Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-01	Jadłospis dla diet	ty: Podstawowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa (50g) (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Mozzarella 0,5 szt (<i>MLE,</i>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL,</i>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Cebula duszona (20g) , Ziem niaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Serek grani (200g) ,
środa 2023-11-01	Jadłospis dla diety	11. 07
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Mozzarella 0,5 szt (<i>MLE,</i>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,
środa 2023-11-01	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR</i> ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Mozzarella 0,5 szt (<i>MLE</i> ,),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt55g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,),

środa 2023-11-01

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (*JAJ*, *SOJ*, *SEL*, *GOR*,). Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Twaróg chudy (80g) (MLE,),

SEL,), Pulpet z miesa indyka udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Zupa ziemniaczana (400ml) (**GLU,** Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ.). Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),

środa 2023-11-01

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml), Chleb tostowy (2 cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra | Kompot z owoców (200ml) , Pulpet | (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (**JAJ, SOJ, SEL, GOR,**), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszka nać (bez śmietany i bez z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g)

Podwieczorek:

Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (**JAJ, MLE**,), Posiłek nocny: Serek grani (200g)

środa 2023-11-01

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU. **SEL.**), Kompot z owoców (200ml) Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, i marchewki blanszowana z olejem (150g) (**SEL**,),

Podwieczorek:

Budyń słodzony (150ml) (MLE,),

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z GOR.), Pasta z białka jaja z iogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Posiłek nocny: Serek grani (200g)

środa 2023-11-01

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Szynka z indyka (50g) (*JAJ*, *SOJ*, *SEL*, GOR,), Sałata zielona II (10g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (*GLU, JAJ, SEL*,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml),

Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,

Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z maionezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, **SEL, GOR,**), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ**,),

Posiłek nocny:

Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (GLU, SEL,),

środa 2023-11-01

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra|Jabłko (1szt.-ok.130g) (5g) (**MLE**,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ. **MLE, SEL,**), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziem niaki (220g) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza(150g) . Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Herbata bez cukru(200ml) Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,),

Posiłek nocny:

Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa z kurczaka na pieczywie zwyłym(1szt.-65g) (**GLU, SEL,**),

środa 2023-11-01

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) **MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Szynka Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.), Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Kompot z owoców (200ml) , (5g) (**MLE**,), Mozzarella 0,5 szt (MLE,),

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (*GLU, JAJ, SEL,*), (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g),

Podwieczorek:

Jabłko (1szt.-ok.130g)

Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynka z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miekko (55g) (**JAJ**,),

Posiłek nocny:

Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z miesa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL.).

	Jadłospisy dla oddziałów	
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02	Jadłospis dla diet	ty: Podstawowa
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek:	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ,</i>), Musztarda (1szt-12g) , Papryka czerwona II(30g) , Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt50g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Jogurt owocowy (150g) (<i>GLU, MLE,</i>),
czwartek 2023-11-02	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg chudy (60g) (<i>MLE</i> ,), Jabłko pieczone (1szt120g) , Il Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)	pietruszką nać (400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Schab gotowany(65g) , Sos	ekstra (15g) (MLE,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z
czwartek 2023-11-02	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg chudy (60g) (<i>MLE</i> ,), Jabłko pieczone (1szt120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło
czwartek 2023-11-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z kasza kukurydziana(400ml) (MLE.). Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU,**), Twaróg chudy (60g) (*MLE*,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU.**), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (JAJ,),

Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)

Zupa ryżowa z zielona pietruszka(400ml) (GLU, SEL,), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak|indyka)z zieloną pietruszką(70g) gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL**,), Salata zielona II (10g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (**GLU, JAJ, MLE,**), Kefir(200g) (MLE,),

czwartek 2023-11-02

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (*MLE*,), Herbata (200ml), Chleb tostowy (2|**SEL**,), Kompot z owoców (200ml) kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (**JAJ, MLE,**),

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziem niaki (220g) , Szpinak na gesto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Podwieczorek:

Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g)

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta miesno jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (MLE,), Dżem (25g)

Posiłek nocny:

Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

czwartek 2023-11-02

Zupa mleczna z kaszą kukurydziana(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**.), Masło ekstra (10g) (*MLE,*), Twaróg chudy (60g)(**MLE.**), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (**JAJ, MLE**,),

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa ryżowa z zieloną pietruszka(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Schab kromki)(120g) (*GLU*,), Masło gotowany(65g), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g)

Podwieczorek:

Kisiel słodzony (150ml)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 ekstra (15g) (*MLE,*), Pasta mięsno jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g)

czwartek 2023-11-02

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ**,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)

Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (*GLU*, **SEL,**), Schab gotowany(65g) potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) na gęsto(150g) (**GLU, SOJ, MLE,**), Ser żółty(30g) (**MLE,**), Sałata Kompot z owoców (200ml), Podwieczorek:

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

, Chleb tostowy Herbata (200ml) (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło , Sos ekstra (15g) (*MLE*,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z , Szpinak zieloną pietruszką(70g) (SEL,), zielona II (10g)

Posiłek nocny:

(GLU, MLE.),

Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

czwartek 2023-11-02

Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (*GLU,*), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Kiełbasa krakowska (50g) Ogórek kiszony(50g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra **Podwieczorek:** (5g) (*MLE*,), Jajo gotowane na Mandarynka (1 s miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.)

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Zupa żurek z ziemniakami(400ml) GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (*GLU, SEL,*), Kasza jęczmienna (180g) Kapusta czerwona zasmażana(150g)|100g) (SOJ,), Musztarda , Kompot z owoców (200ml)

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (2 kromki)(70g) (GLU.). Chleb graham (1 krom ka)(50g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Serdelka z kurczaka na gorąco ((1szt-12g) , Papryka czerwona II(30a)

Posiłek nocny:

Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ,), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

czwartek 2023-11-02

Kefir(200g) (MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra|Mandarynka (1 szt.-ok.100g) , (5g) (**MLE**,), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ**,), Pomidorki koktailowe (45g -ok.4 szt.)

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswaialnych weglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną Herbata bez cukru(200ml) pietruszka nać (400ml) (GLU. **SEL**,), Schab gotowany(65g) potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak ekstra (15g) (*MLE*,), Pasta mięsno na gęsto(150g) (*GLU*, *SOJ*, *MLE*,),|- jarzynowa (z udźca indyka)z Kompot z owoców (200ml) . Podwieczorek:

pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU,*), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło zieloną pietruszką(70g) (SEL,), Ser żółty(30g) (*MLE*,), Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, **MLE.**), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE,**),

Formularz: Jadlospis Na Oddzial Ozdobny ORA.fr3 Wydruk z MAPI JADŁOSPIS 2

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg półtłusty (50g) (<i>MLE</i> ,), Dżem (25g) op , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Roszponka (7g)	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Schab w cieście(80g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,),
piątek 2023-11-03	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica drobiowa (50g) (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i> , <i>SO2</i> ,), Roszponka (7g) , I Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (<i>MLE</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	(GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g) ,
piątek 2023-11-03	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica drobiowa (50g) (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i> , <i>SO2</i> ,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (<i>MLE</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL</i> ,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<i>GLU, SOJ, MLE</i> ,), Kompot z owoców (200ml) ,	

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

piątek 2023-11-03

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (**SOJ, GOR, SO2,**), Roszponka (7g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (40g) (

MLE,), Pomidor(50g)(VII-X)

Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszka zielona (400ml) (GLU. JAJ, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), , Marchew Ziemniaki (220g) gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Risotto ze schabem(200g) (*GLU, SEL,*), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR.). Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z

piątek 2023-11-03

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (SOJ. GOR, SO2,),

Il Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta Zupa rosół z makaronem i pietruszką Zupa mleczna z kaszą

jabłka (100g)

nać (400ml) (*GLU, JAJ, SEL*,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (10g) (MLE,), Risotto z (220g) , Marchew z groszkiem na gesto(150g) (GLU, SOJ, MLE,), Podwieczorek:

Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra pieczarkami i schabem (200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylia (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g)

piątek 2023-11-03

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (*GLU*₂), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Poledwica drobiowa (50g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg chudy (40g) (MLE,), Jogurt Mus z jabłka (150g), naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),

Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (GLU, JAJ, SEL.), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką (**SOJ, GOR, SO2**,), Roszponka (7g) mrożoną nać (80ml) (**GLU, SEL,**), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Risotto ze schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos z oregano (80ml) (*GLU, SEL,*), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.).

piątek 2023-11-03

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Poledwica drobiowa (50g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU.), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (**MLE**,), Pomidor(50g)(VII-X)

Zupa rosół z makaronem i pietruszką Herbata (200ml) , Chleb tostowy nać (400ml) (*GLU, JAJ, SEL*,), Udo z kurczaka gotowane(200g) Sos pietruszkowy z pietruszką (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), , Marchew z Ziemniaki (220g) groszkiem na gęsto(150g) (GLU, **SOJ, MLE,**), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kiwi(1szt.-80g) ,

(2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE,*), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (GLU, SEL,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (

GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g)

Jadłospisy dla oddziałów Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka piątek 2023-11-03 Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Zupa rosół z makaronem i pietruszka Chleb pszenno - żytni (1 Herbata (200ml) , Bułka grahamka |nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), kromka)(35g) (*GLU*,), Chleb (60g) (**GLU,**), Masło ekstra (10g) Schab w cieście(80g) (GLU, JAJ, graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (*MLE*,), Ziemniaki (220g) , Marchew Ogonówka (70g) (**SOJ,**), Cukinia **MLE**,), Dżem (25g) op z groszkiem na gęsto(150g) (GLU, Il Śniadanie: SOJ, MLE,), Kompot z owoców duszona z cebulką (80g) , Herbata Chleb pszenno - żytni (1 (200ml) (200ml) kromka)(35g) (*GLU*_{*}), Masło ekstra **Podwieczorek**: Posiłek nocny: (5g) (MLE,), Pasta z kons.rybnej z Kiwi(1szt.-80g) Chleb pszenno - żytni (1 cebulką i ziel.pietr. (80g) (GLU, kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (5g) (*MLE,*), Ser **MLE, SEL, GOR,**), Roszponka (7g) topiony(50g) (**MLE,**), Pomidor(50g)(VII-X)Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów piątek 2023-11-03 (cukrzyca) bez mleka Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) Zupa rosół z makaronem i pietruszką Kawa zbożowa z mlekiem b/c **MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) nać (400ml) (*GLU, JAJ, SEL*,), (200ml) (*GLU, MLE,*), Chleb Bułka grahamka (60g) (GLU,), Udo z kurczaka gotowane(200g) pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (Masło ekstra (10g) (MLE,), Sos pietruszkowy z pietruszką GLU,), Chleb graham (1 Poledwica drobiowa (50g) (SOJ. mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Risotto z Ziemniaki (220g) , Marchew z GOR, SO2,), Roszponka (7g) II Śniadanie: groszkiem na gęsto(150g) (GLU, pieczarkami i schabem(200g) (

SOJ. MLE.), Kompot z owoców

Podwieczorek:

Kiwi(1szt.-80g),

GLU, SEL,), Sos pomidorowy z

ORZ, SEL, GOR,),

Posiłek nocny:

bazylią (80ml) (GLU, SOJ, MLE,

Chleb graham (1 krom ka)(50g) (

GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (100g)

Chleb pszenno - żytni (1

porcje) (MLE,),

Pomidor(50g)(VII-X)

kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra|(200ml)

(5g) (**MLE**,), Mozzarella 0,5 szt(.5

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04	sobota 2023-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,	łopatki(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos pieczarkowy(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<i>MLE,</i>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<i>GLU, SEL,</i>), Posiłek nocny: Bułka drożdzowa (50g) (<i>GLU,</i>),
sobota 2023-11-04	Jadłospis dla diet	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ,</i>), Ser żółty(20g) (<i>MLE,</i>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt20g) , Posiłek nocny: Bułka drożdzowa (50g) (<i>GLU,</i>),
sobota 2023-11-04	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ</i> ,), Ser żółty(20g) (<i>MLE</i> ,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt20g) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<i>MLE</i> ,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt55g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,),
sobota 2023-11-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z ryżem(400ml) GLU, MLE,), Herbata (200ml) Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica sopocka (50g), Marchewka - słupki (30g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) **GLU**,), Pasta z białka jaja(40g) **JAJ**.), Roszponka (7g)

Zupa mleczna z ryżem(400ml)

GLU, MLE,), Herbata (200ml)

Polędwica sopocka (50g)

II Śniadanie:

(55g) (**JAJ, MLE,**),

Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszka nać (400ml) (GLU. **SEL,**), Kompot z owoców (200ml) Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z ORZ, SEL, GOR,), Sałata z ielona II buraczków z ananasem (150g) Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) .

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, (10q)Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (OZ.

sobota 2023-11-04

Kompot z owoców (200ml) pejzanka z ziemniakami i pietruszka Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (nać (400ml) (*GLU, SEL,*), **GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Marchewka blanszowana (30 g) Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (

Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z buraczków z ananasem (150g) Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g)

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ,**), Ser żółty(20g) (**MLE,**), Ketchup(1szt.-20g) Posiłek nocny: Bułka drożdzowa (50g) (GLU,),

sobota 2023-11-04

GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat.

Zupa mleczna z ryżem(400ml) GLU, MLE,), Herbata (200ml) Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Poledwica sopocka (50g) Marchewka blanszowana (30 g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miekko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata +

zupa przetarta

, Zupa

Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, **SEL.**), Kompot z owoców (200ml) Poledwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU. **SEL,**), Ziemniaki (220g) buraczków z ananasem (150g) Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (*GLU,*), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na goraco (100g) (**\$0J**,), Ser , Sałatka z zółty(20g) (*MLE,*), Sałata zielona l (10g)Posiłek nocny:

Bułka drożdzowa (50g) (GLU,),

sobota 2023-11-04

Jogurt naturalny (150g) (**MLE,**), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE.**), Polędwica sopocka (50g) Marchewka - słupki (30g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g)

Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (**GLU,** SEL,), Kompot z owoców (200ml) Polędwica wieprzowa duszona(70g) Sos pieczarkowy(80ml) (GLU. SEL.), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,

Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na goraco (100g) (**SOJ,**), Ser zółty(20g) (**MLE,**), Sałata zielona II (10g) Ketchup(1szt.-20g) Posiłek nocny: Bułka drożdzowa (50g) (*GLU*,),

sobota 2023-11-04

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka ziemniakami,kapusta,kukurydza i (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka czerwona II(30g) II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*_{*}), Masło ekstra|(150g) (*MLE*_{*}), (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g) ,

Zupa pejzanka z pietruszką nać mrożoną(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z lopatki(60g) (GLU, JAJ,), Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL,), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła

Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (1 kromka) (35g) (GLU.). Chleb graham (1 krom ka)(50g) **GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (*GLU*, SEL.). Posiłek nocny:

Bułka drożdzowa (50g) (GLU.).

sobota 2023-11-04

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswaialnych weglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) Chleb graham (2 krom ki)(100g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Poledwica sopocka (50g). Marchewka - słupki (30g) II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra|Jabłko (1szt.-ok.130g) , (5g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g)

Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU, SEL.), Ziemniaki (220g) buraczków z ananasem (150g) Podwieczorek:

