

## Die Bedürfnispyramide

Abraham Maslow (1908–1970) unterscheidet fünf Bedürfnisebenen. Aus diesen Bedürfnisebenen ergibt sich eine sogenannte **Bedürfnispyramide**.

1. **Physiologische Bedürfnisse** müssen vor allen anderen Bedürfnissen befriedigt werden. Sie sind zur Lebenserhaltung unbedingt notwendig, z. B. Nahrung, Getränke und Schlaf.
2. **Sicherheitsbedürfnisse** sind darauf ausgerichtet, dass die physiologischen Bedürfnisse auch in Zukunft befriedigt werden können, z. B. Altersvorsorge durch Geldwertstabilität, Ordnung, Gesetze und Regeln.
3. **Soziale Bedürfnisse** ergeben sich aus den sozialen Kontakten des Individuums und dem Wunsch nach einem Leben in einer Gemeinschaft, nach Geselligkeit und Freundschaft.
4. **Wertschätzungsbedürfnisse** sind darauf ausgerichtet, als Mensch von anderen Menschen Anerkennung und Bestätigung zu erhalten; nicht selten sind sie eine wesentliche „Triebfeder“ des Verhaltens.
5. **Entwicklungsbedürfnisse** zielen auf die sogenannte Selbstverwirklichung des Menschen ab. Sie beruhen auf dem Wunsch, das Leben gemäß eigener Vorstellungen zu gestalten.

