



ใบงานที่ 3 การเสิร์ฟลูกโด่ง Fore hand

057127 Badminton for life & Exercise

คำสั่ง

1. ให้นักศึกษาอธิบายขั้นตอนการเสิร์ฟลูกโด่ง (โฟร์แฮนด์) ว่ามีขั้นตอนและวิธีการอย่างไร? มาโดยละเอียด ทำในรูปแบบรายงาน (ไม่ต้องมีคำนำ สารบัญ เอามาเฉพาะเนื้อหา) ทำใน Word, Wp, และอื่น ๆ ตามถนัด แล้วส่งต่อเป็นไฟล์ PDF
2. ให้นักศึกษำบันทึกคลิปวิดีโอ การเสิร์ฟลูกโด่ง จำนวน 10 ลูก โดยไม่ต้องใช้สนามแบด หรือ ตาข่าย อาจารย์จะดูท่าทางการตี กับวิถีของลูกเท่านั้น

(ตั้งชื่อ File ด้วย รหัสนักศึกษา ชื่อ-สกุล)