

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2660.35 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 100.1 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Wapń: 900.8 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A : 1185.59 ug; Sód: 3976.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.78 g; Sacharoza: 25.54 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-07-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <u>SEL</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2428.66 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; : 72.21 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Wapń: 1048.59 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 2486.37 ug; Sód: 2135.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.38 g; Sacharoza: 28.9 g; Cholesterol: 427.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany(65g) 65 g , Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <b>SEL</b> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Serek grani (200g) 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2424.58 kcal; Białko ogółem: 127.79 g; : 89.04 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Wapń: 972.03 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 2299.87 ug; Sód: 2667.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.74 g; Sacharoza: 23.64 g; Cholesterol: 464.96 mg;

czwartek 2024-07-25      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Serek grani (200g) 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2327.6 kcal; Białko ogółem: 132.8 g; : 87.6 g; Tłuszcz: 51.21 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Wapń: 961.69 mg; Żelazo: 13.08 mg; Witamina A : 2166.01 ug; Sód: 2771.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.1 g; Sacharoza: 25.35 g; Cholesterol: 210.26 mg;

czwartek 2024-07-25      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <b>SEL</b> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2887.04 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 439.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wapń: 1374.95 mg; Żelazo: 15 mg; Witamina A : 2531.78 ug; Sód: 2433.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <b>SEL</b> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <b>MLE</b> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2460.11 kcal; Białko ogółem: 110.2 g ; 72.35 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 365.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Wapń: 1018.36 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 2438.1 ug; Sód: 2163.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.41 g; Cholesterol: 427.5 mg;

czwartek 2024-07-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <b>SEL</b> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g ; 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-07-25		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g ; 63.37 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 723.22 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3511.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 435.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ),
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g ( <u>SEL</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajogotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty (80g) 80 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) 180 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ogonówka (70g) 70 g ( <u>SOJ</u> ), Cukinia {w plastrach}duszona z cebulką ( 180g ) 180 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2668.04 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; : 75.09 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 374.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Wapń: 752.63 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A : 1799.61 ug; Sód: 1924.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.83 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 319.54 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2747.13 kcal; Białko ogółem: 137.39 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 377.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 991.44 mg; Żelazo: 13.01 mg; Witamina A : 3020.13 ug; Sód: 2369.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 17.23 g; Cholesterol: 458.29 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2729.53 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Wapń: 973.44 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2983.33 ug; Sód: 2576.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.46 g; Sacharoza: 16.95 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Risotto ze schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Twaróg chudy (40g) 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2373.48 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; : 87.82 g; Tłuszcz: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 372.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; Wapń: 731.8 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 4325.75 ug; Sód: 2466.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.78 g; Sacharoza: 17.73 g; Cholesterol: 329.04 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 3060.41 kcal; Białko ogółem: 148.86 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 423.7 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Wapń: 1313.08 mg; Żelazo: 13.77 mg; Witamina A : 2959.87 ug; Sód: 2629.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.76 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Risotto ze schabem(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Sos z oregano (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (40g) 40 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń bez cukru(150ml) 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2710.99 kcal; Białko ogółem: 139.77 g; : 100.73 g; Tłuszcz: 84.7 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Wapń: 1169.35 mg; Żelazo: 10.94 mg; Witamina A : 4506 ug; Sód: 2623.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.91 g; Sacharoza: 20.6 g; Cholesterol: 434.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<p><b>piątek 2024-07-26</b></p> <p><b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny (150g) 150 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<b><u>GLU<sub>i</sub></u></b>), Masło ekstra (10g) 10 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<b><u>SOJ, GOR, SO<sub>2</sub></u></b>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<b><u>GLU, JAJ, SEL<sub>i</sub></u></b>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<b><u>GLU, SEL<sub>i</sub></u></b>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<b><u>GLU, SOJ, MLE<sub>i</sub></u></b>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<b><u>GLU<sub>i</sub></u></b>), Masło ekstra (10g) 10 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<b><u>GLU, SEL<sub>i</sub></u></b>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<b><u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR<sub>i</sub></u></b>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<b><u>GLU<sub>i</sub></u></b>), Masło ekstra (5g) 5 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<b><u>GLU<sub>i</sub></u></b>), Masło ekstra (5g) 5 g (<b><u>MLE<sub>i</sub></u></b>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Energia: 2570.69 kcal; Białko ogółem: 132.25 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 858.62 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 2972.49 ug; Sód: 2333.63 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.89 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny (150g) 150 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u><b>GLU</b></u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Twaróg półtłusty (80g) 80 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Dżem (25g) op 25 g ,</p>		<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u><b>GLU, JAJ, SEL</b></u> ), Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) 180 ml ( <u><b>GLU, SEL</b></u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU</b></u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ</b></u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u><b>GLU, SEL</b></u> ), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b></u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU</b></u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszka (80g) 80 g ( <u><b>GLU, MLE, SEL, GOR</b></u> ), Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU</b></u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE</b></u> ), Ogonówka (70g) 70 g ( <u><b>SOJ</b></u> ), Cukinia {w plastrach}duszona z cebulką ( 180g ) 180 g ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2505.7 kcal; Białko ogółem: 129.14 g; : 72.57 g; Tłuszcz: 79.4 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Wapń: 623.71 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1763.97 ug; Sód: 1889.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.79 g; Sacharoza: 27.89 g; Cholesterol: 292.3 mg;

