

Karta próby na stopień ĆWIK

Imię i nazwisko:	Stopień:
Środowisko:	Pion/zastęp:
Otwarto rozkazem:	Zamknięto rozkazem:

Poszukuję wzorów do naśladowania zgodnych z harcerskimi wartościami zawartymi w Prawie i Przrzeczeniu Harcerskim. Szukam sytuacji, w których mogę pomóc. Pracuję nad swoim charakterem. Wywiązuję się ze swoich obowiązków. Poszukuję swoich zainteresowań i pasji. Rozwijam je zdobywając wiedzę i umiejętności w wybranych dziedzinach. Współtworzę życie drużyny.

Do próby może przystąpić harcerz, który:

- zdobył stopień odkrywcy; jeśli nie posiada stopnia odkrywcy, realizuje próbę ćwika poszerzoną o wiadomości i umiejętności zawarte w wymaganiach poprzedniego stopnia;
- Aktywnie uczestniczy w życiu zastępu/pionu i drużyny
- Ma 13 – 16 lat (jest w pionie starszoharcerskim)
- Uczęszcza na zbiórki co najmniej przez okres ok. jednego roku

Zalecany czas trwania próby:

9-12 miesięcy

Wymagania stopnia:

<u>Praca nad sobą</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Znam swoje dobre strony. Rozwijam je i potrafię wykorzystać na rzecz innych.			
2. Poszukuję autorytetów. Czerpię z nich motywację do pracy nad sobą.			
3. Czynnie uczestniczę w formach rozwoju duchowego, np. kuźnica, dyskusja, rekolekcje, pielgrzymka.			
4. Racjonalnie organizuję własny czas. Planuję przebieg dnia, tygodnia.			
5. Znam zasady dobrego wychowania, potrafię ubrać się odpowiednio do sytuacji.			
6. Potrafię korzystać z osiągnięć postępu technicznego, przestrzegam przy tym zasad kultury (np. znam zasady etykiety, wiem, jak korzystać z telefonu komórkowego w miejscach publicznych, kontroluję czas spędzany przy komputerze).			

Karta próby na stopień ĆWIK

7. Udoskonałem swoją technikę uczenia się lub poprawiłem oceny z wybranych przedmiotów szkolnych.			
8. Systematycznie oszczędzam pieniądze na wybrany cel.			
9. Uczę się języka obcego i potrafię wykorzystać jego znajomość (np. przetłumaczyłem artykuł, nawiązałem korespondencję ze skautem/skautką).			
10. Zrobiłem przegląd swego tygodniowego jadłospisu pod kątem wartości odżywczych, wyciągnąłem wnioski i wprowadziłem poprawki na przyszłość. Znam skutki niedożywienia i przejadania się.			
11. Potrafię udzielić pierwszej pomocy, w razie potrzeby potrafię zastosować resuscytację.			
12. Włączyłem się do prowadzenia gospodarstwa domowego. W trakcie próby przejąłem na siebie dodatkowe obowiązki.			
13. Załatwiłem sprawy organizacyjne biwaku, wycieczki, obozu (np. zakup biletu zbiorowego, ubezpieczenie, przygotowanie wykazu potrzebnego sprzętu, prowadzenie rachunków).			

<u>Doskonalenie harcerskie</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Wspecjalizowałem się w wybranej dziedzinie harcerskiej. Kierowałem projektem dotyczącym tej dziedziny.			
2. Przeczytałem przynajmniej jedną			

Karta próby na stopień ĆWIK

książkę, która pogłębiła moją wiedzę o dziejach ruchu harcerskiego lub skautowego. Zaprezentuję w pionie lub drużynie wybrane zagadnienie lub znaczącą postać z dziejów harcerstwa.			
3. Zorganizowałem według własnego pomysłu akcję zarobkową w drużynie lub nawiązałem pożyteczne dla drużyny kontakty (z osobą, instytucją).			
4. Znam cele działania Związku Harcerstwa Polskiego.			

<u>Poszukiwanie pól służby</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data	Podpis:
1. Jestem wrażliwy na potrzeby drugiego człowieka – świadomie i odpowiedzialnie podejmuję stałą służbę.			
2. Sporządziłem „mapę potrzeb” występujących w najbliższej okolicy i uczestniczyłem w projekcie odpowiadającym na którąś ze wskazanych potrzeb.			
3. Orientuje się w bieżących wydarzeniach politycznych, gospodarczych i kulturalnych kraju.			
4. Znam najważniejsze prawa i obowiązki obywateli RP.			
5. Przeprowadziłem zwiad tematyczny (np. poznając przyrodę, kulturę, historię, współczesne życie społeczne i gospodarcze, poznając ciekawe osoby, mało znane miejsca, zapomniane pamiątki historyczne).			

Karta próby na stopień ĆWIK

Sporządziłem dokumentację zwiadu (zawierającą np. opisy, wywiady, pamiątki, fotografie, spis lektur na wybrany temat). W interesujący sposób przedstawiłem ją w drużynie.			
---	--	--	--

<u>Aktywność</u>			
Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis:
1. W okresie próby uczestniczyłem w co najmniej trzech projektach. W czasie próby zdobyłem co najmniej trzy sprawności (dwugwiazdkowe i trzygwiazdkowe)			

<u>Dodatkowe wymagania</u>			
Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis: