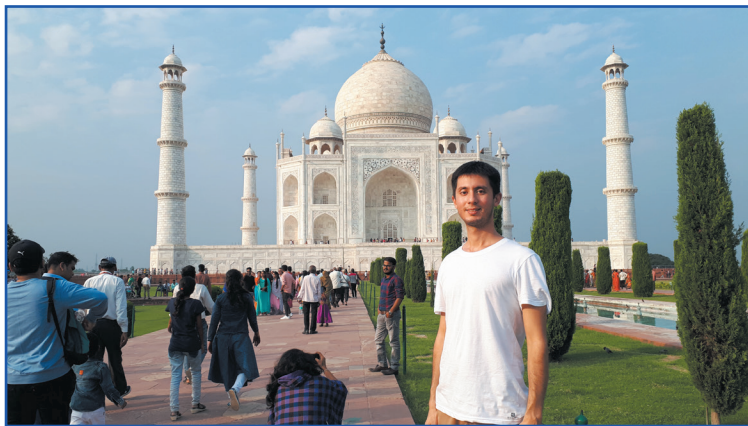




Волосы – один из удивительных придатков кожи, символ красоты и молодости. Издревле волосам уделялось огромное внимание, для чего применялись косметические средства: бальзамы, шампуни и другие изобретения по народным рецептам. Эти тенденции остаются актуальными для женщин всего мира и сегодня.



из последовательных этапов: вначале происходит извлечение волосных луковиц из донорской зоны – это обычно затылок, где рост волос сохранен. Извлеченные фолликулы сортируются и сохраняются в специальном растворе. А врач делает своеобразные «насеки» в зоне, куда необходимо пересадить волосы (чаще всего это лобная часть и макушка). На последнем этапе пересаживаются извлеченные волосные графты. Процедура занимает от 4 до 8 часов, требуя командной работы и ювелирной техники исполнения, ведь каждый волос необходимо из-



ются от привычных нам европейских шаблонов ввиду более темного цвета кожи пациентов и выглядят непривычно и интригующе, что требует более тщательного осмотра. Благодаря консультациям с доктором, его объяснениям и большому клиническому опыту в дерматологии, мне удалось увидеть весьма редкие для нашего региона заболевания и приоткрыть для себя завесу кожных заболеваний Индии.

В больницах – шестидневный рабочий график, с 8 утра до 5 вечера. В выходные дни у меня была возможность посетить самые известные достопримечательности Дели: величественный индуистский храм Акшардам, храм Лотоса, самый высокий минарет в мире Кутб Минар, а также Ворота Индии и президентский дворец. А попробовать местную кухню и всевозможные сладости, посетить самый большой фестиваль Индии – Дивали – достойно целого кулинарного рассказа.

Невозможно представить эту величественную страну без ее жемчужины времен империи моголов, наследия, охраняемого ЮНЕСКО – Тадж – символа великой любви шаха Джахана к своей жене. Храм построен из белого мрамора, в который инкрустированы драгоценные камни в виде узоров цветов. Величественный комплекс состоит из мавзолея, в котором находятся гробницы шаха и его супруги, мечети и павильонов. Посещение этого исторического комплекса вдохновляет: он удивляет своей неповторимой архитектурой и изысканным великолепием.



Пребывание в Индии оставило у меня самые теплые воспоминания. Главное, что люди, которые мне встречались в больнице, на улице во время путешествий, были очень добродушными, открытыми и готовыми протянуть руку помощи, а это, согласитесь, дорогого стоит!

АЛИЖОН БАЛТАБАЕВ

Путешествие в Индию

головы. Для них данный метод является единственным способом восстановления волос. В течение многих лет я общался со специалистами, овладевшими этим методом, имеющими центры по обучению пересадке волос.

После долгого поиска такого центра я остановился на Индии. На сегодняшний день эта страна развивается как фармацевтическая держава мирового рынка – ведь многие аналоги дорогих европейских лекарств производятся на индийских заводах. Врачи этого государства высоко квалифицированы и востребованы во многих странах мира. Я был безмерно счастлив, когда мою заявку на обучение одобрила ведущая клиника Индостана – «Indraprastha Apollo Hospital» в Нью-Дели. Эта многофункциональная больница, специализирующаяся на трансплантации печени и почек, имеет сеть клиник по всей Индии и первой получила международную аккредитацию и признание.