<p><b>piątek 2024-07-26</b></p> <p><b>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka</b></p>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, JAJ<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u><b>SOJ<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub>, SOJ<sub>2</sub></b></u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>	<p>Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, JAJ<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></b></u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></b></u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub></b></u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, JAJ<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub></b></u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub>, MLE<sub>1</sub>, ORZ<sub>1</sub>, SEL<sub>1</sub>, GOR<sub>1</sub></b></u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, JAJ<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub>, JAJ<sub>1</sub>, SOJ<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,</p>

**Wartości odżywcze:** Energia: 2679.69 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 393.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.49 g; Wapń: 904.12 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2940.49 ug; Sód: 2788.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 428.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-27                      Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u><b>GLU, MLE,</b></u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g ) 60 g ( <u><b>GLU,</b></u> ) Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Paszтет drobiowy (50g) 50 g ( <u><b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b></u> ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml ( <u><b>GLU, SEL,</b></u> ), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g ( <u><b>GLU, JAJ,</b></u> ), Sos piecarkowy(80ml) 80 ml ( <u><b>GLU, SEL,</b></u> ), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u><b>GLU, MLE,</b></u> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU,</b></u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ,</b></u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g ( <u><b>GLU, SEL,</b></u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU,</b></u> ) Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE,</b></u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u><b>JAJ,</b></u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) 50 g ( <u><b>GLU,</b></u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2951.24 kcal; Białko ogółem: 124.18 g ; 76.97 g; Tłuszcz: 120.26 g; Węglowodany ogółem: 379.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Wapń: 778.69 mg; Żelazo: 19.11 mg; Witamina A : 3126.26 ug; Sód: 1891.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 48.29 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u> ),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna  (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ),  Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g ( <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,  <u>SEL</u> ), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa pejszanka z ziemniakami i  pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u>,  <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200  ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g)  70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml  ( <u>GLU</u>, <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g ,  Sałatka z buraczków na winno  (kostka)(150g) 150 g ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u>,  <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u>,  Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka  na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Ser żółty(20g) 20 g  ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,  Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g  ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane  na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g)  100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Bułka drożdżowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> ),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2794.28 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 387.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 746.12 mg; Żelazo: 16.94 mg; Witamina A : 2112.08 ug; Sód: 2252.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.46 g; Sacharoza: 49.79 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
<p>Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,</p>		<p>Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2430.54 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 84 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; Wapń: 1029.33 mg; Żelazo: 19.87 mg; Witamina A : 2081.62 ug; Sód: 2468.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 454.19 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z białka jaja(40g) 40 g ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g ( <u>OZ</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 1900.06 kcal; Białko ogółem: 96.83 g ; : 54.28 g; Tłuszcz: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 319.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; Wapń: 632.38 mg; Żelazo: 14.92 mg; Witamina A : 1561.48 ug; Sód: 1356.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.54 g; Sacharoza: 31.34 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-07-27      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Marchewka blanszowana ( 30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Ser żółty(20g) 20 g ( <u>MLE</u> ), Seler blanszowany(50g) 50 g ( <u>SEL</u> ), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 3004.72 kcal; Białko ogółem: 112.08 g ; : 61.16 g; Tłuszcz: 110.83 g; Węglowodany ogółem: 416.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 1084.08 mg; Żelazo: 17.56 mg; Witamina A : 2108.46 ug; Sód: 2391.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.83 g; Sacharoza: 51.3 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-07-27      Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Marchewka blanszowana ( 30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Ser żółty(20g) 20 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2376.32 kcal; Białko ogółem: 95.9 g ; : 56.08 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 336.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 865.94 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 1900.86 ug; Sód: 2076.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.88 g; Sacharoza: 54.71 g; Cholesterol: 440.99 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Ser żółty(20g) 20 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 98.47 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Wapń: 615.4 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 2064.44 ug; Sód: 2215.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.4 g; Sacharoza: 51.23 g; Cholesterol: 448.6 mg;