Herbata bez cukru(200ml) graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z , Sałatka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ,**), Ser żółty(20g) (**MLE,**), Sałata zielona II (10g) Ketchup(1szt.-20g), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pasta mięsno-jarzynowa z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (*GLU, SEL,*)

	Jadłospisy dia oddziałow	
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diet	ty: Podstawowa
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Ser żółty(60g) (<i>MLE</i> ,), Ogórek kiszony(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa (70g) (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy (<i>MLE,</i>), Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),
niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Pasztet drobiowy (50g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Jabłko pieczone (1szt120g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X)	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa (70g) (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr owocowy (<i>MLE,</i>), Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),
niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Pasztet drobiowy (50g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Jabłko pieczone (1szt120g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt55g) (GLU, SEL,),
niedziela 2023-11-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z kasza kukurydziana(400ml) (MLE.). Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (**SOJ, GOR, SO2,**), Jabłko pieczone (1szt.-120g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (

GLU.), Szynka konserwowa z indyka Kisiel z pomarańcza (30g) (**SOJ**, **MLE**, **SEL**,), Pom idor(50g)(VII-X)

Zupa koperkowa z ryżem(400ml) GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (**SEL,**),

Podwieczorek: słodzony(150g/50g)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, **SEL, GOR,**), Dżem (25g) op Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Brzoskwinia z puszki (45g)

niedziela 2023-11-05

Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (*MLE*,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 (200ml) , Gulasz wołowy w sosie kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), (10g) (*MLE*,), Pasztet drobiowy (50g) (*GLU*, *SOJ*, *MLE*, *SEL*, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) Podwieczorek:

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa koperkowa z ryżem(400ml) GLU, SEL,), Kompot z owoców Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g)

Kisiel z pomarańcza słodzony(150g/50g)

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zielona (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op Posiłek nocny: Skyr owocowy (*MLE*,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, **MLE,**),

niedziela 2023-11-05

Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (*MLE*,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (*GLU*₂), Masło ekstra (10g) **MLE**,), Poledwica drobiowa (50g) (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU.), Masło ekstra (5g) (MLE.), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Sałata zielona II (10g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa koperkowa z ryżem(400ml) GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (*GLU*,), ekstra (15g) (*MLE*,), Pasta z Ziem niaki (220g) , Sałatka z selera (**SOJ, GOR, SO2**,), Jabłko pieczone z marchewka blanszowana(150g) (SEL,),

Podwieczorek:

Kisiel słodzony do picia (250ml)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło szynki konserwowej z pietr. zielona (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Skyr owocowy (*MLE*,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, **MLE,**),

niedziela 2023-11-05

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU.), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Pom idor(50g)(VII-X)

Zupa koperkowa z ryżem(400ml) GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g)

Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, **SEL, GOR,**), Dżem (25g) op Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Skyr owocowy (*MLE*,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, **MLE,**),

niedziela 2023-11-05

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser żółty(60g) Kompot z owoców (200ml) (*MLE*,), Ogórek kiszony(50g) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra marchewki i chrzanu (150g) ((5g) (*MLE*,), Szynka konserwowa z *MLE*,), indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**),

Zupa grochowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) ,Surówka z

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (2 kromki)(70g) (**GLU.**). Chleb graham (1 krom ka)(50g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Dżem (25g) op Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny: Skyr owocowy (*MLE*,), Herbatniki

Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ,

niedziela 2023-11-05

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych weglowodanów (cukrzyca) bez mleka Zupa koperkowa z ryżem(400ml) Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (Herbata bez cukru(200ml) , Chleb

MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (GLU,), Kasza jaglana (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) Podwieczorek:

graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (70g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Salata zielona II (10g)

Il Sniadanie:

Pom idor(50g)(VII-X)

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ**, **MLE**, **SEL**,), Pomidor(50g)(VII-X)

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

Posiłek nocny:

Skyr naturalny (*MLE*,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (*GLU, SEL,*),

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg półtłusty (60g) (<i>MLE</i> ,), Rzodkiewka (50g-4szt.) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica sopocka (30g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek:	Chleb pszenno - żytni (2 kromki) (70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka) (50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ</i> ,), Mozarella (30g) (<i>MLE</i> ,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym (100g) (<i>SEL</i> ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,),
poniedziałek 2023-11-06	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona(10g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL</i> ,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<i>GLU, JAJ</i> ,), Sos potrawkowy (80ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<i>GLU, SOJ, MLE</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g)) (GLU, JAJ, MLE,),
poniedziałek 2023-11-06	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) Il Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona(10g) ,	MLE,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>ORZ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Mozarella (30g) (<i>MLE</i> ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,),
poniedziałek 2023-11-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktailowe (45g -ok.4 szt.) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Salata zielona(10g)

Zupa selerowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ, **SEL,**), Zrazik mielony z udźca indyka|kromki)(80g) (**GLU,**), Galareta z (60g) (**GLU, JAJ,**), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Twaróg chudy (30g) (**MLE**,), Roszponka (7g) Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, **MLE.**),

poniedziałek 2023-11-06

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 **SEL**,), Zrazik mielony z udźca indyka Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromka)(40g) (*GLU*,), Masło ekstra|(60g) (*GLU*, *JAJ*,), Sos (10g) (**MLE**,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE.).

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (*GLU*,), Masło ekstra (5g) (*MLE*,), Szynka z indyka (50g) (*JAJ*, *SOJ*, **SEL, GOR,**), Brokuł gotowany (50g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, manna(400ml) (GLÚ, MLE,), potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g)

Zupa mleczna z kasza (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (*GLU,*), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU. SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (**SEL**,), Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonka (50g (GLU, JAJ, MLE,),

poniedziałek 2023-11-06

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU.**), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z koperkiem i iog. nat. (55g) (**JAJ, MLE**,),

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (**GLU,**), Masło ekstra (5g) (**MLE,**), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 (60g) (**GLU, JAJ,**), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Budyń słodzony (150ml) (MLE,),

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) **SEL,**), Zrazik mielony z udźca indyka|kromki)(80g) (**GLU,**), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU. SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (MLE,), Roszponka (7g) Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonka (50g (GLU, JAJ, MLE.).

poniedziałek 2023-11-06

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) Ziemniaki (220g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.), Sałata zielona(10g)

Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, **SEL,**), Zrazik mielony z udźca indyka|Galareta z kurczaka z warzywami w (60g) (**GLU, JAJ,**), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), , Buraczki oprószane(150g)(*GLU, SOJ,* **MLE**,), Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (**GLU,**), Masło ekstra (15g) (**MLE,**), paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (**MLE,**), Roszponka (7g) ,Herbata (200ml)

Posiłek nocny:

Ciasto drożdżowe z kruszonka (50g) (*GLU, JAJ, MLE,*),

poniedziałek 2023-11-06

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg półtłusty (60g) (*MLE*,), Rzodkiewka Ziemniaki (220g) , Buraczki (50g-4szt.)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra|Mandarynka (1 szt.-ok.100g) (5g) (**MLE**,), Polędwica sopocka (30g), Ogórek kiszony(50g)

Zupa szpinakowa z kiszona kapusta i Chleb pszenno - żytni (2 pietruszka nać(400ml) (GLU. SEL,), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (GLU, JAJ,), oprószane (150 g) (GLU, SOJ, **MLE**,), Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (**MLE,**), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ**,), Mozarella (30g) (MLE,), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(100g) (**SEL**,), Herbata bez cukru(200ml)

Posiłek nocny:

Ciasto drożdżowe z kruszonka (50g (GLU, JAJ, MLE,),

poniedziałek 2023-11-06

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE**,), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) Ziemniaki (220g) , Buraczki

