 g; Cholesterol: 518.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2174.03 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; : 72.27 g; Tłuszcz: 68.6 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 859.35 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1431.23 ug; : 1932.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.96 g; Sacharoza: 32.51 g; Cholesterol: 477.82 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2720.8 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; : 62.18 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 989.1 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1604.72 ug; : 2641.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.81 g; Sacharoza: 26.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-04-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2106.43 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; : 69.3 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Wapń: 824.35 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 1394.43 ug; : 1876.79 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.37 g; Sacharoza: 29.48 g; Cholesterol: 473.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2560.85 kcal; Białko ogółem: 97.47 g ; : 53.08 g; Tłuszcz: 94.66 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Wapń: 915.26 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 4113.43 ug ; : 2747.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 30.04 g; Cholesterol: 503.14 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2431.46 kcal; Białko ogółem: 120 g ; : 81.87 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Wapń: 940.95 mg; Żelazo: 13.87 mg; Witamina A : 3481.82 ug ; : 2758.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.61 g; Sacharoza: 36.82 g; Cholesterol: 411.44 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.72 kcal; Białko ogółem: 135.02 g ; : 92.67 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Wapń: 1025.7 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 3471.36 ug ; : 2886.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.94 g; Sacharoza: 27.08 g; Cholesterol: 449.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2133.46 kcal; Białko ogółem: 120.7 g ; 85.55 g; Tłuszcz: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Wapń: 906.15 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 2047.52 ug ; 2467.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.05 g; Sacharoza: 36.16 g; Cholesterol: 264.04 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2740.59 kcal; Białko ogółem: 130.47 g ; 89.01 g; Tłuszcz: 82.51 g; Węglowodany ogółem: 397.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Wapń: 1260.74 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A : 3535.45 ug ; 2993.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.41 g; Sacharoza: 37.57 g; Cholesterol: 439.77 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (30g) 30 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2415.91 kcal; Białko ogółem: 116.79 g ; 80.82 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Wapń: 903.25 mg; Żelazo: 13.01 mg; Witamina A : 2926.62 ug ; 2707.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.54 g; Sacharoza: 40.89 g; Cholesterol: 407.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2276.42 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; : 80.79 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Wapń: 861.67 mg; Żelazo: 13.49 mg; Witamina A : 3438.98 ug; : 2742.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.18 g; Sacharoza: 38.56 g; Cholesterol: 386.6 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.81 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; : 52 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 332.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 835.98 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A : 4070.59 ug; : 2730.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.75 g; Sacharoza: 31.78 g; Cholesterol: 478.3 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.08 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; : 91.64 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Wapń: 956.98 mg; Żelazo: 17.76 mg; Witamina A : 3428.52 ug; : 3086.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.68 g; Sacharoza: 28.97 g; Cholesterol: 424.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 143.27 g ; : 100.96 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Wapń: 870.2 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 1283.51 ug ; : 3048.1 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 47.78 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2606.95 kcal; Białko ogółem: 115.7 g ; : 77.92 g; Tłuszcz: 94.31 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Wapń: 908.3 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 2540.46 ug ; : 2453.34 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.31 g; Sacharoza: 32.29 g; Cholesterol: 504.96 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2390.25 kcal; Białko ogółem: 123.56 g ; : 81.7 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Wapń: 914.75 mg; Żelazo: 18.56 mg; Witamina A : 2482.91 ug ; : 3120.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.97 g; Sacharoza: 18.34 g; Cholesterol: 474.66 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1862.67 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; : 67.35 g; Tłuszcz: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Wapń: 916.43 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 2149.46 ug; : 2310.63 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.22 g; Sacharoza: 32.83 g; Cholesterol: 185.46 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2790.91 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 102.06 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Wapń: 1220.12 mg; Żelazo: 16.77 mg; Witamina A : 2604.27 ug; : 2537.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 49.58 g; Sacharoza: 33.7 g; Cholesterol: 535.83 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.01 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; : 76.6 g; Tłuszcz: 87.69 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Wapń: 886.6 mg; Żelazo: 15.29 mg; Witamina A : 2581.97 ug; : 2319.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.21 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 327.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2445.01 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; : 76.84 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Wapń: 826.32 mg; Żelazo: 15.02 mg; Witamina A : 2497.62 ug; : 2438.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.88 g; Sacharoza: 34.06 g; Cholesterol: 480.12 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 138.98 g; : 99.88 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Wapń: 788.22 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1240.67 ug; : 3032.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.35 g; Sacharoza: 21.77 g; Cholesterol: 425.3 mg;

środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2286.21 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; : 59.54 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 326.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Wapń: 695.37 mg; Żelazo: 20.21 mg; Witamina A : 2433.67 ug; : 2905.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.53 g; Sacharoza: 20.43 g; Cholesterol: 431.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2759.95 kcal; Białko ogółem: 126.46 g ; : 85.53 g; Tłuszcz: 98.27 g; Węglowodany ogółem: 374.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Wapń: 1045.21 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 1039.16 ug ; : 2394.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.11 g; Sacharoza: 32.18 g; Cholesterol: 425.27 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2612.2 kcal; Białko ogółem: 120.59 g ; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug ; : 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2300.3 kcal; Białko ogółem: 99.87 g ; : 54.36 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 361.7 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Wapń: 1009.03 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 2359.77 ug ; : 2470.97 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.7 g; Sacharoza: 27.93 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.33 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug; : 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2814.66 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 ug; : 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31.25 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.34 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug; : 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2414.71 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Wapń: 858.75 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2356.93 ug; : 1983.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.48 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 354.76 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Zupa fasolowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; : 82.61 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Wapń: 866.13 mg; Żelazo: 15.04 mg; Witamina A : 999.52 ug; : 1933.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 29.73 g; Cholesterol: 402.03 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; : 51.49 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Wapń: 840.95 mg; Żelazo: 17.48 mg; Witamina A : 2320.13 ug; : 2227.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.9 g; Sacharoza: 25.63 g; Cholesterol: 349.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.82 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; : 60.81 g; Tłuszcz: 94.39 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Wapń: 994.8 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 1717.78 ug; : 3002.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.04 g; Sacharoza: 25.68 g; Cholesterol: 326.73 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2081.72 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Wapń: 790.02 mg; Żelazo: 9.23 mg; Witamina A : 2148.58 ug; : 2241.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.25 g; Sacharoza: 40.55 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2088.83 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; : 75.48 g; Tłuszcz: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Wapń: 770.62 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 2133.82 ug; : 2327.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.13 g; Sacharoza: 26.96 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 107.2 g ; 68.18 g; Tłuszcz: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 791.27 mg; Żelazo: 9.52 mg; Witamina A : 1905.03 ug ; 2444.75 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 10.35 g; Sacharoza: 49.08 g; Cholesterol: 208.24 mg;

<p>piątek 2024-04-12</p> <p>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</p>		
<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,</p>	<p>Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,</p>

Wartości odżywcze: Energia: 2558.06 kcal; Białko ogółem: 118.56 g ; 76.75 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 395.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Wapń: 1148.07 mg; Żelazo: 10.74 mg; Witamina A : 2533 ug; : 2645.56 mg; kw. tłuszcz. nasyco.: 31.55 g; Sacharoza: 57.79 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,		Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	
		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2335.92 kcal; Białko ogółem: 117.72 g ; 75.67 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 738.36 mg; Żelazo: 11.44 mg; Witamina A : 4386.67 ug; : 2591.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.09 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 313.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1925.48 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Wapń: 708.64 mg; Żelazo: 8.82 mg; Witamina A : 2105.74 ug; : 2225.68 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.82 g; Sacharoza: 42.32 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser topiony(50g) 50 g (MLE), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) 90 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2323.02 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; : 58.51 g; Tłuszcz: 89.86 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Wapń: 865.63 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1665.98 ug; : 2971 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.97 g; Sacharoza: 27.45 g; Cholesterol: 296.98 mg;

piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (GLU),

Wartości odżywcze: Energia: 2042.99 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Wapń: 699.8 mg; Żelazo: 13.41 mg; Witamina A : 2090.98 ug; : 2527.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.87 g; Sacharoza: 28.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU₁</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2962.53 kcal; Białko ogółem: 130.46 g; : 85.58 g; Tłuszcz: 133.38 g; Węglowodany ogółem: 340.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Wapń: 948.74 mg; Żelazo: 16.02 mg; Witamina A : 1328.19 ug; : 3099.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.05 g; Sacharoza: 35.93 g; Cholesterol: 612.66 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU₁</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2789.51 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 111.54 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Wapń: 991.87 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1386.69 ug; : 2517.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.51 g; Sacharoza: 37.01 g; Cholesterol: 580.16 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU₁</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2700.03 kcal; Białko ogółem: 145.17 g; : 101.9 g; Tłuszcz: 113.37 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Wapń: 1092.11 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A : 1331.33 ug; : 3171.08 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.96 g; Sacharoza: 18.28 g; Cholesterol: 598.64 mg;

sobota 2024-04-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 134.86 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Wapń: 704.55 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 803.45 ug; : 1933.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.38 g; Sacharoza: 32.09 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2024-04-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),	