sobota 2024-07-27                      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2776 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.06 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 647.97 mg; Żelazo: 18.69 mg; Witamina A : 3078.62 ug; Sód: 1855.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.75 g; Sacharoza: 49.73 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-07-27                      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Ser żółty(20g) 20 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2381.9 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; : 62.8 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 340.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Wapń: 962.11 mg; Żelazo: 20.63 mg; Witamina A : 2038.78 ug; Sód: 2679 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.89 g; Sacharoza: 31.85 g; Cholesterol: 429.35 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2537.24 kcal; Białko ogółem: 153.51 g; : 105.03 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 382.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Wapń: 1278.63 mg; Żelazo: 14.99 mg; Witamina A : 3827.34 ug; Sód: 3313.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.87 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2485.58 kcal; Białko ogółem: 141.09 g; : 105.42 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 351.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Wapń: 1155.1 mg; Żelazo: 10.65 mg; Witamina A : 1014.2 ug; Sód: 3202.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2172.06 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.76 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g ( <b>SEL</b> ),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Polędwica sopocka ( 70g ) 70 g , Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2282.17 kcal; Białko ogółem: 137.38 g; : 104.36 g; Tłuszcz: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 368.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1204.25 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 1606.84 ug; Sód: 3917.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.19 g; Sacharoza: 50.14 g; Cholesterol: 200.84 mg;

niedziela 2024-07-28 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Dżem (25g) op 25 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2698.43 kcal; Białko ogółem: 148 g; : 113.13 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 383.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Wapń: 1442.7 mg; Żelazo: 10.87 mg; Witamina A : 1080.02 ug; Sód: 3296.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.94 g; Sacharoza: 49.97 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-07-28 <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g ( <b>SEL</b> ),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2386.02 kcal; Białko ogółem: 145.39 g; : 109.46 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Wapń: 1263.45 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1827.95 ug; Sód: 3575.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.5 g; Sacharoza: 34.32 g; Cholesterol: 286.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-28      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2306.59 kcal; Białko ogółem: 137.58 g; : 104.34 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Wapń: 1075.58 mg; Żelazo: 10.22 mg; Witamina A : 971.36 ug; Sód: 2778.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.34 g; Sacharoza: 35.4 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-07-28      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2358.25 kcal; Białko ogółem: 150 g; : 103.95 g; Tłuszcz: 55.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 1199.11 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 3784.5 ug; Sód: 2889.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 34.86 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-07-28      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (70g) 70 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <b>SOJ</b> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) 150 g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2935.18 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 142.52 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Wapń: 1082.77 mg; Żelazo: 18.57 mg; Witamina A : 1925.96 ug; Sód: 2694.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.87 g; Sacharoza: 26.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;

<b>poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <b>SEL</b> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2325.14 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 329.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.1 g; Wapń: 970.38 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 1737.4 ug; Sód: 2207.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.32 g; Sacharoza: 32.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

<b>poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <b>SEL</b> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <b>MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2245.54 kcal; Białko ogółem: 104 g; : 63.17 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Wapń: 939.88 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1700.6 ug; Sód: 2186.98 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.68 g; Sacharoza: 31.06 g; Cholesterol: 487.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 2. x 40 g ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Twaróg chudy (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Szynka z indyka (30g) 30 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 1934.09 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; : 63.83 g; Tłuszcz: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Wapń: 739.66 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A : 1352.6 ug; Sód: 1754.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.2 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2498.43 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; : 73.66 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Wapń: 1274.59 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A : 1669.03 ug; Sód: 2091.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.15 g; Sacharoza: 51.17 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-07-29      Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2374.54 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; : 70 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 1099.43 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 1719.08 ug; Sód: 2069.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.91 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 507.93 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-29                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Połędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe z kruszonką ( 50g ) 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2163.4 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; : 65.21 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 877.46 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A : 1694.56 ug; Sód: 2190.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.56 g; Sacharoza: 33.67 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-07-29                      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g ( <u>MLE</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Połędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2773.44 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; : 62.13 g; Tłuszcz: 137.3 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 989.85 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1883.12 ug; Sód: 2676.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.11 g; Sacharoza: 28.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-07-29                      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone ( 150 g ) 150 g ( <u>GLU, SOJ, MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Połędwica sopocka ( 30g ) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru ( 50g ) 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2083.8 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; : 62.09 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 846.96 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 1657.76 ug; Sód: 2169.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 32.59 g; Cholesterol: 462.92 mg;



# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 3224.64 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; : 50.62 g; Tłuszcz: 129.91 g; Węglowodany ogółem: 444.14 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Wapń: 1149.66 mg; Żelazo: 17.64 mg; Witamina A : 2224.93 ug; Sód: 3469.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.62 g; Sacharoza: 33.54 g; Cholesterol: 532.14 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2406.08 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.79 mg; Żelazo: 13.26 mg; Witamina A : 3174.82 ug; Sód: 2710.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny ( 3% tł. )(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; : 94.67 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Wapń: 1067.35 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 3164.36 ug; Sód: 2878.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.46 g; Sacharoza: 27.83 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO<sub>2</sub></b> ), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2225.94 kcal; Białko ogółem: 130.73 g; : 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 906.27 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 1761.02 ug; Sód: 2459.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO<sub>2</sub></b> ), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Paszтет drobiowy (50g) 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></b> ), Marchewka blanszowana ( 30 g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2715.21 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.58 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 3228.45 ug; Sód: 2945.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <b>GLU, SEL<sub>1</sub></b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g ( <b>SEL<sub>1</sub></b> ),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <b>SOJ, GOR, SO<sub>2</sub></b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU<sub>1</sub></b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE<sub>1</sub></b> ), Paszтет drobiowy (50g) 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR<sub>1</sub></b> ), Marchewka blanszowana ( 30 g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <b>GLU, MLE<sub>1</sub></b> ), Chrupki kukurydziane(10g) 10 g ( <b>OZ, ORZ<sub>1</sub></b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2424.33 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; : 83 g; Tłuszcz: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 937.99 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2600.42 ug; Sód: 2659.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.14 g; Sacharoza: 39.36 g; Cholesterol: 368.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ), Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> , <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u> ), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> , <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g ( <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u><b>SOJ<sub>1</sub></b></u> , <u><b>GOR<sub>1</sub></b></u> , <u><b>SO2<sub>1</sub></b></u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> , <u><b>SOJ<sub>1</sub></b></u> , <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> , <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u> , <u><b>GOR<sub>1</sub></b></u> ), Marchewka (30g) 30 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u><b>GLU<sub>1</sub></b></u> , <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; : 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug; Sód: 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g (<u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,</p>		<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u>, <u><b>GOR<sub>i</sub></b></u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u>, <u><b>GOR<sub>i</sub></b></u>), Marchewka (30g) 30 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 3069.5 kcal; Białko ogółem: 100.73 g ; 49.54 g; Tłuszcz: 126.64 g; Węglowodany ogółem: 413.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Wapń: 1069.94 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 2182.09 ug; Sód: 3452.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.19 g; Sacharoza: 35.28 g; Cholesterol: 507.3 mg;

wtorek 2024-07-30	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Bułka grahamka ( 60g) 60 g ( <u>GLU<sub>i</sub></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ<sub>i</sub></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p>	<p>Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU<sub>i</sub></u>, <u>SEL<sub>i</sub></u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml ( <u>GLU<sub>i</sub></u>, <u>SEL<sub>i</sub></u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g ( <u>SEL<sub>i</sub></u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ<sub>i</sub></u>), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ, GOR, SOZ<sub>i</sub></u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ<sub>i</sub></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL<sub>i</sub>, GOR<sub>i</sub></u>), Marchewka (30g) 30 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE<sub>i</sub></u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SOJ<sub>i</sub></u>),</p>

**Wartości odżywcze:** Energia: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 131.93 g; : 93.59 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Wapń: 1000.13 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 3121.52 ug; Sód: 3089.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.18 g; Sacharoza: 30.37 g; Cholesterol: 385.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31                      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <b><u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u></b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b><u>GLU</u></b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b><u>MLE</u></b> ), Ser żółty(60g) 60 g ( <b><u>MLE</u></b> ), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml ( <b><u>MLE</u>, <u>SEL</u></b> ), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <b><u>GLU</u></b> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b><u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u></b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b><u>MLE</u></b> ), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g ( <b><u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u></b> ), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekkiem b/c (200ml) 200 ml ( <b><u>GLU</u>, <u>MLE</u></b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b><u>GLU</u></b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b><u>MLE</u></b> ), Ogonówka (30g) 30 g ( <b><u>SOJ</u></b> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt ( <b><u>MLE</u></b> ), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2667.11 kcal; Białko ogółem: 142.08 g ; 100.91 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 872.14 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3060.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.76 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-07-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>		<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2611.8 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Wapń: 907.81 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2576.17 ug; Sód: 2893.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2383.1 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 918.76 mg; Żelazo: 18.8 mg; Witamina A : 2518.62 ug; Sód: 3595.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.15 g; Sacharoza: 20.88 g; Cholesterol: 479.16 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-31      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Polędwica drobiowa (70g) 70 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u> ), Seler blanszowany(50g) 50 g ( <u>SEL</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 1867.52 kcal; Białko ogółem: 99.93 g ; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 313.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 915.94 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2185.17 ug; Sód: 2751.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-07-31      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2795.76 kcal; Białko ogółem: 122.48 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 1219.63 mg; Żelazo: 16.86 mg; Witamina A : 2639.98 ug; Sód: 2977.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.29 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-07-31      Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2528.66 kcal; Białko ogółem: 110.51 g ; : 76 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 894.36 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A : 2703.93 ug; Sód: 2764.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 49.01 g; Cholesterol: 332.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>		<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u>), Ryż (180g) 180 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2449.76 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 825.39 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2533.33 ug; Sód: 2877.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.65 g; Cholesterol: 484.62 mg;