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (**GLU,**), Masło ekstra Mandarynka (1 szt.-ok.100g) (5g) (**MLE,**), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona(10g)

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa selerowa z makaronem i SEL,), Zrazik mielony z udźca indyka GLU,), Chleb graham (1 (60g) (**GLU, JAJ,**), Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL,), oprószane (150 g) (GLU, SOJ, **MLE**,), Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (*MLE,*), Roszponka (7g) Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07	Jadłospis dla diety: Podstawowa	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (<i>GLU, JAJ</i> ,), Sos czosnkowy(80ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka żydowska z jajem(150g) (JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
wtorek 2023-11-07	Jadłospis dla diet	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1sztok.130g) , Herbata (200ml) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (<i>GLU</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(VII-X), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),
wtorek 2023-11-07	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1sztok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka (30g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (<i>GLU</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica drobiowa (50g) (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i> , <i>SO2</i> ,), Pom idor(50g)(VII-X) , Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<i>MLE</i> ,), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt 55g) (<i>GLU</i> ,),
wtorek 2023-11-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (*GLU*, *MLE*,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (GLU.), Pasta z miesa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (**GLU, SEL,**), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Szpinak gotowany z oliwa z oliwek i mąką (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g)

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) **GLU**,), Twaróg chudy z zielona pietruszką(60g) (*MLE,*), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, **\$02,**), Pomidor(50g)(XI-VI) Herbata (250ml) Posiłek nocny: Joaurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-07

Zupa mleczna z ryżem(400ml) GLU, MLE.), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU.), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, **SEL,**), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i mąką (150g) (*GLU*,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g),

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU, MLE*,), Herbatà (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (**MLE.**), Poledwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony, Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-07

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z ryżem(400ml) GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (*GLU*, *MLE*,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Szynka | *GLU*, *SEL*,), Ziemniaki (220g) z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i (1szt.-120a) Il Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztecik z drobiu (40g) (GLU, SOJ, MLE,), Marchewka blanszowana (30 g)

Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (**GLU, SEL,**), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (mąką (150g) (*GLU*,), Podwieczorek:

Kisiel słodzony (150ml) ,

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, **SO2,**), Sałata zielona II (30g) Herbata (250ml) Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-07

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Bułka pszenna (60g) (**GLU,**), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Marchewka słodzony (150ml/20g) (30g)

Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, **SEL,**), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwą z oliwek i maka (150g) (GLU,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kisiel z truskawkami mrożonymi

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (*MLE,*), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, **SO2,**), Pomidor(50g)(VII-X) Herbata (200ml) Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-07

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych weglowodanów

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) Ogórek świeży (II) (50g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (200ml) (5g) (*MLE*,), Pasztet drobiowy **Podwie** (50g) (*GLU*, *SOJ*, *MLE*, *SEL*, GOR,), Marchewka (30g)

Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (GLU, SEL,), Pieczeń rzymska z łopatki(75g) (GLU, JAJ,), Sos czosnkowy(80ml) (*GLU, SEL,*), Makaron pełnoziarnisty (180g) Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g), Kompot z owoców

Podwieczorek:

Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g)

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (2 kromki)(70g) (**GLU.**). Chleb graham (1 krom ka)(50g) **GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Sałatka żydowska z jajem(150g) JAJ, MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.), Salata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-07

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) **MLE.**), Bułka grahamka (60g) **GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Podwieczorek: (5g) (**MLE**,), Pasztet drobiowy (50g) (*GLU*, *SOJ*, *MLE*, *SEL*, GOR.), Marchewka (30q)

(cukrzyca) bez mleka Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z oliwa z oliwek i maka (150g) (*GLU*,), Kompot z owoców (200ml)

Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g)

Herbata bez cukru(200ml) Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (**MLE.**), Poledwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Pom idor(50g)(VII-X)

Posiłek nocny:

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Kanapka z pastą mięsną z miesa z kurczaka z zielona pietruszką (1 szt.- 55g) (GLU,),

	Jadłospisy dla oddziałów	
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08	Jadłospis dla diet	ty: Podstawowa
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Ser żółty(60g) (<i>MLE,</i>), Papryka czerwona(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<i>MLE, SEL,</i>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<i>MLE, SEL,</i>), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt100g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Kiełbasa śląska z wody (100g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Musztarda (1szt-12g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), <i>Posiłek nocny</i> : Serek wanilinowy(1szt150g) (<i>MLE</i> ,), Kiwi(1szt80g) ,
środa 2023-11-08	Jadłospis dla diet	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ryż (180g) (<i>GLU,</i>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<i>SEL,</i>), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt100g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt150g) (MLE,), Kiwi(1szt80g) ,
środa 2023-11-08	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ryż (180g) (<i>GLU,</i>), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<i>SEL,</i>), Kompot z owoców (200ml)	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ</i> ,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt80g) ,
środa 2023-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU,</i>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem natualnym(60g) (<i>JAJ,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU,</i>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL</i> ,), Ryż (180g) (<i>GLU</i> ,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<i>SEL</i> ,), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt100g) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Polędwica drobiowa (70g) (SOJ, GOR, SO2,), Seler blanszowany(50g) (SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Skyr naturalny (MLE,), Kiwi(1szt80g) ,

środa 2023-11-08

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE.), Pasta z oregano(80ml) (GLU, SEL.). iaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,),

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g), Dżem (25g) op

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (GLU, SEL,), Poledwica wieprzowa duszona(70g), Sos pomidorowy z Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (**SEL**,), Kompot z owoców (200ml),

Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU, MLE,*), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (*MLE,*), Serdelka z kurczaka na goraco (100g) (**SOJ**,), Mieszanka królewska (110g) Posiłek nocny:

Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE,), Mus z kiwi gotowanego (80g)

środa 2023-11-08

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z białka (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki jaja z zielonym koperkiem i jogurtem natualnym(60g) (JAJ,), Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g), Mus z dyni i jabłka

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (400ml) (*GLU, SEL*,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos z oregano (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ**,), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (

środa 2023-11-08

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na miekko (55g) (JAJ.). Sałata zielona II (10g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (*GLU, SEL*,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (*GLU*, *SEL*,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem (150g) (**SEL**,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

MLE,),

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ**,), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) Posiłek nocny:

Serek wanilinowy(1szt.-150g) (**MLE**,), Kiwi(1szt.-80g) ,

środa 2023-11-08

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (*MLE*,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Ser żółty(60g) Ziemniaki (220g) , Surówka z (MLE,), Papryka czerwona(30g) II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1

kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Podwieczorek: (5g) (MLE,), Poledwica sopocka (30g) , Roszponka (7g)

Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (MLE, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) selera, marchewki i jabłka ze śmietana(150g) (*MLE, SEL*,), Kompot z owoców (200ml),

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (*GLU*,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Kiełbasa ślaska z wody (100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR.). Musztarda (1szt-12g) , Herbata (200ml) Posiłek nocny:

Serek wanilinowy(1szt.-150g) (**MLE,**), Kiwi(1szt.-80g) ,

środa 2023-11-08

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE,**), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (**GLU,**), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ,**), Sałata zielona II (10g) ,

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (5g) (*MLE*,), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (*GLU*, *SEL*,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (*GLU*, *SEL*,), Ryż (180g) (*GLU*,), Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (*SEL*,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) , Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (*GLU*,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (*SOJ*,), Mieszanka królewska (110g)

Posiłek nocny:

Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (*GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,*), Kiwi(1szt.-80g)

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (<i>MLE</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica drobiowa (30g) (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i> , <i>SO2</i> ,), Ogórek kiszony(50g) ,	Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<i>MLE,</i>), Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek :	Chleb pszenno - żytni (2 kromki) (70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka) (50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Ogonówka (50g) (<i>SOJ</i> ,), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny : Jogurt pitny owocowy (<i>MLE</i> ,),
czwartek 2023-11-09	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (<i>MLE</i> ,), Pomidor(50g)(XI-VI) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica drobiowa (30g) (<i>SOJ</i> , <i>GOR</i> , <i>SO2</i> ,), Roszponka (7g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Klopsiki ze schabu(2szt60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos jarzynowy (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),
czwartek 2023-11-09	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
(60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (MLE,), Pomidor(50g)(XI-VI) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) ,	marchewką(400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Klopsiki ze schabu(2szt60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos jarzynowy (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Jabłko (1sztok.130g) ,	graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<i>JAJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (<i>MLE</i> ,),
czwartek 2023-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z kasza kukurydziana(400ml) (MLE.), Kawa (400ml) (SEL.), Klopsiki ze zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ,), MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z kurczaka gotowanego z zielonym koperkiem (50g) (**SOJ**₂), Roszponka (7g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (**GLU**,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ. GOR. SO2.).

