

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 100.1 g; Węglowodany ogółem: 364.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Wapń: 900.36 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1185.59 ug; Sód: 3975.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.78 g; Sacharoza: 25.54 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-07-11Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2428.56 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; : 72.21 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 357.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Wapń: 1048.15 mg; Żelazo: 14.14 mg; Witamina A : 2486.37 ug; Sód: 2135.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.38 g; Sacharoza: 28.9 g; Cholesterol: 427.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jajko gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2424.58 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; : 89.04 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Wapń: 972.03 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 2299.87 ug; Sód: 2667.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.74 g; Sacharoza: 23.64 g; Cholesterol: 464.96 mg;

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2327.5 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; : 87.6 g; Tłuszcz: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 355.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Wapń: 961.25 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2166.01 ug; Sód: 2771.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.1 g; Sacharoza: 25.35 g; Cholesterol: 210.26 mg;

czwartek 2024-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Podwieczerek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2886.94 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 439.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wapń: 1374.51 mg; Żelazo: 14.99 mg; Witamina A : 2531.78 ug; Sód: 2433.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-11		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.01 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; : 72.35 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 365.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Wapń: 1017.92 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 2438.1 ug; Sód: 2162.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.41 g; Cholesterol: 427.5 mg;

czwartek 2024-07-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-07-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; : 63.37 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 723.22 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3511.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 435.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>),	
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajogotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	
Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (MLE), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Schab w cieście(80g) 80 g (GLU , JAJ , MLE), Ziemniaki (220g) 220 g , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ogonówka (70g) 70 g (SOJ), Cukinia {w plastrach}duszona z cebulką (180g) 180 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (GLU , MLE , SEL , GOR), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser topiony(50g) 50 g (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2742.96 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; : 66.7 g; Tłuszcz: 113.23 g; Węglowodany ogółem: 337.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Wapń: 941.28 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 1355.95 ug; Sód: 2247.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.09 g; Sacharoza: 24.15 g; Cholesterol: 319.83 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ , GOR , SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU , SOJ , MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU , SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.03 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 991 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 3020.13 ug; Sód: 2368.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 17.23 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ , GOR , SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU , SOJ , MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU , SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2729.53 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Wapń: 973.44 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2983.33 ug; Sód: 2576.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 16.95 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szyunka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.38 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; : 87.82 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Wapń: 731.36 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 4325.75 ug; Sód: 2465.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.78 g; Sacharoza: 17.73 g; Cholesterol: 329.04 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3060.31 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Wapń: 1312.64 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2959.87 ug; Sód: 2629.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.76 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szyunka z kurczaka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2710.89 kcal; Białko ogółem: 139.76 g; : 100.73 g; Tłuszcz: 84.7 g; Węglowodany ogółem: 366.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Wapń: 1168.91 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 4506 ug; Sód: 2622.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.91 g; Sacharoza: 20.6 g; Cholesterol: 434.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2570.69 kcal; Białko ogółem: 132.25 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 858.62 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 2972.49 ug; Sód: 2333.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) 80 g (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Cukinia {w plastrach}duszona z cebulką (180g) 180 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2545.06 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; : 62.96 g; Tłuszcz: 107.77 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Wapń: 761.11 mg; Żelazo: 12.9 mg; Witamina A : 1299.35 ug; Sód: 2196.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.39 g; Sacharoza: 25.62 g; Cholesterol: 287.68 mg;

piątek 2024-07-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2679.69 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.49 g; Wapń: 904.12 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2940.49 ug; Sód: 2788.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

sobota 2024-07-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.14 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Wapń: 775.75 mg; Żelazo: 19.05 mg; Witamina A : 3126.06 ug; Sód: 1890.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.8 g; Sacharoza: 48.07 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-07-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2794.18 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 745.68 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2112.08 ug; Sód: 2251.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.46 g; Sacharoza: 49.79 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-07-13