Wartości odżywcze: Energia: 3088.72 kcal; Białko ogółem: 134.99 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 121.08 g; Węglowodany ogółem: 389.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Wapń: 1318.44 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 1411.55 ug; : 2793.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 46.28 g; Sacharoza: 39.09 g; Cholesterol: 612.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE₁),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL₁), Ryż (180g) 180 g (GLU₁), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Sałata zielona II (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL₁), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE₁),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.85 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.88 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Wapń: 1008.86 mg; Żelazo: 12.14 mg; Witamina A : 1961.06 ug; : 2043.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.28 g; Sacharoza: 31.46 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ₁), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL₁), Ryż (180g) 180 g (GLU₁), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ₁), Mozzarella (30g) 30 g (MLE₁), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL₁), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2631.17 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 107.4 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; Wapń: 906.29 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 1343.85 ug; : 2307.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.89 g; Sacharoza: 38.51 g; Cholesterol: 555.32 mg;

sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (JAJ₁), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (JAJ, MLE₁),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (GLU₁), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Mozzarella (30g) 30 g (MLE₁), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL₁), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 ml , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2804.19 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; : 84.5 g; Tłuszcz: 129.24 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 863.16 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1285.35 ug; : 2889.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.43 g; Sacharoza: 37.43 g; Cholesterol: 587.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 9651.29 kcal; Białko ogółem: 263.92 g; : 80.24 g; Tłuszcz: 165.07 g; Węglowodany ogółem: 1950.98 g; Błonnik pokarmowy: 185.17 g; Wapń: 2819.49 mg; Żelazo: 61.42 mg; Witamina A : 7280.69 ug; : 3229.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.28 g; Sacharoza: 80.08 g; Cholesterol: 554.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2628.27 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; : 78.47 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Wapń: 869.08 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 2010.31 ug; : 2177.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.39 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2326.77 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 797.2 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 1816.11 ug; : 1888.3 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.11 g; Sacharoza: 41.49 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2126.58 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; : 70.3 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Wapń: 1046.12 mg; Żelazo: 13.4 mg; Witamina A : 1778.02 ug; : 1925.71 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.17 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 107.55 g ; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 899.7 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 1546.71 ug ; : 1914.9 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z połędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g ; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug ; : 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g ; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug ; : 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2171.73 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Wapń: 717.92 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 1773.27 ug; : 1871.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.68 g; Sacharoza: 43.23 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2473.23 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; : 77.39 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; Wapń: 789.8 mg; Żelazo: 13.42 mg; Witamina A : 1967.47 ug; : 2161.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.96 g; Sacharoza: 40.69 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2081.94 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; : 69.27 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Wapń: 977.4 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1735.18 ug; : 2125.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.91 g; Sacharoza: 20.25 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ₁), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁ , MLE₁), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU₁ , JAJ , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR ,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE₁), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2601.66 kcal; Białko ogółem: 98.03 g ; : 52.91 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 383.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Wapń: 860.4 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2416.33 ug ; : 3234.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.85 g; Sacharoza: 30.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g ; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug ; : 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU₁ , MLE₁), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR ,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 111.51 g ; : 67.43 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Wapń: 720.05 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1521.46 ug ; : 3643.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.31 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g ; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; : 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g ; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; : 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z dyni i jabłka 150 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g ; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; : 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; : 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; : 49.99 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Wapń: 681.32 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A : 2376.69 ug; : 2774.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.88 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; : 64.56 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 551.53 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1481.82 ug; : 3398.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.51 g; Sacharoza: 15.99 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (GLU, JAJ, MLE), Cebula duszona (20g) 20 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2765.29 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; : 81.22 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 397.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Wapń: 983 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 4412.07 ug; : 2331.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.17 g; Sacharoza: 34.27 g; Cholesterol: 561.56 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; : 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.37 kcal; Białko ogółem: 152.23 g; : 109.63 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Wapń: 875 mg; Żelazo: 17.01 mg; Witamina A : 2370.85 ug; : 2987.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.16 g; Sacharoza: 30.1 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; : 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; : 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g)	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; : 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g ; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug ; : 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2522.25 kcal; Białko ogółem: 120.83 g ; : 80.11 g; Tłuszcz: 86.05 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Wapń: 895.67 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 4369.23 ug ; : 2179.15 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.64 g; Sacharoza: 35.55 g; Cholesterol: 536.72 mg;

wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-warzywną z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.93 kcal; Białko ogółem: 135.65 g ; : 87.47 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Wapń: 655.78 mg; Żelazo: 18.71 mg; Witamina A : 2321.61 ug ; : 2771.41 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.72 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (JAJ, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (MLE), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; : 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 1944.96 ug; : 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1968.9 ug; : 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.51 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Wapń: 980.42 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 2149.64 ug; : 2028.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.45 g; Sacharoza: 32.82 g; Cholesterol: 433.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.7 kcal; Białko ogółem: 104.13 g ; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 803.83 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2169.06 ug; : 2183.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.47 g; Sacharoza: 38.72 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.84 kcal; Białko ogółem: 103.66 g ; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.9 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 1299.13 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1913.23 ug; : 2008.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.58 g; Sacharoza: 49.23 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g ; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug; : 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g ; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1926.06 ug ; : 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2379.49 kcal; Białko ogółem: 102.16 g ; : 60.2 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 651.66 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 1942.82 ug ; : 2577.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.04 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-04-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2266.6 kcal; Białko ogółem: 101.8 g ; : 54.34 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Wapń: 871.95 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2101.82 ug ; : 2219.4 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.4 g; Sacharoza: 34.5 g; Cholesterol: 406.05 mg;