Zupa koperkowa z ziemniakami Sos jarzynowy (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g), Kompot z owoców (200ml)

Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (**MLE, SEL,**), Szynka z indyka (50g) (*JAJ,* S*OJ,* SEL, **GOR**,), Herbata (250ml) Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny (MLE,),

Podwieczorek:

Jabłko (1szt.-ok.130g) ,

czwartek 2023-11-09

Pom idor(50g)(VII-X)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (kromka)(40g) (*GLU*₁), Masło ekstra *GLU*₁, *JAJ*₂), Sos jarzynowy (80ml) (10g) (*MLE*,), Mozzarella 0,5 szt(.5 | *GLU*, *SEL*,), Ziemniaki (220g) porcie) (MLE,), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony Il Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ,

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (GLU, SEL,), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (**JAJ, MLE, SEL,**), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (*GLU*, *MLE*,), Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),

czwartek 2023-11-09

GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa (400ml) (SEL,), Klopsiki ze zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU, schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ,), MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (**MLE**,), Roszponka (7g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU,**), Masło ekstra (5g) (**MLE,**), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ,

Zupa koperkowa z ziemniakami Sos jarzynowy (80ml) (*GLU, SEL*,), groszkiem i majonezem z mleka w Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Sałatka jarzynowa z zielonym proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (*JAJ, SOJ,* SEL, GOR,), Herbata (250ml) Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),

czwartek 2023-11-09

GOR, SO2,), Brokuł gotowany (50g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) (**MLE.**), Pomidor(50g)(XI-VI) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Polędwica drobiowa (30g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g)

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewka(400ml) (GLU, SEL,), Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Herbata (200ml) Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy (MLE,),

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka czwartek 2023-11-09 Kefir(200g) (MLE,), Herbata Zupa fasolowa z ziemniakami i Chleb pszenno - żytni (2 (200ml), Bułka grahamka (60g) pietruszką nać (400ml) (GLU, kromki)(70g) (**GLU**,), Chleb (*GLU,*), Masło ekstra (10g) (SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), **MLE**,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje) Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Jajo (*MLE*,), Pomidor(50g)(VII-X) (GLU, JAJ,), Kasza gryczana gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Il Śniadanie: (180g) , Ćwikła (150g) (*MLE*,), Ogonówka (50g) (SOJ,), Sałata Chleb pszenno - żytni (1 Kompot z owoców (200ml) . zielona II (10g) , Herbata (200ml) kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Podwieczorek: (5g) (MLE,), Poledwica drobiowa Posiłek nocny: Jabłko (1szt.-ok.130g) (30g) (**SOJ, GOR, SO2,**), Ogórek Jogurt pitny owocowy (MLE,), kiszony(50g) Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów czwartek 2023-11-09 (cukrzyca) bez mleka Herbata (200ml) , Bułka grahamka Zupa kalafiorowa z ziemniakami i Chleb pszenno - żytni (2 (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) marchewką(400ml) (GLU, SEL,), kromki)(70g) (GLU,), Chleb (MLE,), Mozzarella 0,5 szt(.5 porcje Klopsiki ze schabu(2szt.-60g) (graham (1 kromka)(50g) (GLU,),) (*MLE*,), Pomidor(50g)(XI-VI) GLU, JAJ,), Sos jarzynowy (80ml) Masło ekstra (15g) (MLE,), Kefir(200g) (*MLE*,), GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Sałatka jarzynowa z zielonym II Śniadanie: Sałatka z buraczków gotowanych na groszkiem i majonezem z mleka w winno(150g), Kompot z owoców proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra|(200ml) Szynka z indyka (50g) (*JAJ, SOJ,* (5g) (**MLE**,), Polędwica drobiowa Podwieczorek: SEL, GOR,), Herbata bez (30g) (**SOJ, GOR, SO2,**), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,

cukru(200ml)

Posiłek nocny:

Jogurt pitny naturalny (MLE,),

Roszponka (7g),

Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10	Jadłospis dla diet	ty: Podstawowa
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Ser topiony(50g) (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży(50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	cieście(90g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek :	(1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,),
piątek 2023-11-10	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg chudy (60g) (<i>MLE</i> ,), Dżem (40g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	kromki)(120g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa (50g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<i>SEL</i> ,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek no cny: Mus owocowy w tubce , atwoprzyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Twaróg chudy (60g) (<i>MLE</i> ,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU, MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa (50g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<i>SEL</i> ,), Sałata zielona II (10g) , Posiłek no cny: Mus owocowy w tubce , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt 55g) (<i>GLU</i> ,),
piątek 2023-11-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrodowa)

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Dżem (40g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Szynka z kurczaka (50g) Marchewka (30g)

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ, (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 **SEL,**), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki SEL,), Szynka konserwowa (50g) Sałata zielona z sosem (220g) vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromki)(120g) (GLU,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) GLU, SOJ, SEL, GOR.), Salata zielona II (10g)

Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,

piątek 2023-11-10

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2|**SEL,**), Kompot z owoców (200ml) kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra Pulpet rybny z miruny (70g) (GLU, (10g) (**MLE**,), Twaróg chudy (60g) (*MLE*,), Dżem (40g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU,**), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Szynka z kurczaka (50g) Marchewka blanszowana (30 g)

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (GLU, JAJ, manna(400ml) (GLU, MLE,), JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos pietruszkowy z pietruszka mrożoną nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (**SEL,**),

Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g)

zupa przetarta Zupa mleczna z kasza Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU,*), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta miesno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce

piątek 2023-11-10

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU, MLE,*), Bułka konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) *GLU,*), Szynka konserwowa (50g) pszenna (60g) (GLU,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z pietruszkowy z pietruszka mrożona jabłka (150g) , Herbata (200ml) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Szynka z kurczaka (70g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata +

Zupa wiejska z makaronem bez (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos nać (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki , Sałatka z marchewki i (220g) ljabłka blanszowana (150g) Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Chrupki kukurydziane(20g) (OZ, ORZ.).