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2430.54 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 84 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; Wapń: 1029.33 mg; Żelazo: 19.87 mg; Witamina A : 2081.62 ug; Sód: 2468.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 454.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1918.57 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 322.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Wapń: 647.87 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 1844.52 ug; Sód: 1381.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.49 g; Sacharoza: 32.26 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3004.62 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 110.83 g; Węglowodany ogółem: 416.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 1083.64 mg; Żelazo: 17.55 mg; Witamina A : 2108.46 ug; Sód: 2391.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.83 g; Sacharoza: 51.3 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2376.22 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; : 56.08 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 865.5 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 1900.86 ug; Sód: 2076.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.88 g; Sacharoza: 54.71 g; Cholesterol: 440.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 98.47 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Wapń: 615.4 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 2064.44 ug; Sód: 2215.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.4 g; Sacharoza: 51.23 g; Cholesterol: 448.6 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773 kcal; Białko ogółem: 119.5 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.02 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 645.47 mg; Żelazo: 18.64 mg; Witamina A : 3078.42 ug; Sód: 1854.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.74 g; Sacharoza: 49.51 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-07-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2381.9 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; : 62.8 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Wapń: 962.11 mg; Żelazo: 20.63 mg; Witamina A : 2038.78 ug; Sód: 2679 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 31.85 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR_i</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2537.14 kcal; Białko ogółem: 153.5 g; : 105.03 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 382.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Wapń: 1278.19 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 3827.34 ug; Sód: 3312.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.87 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR_i</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2485.48 kcal; Białko ogółem: 141.08 g; : 105.42 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Wapń: 1154.66 mg; Żelazo: 10.64 mg; Witamina A : 1014.2 ug; Sód: 3202.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2171.96 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.32 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Polędwica sopocka (70g) 70 g , Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2282.07 kcal; Białko ogółem: 137.37 g; : 104.36 g; Tłuszcz: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1203.81 mg; Żelazo: 11.65 mg; Witamina A : 1606.84 ug; Sód: 3916.32 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 14.19 g; Sacharoza: 50.14 g; Cholesterol: 200.84 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2024-07-14		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE₁), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2698.33 kcal; Białko ogółem: 147.99 g; : 113.13 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 383.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Wapń: 1442.26 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 1080.02 ug; Sód: 3295.41 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.94 g; Sacharoza: 49.97 g; Cholesterol: 306.29 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
niedziela 2024-07-14		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR₁), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.92 kcal; Białko ogółem: 145.38 g; : 109.46 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Wapń: 1263.01 mg; Żelazo: 11.36 mg; Witamina A : 1827.95 ug; Sód: 3574.38 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.5 g; Sacharoza: 34.32 g; Cholesterol: 286.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,		Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2306.59 kcal; Białko ogółem: 137.58 g; : 104.34 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Wapń: 1075.58 mg; Żelazo: 10.22 mg; Witamina A : 971.36 ug; Sód: 2778.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.34 g; Sacharoza: 35.4 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-07-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g		Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2358.25 kcal; Białko ogółem: 150 g; : 103.95 g; Tłuszcz: 55.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 1199.11 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 3784.5 ug; Sód: 2889.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 34.86 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-07-14			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Rospzonka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2935.08 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 142.52 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Wapń: 1082.33 mg; Żelazo: 18.56 mg; Witamina A : 1925.96 ug; Sód: 2693.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.87 g; Sacharoza: 26.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Rospzonka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2325.04 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 329.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.1 g; Wapń: 969.94 mg; Żelazo: 15.05 mg; Witamina A : 1737.4 ug; Sód: 2207.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.32 g; Sacharoza: 32.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Rospzonka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2245.54 kcal; Białko ogółem: 104 g; : 63.17 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Wapń: 939.88 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1700.6 ug; Sód: 2186.98 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.68 g; Sacharoza: 31.06 g; Cholesterol: 487.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Twaróg chudy (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Wapń: 739.22 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1352.6 ug; Sód: 1754.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.2 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2498.33 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; : 73.66 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Wapń: 1274.15 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A : 1669.03 ug; Sód: 2090.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.15 g; Sacharoza: 51.17 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.44 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; : 70 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 333.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 1098.99 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 1719.08 ug; Sód: 2068.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.91 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 507.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2163.4 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; : 65.21 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 877.46 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A : 1694.56 ug; Sód: 2190.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.56 g; Sacharoza: 33.67 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU, JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2773.44 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; : 62.13 g; Tłuszcz: 137.3 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 989.85 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1883.12 ug; Sód: 2676.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.11 g; Sacharoza: 28.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-07-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; : 62.09 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 846.96 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 1657.76 ug; Sód: 2169.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 32.59 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2579.25 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; : 53.03 g; Tłuszcz: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 368.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 916.46 mg; Żelazo: 15.61 mg; Witamina A : 4113.43 ug; Sód: 2758.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.32 g; Sacharoza: 31.25 g; Cholesterol: 503.14 mg;

wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug; Sód: 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; : 94.67 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Wapń: 1067.35 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 3164.36 ug; Sód: 2878.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.46 g; Sacharoza: 27.83 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g; : 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug; Sód: 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug; Sód: 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-07-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chrupki kukurydziane(10g) 10 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2381.12 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; : 80.57 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 842.01 mg; Żelazo: 12.42 mg; Witamina A : 2582.51 ug; Sód: 2626.92 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.85 g; Sacharoza: 39.36 g; Cholesterol: 358.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO₂</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; : 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug; Sód: 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

wtorek 2024-07-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2424.21 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; : 51.95 g; Tłuszcz: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Wapń: 837.18 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 4070.59 ug; Sód: 2741.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.89 g; Sacharoza: 32.99 g; Cholesterol: 478.3 mg;

wtorek 2024-07-16			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p>		<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u>, <u>SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU_i</u>, <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SOZ_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	
<p>II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL_i</u>, <u>GOR_i</u>), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p>Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p>Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Energia: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; : 93.59 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Wapń: 1000.13 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 3121.52 ug; Sód: 3089.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.18 g; Sacharoza: 30.37 g; Cholesterol: 385.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (MLE, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ogonówka (30g) 30 g (SOJ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2667.01 kcal; Białko ogółem: 142.07 g ; : 100.91 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 871.7 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3059.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.76 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2611.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g ; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Wapń: 907.37 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 2576.17 ug; Sód: 2893.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2383 kcal; Białko ogółem: 117.31 g ; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 918.32 mg; Żelazo: 18.79 mg; Witamina A : 2518.62 ug; Sód: 3595 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.15 g; Sacharoza: 20.88 g; Cholesterol: 479.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1867.42 kcal; Białko ogółem: 99.92 g ; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 915.5 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2185.17 ug; Sód: 2750.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2795.66 kcal; Białko ogółem: 122.47 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 1219.19 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 2639.98 ug; Sód: 2977.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.29 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.56 kcal; Białko ogółem: 110.5 g ; : 76 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 893.92 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2703.93 ug; Sód: 2763.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 49.01 g; Cholesterol: 332.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2449.76 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 825.39 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2533.33 ug; Sód: 2877.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.65 g; Cholesterol: 484.62 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) 30 g (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2505.07 kcal; Białko ogółem: 137.78 g; : 99.83 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 789.72 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3044.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.33 g; Sacharoza: 22.42 g; Cholesterol: 425.3 mg;

środa 2024-07-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Wapń: 701.94 mg; Żelazo: 20.54 mg; Witamina A : 2469.38 ug; Sód: 3403.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>OZ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>SO2_i</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u> , Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ_i</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>ORZ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB_i</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2636.85 kcal; Białko ogółem: 149.14 g; : 92.51 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Wapń: 1555.48 mg; Żelazo: 19.31 mg; Witamina A : 1340.53 ug; Sód: 2617.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.85 g; Sacharoza: 24.18 g; Cholesterol: 458.97 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2564.05 kcal; Białko ogółem: 139.88 g; : 98.13 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 368.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 1590.83 mg; Żelazo: 14.6 mg; Witamina A : 2449.07 ug; Sód: 2650.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.26 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SO2_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2289.15 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Wapń: 1013.53 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2505.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.65 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU₁ , MLE₁), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (MLE₁), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (SEL₁), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU₁ , JAJ₁), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU₁ , SEL₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (MLE₁ , SEL₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ₁ , GOR₁ , SO2₁), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2381.18 kcal; Białko ogółem: 147.51 g; : 109.55 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 1462.94 mg; Żelazo: 14.5 mg; Witamina A : 1668.03 ug; Sód: 2717.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.61 g; Sacharoza: 29.49 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE₁), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (GLU₁ , SEL₁), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU₁ , JAJ₁), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU₁ , SEL₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ₁ , MLE₁ , SEL₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁ , MLE₁),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ₁ , GOR₁ , SO2₁), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2766.51 kcal; Białko ogółem: 149.37 g; : 105.84 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 393.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Wapń: 1909.31 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 2430.57 ug; Sód: 2718.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.57 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (GLU₁ , MLE₁), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE₁), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (SEL₁), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (GLU₁ , JAJ₁), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (GLU₁ , SEL₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (JAJ₁ , MLE₁ , SEL₁), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (SOJ₁ , GOR₁ , SO2₁), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.19 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; : 92.82 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Wapń: 1436.58 mg; Żelazo: 14.27 mg; Witamina A : 1991.38 ug; Sód: 2617.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.99 g; Sacharoza: 30.24 g; Cholesterol: 350.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2367.84 kcal; Białko ogółem: 133.86 g; : 94.53 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 334.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Wapń: 1385.2 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A : 2404.45 ug; Sód: 2181.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.03 g; Sacharoza: 28.3 g; Cholesterol: 352.03 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2445.3 kcal; Białko ogółem: 143.53 g; : 89.59 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Wapń: 1372.7 mg; Żelazo: 18.96 mg; Witamina A : 1300.79 ug; Sód: 2161.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.95 g; Sacharoza: 21.79 g; Cholesterol: 435.73 mg;

