

Kommunikation	Deutsch/Kommunikation	
Lehrkraft: Fr. Frings	Klasse:	Datum:



## SMART – persönliche Ziele formulieren

*Persönliche Ziele oder von außen, also fremd gesteckte Ziele, beeinflussen erheblich die eigenen Handlungs- und Gestaltungsspielräume oder auch die Motivation.*

### Aufgaben:

1. Notieren Sie jeweils gut leserlich ein Ziel, das Sie in den nächsten zwei bis drei Jahren erreichen wollen. „Die Schule/Ausbildung erfolgreich abschließen“ lassen Sie bitte weg, denn das können wir bei allen voraussetzen. Die Ziele können in allen Bereichen liegen, zum Beispiel beruflich (nach der Ausbildung), Familie, Sport, Hobby usw.

2. Machen Sie aus mindestens einem Ihrer anfangs angegebenen Ziele ein „echtes“ Ziel im Sinne von „SMART“ und formulieren Sie es in einem vollständigen Satz konkret aus.