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g)(2 porcje) (SEL,), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,

piątek 2023-11-10

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Twaróg chudy pieca{roladka}(70g) , Sos (60g) (**MLE**,), Dzem (40g) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) Marchewka (30g)

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (*GLU, JAJ*, (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło **SEL,**), Ryba miruna z pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (*GLU, SEL*,), Ziemniaki mięsno-jarzynowa z zielonym (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

Herbata (200ml) , Chleb tostowy ekstra (15g) (*MLE*,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta koperkiem(z udźca z indyka)(60g) **SEL,**), Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,

piątek 2023-11-10

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Ser topiony(50g) (*MLE*,), Ogórek świeży(50g)

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) (5g) (*MLE*,), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g)

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (GLU, JAJ, MLE,), , Surówka z Ziemniaki (220g) kapusty kiszonej (150g) , Kompot z SOJ, SEL, GOR,), Pasta owoców (200ml) Podwieczorek:

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (1 kromka)(35g) (**GLU.**). Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, miesno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (**SEL,**), Pieczarki duszone(100g), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce .

piątek 2023-11-10

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Twaróg pieca{roladka}(70g) chudy (60g) (MLE,), Powidła z jabłka z cynamonem (50g)

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra|(200ml) (5g) (MLE,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g)

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswaialnych weglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ, pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (**SEL,**), Ryba miruna z , Sos pietruszkowy z pietruszka mrożona nać (80ml) (*GLU, SEL,*), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców

Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

Herbata bez cukru(200ml) GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) **SEL,**), Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Mus owocowy w tubce , Kanapka z pasta miesna z miesa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) GLU.).

	Jadłospisy dla oddziałów	
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na twardo (55g) (<i>JAJ</i> ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<i>GLU</i> ,), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Mozarella (30g) (<i>MLE</i> ,), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,),
sobota 2023-11-11	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g)	(400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ryż (180g) (<i>GLU,</i>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ,</i>), Mozarella (30g) (<i>MLE,</i>), Ketchup(1szt20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),
sobota 2023-11-11	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> ,), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Mandarynka (1 sztok.100g) ,	(200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Serdelka z
sobota 2023-11-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z płatkami jeczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidorki koktailowe (45g -ok.4 szt.) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka Podwieczorek: (30g) (**SOJ, MLE, SEL**,), Buraczki | Mus z mandarynki (100g) gotowane w plastrach (50g)

Zupa ziemniaczana z pietruszka nać (400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (GLU,), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) (**SEL**,), Kompot z owoców (200ml)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Pasta z piersi z kurczaka z zielona pietruszka(60g) Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g),

sobota 2023-11-11

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2|owoców (200ml) , Udo z kurczaka kromki)(80g) (*GLU*₁), Masło ekstra |gotowane(200g) , Sos koperkowy z|(*GLU*, *MLE*₁), Chleb tostowy (3 (10g) (**MLE**,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE.).

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (**GLU,**), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Szynka konserwowa z indyka (30g) (SOJ, MLE, SEL,), Buraczki gotowane w plastrach (50g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa ziemniaczana z pietruszką nać |Zupa mleczna z kaszą (400ml) (**GLU, SEL,**), Kompot z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Brokuł gotowany z olejem (150g) Podwieczorek:

Mus z mandarynki (100g)

manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ**,), Mozarella (30g) (**MLE**,), Ketchup(1szt.-20g) Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (

sobota 2023-11-11

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna

(60g) (*GLU*,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ. MLE,),

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (GLU,), Szynka konserwowa z indyka olejem (150g) (SEL,), (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Buraczki gotowane w plastrach (50g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa ziemniaczana z pietruszka nać (400ml) (*GLU*, *SEL*,), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (GLU, SEL,), Ryż (180g) (*GLU*,), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z

Podwieczorek:

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU,*), Pasta z piersi z kurczaka z zielona pietruszka(60g) , Sałata zielona II (30g)

Posiłek nocny:

GLU, JAJ, MLE.).

Brzoskwinia z puszki (45g) Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),

sobota 2023-11-11

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) GLU,), Brokuł gotowany z olejem

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU,**), Masło ekstra (5g) (**MLE,**), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Buraczki gotowane w plastrach (50g)

Zupa ziemniaczana z pietruszka nać |Herbata (200ml) . Chleb tostowy (400ml) (*GLU, SEL,*), Udo z kurczaka gotowane(200g) koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (*GLU, SEL,*), Ryż (180g) (150g) , Kompot z owoców (200ml)|zielona II (10g)

Podwieczorek:

Mandarynka (1 szt.-ok.100g)

(3 kromki)(120g) (*GLU*₁), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ,**), Mozarella (30g) (*MLE*,), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata

Posiłek nocny:

Brzoskwinia z puszki (45g) Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),

sobota 2023-11-11

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na twardo (55g) (JAJ,), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (JAJ, MLE,), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z

indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Buraczki gotowane w plastrach (50g

Zupa ziemniaczana z cieciorka i pietruszka nać(400ml) (GLU. **SEL,**), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (*GLU*,), Brokuł gotowany z olejem (150g) Kompot z owoców (200ml), Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,

Herbata (200ml) , Chleb pszenno żytni (2 kromki)(70g) (GLU.). Chleb graham (1 krom ka)(50g) **GLU**,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Mozarella (30g) (*MLE*,), Ogórek świeży(50g) Musztarda (1szt-12g) , Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (

GLU, JAJ, MLE,),

sobota 2023-11-11

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) **MLE**,), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) **GLU**,), Brokuł gotowany z olejem

II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Mandarynka (1 szt.-ok.100g) (5g) (MLE,), Szynka konserwowa z indyka (30g) (**SOJ, MLE, SEL,**), Buraczki gotowane w plastrach (50g

(400ml) (GLU, SEL,), Udo z kurczaka gotowane(200g) koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (*GLU*, *SEL*,), Ryż (180g) (150g) , Kompot z owoców (200ml)|**SOJ,**), Mozarella (30g) (**MLE,**),

Podwieczorek:

Zupa ziemniaczana z pietruszką nać |Herbata bez cukru(200ml) Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU.), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) Posiłek nocny:

Kanapka z polędwica drobiowa(1szt.-70g) (GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,),

	Jadłospisy dla oddziałów		
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A			
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny	
niedziela 2023-11-12	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Twaróg półtłusty (50g) (MLE,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek :	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek no cny: Serek homogenizowany owocowy	
niedziela 2023-11-12	Jadłospis dla diety	y: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1sztok.130g) ,	indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	kromki)(120g) (<i>GLU</i> ,), Masłò ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy	
niedziela 2023-11-12	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem ła (cukrz		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1sztok.130g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,),	
	niedziela 2023-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Twaróg chudy (50g) (MLE,), Jabłko (1sztok.130g) ,	` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` ` `	(dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<i>MLE</i> ,),	
niedziela 2023-11-12	zupa prz		

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) Chleb tostowy (2 kromki) (80g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (SOJ, GOR, SO2,),

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Ser żółty(30g) (**MLE**,), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszka nać (400ml) manna(400ml) (GLU, MLE,), (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) Podwieczorek:

Mus z kiwi gotowanego (80g)

Zupa mleczna z kaszą Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (*GLU*, *JAJ*, **SEL,**), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy

niedziela 2023-11-12

Zupa mleczna z ryżem(400ml) GLU, MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Twaróg chudy (50g) (**MLE,**), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków Zupa barszcz czerwony z

(GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Sałatka z marchewki blanszowana(150g)

Podwieczorek:

Mus z kiwi gotowanego (80g)

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (ziemniakami i pietruszką nać (400ml) **GLU,**), Masło ekstra (15g) (**MLE,**), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (GLU, JAJ, SEL,), Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE,**),

niedziela 2023-11-12

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica drobiowa (50g) (**SOJ, GOR, SO2,**),|(80g/80ml) (**GLU, SEL,**), Kasza Roszponka (7g) II Sniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU,**), Masło ekstra (5g) (**MLE,**), Ser żółty(30g) (MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszka nać (400ml)|tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,). (GLU, SEL,), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g)

Herbata bez cukru(200ml) , Chleb Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL,),

Posiłek nocny:

Serek homogenizowany owocowy

niedziela 2023-11-12

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g), Roszponka (7g) II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Podwieczorek: (5g) (*MLE*,), Twaróg półtłusty (50g) Kiwi(1szt.-80g)

(*MLE*,), Pomidor(50g)(VII-X)