czwartek 2024-07-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; : 50.61 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Wapń: 820.4 mg; Żelazo: 17.66 mg; Witamina A : 2315.15 ug; Sód: 2264.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.57 g; Sacharoza: 28.23 g; Cholesterol: 347.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<div> <div>piątek 2024-07-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2536.42 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; : 64.75 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 996.9 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 1718.38 ug; Sód: 3061.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.01 g; Sacharoza: 26.03 g; Cholesterol: 339.03 mg;

<div> <div>piątek 2024-07-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Wapń: 854.02 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2466.98 ug; Sód: 2262 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 41.63 g; Cholesterol: 281.44 mg;

<div> <div>piątek 2024-07-19</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Wapń: 839.87 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2452.22 ug; Sód: 2388.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.31 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 848.07 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A : 4487.83 ug; Sód: 2579.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 53.45 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 1167.67 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 2552.6 ug; Sód: 2563.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 55.24 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.5 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Wapń: 744.76 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4522.67 ug; Sód: 2603.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 313.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z piecią(roladką)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2002.29 kcal; Białko ogółem: 105.22 g ; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Wapń: 772.64 mg; Żelazo: 9.92 mg; Witamina A : 2424.14 ug; Sód: 2246.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.16 g; Sacharoza: 43.4 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2358.62 kcal; Białko ogółem: 105.31 g ; : 62.45 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Wapń: 867.73 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1666.58 ug; Sód: 3029.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 27.8 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2024-07-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidla z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z piecią(roladką)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.8 kcal; Białko ogółem: 116.05 g ; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Wapń: 770.55 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2409.38 ug; Sód: 2600.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-20Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2946.27 kcal; Białko ogółem: 128.49 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.32 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Wapń: 953.67 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2950.75 ug; Sód: 3247.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.33 g; Cholesterol: 616.16 mg;		
sobota 2024-07-20Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2792.29 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.35 mg; Żelazo: 14.4 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2633.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;		
sobota 2024-07-20Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Wapń: 713.23 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 2519.61 ug; Sód: 1929.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.63 g; Sacharoza: 34.53 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Mieszanek królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 3132.1 kcal; Białko ogółem: 135.49 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.24 g; Węglowodany ogółem: 409.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 1325.92 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 2914.11 ug; Sód: 2909.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.26 g; Sacharoza: 44.37 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2570.12 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 1028.26 mg; Żelazo: 12.78 mg; Witamina A : 2147.32 ug; Sód: 2075.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.3 g; Sacharoza: 33.96 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2787.93 kcal; Białko ogółem: 124.47 g; : 85.5 g; Tłuszcz: 124.18 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Wapń: 868.09 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 2907.91 ug; Sód: 3036.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.08 g; Sacharoza: 43.83 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-20			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) 70 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 884.54 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2783.45 ug; Sód: 2952.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 870.58 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2189.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2326.77 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 797.2 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 1816.11 ug; Sód: 1888.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.11 g; Sacharoza: 41.49 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2114.58 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; : 70.15 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Wapń: 1050.62 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1778.02 ug; Sód: 1960.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.12 g; Sacharoza: 20.31 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 899.7 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 1546.71 ug; Sód: 1914.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2024-07-21		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