środa 2024-07-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Ser żółty(60g) 60 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> , <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u> ), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u> , <u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u> , <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u> , <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u> , <u><b>SEL<sub>i</sub></b></u> , <u><b>GOR<sub>i</sub></b></u> ), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Ogonówka (30g) 30 g ( <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u> ), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2505.07 kcal; Białko ogółem: 137.78 g ; 99.83 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 789.72 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3044.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.33 g; Sacharoza: 22.42 g; Cholesterol: 425.3 mg;

<div>środa 2024-07-31</div> <div>Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka</div>		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, JAJ<sub>i</sub>, SOJ<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u><b>JAJ<sub>i</sub></b></u>),  Sałata zielona II (10g) 10 g ,</p>	<p>Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, SEL<sub>i</sub></b></u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, SEL<sub>i</sub></b></u>), Ryż (180g) 180 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub></b></u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, SOJ<sub>i</sub>, MLE<sub>i</sub></b></u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>	<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, JAJ<sub>i</sub>, SOJ<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u><b>SOJ<sub>i</sub></b></u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, JAJ<sub>i</sub>, SOJ<sub>i</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE<sub>i</sub></b></u>),  Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem ( 50g ) 50 g , Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt ( <u><b>GLU<sub>i</sub>, JAJ<sub>i</sub>, SOJ<sub>i</sub>, MLE<sub>i</sub>, SEL<sub>i</sub>, GOR<sub>i</sub></b></u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,</p>

**Wartości odżywcze:** Energia: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Wapń: 701.94 mg; Żelazo: 20.54 mg; Witamina A : 2469.38 ug; Sód: 3403.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 435.92 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01                      Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos własny (80ml) 80 ml ( <u>GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2</u> ), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Ogonówka (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g ( <u>RYB</u> ), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2636.95 kcal; Białko ogółem: 149.15 g; : 92.51 g; Tłuszcz: 86.54 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Wapń: 1555.92 mg; Żelazo: 19.32 mg; Witamina A : 1340.53 ug; Sód: 2618.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.85 g; Sacharoza: 24.18 g; Cholesterol: 458.97 mg;

czwartek 2024-08-01                      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2564.15 kcal; Białko ogółem: 139.89 g; : 98.13 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 1591.27 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A : 2449.07 ug; Sód: 2651.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.26 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-08-01                      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Wafle razowe (20g) 20 g ( <u>ORZ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2289.25 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Wapń: 1013.97 mg; Żelazo: 16.94 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2506.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.65 g; Sacharoza: 29.88 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2381.28 kcal; Białko ogółem: 147.52 g; : 109.55 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 364.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 1463.38 mg; Żelazo: 14.51 mg; Witamina A : 1668.03 ug; Sód: 2718.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 16.61 g; Sacharoza: 29.49 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor (50g)(VII-X) pieczone 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g ( <b>GLU, SEL</b> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2766.61 kcal; Białko ogółem: 149.38 g; : 105.84 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 393.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Wapń: 1909.75 mg; Żelazo: 15.14 mg; Witamina A : 2430.57 ug; Sód: 2719.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.57 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-08-01 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Mozzarella 0,5 szt 0.5 x 62.50 g ( <b>MLE</b> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml ( <b>SEL</b> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <b>SOJ, GOR, SO2</b> ), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2463.29 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; : 92.82 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Wapń: 1437.02 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A : 1991.38 ug; Sód: 2618.21 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.99 g; Sacharoza: 30.24 g; Cholesterol: 350.19 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-01      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2367.84 kcal; Białko ogółem: 133.86 g; : 94.53 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 334.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Wapń: 1385.2 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A : 2404.45 ug; Sód: 2181.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.03 g; Sacharoza: 28.3 g; Cholesterol: 352.03 mg;

czwartek 2024-08-01      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> ), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos własny (80ml) 80 ml ( <u>GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2</u> ), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Ogonówka (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> ), Salátka lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g ( <u>RYB</u> ), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2445.3 kcal; Białko ogółem: 143.53 g; : 89.59 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Wapń: 1372.7 mg; Żelazo: 18.96 mg; Witamina A : 1300.79 ug; Sód: 2161.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.95 g; Sacharoza: 21.79 g; Cholesterol: 435.73 mg;

czwartek 2024-08-01      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Wafle razowe (20g) 20 g ( <u>ORZ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2199.44 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; : 50.61 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Wapń: 820.4 mg; Żelazo: 17.66 mg; Witamina A : 2315.15 ug; Sód: 2264.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.57 g; Sacharoza: 28.23 g; Cholesterol: 347.23 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony(50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Dip twarogowo-czosnkowy ( 80g ) 80 g ( <u>MLE</u> ), Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; : 63.7 g; Tłuszcz: 104.88 g; Węglowodany ogółem: 323.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Wapń: 988.51 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 1870.54 ug; Sód: 3063.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.9 g; Sacharoza: 26.74 g; Cholesterol: 309.34 mg;

piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2151.83 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 823.86 mg; Żelazo: 10.46 mg; Witamina A : 2543.18 ug; Sód: 2262.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 42.15 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 116.72 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Wapń: 809.27 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A : 2528.42 ug; Sód: 2387.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.83 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <b>SEL</b> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2025.03 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 357.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Wapń: 830.66 mg; Żelazo: 10.62 mg; Witamina A : 4572.58 ug; Sód: 2568.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 46.16 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2</b> ), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <b>SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana ( 30 g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z brzoskwinia bez skórki słodzony (120ml/100g) 220 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2610.21 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Wapń: 1152.36 mg; Żelazo: 11.54 mg; Witamina A : 2637.35 ug; Sód: 2564.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 57.51 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g ( <b>SEL</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2360.58 kcal; Białko ogółem: 119.7 g; : 78.1 g; Tłuszcz: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 373.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Wapń: 849.14 mg; Żelazo: 11.89 mg; Witamina A : 4639.58 ug; Sód: 2636.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.34 g; Sacharoza: 40.71 g; Cholesterol: 323.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 1995.49 kcal; Białko ogółem: 105.14 g ; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.31 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Wapń: 742.04 mg; Żelazo: 10.04 mg; Witamina A : 2500.34 ug; Sód: 2245.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.16 g; Sacharoza: 43.92 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony(50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Dip twarogowo-czosnkowy ( 80g ) 80 g ( <u>MLE</u> ), Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2378.04 kcal; Białko ogółem: 103.58 g ; : 62.62 g; Tłuszcz: 101.43 g; Węglowodany ogółem: 293.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Wapń: 906.69 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A : 1827.7 ug; Sód: 3046.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.47 g; Sacharoza: 28.51 g; Cholesterol: 284.5 mg;

piątek 2024-08-02      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Powidla z jabłką z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2095 kcal; Białko ogółem: 115.97 g ; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.51 g; Wapń: 739.95 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 2485.58 ug; Sód: 2599.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 33.4 g; Cholesterol: 289.3 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2961.97 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.36 g; Węglowodany ogółem: 356.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Wapń: 934.91 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 2955.15 ug; Sód: 3248.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.68 g; Sacharoza: 42.79 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2807.99 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.74 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Wapń: 980.59 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A : 2893.65 ug; Sód: 2634.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.47 g; Sacharoza: 42.75 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2706.41 kcal; Białko ogółem: 141.15 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.57 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 1084.89 mg; Żelazo: 16.44 mg; Witamina A : 2838.29 ug; Sód: 3321.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.87 g; Sacharoza: 25.97 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g ( <b>JAJ</b> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż (180g) 180 g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2189.49 kcal; Białko ogółem: 136.25 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Wapń: 694.47 mg; Żelazo: 12.72 mg; Witamina A : 2524.01 ug; Sód: 1930.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.61 g; Sacharoza: 34.99 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <b>SOJ</b> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Kisiel z nektarynką bez skórki słodzony (120ml/120g) 240 ml ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 3224.6 kcal; Białko ogółem: 136.01 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.28 g; Węglowodany ogółem: 431.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 1309.31 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2918.51 ug; Sód: 2922.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.24 g; Sacharoza: 59.38 g; Cholesterol: 612.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03      Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2507.22 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; : 75.41 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 355.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Wapń: 733.5 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 2138.92 ug; Sód: 1963.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.52 g; Sacharoza: 39.72 g; Cholesterol: 531.4 mg;

sobota 2024-08-03      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2649.55 kcal; Białko ogółem: 118.3 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.6 g; Węglowodany ogółem: 331.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; Wapń: 894.57 mg; Żelazo: 13.48 mg; Witamina A : 2850.81 ug; Sód: 2423.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.85 g; Sacharoza: 44.25 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-08-03      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2803.53 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; : 85.5 g; Tłuszcz: 124.22 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Wapń: 848.89 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A : 2912.31 ug; Sód: 3037.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.06 g; Sacharoza: 44.29 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać ( 400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ryż (180g) 180 g ( <u>GLU</u> ), Jarzynka oprószana (150g) 150 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Mozarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ), Buraczki gotowane w plastrach ( 50g ) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g ) 70 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2</u> ), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2599.91 kcal; Białko ogółem: 122.51 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.27 g; Węglowodany ogółem: 338.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Wapń: 865.34 mg; Żelazo: 17.41 mg; Witamina A : 2787.85 ug; Sód: 2952.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.15 g; Sacharoza: 29.07 g; Cholesterol: 554.42 mg;



# Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ( 150g ) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 871.02 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy ( 150g ) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2326.87 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 797.64 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 1816.11 ug; Sód: 1888.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.11 g; Sacharoza: 41.49 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2071.37 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 318.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Wapń: 954.64 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A : 1760.11 ug; Sód: 1927.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.83 g; Sacharoza: 20.31 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
--	--	--

## Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Twaróg chudy (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 1965.97 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 900.14 mg; Żelazo: 11.29 mg; Witamina A : 1546.71 ug; Sód: 1915.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-08-04 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta</b>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ( 150g ) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2670.46 kcal; Białko ogółem: 132.61 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1170.21 mg; Żelazo: 13.06 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2319.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-08-04 <b>Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków</b>		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Biskopity (20g) 20 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2244.78 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1046.35 mg; Żelazo: 11.59 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ( 150g ) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2171.73 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Wapń: 717.92 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 1773.27 ug; Sód: 1871.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.68 g; Sacharoza: 43.23 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek homogenizowany owocowy ( 150g ) 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-08-04      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica drobiowa (50g) 50 g ( <u>SOJ, GOR, SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty(30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2022.73 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 54.86 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Wapń: 887.42 mg; Żelazo: 14.22 mg; Witamina A : 1717.27 ug; Sód: 2138.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.55 g; Sacharoza: 22.85 g; Cholesterol: 254.6 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <b>SOJ</b> ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <b>SEL</b> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>ORZ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g ( <b>MLE</b> ), Dżem (40g) 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2493.66 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; : 52.83 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 359.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Wapń: 832.79 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A : 2492.53 ug; Sód: 3113.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.92 g; Sacharoza: 31.21 g; Cholesterol: 337.55 mg;

<b>poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <b>SEL</b> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Dżem (40g) 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Skyr naturalny (350g) 350 g ( <b>MLE</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2392.15 kcal; Białko ogółem: 137.87 g; : 100.65 g; Tłuszcz: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 350.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Wapń: 1220.65 mg; Żelazo: 10.2 mg; Witamina A : 1682.96 ug; Sód: 3138.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.14 g; Sacharoza: 32.23 g; Cholesterol: 235.34 mg;

<b>poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <b>SEL</b> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2402.43 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 355.3 g; Błonnik pokarmowy: 42.2 g; Wapń: 695.45 mg; Żelazo: 14.49 mg; Witamina A : 1597.66 ug; Sód: 3688.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 21.41 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2185.57 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; : 100.43 g; Tłuszcz: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Wapń: 1240.94 mg; Żelazo: 9.75 mg; Witamina A : 3813.32 ug; Sód: 3221.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.76 g; Sacharoza: 35.63 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka blanszowana ( 30 g ) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z brzoskwinia bez skórki słodzony (120ml/100g) 220 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2671.08 kcal; Białko ogółem: 144.64 g; : 108.36 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Wapń: 1525.14 mg; Żelazo: 11.49 mg; Witamina A : 1742.49 ug; Sód: 3237.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.38 g; Sacharoza: 50.71 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka blanszowana ( 30 g ) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2372.43 kcal; Białko ogółem: 134.99 g; : 100.65 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Wapń: 1246.54 mg; Żelazo: 9.99 mg; Witamina A : 4053.52 ug; Sód: 3225.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 235.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Skyr naturalny (350g) 350 g ( <u>MLE</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2194.56 kcal; Białko ogółem: 132.52 g; : 97.73 g; Tłuszcz: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Wapń: 1041.13 mg; Żelazo: 9.79 mg; Witamina A : 1643.32 ug; Sód: 2677.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.17 g; Sacharoza: 29.78 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g ( <u>MLE</u> ), Dżem (40g) 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2296.07 kcal; Białko ogółem: 91.5 g; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Wapń: 653.27 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2452.89 ug; Sód: 2651.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.95 g; Sacharoza: 28.76 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-08-05      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica sopocka ( 50g ) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg chudy (60g) 60 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłka ( 50g ) 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Serdelka z kurczaka na gorąco ( 100g ) 100 g ( <u>SOJ</u> ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2311.34 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 347.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g; Wapń: 528.43 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1558.02 ug; Sód: 3455.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 19.76 g; Cholesterol: 272.3 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Cebula duszona (10g) 10 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2763.05 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; : 81.17 g; Tłuszcz: 88.72 g; Węglowodany ogółem: 398.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Wapń: 987.44 mg; Żelazo: 16.44 mg; Witamina A : 1930.67 ug; Sód: 2297.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.04 g; Sacharoza: 41.23 g; Cholesterol: 561.56 mg;