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) kromki)(70g) (GLU,), Chleb (**GLU, SEL,**), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, **JAJ.**), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g), Kompot z owoców (200ml)

Chleb pszenno - żytni (2 graham (1 kromka)(50g) (**GLU**,), Masło ekstra (15g) (*MLE*,), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (*GLU*, **SEL,**), Herbata bez cukru(200ml) Posiłek nocny:

Serek homogenizowany owocowy

, ,

niedziela 2023-11-12	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
MLE,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (GLU, MLE,), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Polędwica	indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek:	GLU, SEL,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (

	Jadiospisy dia Oddziaiow				
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A					
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny			
poniedziałek 2023-11-13	Jadłospis dla diet	y: Podstawowa			
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<i>SOJ</i> ,), Papryka czerwona ll(30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Ser topiony (1/3 szt 33g) (<i>MLE</i> ,), Dżem (25g) op ,		(<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb			
poniedziałek 2023-11-13					
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU</i> ,), Skyr naturalny (<i>MLE</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Jabłko (1sztok.130g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL ,), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL ,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	(<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Twaróg chudy (60g)			
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)					
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Skyr naturalny (<i>MLE</i> ,), Jabłko (1sztok.130g) ,	zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek:	(200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1			
poniedziałek 2023-11-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z o	graniczeniem tłuszczu (wątrobowa)			

Jadłospisy dla oddziałów Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną Herbata (200ml) , Chleb tostowy Zupa mleczna z kasza kukurydziana(400ml) (MLE.), Kawa pietruszka nać(400ml) (SEL.). (2 kromki)(80g) (*GLU*,), Twaróg zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, Schab mielony w sosie z chudy (60g) (**MLE**,), Dżem (40g) bazylia(50g/80ml) (GLU, SEL,), **MLE**,), Bułka pszenna (60g) **GLU**,), Polędwica sopocka (50g) Makaron spaghetti (180g) Posiłek nocny: Marchewka (30g) Surówka z marchwi i jabłka na Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (II Śniadanie: winno(150g), Kompot z owoców GLU.), Szynka z indyka (50g) (Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Salata (200ml) **GLU**,), Skyr naturalny (**MLE**,), Podwieczorek: zielona II (10g) Jabłko pieczone (1szt.-120g) Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + poniedziałek 2023-11-13 zupa przetarta Zupa mleczna z kasza Zupa krupnik z ziemniakami i zielona Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (MLE,), pietruszką nać(400ml) (SEL,), manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml) , Chieb tostowy (2 Kompot z owoców (200ml) , Schab Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra mielony w sosie (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 (10g) (MLE,), Polędwica sopocka (bolońskim(50g/80ml) (*GLU, SEL,*), kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra , Marchewka blanszowana (Ziemniaki (220g) , Sałatka z (10g) (MLE,), Twaróg chudy (60g) 50g) kalafiora mroż.,groszku mroż.(z (**MLE**,), Dżem (40g) 30 g) II Śniadanie: Posiłek nocny: wody)z zielona pietruszka(150g) Skyr naturalny (MLE,), Jabłko Podwieczorek: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (pieczone (1szt.-120g) , Kisiel z pomarańcza bez **GLU**,), Masło ekstra (5g) (**MLE**,),

poniedziałek 2023-11-13

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(400ml) (MLE,), Kawa pietruszką nać(400ml) (SEL,), zbozowa z mlekiem (200ml) (*GLU*, Kompot z owoców (200ml) **MLE**,), Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Polędwica sopocka (50g) Marchewka blanszowana (30 g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Skyr naturalny (*MLE*,), Jabłko pieczone (1szt.-120g)

Zupa krupnik z ziemniakami i zielona Herbata (200ml) . Chleb tostowy mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU, SEL.), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i iabłka blanszowana (150g) Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g)

cukru(150ml/50g) ,

(2 kromki)(80g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Mus z dyni i iabłka Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (

Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Mus z jabłka (50g)

GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, **SEL, GOR,**), Sałata zielona II (10g)

poniedziałek 2023-11-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Kefir(200g) (MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Polędwica sopocka (50g) Marchewka (30g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Skyr naturalny (MLE,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Jabłko

Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną Herbata bez cukru(200ml) pietruszka nać(400ml) (**SEL.**). Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU, SEL,), Twaróg chudy (60g) (MLE,), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka Dżem (40g) z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,

. Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (**GLU**.). Masło ekstra (10g) (MLE,), Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (

GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Salata zielona II (10g)

(1szt.-ok.130g) ,

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka poniedziałek 2023-11-13 Kefir(200g) (MLE,), Herbata Zupa krupnik z ziemniakami i zielona Herbata bez cukru(200ml) Chleb (200ml), Bułka grahamka (60g) pietruszka nać(400ml) (SEL.). pszenno - żytni (1 kromka)(35g) ((*GLU,*), Masło ekstra (10g) (Schab mielony w sosie GLU.), Chleb graham (1 bolońskim(50g/80ml) (*GLU, SEL,*), kromka)(50g) (*GLU,*), Masło MLE,), Serdelka z kurczaka na ekstra (10g) (MLE,), Sałatka gorąco (100g) (**SOJ,**), Papryka Makaron spaghetti (180g) jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i Surówka z białej rzodkwi z czerwona II(30g) II Śniadanie: marchewka i jogurtem fasola(200g) (*GLU*, *JAJ*, *SOJ*, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Chleb pszenno - żytni (1 naturalnym(150g) , Kompot z kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra owoców (200ml) Posiłek nocny: (5g) (*MLE*₁), Ser topiony (1/3 szt. - |Podwieczorek: Chleb pszenno - żytni (1 33g) (**MLE**,), Dżem (25g) op Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) , kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (5g) (*MLE*,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych weglowodanów poniedziałek 2023-11-13 (cukrzyca) bez mleka Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną Herbata bez cukru(200ml), Chleb Kefir(200g) (*MLE*,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (pietruszką nać(400ml) (SEL,), pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (60g) (*GLU*₂), Masło ekstra (10g) Schab mielony w sosie GLU,), Chleb graham (1 (MLE,), Poledwica sopocka (50g) |bolońskim(50g/80ml) (*GLU*, *SEL*,), |kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Twaróg Marchewka (30g) Makaron spaghetti (180g) , Sałatka II Śniadanie: z kalafiora mroż.,groszku mroż.z chudy (60g) (MLE,), Mus z jabłka (Chleb pszenno - żytni (1 zielona pietruszka z olejem (150g) 50g) kromka)(35g) (*GLU*₂), Masło ekstra Kompot z owoców (200ml) Posiłek nocny:

Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Salata zielona II (10g)

Podwieczorek:

Pomarańcza (1/2 sztuki-120g)

(5g) (**MLE,**), Skyr naturalny (

MLE,), Jabłko (1szt.-ok.130g)

Jadłospisy dla oddziałów				
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A				
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny		
wtorek 2023-11-14	Jadłospis dla diety: Podstawowa			
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Pomidor(50g)(VII-X), II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<i>SEL</i> ,), Ryba panierowana (90g) (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<i>GLU, SEL,</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),		
wtorek 2023-11-14	Jadłospis dla diet	y: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g), Sos ziołowy (80ml) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kom pot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Banan (1/2 szt100g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<i>GLU, SEL,</i>), Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbatniki Petitki/BB (1szt16g) (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),		
wtorek 2023-11-14	ladoenie dla dioty: 7 ograniczoniom latwoprzycwajalnych woglowodanów			
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Pomidor(50g)(VII-X) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g), Sos ziołowy (80ml) (<i>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kom pot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,), Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt55g) (<i>GLU</i> , <i>SEL</i> ,),		
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)				