niedziela 2024-07-21		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2171.73 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Wapń: 717.92 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 1773.27 ug; Sód: 1871.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.68 g; Sacharoza: 43.23 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-07-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2065.94 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Wapń: 983.4 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 1735.18 ug; Sód: 2171.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.84 g; Sacharoza: 22.85 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.36 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; : 52.83 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 360.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Wapń: 862.95 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 2416.33 ug; Sód: 3113.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.92 g; Sacharoza: 30.69 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2398.85 kcal; Białko ogółem: 137.94 g; : 100.65 g; Tłuszcz: 58.47 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 1250.81 mg; Żelazo: 10.07 mg; Witamina A : 1606.76 ug; Sód: 3138.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.14 g; Sacharoza: 31.71 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g; : 98.73 g; Tłuszcz: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2229.02 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; : 100.43 g; Tłuszcz: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 366.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 1258.35 mg; Żelazo: 9.47 mg; Witamina A : 3728.57 ug; Sód: 3232.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.76 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2637.73 kcal; Białko ogółem: 144.31 g; : 108.36 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1540.4 mg; Żelazo: 11.18 mg; Witamina A : 1657.74 ug; Sód: 3235.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.38 g; Sacharoza: 43.45 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2514.28 kcal; Białko ogółem: 138.08 g; : 104.7 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Wapń: 1400 mg; Żelazo: 9.57 mg; Witamina A : 3984.37 ug; Sód: 3275.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.25 g; Sacharoza: 41.17 g; Cholesterol: 251.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopočka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2201.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 97.73 g; Tłuszcz: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 1071.73 mg; Żelazo: 9.67 mg; Witamina A : 1567.12 ug; Sód: 2677.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.17 g; Sacharoza: 29.26 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2302.87 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.26 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Wapń: 683.87 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2652.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.95 g; Sacharoza: 28.24 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-07-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopočka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g; : 95.81 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3060.95 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; : 81.5 g; Tłuszcz: 135.3 g; Węglowodany ogółem: 376.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Wapń: 949.72 mg; Żelazo: 17.88 mg; Witamina A : 2481.17 ug; Sód: 2408.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.36 g; Sacharoza: 43.63 g; Cholesterol: 625.26 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczerek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczerek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2817.91 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; : 80.39 g; Tłuszcz: 131.4 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Wapń: 862.39 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 2438.33 ug; Sód: 2256.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.83 g; Sacharoza: 44.91 g; Cholesterol: 600.42 mg;

wtorek 2024-07-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczerek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<div> <div>środa 2024-07-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Podstawowa</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.38 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; : 61.19 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 744.84 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2605.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 25.89 g; Cholesterol: 448.24 mg;

<div> <div>środa 2024-07-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.65 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 992.82 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2036.9 ug; Sód: 1943.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.13 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 419.67 mg;

<div> <div>środa 2024-07-24</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</div> </div>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2292.51 kcal; Białko ogółem: 99 g ; : 55.87 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 988.77 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2217.64 ug; Sód: 2074.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.41 g; Sacharoza: 25.34 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.2 kcal; Białko ogółem: 104.32 g ; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 807.03 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2237.06 ug; Sód: 2189.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2602.34 kcal; Białko ogółem: 103.85 g ; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1302.33 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 1981.23 ug; Sód: 2014.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos z oregano (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2456.32 kcal; Białko ogółem: 100.06 g ; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 372.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Wapń: 835.54 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2646.3 ug; Sód: 2192.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.91 g; Sacharoza: 55.5 g; Cholesterol: 316.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2160.01 kcal; Białko ogółem: 89.88 g ; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Wapń: 900.34 mg; Żelazo: 11.43 mg; Witamina A : 1994.06 ug; Sód: 1927.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.37 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU, JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 100.96 g ; : 60.15 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Wapń: 653.16 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2589.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.02 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2211.6 kcal; Białko ogółem: 96.59 g ; : 54.11 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 881.8 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 2169.82 ug; Sód: 2276.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.34 g; Sacharoza: 27.67 g; Cholesterol: 406.05 mg;