После получения визы в посольстве Индии я полетел прямым рейсом Бишкек-Дели в неизведанную страну, ожидая новых знаний и встреч.

Первый день в клинике был необычным, непредсказуемым и полным всевозможных контрастов. Индия – страна с тропическим влажным климатом, температура воздуха здесь держится на отметке 34 градуса до глубокой осени. Улицы очень колоритные и вмещают потоки гудящих авто, рикш и мотоциклов с хаотическим движением



операций по коррекции частей тела до косметических манипуляций на современных лазерах по удалению тату, постакне, процедур подтягивания кожи ультразвуком, а также плазмолифтинг и филлеры. Радужный прием и забота заведующего отделением доктора Шахина и его команды (доктора Кулди, миссис Уша и других) оставило в моем сердце самые теплые впечатления и воспоминания. Врачи в Индии – высшая каста, интеллигенция, к которой очень трепетно относятся пациенты. Запись на прием ведется за месяц, лекарства отпускаются по рецептам, расходы частично покрываются государственным бюджетом.

Высокий профессионализм, организованность и умения команды врачей не переставали восхищать. Я побывал на пластических операциях по удалению лишнего веса – липосакции, коррекции молочных желез и на восстановительных операциях после травм и несчастных случаев. Пересадка волос также проходит регулярно, пациенты записываются за несколько месяцев и готовятся к процедуре – проходят необходимое обследование, врачами оцениваются факторы риска. В день трансплантации врачи проводят маркировку зоны пересадки волос, и пациент заполняет форму согласия. Затем команда из врача и ассистентов приступает к операции, которая состоит

влеч, не повредив корень, а затем поместить в миллиметровое отверстие и зафиксировать. Следует отметить, что для пересадки волос необходимо специализированное оборудование и инструменты. За одну процедуру пересаживается от 2 до 5 тысяч волос. После чего на протяжении последующей недели пациент приходит на перевязку, врачи оценивают зону пересадки и назначают поддерживающее лечение.

За время обучения меня впечатлил не только профессионализм врачей, но и готовность делиться знаниями. На все мои вопросы заведующий отделением доктор Шахин и другие врачи давали подробные ответы и объяснения. Две последующие недели мое обучение проводилось параллельно, в другой клинике Дели, занимающейся преимущественно пересадкой волос. По окончании двух недель присутствия на операциях и изучения техники исполнения у меня появилась возможность выработать собственные навыки на разных этапах трансплантации волос. Опыт, который я перенимал у коллег, позволил изучить теорию и помог вникнуть в суть процесса трансплантации волос на практике.

В свободное время я присутствовал на консультациях одного из ведущих дерматологов клиники – доктора Д.М. Махажана. Меня поразило, что многие кожные заболевания весьма отлича-



Одним из самых перспективных направлений в трихологии (науке о заболеваниях, диагностике и лечении волос) является их пересадка. Метод FUE (follicular unit extract- извлечение фолликулярного юнита) впервые был предложен японскими исследователями в 1930 году и впоследствии улучшен. Трансплантация стала брендом в трихологии и способом избавления от такого состояния как выпадение волос по мужскому типу (андрогенетическое облысение), когда происходит истончение и выпадение волос в лобной и теменной частях и появляется залысина, причем волосы в височной области и на затылке остаются неизменными. Главный результат трансплантации – естественный вид пересаженных волос и радость пациента, ведь приживаемость волос составляет 99%. Этот метод стал символом



трихологии и активно продвигается в качестве стимуляции медтуризма во всем мире.

Впервые я услышал об этом методе, когда занимался научным исследованием в области очагового выпадения волос, участв в аспирантуре в 2014 году. Мне посчастливилось посетить многие конгрессы, завести полезные знакомства со многими мировыми экспертами трихологии, наблюдать эффект от пересадки волос. Трансплантация последних интересовала меня как метод эстетической коррекции внешности пациентов, перенесших ожоги или травмы волосистой части

или отсутствием правил движения. Вдоль дорог открываются точки по приготовлению пищи на любой вкус и цвет, бродят коровы и собаки, а воздух наполнен благовониями.

Однако, как только я переступил вход больницы Аполло, все преобразилось моментально: везде охрана, врачи в белых халатах с пропусками, огромные залы ожидания для пациентов и специализированные отделения, оснащенные самым современным оборудованием. Мое обучение проходило в отделении пластической хирургии и косметологии, где проводится широкий профиль процедур – от пластических