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (**JAJ**,), Pom idor(50g)(VII-X)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**,), Poledwica drobiowa (30g) SOJ, GOR, SO2,), Roszponka (7g) Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) GLU, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (*GLU*, *SOJ*, *MLE*, *ORZ*, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny:

Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,),

wtorek 2023-11-14

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU, MLE,*), kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miekko (55a) (JAJ.), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (**GLU**,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Powidła Banan (1/2 szt.-100g) , śliwkowe(40g)

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (*GLU, JAJ, SEL,*),|manna(400ml) (*GLU, MLE,*), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2|Kompot z owoców (200ml) , Pulpet Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) rybny z miruny (70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g)

Podwieczorek:

Zupa mleczna z kaszą (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE.), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (**GLU, SEL,**),

Posiłek nocny:

Jogurt pitny owocowy (MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),

wtorek 2023-11-14

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**₂), Masło ekstra (10g) (MLE,), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (JAJ,), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) Roszponka (7g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (*GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ*, ekstra (15g) (*MLE*,), Udo z SEL, SO2,), Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR.). Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g)

Podwieczorek:

Kisiel z bananem słodzony (150ml)

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (GLU. SEL,),

Posiłek nocny: Serek grani (200g)

wtorek 2023-11-14

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) Roszponka (7g)

Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (*GLU, JAJ, SEL*,), tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (*GLU, SOJ,* MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Herbata bez cukru(200ml) . Chleb Masło ekstra (15g) (MLE,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,),

Posiłek nocny:

Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE,), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (GLU, JAJ, MLE,),

wtorek 2023-11-14

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (*MLE*,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pom idor(50g)(VII-X) II Śniadanie:

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (**GLU,**), Masło ekstra (5g) (MLE,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g)

Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (SEL,), Ryba panierowana (90g) (GLU, **JAJ,**), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kromka)(50g) (**GLU,**), Masło buraczków i jabłka na winno(150g) Kompot z owoców (200ml) Podwieczorek:

Banan (1/2 szt.-100g) ,

Herbata bez cukru(200ml) . Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 ekstra (15g) (*MLE*,), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL.). Posiłek nocny:

Jogurt owocowy (150g) (GLU, **MLE**,), Herbatniki Petitki/BB

(1szt.-16g) (*GLU, JAJ, MLE,*),

wtorek 2023-11-14

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (**MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Pom idor(50g)(VII-X)

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra Podwieczorek: (10g) (**MLE**,), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g)

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych weglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)

Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g)

Herbata bez cukru(200ml) pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (GLU, SEL,), Posiłek nocny:

Kanapka z szynką z

indyka(1szt.70g) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Kanapka z pastą mięsno-jarzynowa z mięsa

kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów					
Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A					
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny			
środa 2023-11-15	Jadłospis dla die	ty: Podstawowa			
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Szynka konserwowa (50g) (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty (50g) (<i>MLE,</i>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<i>JAJ</i> , <i>MLE</i> ,), Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g)			
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna					
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (10g) (<i>MLE,</i>), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (5g) (<i>MLE,</i>), Mozarella (30g) (<i>MLE,</i>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<i>GLU, MLE,</i>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<i>GLU,</i>), Masło ekstra (15g) (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ,</i>), Roszponka (7g) , Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce ,			
środa 2023-11-15	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)				
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (10g) (<i>MLE</i> ,), Szynka z indyka (50g) (<i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Sałata zielona II (10g) , II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (5g) (<i>MLE</i> ,), Mozarella (30g) (<i>MLE</i> ,), Mus z dyni z cynamonem b/c	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<i>GLU, JAJ, SEL,</i>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<i>GLU, JAJ,</i>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<i>GLU, SEL,</i>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) , Podwieczorek: Kiwi(1szt80g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> ,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<i>GLU</i> ,), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<i>GLU</i> ,), Masło ekstra (15g) (<i>MLE</i> ,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) (<i>JAJ</i> ,), Roszponka (7g) , Posiłek nocny :			

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Mus owocowy w tubce , Kanapka

z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (*GLU, SEL,*),

środa 2023-11-15

(50g),

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU,), Szynka z indyka (50g) (**JAJ, SOJ, SEL, GOR,**). Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka) (40g) (**GLU.**), Pasta z miesa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z dyni z cynamonem b/c (50g)

Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU. SEL,), Pulpet z miesa indyka udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (**SEL**,), Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ.). Roszponka (7g) Posiłek nocny:

Mus owocowy w tubce ,

środa 2023-11-15

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml), Chleb tostowy (2 cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra |Kompot z owoców (200ml) , Pulpet | (GLU, MLE,), Chleb tostowy (2 (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (**JAJ, SOJ, SEL, GOR,**), Dżem (25g) op II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,),

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) Podwieczorek:

Mozarella (30g) (**MLE**₂), Mus z dyni Mus z kiwi gotowanego (80g)

Zupa mleczna z kasza manna(400ml) (*GLU*, *MLE*,), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) kromki)(80g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (**MLE**,), Sałatka jarzynowa z szynka z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pasta z ljaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce

środa 2023-11-15

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (GLU, MLE,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU**₂), Masło ekstra (10g) (*MLE,*), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Salata zielona II (10g)

z cynamonem b/c (50g) ,

Il Śniadanie:

Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g)

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa ziemniaczana (400ml) (GLU, Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) SEL.), Kompot z owoców (200ml) Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR.). Ziem niaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (**SEL**,),

Podwieczorek:

Budyń słodzony (150ml) (MLE,),

(GLU, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (*GLU*,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR.), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (JAJ,), Roszponka (7g)

Posiłek nocny:

Mus owocowy w tubce .

środa 2023-11-15

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (*MLE*,), Herbata (200ml), Bułka pszenna (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR.), Sałata zielona II (10g) II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Mozarella (30g) (MLE,), Powidła śliwkowe(40g)

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g)

Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Roszponka (7g)

Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce

środa 2023-11-15

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE,), Herbata (200ml), Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Szynka konserwowa (50g) (GLU, SOJ,

SEL, GOR,), Salata zielona II (10g)

II Śniadanie:

(50g) ,

Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*_{*}), Masło ekstra|Kiwi(1szt.-80g) (5g) (**MLE**,), Twaróg półtłusty (50g) (**MLE**,), Powidła śliwkowe(40g)

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszka nać (400ml) (GLU, JAJ. **MLE, SEL,**), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ,), Cebula duszona (20g) , Ziem niaki (220g) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza(150g) , Kompot z owoców (200ml)

Podwieczorek:

Herbata bez cukru(200ml) Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU.), Chleb graham (1 kromka)(50g) (*GLU*,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku, papryki czerwonej i majonezu(220g) (JAJ, MLE,), Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (*GLU*,), Masło ekstra (5g) (MLE,), Szynka z

kurczaka (50g) , Roszponka (7g)

środa 2023-11-15

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) MLE.), Herbata bez cukru(200ml) Bułka grahamka (60g) (GLU,), Masło ekstra (10g) (**MLE**,), Szynka Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) z indyka (50g) (JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU,), Masło ekstra|Kompot z owoców (200ml) (5g) (**MLE**,), Mozarella (30g) (

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka

Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszka nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (GLU, JAJ, SEL,), (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g), Podwieczorek:

MLE,), Mus z dyni z cynamonem b/c |Kiwi(1szt.-80g)

Herbata bez cukru(200ml) Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU.), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU,), Masło ekstra (15g) (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) (*JAJ*,), Roszponka (7g) Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce , Kanapka

z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (GLU, SEL,),

Oznaczenia alergenów:

, ,

```
GLU - Zboża zawierające gluten,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZ - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne,

ORZ - Orzechy,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,

ŁUB - Łubin i pochodne,

MIĘ - Mięczaki i pochodne,
```