<b>wtorek 2024-08-06      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2602.84 kcal; Białko ogółem: 127.58 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.54 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

<b>wtorek 2024-08-06      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)</b>		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	<b>Posiłek nocny:</b> Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g ( <u>JAJ</u> ), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Polędwica drobiowa (30g) 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2137.42 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 901 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2101.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u> ), Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2947.25 kcal; Białko ogółem: 137.33 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.63 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2344.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-08-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g ( <u>JAJ</u> ), Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u> ), Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2836.56 kcal; Białko ogółem: 155.57 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1196.41 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3059.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),  Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>),  Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>, <u><b>ORZ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>, <u><b>GOR<sub>1</sub></b></u>), Ziemniaki (220g) 220 g ,  Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>),</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),  Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>),  Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>		<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>),  Pierogi jarskie (530g-8 szt.) 530 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Cebula duszona (20g) 20 g ,  Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SOJ<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>SEL<sub>1</sub></b></u>),</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u><b>GLU<sub>1</sub></b></u>, <u><b>JAJ<sub>1</sub></b></u>, <u><b>MLE<sub>1</sub></b></u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2534.75 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; : 80.06 g; Tłuszcz: 85.9 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Wapń: 904.67 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 1888.23 ug; Sód: 2145.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.59 g; Sacharoza: 42.95 g; Cholesterol: 536.72 mg;

wtorek 2024-08-06			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
<p>Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u><b>MLE</b></u>),  Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u><b>GLU</b></u>), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ</b></u>), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u><b>MLE</b></u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u><b>JAJ</b></u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,</p>		<p>Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml ( <u><b>GLU, JAJ, SEL</b></u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml ( <u><b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</b></u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,</p>		<p>Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ</b></u>), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u><b>MLE</b></u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g ( <u><b>GLU, SEL</b></u>),</p>	
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ</b></u>), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u><b>MLE</b></u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,</p>		<p><b>Podwieczorek:</b> Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b></u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u><b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b></u>),</p>	

**Wartości odżywcze:** Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2500.48 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; : 61.19 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 360.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 745.28 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2605.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 25.89 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2321.75 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 993.26 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A : 2036.9 ug; Sód: 1944.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.13 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia: 2292.51 kcal; Białko ogółem: 99 g; : 55.87 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 988.77 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2217.64 ug; Sód: 2074.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.41 g; Sacharoza: 25.34 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-08-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g ( <b>JAJ</b> ), Roszponka (7g) 7 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2144.3 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 367.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 807.47 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 2237.06 ug; Sód: 2189.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-08-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Mozarella (30g) 30 g ( <b>MLE</b> ), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2602.44 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 392.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1302.77 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A : 1981.23 ug; Sód: 2014.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-08-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos z oregano (80ml) 80 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g ( <b>JAJ</b> ), Roszponka (7g) 7 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <b>GLU</b> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń słodzony (150ml) 150 ml ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2456.42 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 372.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Wapń: 835.98 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 2646.3 ug; Sód: 2193.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.91 g; Sacharoza: 55.5 g; Cholesterol: 316.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2134.34 kcal; Białko ogółem: 89.18 g ; : 51.38 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 873.79 mg; Żelazo: 11.41 mg; Witamina A : 1989.08 ug; Sód: 1918.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.91 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 392.1 mg;

środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka konserwowa (50g) 50 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty (50g) 50 g ( <u>MLE</u> ), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g ( <u>GLU</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 100.96 g ; : 60.15 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Wapń: 653.16 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2589.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.02 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-08-07      Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny ( 3% tł.)(180g) 180 g ( <u>MLE</u> ), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka ( 60g ) 60 g ( <u>GLU</u> ), Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (10g) 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka z indyka (50g) 50 g ( <u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać ( bez śmietany i bez cebuli )(400ml) 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy ( 2 kromki )(100g) 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (15g) 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Roszponka (7g) 7 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy ( 1 kromka )(50g) 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ</u> ), Masło ekstra (5g) 5 g ( <u>MLE</u> ), Mozzarella (30g) 30 g ( <u>MLE</u> ), Mus z czarnej porzeczki b/c (150) 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy w tubce (100g ) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt ( <u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Energia: 2211.6 kcal; Białko ogółem: 96.59 g ; : 54.11 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 881.8 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 2169.82 ug; Sód: 2276.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.34 g; Sacharoza: 27.67 g; Cholesterol: 406.05 mg;